



広報 ましき

10

2021
OCTOBER
NO.536

「あなた」と「まち」と、心つながる情報発信



【特集】

新しい家族のカタチ

～里親制度～

フォトレポート

金婚夫婦表彰式・一人金婚表彰式

わがまち散歩「福田編」

仮設庁舎(益城幼稚園東側) ☎木山 594 ☎286-3111(代表)

1階	住民課	☎286-3112	
	環境衛生係	☎289-8077	
	会計課	☎286-3201	
	住民税係	☎286-3388	
	固定資産税係	☎286-3380	
	納税係	☎286-3116	
	福祉課	☎234-6113	
	地域福祉係・包括支援係	☎286-3115	
	障がい支援係・人権対策係	☎289-1400	
	生活再建支援室	☎286-3117	
2階	健康保険課	☎286-3113	
	保健事業係・保険年金係	☎286-3114	
	介護保険係	☎286-3111	
	総務課	☎286-6665	
	男女共同参画係	☎286-3223	
	企画財政課	☎273-8820	
	ふるさと納税ダイヤル		
	都市計画課	☎286-3340	
	都市計画係	☎289-8308	
	建築係	☎286-3155	
別館	公営住宅係	☎286-3171	
	街産業振興課	☎286-3277	
	商工観光係	☎289-8307	
	1階 危機管理課	☎286-3210	
	2階 議事局	☎286-3351	
	南館	1階 建設課	☎286-3301
		工務係・管理係	☎286-3224
		宅地復旧係	☎286-3312
		2階 新庁舎等建設課	☎286-3312
		復興整備課	
まちづくり推進室		☎289-2930	
工務係		☎286-3170	
交流情報センターミナテラス(図書館)		☎木山 236	
学校教育課		☎287-8411	
生涯学習課		☎286-3307	
生涯学習課	☎286-3337		
生涯学習課	☎287-4330		
生涯学習課	☎234-6123		
生涯学習課	☎234-6124		
生涯学習課	☎286-4193		
生涯学習課	☎286-8535		
生涯学習課	☎286-1511		
生涯学習課	☎289-2433		
生涯学習課	☎286-6880		
生涯学習課	☎286-1131		
生涯学習課	☎286-4190		
生涯学習課	☎286-0877		
生涯学習課	☎286-2119		
保健福祉センターはびぬす	健康保険課	☎惣領 1470	
健康増進係	☎惣領 1470		
児童館	☎赤井 2167		
町民憩の家	☎宮園 943-1		
学校給食センター	☎木山 381-1		
文化会館	☎木山 236		
総合体育館	☎寺迫 51-1		
水道センター	☎馬水 1194-2		
浄化センター	☎寺迫 290		
グリーンセンター	☎福原 5740		
益城斎場	☎寺迫 202-1		
益城西原消防署			

広報 ましき

10

No. 536

M A S H I K I
town Public Relations magazine

- 03 益城のがまだしもん!
- 04 新しい家族のカタチ ~里親制度~
- 06 フォトレポート
令和3年度金婚夫婦表彰式・一人金婚表彰式
- 08 わがまち散歩「福田編」
- 12 ましきインフォメーション
避難行動要支援者名簿を整備しました / 浄化槽の法定検査と使用の休止の届出 / 令和4年度認可保育所等一斉申し込み / 令和3年度巡回結核検診 / 全国瞬時警報システムによる情報伝達試験を実施 / 在宅で介護している人へ介護者手当を支給 / 傷病手当金の支給対象期間延長 / 10月17日~23日は「薬と健康の週間」/ Mashiki Photography / 役場にも風が来た
- 17 まちなか Pick UP!
元気いっぱいお祝いします / 百歳おめでとうございます / 熊本でも撮影! 映画製作進む
- 18 こころにカルチャー
- 20 舵を切る~四賢婦人・矢嶋楯子の生涯~/ 人権教育シリーズ / クローバーましきニュース
- 22 みんなのひろば
- 24 安全×安心
- 26 暮らしの情報
お知らせ▶始めよう! 参加しよう! 「ましき元気教室」/ 10月は「食品ロス削減月間」です! / 食品衛生法に基づく「営業届」の提出はお済みですか? / 労使紛争の解決に「あっせん」をご利用ください / 農薬の空容器は適正に処理しましょう / 農業者の皆さんへ 収入保険加入緊急支援事業 / 「つどいの広場とんとん」が移転しました / 宿泊事業者による感染防止対策等支援補助金 / 「リユース雑誌フェア」開催 / 日本政策金融公庫による「国の教育ローン」/ 令和3年度 お法使祭 / 相談▶行政相談週間に伴う無料行政相談会 / 熊本県行政書士会宇城支部による無料相談会 / 生活衛生関係営業者へ 「経営相談室」開催 / 募集▶「にっぽん縦断こころ旅」お手紙募集 / 令和3年度シルバー囲碁・将棋交流大会参加者募集 / 令和3年度後期「技能検定」国家試験 受験者募集 / 講座▶ファミリー・サポート・センター事業会員講習会 / 障がい者対象の職業訓練 / みんなの掲示板
- 30 町長のちょっと一言 / 善意の灯 / 乳幼児健診 / ふるさと納税 / 編集後記
- 31 寒くなるその前に! 体調を整えましょう / 感染対策のおさらい / ましき健診を受診する社会保険被扶養者へ

ひとの動き

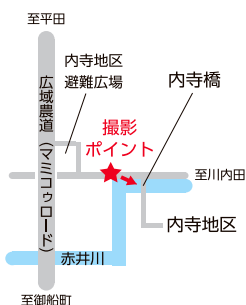
人口	33,500 人	(+ 24 人)
男	16,190 人	(+ 17 人)
女	17,310 人	(+ 7 人)
世帯数	13,878 世帯	(+ 0 世帯)
8月中の	出生 / 35 人	転入 / 95 人
	死亡 / 21 人	転出 / 85 人

令和3年8月末現在。()内は前月比。

今月の表紙

【わがまちの風景】

秋へと移ろい行く山あいの中を流れる赤井川と、内寺地区の集落を川の周囲に望むのどかな風景。川のせせらぎに耳を澄まし、これから赤く色づく山あいを眺めながら、「命の洗濯」はいかがでしょうか。



防災 倉庫

“自助”から “共助”のリーダーに

はたけ やま れい ら せい ら
畠山玲来さん、星来さん

(広崎3町内) - 防災士

写真は左から星来さん、玲来さん



姉妹で 防災士資格を取得

町の防災士連絡協議会に所属している2人。「熊本地

震の時、高校1年だった私は、自分の身を守る『自助』しかできませんでした。避難所などで運営を手伝う同年代の人を見て、私も『共助』ができる人になりたいと思ったんですと防災士を目指したきっかけを語るのは、姉の玲来さん。大学で講義を受けた後、救命講習や試験を経て、19歳で防災士資格を取得。そんな姉の影響を受けた妹の星来さんも、令和元年11月に町が初めて開催した、防災士養成講座に最年少で参加し、17歳で資格を取得しました。

できることから 少しずつ

畠山さん姉妹の両親は、2人が高校を卒業するまでの間、災害発生時に手分けしてそれぞれの学校に迎えに行くと決めていたそうです。現在自宅では、家族全員分の食料や懐中電灯など、非常持ち出

し品をまとめたリュックサックを寝室に常備。そうした万全の備えも、防災士としての知識と意識が生かされているようです。

また、昨年は、町が実施した感染症対策避難所運営訓練に姉妹そろって参加。「資格を持っているだけでは何もできない。訓練で実際に経験することができたので、今後、避難所運営に携わることがあれば、積極的に活動したいと思っています」と星来さん。「各地で起こる災害を見聞きしても、自分の家だけは大丈夫だと思っている人は少なくありません。ハザードマップを活用し、多くの人に災害の危険性を知ってもらおうお手伝いができたらと思います」と玲来さん。そんな、若き防災士姉妹の今後の活躍に期待が寄せられます。

1 避難広場に設置されている「かまどベンチ」。災害時のかまどとしての使い方を2人で確認

2 ハザードマップで危険箇所を事前に把握

3 地域の自主防災組織にも所属

新しい家族のカタナ

～里親制度～



10月は「里親月間」です。

子どもが健やかに育つためには、家庭に近い環境での養育が望ましいとされています。しかし、県内には、さまざまな事情で親と一緒に生活できない子どもが約800人います。その子どもたちと新しい家庭を築くことができるのが「里親制度」です。

現在、全国的に里親は不足しています。あなたも、「里親」考えてみませんか？

里親制度って？

親の病気や虐待など、さまざまな理由により家族と生活できない子どもたちの養育を、児童福祉法に基づいて、里親にお願いする制度です。

里親とは、自分の家庭で生活できない子どもを自らの家庭に迎え入れて、温かな愛情と正しい理解を持って養育する人です。里親には、「養育里親」、「専門里親」、「養子縁組里親」、「親族里親」など、さまざまな形があります。その中で、今求められているのは「養育里親」です。

養育里親って？

養育里親は、養子縁組と違い、子どもが実親の元で暮らすことができるようになるまでの間、または自立するまでの間、子どもを養育する里親のことです。

その里親ですが、最近では、共働き世帯の登録が増えています。仕事をしている時間は、保育園などに預けることもできますので、共働きであっても十分に里親を務めることができます。

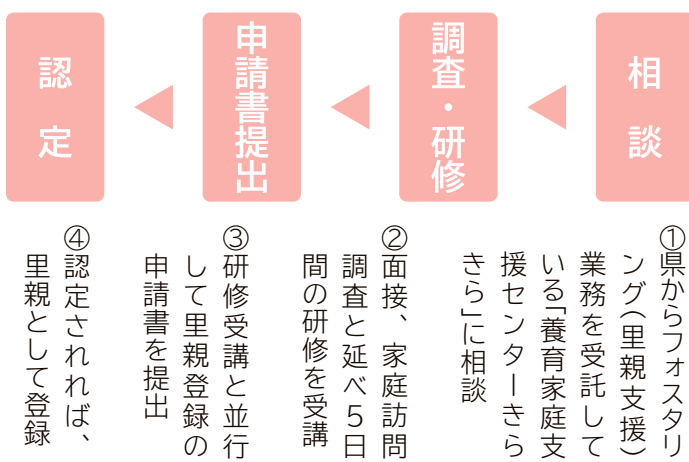


里親になるには

里親になるために、特別な資格や子育ての経験は必要ありません。ただし、次の要件を満たした上で、県などが実施する研修を修了し、里親として登録される必要があります。

- ・子どもの養育についての理解や熱意と愛情を持っていること
- ・経済的に困窮していないこと
- ・本人が同居人が虐待などの欠格事由に該当しないこと

なお、里親として登録されるためには、次の手続きが必要になります。



ある里親家庭におじゃましました！ -Y夫婦とUくん-

☺ 養育家庭支援センターきらきら ☺ Y夫婦

☺ 里親になろうと思ったきっかけは？

☺ 子どもが欲しいという思いがあったのですが、病院へ行った時に病気が見つかり、子どもを諦めないといけなくなりました。その時に里親制度を知ったことがきっかけです。

☺ 子どもに会うまでの気持ちと、慣らし中の気持ちの変化はどうでしたか？

☺ 最初は、不安の方が大きかったです。でも、子どもの顔を見た瞬間に、この子と一生を共にしたいと思いました。慣らしの最初の時は、お風呂の入れ方やミルクのあげ方、そしておむつ交換のやり方もわかりませんでした。だんだん慣れて、何をすればいいか少しずつ分かっています。

