

## ましき健康づくり応援ポイントの交換・応募期限迫る！

### STEP1

このポイントカードを  
手に取りましょう！

益城町内に在住の18歳以上の方なら  
どなたでも参加できます。

**配布期間**

2021年 2022年  
4月1日 ▶ 1月31日

### STEP2

健(検)診や運動を行って  
ポイントをためましょう！

中面記載の対象事業に参加(利用)  
し、ポイントを貯めてください。

**ポイントをためる期間**

2021年 2022年  
4月1日 ▶ 2月28日

### STEP3

500ポイントたまったら  
交換・応募しましょう！

保健福祉センターに持ってくると参加賞を  
進呈。さらに抽選で賞品が当たります！

**参加賞交換・抽選応募受付期間**

2021年 2022年  
6月1日 ▶ 3月1日

楽しく始める。  
健康、貯まる。



※ポイントカードから抜粋

健康診断を受けたり、健康づくりのための運動や活動を行うことでポイントをもらい、500ポイント達成で参加賞との交換や懸賞に応募できる「ましき健康づくり応援ポイント事業」。皆さん楽しく健康づくりはできましたか。

そのポイントの交換・応募期限が迫っています。必要ポイントが貯まり、まだ提出していない人は、お早めにご提出ください。



ポイントカード  
を持っている人  
は、ポイントを  
チェック！

※ポイントカードの配布は終了しています。

### 参加賞交換・抽選応募について

**受付期限** 3月1日(火)

**受付場所** 保健福祉センターはびねす

**その他** 500ポイント以上貯まったら、カードに必要事項を記入し提出してください。参加賞と交換します。さらに抽選で100人に賞品をプレゼント。当選者の発表は、賞品の発送をもって代えさせていただきます(発送は3月下旬を予定)。

☎ 保健福祉センターはびねす

☎ 234 - 6123

## 全国瞬時警報システムによる情報伝達試験を実施

地震・津波や武力攻撃などの発生に備え、情報伝達試験を行います。

この試験は、全国瞬時警報システム<sup>■</sup>(Jアラート)を用いた試験で、町以外の地域でもさまざまな伝達手段で行われます。

■全国瞬時警報システムは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝達するシステムです。

☎ 危機管理課 ☎ 286 - 3210

### 試験の詳細

**日時** 2月16日(水) 午前11時ごろ

**伝達手段** 防災行政無線 / SNS / ましきメール

**放送内容** 上りチャイム音  
「これは、Jアラートのテストです」(3回)  
「こちらは、ぼうさい益城町役場です」  
下りチャイム音

※気象や地震活動などの状況により中止する場合があります。