



# ジャンル別おすすめの本



## 読物

### ムーミン童話全集1 ムーミン谷の彗星

赤く長い尾を光らせた彗星が地球にむかってすすんできて、ムーミン谷は大騒ぎ！ ムーミントロールは彗星を調べるために、遠い天文台へと出かけます。有名なムーミンのお話たち。全8巻（別巻あり）

▶トーベ・ヤンソン／作・絵 講談社



## 絵本

### しづかなおはなし

真夜中にお散歩中のハリネズミ家族がオオカミに狙われてしまいます。小さなぼうやは大丈夫でしょうか？ おやすみ前におすすめの絵本。

▶サムイル・マルシャーク／ぶん  
ウラジミル・レーベデフ／え  
うちだりさこ／やく 福音館書店



## 旬の話題コーナー

### 虹色のチョーク

社員の7割が知的障がい者のチョーク工場『日本理化学工業』。業界トップシェアを成し遂げた理由に迫る。インタビューを通して働く幸せを伝える1冊。

▶小松成美／著 幻冬舎



## 文学

### 透明な螺旋

房総沖で男性の遺体が見つかり、事件をたどると関係者として天才物理学者湯川の名が挙がった。担当刑事の草薙は、横須賀に滞在する湯川のもとを訪ねるが…。

▶東野圭吾／著 文藝春秋



## 震災

### データと写真が明かす 命を守る住まい方

熊本地震の検証から始まります。地震への備えは大丈夫ですか？

▶中川洋一／著 近代消防社



## 学習本

### 世界がぐっと近くなる SDGsとボクらをつなぐ本

国連が2030年までの達成を掲げた持続可能な開発目標『SDGs』17の目標を、マンガやイラスト、図表を用いてわかりやすく解説。未来のために今できることを考えさせられる1冊。

▶池上彰／監修 学研プラス

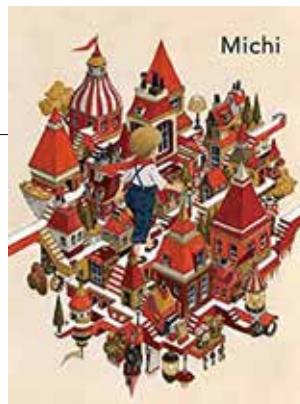


## 絵本

### Michi (みち)

前後両方から楽しむ絵本。男の子と女の子はそれぞれどんなみちをたどっていくのでしょうか？ プレゼントにもよい1冊。

▶Junaida／著 福音館書店



## 医療・健康

### 体が生まれ変わる！ 階段筋トレ

階段を上るだけで下半身は引き締まる！ 暮らしの中で体を鍛える超効率的なトレーニング方法を紹介。

▶松尾タカシ／監修 ナツメ社



筋トレもしたい！

どれを読もうかな

