

知っていますか？

＼ 9月9日は救急の日 ／

夜間救急相談電話、くまもと医療ナビ

夜間・休日の急な発熱・病気やけがなど、「どう対応したらいいのかな？」、「様子を見ても大丈夫かな？ 病院に行ったほうがいいかな…」、「どこの病院に行ったらいいんだろう」などと困ったことはありませんか？

そんなときに役立つ、2つのサービスをご紹介します。

■夜間救急相談電話

これまで子どもを対象とした「#8000」のみでしたが、6月から15歳以上の方を対象とした「#7400」が開設されました。どちらも、「#」を押し8000または7400と入力するのみで、電話がつながり、経験のある看護師へ相談することができます。

匿名で相談はできますが、スムーズに相談できるよう①年齢②性別③お住まいの市町村を必ず伝えてください。

焦らず落ち着いて相談しましょう。



	# 7400 ダイヤル回線、IP電話、光電話の場合は 03-6667-3385	# 8000 ダイヤル回線、IP電話、光電話の場合は 096-364-9999
対象者	15歳以上の人	15歳未満の人
受付時間	午後7時～翌朝8時まで	平日：午後7時～翌朝8時まで 土曜：午後3時～翌朝8時まで 日曜・祝日：午前8時～翌朝8時まで
相談内容	・夜間の急な病気やケガへの対処方法や応急処置について ・受診可能な医療機関の情報	・子どもの急な病気への対処方法や応急処置について ・受診可能な医療機関の情報

※相談は無料ですが、通話料が発生します。

■くまもと医療ナビ

パソコンやスマートフォンなどから、夜間・休日に対応できる医療機関などの情報を得ることができます。他にも、応急処置の方法など、子どもから大人まで幅広く対応する情報が満載な情報サイトです。「くまもと医療ナビ」もしくは<http://mis.kumamoto.med.or.jp/>で検索。

町内の休日当番医は、広報紙の裏表紙や、町ホームページにも掲載しています。

いざというとき、すぐに確認できるようにしておきましょう。



問 健康保険課 健康増進係 ☎ 234 - 6123