



# 広報 ましき

11

2021  
NOVEMBER  
NO.537

「あなた」と「まち」と、心つながる情報発信



【特集】

益城町図書館へ  
ようこそ！

わがまち散歩「福富・古閑編」

令和2年度 決算状況

# バレエで 地元を元気に

ほんだまゆこ  
**本多真佑子さん**  
(広崎4町内) - バレエダンサー



6歳の時に始めたバレエ。「体に密着するタイツを履くのが苦手で、誘われても断っていました。友達の発表会を見て私もやりたいと思いましたが」と本多さんは当時を振り返ります。プロのバレエ団で修業して、地元で指導者になりたい。そんな思いを胸に高校卒業後、東京を拠点に活動するバレエ団「シャンプルウエスト」に入団し、5年間全国各地で公演を行いました。「体づくりのアドバイスもできるような」とスポーツフードアドバイザーの資格を取得後、指導者になるため退団。しかし、帰郷した5日後、熊本地震に見舞われました。グランメッセに避難していた時は、周りで車中泊していた人たちに声を掛け、一緒にバレエのストレッチをしてエコノミークラス症候群の予防に努めたそうです。

- 1 舞台上で華麗に舞う本多さん(本多さん提供写真)
- 2 生徒のバレエが大好きという気持ちを大切にしているレッスン(本多さん提供写真)
- 3 11月20日の公演前に町長を表敬訪問

その後、未曾有の災害にも屈せずバレエスクールを開校。熊本市、八代市、水俣市で指導を始めました。

今年8月、熊本市に開いたバレエスタジオ「キャンディ」のスタジオには、0歳から70歳代まで約30人が在籍。町内からも多くの生徒が通います。「技術だけでなく、表現力や思考力をつけ、バレエが成長につながればと思っています。実際にバレエを始めて、学校で積極的に発言するようになった生徒もいます」とうれしうな本多さん。学業との両立に苦戦した自身の経験を生かし、レッスンやお迎えまでの時間を有効に活用できるように、スタジオには学習スペースも完備しています。

今年20日、文化庁の事業として嘉島町で開催されるシャンプルウエストの公演に、元団員として出演予定。「いつか益城町でも公演をしたい」と熱い気持ちを語りました。

## 幼少期から 夢はバレリーナ

## 念願のスタジオを オープン

## 問い合わせ先

|               |              |               |            |           |
|---------------|--------------|---------------|------------|-----------|
| 仮設庁舎(益城幼稚園東側) | ☎木山 594      | ☎286-3111(代表) |            |           |
| 1階            | 住民課          | ☎286-3112     |            |           |
|               | 住民係          | ☎289-8077     |            |           |
|               | 環境衛生係        | ☎286-3201     |            |           |
|               | 計務課          |               |            |           |
|               | 住民税係         | ☎286-3388     |            |           |
|               | 固定資産税係       | ☎286-3380     |            |           |
|               | 納税係          | ☎286-3116     |            |           |
|               | 福祉課          |               |            |           |
|               | 地域福祉係・包括支援係  | ☎234-6113     |            |           |
|               | 障がい支援係・人権対策係 | ☎286-3115     |            |           |
| 生活再建支援室       | ☎289-1400    |               |            |           |
| こども未来課        | ☎286-3117    |               |            |           |
| 健康保険課         |              |               |            |           |
| 保健事業係・保険年金係   | ☎286-3113    |               |            |           |
| 介護保険係         | ☎286-3114    |               |            |           |
| 総務課           | ☎286-3111    |               |            |           |
| 男女共同参画係       | ☎286-6665    |               |            |           |
| 企画財政課         | ☎286-3223    |               |            |           |
| ふるさと納税ダイヤル    | ☎273-8820    |               |            |           |
| 2階            | 都市計画課        | ☎286-3340     |            |           |
|               | 都市計画係        | ☎289-8308     |            |           |
|               | 建築係          | ☎286-3155     |            |           |
|               | 営住宅係         | ☎286-3171     |            |           |
| 別館            | 街産業振興課       | ☎286-3277     |            |           |
|               | 商工観光係        | ☎289-8307     |            |           |
| 1階            | 危機管理課        | ☎286-3210     |            |           |
|               | 議事局          | ☎286-3351     |            |           |
| 南館            | 1階 工務係・管理係   | ☎286-3301     |            |           |
|               | 2階 宅地復旧係     | ☎286-3224     |            |           |
| 新庁舎等建設課       | ☎286-3312    |               |            |           |
| 復興整備課         |              |               |            |           |
| まちづくり推進室      | ☎289-2930    |               |            |           |
| 工務係           | ☎286-3170    |               |            |           |
| 交流情報センター(図書館) | ☎木山 236      | ☎287-8411     |            |           |
| 学校教育課         | ☎286-3307    |               |            |           |
| 生涯学習課         | ☎286-3337    |               |            |           |
| スポーツ振興係       | ☎287-4330    |               |            |           |
| 保健福祉センターはびなす  | 健康保険課        | 健康増進係         | ☎惣領 1470   | ☎234-6123 |
| 児童館           |              |               | ☎惣領 1470   | ☎234-6124 |
| 町民憩の家         |              |               | ☎赤井 2167   | ☎286-4193 |
| 学校給食センター      |              |               | ☎宮園 943-1  | ☎286-8535 |
| 文化会館          |              |               | ☎木山 381-1  | ☎286-1511 |
| 総合体育館         |              |               | ☎木山 236    | ☎289-2433 |
| 水道センター        |              |               | ☎寺迫 51-1   | ☎286-6880 |
| 浄化センター        |              |               | ☎馬水 1194-2 | ☎286-1131 |
| クリーンセンター      |              |               | ☎寺迫 290    | ☎286-4190 |
| 益城斎場          |              |               | ☎福原 5740   | ☎286-0877 |
| 益城西原消防署       |              |               | ☎寺迫 202-1  | ☎286-2119 |

## ひとの動き

|      |           |           |
|------|-----------|-----------|
| 人口   | 33,498 人  | (- 2 人)   |
| 男    | 16,178 人  | (- 12 人)  |
| 女    | 17,320 人  | (+ 10 人)  |
| 世帯数  | 13,860 世帯 | (- 18 世帯) |
| 9月中の | 出生 / 23 人 | 転入 / 95 人 |
|      | 死亡 / 26 人 | 転出 / 94 人 |

令和3年9月末現在。( )内は前月比。

## 今月の表紙

【わがまちの風景】正面に飯田山を望む、福富地区の秋津川左岸に広がる黄金色の田んぼ。あちらこちらで収穫が始まり、豊穡の秋の景色を彩ります。



M A S H I K I  
town Public Relations magazine

- 03 益城のがまだしもん!
- 04 益城町図書館へようこそ!
- 10 わがまち散歩「福富・古閑編」
- 14 令和2年度 決算状況
- 16 ましきインフォメーション  
「益城町プレミアム付商品券」2次販売 / 益城町町民表彰などの推薦を受け付けます / 会計年度任用職員登録募集 / 児童手当について / 未申請の人へのお知らせ / 低所得の子育て世帯への特別給付金 / 介護者手当の申請を受け付けています / 令和4年度 保育所などの入所希望者募集 / 町立幼稚園のあり方を検討・入園申し込みのお知らせ / 益城町公式 Instagram 始まっています / 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書 / 令和3年度 犬登録・狂犬病集団予防注射(秋) / 町営住宅入居者募集(社団地・市ノ後団地) / 緊急地震速報試験とシェイクアウト訓練 / 骨折に気を付けましょう / 介護予防の講演会と教室 / Mashiki Photography / 役場にも昼が来た

- 26 まちなか Pick UP!  
まち全体を学びの場に / 2年連続! 町民がエイジレス章を受章 / 学びの場で地域との連携再開 / ありがとうの気持ちをカタチに / ごみ処理施設整備 民間交えた協議へ / 百歳おめでとうございます
- 28 こころにカルチャー
- 30 舵を切る～四賢婦人・矢嶋楯子の生涯～ / 人権教育シリーズ / クローバーましきニュース
- 32 みんなのひろば
- 34 安全×安心
- 36 暮らしの情報  
お知らせ▶必ずチェック! 最低賃金 / 中小企業を支援します / 裁判員制度 名簿記載通知を発送します / 山火事にご用心 / コンビニ証明書発行一時停止 / 催しもの▶第10回くまもと子ども・若者「よりそい」シンポジウム / 相談▶特設人権相談所を開設 / 募集▶子育て支援事業の業務運営団体募集 / 宇城看護高等専修学校令和4年度生徒募集 / 上益城郡町対抗駅伝大会参加者募集 / 講座▶認知症サポーター養成講座 / みんなの掲示板

- 38 町長のちょっと一言 / 善意の灯 / 乳幼児健診 / ふるさと納税 / 編集後記
- 39 あなたのHbA1cはいくつ? 11月14日は世界糖尿病デー

## 教えて! 館長さん Q&A

### Q 本は何冊あるの?

A 町図書館の蔵書は約15万冊。児童書が約5万冊、一般書(雑誌含む)が約10万冊です。

### Q 1回で何冊まで借りられるの?

A カード1枚につき10冊まで借りることができます。返却期限は2週間後です。

### Q 本の予約はできるの?

A パソコンやスマートフォンから予約することができます。町交流情報センターのホームページ下部にある「図書館の本を探す/予約する」を押してください。



にしやまひろなり  
〈西山広成館長〉



利用者カード

## 【図書館の利用方法】

### 1 入口で検温・消毒

### 2 受付で利用者カードを提示

利用者カードを持っていない人は新規登録(無料)

### 3 借りる本を選ぶ

借りたい本がどこにあるかわからない場合は、検索機で探すことができます。

### 4 貸し出しカウンターへ

カウンターで手続き後、本の除菌を希望する人は除菌BOXへ。30秒で簡単に除菌できます。

### 5 帰るときは左側の出口から

※返却のみの場合は入口横のカートに入れるだけでOK。



利用者カードを提示



検索機で探せます



本の除菌もできます

## 【館内案内図】

- 1/中央カウンター 2/児童カウンター・授乳コーナー
- 3/児童コーナー 4/はだしコーナー
- 5/お話コーナー 6/青少年閲覧コーナー
- 7/郷土資料室 8/キャレルコーナー
- 9/ソファコーナー 10/雑誌コーナー
- 11/朗読室 12/たたみコーナー 13/閲覧コーナー
- 14/熊本地震コーナー 15/検索機



### こんな資料もあるよ

- 熊本地震の資料
- 町の民話や歴史の資料



益城町図書館  
キャラクター  
うぐちゃん



# 益城町図書館へ

【特集】

## ようこそ!

「秋深き ゆつくり本を 読みましょう」

皆さんは「おうち時間」に何をしていますか? テレビを見る? ゲーム? DIY? 「最近することが無くなってきた」そんなあなた、たまには一人でゆつくり読書をしてみてはいかがでしょうか? 読書をするために必要なものは本。しかし、あれもこれもと買っているとあつという間に費用がかさみ…。そんな時に頼りになるのが図書館です。今月の特集では、図書館の裏側、司書のお仕事、そしてぜひ読んでほしいおすすめ本などを紹介します。



# ジャンル別おすすめの本



## 読物

### ムーミン童話全集1 ムーミン谷の彗星

赤く長い尾を光らせた彗星が地球にむかってすすんできて、ムーミン谷は大騒ぎ！ ムーミントロールは彗星を調べるために、遠い天文台へと出かけます。有名なムーミンのお話たち。全8巻（別巻あり）

▶トーベ・ヤンソン/作・絵 講談社



## 絵本

### しずかなおはなし

真夜中にお散歩中のハリネズミ家族がオオカミに狙われてしまいます。小さなぼうやは大丈夫でしょうか？ おやすみ前におすすめの絵本。

▶サムイル・マルシャーク/ぶん  
ウラジミール・レーベデフ/え  
うちだりさこ/やく 福音館書店

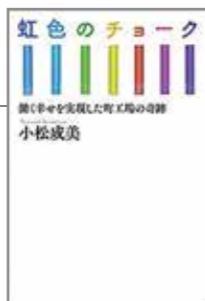


## 旬の話題コーナー

### 虹色のチョーク

社員の7割が知的障がい者のチョーク工場『日本理化学工業』。業界トップシェアを成し遂げた理由に迫る。インタビューを通して働く幸せを伝える1冊。

▶小松成美/著 幻冬舎



## 文学

### 透明な螺旋

房総沖で男性の遺体が見つかり、事件をたどると関係者として天才物理学者湯川の名が挙がった。担当刑事の草薙は、横須賀に滞在する湯川のもとを訪ねるが…。

▶東野圭吾/著 文藝春秋



## 震災

### データと写真が明かす 命を守る住まい方

熊本地震の検証から始まります。地震への備えは大丈夫ですか？

▶中川洋一/著 近代消防社



## 学習本

### 世界がぐっと近くなる SDGsとボクらをつなぐ本

国連が2030年までの達成を掲げた持続可能な開発目標『SDGs』17の目標を、マンガやイラスト、図表を用いてわかりやすく解説。未来のために今できることを考えさせられる1冊。

▶池上彰/監修 学研プラス

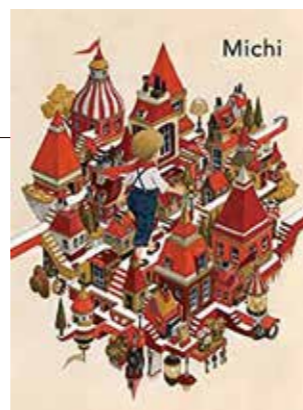


## 絵本

### Michi (みち)

前後両方から楽しむ絵本。男の子と女の子はそれぞれどんなみちをたどっていくのでしょうか？ プレゼントにもよい1冊。

▶Junaida/著 福音館書店



## 医療・健康

### 体が生まれ変わる！ 階段筋トレ

階段を上るだけで下半身は引き締まる！ 暮らしの中で体を鍛える超効率的なトレーニング方法を紹介します。

▶松尾タカシ/監修 ナツメ社



## 除架

図書館の所蔵スペースには限りがあります。利用頻度が低くなった本や情報が古くなった本は、本棚から書庫に移動させます。

古い本や取り寄せた本でコーティングされていないものは、専用のシートを使って空気が入らないよう丁寧にコーティングします。

## 本のコーティング



## 新刊登録

購入した新刊は毎週木曜日に届きます。1冊1冊点検しながらシステムに登録します。

保存期間が経過したものや、汚れや破れで貸し出しできなくなったものは、資料の記録を削除します。引き続き利用できる状態のものは「除籍済」のシールを貼り、「リユースフェア」などで町民の皆さんに提供しています。

## 除籍



## 配架

全ての本に分類番号などが記されたラベルが付いています。返却された本は、そのラベルを基に本棚に正しく戻します。



## ブックスタート事業



町保健福祉センターで実施される4カ月児健診で、絵本とバッグをプレゼント。赤ちゃんとお母さんのコミュニケーションにつながる本を選んでいきます。

※感染症対策のため、健診時の利用者カード作成は中止しています。



# 司書のお仕事

## 選書

毎週、新刊カタログから購入する本を100～150冊選びます。

## 館内レイアウト

おすすめコーナーや、本棚案内にも司書のこだわりが詰まっています。季節の行事に合わせた飾り付けをして、わくわくする空間づくりを心掛けています。



家にもたくさん本があるよ!



