

雨が上がって、日が差し
咲いた咲いた、命が咲いた
あなたが笑って、私も笑う
咲いた咲いた、笑顔の花が

【特集】夏を味わう 益城の赤
わがまち散歩「福田編2」



町民から贈られた花束を手に笑顔で登庁する西村町長

任期満了に伴う益城町長選挙が4月19日に告示され、現職の西村博則氏以外に立候補の届け出がなかったため、西村氏が無投票で3選を果たしました。町長選挙の無投票当選は、1954年の町発足以来初めてです。4月26日には当選証書付与式が行われ、選挙管理委員会の坂田俊明委員長から西村氏に当選証書が付与されました。

町長の任期開始は5月5日で、その後の最初の開庁日である5月6日、西村町長は3期目として初登庁。3期目のスタートを祝おうと集まった町民や職員たちを迎えられながら、「ワクワクするような町を共に作っていきましょう」と第一声を発しました。

登庁後に行われた就任式では職員に対し、「派遣職員や各種団体など、これまで培ったつながりを大事にしてほしい。町の方向性は、町長である私が示し、決定し、全責任を持つので、皆さんには知恵や提案を出してもらいたい。10年後、20年後の町のために私が礎となる。住みたいまち、住み続けたいまちを目指し頑張っていきましょう」と訓示しました。



当選証書付与式



就任式で職員へ訓示

完全復興に向け 西村町政3期目始動

問い合わせ先

仮設庁舎(益城幼稚園東側)	☎木山 594	☎286-3111(代表)	
1階	住民課	☎286-3112	
	環境衛生係	☎289-8077	
	会計課	☎286-3201	
	住民税係	☎286-3388	
	固定資産税係	☎286-3380	
	納税係	☎286-3116	
	福祉課	☎234-6113	
	地域福祉係・包括支援係	☎286-3115	
	障がい支援係	☎289-1400	
	人権対策係・生活再建支援係	☎286-3117	
2階	こども未来課	☎286-3113	
	健康保険課	☎286-3114	
	保健事業係・保険年金係	☎286-3111	
	介護保険係	☎286-6665	
	総務課	☎286-3223	
	男女共同参画係	☎273-8820	
	企画財政課	☎286-3340	
	ふるさと納税ダイヤル	☎289-8308	
	都市計画課	☎286-3155	
	都市計画係	☎286-3171	
別館	建築係	☎286-3277	
	公営住宅担当	☎289-8307	
	街産業振興課	☎286-3210	
	商工観光係	☎286-3351	
	危機管理課	☎286-3301	
	1階 建設局	☎286-3224	
	2階 建設局	☎286-3312	
	南館	1階 管理係	☎289-2930
		2階 管理係	☎286-3170
		新庁舎等建設課	☎287-8411
復興整備課		☎286-3307	
まちづくり推進室		☎286-3337	
工務係		☎287-4330	
交流情報センターミナテラス(図書館)		☎234-6123	
生涯学習課		☎234-6124	
スポーツ振興係		☎286-4193	
保健福祉センターはびねす		☎286-8535	
健康保険課	☎286-1511		
健康増進係	☎289-2433		
児童館	☎286-6880		
町民憩の家	☎286-1131		
学校給食センター	☎286-4190		
文化会館	☎286-0877		
総合体育館	☎286-2119		
水道センター	☎214-5566		
浄化センター			
クリーンセンター			
益城斎場			
益城西原消防署			
社会福祉協議会			
☎惣領 1470			
☎惣領 1470			
☎赤井 2167			
☎宮園 943-1			
☎木山 381-1			
☎木山 236			
☎寺迫 51-1			
☎馬水 1194-2			
☎寺迫 290			
☎福原 5740			
☎寺迫 202-1			
☎惣領 1470			

人びとの動き

人口	33,499 人	(+ 4 人)
男	16,178 人	(- 18 人)
女	17,321 人	(+ 22 人)
世帯数	13,959 世帯	(+ 17 世帯)
4月中の	出生 / 23 人	転入 / 139 人
	死亡 / 26 人	転出 / 132 人

