

くらしの情報に掲載しているイベントや講座などは、新型コロナウイルスの感染状況により中止/延期になる場合があります。あらかじめご了承ください。

## 相談

### 女性のための女性司法書士による無料相談会

「女性相手なら話せそう」、「女性ならわかってもらえそう」といった女性のために、女性司法書士が相談を受けます。女性がより自分らしく生きるためのお手伝いをします。

秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

日時：3月12日(土)

午前10時～午後4時

相談方法：

・電話相談(予約不要)

364-0800(当日のみ有効)

・面談相談(前日までに要予約)

熊本県司法書士会館(熊本市中央区大江4丁目4番34号)

相談例：

相続の手続きがよく分からない／遺言を残したい／借金で悩んでいる／認知症の親のことで相談したい／夫婦関係・親子関係で悩んでいる／離婚したい など

費用：無料

対象：女性(女性でない人には、別の相談窓口を紹介します)

予約：熊本県司法書士会事務局

☎364-2889

(祝日を除く)☎の午前9時～午後5時

## 募集

### 「くま活サポート」登録者募集

県と県内企業などが協力し、県内に就職する若者の奨学金返還や赴任費用などを支援します。

現在、令和4～5年度に就職する人の登録を受け付けています。支援を受けるためには、就職内定前にかじめ制度に

登録することが必要です。

支援内容：

奨学金返還支援 最大456万円

赴任費用等支援 最大50万円

問合せ先

☎333-2018

### 海上保安官募集

海上保安庁では、次のとおり海上保安官を募集します。

詳しくは、ホームページをご覧ください。



【海上保安学校学生(特別)採用試験】

受付期間：3月18日(金)～25日(金)

第一次試験：5月15日(日)

【海上保安官(初任科)採用試験】

受付期間：3月18日(金)～4月4日(日)

第一次試験：6月5日(日)

問合せ先

☎0964-52-3103

### 「からだの引き締め元気教室」令和4年度第1期生募集

介護予防・健康づくり「からだの引き締め元気教室」は、熊本大学の都竹茂樹教授が提唱するスロー筋トレ「4Uメソッド」を基に、いきいきとした自分らしい生活を続けられるよう、運動の効果や方法を学びながら楽しく運動することができるといいます。

なお、教室の実施・運営は、都竹教授監修の下、(公財)熊本YMCAが行います。



日時：4月8日～6月17日の毎週(4月29日を除く)、午後1時

30分～1時間程度(初回と最終回は1時間30分程度)

場所：町総合体育館2階多目的室

費用：1回500円(初回に全10回分をまとめて徴収します)

定員：先着15人(定員に達し次第受け付け終了)

申込：町役場健康保険課保健事業係

☎286-3113

FAX 286-4523

### 高齢者の皆さんへ

#### 大会参加者&作品募集

#### 【ねんりんピック】

高齢者の健康・生きがいづくりを目的に、新型コロナウイルス感染症防止対策をして、第34回熊本県シルバースポーツ交流大会(熊本ねんりんピック2022)を開催します。

期間：5月7日(土)～22日(日)予定

場所：県民総合運動公園ほか

開催種目：

ラージボール卓球、テニス、ソフトテニス、ソフトボール、ゲートボール、ペタンク、ゴルフ、健康マラソン、弓道、剣道、グラウンドゴルフ、太極拳、ソフトバレーボール、サッカー、ダンススポーツ、バウンドテニス、スポーツウエルネス吹矢

参加資格：

県内在住で、昭和38年4月1日以前に生まれた人(健康マラソン女子は、50歳代のオープン参加がきます)

費用：

個人競技は1人1,000円。団体競技は種目により異なります。申し込み：3月31日(土)までに、所定用紙により郵送かFAX

※日程や内容など詳しくは、役場福祉課と町教育委員会で配布するパンフレットをご覧ください。