図書館の利用を控えていた時は家で本を読んでいた

はやたくと まつば あすか  
林 拓澄くん、茉舞ちゃん、明愛ちゃん  
(安永1町内)

まん延防止等重点措置が解除され、久しぶりに図書館に来た3人。5歳の茉舞ちゃんが選んだのは、飛び出すワニが特徴的な英語の本。お姉ちゃんたちに英語を教してもらいながら、ワニの口に指を入れてパクパクして楽しめます。



絵本の他に育児の本も借りています



## 利用者の声

わちのぞむ かおり  
和知希武くん、佳小里さん(広崎3町内)

土日はパパや娘も一緒に来ます。子どもたちは動物や食べ物絵本が大好き。10冊では足りないくらい「あれも!これも!」と借りたがります。



隣の公園で遊んだ帰りに本を借りに来たよ



ひらたまお わかな  
平田茉緒ちゃん、和佳菜ちゃん(安永4町内)

独身の時、交流情報センターの学習ルームで国家試験の勉強をした帰りに本を借りていたというママと一緒に来た2人。以前はママ一人で、今は親子で利用しています。



たかぎかいせい  
高木快晟くん(東無田)

毎回10冊の本を借りていて、一月に読む本の数はなんと30冊。動物や乗り物の絵本がお気に入りです。



学校の図書室で人気のシリーズを借りるよ

自分のカードを作ったよ



じいじ、ばあばとも一緒に読むよ



みつしうた いおり  
三石雅楽くん、伊織くん(馬水北)

小学校の授業で予定されていた図書館見学は感染対策のため中止に。現地見学の代わりに先生が見せてくれた図書館の動画がきっかけで本を借りにきました。伊織くんは4カ月健診のときに作った利用者カードを持参していました。



楽しみに待っていた本です



ごとうれいこ  
後藤茶子さん(安永3町内)

2週間に1回訪れ、ミステリー小説や料理の本など毎回5冊ほど借りています。料理の献立で困ったときは、料理の本を参考にしています。今日は、予約して約1カ月半待った本を借りにきました!



### あなたの本を見つけに:

いかがだったでしょうか、図書館特集。優しい館長にフレンドリーな司書、そしてゆつくりとしたオルゴールの音色が流れる館内…。図書館は皆さんが思っているよりも堅苦しいところではありません。「まだ一度も利用したことがない」という人でも気軽に立ち寄ることが出来る場所です。この特集で、「ちょっと行ってみようかな」と思ってもらえると幸いです。

また、近年では、スマートフォンやタブレット端末などで見ることが出来る電子書籍が普及してきています。紙の本には紙の本ならではの良さがあります。質感の手触りや匂いなど五感で楽しめる。実際にページをめくると読む進んでいるという感覚を持ちやすい。読書に集中できる。飛び出す絵本などの仕掛けがある:etc. 今号が皆さんの手元に届くころは読書週間です(10月27日~11月9日)。秋の夜長を共にするあなたの1冊を見つけに、ぜひ図書館に足を運んでみてください。





美しい芝生の向こうには、富田さんが手塩にかけた庭が広がります



「釣りをするのも楽しみ」という富田さん

「町立第一保育所」を訪ねてみました。園舎が近づいてくると、元気な子どもたちの声が聞こえてきます。園庭で思いっきり遊んでいる園児たちの中には、お散歩カートに乗っている愛らしいゼロ歳児たちもいました。

「この保育所は民家の中にあり、周囲のご家庭からのご理解やご配慮をいただいております」と話すのは早田順子園長(60)です。同園には87人の園児たちが通っています。熊本地震で園舎の被災は免れましたが、周辺の家屋には大きな被害が出ました。「一日も早く再開所し、親御さんたちが安心して預けて働けるようにと願いました」と早田園長。復興が進み、辺りの景色も新しく変化を遂げました。変わらぬ園児たちのかわいらしい声が、地域の穏やかな幸せを伝えていきます。

田端さんの家庭菜園に感心しつつ西方面に歩いてみると、これまた手入れが行き届いた庭に遭遇。路地からちよつと眺めただけで、息をのむほどの景観が広がります。

「良かったら、見ていかんね」と声を掛けてくれたのは富田結城さん(88)です。庭石が施された存在感ある庭には、マツやマキの木が植えられ、盆栽がバランス良く配置されています。庭木と盆栽の数は208本。手入れは元より、どうやら水やりもひと仕事のようにです。

### 手塩にかけた庭園

沢の兼六園の素晴らしさに感動し、庭造りに夢中になっていったと話します。しかし、5年前の熊本地震で自宅が全壊し、自慢の庭も被災。当時はボーリングを掘った水で池がつくられていましたが、現在、水は上がってこなくなりました。

「くよくよしても始まらないけん、少しずつ少しずつ、手ば加えていきました」と富田さんは振り返ります。

富田さんの一日は、庭木や盆栽の水やりから始まります。それから盆栽の手入れ、庭木の剪定などをぼちぼちと進めて、お昼ご飯を取ってから向かうのは、パチンコ店。

「こるが楽しみでね。いっちゃん勝たんばつてんねえ。車が混む時間に運転すると家族が心配するけん、勝つても負けても午後4時までに帰ります」と、まだまだ元気いっばいの88歳。ちなみに、その日の午後からのスケジュールを尋ねると、「ふふ」と笑顔をほころばせました。

### 園庭で伸び伸びと

さて、これまで来た道に戻って、



第一保育所の年長組のみんな。元気いっぱい笑顔いっぱい



第一保育所の元気な7レンジャー



お散歩カートに乗ったゼロ歳児のおりこうさんたち



道すがら、心通わす人がいる  
古里の温もりに包まれながら  
あちらこちら、わがまち散歩

# わがまち散歩

ちよつとそこのまです

富・古  
富・古  
富・古

木山から熊本城下を結ぶ、かつての木山往還が通った古閑地区。富富地区に残る、いにしえから守り伝えられる伝統文化。出会ったたくさんの笑顔をたつぷりとご紹介します。

### 美しい家庭菜園

大気が澄み渡り、空が一段と高く感じる季節。過ごしやすい秋の到来です。

さて今回の「わがまち散歩」は、富富・古閑地区です。飯田山を正面に広がる黄金色の田んぼでは、たわわに実った稲穂がこうべを垂れています。収穫が始まり、香ばしい匂いが風に乘って流れてきます。

秋津川を渡る川風は心地よく、福

富橋を渡り、民家の路地をのんびりと歩いてみました。右手に第一保育所があるT字路を左に進み、しばらく行くと左手に、手入れが行き届いた家庭菜園を発見。数種類の野菜が、きれいに整えられた畝に栽培されています。よくよく眺めてみると草一本生えておらず、ドラマのセットのような美しい畑です。

菜園の主は、田端一雄さん(66)です。「定年後は、夫婦でそれぞれに好きなことをしよう」と、田端さんが一人で始めたのが家庭菜園。それま

で野菜づくりの経験はなく、今年で3年目といえども実に立派な野菜が育っています。

「家にじっとしているのが嫌いな性格で、だったら実のなるものを栽培してみようと始めました」と田端さん。最初に取り掛かったのはミニトマト。「これが、たぐいぎゃ採れたとです。で、面白くなってキュウリば植えたり、葉野菜のタネをまいたり、なんさま、はまりました」と田端さんは笑います。

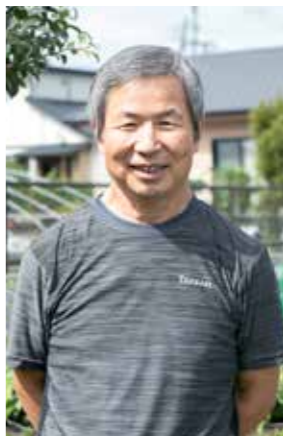
収穫した野菜は、離れて暮らす家族が受け取りにやって来るそうです。近所にもお裾分けをするなど、田端さんの趣味の家庭菜園を喜んでいる人は多いようです。



上/数種類の野菜が育っている田端さんの家庭菜園



雑草が1本もない美しい畑



「川の水をバケツにくんで運び畑にまきます。筋トレもかねて」と笑う田端さん



手前左から北村さん、楠田さん、福岡さん。奥左から川崎さん、福永さん、坂澤さん



古閑区長の藤山さん



昔から地区の人たちに大切にされてきた地藏堂

人の熟女たち。毎月、1日・15日・24日にお堂の掃除を行うそうです。

「毎月24日には、ここで夕方までずっとみんなでおしゃべりばすつとよ」と話すのはリーダー格の北村ムツエさん(90)で、「お弁当ば持ち寄って楽しかよ」とは坂澤トミ子さん(85)。この恒例の女子会には、福富地区の友だちもやって来るそうです。

「はい、どうぞ」とおいしいお茶を入れてくれた川崎久子さん(86)や、「冬にはお堂の中にコタツば立てるとよ」と言う福岡常子さん(87)も、ここに来てみんなに会うのが何よりの楽しみだそうです。

平均年齢85歳。若手が福永桂子さん(81)と楠田清美さん(78)で、福永

さんが、「地藏さんな子どもが大好きだけれん、せからしかとには慣れとんなはるもん」と言うと同大爆笑。皆さんは今月の24日にもここに集まるそうです。近所の人、知り合いの人など参加してはいかがでしょうか。

### 優しい木の玩具

古閑にある工業団地内にある「木育工房」では、子どもたちの知育玩具や室内用のうんてい・滑り台などを手作りしています。

「ファーストイ、お子さんの最初のおもちゃになったらいいな、という思いで作っています」と話すの



「心を込めて作ります」と森永社長

は、代表の森永博文さん(58)です。熊本産のヒノキを使い、肌触りもなめらかで安心・安全な遊具は、全国から注文が寄せられ現在3カ月待ちの状態だそうです。

中には、子どもの成長に合わせて、以前オーダーしたうんていにバスケットボールのゴールを作り付けてほしいという注文もあるそうです。こうして、お客さんと長いおつきあいが続いているのは、作り手の優しい思いが伝わる丁寧な物作りの結晶に他なりません。



### 散歩の終わりに

日々を丁寧に暮らす人たちに会いました。かわいらしい園児たちや、古閑地区の地藏堂で女子会をする皆さんの、どんなからもすてきな笑顔がこぼれて心が満たされました。

気軽に声を掛け合える、わが町の優しさと温もりに触れた一日は、晩酌の一杯がいつそうおいしく感じます。

今日の日の出会いに感謝。



上/明るい笑顔でカメラの前立ってくれた「木育工房」のみなさん

右/室内で楽しむ木製のうんてい。サイズなどもオーダーできます



「剣の舞」などが奉納された後、舞手2人による「願詞の舞」が奉納されます



祭りを支えた地区の皆さん。左から豊田良富さん(73)、今年の座主の富田祐一さん(55)、富田信一さん(75)

### 福富地区の守り神

福富地区にある妙見神社は、古くから集落の守護神としてあがめられてきました。鎌倉時代末期から室町時代初期の頃、地頭(村役人)の小山氏の庶子(長男以外の男子)がこの場所に館を構えていたと伝えられ、小山庶子家が氏神として祭り、豊作を祈願したのが始まりとされています。

一説によると、妙見神社の祭神は女性の神様ともいわれています。「亡くなったばあちゃんから聞いた話ばつてん、妙見神社の女神様は惣領神社に嫁らしたばつてん、気が強かったけん離婚して戻ってこらした

て。だけん昔は、この辺りの娘に縁談話が来たらすぐに嫁に出したていう話とユニークな言い伝えを教えてください。それは富田セツコさん(81)です。そして珍しいことに、他の神社の境内には祭りの際に子ども相撲を奉納する土俵がこしらえてありますが、妙見神社にはありません。ゆえに、女性の神様だから、という説もうなずける気がします。

### 妙見神社秋季例大祭

毎年、福富地区では10月18日に妙見神社秋季例大祭が行われます。「この祭りは昔から、集落の人たちによって大切に守り継がれてきた伝統文化です。毎年、宮座の座主

が決められると祭りの準備が進められます」と話すのは、福富区長の福島俊美さん(70)です。

祭りの当日は朝の6時から、境内でしめ縄が作られました。男性数人で作り上げる注連縄は意外と大きく、作り手は汗びっしょり。しばらくすると、4本のしめ縄が完成しました。しめ縄はまず鳥居と拜殿に飾られ、この地域に幕末から伝わる「福富雨乞い太鼓」にも飾り付けられます。残りの1本は、座主の家の玄関に飾られました。

午後3時からは神殿や拜殿の掃除、供え物の飾り付けがなされ、午後6時に神事が執り行われました。夜の帳が下りた頃、拜殿で神楽舞が奉納されます。踊り手は「益城神

### 地藏堂で女子会

福富地区と古閑地区の間を流れる妙見川。川伝いに上って歩いていくと、十字路の北西の角に「古閑地藏堂第七番札所」があります。

この場所は熊本城下へと通じる「木山往還」だったそうで、村の入り口となる場所に地藏堂が建立されたと伝えられています。

地藏堂の中には、2体の座像と仏木像が祭られています。「毎月、地区の方々によって掃除がされ、皆さんが大切にしている場所です」と話すのは古閑区長の藤山英利さん(75)です。

おやおや、お堂から何やら楽しそうな話し声が聞こえて来ました。集まっていたのは古閑地区に住む6



祭りを進行した福富区長の福島さん

楽子ども教室」のメンバーで、広崎地区に住む橋本優作君(16)と、惣領地区に住む本田心乃さん(8)です。楽に合わせて踊る二人の賑やかな神楽舞は、見る人の心を魅了しました。