【きらきらコメント】里母さんには最初から心地よく抱っこされていたUくんでしたが、里父さんに抱っこされると泣いてしまいます。スヤスヤ眠っている時でも、里父さんに

抱っこされるとスイッチが入ってしまって…。

しかし、それでも里父さんは汗をかきながら、ニコニコと笑顔を忘れず頑張っていたのが、とても印象的でした。



☺ 子どもに出会ってから家族になるまでの思いや、夫婦の中で変わったことはありますか？

☺ 子どものおかげで、夫婦の会話が増えました。とにかく子どもの力は、大人にとってものすごく不思議です。最初の頃は、育児のことでよくケンカをしました。でも、お互いが自分の心の声を思い切って出したことで解決しました。

☺ 皆さんへのメッセージをお願いします！

☺ 里親は、決して大変なことではありません。ただ、最初の一步です。少しでも関心があれば、フォスティング機関に話を聞きに行ってください。養育することに対して、いろいろな人のサポートが充実しているから安心です。世の中には、まだまだ助けを必要としている子どもが大勢います。多くの子どもが、家庭の温かさを得られるのを待っています。そして、大人たちも、その子どもによって助けられています。子どもも大人も両方が幸せになれるのが里親制度だと、自分が経験して感じました。

【きらきらコメント】Y夫婦とUくんの初対面は、不思議なくらい自然でした。それでもY里親宅に行くまで、外出、外泊などを含め3カ月ほどの期間を要しました。その間に、Y里親は少しお疲れモードになったことも…。Y里親さんに限らず、里親さんは一度は心身ともに疲弊し、涙されるものです。そんな時は、施設の職員、フォスティング機関がしっかりサポートします！

資料提供：養育家庭支援センターきらきら

「里親おはなし会」開催

里親制度をもっと知ってもらうため、現在活躍している里親を招き、「話を聞く・話をする」会を開催！ かしこまった会ではなく、和気あいあいとした会なので、気軽にご参加ください。参加者へのプレゼントもあります。

日時 11月12日(金) 午後6時～7時半

場所 町総合体育館 会議室

費用 無料 ※事前申し込み制

申し込み

(福)慈愛園 養育家庭支援センター
きらきら ☎03833-8100

※新型コロナウイルスの感染状況により、オンライン開催となる場合があります。

最後に

現在、さまざまな家族の形があり、里親家庭もその中の一つです。特別なことではなく、そこで暮らしている子どもも特別な子どもではありません。子どもにとって、実の親と暮らせない寂しさはあると思いますが、里親の温かな愛情により、血のつながり以上の強い絆を作ることができると思います。この絆こそが、その子にとって今後の人生の土台となり、里親にとっても、その後の人生を彩り豊かにするものと思っています。

里親特集に関する問い合わせ

こども未来課 ☎286-3117



〈令和3年度〉

金婚夫婦表彰式・一人金婚表彰式



金婚夫婦を代表し、西村町長から表彰を受ける秋月さんご夫婦



祝辞を述べる西村町長

町 文化会館で9月15日、町と熊本日日新聞社との共催による令和3年度金婚夫婦表彰式と、町主催の一人金婚表彰式が行われました。

今年度表彰を受けたのは、昭和46年に結婚し、50周年を迎えた68組の夫婦と、一人金婚の4人。町と熊本日日新聞社から表彰状と記念品が贈られ、金婚夫婦を代表して秋月秀徳・ヨシ子さんご夫婦(榊島)、徳山秀人・雪子さんご夫婦(馬水北)が受け取りました。また、一人金婚を代表して守田文子さん(木崎)に町から、表彰状と記念品が贈られました。

西村町長は、「現在に至る歩みの中で刻まれた50年という年月は、ご自身の努力はもちろんのこと、健康にも十分に気を遣い、ご家族の温かい思いやりに

包まれ、また、地域の方々とのつながりの中で積み重ねてこられたものと思います。そうした中で、町の発展にも貢献いただいたことに対し、あらためて感謝とお礼を申し上げます。これまでの50年に思いを巡らされ、次の10年、20年を健康で末永く、生き生きとした生活を続けていかれますことを心からお祈り申し上げます」とお祝いの言葉を贈りました。

これに対し、濱邊正・待子さんご夫婦(辻団地)が「多くの方々のご支援により生かされ、この日を迎えることができ、感謝の気持ちでいっぱいです。災害や、コロナ禍により、今まで当たり前過ぎていた何気なかったのか、あらためて気付かされました。本日の表彰を励みに、心身の健康にさらに気をつけ、夫婦で協力し合い、これまで支えていただいた地域の皆さんに恩返しをすることで、充実した人生を全うしたいと思えます」と謝辞を述べました。

式終了後には、第3保育所の園児たちによる歌の動画が上映され、金婚式のお祝いに華を添えました。(17ページに関連記事)



【金婚夫婦表彰者】

飯野校区

秋月 秀徳・ヨシ子
 岩崎 泰通・和代
 滝川 尚孜・淑子
 中島 大行・のり子
 松岡 義明・ちづよ
 森上 義行・みさ子
 森川 敏男・壽々子
 山口 重則・静子
 山本 正三・安子
 米満 義昭・久美子
 渡邊 邦生・眸
 渡邊 久則・ノブ

広安西校区

今富 正己・初美
 今福 洋二・絹代

井山 正治・文子
 上田 祐一・停子
 大川 征男・生子
 岡元 博・フサ子
 紫垣 一貞・郁子
 嶋田 一美・由美子
 濱田 義照・サチ子
 丸山 洋次・日出子
 宮本 貢・米子
 森田 幸雄・和子
 脇山 憲昭・ヒサ子

広安校区

飯塚 高則・京子
 井上 禎二郎・洋子
 岡松 續・幸代
 久米 正勝・まり子
 倉永 一弘・悦子
 近藤 利光・ちづる

佐野 明士・幸子
 猿本 光明・仁子
 千原 洋三・清美
 徳山 秀人・雪子
 中川 宏・喜久枝
 西山 直喜・早苗
 平井 博司・廣子
 藤原 一・富美子
 松本 博・利美
 宮本 敏男・登茂子

木山校区

大田黒 勝次・久子
 河内 勝・正美
 河端 信廣・頼子
 榮田 信生・浜波
 清水 晃・すみ子
 中川 公則・節子
 西岡 國治・貴美子

濱邊 正・待子
 藤田 強・八重子
 二子石 峰雄・萬壽恵
 松原 憲彦・順子
 三浦 治美・朝子
 森田 信幸・カズ子
 矢野 正紀・恵美子
 山下 學・朝子
 山野 久行・孝子
 山本 隆敏・ミヨ子
 吉田 數年・仁美

福田校区

藤村 哲彌・裕里子

津森校区

岡本 修一・律子
 園田 廣司・芳子
 田中 安明・ヒサ子

面野 照男・増枝
 早田 定次・孝子
 森川 隆紀・民子
 吉田 守・君子
 吉田 靖男・ケイ子

【一人金婚表彰者】

佐川 善英(広安西)
 田上 エミ子(広安)
 西田 ミチ子(福田)
 守田 文子(飯野)

(敬称略・五十音順)



一人金婚を代表し表彰を受ける守田さん



謝辞を述べる濱邊さんご夫婦



表彰を受ける徳山さんご夫婦



会場写真撮影に
 協力してくれた皆さん



ちよじとそいしやて

わがまち散歩

道すがら、心通わす人がいる
古里の温もりに包まれながら
あちらこちら、わがまち散歩

町の東方に位置する福田地区。秋ともなると栗や柿、これからはかんきつ類の栽培が盛んです。牧歌的な風景が広がる福田地区に伝わる歴史や物語を訪ねながら、心温まる人たちとの出会いがありました。

民話を伝える 福田寺跡

大気が澄み渡った空に、一筆書きしたような筋雲が浮かびます。こうべを垂れた稲穂が実る田のあぜに、彼岸花が秋の色を添え、すっかり秋です。今回、訪れた福田地区にはかつて朝来山を中心に、周辺の船野山などを含めて山岳信仰とした「福田寺」という山岳寺院がありました。山間の谷間に民家が点在する内



朝来山を上って行くと、中腹の左側にある三基の石造物。寺跡を今に伝えます



古墳の石室の中に置かれてある首のない石仏

寺地区。赤井川に架かる内寺橋を渡り朝来山の山道を上って行くと、中腹に福田寺の寺跡を残す石造物が三基たらずんでいます。辺りは竹林に覆われ、そこはかかない厳かな気が漂っています。

福田寺の開基時期は不明ですが、かつての寺域内にあった五輪塔に文永8(1271)年という銘が刻まれていたことから、鎌倉期からの寺院であったことが分かっています。

また福田寺は、町に伝わる民話「朝来山の鬼退治」にも登場します。

話には、知恵者の寺のお坊さんと、単純な性格の鬼とのやりとりがコミカルに描かれ、「鬼の目にも涙」や「来年のことを言う」と鬼が笑う」などのことわざにちなんだ話が登場します。いずれも益城弁で書かれており、読み進めるごとに笑いが吹き出します。これらの民話は、町の図書館で読むことができます。

ひっそりたたずむ 鬼の窟古墳

福田寺の寺跡を残す石造物がある場所へ向かう手前から、右に分け入った細い道を行くと、町指定文化財の「鬼の窟古墳」があります。

これは、6世紀後半頃、一帯を治めていた豪族の墓とされています。推定墳径約10mの周溝を持たない



福田寺跡の手前にある町指定文化財の「鬼の窟古墳」

巨石古墳で、石室の構造は近くの山中にあった自然石をそのまま使ったり、あるいは加工してつくられているようです。

石室の中には、阿弥陀石仏が安置されており、福田寺の修行僧がここを修験窟として使っていたと伝わります。また、石仏の首が破壊されているのは、明治初年の廃仏毀釈によるものと考えられます。

内寺地区を東に進むと川内田ののどかな風景が広がります



福田寺跡を訪ねようとして思いがけず出合った「鬼の窟古墳」。私たちの住む町のいにしへの物語を、今に伝える場所です。

懐かしい原風景 川内田地区

内寺をさらに東に進むと、川内田という地区にたどり着きます。稲刈りを待つのかな田園が広がり、懐かしい日本の原風景に出合えます。地区を流れる赤井川の水は清らかに澄み、夏にはホタルが飛び交う幻想的な光景が見られるそうです。町の中心部から、少し足を伸ばすと、こんなにも美しい山里が残って

いることを知ります。急いで流れる日々の雑音など聞こえず、この土地で営まれている、昔ながらの暮らしの豊かさを感じます。

夫婦で汗を流して 太秋柿栽培

さてこの季節、福田地区で栽培が盛んな太秋柿が収穫期を迎えようとしています。朝早くから畑で汗を流していたのは、南地区に住む後藤尚明さん(62)と妻の奈保子さん(62)です。樹齢を重ねた柿の枝には、今年もたわわに太秋柿が実っています。「太秋柿を育てるようになって10年になります」と話す尚明さんは、かつて町役場に勤務していました。53歳で早期退職し、父親の跡を継いで太秋柿の栽培に取り組みました。

「定年してから跡を継ぐとなると体力に自信がなくて。当時、子どもたちが巣立ったこともあり、就農することを決心しました」と尚明さん。
「夫が『役場ばやめて柿ば作る』と告げた時、第二の人生をそうやっ

