### 第5回熊本YMCAカップ ソフトバレーボール大会

しています。 周年記念の「ソフトバレーボール大 会」を開催します。ご参加をお待ち 総合体育館リニューアルオープン1 コロナ禍で延期となっていた、町

**期日**…2月13日®

場所…町総合体育館メインアリーナ 対象…高校生以上(高校生は保護者 の同意が必要)

定員…30チーム (先着順)

申し込み… 費用…1チーム3,000円 1月13日金~30日圓に

Webサイトか左記の 

間熊本YMCA(町総合体育館 **☎**289 - 2433

窓口へ

### 町総合体育館

健康応援プログラム2022

善」、「姿勢の改善」、「シェイプアッ ダを動かすことで、「日常動作の改 ブ」の効果が望めます。 大人向けのプログラムです。カラ

場所…町総合体育館 多目的室 ます。一緒に楽しく運動しませんか。 初めての人でも無理なく参加でき

> 内容…各実施時間は、50分間 対象…16歳以上 ウエーブリングで機能改善 きほんの筋トレ 承午後2時5分 骨盤たいそう。必午後1時35分~

定員…各20人 氫午前10時5分~

費用…700円(回数券あり)

間熊本YMCA(町総合体育館 申し込み… か、左記へ問い合わせてください CAホームページをご覧いただく 登録制です。詳しくは、熊本YM



町総合体育館

## ましき Yかけっこクラブ

手な子も大歓迎! 楽しみながら走る感覚を身に付けて クリエーションを交えて体を動かし いきます。走るのが好きな子も、苦 小学生向けのプログラムです。レ

> 場 所· 日時…毎週水曜日 午後6時5分~ 6時55分

対象…小学生 …町総合体育館メインアリーナ

定員…各20人

費用…700円(回数券あり)

申し込み…

間熊本YMCA(町総合体育館 か、左記へ問い合わせてください CAホームページをご覧いただく 登録制です。詳しくは、 熊本YM



# 「第46回ちびっこ探検学校ヨ

ロン島」参加者募集

全国から参加する仲間との共同生活 サンゴ礁の海と美しい自然の中で の参加者を全国から募集しています。 - 第46回ちびっこ探検学校ヨロン島. 沖縄県に近い南の島[ヨロン島]の (公財)国際青少年研修協会では さまざまな野外活動を通して友

> ジする心を養います。 だちづくりの楽しさを知り、 協力し助け合い、積極的にチャレン 互い

**場所**…鹿児島県大島郡与論町 **期間**…3月27日圓~4月2日田

説明会…

希望」とメールを送ると、 kskk.or.jpへ「オンライン説明会 8時にオンラインで開催。info@ メールが届きます。 1月20日余、 7日月 18日 金の午後7時 26日承、2月1 5 日

**申込期限**…3月7日周

間(公財)国際青少年研修協会 ※定員や参加費など、詳しくは左記 へ資料を請求してください。

## 放送大学4月入学生募集

しています。 放送大学では、4月入学生を募集

位を取得できます。 ます。なお、卒業すれば、学士の学 情報・自然科学など約300の科目 代の幅広い世代、約9万人の学生が、 があり、1科目から学ぶことができ す。授業はBS放送、インターネッ トなどで好きな時間に受講できます。 いなどさまざまな目的で学んでいま 大学を卒業したい、学びを楽しみた のみで入学できます。10歳代~90歳 心理学・福祉・経済・歴史・文学・ 学力試験はなく、書類による選