## 歳出用語の説明

民生費…高齢者や障がい者、子どもの福祉に使われたお金。

土木費…道路や公園の整備などに使われたお金。

総務費…総務人事管理、財産管理、企画調整、地域振興などに使われたお金。

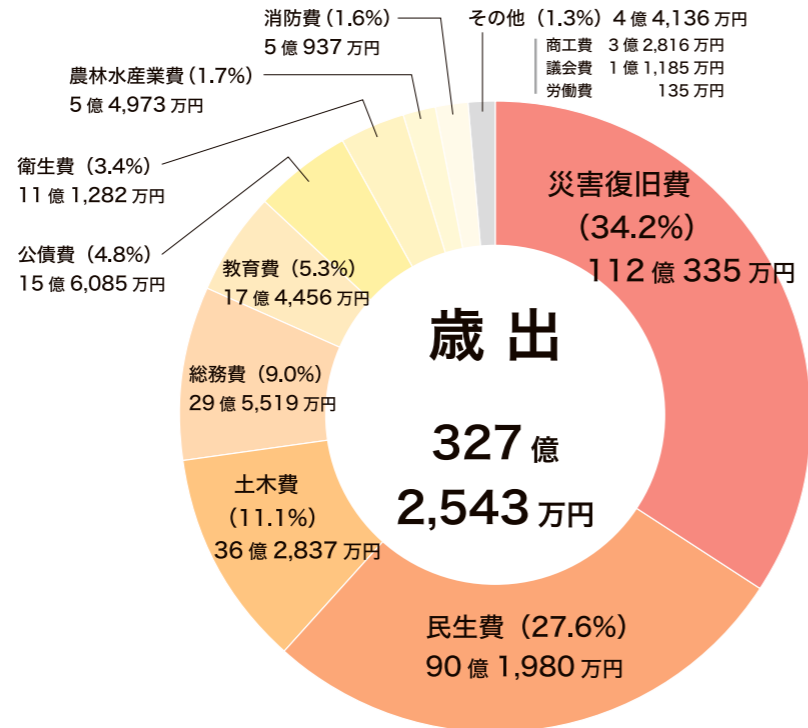
教育費…公立学校の管理運営、生涯学習の促進などに使われたお金。

公債費…これまでの公共事業などの財源として借りたお金の返済に使われたお金。

衛生費…ごみ、し尿などの処理、保健予防や健康増進事業に使われたお金。

農林水産業費…農業、林業、畜産業などに使われたお金。

消防費…消防や救急活動に使われたお金。



## 令和2年度に行われた主な事業

|                        |            |
|------------------------|------------|
| 定住促進補助金                | 2,450万円    |
| 被災者転居費用助成金             | 7,010万円    |
| 私立保育所等運営給付費            | 10億2,396万円 |
| 特別定額給付金                | 33億1,970万円 |
| みんなの家移設工事              | 1億3,439万円  |
| 益城、嘉島、西原環境衛生施設組合負担金    | 2億2,264万円  |
| 畜産団地解体工事               | 7,078万円    |
| 事業運営基盤強化支援金            | 1億5,165万円  |
| みんなの家利活用用地費            | 5,450万円    |
| 益城中央被災市街地復興土地区画整理事業負担金 | 1億4,503万円  |
| 都市計画道路整備(街路4路線)        | 6億9,222万円  |
| 避難路等整備                 | 8億7,361万円  |
| 公営住宅入居助成金              | 4,650万円    |
| 益城西原消防署車両購入費           | 5,368万円    |
| 農業用施設災害復旧              | 6億9,155万円  |
| 道路橋梁災害復旧               | 11億1,515万円 |
| 宅地災害復旧                 | 58億6,813万円 |
| 益城中学校等災害復旧             | 24億6,851万円 |
| 文化会館災害復旧               | 5億9,294万円  |
| 新庁舎建設基本実施設計業務委託        | 1億0,335万円  |

☎ 企画財政課 財政係 ☎ 286 - 3223

| 主な財政指数     |              |              |             |
|------------|--------------|--------------|-------------|
| 会計区分       | 令和2年度        | 令和元年度        | 増減          |
| 財政力指数      | 0.56         | 0.56         | 0           |
| 経常収支比率     | 94.9%        | 93.9%        | 1%          |
| 実質公債費比率    | 8.8%         | 7.9%         | 0.9%        |
| 将来負担比率     | 32.9%        | 32.2%        | 0.7%        |
| 財政調整用基金積立金 | 35億 821万円    | 31億 4,053万円  | 3億 6,768万円  |
| 地方債残高      | 440億 7,497万円 | 388億 4,714万円 | 52億 2,783万円 |

### 健康状態を判断する財政指数

財政力指数…財政力を示す指数。標準的な行政活動を行うために必要な一般財源の需要額に対する地方税等の収入の割合をいいます。この数値が1に近く、または1を超えるほど、財源に余裕があることを示しています。

経常収支比率…財政構造の弾力性を判断するための指数で、地方税などの年度ごとの経常的に収入される一般財源が、人件費や公債費のように年度ごとに経常的に支出される経費にどの程度充当されているかという割合を示しています。この数値が低いほど新規行政需要に弾力的に対応でき、高いと対応できる余地が少ないことを示します。

実質公債費比率…町の借入金の返済額(公債費)の大きさを、その地方公共団体の財政規模に対する割合で表したものです。この指標が18%を超えると地方債の発行について国や県の許可が必要となります。25%以上になった場合、一定の地方債につき起債が制限されます。

将来負担比率…町の借入金(地方債)などの現在抱えている負債や、将来支払っていく可能性がある負担の現時点での大きさを、その地方公共団体の財政規模に対する割合で表したものです。この値が350%を超えると、財政健全化計画を定める必要があります。

財政調整用基金…財政調整基金、減債基金、公共施設整備基金の3基金で、財源に余裕があるときに積み立てるなど、町の貯金のようなものです。

地方債…地方公共団体が財政上必要とする資金を外部から調達することによって負担する債務で、その履行が一般会計年度を超えて行われるものをいいます。

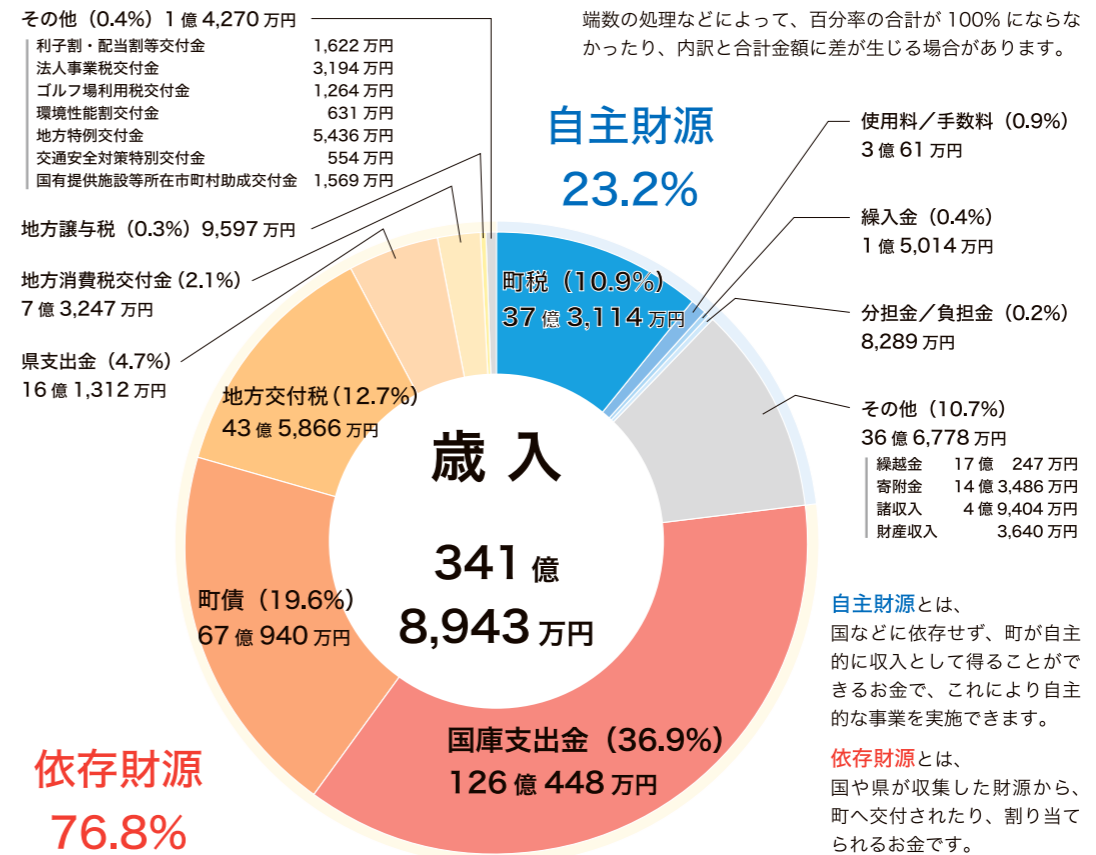
# 令和2年度 決算状況

9月の町議会定例会で、令和2年度の益城町一般会計および特別会計の決算が認定されました。

一般会計では、歳入総額341億8,943万円に対し、歳出総額は327億2,543万円、令和3

年度に繰り越す財源2億5,168万円を差し引いた額(実質収支)は、12億1,232万円の黒字となりました。

なお、前年度の決算と比較すると、歳入が29.5%減、歳出が30.1%減となっています。



依存財源 76.8%

自主財源 23.2%

端数の処理などによって、百分率の合計が100%にならない場合、内訳と合計金額に差が生じる場合があります。

| 項目      | 金額          |
|---------|-------------|
| 使用料/手数料 | 3億 61万円     |
| 繰入金     | 1億 5,014万円  |
| 分担金/負担金 | 8,289万円     |
| その他     | 36億 6,778万円 |
| 繰越金     | 17億 247万円   |
| 寄附金     | 14億 3,486万円 |
| 諸収入     | 4億 9,404万円  |
| 財産収入    | 3,640万円     |

自主財源とは、国などに依存せず、町が自主的に収入として得ることができるお金で、これにより自主的な事業を実施できます。

依存財源とは、国や県が収集した財源から、町へ交付されたり、割り当てられるお金です。

## 歳入用語の説明

町税…町民税、固定資産税、軽自動車税、町たばこ税など。

地方譲与税…国税として徴収され、一定基準により、国から町へ配分されたお金。

地方消費税交付金…地方消費税の一部を、人口などに応じて交付されたお金。

地方交付税…自治体が等しく行政サービスを提供できるよう、一定の基準により国から配分されたお金。

分担金/負担金…保育所や老人ホーム入所などにより利益を受ける人から取られたお金。

使用料/手数料…公営住宅の家賃や住民票などの証明発行時に収められたお金。

国庫/県支出金…町の特定事業に対して国(または県)から交付されたお金。

繰入金…基金(町の貯金)や特別会計などから繰り入れられたお金。

町債…町が行う公共事業などの財源として、国や金融機関から借りたお金。

| 会計区分  | 令和2年度        | 令和元年度        | 増減率(%)      |      |
|-------|--------------|--------------|-------------|------|
| 一般会計  | 327億 2,543万円 | 467億 9,101万円 | △30.1       |      |
| 特別会計  | 国民健康保険       | 34億 7,297万円  | 33億 9,354万円 | 2.3  |
|       | 後期高齢者医療      | 4億 2,442万円   | 3億 8,506万円  | 10.2 |
|       | 介護保険         | 30億 5,033万円  | 31億 0,089万円 | △1.6 |
|       | 小計           | 69億 4,772万円  | 68億 7,949万円 | 1.0  |
| 水道事業  | 4億 6,671万円   | 4億 5,560万円   | 2.4         |      |
| 下水道事業 | 12億 7,346万円  | 21億 6,947万円  | △41.3       |      |
| 合計    | 414億 1,332万円 | 562億 9,557万円 | △26.4       |      |

■下水道事業は、令和2年度から公営企業会計へ移行



## 会計年度任用職員登録募集

町では、令和4年4月から保育所で働く会計年度任用職員<sup>■</sup>を募集しており、任用を希望する人の登録を受け付けています。

■会計年度任用職員とは、1会計年度(4月1日～翌年3月31日)内の任期で任用される非常勤の地方公務員

### 登録について

**登録方法** 「会計年度任用職員登録申込書」に必要事項を記入し、顔写真を貼り付けて総務課人事係へ提出してください(郵送可)。申込書は、町ホームページか総務課人事係で入手できます。



**受付期限** 12月10日(金) ※郵送の場合、当日消印有効

### 選考方法

登録者の中から書類選考が行われた後、各保育所から面接の案内があります。この面接選考を経て任用が決定されます。

面接の案内は、1月上旬を予定しています。

**なお、左記期限後も随時登録を受け付けますが、選考は期限内に申し込んだ人を優先します。**

| 募集職種 | 業務内容       | 資格要件         | 主な勤務形態  | 募集人数 | 報酬(時給)                              |
|------|------------|--------------|---|------|-------------------------------------|
| 保育士  | 町立保育所で保育業務 | 保育士          | ・月～土曜日<br>・7:30～17:45のうち7時間45分<br>・月11～17日<br>※延長保育に伴う早出、遅出あり | 11人  | 983円<br>(令和4年度予定)                   |
| 調理員  | 町立保育所で調理業務 | 調理師免許(なくても可) | ・月～土曜日<br>・7:30～17:15のうち7時間45分<br>・月11～17日                    | 2人   | 免許あり 859円<br>免許なし 836円<br>(令和4年度予定) |

報酬は職員給与を基に決定するため、増額・減額する場合があります。

**その他の勤務条件** 期末手当/通勤手当/社会保険等/有給休暇 規則、勤務条件に基づき付与

☎ 総務課 人事係 ☎ 286-3111

## 令和3年分の確定申告相談会事務に従事する会計年度任用職員も募集

**業務内容** 確定申告相談会の受け付けや案内、書類整理など

**雇用期間** ①令和3年12月～令和4年3月

②令和4年1月～3月

③令和4年2月～3月

※12月と1月は月12日程度、2月と3月は月17日程度。勤務時間は、午前8時30分～午後5時15分

**定員** ①1人 ②1人 ③3人

**報酬(時給)** 897円

**勤務場所** 役場仮設庁舎と

交流情報センターミナテラス

**申し込み**

会計年度任用職員登録申込書を、①については11月19日(金)まで、②と③については12月3日(金)までに提出。面接は随時行い、定員に達した時点で受け付け終了。

☎ 税務課 住民税係 ☎ 286-3388

## 「益城町プレミアム付商品券」2次販売

「益城町プレミアム付商品券」に売れ残りが生じたため、2次販売を実施します。

**売り切れ次第販売終了**となるため、購入希望者は早めに購入してください。

### 2次販売について

**発行額面** 1冊 6,000円  
(1,000円券×6枚)

**販売金額** 1冊 4,000円

**販売冊数** 7,500冊

**対象者** 益城町に住民登録がある世帯

**購入限度** 1世帯3冊まで(1次販売で購入していない世帯も同様)

**※購入は1回限り**

**販売期間**

11月15日(月)～12月28日(火)

**利用できる期間と店舗**

・購入日～令和4年1月31日(月)