て送るのもいいかなと反対しませんでした」と話す妻の奈保子さんも同じ役場職員でした。2年前に定年を迎えてからは、内助の功で支えています。
毎年2万個ほどの太秋柿の出荷を目指しているという後藤さん夫婦。「失敗も数々ありました。そが簡単にはいかんもんです。ぱってん、頑張れば頑張ったしこ返ってこの仕事にやりがいを感じています」と尚明さんは話します。
そんな夫婦の楽しみは、奈保子さんの手料理で味わう毎日の晩酌だとか。そして「朝からのゴミ出しは私の担当ですっ」と尚明さんは、奈保子さんの横で胸を張るように無邪気に笑いました。



誠実な人柄が伝わる後藤尚明さんと、内助の功で支える奈保子さん



袋掛けを外すと、そろそろ収穫が始まります



下草も丁寧に刈られた、後藤さんの太秋柿の畑



後藤さん夫婦が手塩にかけて育てている太秋柿、これから収穫期を迎えます



自宅2階のアトリエで筆をふるう米原博文さん

米原博文さんの油絵の世界

南地区に住む、米原博文さん(84)が描く油絵の世界は、実に壮大でも繊細。米原さんはこれまで阿蘇の風景などを描き、数々の賞を受賞しています。また飯田地区の常楽寺や広崎地区の猫伏石の風景画も手掛け、町内の学校や施設に寄贈しています。

「油絵を始めたのは、定年を迎えた60歳になってからです。それまで絵なんて描いたことがなかったとです」と言う博文さんに、絵を描くことを勧めたのは妻の博美さん(82)



上/仲むつまじい米原博文さんと博美さん夫婦
左/奥は博美さんが手掛けた花器、手前は博文さんが作った湯飲み茶わん

だそうです。

「毎日、晩酌を欠かさないお父さんの休肝日を作ろう」という目的で、油絵を勧めたんです」と博美さんは笑って当時を振り返ります。

以来、博文さんが描いてきた油絵は数知れず。自宅の玄関から茶の間まで作品が所狭しと飾られ、まるで美術館のようです。米原さん夫婦の共通の趣味は陶芸。自宅の窯で焼いた湯飲みや花器など、どれも本格的な腕前です。

さてさて、気になる博文さんの休肝日ですが…。「なーん毎晩、飲みよるです。絵は昼間に描くとよかけんね、へへ」と博文さんはお茶目に笑いました。

母亡き後、父と共にベビーリーフで起業

平田中にある「みっちゃん工房」では、数種類のベビーリーフが育てられています。

代表の光永カオリさん(48)は、「21年前に母が52歳で亡くなり、父が提案したベビーリーフを家族で栽培しようと一念発起し、起業しました。今から17年前のことです」と話します。

「みっちゃん工房」では17人のスタッフがいるので、その中にベトナムからの技能実習生の若い女性

スタッフが5人います。明るくいいきと働く姿が印象的です。

実習生たちは光永さんの自宅敷地内で生活しながら、休日になると遊びに出かけます。光永さんは、「どこに行くの?」「暗くなる前に帰ってきなさいよ」と心配で、まるで母親のような気分です」と笑います。数年前には、20歳を迎えた実習生たちを、町の成人式に着物姿で参加させました。

「これからもこの国の素晴らしい文化や、日本で働くことの楽しさを伝えながら、国際交流の一助になればと思っています」と光永さん。実習生たちの労働滞在期間は3年で



「みっちゃん工房」のスタッフの皆さん



工場内は隅々まで清潔に保たれています



持ち前の明るさで工房を運営する光永カオリさん

田園の中にたたく第五保育所から、元気な園児たちの声が聞こえてきます。同所は熊本地震の影響を受け、3年前に新設移転しました。広い園庭には外遊びを楽しむ園児たちの姿があり、「あいさつを大切にできる子どもになってほしい」と梅木美賀園長(54)は話します。

おいしい手作りの給食を食べ終えたばかりのみんなは、元気いっぱい。撮影後、「ありがとうございます!」と立派なあいさつが返ってきました。お昼寝でいい夢見てね。

広々とした園庭でのびのびすくすく



安全で安心な葉野菜が育っています

すが、光永さんらの人柄に引かれ、「特定技能」として再来日したスタッフもいました。

新鮮でおいしいベビーリーフを作り出す「みっちゃん工房」には、心温かくほっこりする、人と人とのつながりが育まれていました。



第五保育所の元気な年長組の園児たち。奥左は梅木美賀園長、右は担任の濱田めぐみ先生



断層の表出で2つの納屋の高さが違ってきます

「国内において学術的にも珍しいものです。断層跡について、整備基本計画策定委員会を設置しています。地元の方々の意見も交え、整備の議論がなされています」と町の学芸員の堤英介さん(45)が教えてくれました。

断層跡の主のいない傾いた納屋の姿に、心がキリキリと痛みます。しかし、つらい爪痕が残した光景には、今後の災害の備えへの教訓も伝えられていました。

谷川地区の布田川断層帯

谷川地区に、2018年2月に指定された国の天然記念物「布田川断層帯」があります。民家の敷地内に現れた「共役断層」と呼ばれるV字型の断層です。

家屋跡前を横断する長さ約40メートルの「左横ずれ断層」は、縦ずれ変位の最大値が約70センチ。また、宅地を斜め

に切ったように走る「右横ずれ断層」の長さは約35メートルで、縦ずれ変位の最大値は約40センチです。左横ずれ断層は宅地の西側に残る納屋2棟の下に現れており、以前は同じ高さの位置にあったそれぞれの建物の高さが違っていることが一目で分かります。

散歩の終わりに

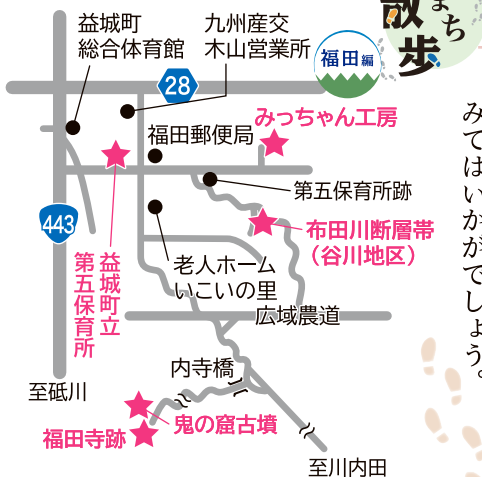


役場生涯学習課の学芸員、堤英介さん

福田地区で出会った人たちの優しい笑顔に、心満たされた「わがまち散歩」でした。

『広報ましき』を、毎月、楽しみにしとるばいと声を掛けてくれた人や、親切に道案内をしてくれた人など、今回もうれしい出会いがありました。

風も少しづつ涼しくなり、散歩には過ごしやすい季節になりました。あなたの「小さな秋」を探しに、のんびりと出かけてみてはいかがでしょうか。



避難行動要支援者名簿を整備しました

避難行動要支援者名簿とは

災害が発生した時、自ら避難することが困難で、避難に支援を必要とする人(避難行動要支援者)の情報を登録した名簿です。

名簿に登録される人

次のいずれかに該当する人。

- ①介護保険の要介護3以上
- ②身体障害者手帳1級か2級(障がいの種類が、視覚、聴覚または肢体不自由のいずれか)
- ③療育手帳A
- ④精神障害手帳1級
- ⑤その他、町長が特に必要と認める人

根拠となる条例

町は、益城町避難行動要支援者名簿に関する条例および同条例施行規則を制定し、9月15日に施行しました。

条例施行前は、避難支援等関係者[■]に名簿情報を提供する際、避難行動要支援者の同意を必要としていました。しかし、条例施行により、事前の拒否申し出がなければ名簿情報を提供できるようになりました。

■消防機関、警察、消防団、民生委員・児童委員、自治組織、社会福祉協議会、自主防災組織その他の避難支援などの実施に関わる団体等

名簿情報の提供拒否について

提供の拒否を申し出れば、申し出者の情報は避難支援等関係者に提供されません。提供の拒否を希望する人は、「益城町避難行動要支援者名簿情報提供拒否申出書」を福祉課地域福祉係へ提出してください。 ※拒否申出書は、町ホームページからダウンロードできます。



問 福祉課 地域福祉係 ☎ 234 - 6113

浄化槽の法定検査と使用の休止の届出

浄化槽管理(設置)者には、浄化槽法で次の3つが義務付けられています。

- ①**保守点検** 機器の点検・調整・修理や消毒剤の補給
- ②**清掃** 浄化槽内にたまった汚泥などの引き抜きや機器類の洗浄
- ③**法定検査** トイレの排水や生活雑排水をきれいにする浄化槽の維持管理が適切に行われ、きちんと機能しているかの確認

法定検査は、県が指定した検査機関である(公社)熊本県浄化槽協会が行います。保守点検や清掃を行っていても、次の表に従って必ず検査を受けてください。

検査名	対象	回数
7条検査(設置後の水質検査)	新たに浄化槽を設置した人	設置後3~8カ月以内に1回
11条検査(定期検査)	浄化槽を設置している人	毎年1回

使用の休止の届出

長期間使用しない浄化槽については、決められた内容の清掃を行った上で役場に届け出ることにより、浄化槽の清掃、保守点検と定期検査(11条検査)が免除されます。

ただし、使用を再開する時は、必ず役場と地域の清掃・保守点検業者に連絡してください。適切な処置を行わないまま使用すると、し尿やその他の生活雑排水が処理されないまま放流されてしまい、近隣に多大な迷惑をかけてしまうことになります。



熊本県生活排水対策
イメージキャラクター
“排水くん”

問 住民課 環境衛生係 ☎ 289 - 8077

令和4年度認可保育所等一斉申し込み

令和4年度から認可保育所等に入所するために必要な申し込みを、次のとおり受け付けます。

一斉申し込みについて

- 期間** 11月9日(火)～12月10日(金) (土・日・祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分
※12月2日(木)と9日(木)は、午後7時30分まで延長します。
- 場所** こども未来課(役場仮設庁舎1階③番窓口)
- 申込書** 10月26日(火)からこども未来課窓口で配布。10月28日(木)には、午後7時30分までの時間外配布も行います。また、町ホームページからダウンロードすることもできます。

注意事項

- 一斉申し込み期間後も入所申し込みを受け付けますが、期間内の申し込みを優先して入所調整を行います。
- 現在、入所申し込みが保留となっている人も、再度期間中に申し込んでください。

町立幼稚園の入園申し込み受け付けは、12月中旬に行います。詳しくは、広報ましき11月号に掲載します。

問 こども未来課 保育係 ☎ 286-3117

令和3年度巡回結核検診

町では、右表のとおり結核検診を実施します。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、一度に検診を受ける人数を制限しています。対象者に送付する受診票に記載されている指定の日時、会場で受診してください。

対象者 65歳以上 **費用** 無料

問 保健福祉センター はびねす
☎ 234-6123

実施日	時間	会場
10月18日(月)	9:30～11:30/13:00～14:00	益城町公民館 福田分館
10月19日(火)	10:00～11:30/13:00～14:30	益城町公民館 津森分館
10月20日(水)	9:30～12:00/13:30～16:00	
10月21日(木)	9:30～11:30/13:00～15:30	保健福祉センター はびねす
10月22日(金)	9:30～11:30/13:00～16:00	
10月24日(日)	9:30～12:00/13:30～15:00	益城町役場 仮設庁舎
10月25日(月)	9:30～12:00/13:30～15:00	益城町公民館 飯野分館

