

# 受けていますか？ 特定健診・がん検診

申し込み期限は  
4月28日(木)



健康には自信があるから、  
健診は受けなくてもいいよね？

→生活習慣病の多くは、初期の自覚症状がありません。また、体型にかかわらず血圧や血糖値、コレステロール値などが見えない部分で変化していることがあります。健診を活用し現状を見直すことで、病気の予防やリスクを改善するチャンスが得られます。

新型コロナウイルスの感染拡大を受け、全国的に受診率が下がっていますが、益城町では少しずつ受診率が伸びています。

今年も、たくさんの申し込みをお待ちしています。



忙しくて受けられない！

→ましき健診(特定健診とがん検診の項目がセット)は1時間半～2時間、特定健診は1時間程度で終了します。もし病気が進行して発見されたら、治療に多くの時間と費用を費やすことになる恐れがあります。

健診申し込み数	R3年度	R2年度
ましき健診	2,855	1,173
特定健診	852	691
子宮がん検診	1,396	1,297
乳がん検診	1,404	1,145
大腸がん検診	804	756



具合が悪い時は病院に行ってるから大丈夫！

→「自覚症状が表れて病院を受診したらずで重症化していた」ということも珍しくありません。具合が悪くなってから治すのではなく、定期検査を怠らないことが健康への近道です。

## 健診の流れ(ましき健診の場合)

### ①申し込み

申込書の希望する健診欄に○をつけ、返信用封筒で郵送または窓口へ提出。※申込書は再発行可

### ②健診セットが届く

受診時期の約3週間前に、日程が記載された問診票などの健診セットが届きます。問診票の受け取り後、日程変更などができます。

### ③保健福祉センターで受診

町が健診を委託している県総合保健センターから、健診バスがやって来ます。健診は1時間半～2時間程度で終了します。

### ④結果を確認

約1カ月後に結果が届きます。特定保健指導に該当する人には別途通知が送られますので、ぜひご利用ください。

## ましき健診を受けた人に 話を聞いてみました



### 健診の大切さ～早期発見、早期治療～

広安校区在住 男性 77歳

私は毎年健診を受けていますが、昨年受診したましき健診の結果票に、精密検査の紹介状が同封されていました。

すぐに紹介状を持って、かかりつけ医を受診。検査の結果、主治医から「胃がんですね」と言われ、「もうそろそろいろんなことが出てくるんだろうな。若いころのつけが出てきたな」と思いました。精密検査をしていく中で「他に転移は見当たりません」と主治医から聞き、ほっとしたことを思い出します。その後、手術を受けました。

現在は術後の経過も順調で、生き延びた感じがしています。今振り返ると、健診を受けたことで早期発見、早期治療につながったと思います。今後も、健康のありがたさを感じながら、健診の大切さを周りの人へ少しずつでも伝えていければと思います。

☎ 健康保険課 健康増進係 ☎ 234 - 6123