・町内の登録店舗(町/町商工会ホームページで確認できます)

### 購入について

**購入方法**

①1次販売時に送付した「購入引換券」はがき、②現金、③本人確認書類(運転免許証・保険証など)を販売窓口で持参し購入

**販売窓口と開設日時**

・町内郵便局(益城、惣領、福田、津森、砥川)  
平日の午前9時～午後5時

・益城町商工会

11月20日(土)と12月11日(土)の  
午前10時～午後4時

**注意事項**

・紛失などの理由で引換券が無い場合、窓口で「購入申請書」を記入することで購入できます(印鑑不要)。

・2次販売では、原則として世帯主か世帯内の家族のみ購入できます。家族が購入する場合、窓口に来る人の本人確認書類を持参してください。

・各窓口ごとに、在庫がなくなり次第販売終了となります。

☎ 産業振興課 商工観光係 ☎ 286-3111  
益城町商工会 ☎ 286-2551



より詳しく知りたい人は、町HPへ↓

## 益城町町民表彰などの推薦を受け付けます

町の振興や町民の福祉向上に寄与したり、町民の模範となるような行為をしたと認められる個人や団体を表彰します。

町民の皆さんや町内の各種団体から、表彰対象となりうる人の推薦を受け付けます。

☎ 総務課 町長公室 ☎ 286-3111

### 推薦について

**受付期限** 12月17日(金)必着

**推薦方法**

「推薦書」を記入し、関係する課か総務課に提出(持参か郵送)。推薦書や募集要項は、総務課町長公室窓口か町ホームページで入手可



### 表彰の種類と対象者

**基準日** 令和3年4月1日

**町民表彰**

・地域の振興、町民生活の向上に寄与し、その功績が顕著な人  
・ボランティア、環境保全、環境美化などの町民活動で、その功績が顕著な人

・芸術、文化、スポーツなどの振興で、その貢献が顕著な人

**善行表彰**

・町民の模範となる行為をしたと認められる人

・公益のために私財の寄附をした人 ※次のものは除く。特定の名人入りの物品/宅地開発に伴うもの/道路・水路/児童・生徒の卒業記念/基準日から1年以上経過したもの/熊本地震に伴うもの

**特別表彰**

・教育、芸術、文化、芸能、スポーツなどの分野でその功績が著しい人



## 未申請の人へのお知らせ 低所得の子育て世帯への特別給付金

広報ましき7月号と8月号でお知らせしました「子育て世帯生活支援特別給付金」について、支給対象者を整理してお知らせします。

### 支給対象者

**ひとり親世帯分** ひとり親世帯で、次のいずれかに該当する人。

| 支給要件  | 申請手続き |    |
|---|-------|----|
|   | 必要    | 不要 |
| 令和3年4月分の児童扶養手当を受給した人<br>(5月11日に支給済)                                     |       | ○  |
| 公的年金などを受給しているため、<br>令和3年4月分の児童扶養手当を受給していない人<br>(児童扶養手当の支給制限限度額を下回る場合のみ) | ○     |    |
| 新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変し、<br>収入が児童扶養手当受給者と同水準になっている人                      | ○     |    |

### その他世帯分

次の①・②の両方を満たす人(申請手続きの要・不要は下表)。

- ①平成15年4月2日(特別児童扶養手当受給の場合は平成13年4月2日)～令和4年2月28日生まれの児童を養育する父母など
- ②令和3年度住民税(均等割)が非課税(②-A)、または令和3年1月1日以降の収入が新型コロナウイルス感染症の影響で急変し、住民税(均等割)が非課税相当の収入となった人(②-B)

| 支給要件   | 申請手続き |    |
|--|-------|----|
|  | 必要    | 不要 |
| ②-Aに該当し、令和3年4月分の児童手当/特別児童扶養手当を受給 ※公務員を除く (7月下旬支給済) |       | ○  |
| ②-Aに該当し、令和3年5月～令和4年3月に児童手当/特別児童扶養手当受給の新規認定 ※公務員を除く |       | ○  |
| 平成15年4月2日以降に生まれた高校生のみを養育                           | ○     |    |
| ②-Bに該当   | ○     |    |
| 児童手当を職場から受給している公務員                                 | ○     |    |

## 介護者手当の申請を受け付けています

10月中に申請できなかった人を対象に、介護者手当の申請を受け付けています。受給要件や手当額、申請時持参物など詳しくは、本紙10月号か町ホームページでご確認ください。

- 受付期間** 11月1日(月)～12月28日(火) ※土・日・祝日を除く
- その他** 10月中に申請できなかったことを証明する資料がある場合は、申請の際に提示してください。

☎ 福祉課 包括支援係 ☎ 234-6113  
障がい支援係 ☎ 286-3115

### 給付額

児童1人当たり一律5万円

### 申請について

**窓口** こども未来課 子育て支援係  
(役場仮設庁舎1階③番窓口)  
**期限** 令和4年2月28日(月)

### 必要書類

ひとり親世帯分とその他世帯分で必要書類が異なります。町ホームページでご確認いただくか、子ども未来課へ問い合わせください。



ひとり親世帯



その他世帯

### その他

- 給付金をまだ受給していない人へのお知らせです。**新たな事業ではありませんのでご注意ください。**
- ひとり親世帯分とその他世帯分、両方の要件に当てはまる場合でも、どちらか1つの給付金支給となります。

☎ こども未来課 子育て支援係  
☎ 286-3117

## 児童手当について

### 支給対象

中学校修了までの児童を養育している人(父母ともに収入がある場合は、健康保険や税の扶養をしているなど、主たる生計者)に支給されます。ただし、前年(1～5月分については前々年)の所得が所得制限限度額以上の場合、減額されます(特例給付)。

### 支給月額

| 対象                 | 金額               |                    |
|--------------------|------------------|--------------------|
| 3歳未満<br>(3歳の誕生日まで) | 一律               | 15,000円            |
| 3歳以上<br>(小学校修了まで)  | 第1子・第2子<br>第3子以降 | 10,000円<br>15,000円 |
| 中学生                | 一律               | 10,000円            |
| 所得制限者(特例給付)        | 児童1人につき          | 5,000円             |

- 第3子以降とは、18歳の誕生日後の最初の3月31日までの養育している児童のうち、3人目以降をいいます。

### 所得制限限度額

前年(1～5月分については前々年)の所得額で判定します。所得には一定の控除があります。

なお、所得制限限度額は年によって変更されることがあります。詳しくは、こども未来課(公務員は勤務先)へお問い合わせください。

### 具体的な所得制限限度額

| 扶養親族などの数 | 所得額   | 収入額の目安<br>※給与収入のみで計算 |
|----------|-------|----------------------|
| 0人       | 622万円 | 833万3千円              |
| 1人       | 660万円 | 875万6千円              |
| 2人       | 698万円 | 917万8千円              |
| 3人       | 736万円 | 960万円                |
| 4人       | 774万円 | 1,002万1千円            |
| 5人       | 812万円 | 1,042万1千円            |

- 所得税法に規定する老人控除対象者または老人扶養親族がいる人の限度額(所得額ベース)は、上記の額に当該老人控除対象者または老人扶養親族1人につき6万円を加算した額
- 扶養親族などの数が6人以上の場合の限度額(所得額ベース)は、5人を超えた1人につき38万円(扶養親族等が老人控除対象者または老人扶養親族であるときは44万円)を加算した額

### 支給時期

原則として毎年2月、6月、10月の10日(土・日・祝日の場合、直前の平日)に、それぞれの前月分までを支給します。

### 申請について

子どもが生まれたときや、他の市区町村から転入したときは申請手続きが必要です。里帰り出産などで、母親が一時的に現住所(住民票所在地)を離れている場合でも、現住所での手続きになります。

なお、公務員は勤務先での手続きになりますが、公務員でなくなったときは町への手続きが必要です。

手続きをして認定を受ければ、原則として手続きした月の翌月分の手当から支給されます。

また、転出、婚姻、離婚による受給者の変更など、状況が変わった場合にも手続きをしてください。

手続きは、**事由発生の翌日から15日以内**に必ず行ってください。手続きが遅れると、原則遅れた月分の手当を受けられなくなるのでご注意ください。

### 申請に必要な書類

- 認印(スタンプ式不可)
  - 申請者の健康保険証(コピー可)
  - 申請者名義の金融機関の通帳かキャッシュカード(コピー可)
  - 申請者と配偶者のマイナンバーカード等
- ※その他の書類が必要な場合があります。

☎ こども未来課 子育て支援係  
☎ 286-3117

## 町立幼稚園のあり方を検討・入園申し込みのお知らせ

Pickup Plus +  
今月のプラス

### 第2回益城町立幼稚園のあり方検討委員会を開催しました

町では、町立幼稚園のあり方を検討するため、「益城町立幼稚園および保育所のあり方検討委員会」(今吉光弘会長:熊本学園大学)を7月に立ち上げており、その2回目となる委員会を9月30日に開催しました。

第2回委員会では、県内の公立幼稚園の設置状況、町認可保育所の待機児童の状況やスクールバス運行ルートなどの報告が行われました。

また、町立幼稚園を利用している保護者へのアンケートを実施することを決定し、アンケート内容などを審議しました。審議の結果、アンケートの対象者には、令和4年度の入園申し込みをする保護者も含めることになりました。

第3回委員会は、令和4年1月下旬に開催予定で、アンケート結果を基に今後のあり方の審議、検討が行われます。



令和4年度に町立幼稚園の入園を希望する人の申し込み受け付けを、次の通り行う予定です。必要書類など詳しくは、12月号でお知らせします。

#### 申し込みについて

期日 12月14日(火)～  
12月17日(金) (予定)  
場所 こども未来課(役場仮設庁舎1階③番窓口)

#### その他

左記に記載してあるとおり、入園申し込みをする保護者にアンケート調査を実施します。申し込みの際にアンケートをお願いしますので、ご協力をお願いします。

☎ こども未来課 保育係  
☎ 286 - 3117

## 令和4年度 保育所などの入所希望者募集

令和4年4月から令和5年3月までに保育所などの入所を希望する人の一斉申し込み受け付けを行います。

今年度すでに申し込んでいて入所が保留となっていたり、令和3年12月以降の入所の申し込みをしている人も再度申し込みをお願いします。また、育児休暇明けなどで年度途中からの入所を希望する人も、この期間内に申し込んでください。期間内は、児童が出生前でも申し込みできます。

なお、受け入れ開始は、月齢おおむね6カ月からです。

☎ こども未来課 保育係 ☎ 286 - 3117

#### 入所できる児童

保護者が就労・就学中/妊娠・出産/疾病・障がい/病人の看護/求職活動/虐待・DVなどで保育が必要な児童  
■ 求職活動の場合は、3カ月以内に就労を開始する条件で申し込みができます。

#### 手続きに必要なもの

- ・ 申込書
- ・ 保護者と児童のマイナンバーがわかるもの(通知カードなど)
- ・ 持参者の写真付きの公的な本人確認書類(免許証など)
- ・ 出産(予定)、病気、障がい、看護などの理由で入所を希望する場合は、具体的な状況を確認できる書類
- ・ 就労証明書など各種添付書類

※各家庭で必要な書類が異なります。町ホームページの募集案内で確認するか問い合わせてください。

なお、就労証明書、診断書などは、町の様式を使用してください。申込書などの様式は、こども未来課窓口か町ホームページで入手できます。



#### 受け付けについて

日時 11月9日(火)～12月10日(金) ※土・日・祝日を除く  
午前8時30分～午後5時15分

場所 こども未来課(役場仮設庁舎1階③番窓口)

※12月2日(木)と9日(木)は、午後7時30分まで受け付けます。なお、12月13日(月)以降も随時受け付けますが、上記期間に申し込んだ人を優先し入所決定をします。

## Instagram 始まっています

町の豊かな自然や各地域の行事などを発信することで、益城町をもっと多くの人に知ってほしいという願いを込めて、6月からInstagramを定期的に更新しています。

町民の皆さんにも、新たな発見があるかも? ぜひフォローしてください。

アカウント名

@mashiki\_.town

☎ 企画財政課 広報係

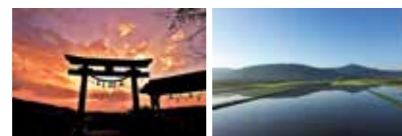
☎ 286 - 3223

#### 町内の花の名所や



#### Mashiki Photography

名作選など...



続々更新中!!

公式 LINE / Twitter の「友だち登録」/ フォローもお待ちしております



LINE



Twitter

※ LINE は、「友だち登録」時に受信設定のアンケートが届きます。アンケートに答えないと情報が届きませんのでご注意ください。また、この時に希望する情報カテゴリーだけを登録しておけば、その他の情報は配信されません。

#### 益城町認可保育所等一覧表

| 施設の種類   | 地区         | 保育所名      | 所在地        | 電話番号       | 定員         |    |
|---------|------------|-----------|------------|------------|------------|----|
| 町立保育所   | 広安         | 第一保育所     | 福富651      | 286 - 4350 | 100        |    |
|         | 飯野         | 第二保育所     | 砥川125-1    | 286 - 4040 | 75         |    |
|         | 津森         | 第三保育所     | 上陳361      | 286 - 3762 | 75         |    |
|         | 木山         | 第四保育所     | 木山567-1    | 286 - 3467 | 100        |    |
|         | 福田         | 第五保育所     | 福原529-2    | 286 - 2263 | 75         |    |
| 私立保育所   | 広安         | ひろやす保育園   | 福富858      | 286 - 4400 | 110        |    |
|         |            | ひろやすにし保育園 | 福富969      | 286 - 9000 | 100        |    |
|         |            | 広崎保育園     | 広崎869-1    | 287 - 5500 | 100        |    |
|         |            | 空港保育園     | 安永1213-2   | 289 - 1111 | 100        |    |
|         |            | のぞみの丘保育園  | 馬水568-1-4  | 234 - 7987 | 45         |    |
|         |            | はなえみ保育園   | 馬水80-1     | 285 - 8128 | 100        |    |
| 認定こども園  | 木山         | 保育園こころ    | 寺迫1021-1   | 273 - 9600 | 100        |    |
| 家庭的保育事業 | 広安         | あじさい保育幼稚園 | 安永447-6    | 282 - 8081 | 107        |    |
|         | 広安         | ひまわり園     | 広崎495-1    | 234 - 7465 | 5          |    |
|         | 小規模保育事業    | 広安        | なのはな保育園    | 福富665-11   | 285 - 1285 | 19 |
|         |            |           | すくすく保育園益城  | 惣領856-1    | 201 - 1586 | 12 |
|         |            |           | 広崎第二保育園    | 広崎978-6    | 288 - 6204 | 18 |
| 木山      | 第二空港保育園    | 安永1213-8  | 289 - 2222 | 19         |            |    |
| 木山      | すくすく保育園辻の城 | 辻の城305    | 289 - 6245 | 12         |            |    |