全国瞬時警報システムによる情報伝達試験を実施

地震・津波や武力攻撃などの発生に備え、情報伝達試験を行います。

この試験は、全国瞬時警報システム[■](Jアラート)を用いた試験で、町以外の地域でもさまざまな伝達手段で行われます。

■地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝達するシステム

問 危機管理課 ☎ 286-3210

試験の詳細

- 日時** 10月6日(水) 午前11時ごろ
- 伝達手段** 防災行政無線/SNS/ましきメール
- 放送内容** 上りチャイム音
「これは、Jアラートのテストです」(3回)
「こちらは、ぼうさい益城町役場です」
下りチャイム音



※気象や地震活動などの状況により、中止する場合があります。

在宅で介護している人へ介護者手当を支給

「被介護者」を常時介護している「介護者」に対し、その労をねぎらうことと、福祉の増進を目的として手当を支給します。

この場合の被介護者とは

町に住所があり、基準日(10月1日)前の1年間、次のいずれかに該当し、常時介護が必要な人。

①介護保険制度の要介護4以上／②身体障害者手帳1種1級所持／③療育手帳A1所持

※②と③は、①と同程度の状態にある場合に限る

この場合の介護者とは

基準日(10月1日)現在、町に居住し住民基本台帳に記載されていて、続けて1年以上被介護者と同居し在宅介護している人。

支給の対象とならない場合

被介護者か介護者が、令和2年10月1日から令和3年9月30日までの1年間に、次のいずれかに該当した場合。

- ・病院、施設などに30日を超える入院／入所／ショートステイ利用
- ・他の市町村が支給する在宅ねたきり老人等介護者手当など(同様の手当を含む)の受給
- ・「特別児童扶養手当等の支給に関する法律」の規定による特別児童扶養手当／障害児福祉手当／特別障害者手当／福祉手当(「国民年金法等の一部を改正する法律」の規定による改正前の「福祉手当」)の受給 ※全て当該被保険者が対象の手当に限る

申請と支給について

申請期限 10月29日(金) (土・日を除く)

※期限までに申請が困難な場合、その理由を明示した上で12月28日(火) (土・日・祝日を除く)まで申請可

受付場所 福祉課

持参物 介護者と被介護者の印鑑(スタンプ式不可)と健康保険証／介護者の預貯金口座がわかるもの(預金通帳など)／(被介護者が障がい者の場合)障害者手帳

※申請時に介護者の介護状況などを調査し、後日、訪問調査を行う場合があります。

支給額 年額5万円。次のどちらかに該当する場合は、年額10万円

- ・(被介護者要件①該当者)入院等と介護サービス利用がない
- ・(被介護者要件②か③該当者)入院等と障害福祉サービス、障害児通所支援の利用がない

支給方法 調査と審査を行い、支給決定後口座振り込み

※前回受給した人でも、今回該当しない場合があります。

☎ 福祉課 包括支援係 ☎ 234-6113
障がい支援係 ☎ 286-3115

傷病手当金の支給対象期間延長

新型コロナウイルス感染症に感染した(疑い含む)被保険者等を対象とした傷病手当金の支給対象期間を延長しました。

対象期間と対象者

対象期間 12月31日まで

対象者 ・国民健康保険／後期高齢者医療制度の加入者
・新型コロナウイルスに感染(感染疑い含む)したため、勤務できず、給与の一部または全部をもらえない人

要件(全て満たす人)

- ・新型コロナウイルスに感染した、またはその疑いのため療養し、仕事ができず4日以上休んでいる
- ・休んだ期間、給与などの収入がない

☎ 健康保険課 保険年金係
☎ 286-3113

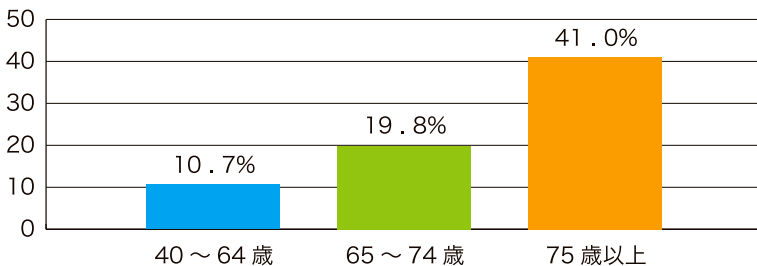
10月17日～23日は「薬と健康の週間」

「薬と健康の週間」は、厚生労働省、都道府県、(公社)日本薬剤師会および都道府県薬剤師会が主催する、医薬品を正しく使用することの大切さ、そのために薬剤師が果たす役割の大切さを多くの人に知ってもらうために啓発活動を行う週間です。

この機会に、「薬」についての正しい知識を身に付けましょう。

☎ 健康保険課 保健事業係 ☎ 286-3113

町の現状



出典:町国民健康保険・後期高齢者医療保険(平成31年3月外来分)

このグラフは、一般的に多剤とされる6種類以上の薬を服用している人の割合です(ひと月に15日以上処方がある人のみ)。

高齢になるほど、多種類の薬を使用している人の割合が高くなる傾向が読み取れます。

ポリファーマシーとは

最近よく耳にする「ポリファーマシー」。これは、「poly(複数)」と「pharmacy(調剤)」を合わせた言葉で、「多剤併用」を意味します。しかし、単に服用する薬が多いことをいうのではなく、「多くの薬を服用しているために、副作用をおこしたり、薬をきちんと飲めなくなっている状態」のことです。

特に、高齢になると、肝臓や腎臓の働きが弱くなり、薬を分解したり、排せつしたりするのに時間が掛かるようになります。

また、薬の数が増えると、薬同士が相互に影響しあうこともあります。心身の状態で「何か変だな?」、「いつもと違う…」と感じたら、「医師」や「薬剤師」に相談を。薬が追加されたり、変わった後は、特に注意しましょう。



薬を常用している人へ

- ・かかりつけの医師や薬局(薬剤師)を持って、処方されている薬の情報を把握してもらっておくと安心です。



- ・処方されている薬がわかるように、「お薬手帳」を持ちましょう。なお、お薬手帳は、1冊にまとめておきましょう。



「セルフメディケーション」を心掛けましょう

セルフメディケーションとは、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」です。

軽度な身体の不調を手当てするためには、まず市販薬を使用し、それで症状の改善が思わしくない場合に医療機関を受診するなどの方法があります。自身の状態に合わせて判断しましょう。

詳しく知りたい人は、日本薬剤師会ホームページをご覧ください。



参考:「あなたのくすりいくつ飲んでいますか」(一社)くすりの適正使用協議会/日本製薬工業協会 <https://www.rad-ar.or.jp/use/polypharmacy/>
(公社)日本薬剤師会ホームページ <https://www.nichiyaku.or.jp>

Mashiki Photography

マシキ フォトグラフィー

皆さんのとっておきの益城町を教えてください



『午後のイチヨウ並木』 安尾優さん

撮影場所：テクノ中央緑地公園

『水防の要』

石川隆誠さん

撮影場所：砥川



『彼岸花の咲く頃』 山来敬明さん 撮影場所：寺中



『ひまわり日和』

石川隆誠さん

撮影場所：小谷

投稿は①氏名 ②住所 ③撮影場所 ④作品名を明記し mashikiphotography@gmail.com へ送信してください



住民課

やまもとゆうしん

山本悠慎さん

役場にも

昼が来た

各種証明書の発行や、住所変更の窓口「住民係」。山本さんは、住民基本台帳やパスポート関係の業務を担当しています。毎日夕食の準備と並行して、翌日のお弁当

を自分で作っている山本さん。節約のため、冷凍食品を使わないのがこだわりで、この日は高菜、卵、紅しょうがの3色ご飯におかず4品。女性職員も絶賛の腕前です。

「今日の弁当は、いつもより
気合をいれて作りました」



元気いっぱいお祝いします

第3保育所園児が金婚をお祝い

第3保育所で8月23日、令和3年度益城町金婚式アトラクションの事前撮影が行われました。

例年、金婚式では、町内の保育所・幼稚園の園児たちがお祝いの歌や踊りを披露していますが、今年は感染症対策のため事前に動画を撮影し、9月15日に開催された式で上映しました。

年中・年長の園児たちが、この日のために練習した「幸せなら手をたたこう」、「てんとう虫のサンバ」の2曲を披露。大きな声で、力いっぱい歌いあげました。



お祝いの歌を披露する園児たち



贈られた人形をうれしそうに抱きかかえる森部さん

百歳おめでとうございます

もりべよしえ
 広崎4町内の森部芳枝さん

森部芳枝さん(大正10年8月27日生)が100歳の誕生日を迎え、百歳表彰を受けました。

カラオケが大好きで、80歳代まで仲間とお互いに披露し合っていたという森部さん。100歳を迎えた今でも、眼鏡をかけずに新聞を読むほど目がいいそうです。

表彰状と敬老祝い金を受け取った森部さんのご家族は、「コロナ禍でなかなか会えず寂しいと思うので、100歳の誕生日に音声自動認識人形をプレゼントしました」と教えてくれました。

熊本でも撮影！ 映画製作進む

映画「われ弱ければ 矢嶋楯子伝」熊本ロケ

9月9、10日、映画「われ弱ければ 矢嶋楯子伝」の撮影が熊本市内で行われました。

この映画は、男女平等論を訴え、社会改革運動に尽力し、新しい女性の生き方を提示した町出身の偉人・矢嶋楯子の人生を描くもの。西村町長が撮影現場を訪れ、日本最高齢の女性映画監督・山田火砂子さんの力強い声が響き渡る撮影を見学しました。

映画は年内に完成し、令和4年1月8日に熊本城ホールで試写会が行われる予定です。



モニターで撮影状況を確認する山田監督と西村町長

Pickup Plus+
 今月のプラス



9月中旬、県道36号益城大津線(第二空港線)沿いにある小谷のヒマワリ畑では、遅咲きのヒマワリが見頃を迎え、多くの人たちが写真を撮りに訪れていました。

短歌

末武 有二 選

8月の降り続く雨に蝉声せみこゑはつかの間なりてつ
くつくの鳴く 安永 守住 孝子
ふんわりとちりめんじわの花やさし桃色美し
サルスベリ咲く 惣領 島田 廣子
ハンゲシヨウ凜として咲き主留守の庭を彩り
夏は過ぎ行く 安永 川野 光子
よくお聞き葉を食む小さな音がするアオムシ
さんの朝ごはんだよ 木山 本田 龍子
白々とニラの花咲く長月に同年の友静かに逝
けり 宮園 島 みつき
アルバムで母を見つけて懐かしい時の流れに
溢れる思い 広崎 日野ヒロ子
友からの文久しぶりありがたいフヨウの花が
はがきを埋めて 赤井 鈴木 駒
結婚式案内受けた息子たちコロナに負けぬと
決意し帰郷 田原 永田巳智子
朝焼けに不気味な雲の広がりに雨風困るお彼
岸近い 惣領 新居 露子
各選手ハンディ超えて努力したテレビ観戦わ
れも涙す 赤井 増岡 伸禧
人恋し友達恋し親恋し家族が居ても何か寂し
い 江津 高田美佐子

