



令和●年●月献立予定表



日	曜	副食名	間食名	未満児おやつ	備考
1	火	鯖の味噌煮 ジャーマンポテト	牛乳 揚げせんべい	牛乳 Caウエハース	
2	水	鶏肉のマヨパン粉焼き ナムル わかめスープ	牛乳 黄粉トースト	バナナ	
3	木	竹輪の磯部揚げ じゃが芋のそぼろ煮 トマト	ココアミルク とんがりコーン	りんごヨーグルト	
4	金	冷しゃぶサラダ ナゲット オレンジ	牛乳 麩のミルクシュガー	牛乳 ビスケット	
5	土	ハヤシチュー バナナ	牛乳 スティックパン	ヤクルト	
6	日				
7	月	団子汁 小松菜納豆	牛乳 マカロニあべかわ	牛乳 ふかし芋	
8	火	筑前煮 ニラ玉スープ	牛乳 フライドポテト	りんご果汁 チーズ	
9	水	ハンバーグ 切干大根のサラダ	牛乳 フレンチトースト	オレンジ	
10	木	ソーススパゲティ ピーナツ和え	牛乳 UFOパン	ヨーグルト	
11	金	牛肉とごぼうの炒め物 きびなごフライ トマト	牛乳 フルーツパイ	牛乳 クラッカー	
12	土	かき玉汁 バナナ	牛乳 黒糖ロールパン	スポロン	
13	日				
14	月	タイピーエン 揚げ餃子	ヨーグルト和え	牛乳 コーンフレーク	
15	火	じゃが芋の旨煮 豆腐の味噌汁 トマト	牛乳 ハンバーガー	黄粉バナナ	
16	水	魚のタルタル焼き チャプチェ	牛乳 ツナ胡瓜サンド	オレンジ	
17	木	ひじきご飯 唐揚げ 星ポテト 野菜 オレンジ ヤクルト	2色ゼリー	ウエハース	誕生日会
18	金	ドライカレー マカロニサラダ	牛乳 ざくざくクッキー	牛乳 丸ボーロ	
19	土	豚丼 炒り卵 オレンジ	牛乳 動物ビスケット	りんご果汁	
20	日				
21	月	のっぺい汁 肉団子のケチャップ煮	ベーコンと卵の おにぎり	ヤクルト カリカリいりこ	

日	曜	副食名	間食名	未満児おやつ	備考
22	火	高野豆腐の煮物 バナナ	牛乳 揚げパン	牛乳 お魚ソーセージ	
23	水	じゃが芋のオムレツ 野菜の昆布和え のりの佃煮	牛乳 ダブルサンド	りんごゼリー	
24	木	魚のフライオーロラソースかけ きんぴら	メロン	プリン	
25	金	伴三絲 ミニハンバーグ 油揚げの味噌汁	牛乳 もちもちコーンパン	牛乳 Csせんべい	
26	土	スパゲティナポリタン バナナ	牛乳 バームクーヘン	ぶどう果汁	
27	日				
28	月	ポークカレー コールスローサラダ バナナ	牛乳 鯛焼き	牛乳 ジャムサンド	
29	火	南瓜のそぼろ煮 野菜のゆかり和え 味のり	牛乳 揚げとうもろこし	フルーチェ	
30	水	鶏の照焼き 人参しりしり コーンスープ	牛乳 じゃこトースト	小玉すいか	

※ 10日(木)は麺の献立日です。小さいおにぎりを持たせてください。(きく、さくら組)

※ 17日(木)は誕生日会です。お弁当(ご飯)はいりません。(きく、さくら組)

食中毒 ●月は気温・湿度が高くなり、食中毒が増える時期です。
予防に大切なのは手洗いとうがいです。石けんをつけて、ていねいに洗いましょう。



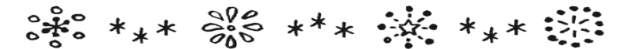
おやつレシピ 〈もちもちパン〉

〈材料 18~20個分〉

白玉粉 100g
牛乳または水 150ml
ミックス粉 ① 100g
粉チーズ ① 30g
※ 保育園では、ホールコーン 60gを
いれて、もちもちコーンパンも作って
います!

下準備

※天板にオーブン用シートを敷く
※オーブンを170℃に予熱する。



〈作り方〉

①ボウルに白玉粉を入れ牛乳を少しずつ加えて
粒が残らないようによく混ぜる。①を加えゴムべら
で混ぜ合わせる。
②①を4~5cm大に丸め、天板に並べる(加熱する
と生地がふくらむので、間隔が均等にあくように
並べてください)
③オーブンにいれて15~18分焼く。

〈ポイント!〉

白玉粉の粒感が残らないようにしっかり混ぜて
水分がまわるようにすることでもちもちした食感に
仕上がります。ミックス粉は白玉粉が水分をすった
あとに投入を!