## 町営住宅入居者募集 (辻団地・市ノ後団地)

### 募集住宅の概要

|       |     |  |
|-------|-----|--|
| 辻団地   | 戸数  | 2戸(1～2階) 昭和58～63年建築<br>(鉄筋コンクリート4階建て、エレベーターなし) |
|       | 間取り | 3DK(浴室はスペースのみ)                                 |
|       | 家賃  | 15,900～35,000円                                 |
| 市ノ後団地 | 戸数  | 1戸(3階) 昭和63～平成4年建築<br>(鉄筋コンクリート4階建て、エレベーターなし)  |
|       | 間取り | 3DK(浴室はスペースのみ)                                 |
|       | 家賃  | 20,200～39,600円                                 |

※家賃は入居する世帯の要件や築年数により決定。家賃のほかにも共益費が必要で、団地会で徴収します。また、入居時に敷金(当初家賃3カ月分)の納付が必要。なお、複数団地の重複申し込みはできません。

### 申し込みについて

|      |   |
|------|---|
| 申込期限 | 11月26日(金)<br>土・日・祝日を除く午前8時30分～午後5時            |
| 申込先  | 益城町営住宅管理センター                                  |
| その他  | 申込用紙などは、同センター窓口で配布している他、町ホームページからもダウンロードできます。 |



### 申し込み資格

- ・町に居住(住民登録)しているか勤務地を有する人。平成28年熊本地震発生時に町内に住所を有して、その後町外へ住所を異動した人も含む
- ・夫婦か親子を主体とする家族である(婚約中の人も含む)
- ・単身の場合、申込期間最終日において満60歳以上であることや身体障害者手帳等を有し、等級などの要件を満たしている
- ・申込者と同居者の合計年間総所得が、公営住宅法に定める月額所得(158,000円。裁量階層は214,000円)の収入基準額以下である
- ・住宅に困窮していることが明らかである(益城町町営住宅に入居している人は不可)
- ・地方税などの滞納がない
- ・申込者と同居予定の親族が暴力団員でない
- ・その他、入居要件を満たしている

☎ 益城町営住宅管理センター  
☎ 285 - 7850

## 緊急地震速報試験とシェイクアウト訓練

消防庁・気象庁では、都道府県や市区町村と連携して、全国瞬時警報システム(アラート)を用いた訓練用の緊急地震速報を配信する試験を行います。

町では、この試験放送に合わせてシェイクアウト訓練を実施します。緊急地震速報配信から強い揺れが来るまでのわずかな時間で、慌てず身を守る適切な行動をとるための訓練を、家庭や職場などで実施してください。この機会に非常用持ち出し品や避難経路の確認などを行うと、より効果的です。

■地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝達するシステム

☎ 危機管理課 ☎ 286 - 3210

### 試験・訓練の詳細

|      |  |
|------|--|
| 日時   | 11月5日(金) 午前10時ごろ   |
| 伝達手段 | 防災行政無線/ましきメール/SNS  |
| 訓練方法 | ①防災行政無線で「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」と放送<br>②放送が聞こえたら、「身を低くし、頭を守り、落下物や塀の倒壊などの危険性がある場所から避難して動かない」などの、自分の身を守る安全確保行動を1分間程度行う<br>③安全確保行動後、避難経路などの確認 |

※気象や地震活動などの状況により中止する場合があります。また、職場などで行う際には、新型コロナウイルス感染防止対策を徹底してください。



## 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書

令和3年中に納付された国民年金保険料は全額、所得税や市町村民税などの社会保険料控除の対象になります。

令和3年中の納付金額(納付見込み額を含む)を証明するための「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、日本年金機構から対象者に発送されますが、納付の時期によって発送時期が異なります(右表)。

年末調整や確定申告の時には、この控除証明書と領収書を必ず添付してください。

| 納付の時期        | 発送時期                     |
|--------------|--------------------------|
| 1月1日～9月30日   | 10月下旬から11月上旬にかけて<br>順次発送 |
| 10月1日～12月31日 | 令和4年2月上旬                 |

- ・紛失などによる再発行は、役場ではなく熊本東年金事務所で行います。
- ・家族(配偶者や子ども)が負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、その保険料についても控除を受けることができます。

☎ 年金加入者ダイヤル ☎ 0570 - 003 - 004  
熊本東年金事務所 国民年金課 ☎ 367 - 8144

## 令和3年度 犬登録・狂犬病集団予防注射(秋)

次の日程で、犬登録・狂犬病集団予防注射を実施します。新型コロナウイルスの感染状況により、中止になる場合もあります。

| 日程        | 場所           | 受付時間            |
|-----------|--------------|-----------------|
| 11月20日(土) | 大峯公民館        | 午前9時～9時30分      |
|           | 広崎公民館(広崎公園)  | 午前10時～11時       |
|           | 馬水南公民館       | 午前11時30分～正午     |
| 21日(日)    | 町保健福祉センター    | 午後1時30分～2時30分   |
|           | 上益城農協 旧津森事業所 | 午前9時～9時40分      |
|           | 町公民館 福田分館    | 午前10時10分～10時50分 |
|           | 上益城農協 飯野集出荷場 | 午前11時20分～正午     |
|           | 役場仮設庁舎 東側駐車場 | 午後1時30分～2時30分   |

### 手数料

|           |  |
|-----------|--|
| 新規登録      | 6,300円   |
| 狂犬病予防注射のみ | 3,300円   |
| 内訳        | 新規登録手数料3,000円、狂犬病予防注射料金2,800円、狂犬病予防注射済票交付手数料500円 |

※支払いの際は、おつりがでないようにご協力をお願いします。

### その他

- ・犬が死亡しているのに狂犬病予防注射の通知が来た場合は、犬の死亡手続きが完了していない可能性があります。住民課 環境衛生係へご連絡ください。
- ・マスク着用をお願いします。なお、体調不良時は来場をお控えください。

### 動物病院で受ける場合

動物病院で受けることもできますが、狂犬病予防注射済証代などが必要です。町外で受けた場合は、狂犬病予防注射済証を持って役場に届け出てください。その際、「狂犬病予防注射済票交付手数料」として500円が必要です。

### 町内の動物病院

じんだ動物病院 ☎ 286-2361  
ましき動物病院 ☎ 289-0563

☎ 住民課 環境衛生係 ☎ 289 - 8077

# Mashiki Photography

マシキ フォトグラフィー

皆さんのとおきの益城町を教えてください



『普賢岳の彼方ヨリ』 山来敬明さん 撮影場所：小谷



『九州の真ん中から望む空』  
高木隆明さん 撮影場所：島田



『実りの海を翔ぶ』  
石川隆誠さん  
撮影場所：宮園



『さんぼみち』 安田真衣子さん 撮影場所：寺中

投稿は①氏名 ②住所 ③撮影場所 ④作品名を明記し mashikiphotography@gmail.com へ送信してください

健康保険課 塚田千尋さん

役場にも  
昼が来た



**管** 栄養士の塚田さん。取材した日は、保健師や運動指導士などと一緒に、健康診断の結果説明の準備を進めていました。お弁当をのぞいてみると、1段はすべて副菜で、主菜はご飯の横に入っています。「野菜をたくさん食べられるように、野菜の量を重視しています。ご飯も150gぐらいありますよ」と『量』のこだわりを教えてくださいました。

「野菜でぎゅうぎゅうにするようにしています」



## 骨折に気を付けましょう・介護予防の講演会と教室

### 熊本県は骨折に関する医療費が大きい？

県全体の骨折に関する医療費は「全国4位」(10万人当たり)で、全国平均の実に1.6倍となっています。

また、骨折に関する医療費のうち7割は、後期高齢者の骨折に関するものとなっています。さらに、75歳以上で骨折した人の割合は、男性で50人に1人、女性で20人に1人となっており、特に女性が骨折する割合が高くなっています。



高齢者の骨折は要介護状態につながりやすく、骨折した後は、介護が必要な生活を続けていかなくてはならない可能性が高くなります。

■骨折は、要介護に至った理由の第3位

### 自分は大丈夫と思っていないですか？

県内で骨折した人の約9割が健診を受けていませんでした。これは、「自分はまだまだ大丈夫」と考えている人が、骨折する可能性が高いことを示しています。



加齢とともに骨密度が低下し、骨折する危険性は高くなります。骨折しないためには、生活習慣を整え、骨密度の低下を最小限にし、『骨折しにくい体を維持する』ことはもちろんのこと、骨折の原因となる『思わぬこと(転倒)を防ぐ』ことが大切です。

特に、転倒しないために必要な「下肢の筋力」、「バランス保持能力」については、加齢とともに『いつの間にか低下していた』という状態を起こしやすいものです。下肢の筋力やバランス保持能力は、普段からの積み重ねなしに維持・向上することはできません。「まだ大丈夫」という考えは捨てて、今すぐに行動を起こしましょう。

■人生100年くまもとコンソーシアム分科会資料より

### 何から始めればいいのかわからない人へ

町では、「介護予防講演会」と「介護予防・健康づくり教室」を開催します。興味がある人は、ぜひご参加ください。

### 介護予防講演会

熊本大学 知のフロンティア

「**齢を重ねても元気に暮らす方法、教えます!**」

新型コロナウイルス感染拡大により延期されていた講演会を開催します。

熊本大学の都竹茂樹教授を招き、「いつまでも住み慣れた場所で、自分らしく暮らすことができる」ように、『**齢を重ねても元気に暮らす方法**』について、生活の注意点の紹介や運動の実演講習を行います。

日時 令和4年1月21日(金)  
開場:午後1時 開演:午後1時30分

場所 町総合体育館メインアリーナ

対象 町内に住んでいる人

定員 100人程度 費用 無料

申し込み

健康保険課 保健事業係窓口または電話

その他

- ・簡単な運動を行いますので、動きやすい服装で参加してください。また、体育館シューズ、タオル、水分補給用の飲料をご持参ください。
- ・体温測定、健康チェックシート記入、手指消毒、マスク着用にご協力ください。なお、感染症が疑われる症状がある人は、入場をお断りする場合があります。
- ・新型コロナウイルスの感染状況により中止する場合があります。

### 介護予防・健康づくり

「からだの引き締め元気教室」

町の健康づくり・介護予防アドバイザーの都竹茂樹教授が講師として、エビデンス(根拠)に基づいた運動知識の説明と、その実践を行います。

日時 令和4年1月～3月の金曜日(全10回)  
午後1時30分～1時間程度

場所 町総合体育館(主に2階多目的室)

対象 町内に住んでいる原則65歳以上の人  
(65歳未満の人はご相談ください)

定員 15人程度 費用 5,000円(初回に徴収)

申し込み

健康保険課 保健事業係窓口または電話  
11月29日(月)から受け付け開始

健康保険課 保健事業係 ☎ 286-3113

## ありがとうの気持ちをカタチに

コミュニケーションマークがグッドデザイン賞を受賞

町のコミュニケーションマークが、2021年度グッドデザイン賞(主催:公益財団法人日本デザイン振興会)を受賞しました。

「復興のPRではなく感謝の気持ちをデザイン」、「作成した熊本大学ましきラボと自治体、そして何より町民の思いが重なった、多くの支援者との新たな関係性を紡ぐデザイン」である点が高く評価されての受賞となりました。

町では現在、各種グッズや封筒などでこのマークを活用し、全国に「ありがとう」を発信しています。



上益城郡5町、民間企業2社の代表と立会人の浦島郁夫県知事

## ごみ処理施設整備 民間交えた協議へ

ごみ処理施設整備に関する協議を始める覚書を締結

上益城郡5町は10月1日、大栄環境株式会社(大阪府)、石坂グループ(熊本市)の2社と、ごみ処理施設整備に関する協議を始める覚書を交わしました。

5町はこれまで、老朽化が進んでいる管内3カ所のごみ処理施設と2カ所のし尿処理施設の集約・更新について、共同での建設を計画し用地取得を進めてきました。

覚書では、地元の意見を踏まえてごみの搬入方法や環境に配慮した整備・運営、地域の雇用などを協議することを確認。協議が整えば基本協定を締結する予定です。



普段から手紙を書いている緒方さん

## 百歳おめでとうございます

市ノ後団地の緒方ヤスさん

緒方ヤスさん(大正10年9月10日生)が100歳の誕生日を迎え、百歳表彰を受けました。

花を眺めることや、テレビで大相撲を観戦することが楽しみだという緒方さん。現在は施設に入所していますが、花や相撲の面白さについて緒方さんが書いたメモをご家族がまとめ、渡してくれました。

長寿の秘訣については、「手紙を書いたり、クロスワードパズルのマスを埋めるため、ヒントを基に一生懸命考えて頑張っています」と教えてくれました。



Pickup Plus+  
今月のプラス

木山神宮で10月17日、熊本地震での倒壊から再建した鳥居の除幕式が行われました。神事が執り行われた後、参列した氏子や地元区長たちが通り初めて完成を祝いました。なお、基礎は耐震構造となっており、「木山神宮」と記された額は倒壊時のものが再利用されています。

## まち全体を学びの場に

町内中学校交流プロジェクト

9月29日から10月1日にかけて、木山中と益城中の生徒たちが、Web会議システムを使い交流を図りました。

これは、学校運営協議会委員の「町内にある中学校同士がもっと交流できるとよい」という願いから、委員が主体となって調整・準備し、実現した場です。

両校の生徒会役員は、昼休みを利用して「今後合同でできる活動」について話し合いました。その結果、「町をよりよくするための協力の第一歩にする」ため、学校を歩き来して行う「合同あいさつ運動」の実施を決めました。



木山中生徒会(上)と益城中生徒会(下)がオンラインで交流



表彰を受けた江森さん(左)と村上さん(右)

## 2年連続! 町民がエイジレス章を受章

安永2町内の江森勝喜さん、惣領4町内の村上眞智子さん

10月6日、エイジレス章の伝達式が行われました。

これは、年齢にとらわれず自由で生き生きとした生活を送る高齢者を「エイジレス・ライフ実践事例」として、内閣府が決定・周知するもの。地域に根差した団体の設立や活動が評価され、令和2年度に江森勝喜さん、3年度に村上眞智子さんが選考されました。

書状と記念の楯を受け取った2人は、今後の活動計画を語りながら「地域の皆さんと共に活動を継続していきたい」と意気込んでいました。

## 学びの場で地域との連携再開

広安西小で特別授業

広安西小で10月14日、ゲストティーチャーを迎え特別授業が行われました。

6年生は修学旅行に向けたナップサック作り。5人のボランティアが授業に参加し、ミシンの使い方などを教えながら児童たちと製作に取り組みました。

3年生は町消防団による講話と積載車見学。園川誠一第3分団長が活動内容や団員としての思いを語ると、児童たちは積極的に手を挙げて質問していました。また、積載車見学では各クラス2人の児童が、ホースの延長や筒先を持って消火体勢をとる体験をしました。