俳句

河野 全平 選

彼岸花コロナ知らずに咲き誇る
満月で見える満天ひつじ雲 福原 山本スエ子
迎え火やハスの花咲く秋津川 宮園 野口志津子
庭掃きのごみさらいゆく秋の風 下陳 河野セツコ
ねじり花生けて母さんしのびをり 古閑 今村 恒心
朝涼し掃きたる庭や菊満開 木山 本田 龍子
虫の声コロナ疲れの日が暮れる 赤井 鈴木 駒
暮敵こがたきをしのぶ那智黒夜長かな 広崎 瀬戸サイ子
目盛りの瀬音とコラボせみ時雨 木山 西田 正巳
田原 辻ヶ峰子
一句鑑賞
秋風鈴母が訪ねてきたやうな 宮谷 昌代

川柳

布田川左門 選

『お題』 自由詠
愛は強し眞子様凜とゴールイン 住ノ江高砂
「わがまち散歩」おらが集落むらでも待っている やぶにらみ
パラピックマラソンゴールに涙する 惣領の由美子
施設へ行く夫は私の名を呼んで 田原の巳智子
世界のアイドルシヨウヘイ頑張れ二刀流 宮本ムサシ
『お題』 総選挙
日本版メルケル首相待望論 ないものねだり
この不幸野党が弱い選挙戦 遠めがね

次回のお題 「ガラケー電話」

投稿は投稿者の住所、電話番号を必ず記入し、役場広報係まで。締切は毎月15日(必着)です。



益城の文化財
町文化財保護委員会

中尾

西南の役 横田又作之墓またさく

飯野地区の中尾、船野山の裾野すその山中に、『横田又作之墓』がひっそりとたたずんでいます。現在は、うっそうとした雑木林となっていますが、木々の間から益城平野、熊本市を見渡すことのできる素晴らしい場所です。
ここは明治初頭、日本国内で起こった最後の内戦である「西南の役」が繰り広げられ、その戦跡が残っている所でもあります。中丘陵地には、官軍の砲台も設置され、この地が軍事上の要所であったことが分かります。
現在は墓碑はひのみが残り、背面には、又作の偉業いげが刻まれています。明治10年、薩軍は熊本ちんたいの鎮台を囲み、勢いによって攻撃を行いました。又作は、渡鹿村に避難した親戚をとりまとめ、10日ほど過ごしましたが、攻撃が激しさを増し、

■ イベントスポット

町文化会館 ☎286-1511

大阪国際室内楽コンクール&フェスタ グランプリ・コンサート代替公演 「続・音楽で楽しむ世界旅行」

昨年、好評を博した「音楽で楽しむ世界旅行」がパワーアップして帰ってきました。室内楽って何？ クラシックって難しい？ そんな心配はご無用です。徳永慶子と仲間たちによる演奏と、トーク満載のクラシックコンサート。ヴァイオリン、チェロ、ピアノの音色が皆さんを音楽世界旅行に誘います。

日時…11月7日(日)午後2時開演

出演…ヴァイオリン/徳永慶子、チェロ/芝村崇、
ピアノ/小田裕之

入場料…一般2,000円、高校生以下1,000円(全席自由)
ブルーム会員ご招待

※入場料は前売り価格です。当日券はそれぞれ500円加算されます。

※未就学児の入場はお断りいたします。

※感染症予防対策にご協力ください。



徳永慶子



芝村崇



小田裕之

■ BOOK

町図書館 ☎287-8411

エリンとまっくろ岩のひみつ

ジョー・トッド=スタントン/作 せなあいこ/訳 評論社

世にも危険な伝説の「まっくろ岩」を探検したいエリン。内緒でママの船に乗り込みますが、まっくろ岩の近くで海に落ちてしまい…。信じるものために立ち上がる勇氣、自然との優しい関係を描く。



シークレット・エクスプレス 真保裕一/著 毎日新聞出版

青森から佐賀まで、自衛隊の特殊燃料を運ぶ依頼がJR貨物に入った。ルート上で架線事故が発生し、積み荷は液体の燃料とは思えない挙動を見せる。さらに次々と危機が…。



知られざる古墳ライフ

譽田垂紀子/著 スリアキコ/イラスト 誠文堂新光社

古墳人はどのような暮らしを営み、どんな社会をつくったのか。なぜ古墳は造られなくなったのか。激動の古墳時代について、イラストとともに紹介する。



横田又作の墓碑

参考文献 横田太一郎謹撰並書
調査協力 熊本市植木文化財分室

益城町文化財保護委員会

り、保存修復が待たれています。

現在墓碑は、熊本地震によって

倒れ、石材が散らばった状態にあ

碑が建立されました。

の義理の甥、横田太一郎により墓

50歳で死亡。明治21年7月、又作

に後退せず捕まり、同年4月19日

官軍は衰退するも、又作はすぐ

り陣に付いたと記されています。

親戚と別れ、別働隊第2旅団に入

一死を以て天に報いんと」と告げて

事を傍観できようか。願はくば、

なお在り。どうして忍んでこの大

決起して、吾老ゆるといえども氣

作は怒り嘆きお国のために迷わず

は、「官軍は船山で対戦するが、又

木崎村に身を寄せました。墓碑に

能を切る



「四賢婦人・矢嶋楯子の生涯」

文||福永無想

第五回 「直明の遺言」

世の中は、大きく変わろうとしていた。鶴子が亡くなったひと月後の嘉永6(1853)年、アメリカの使節マシュー・ペリー率いる艦隊が浦賀沖に現れ、開国を求めた。その翌年、幕府は再来したペリーを通じて「日米和親条約」を結ぶ。これにより日本の鎖国は終わりを告げる。そして、激動の幕末の時代が幕を開けようとしていた。

「そろそろ、お前も嫁はもらわんとな。私もいつまでん、元気でいるわけではなかし、そろそろよか年じゃ…」

直明は長男の源助を書斎に呼び、気弱な胸の内を吐いた。愛妻の死から一年。片時も離れず、献身的に支えてくれた鶴子を亡くしたことは、直明にとって悲しみに耐え難いものであった。

源助は鶴子の一周忌が終わると、堀糸子という女性を妻にめとった。父は熊本藩家老・長岡監物(※)の家臣で、糸子は監物の妻

の元で行儀見習いとして仕えていた。

「こんなよか嫁がきてくれて、私も安心じゃ…。糸子さん、矢嶋家ば頼みます。ごっほん、ごっほん…」

この頃の直明は咳き込むことも多くなり、床に伏しがちになっていた。

「父さま、今朝は卵のおかゆをお持ちしました。お加減はどがんですか?」

勝子は日に日に食が細くなっている直明の体を案じて、少しでも精のつくものをと、いろいろと工夫を凝らして膳をこしらえた。

「お勝か…」

寝床から体を起こして直明は、卵がゆを口にしながらしみじみと昔を振り返った。

「お勝、実はな、私は、お前が産まれた時、どうか息子であって欲しいと願ったものだった。次男の五次郎を亡くしてから、わが家はなぜか男児に恵まれんぞなあ」

勝子は黙って、直明の言葉に耳を傾ける。

「幼かったお前が、誰よりも先に種痘の注射を受ける手を手を上げたり、小楠先生の話をおすま越しに聞いたりする姿を見て思ったことがある。これが男だったら、もっと別の広い世界を見ることができただろうに、とな」

直明は、胸のつかえを下ろすかのように冗舌に言葉を続けた。

「お勝、進む道が違うと思つたならば、迷わずに別の道を行け。お前には、どんなことも乗り越えていく強い信念がある。きつと

母さまも、同じことば言うたはずだ」

そう言つて直明は、もう一口、卵がゆをすすった。浴衣の袖からすつかりと細くなった腕がのぞく。勝子は、この直明という大きな屋根の下で、心安らかに生きてきたこれまでのことを思う。そして、そう遠くない日に、切ない別れが来ることも感じていた。

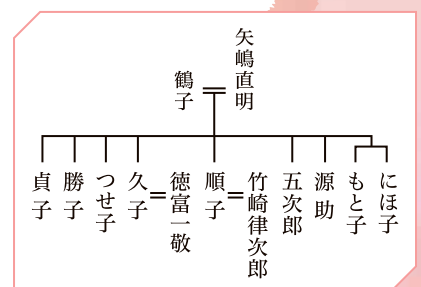
「父さま、ならば、これから息子になりましょうぞ。その辺りの男よか度胸はございます。色黒でこの性格、どうせ嫁のもらい手もなかことでしょうし」と勝子は口を尖らせておどけてみせた。

「お前つて子は…」と、直明は大きく肩をゆすつて笑った。そしてそれが、勝子が直明と二人きりで交わした最後の会話となつたのだった。

妻・鶴子の死から2年後の安政2(1855)年、直明は幕末の世の推移を案じつつ、現役の惣庄屋のまま62歳の生涯を閉じた。直明が中山手永で成し遂げた偉業は数知れなかった。その功績をたたえ、現在の美里町の岩野地区では、今も矢嶋家の働きに感謝する「矢嶋祭」が行われている。

※長岡監物/熊本藩家老。藩政改革派の中心人物で、保守派との抗争に敗れ家老を辞職。その後、黒船来航により、再び熊本藩の浦賀警備隊長として登用され現地に赴いた。

※この物語は、矢嶋楯子の資料をもとに描いたフィクションです



四賢婦人記念館

益城町杉堂1250 電話/286-4959
 開館/9時30分~16時30分 休館/月曜(祝日の場合は翌日)
 入館料/一般・高校生200円(160円)、小中学生100円(80円)
 ※()は30人以上の団体割引料金



人権についての電話による相談窓口（平日のみ）

同和問題をはじめとするさまざまな人権問題

熊本県人権センター ☎ 384-5822

午前9時～正午と午後1時～4時

法律問題、人権問題、人権侵害への救済について

みんなの人権110番 ☎ 0570-003-110

午前8時30分～午後5時15分

女性の人権

女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810

午前8時30分～午後5時15分

障がい者の人権および権利擁護

障がい者110番 ☎ 354-4110 午後1時～5時

子どもの人権

子どもの人権110番 ☎ 0120-007-110

午前8時30分～午後5時15分

いじめについて

益城町いじめ電話相談 ☎ 286-1770

午前8時30分～午後5時15分

さまざまな人権問題

益城町福祉課人権対策係 ☎ 286-3115

午前8時30分～午後5時15分

MASHIKI TOWN
結婚対策協議会
クローバーましき
ニュース
For Good Marriage

Vol.55

相手の人柄を知るには

「馬には乗ってみよ人には添うてみよ」ということわざを聞いたことがありますか？ 馬の良しあしは乗らなければ判断できないし、人柄の善しあしも生活を共にしなければわからないという意味で、昔は、縁談を勧めるときによく使われていたそうです。現代では、何事も先入観を持たずに、まず自分で経験してみるべきという意味で使われています。

ことわざのとおり、人柄は深く付き合わないといけないものです。結婚へなかなか進めないときは、まず相手のことを知ろうと努力することが大事かもしれません。



☎ 益城町結婚対策協議会（総務課 男女協働参画係）

☎ 286 - 6665 FAX 286 - 4523

✉ danjyo@town.mashiki.lg.jp

人権教育シリーズ

益城町教育委員会

Vol.485

物事の背景を知ることの大切さ

お正月やひな祭り、七夕など、日本には子どもたちが楽しみにしている年中行事がたくさんあります。しかし、それぞれの行事の起こりについては、分かっているようで、詳細は理解できていないことが多いのかもしれません。

最近、日本の年中行事の中に、外国のお祭りも見られるようになりました。その1つが10月31日に行われる「ハロウィン」。仮装した子どもたちが、「お菓子をくれないといたずらするぞ!」と言って、近所の家々を回ります。「ジャック・オ・ランタン」と呼ばれるカボチャをくり抜いて作られた飾りは、大変有名です。