こうした地域と連携する学習が久しぶりに再開され、児童たちは普段の教科書を使う授業とは違う学びに目を輝かせていました。

- 1 ボランティアに教えてもらいながらミシンに挑戦
- 2 積載車の装備品を学習 3 ホースの筒先を持って消火体勢



■ イベント ..... 町文化会館 ☎286-1511

中澤卓也コンサート

BS 朝日で放送中の「人生、歌がある」で五木ひろしらと共に司会を務め、本年1月に発売した6thシングル「約束」が演歌歌謡部門オリコン初登場1位を獲得した、人気急上昇中の若手実力派イケメン歌手、中澤卓也が文化会館にやってきます！



チケット残りわずかです。  
日時…12月19日(日)  
午後2時開場、午後3時開演  
入場料…全席指定4,000円  
ブルーム会員3,500円  
※未就学児の入場はお断りします。

■ CINEMA ..... ミナテラス ☎287-8411

11月の無料映画上映会

11月28日(日)  
おしりたんてい〜プツとかいけつ！  
おしりたんていとうじょう！(アニメ)午前10時〜11時  
レディーに優しく、スイートポテトが大好きな名探偵「おしりたんてい」が、助手のブラウンと共に、どんな事件もプツと解決！1〜3話を上映します。  
天使のいる図書館(邦画) 午後2時〜3時50分  
新人司書の「吉井さくら」は、地元の図書館に就職するも慣れない仕事に戸惑っていた。しかし、老婦人の「芦高礼子」との出会いをきっかけに、さくらの心境に変化が…。主人公の成長を描いた心温まる物語。

■ BOOK ..... 町図書館 ☎287-8411

パイロット マイルズ

ジョン・バーニンガム、ヘレン・オクセンバリー／絵 BL出版  
犬のマイルズは最近すっかり元気がなくなった。呼んでも聞こえないこともある。飛行機を手に入れたマイルズは、ある日、空へと飛び立って…。いつかは訪れる、大切な人との別れを描く。



開館…火〜日曜日 午前10時〜午後6時  
休館…月曜日(祝日の場合は翌日)、毎月第3金曜日

和えもの春夏秋冬

ワタナベマキ／著 誠文堂新光社  
季節感があり、食材の味や風味を感じやすい「和えもの」。シンプルなものから、フルーツやスパイス、香味野菜や肉・魚介を加えたものまで、四季に分けて紹介。



おまえなんかに会いたくない

乾ルカ／著 中央公論新社  
10年前に北海道立白麗高校を卒業した元クラスメイトたちの同窓会。高校の思い出に盛り上がる彼ら。しかし、いじめで転校した生徒に関する書き込みが波紋を呼ぶ。



短歌

末武 有一 選

シラハギをそよると揺らし秋風のほろほろ花を散りこぼしゆく 安永 守住 孝子  
コロナ禍に5カ月ぶりで集いたり笑顔で踊る今日の日差し 惣領 島田 廣子  
アオムシを求めて夫と遠出する喜ぶ孫の顔を見たさに 木山 本田 龍子  
夕餉済み茜の空にしみじみと今日一日の無事をば感謝 江津 高田美佐子  
紅葉がきれいねと友が言う季節が見えるわが里山よ 宮園 島 みつき  
夜更けて咳が止まらず目を覚ます秋の夜長に時計の音だけ 広崎 日野ヒロ子  
色付いた田園眺めて思うこと玩具のような作業具どこに 田原 永田巳智子  
おそろいの麦わら帽子取り合いて黄色い声は秋空高く 広崎 瀬戸サイ子  
ひと夏を越えた庭の片隅にシユウメイギクは秋を告げ咲く 宮園 田島 安代  
江津湖畔ホテイアオイの花を見る生きる力は刈り取られても 古閑 本田 律子  
気を付けていってらっしゃい出勤時娘は好きなマスクを着けて 赤井 鈴木 駒

俳句

河野 全平 選

わが庭にしばし遊べや秋のチョウウ 古閑 今村 恒心  
孫娘亡夫に見せた七五三 惣領 阪口由美子  
保育園マスクで並んで運動会 木山 工藤あつこ  
秋空や親しき山の噴火かな 田原 永田巳智子  
アサガオが絡みそうなるへちまかな 赤井 鈴木 駒  
運動会孫の土産は一等賞 木山 本田 龍子  
こも巻きや神木守る虫の宿 江津 高田美佐子  
稲刈りの早し新米届きけり 福原 山崎 深士  
川風の優しさに添ふ秋桜 田原 辻ヶ峰子  
一句鑑賞 菊池 登志

川柳

布田川左門 選

『お題』 自由詠  
くま鉄の一部開通肩たたく 人吉温泉  
6人句会コロナ欠席お二人様 老人会  
待ちわびて打つワクチンは輸入品 木山の正巳  
ストレスがコロナ太りに輪をかける 赤井の天才  
『お題』 ガラケー電話  
スマホ手に取ってはみたが音を上げた スマホ音痴  
ガラケー大好きおらが耳にはなじんでる 遠めがね  
ガラケーがおしゃれの頃を懐かしむ 苔むす昭和人

次回のお題 「文化財」

投稿は投稿者の住所、電話番号を必ず記入し、役場広報係まで。締切は毎月15日(必着)です。

益城の文化財 町文化財保護委員会



木崎

浄恩寺 谷口山 森上高明の墓



㊤大連本願寺別院落成のようす ㊦森上高明之墓

蓄積した資産の大半を郷土のため、人のために使いました。大正8年には、木崎での浄恩寺新築費用を全額負担し、荒帆宮の敷地拡張、石段新設、灯籠の寄進。大連の本願寺別院の建設費用も全額負担しています。さらに、木山から御船に至る道路の改修や橋の建設費用の寄付、学資支援も行い人材の養成に尽力しました。  
昭和4年11月23日、神戸で新会社設立準備中に脳出血のため急逝。享年51歳でした。  
益城町文化財保護委員会

参考文献 赤井浄恩寺所蔵資料

開かれた当時中尾の谷口にあった浄恩寺は、現在木崎にあり、地元のお寺として親しまれています。お寺の楼門から入った境内に、ひととき大きな墓があります。「森上家累代之墓」の墓標は、5層はあろうかというものです。  
森上氏の名は卯平、通称初太郎、晩年高明と改めました。明治12年6月2日に生まれ、明治23年に小学校を卒業。父又次郎が経営する雑貨商兼酒造業が経営不振に陥ると、21歳で海外を志し、単身密かに離郷しました。大正6年の春、中国・大連に満州商船株式会社を創立。社長となり、海外貿易に精励してわが国屈指の資産家となりました。  
熱烈な郷土愛を持ち、今の自分があるのはすべて神仏の助けと郷土の人々の恩によるものとして、

人権についての電話による相談窓口（平日のみ）

同和問題をはじめとするさまざまな人権問題

熊本県人権センター ☎ 384-5822

午前9時～正午と午後1時～4時

法律問題、人権問題、人権侵害への救済について

みんなの人権 110番 ☎ 0570-003-110

午前8時30分～午後5時15分

女性の人権

女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810

午前8時30分～午後5時15分

障がい者の人権および権利擁護

障がい者 110番 ☎ 354-4110 午後1時～5時

子どもの人権

子どもの人権 110番 ☎ 0120-007-110

午前8時30分～午後5時15分

いじめについて

益城町いじめ電話相談 ☎ 286-1770

午前8時30分～午後5時15分

さまざまな人権問題

益城町福祉課人権対策係 ☎ 286-3115

午前8時30分～午後5時15分

MASHIKI TOWN  
結婚対策協議会  
クローバーまじき  
ニュース  
For Good Marriage

「動画で学ぶ婚活セミナー」  
を更新しました！

マーケティング・プロモーション  
術・心理学などを集大成した独自の  
婚活成功トレーニング法を開発  
した、株式会社アライフあい婚活ス  
クールの山部かよ氏が、婚活について  
語ります。

年代別の結婚事情やファッション  
など、この婚活セミナーを見てモチ  
ベを学んでみませんか？

町ホームページで公開中です！



婚活コーチ  
山部かよ

問 益城町結婚対策協議会（総務課 男女共同参画係）

☎ 286-6665 FAX 286-4523

✉ danjo@town.mashiki.lg.jp

人権教育シリーズ

益城町教育委員会

Vol.486

女性に対する暴力（DV）

全国の配偶者暴力相談支援センターとDV  
相談プラスに寄せられた、令和2年度のDV  
相談件数は約19万件。前年度比で約1.6倍に  
増加しました。コロナ禍での外出自粛などにより、  
生活不安やストレスを理由とした暴力の増加や  
深刻化が懸念されています。

国は、毎年11月12日～25日までの2週間を「  
女性に対する暴力をなくす運動」の期間とし、  
地方公共団体や女性団体、その他関係団体と  
連携・協力しながら、女性に対する暴力の  
問題に関する取り組みを強化しています。

国が今年3月に公表した「男女間における暴力に  
関する調査報告書」によると、「これまでの  
配偶者からの暴力の被害経験」について、  
女性の約4人に1人が「被害経験がある」、さら  
に約10人に1人は「何度も配偶者からの暴力の  
被害を受けている」という結果が出ています。

一人で悩まず、問題が深刻にならないうちに  
相談することが重要です。あなたが、配偶者  
やパートナーから受けているさまざまな暴力  
(DV)について、専門の相談員と一緒に考え  
ます。「これってDVかな?」「今すぐパートナ  
ーから逃げたいけど、どうしたらいいの?」など、  
どんなご相談も下記までご連絡ください。

熊本県  
女性相談センター  
女性相談  
平日8:30～17:15  
☎ 096-381-4454  
DV相談  
平日8:30～22:00  
☎ 096-381-7110

プラス  
DV相談

電話・メール 24時間受付  
チャット相談 12:00～22:00

☎ 0120-279-839

メール 24時間受付

チャット 24時間受付

矢嶋家の長兄・源助は、父・直明の死後、惣  
庄屋を返上し、妻子や妹たちと故郷の益城  
に戻ってきた。  
杉堂の家の前を流れる布田川の瀬音に耳  
を傾けながら、「ここは、いっちゃん変わらな  
ね」と勝子は二人つぶやいた。幼い頃、母の鶴  
子に連れられ、宮園の役宅から杉堂の実家  
に里帰りをしたことを思い出す。この川で  
姉たちとセリを摘んだ遠い春の日のこと  
が、ひどく懐かされた。  
「あのう、もしや、矢嶋のお嬢さまではござ  
いませんか?」  
声を掛けてきたのは近くに住むという、  
ヨシという女性だった。年の頃なら四十をと  
うに過ぎたあたりだろうか。畑からの帰り  
と思われ、サツマイモがどっさり入った  
背負い籠を地べたに置くと、頭の手ぬぐい  
を取り、自分がかつて矢嶋家の奉公人だっ  
たと告げた。  
「旦那さまや奥さまにおかれては、ほんに寂

しいことだ…」  
ヨシは言葉少なにそう言い、頭を深く下  
げ、手ぬぐいで目頭をおさえた。  
三十数年前、鶴子が矢嶋家に嫁いだばか  
りの頃のことだった。当時、14歳でおなご衆  
として仕えていたヨシに鶴子は特に目を掛  
けた。ヨシは福原の山奥の村から奉公にあ  
がっていた娘で、鶴子はこの幼い奉公人が、  
いずれ嫁いでいく婚家で恥をかかないよう  
にと、読み書きや菓の調合などを教え込ん  
だのだった。その後ヨシは奉公を終え、杉堂  
の農家に嫁いだ。  
こうして矢嶋家が再び益城に戻ったことで、  
ヨシは日を置いては顔を出さなくなった。  
「兄さま、妹らの縁談のことですがね」  
隣村の布田(西原村)に夫の竹崎律次郎と  
移り住み、百姓を営む3女の順子が源助を  
訪ねた。25歳になるつせ子と、23歳の勝子。  
世間一般の女子に比べると二人の婚期は遅  
れており、順子は今後のことを心配してい  
たのだった。  
まず、つせ子にもたらされたのは、23歳も  
の親子ほど年が違ふ横井小楠の後添えの話  
だった。実はこの話は、数年前にも持ち上が  
っていたものである。  
その頃の小楠は藩からの役も解かれ、分  
家としても独立できずに「部屋住み」として  
兄の時明の家で暮らしていた。この身分では  
公的結婚は認められず、熊本藩士の娘をめ

とるも内縁の妻という関係でしかなかった。  
だがこの頃、部屋住みの者が妾を持つこと  
は大目に見られており、郷士の矢嶋家との  
縁組みが持ち上がった。しかし、  
「娘たちは正妻として嫁がせる。模範的な夫  
婦として生きてきた私らにすれば、娘が妾  
となるは恥である」  
生前の直明はきっぱりと言って、首を縦に  
振らなかった。その後、横井家では当主の時  
明が亡くなったことで小楠が家督を継い  
だ。内縁の妻は正妻となるも、産後の肥立ち  
が悪く、母子ともにこの世を去ってしまった。  
そして今回、再びつせ子にもたらされた後  
添えの縁談も、武士と平民の壁は厚く、やは  
り妾という立場に変わりはない。  
「いずれ、身分の違いなどなくなる時代が来  
る。小楠先生は、そういう世の中をつくられ  
るお方だ」  
源助はそう言って説き伏せ、つせ子は安  
政3(1856)年に横井家に入った。  
「お勝さま、今年の里芋は実の重かつので  
ましたね」  
「これも、おヨシさんのおかげです」  
勝子は畑で汗を流したり、家のことに明  
け暮れる日々を送りながら、たとえこのま  
ま独り身を通すことになっても、それも人  
生だと達観しているところがあった。  
しかしそんな勝子にも、近くして縁談が  
持ち上がることになるのだった。

※この物語は、矢嶋帽子の資料をもとに描いたフィクションです



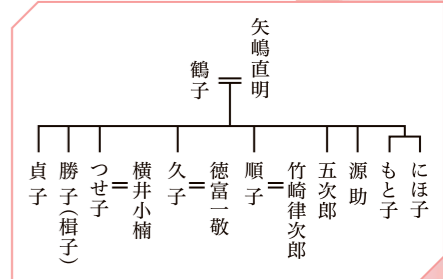
四賢婦人記念館

益城町杉堂1250 電話/286-4959

開館/9時30分～16時30分 休館/月曜(祝日の場合は翌日)

入館料/一般・高校生200円(160円)、小中学生100円(80円)