ところで、そもそもハロウィンとはどんな祭りなのでしょう？ 調べてみると、今から2千年以上前、ヨーロッパの古代ケルト人たちの間で10月31日は、亡くなった人の魂が家族のもとへ戻ってくる日として信じられていたそうです。ただ、死者の魂とともに悪い霊も一緒にやってくると考えられ、その悪い霊に人間だと気付かれないために、仮面をつけて身を守っていたのが、「ハロウィン」の起こりだということです。

現在は、宗教的な意味合いはほとんどなくなり、家を飾り付けたり、子どもたちが魔女やお化けに仮装して近所の家を回り、お菓子をもらったりする風習だけが残されています。

お祭り、行事、祝日などには、これまで大切にされてきた独自の文化があります。それは外国においても同じことです。私たちは、日常生活のいろいろな場面で、表面的なことばかりでなく、物事の背景にある大切な部分に、いま一度目を向けたいものです。

また、子どもたちに、地域のお祭りや行事の意味を教え、積極的に参加させることにより、人と人との絆を大切に、故郷を愛する子どもたちを育てていきたいものです。

イラスト・絵手紙

イラスト
ありがとうございます！

広崎 瀬戸サイ子



絵手紙
ありがとうございます！

安永 吉安啓子

絵手紙
ありがとうございます！

島田 森田芙美



絵手紙
ありがとうございます！

安永 岩木智子

広報クイズ

全問正解者の中から10人に500円分の図書カードをプレゼントします。どしどしご応募ください。

ただし、正しいもの、または問題本文の中の○に当てはまるものを選択し、記号で回答してください。

問題1 ヒント…P4・5

子どもが実親の元で暮らすことができるようになるまでの間、または自立するまでの間、子どもを養育する里親のことを「〇〇里親」という。

- A…専門 B…一時
C…養育 D…親族

問題2 ヒント…P6・7

今年度表彰を受けた金婚夫婦は何組？

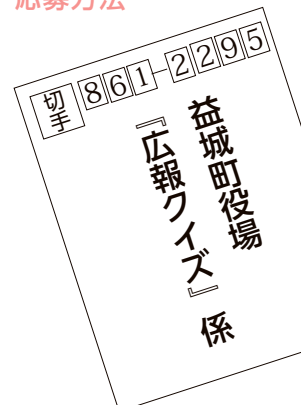
- A…65 B…66
C…67 D…68

問題3 ヒント…P24

「ひのくにピカピカ運動」の実施はいつから？

- A…10月10日 B…10月15日
C…10月20日 D…10月25日

応募方法



答え(例) ①-A
②-B
③-C
氏名、住所、年齢のほか、イラストやご家庭での話題、町政に関するご意見など何でもお書きください。

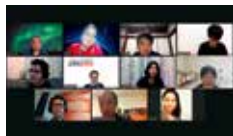
お待ちしております。

応募締切日…10月11日必着

前月号の正解… ①-A ②-C ③-C

当選者(敬称略)…小嶋心士、桑原朱音、ごとうそうき、島村かな多、鮫島胡桃、坂本みや、河野智子、喜佐田千香子、永延千佐子、禿和恵

応募総数…84通 全問正解数…84通



地域おこし協力隊
井下友梨花さん

オンライン読書会のすすめ

みなさん、コロナ禍、いかがお過ごしでしょうか。自粛がこんなに長引くとは思いませんでしたが、最近では過ごし方を心得てきました。コロナ以前の休日は予定がたくさん入り、外で過ごしていました。しかし今では、おやつ作り、スパイスカレー作り、裁縫、読書など、室内で黙々とできることに魅力を感じています。

2019年、島根大学社会人コースのオンライン受講を機に、全国の教育関係の仲間たちとオンライン読書会を開くようになりました。これが、コロナ禍での一つの心の支えになっています。オンラインの魅力は、マスクを付けなくて良いところです。みんなの表情を見ながら、「このページの話は〇〇だと思った」など、日頃感じていることを踏まえて語り合うのは至福の時間。いつか、益城町の人と読書会を開くのが夢です。今できることを楽しみたいと思います。

こんにちは！ 赤ちゃん

わが家の天使

自慢の赤ちゃんを
広報ましきに掲載しませんか？

チャンスは赤ちゃんが最初の誕生日を迎えるまで！
掲載を希望する場合は、
①赤ちゃん、パパ、ママの氏名 ②住所
③連絡先 ④メッセージ（45文字以内）
を本文に入力し、写真をメールで送信してください。

☎ 企画財政課 広報係 ☎286-3223
✉ mashiki890@gmail.com



ご意見・ご感想

投稿されたご意見・ご感想の一部を紹介します(敬称略)。匿名を希望する場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもOKです。また、イラストも募集しています。

✉ 飲食店デジタルスタンプラリーはすてきな企画ですね！ 行ったことのないお店にも足を延ばしてみようと思います。 宮園 平石智美

✉ 防火と救急の記事は、水難事故についてとても分かりやすかったです。 古閑 山本新太

✉ 「舵を切る」は、矢嶋楯子について詳しく知ることができるので、いつも読むのが楽しみです。売り上げの一部が復興支援になる湖池屋さんの商品を購入し、県外の人にも送りました。天草市 鷹野光代

✉ 広報ましきがおしゃれで、読みやすくなりました。毎月楽しみです。 安永 岩木智子

✉ 広報ましきのデザインが新しくなって、読みたいという気持ちが増えました。 馬水 禿和恵

✉ 夜間救急相談電話は、記事を読んで初めて知りました。いざという時に備えて、覚えておきたいです。早速電話番号を控えました。 P.N 中秋

✉ 役場新庁舎の完成が楽しみです。広報紙で工事の進行状況などがわかるのはいいですね。 島田 田崎みつお

✉ プレミアム付商品券が楽しみです♡ 教育委員会の企画展「刻のかけはし」も、時間が合えばぜひ見に行こうと思います。広報紙のリニューアルとても良いですね。 P.N コーヒー&チョコ

✉ グランメッセがコロナワクチンの接種会場として使われています。1日も早く、イベントやコンサートでみんなが集まる場として使用できるようになることを願っています。 P.N ひなちゃんばあば



地域安全ニュース 全国地域安全運動が始まります

■スローガン

みんなでつくりよう安心の街

■実施期間

・10月11日(月)～20日(水)

・安全安心なまちづくりの日

10月11日(月)

■目的

地域住民、行政、各種団体、警察が連携して、犯罪のない安全で安心して暮らすことのできる街をつくること。



問 御船警察署・御船地区防犯協会連合会 ☎282・1110

交通安全ワンポイント 「ひのくにピカピカ運動」が始まります

■実施期間

令和3年10月15日(金)～

令和4年1月31日(月)

■目的

例年、秋から冬にかけて日没が早まり、夕暮れ時から夜間の交通事故が多発する傾向にあることから、広く町民に注意を喚起するとともに、交通事故防止を図ることを目的としています。



問 危機管理課危機管理係 ☎286・3210

■運動の推進事項

①反射材の活用

夜間に外出するとき、反射材を活用するとともに、明るい服装を心掛けましょう。

②前照灯の早め点灯と上向き点灯

・夕暮れ時には、意識して前照灯を早めに点灯しましょう。
・対向車や前を走る車がないときは、前照灯を上向きで点灯しましょう。

かしこい消費者 電力・ガスの契約切り替えでトラブルに

電力・ガスの会社や料金メニューを自由に選べるようになり、電話勧誘や訪問販売をきつかけとした、契約切り替えに関するトラブルが増えています。

契約を切り替える際には、氏名、住所のほか、供給地点特定番号など、検針票に記載された個人情報が必要になります。事業者がそれらを聞き出し、消費者が気付かない間に契約が切り替わっているなどの相談も寄せられています。

問 上益城広域消費生活相談室(危機管理課危機管理係) ☎286・3210

■トラブルに遭わないために

・大手の会社をかたつて勧誘するケースがあります。会社名や連絡先を確認しましょう。

・検針票の記載情報は慎重に取り扱しましょう。

・電話や訪問で勧誘を受け契約の切り替えをした場合、法定の契約書面を受け取った日を含めて8日以内であれば、原則としてクーリングオフができます。

【令和3年 町内・御船署管内の事故・事件の発生状況】

事故・犯罪区分	町内		御船署管内	
	8月中	累計	8月中	累計
人身事故	3	25	6	54
物損事故	59	397	136	1,105
空き巣	0	1	0	3
自販機狙い	0	0	0	0
万引き	0	5	0	21
オートバイ盗	0	0	0	0
自転車盗	1	3	2	9
車上狙い	1	6	2	12

問 御船警察署 御船地区防犯協会連合会 ☎282-1110 内261～265

想定外!?

11月9日～15日は「秋の火災予防運動」/

防火と救急

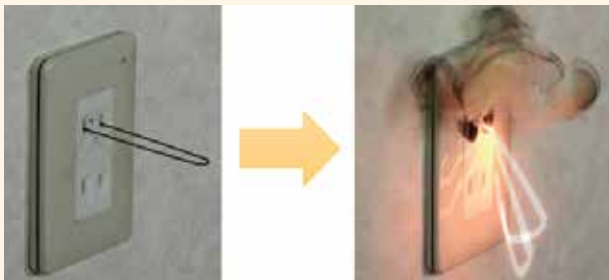
子どもの好奇心が起こす火災

子どもにまつわる火災でイメージされるのは、マッチやライターを使用した「火遊び」と思われがちです。しかし、最近では、コンセントにヘアピンなどの金属を差し込むことで火花が散り、子どもがケガをしたり、火災になる事故が発生しています。



事例 1

保育所で2歳の女児が頭に着けていたヘアピンをコンセントに差し込み、熱せられた破片が火花となって飛散。付近にあったタオルが燃え、本人も感電し、指に軽いやけどを負いました。



- ㊦ コンセントにヘアピンを差し込む実験
- ㊧ コンセントに差し込まれたキーホルダー付きの鍵。リングが一部溶けてなくなっています。

事例 2

家族で楽しんだホットプレートでのバーベキュー。食事を済ませた後、いつものように鉄板部分を洗い、乾くまでの間、重ねた新聞紙の上に本体を一時保管。数日経過し、その上に新聞紙がさらに重ねられ、ホットプレートの存在を忘れたころ、幼児が垂れ下がっているコンセントプラグを見つけ、コンセントに差し込んだ。家族が気付かないまま放置され、熱せられたホットプレートから新聞紙に引火。火災となりアパートが全焼しました。



火災を防ぐポイント

- ①ヘアピン、クリップなど金属製品を床に置いたままにせず、子どもの手の届かない場所に保管しましょう。
- ②使用していないコンセントには、いたずら防止用コンセントキャップなどを取り付けることも、火災を防ぐ方法の1つです。この場合、子どもが取り外しにくい形状のものなどを選びましょう。
- ③家での子どもの行動に気を配りましょう。

子どもは大人がすることをよく観察しているだけでなく、それをまねすることで発達します。



【令和3年町内の火災等発生状況】

発生区分	8月中	累計
火災	建物	0 3
	車両	0 0
	林野	0 0
	その他	0 1
	警戒出動	3 14
救急出動	128 943	
救助出動	0 9	

問 益城西原消防署 ☎ 286-2119



- Information _____
- Event _____
- Consultation _____
- Recruitment _____
- Lecture _____

お知らせ

始めよう！ 参加しよう！

「ましき元気教室」

お友達やご近所など数人で、公民館分館や自治公民館などに集まって、気軽に運動を始めてみませんか？
初めの数回は、町の運動指導士が出張し、運動のやり方などをサポートします。

詳しくは、左記へ問い合わせてください。

サポートできる日時：

平日の午前9時～午後4時

☎ 保健福祉センターはびねす

☎ 234・6123

10月は

「食品ロス削減月間」です！

日本では、食料の多くを輸入に頼る一方で、年間約600万トンの国民1人当たりになると毎日ご飯茶碗1

杯分(約130g)の食べられる食品が廃棄されています。

食品ロスを減らすために、日常生活の中でできることを考えてみましょうか？

食品ロス削減のポイント：

- ・買い物は使う分だけ
- ・手前に陳列されている食品を購入
- ・消費期限と賞味期限を正しく理解
- ・もっと知りたい人は：

「消費者庁特設サイト」をご覧ください。

HP <https://www.no-foodloss.caa.go.jp/index.html>

☎ 県消費生活課

☎ 333・2309

食品衛生法に基づく「営業届」の提出はお済みですか？

食品衛生法改正により、食品を扱う営業者は、原則「許可」か「届出」が必要になりました。

6月1日時点で、許可または届出不要業種以外の営業を既に行っている人は、11月30日までに営業届の提出が必要です。

提出先：施設を管轄する保健所
提出が必要な業種：

食品製造業、食品加工業、食品販売業、給食施設など。詳しくは、「食品営業届」で検索

☎ 県健康危機管理課 衛生環境室

☎ 333・2247

労使紛争の解決に「あっせん」をご利用ください

県労働委員会は、解雇や労働条件の変更などの労働者と事業主とのトラブルについて、自主的な解決が難しい場合に、3人の委員が話し合いによる解決をお手伝いする「あっせん」を行っています。

手続きは簡単で、費用は無料です。労働者は正社員であるか否かにかかわらず利用でき、また、事業主も利用できる制度です。

「話し合いが進まない」、「早く解決したい」。そんな悩みをお持ちの労働者・事業主は、ぜひお気軽にご相談ください。

☎ 県労働委員会事務局

☎ 333・2753

農薬の空容器は適正に処理しましょう

農業空容器は、産業廃棄物であり、野焼きや不法投棄が法律で禁止されています。これらを処分するためには、専門の廃棄物処理業者に処理を委託する必要があります。

そのため、J.A・経済連と農薬卸業者・販売店が連携して、各J.Aが回収日時・場所を設定することで、専門業者に一括して処理を委託しています。回収に関する日時、場所、方法および費用などの情報は、最寄

りのJ.Aか左記へ問い合わせてください。

☎ 県農業技術課

☎ 333・2381

農業者の皆さんへ

収入保険加入緊急支援事業

県では、農業者が加入する収入保険の保険料に対し、支援を行います。
対象：令和3年度、新たに収入保険に加入する農業者(法人含む)
支援額：保険料(掛け捨て部分)の3分の1(上限6万円)

申請先：熊本県農業共済組合

※継続加入者への支援策もあります。詳しくは左記へ。

☎ 熊本県農業共済組合上益城支所

☎ 282・6565





「つどいの広場とんとん」が
移転しました

「つどいの広場とんとん」は、子育て中の親子（主に0〜3歳）が気軽に集い、子育ての知恵や情報を分かち合ったり、悩みを相談したりできる子育て支援施設です。

その「とんとん」が、9月1日から交流情報センターミナテラス横（益城町木山236番地）に移転しています。ぜひ遊びに来てください！

毎週月曜日、下砥川公民館で出張とんとんも開催しています。こちらもご利用ください。

問 益城町つどいの広場とんとん
 289・1631（月〜金）の午前9時30分〜午後3時30分

宿泊事業者による感染防止対策等支援補助金

宿泊事業者が取り組む感染症対策や、ポストコロナも見据えた前向きな投資などに活用できる補助金の申請を受け付けています。

詳しい内容は、「熊本県 宿泊事業者 補助」で検索してください。
 対象：県内で旅館業法の許可を得て宿泊施設を営業している宿泊事業者

補助率：4分の3以内（収容定員に
 応じて最大750万円）

申請期限：11月30日（必着）

問 熊本県観光連盟
 382・0070

「リユース雑誌フェア」開催

保存期間が経過した雑誌のバックナンバーや除籍本を差し上げます。

日時：10月30日④・31日⑤

午前9時30分〜午後3時

場所：交流情報センターミナテラス
 視聴覚室

対象：町内在住・在勤の人

費用：無料

申し込み：不要。先着順

その他：

持ち帰り冊数に制限はありません。在庫がなくなり次第終了します。また、持ち帰り用の袋を持参してください。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、30人ずつの入場となります。必ずマスク着用の上、滞在時間は一人30分以内とします。なお、感染状況により中止する場合があります。

問 交流情報センターミナテラス

287・8411



日本政策金融公庫による「国の教育ローン」

「国の教育ローン」は、高校、大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。子ども1人につき350万円以内の融資を、固定金利（9月1日現在1.66%）で利用でき、在学期間中は利息のみの返済とすることができます。詳しくは、「国の教育ローン」

で検索するか、左記へ問い合わせてください。

問 教育ローンコールセンター

0570・0008・656

または

03・5321・8656

令和3年度 お法使祭

益城町小谷・杉堂お法使祭実行委員会では、令和3年度の津森神宮「お法使祭」を開催します。

新型コロナウイルス感染拡大防止策として密集・密接を避けるため、できるだけ一般の人の観覧はご遠慮ください。

期日：10月30日④

場所：小谷地区・杉堂地区

※場所、時間など詳しくは、津森神宮ホームページでご確認ください。

問 津森神宮

286・2808



写真は令和2年度のお法使祭

相談

行政相談週間に伴う

無料行政相談会

10月18日～24日の行政相談週間に伴い、無料行政相談会を開催します。行政に関する苦情／意見／要望、遺言・相続、その他身の回りで心配なことなど、何でもご相談ください。相談は無料で予約も不要です。秘密は固く守られます。

※新型コロナウイルスの感染状況により中止する場合があります。

【無料行政相談会】

日時：10月19日④ 午前10時～午後3時（正午～午後1時を除く）

場所：役場仮設庁舎西側議会議棟1階相談室

【益城町心配ごと相談】

日時：10月20日④ 午前10時～午後3時（正午～午後1時を除く）

場所：役場仮設庁舎1階相談室

関町行政相談委員 松尾一

☎090・5479・7485

熊本県行政書士会宇城支部による無料相談会

熊本県行政書士会宇城支部では、行政書士の広報活動として、毎年10月に無料相談会を実施しています。行政書士には「守秘義務」がありま

すので、安心してご相談ください。
日時：10月25日④

午前10時～午後3時

場所：役場仮設庁舎1階会議室1相談例：
各種許認可・登録、遺言・相続、土地境界、交通事故関係など

関 行政書士橋場事務所

☎286・9284

生活衛生関係営業者へ

「経営相談室」開催

（公財）熊本県生活衛生営業指導センターでは、「経営の見直し」、「税務関係」、「店舗改装」、「新規創業者」などの資金調達や、経営全般についての「相談指導」を目的として経営相談室を開催します。

専門相談員（中小企業診断士、経営指導員）が対応します。一人で悩まず、お気軽にご利用ください。

日時：11月15日④

午前10時～午後2時

場所：御船町商工会（御船町御船923番地）

費用：無料

相談内容：経営／融資／税務

関（公財）熊本県生活衛生営業指導センター

☎362・3061



募集

「にっぽん縦断こころ旅」

お手紙募集

NHK・BSプレミアムで放送予定の、「にっぽん縦断こころ旅（2021秋の旅）」。9月13日、長野県をスタート。岐阜、滋賀、京都から山陰の鳥取に入り、島根、山口、大分、熊本、宮崎、鹿児島から沖縄を目指す13週の旅です。

番組は、皆さんからのお手紙で旅のルートを決定するため、町内の忘れられない場所、風景にまつわる手紙を募集しています。



応募期限：10月11日④必着
応募方法：
番組ホームページ

<http://nhk.jp/kokorotabi>

〒03・3465・1327

〒150・8001

NHK「こころ旅」係

住所、氏名、電話番号、性別、年

齢、思い出の場所、風景にまつわるエピソード

熊本県の放送予定：
11月22日④～12月3日④

※④を除く

関 NHKふれあいセンター
☎0570・066・066

または
☎050・3786・5000

令和3年度シルバー囲碁・将棋交流大会参加者募集

熊本さわやか長寿財団では、高齢者が日常生活の中で親しんでいる囲碁・将棋を通じて、高齢者の相互の交流を図るとともに、健康と生きがいづくりを推進することを目的に、令和3年度シルバー囲碁・将棋交流大会を開催します。

【将棋・囲碁共通】

場所：県総合福祉センター（熊本市中央区南千反畑町3-7）

費用：1,000円（大会当日徴収）

参加資格：県内在住で60歳以上のアマチュア

申し込み：

11月5日④（当日消印有効）までに氏名、生年月日、住所、電話番号、参加種目および段位を書いたものを、郵送／FAX／メール／持参のいずれかで問い合わせ先へ

【将棋】

日時：11月22日④ 午前9時30分～

種目…①上級の部(2段以上)
 ②一般の部(初段以下)
 定員…70人

【囲碁】
 日時…11月23日(土)午前9時30分～
 種目…①上級の部(4段以上)
 ②中級の部(2・3段)
 ③初級の部(初段以下)

定員…100人

問(一財)熊本さわやか長寿財団

☎354・3083

FAX354・3103

住〒860・0842

熊本市中央区南千反畑町3-7

M sawayaka-k@sawayaka.or.jp

令和3年度後期「技能検定」国家試験 受験者募集

技能検定は、働く人の有する技能・知識を一定の基準により検定し、国として証明する国家検定制度です。技能に対する社会一般の評価を高め、働く人々の技能と地位の向上を図ることを目的として、職業能力開発促進法に基づき実施されています。

同検定は、職種ごとに特級、1級、2級、3級に区分するものと、等級を区分しない単一等級があり、試験は実技と学科で行われます。合格者には合格証書が交付され、「技能士」と称することができます。

なお、2級実技試験と同時に、「技能五輪全国大会熊本県地方予選会」

を実施します。

また、令和3年4月1日時点で35歳未満の人が、2級か3級の実技試験を受験する場合、受験手数料が9千円減額されます。

受付期間…10月4日(月)～15日(金)
 実施期間…12月3日(金)～

翌2月13日(日)

合格発表…令和4年3月11日(金)

※その他、詳しくは左記へ

問熊本県職業能力開発協会

☎285・5818

FAX285・5812

HP <http://www.noukai.or.jp>

講座

ファミリー・サポート・センター事業会員講習会

ファミリー・サポート・センターは、子どもを預けたい人(依頼会員)、預かることができる人(協力会員)、そのどちらも行いう人(両方会員)のネットワークを作り、地域全体で子育て家庭をサポートするシステムで、生後3カ月～小学6年生の預かりや送迎などを行っています。

今回、両方会員・協力会員になるための講習会を開催します。

日時…10月19日(土) 午前9時～午後

4時(昼休憩あり)

場所…交流情報センターミナテラス 会議室

その他…無料託児あり(要予約)

問 益城町ファミリー・サポート・センター事務局(つどいの広場と

んとん内)

☎289・1631(月～金の午

前9時30分～午後3時30分)