※( )は30人以上の団体割引料金



能を切る

文 福永無想

第六回 「つせ子の縁談」

四賢婦人・矢嶋帽子の生涯







地域おこし協力隊  
井下友梨花さん

本音の話し合いが持つ力

何かの集まりに呼んでもらった時、「できる限り自分にできることをしたい」という気持ちがあります。しかし、会議によっては、ほとんど何もできずに終わり実力不足ややるせなさを感じる時があります。また、「本当は何をしたい会議だったんだろう」というところがわからないまま終わる際にも、もやもやした気持ちになる気がします。

現在、町内のコミュニティ・スクール関係の取り組みの前後では、少数の関係者で小さく打ち合わせや振り返りをするようにしています。なぜなら、地域の主導で準備しているボランティア活動や協議会の会議でも、なるべく一人一人が納得して、参加者の思いが反映されやすい形にしたいからです。そうすることで、本当の意味での学びが生まれ、今後も続いていく良い形が生まれるのではないかと思います。

わが家の天使

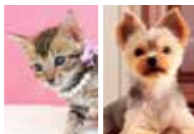
自慢の赤ちゃんを  
広報ましきに掲載しませんか？



チャンスは赤ちゃんが最初の誕生日を迎えるまで！  
掲載を希望する場合は、  
①赤ちゃん、パパ、ママの氏名 ②住所  
③連絡先 ④メッセージ（45文字以内）  
を本文に入力し、写真をメールで送信してください。

わが家のペット

自慢のペットを  
広報ましきに掲載しませんか？



掲載を希望する場合は、  
①ペットの名前 ②種類 ③飼い主の氏名  
④住所 ⑤連絡先  
を本文に入力し、写真をメールで送信してください。

企画財政課 広報係 ☎286-3223  
mail mashiki890@gmail.com

ご意見・ご感想

投稿されたご意見・ご感想の一部を紹介します(敬称略)。匿名を希望する場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもOKです。また、イラストも募集しています。

「わがまち散歩」が毎月楽しみです。 P.N S.Y

「役場にも昼が来た」いつも見えます。やはり人のお弁当は気になります(笑)。 木山 中村舞子

日ごとに秋の気配を感じるようになりました。この時期ならではの自然美を堪能しつつ、深まりゆく秋を満喫したいです。毎月紹介されている「わがまち散歩」いいですね。 P.N 梅

やっとコロナが落ち着き始め、少し安心しました。感染対策を続けながら、楽しいことをしたいです。 古閑 ながしおたかし

いつもお弁当のコーナーが楽しみです。 広崎 中村麻衣

毎月読むのが楽しいです。園児の写真がとてもかわいらしかったです。 平田 前田澄子

ひのくにピカピカ運動が始まりましたね！十分に気を付けて運転します。広報紙のデザインが新しくなって、毎月見るのが楽しみです。 P.N 蕾

広報紙の情報をしっかり読むようになりました。金婚を迎えられるように、健康でありたいです。 島田 田崎せい子

「わが家の天使」のかわいい笑顔に癒やされています。初孫が11月に満1歳を迎えます。コロナに負けず育ってくれている姿に励まされます。 P.N オードリー

イラスト・絵手紙

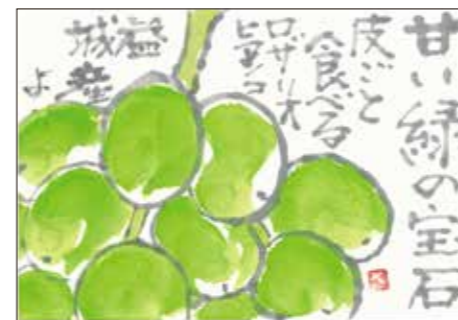
イラスト  
ありがとうございます！

広崎 瀬戸サイ子



絵手紙  
ありがとうございます！

安永 吉安啓子



絵手紙  
ありがとうございます！

島田 森田芙美

絵手紙  
ありがとうございます！

広崎 久保幸子



広報クイズ

全問正解者の中から10人に500円分の図書カードをプレゼントします。どしどしご応募ください。

正しいもの、または問題本文の中の○に当てはまるものを選択し、記号で回答してください。

問題1 ヒント…P4～9

町図書館にある本は約何万冊？  
A…5 B…10  
C…15 D…20

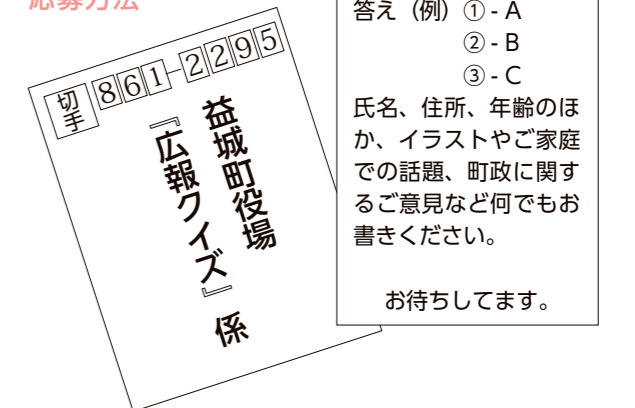
問題2 ヒント…P10～13

福富地区にある妙見神社で秋季例大祭が行われるのは、毎年何月何日？  
A…9月8日 B…9月18日  
C…10月8日 D…10月18日

問題3 ヒント…P39

11月14日は世界○○○デー。  
A…白血病 B…糖尿病  
C…歯周病 D…成人病

応募方法



応募締切日…11月10日必着

前月号の正解… ①-C ②-D ③-B

当選者(敬称略)…原ゆう理、桑原一夏、安田幸史朗、ふじ本こうし、ふじ川あさひ、後藤まり子、山野因、長久ひさ子、吉田沙耶、辻恵美子

応募総数…77通 全問正解数…77通



### 防火と救急

# ストーブ火災の7割を占める電気ストーブにご用心！



寒さがだんだんと本格化してくるこの時期。「火を使わないから安心」、「給油の手間がいらない」、「軽くて持ち運びが楽」という理由で、電気ストーブや温風ヒーターなど、電気をエネルギーとする暖房器具を重宝する家庭が多いようです。

しかし、毎年寒くなり暖房器具が活躍し始めると発生するのがストーブ火災。中でも全体の7割以上を占めるのが、電気ストーブを原因とする火災なのです！

## ■火災事例1

受験勉強真ただ中の学生が塾から帰り、1階で食事を済ませ、自室で勉強をするため2階へ。寒々とした部屋を暖めるため電気ストーブのスイッチを入れ、「部屋が温まるまで」と思いベッドに横になると、毎日の勉強疲れで睡眠不足だったためか、あっという間に深い眠りに入りました。

部屋が温まると暑くなり、無意識にはねのけた布団がストーブにかかり着火し、火災となりました。

また脱衣場を暖めるために電気ストーブのスイッチを入れ、その場を離れて別の部屋にいたところ、洗濯前の衣類が接触していたため火災になった事例もあります。



## ■火災事例2

無人の室内でロボット掃除機を使用していたところ、電気ストーブがロボット掃除機に押されて移動し、ベッドや家具などの可燃物に接触して焼け焦げてしまう火災が発生しています。

ロボット掃除機を使用する場合は、思わぬことで火災につながってしまう恐れがありますので注意してください。



## ■その使い方、大丈夫？

### 間違った使い方火災に

電気ストーブの上に物を置いたり、洗濯物を干した。

⇒空気の対流で、揺らいだカーテンや落下した洗濯物に着火。

電気ストーブのそばに、可燃物やカセットコンロのボンベを置いていた。

⇒カセットボンベが熱せられ爆発。

スイッチをOFFにした電気ストーブの上に、物を掛けていた。

⇒電源コードがコンセントにささったままだったため、何らかの拍子にスイッチが入り着火。

電気ストーブをつけたまま寝た。

⇒最も多い火災事例で、寝返りなどでストーブに布団が接触して着火。

【令和3年町内の火災等発生状況】

| 発生区分 | 9月中  | 累計   |    |
|------|------|------|----|
| 火災   | 建物   | 0    | 3  |
|      | 車両   | 0    | 0  |
|      | 林野   | 0    | 0  |
|      | その他  | 0    | 1  |
|      | 警戒出動 | 4    | 18 |
| 救急出動 | 112  | 1055 |    |
| 救助出動 | 1    | 10   |    |

益城西原消防署 ☎ 286-2119

### 交通安全ワンポイント

### 夕暮れ時の交通事故防止

夕暮れ時は、例年、交通死亡事故が多く発生しています。この時間帯は、視界が徐々に悪くなり、自動車や自転車、歩行者などの発見がお互いに遅れたり、距離や速度が分かりにくくなるためです。

■死亡事故発生状況分析結果  
・日没時刻と重なる午後5〜7時に多く発生している  
・夕暮れ時には、自動車と歩行者が衝突する事故が最も多く発生。事故類型別では、横断中が約9割を占めている  
・横断歩道以外での発生が約8割で、横断歩道以外を横断する歩行者の約7割に法令違反がある

危機管理課危機管理係 ☎ 286・3210

### 【令和3年 町内・御船署管内の事故・事件の発生状況】

| 事故・犯罪区分 | 町内  |     | 御船署管内 |       |
|---------|-----|-----|-------|-------|
|         | 9月中 | 累計  | 9月中   | 累計    |
| 人身事故    | 1   | 26  | 3     | 57    |
| 物損事故    | 49  | 446 | 122   | 1,227 |
| 空き巣     | 0   | 1   | 0     | 3     |
| 自販機狙い   | 0   | 0   | 0     | 0     |
| 万引き     | 1   | 6   | 1     | 22    |
| オートバイ盗  | 0   | 0   | 0     | 0     |
| 自転車盗    | 0   | 3   | 2     | 11    |
| 車上狙い    | 0   | 6   | 0     | 12    |

御船警察署 御船地区防犯協会連合会 ☎ 282-1110 ☎ 261~265

### 地域安全ニュース STOP!

### 女性に対する暴力・児童虐待

女性に対する暴力の根絶を広く呼び掛けるため、「女性に対する暴力をなくす運動」が実施されます。被害者に対して「一人で悩まず、まずは相談してください」というメッセージを込めた運動です。

- 実施期間  
・11月12日(金)〜25日(木)
- 相談(内は短縮ダイヤル)  
・性犯罪・性暴力被害者のためのワンストップ支援センター(#88991)
- ・DV相談ナビ(#8008)

御船警察署・御船地区防犯協会連合会 ☎ 282・1110

子どもの健やかな成長に影響を及ぼす児童虐待の防止は、社会全体で取り組むべき重要な課題です。児童虐待とは、保護者が児童(18歳未満)に行うもので、殴る、蹴るなどの身体的虐待や性的虐待だけでなく、心理的虐待やネグレクトも含まれます。

- 児童相談所虐待対応ダイヤル「189」
- ・匿名で連絡することもできます。
- ・連絡者や内容に関する秘密は守られます。

### かしい消費者

### アルバイトのつもりが犯罪に？

ちょっとしたアルバイトのつもりで、犯罪に加担してしまうケースが増えています。「送られてきた荷物を転送するだけで報酬がもらえる」というアルバイトは大変危険です。「アルバイトを始めるために必要」と言われて、運転免許証や健康保険証などの画像を送ると、悪用されて知らないうちに自分名義の携帯電話などが契約されます。このように不正に契約された携

上益城広域消費生活相談室(危機管理課危機管理係) ☎ 286・3210

帯電話などが自宅に届き、中身を確認しないまま転送すると、犯罪に利用されている可能性があります。また、解約金や高額な端末代金を支払わなければならないこともあります。



■トラブルに遭わないために  
・怪しい誘いには絶対に応じない。  
・運転免許証の画像など、個人情報を求められても送らない。



- Information
- Event
- Consultation
- Recruitment
- Lecture

## お知らせ

### 必ずチェック！ 最低賃金

県の最低賃金が改訂されました。最低賃金は、県内全ての事業所、労働者に適用されます。

詳しくは、熊本労働局労働基準部賃金室または最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

10月1日からの最低賃金：時間額821円

熊本労働局労働基準部賃金室  
☎355・3202

### 中小企業を支援します

熊本働き方改革推進支援センターでは、就業規則作成、賃金規定見直し、労働関係助成金の活用など、「働き方改革」に関連するさまざまな相談に対応、支援しています。

また、中小企業の最低賃金引き上げを支援する「業務改善助成金」に関

する問い合わせにも応じます。詳しくは、左記へ問い合わせてください。

熊本働き方改革推進支援センター  
☎0120・041・124

### 裁判員制度 名簿記載通知を発送します

【裁判員候補者名簿ができるまで】

裁判員候補者名簿は、市区町村の選挙管理委員会が選挙人名簿から無作為抽出した名簿を基に、全国の地方裁判所で作成されます。

令和4年の裁判員候補者名簿登録者数は、全国で約23万3千人です（選挙人名簿登録者全体に占める割合は、約453人に1人）。

### 【裁判員候補者名簿記載通知】

令和4年の裁判員候補者名簿に登録された人には、11月中旬、名簿に登録されたことのお知らせ（名簿記載通知）を送付します（令和4年1月1日時点で20歳以上の人に限られます）。

この通知は、来年2月頃からの約1年間、裁判員に選ばれる可能性があることを事前に伝え、あらかじめ心づもりをもらうためのものです。この段階では、まだ具体的な事件の裁判員候補者に選ばれたわけではありません。

また、名簿記載通知書と併せて調査票を送付します。この調査票は、裁判員候補者の事情を早期に把握し、1年を通じて辞退が認められる場合

などには裁判所に来ていただくことのないようにするためのものです。質問項目に当てはまらない人は、返送する必要はありません。

なお、辞退の申し出ができる時期に制限はありません。この調査票で辞退を申し出なかった場合でも、実際の事件の裁判員候補者に選ばれた後に辞退を申し出ることもできます。



名簿記載通知の発送用封筒(サンプル)

### 山火事にご用心

山火事は例年、春先のほか秋から冬にかけて発生しています。

山火事がいったん発生すると、消火は難しく、長い年月をかけて育てた森林を一瞬にして失うことになり、次のことに留意してください。

- ・枯れ草などのある火災が起こりやすい場所では、たき火をしない。

### コンビニ証明書発行一時停止

メンテナンスのためコンビニの証明書発行を一時停止します。ご迷惑をお掛けしますが、ご了承願います。

期日：11月26日(金) 終日

問 役場住民課 住民係  
☎286・3112

### 催しもの

### 第10回くまもと子ども・若者「よりそい」シンポジウム

家族のケアをする子ども・若者（ヤングケアラー）が、学びの機会を得て、進路を選択していくために、現状と課題の理解を深め、どのような協力や支援が必要かを考えましょう。