障がい者対象の職業訓練

熊本県立高等技術専門学校では、障がいのある人を対象とした職業訓練を行っており、受講生を募集しています。

【パソコンスキル習得科】

就職に必要なパソコン(ワード、エクセル)の技術全般、事務職の知識全般を習得します。

対象…身体(視覚、聴覚、上肢、下肢、内部)、知的、精神、発達、

難病、高次脳

定員…8人

募集期間…10月29日(金)まで

訓練期間…

12月1日(土)～翌2月28日(日)

費用…テキスト代が、4,400円

～6,930円(税込み)程度

場所…自宅(eラーニングでの訓練)

※受講生募集案内をホームページに

掲載しています。「熊本県立高等

技術専門学校」で検索してください。

問 熊本県立高等技術専門学校

☎297・9915

みんなの掲示板

田中陽希特別講演会

日本3百名山を完全人力踏破した田中陽希さんの講演会を開催します。

とき 10月26日(土)

午後1時30分～3時

(入場開始 午後1時)

ところ 町文化会館

※参加費1,500円(チケット郵

送希望の場合、別途300円が必

要)。左記へ予約後、10月7日(日)

までに店頭か振り込みで支払い。

問 シェルパ本店

☎362・9585

▼掲載の申し込みは、掲載希望発行月の前々月末日までに役場企画財政課広報係(☎286・3223)へ。編集の都合上、掲載できない場合もあります。



町長のちよっと一言 「さまざまなイベントの早期再開を目指します」



9月11日から八代地区で予定されていた熊本県民体育祭が、新型コロナウイルス感染症の影響で中止になり、平成3年に中止となった熊本県民体育祭上益城大会を思い出しました。

当時、私は、担当職員として県体に携わっていました。風速50m/sを超える超大型台風が熊本県を直撃する予報が出されており、大会前日の炬火リレーも、急激に風が強くなったためやむなく中止しました。「まだ大丈夫、何で走らせない!」とお叱りを受けましたが、その1時間後、風速50m/sを超える暴風により、多くの家屋の瓦は落ち、電柱は次々と倒れるなど、郡内は甚大な被害を受けました。その日の夜中、中止を決定した時に見た、1年間頑張ってきた県体事務局職員の無念の涙は、今でも忘れられません。

今回、県体開催に向けて準備してきた職員の皆さんと、練習を続けてきた選手の方々に敬意を表すとともに、一刻も早くさまざまなイベントを再開できるように、新型コロナウイルス感染症終息に向けた対策に取り組んでいきます。

乳幼児健診 町保健福祉センターはびねす ☎ 234-6123

10月

5日 ㊦ 4か月児健診
対象者：R3.5.19～R3.6.20生

12日 ㊦ 7か月児健診
対象者：R3.2.21～R3.3.13生

12日 ㊦ 1歳6か月児健診
対象者：R2.2.19～R2.3.1生
対象者には、個別に通知します。

13日 ㊦ 3歳児健診
対象者：H30.3.8～H30.3.18生
時間は、通知をご覧ください。

19日 ㊦ 1歳6か月児健診
対象者：R2.3.2～R2.3.17

28日 ㊦ 3歳児健診
対象者：H30.3.19～H30.4.6生

11月

2日 ㊦ 4か月児健診
対象者：R3.6.21～R3.7.17生
対象者には、個別に通知します。

時間は、通知をご覧ください。

※対象者は予定です。状況により変更になる場合があります。

善意の灯

社会福祉協議会 ☎ 214-5566

香典返しに替えて次の方々から寄付をいただきました。(敬称略)

お名前	(行政区)	故人
徳光 律子	(木山下辻)	豊
迫田 敏子	(木山下辻)	英昭
坂本 克子	(本土山)	康也
森 美智子	(安永4町内)	榮太郎
坂口恵美子	(安永2町内)	山下ツルエ
神崎 秀美	(下原)	ツミ子
大道 一郎	(小池秋永)	智
吉村 和昭	(上小谷)	ナチ工
園山 清一	(堂園)	清子

ふるさと納税

全国からたくさんの方の「ふるさと納税」を頂き、心より感謝申し上げます。

令和3年度

24,533件 3億6,664万円

令和3年8月末現在

◆小谷のヒマワリ畑は、見頃が遅れたにもかかわらず、町内外からたくさんの方が、話を聞いてみると、「SNSの投稿を見て知った」とのこと。やはりSNSの発信力はすごいですね。町の公式インスタグラムもフォローしてくれるとうれしいです。 係⑧

♣広報ましきリニューアルから、今月号で5号目です。取材先で聞くお話や頂くお手紙などでは、おおむね好評いただいているみたいで、⑨のモチベーションアップにつながっています。これからもご感想やご意見など、ぜひお寄せください。 係⑨

編集後記



寒くなるその前に！ 体調を整えましょう

食生活編



料理をする人も、お弁当やお惣菜を買う人も、どんなものを食べていますか？ ぜひ摂取してほしい栄養素と、おすすめの食材を紹介します。

●たんぱく質

免疫細胞の材料になります。1度にたくさん食べるのではなく、3回の食事で均等に食べるようにしましょう。

例)肉、魚、卵、大豆製品

●食物繊維、発酵食品

腸には免疫細胞の60～70%が集まるといわれており、腸内環境を整えることで免疫細胞の働きが高まると考えられます。

例)野菜、キノコ・海藻類、ナッツ類、ヨーグルトや納豆などの発酵食品

お口編



●唾液の分泌をよくしよう

唾液には殺菌・抗菌作用があり、虫歯菌以外にも、さまざまな病原体を弱らせることができます。

- ・食事のときによくかむ
- ・小腹がすいたらガムをかむ
- ・唾液腺のマッサージ

①耳の下から上の奥歯の周辺を、円を描くように10回程度マッサージ。

②首に近いほうからあご先に向かって、親指で10～20回程度優しく押す。

③あごの下(舌の付け根あたり)を、親指で10回程度優しく押す。

●のどの乾燥を防ごう

- ・鼻呼吸を意識する

マスクをしていると口呼吸になりやすいですが、乾燥に気が付きにくいいため、口の中やのどは乾燥している場合があります。

- ・うがいをする

1番にうがいをする、口の中の雑菌がのどに入ってきてしまうので、口をゆすいでからうがいするのがおすすめです。

感染対策のおさらい

手洗いのタイミング5つ

- 1 公共の場所から帰った時
- 2 咳やくしゃみをした時、鼻をかんだ時
- 3 食事の前と後
- 4 病気の人のケアをした時
- 5 外にあるものやお金、スマホに触った時

上記のタイミング以外にも、小まめに手を洗うか、アルコール消毒するようにしましょう。



マスクを使う時のポイント

- ①ワイヤー入りのマスクは、鼻と頬の形に合わせて、折り曲げて使いましょう。
- ②不織布マスクがおすすめです。人が集まる場所やいろいろな人と会う時など、場面によって使い分け、感染リスクを下げる工夫をしましょう。



ましき健診を受診する社会保険被扶養者へ

受診券の有効期限の確認をお願いします。受診日は問診票(10月下旬に郵送)に記載されていますので、受け取り後、すぐに確認してください。

有効期限が切れる場合は、次のどちらかを！

- ①期限を延長した受診券の再発行依頼
- ②有効期限内に受診できるように受診日を変更

問 健康保険課 健康増進係 ☎ 234-6123

新型コロナウイルスの影響で変更になる場合があります。最新情報は、ホームページで確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
3 ● 休日結婚相談窓口	4 ■ 母子健康手帳交付 ■ 子育て広場	5 ● 時間外結婚相談窓口	6 ■ 心配ごと相談	7 ■ 母子健康手帳交付 ■ 夜間納税相談 ■ 住宅融資相談会	8 ■ からだ de あそぼ ● 時間外結婚相談窓口	9
10	11	12 ● 時間外結婚相談窓口	13 ■ おはなし ■ 心配ごと相談	14 ■ 夜間納税相談 ■ 住宅融資相談会	15 ● 時間外結婚相談窓口	16
17 ● 休日結婚相談窓口	18 ■ 母子健康手帳交付 ■ 子育て広場	19 ● 時間外結婚相談窓口	20 ■ 心配ごと相談	21 ■ せいさく ■ 夜間納税相談 ■ 住宅融資相談会	22 ■ 誕生会 ● 時間外結婚相談窓口	23
24	25 ■ 母子健康手帳交付	26 ■ 専門医によるこころの相談 ● 時間外結婚相談窓口	27 ■ ふあん!ふあん!ままくらぶ 10:30~申込:10/8~25 ■ 心配ごと相談	28 ■ 夜間納税相談 ■ 住宅融資相談会	29 ● 時間外結婚相談窓口	30
31	11/1 ■ 母子健康手帳交付	2 ● 時間外結婚相談窓口	3	4 ■ 夜間納税相談 ■ 住宅融資相談会	5 ● 時間外結婚相談窓口	6

保健福祉センター はびねす
☎ 234-6123

- 母子健康手帳交付
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、個別に交付します(完全予約制)。
- 子育て広場(育児相談)
完全予約制
- 専門医によるこころの相談
完全予約制(相談日の1週間前締め切り)

町図書館(交流情報センター内)
☎ 287-8411

- ・おひざにだっこのおはなし会
- ・みんなのおはなし会
の実施は未定です。

益城町児童館 ☎ 234-6124

- ふあん!ふあん!ままくらぶ
- キッズタイム ※要申し込み
- おひさま広場 10:30~
- からだ de あそぼ ■ 誕生会
- おはなし ■ せいさく

結婚対策協議会 クローバーまじき
☎ 286-6665(平日)

- 結婚相談窓口
平日 9:00~17:00
- 休日 12:00~16:00
- 時間外 18:00~21:00
- 平日は、総務課 男女共同参画係
休日、時間外は mirai-baco. で

税務課 ☎ 286-3116

- 夜間納税相談 17:15~20:00

福祉課

- 家計改善相談
当面の間、個別に対応します。
事前に予約をお願いします。
☎ 234-6113 (地域福祉係)
- 住宅融資相談会((独)住宅金融支援機構)
10:00~16:00
☎ 289-1400 (生活再建支援室)
- 心配ごと相談 10:00~15:00
役場仮設庁舎 1階相談室
☎ 289-6092 (社会福祉協議会)

上益城広域消費生活相談室

9:00~16:00

- 月 益城町 ☎ 286-3210
- 火 御船町 ☎ 282-1226
- 水 嘉島町 ☎ 237-1112
- 木 甲佐町 ☎ 234-3223
- 金 山都町 ☎ 0967-72-3133

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、原則として電話による相談のみ受け付けます。

10・11月の休日当番医

日	診療科目	所在地	☎	FAX
10月 3日(日)	おがた整形外科	(福富)	☎ 289-3301	FAX 289-3308
10月 10日(日)	まるお皮膚科	(広崎)	☎ 237-7592	FAX 237-7591
10月 17日(日)	まじきクリニック	(惣領)	☎ 287-8733	FAX 289-2095
10月 24日(日)	椎崎胃腸科外科医院	(惣領)	☎ 286-7344	FAX 286-8344
10月 31日(日)	清水眼科	(惣領)	☎ 289-0288	FAX 289-0220
11月 3日(水)	益城整形外科	(安永)	☎ 286-1818	FAX 286-1817
11月 7日(日)	砥川クリニック	(砥川)	☎ 286-5770	FAX 286-7572

※変更などがある場合があります。事前に医療機関にご確認のうえ受診してください。