日時：11月21日(日) 午後1時～

場所：くまもと県民交流館パレア 10階パレアホール(熊本市中央区手取本町8番9号)

費用：無料

対象：保護者と支援者

### みんなの掲示板

### 秋の飯田山を歩く！ 参加者募集

紅葉の山々を眺めながら歩きましょう！ 参加費は大人500円、小学生以下200円。※要申し込み

とき 11月27日(土) 午前9時30分集合・出発

ところ JA上益城旧飯野支所

問 ましき宝箱(岡野)  
☎090・6635・9585

### ノルディック・ウォーク体験会

2本のポールを使って楽しくウォーキング。生活習慣病予防やダイエットに効果あり。まずは気軽に参加してみませんか。参加費500円で、貸しポールもあります。

とき 11月13日(土) 午後7時  
11月20日(土) 午前10時

ところ 町総合運動公園グラウンド

問 ノルディック・ウォーク・ステーション「ショップトヨタ」  
☎090・4587・9346

▼掲載の申し込みは、掲載希望発行月の前々月末日までに役場企画財政課広報係(☎286・3223)へ。編集の都合上、掲載できない場合もあります。

### 内容：

田中悠美子氏(立教大学コミュニケーション福祉学部福祉学科助教)による講演ほか

申し込み：申し込みフォームから ※Zoomでの参加も可



問 熊本県子ども・若者総合相談センター(COCONO)  
☎387・7000

### 相談

### 特設人権相談所を開設

熊本地方方法務局と熊本人権擁護委員協議会では、12月4日から10日の「人権デー」までの「人権週間」に伴い、特設人権相談所を開設します。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

日時：12月3日(金) 午前10時～午後3時(正午～午後1時を除く)

場所：役場仮設庁舎1階会議室1

問 熊本地方方法務局 人権擁護課  
☎364・2145

### 募集

### 子育て支援事業の

### 業務運営団体募集

町では、令和4～6年度における

「益城町つどいの広場事業(つどいの広場とんとん)」と「益城町ファミリー・サポート・センター事業」の業務運営団体を募集しています。募集要件、申請書類など詳しくは、町ホームページで確認するか左記へお問い合わせください。

申請期限：12月8日(土) 午後5時

申請方法：左記へ持参 または簡易書留での郵送

問 役場子ども未来課 子育て支援係  
☎286・3117

### 宇城看護高等専修学校

### 令和4年度生徒募集

宇城看護高等専修学校では、令和4年度入学生を募集しています。

資格：中学卒業以上(令和4年3月に中学・高校卒業見込みの人を含む)、男女・年齢不問

募集人員：30人

修業年限：2年

試験日：12月11日(土)

試験会場：宇城看護高等専修学校

試験科目：筆記試験(中学卒業程度)の国語・一般常識問題、面接

願書受付：11月15日(日)～12月3日(金)

※出願書類など詳しくは、左記へ問い合わせてください。

問 宇城看護高等専修学校  
☎0964・33・7474

### 上益城郡町対抗駅伝大会

### 参加者募集

12月12日(日)に開催される第46回上益城郡町対抗駅伝大会の町代表選手選考会を実施します。

代表として走りたい人、走力に自信のある人は、ぜひご参加ください。女子と中学1～2年男子は3km程度、それ以外の人は5km程度の距離です。

日時：第1回予選会 11月21日(日) 第2回予選会 11月28日(日) 両日とも午前9時集合

場所：町総合体育館

問 役場生涯学習課 スポーツ振興係  
☎287・4330

### 講座

### 認知症サポーター養成講座

認知症サポーターとは、何か特別なことをする人ではありません。認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を見守る「応援者」です。

認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指し、できることから始めてみませんか。

日時：11月27日(土) 午後1時30分～3時

場所：保健福祉センターはびねす 2階研修室

問 町社会福祉協議会  
☎214・5566

# あなたのHbA1cはいくつ？

ヘモグロビンエーワンシー

11月14日は  
世界糖尿病デー

自分の血圧がだいたいどのくらいか知っている人は多いですが、HbA1cを知っている人は少ないと思われます。糖尿病に関わる項目なので、健診を受けた人はぜひ確認してみてください。

## HbA1cとは

血液中のヘモグロビンに糖が結合したものの。過去1、2カ月間の平均血糖値の状況が反映されるため、糖尿病の診断基準の1つになっています。

## 糖尿病とは

インスリン(血糖値を下げるホルモン)の作用不足で慢性的に高血糖の状態になる病気。血糖値の高い状態が続くと、血管が傷つき、目や腎臓、神経系に症状が現れるようになります。また、全身の動脈硬化を進めるため、心筋梗塞や脳梗塞の可能性も高まります。

## 県と町の糖尿病の状況

熊本県は全国の中でもHbA1cの高い人が多く、平成28年度は、HbA1c 6.5以上の割合が40～64歳の男性でワースト1位、女性は7位。特に、男性はHbA1c 8.0以上の割合も全国1位となっています。

その中でも、益城町は血糖値が基準値よりも高い人の割合が県内19/43位で平均よりも高く、メタボリックシンドローム予備群も年々増加傾向にあります。

食生活や運動で改善できるので、まだ値が低い人も、高くなってきた人も、チャレンジしてみましよう！

熊本県の糖尿病の状況(全国NBDオープンデータより：平成28年度)

| 男性 (40～64歳) |       |     |             |       |     | 女性 (40～64歳) |       |     |             |     |     |
|-------------|-------|-----|-------------|-------|-----|-------------|-------|-----|-------------|-----|-----|
| HbA1c 6.5以上 |       |     | HbA1c 8.0以上 |       |     | HbA1c 6.5以上 |       |     | HbA1c 8.0以上 |     |     |
| 順位          | 人     | %   | 順位          | 人     | %   | 順位          | 人     | %   | 順位          | 人   | %   |
| 1           | 7,131 | 9.1 | 1           | 1,806 | 2.3 | 7           | 2,430 | 3.7 | 28          | 382 | 0.6 |

全国NBDデータ…医療機関を受診したすべての人のデータ。厚生労働省HPで見ることができます。

## 糖尿病を予防する生活習慣

### 食事編



#### ①野菜から食べる

#### ②よく噛んで食べる

10分で食べる場合と、20分で食べる場合では、20分かけたほうが血糖値の上昇は緩やかになります。

#### ③間食のとり方

お菓子や甘い飲み物が一番血糖

値を急激に上昇させます。食べる時は日中や食事の直後にして、血糖値が上がり続けないようにしましょう。

#### ④規則正しい食事時間

血糖値は毎日同じ時間帯で上がったたり下がったりしたほうが、血管への負担が少なくなります。また、夜はエネルギーの消費が少ないので、夕食が遅くなる時は野菜系のおかずなど軽めの食事がおすすめです。



### 運動編



運動をすると、その時の血糖値が下がる効果があります。また運動を継続することで、血糖値が下がりやすい体質に改善することができます。

#### ①食後1時間以内に動く(散歩など)

食後1時間頃に最も血糖値が高くなるため、運動で血糖値の上昇を抑えることができます。

#### ②会話はできて歌を歌えない程度の強度

15分以下でも良いので、継続が大事です。

#### ③座るより立って過ごす

立つだけでエネルギーを消費することができます。デスクワークが多い人には特におすすめです。

### 毎年健診を受けて体の状況を確認しましょう

糖尿病型の人36.6%が未治療・中断！  
治療して血糖値を正常に保つことで、脳梗塞や心筋梗塞、透析など大きな合併症を防ぐことができます。かかりつけ医がない人は、近くの内科の病院を受診してみてください。

問 健康保険課 健康増進係 ☎ 234-6123

## 町長のちょっと一言 『『地域包括ケアシステム』を構築してまいります』

町では、可能な限り住み慣れた地域で暮らすことができるよう、住まい・医療・介護・生活支援などを一体的に提供する「地域包括ケアシステム」の構築を目指しています。構築するためには、地域のつながりが重要であることから、今後、まちづくり協議会などを中心とした健康づくり活動、イベント、自主防災組織活動などを積極的に進め、共助力の向上につなげてまいります。

町では、可能な限り住み慣れた地域で暮らすことができるよう、住まい・医療・介護・生活支援などを一体的に提供する「地域包括ケアシステム」の構築を目指しています。構築するためには、地域のつながりが重要であることから、今後、まちづくり協議会などを中心とした健康づくり活動、イベント、自主防災組織活動などを積極的に進め、共助力の向上につなげてまいります。



乳幼児健診 問 町保健福祉センターはびねす ☎ 234-6123

## 11月

2日 ☎ 4か月児健診  
対象者：R3.6.21～R3.7.17生

4か月児健診  
対象者：R3.7.18～R3.7.26生

9日 ☎ 7か月児健診  
対象者：R3.3.14～R3.4.6生  
対象者には、個別に通知します。  
時間は、通知をご覧ください。

16日 ☎ 1歳6か月児健診  
対象者：R2.3.18～R2.4.24生

17日 ☎ 3歳児健診  
対象者：H30.4.7～H30.4.28生

※対象者は予定です。状況により変更になる場合があります。

## ふるさと納税

全国からたくさんの「ふるさと納税」を頂き、心より感謝申し上げます。

令和3年度  
45,645件 5億3,358万円

令和3年9月末現在

◆特集の取材で図書館を訪れた時、幼い頃に好きだった絵本「ロージーのおさんぽ」を発見。当時の自分はこの絵本のどこが好きだったのか、「どこでこの絵本と出合ったのか。そんなことを考えながらページをめくり、一人懐かしい思い出に浸りました。」

♣️いつまでも夏が終わらないと思っていたら、急に寒くなりました。秋はどこに？▽自粛生活のせいか、だいぶお腹がふくらんで来て取材先でも知り合いに指摘されます。これ以上体重が増加しないように、「食欲の秋」が無くなってよかったです。

## 編集後記



新型コロナウイルスの影響で変更になる場合があります。最新情報は、ホームページで確認してください。

| 日               | 月  | 火                                 | 水                      | 木                                     | 金                              | 土                                  |
|-----------------|--|-----------------------------------|------------------------|---------------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|
|                 | 1<br>■母子健康手帳交付   | 2<br>■時間外結婚相談窓口                   | 3                      | 4<br>■夜間納税相談<br>■住宅融資相談会              | 5<br>■からだ de あそぼ<br>■時間外結婚相談窓口 | 6                                  |
| 7<br>■休日結婚相談窓口  | 8<br>■母子健康手帳交付<br>■子育て広場                               | 9<br>■時間外結婚相談窓口                   | 10<br>■心配ごと相談          | 11<br>■夜間納税相談<br>■住宅融資相談会             | 12<br>■時間外結婚相談窓口               | 13<br>■キッズタイム<br>10:30～ 申込:11/4～12 |
| 14              | 15<br>■母子健康手帳交付<br>■ふあん!ふあん!ままくらぶ<br>10:30～ 申込:11/1～11 | 16<br>■専門医によるこころの相談<br>■時間外結婚相談窓口 | 17<br>■おはなし<br>■心配ごと相談 | 18<br>■夜間納税相談<br>■住宅融資相談会             | 19<br>■時間外結婚相談窓口               | 20                                 |
| 21<br>■休日結婚相談窓口 | 22<br>■母子健康手帳交付<br>■子育て広場                              | 23                                | 24<br>■心配ごと相談          | 25<br>■せいさく<br>■夜間納税相談<br>■住宅融資相談会    | 26<br>■時間外結婚相談窓口               | 27                                 |
| 28              | 29   | 30<br>■誕生会<br>■時間外結婚相談窓口          | 12/1<br>■心配ごと相談        | 2<br>■母子健康手帳交付<br>■夜間納税相談<br>■住宅融資相談会 | 3<br>■時間外結婚相談窓口                | 4                                  |

**保健福祉センター はびねす**  
☎ 234-6123

- 母子健康手帳交付  
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、個別に交付します(完全予約制)。
- 子育て広場(育児相談)  
完全予約制
- 専門医によるこころの相談  
完全予約制(相談日の1週間前締め切り)

**町図書館(交流情報センター内)**  
☎ 287-8411

- ・おひざにだっこのおはなし会
- ・みんなのおはなし会  
の実施は未定です。

**益城町児童館** ☎ 234-6124

- ふあん!ふあん!ままくらぶ
- キッズタイム ※要申し込み  
おひさま広場 10:30～
- からだ de あそぼ ■誕生会
- おはなし ■せいさく

**結婚対策協議会 クローバーまじき**  
☎ 286-6665(平日)

- 結婚相談窓口  
平日 9:00～17:00
- 休日 12:00～16:00
- 時間外 18:00～21:00
- 平日は、総務課 男女共同参画係  
休日、時間外は mirai-baco. で

**税務課** ☎ 286-3116

- 夜間納税相談 17:15～20:00

**福祉課**

- 家計改善相談  
当面の間、個別に対応します。  
事前に予約をお願いします。  
☎ 234-6113 (地域福祉係)
- 住宅融資相談会((独)住宅金融支援機構)  
10:00～16:00  
☎ 289-1400 (生活再建支援室)
- 心配ごと相談 10:00～15:00  
役場仮設庁舎 1階相談室  
☎ 289-6092 (社会福祉協議会)

**上益城広域消費生活相談室**

9:00～16:00

- 月 益城町 ☎ 286-3210
- 火 御船町 ☎ 282-1226
- 水 嘉島町 ☎ 237-1112
- 木 甲佐町 ☎ 234-3223
- 金 山都町 ☎ 0967-72-3133

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、原則として電話による相談のみ受け付けます。

**11・12月の休日当番医**

|     | 日      | 診療時間        | 場所   | 電話         | FAX          |
|-----|--------|-------------|------|------------|--------------|
| 11月 | 3日(水)  | 益城整形外科      | (安永) | ☎ 286-1818 | FAX 286-1817 |
|     | 7日(日)  | 砥川クリニック     | (砥川) | ☎ 286-5770 | FAX 286-7572 |
|     | 14日(日) | ふくだ整形外科     | (馬水) | ☎ 286-7391 | FAX 287-5333 |
|     | 21日(日) | かがクリニック     | (木山) | ☎ 286-2023 | FAX 286-4173 |
|     | 23日(火) | 益城なかぞのクリニック | (宮園) | ☎ 286-1700 | FAX 286-1706 |
|     | 28日(日) | 益城中央病院      | (宮園) | ☎ 286-3151 | FAX 286-0890 |
| 12月 | 5日(日)  | 高本脳神経外科     | (惣領) | ☎ 289-0088 | FAX 289-0007 |
|     | 12日(日) | さくら病院       | (広崎) | ☎ 286-8111 | FAX 286-8362 |

※変更などがある場合があります。事前に医療機関にご確認のうえ受診してください。