令和4年4月末現在。()内は前月比。

今月の表紙

南花園(黒石崎)の庭に咲いていたスプレーバラ。艶やかな色合いから命の力が伝わってきます。撮影しながらもその愛らしい花姿に、次第に癒やされていきました。



- 03 完全復興に向け 西村町政 3期目始動
- 04 夏を味わう 益城の赤
- 10 できていますか? 災害への備え
- 12 わがまち散歩「福田編 2」
- 16 ましきインフォメーション
「BOX PARK マシキラリ」オープン! / 今年度も実施中! ましき健康づくり応援ポイント事業 / 金婚夫婦および一人金婚表彰の申し込みを受け付けます / 益城町文化会館の指定管理者募集 / 町営住宅入居者募集(安永・馬水・広崎・広崎第2・広崎第3) / 所有地の適正管理をお願いします / 「雨水タンク」・「雨水浸透ます」設置の補助 / 英語検定チャレンジ補助金事業 / 戸建て木造住宅の耐震診断・耐震改修等の費用を補助 / 身体障がい者相談員・知的障がい者相談員を紹介します / 「益城町高齢者・障害者タクシー券」の交付 / 献血を実施します / Mashiki Photography / 役場にも昼が来た
- 24 まちなか Pick UP!
災害に強いまちを目指し事業本格化 / 長年にわたる功績をたたえて / 志賀哲太郎展で深まる台湾との交流 / 熊本のDX化を支援 / 絵でいざなう夢の中の世界 / 環境保全への情熱の結晶が栄冠
- 26 こころにカルチャー
- 28 舵を切る〜四賢婦人・矢嶋帽子の生涯〜 / 人権教育シリーズ / クローバーましきニュース
- 30 みんなのひろば
- 32 安全×安心
- 34 暮らしの情報
お知らせ▶ 6月1日〜7日は「水道週間」 / 「マイタイムライン」を作って早めに避難しよう! / 土砂災害の不安を解消しませんか? / 災害復興住宅融資の受付期間延長 / 飼い主のいない猫との向き合い方 / 6月は「食育月間」 / 無人航空機による農業散布はルールを守りましょう / 消防設備士試験の案内 / 「ねんきんネット」に登録を / 相談▶ 高齢者のための無料職業紹介所 / 募集▶ 放課後児童クラブ支援員募集 / 放送大学 10月入学生募集 / 講座▶ 「Zoom」体験会 / 就労支援講座「Word3級」検定対策講座 / 失語症者向け意思疎通支援者養成講習会 / みんなの掲示板 / 地域の子育て応援団! 益城町ファミリー・サポート・センター / みんなおいでよ! 益城町児童館
- 38 町長のちょっと一言 / 善意の灯 / 乳幼児健診 / ふるさと納税 / 編集後記
- 39 体を変えよう! 今すぐ始めよう!

※紙面に掲載している行事などは、新型コロナウイルスの感染状況により変更/中止になる場合があります。最新情報は、町ホームページなどでご確認ください。

夏も味わう

益城の赤

Mashiki Red

「益城のおいしい農産物を

もっとたくさんの人に味わってほしい。

町の元気な姿を全国に発信したい」

そんな思いをカタチにするために、始まった「特産品開発プロジェクト」。

全国各地のおいしい素材を生かした商品開発を手掛ける

「株式会社もへじ」によるオリジナル商品の開発に

連携協定を機に本町とさまざまな取り組みを進めている「日本航空株式会社（JAL）」

本町に新キャンパスを開設する「東海大学」

上益城のおいしい農産物を取り扱う「上益城農業協同組合」と町が協力し

町内産の真っ赤なスイカとミニトマトを使った4つの商品を開発しました。

今回の特集では、その取り組みや生産者の思いを紹介します。

もっちりミニトマト

248円

ミニトマトの果汁を使用。
白餡との意外な組み合わせと、
もっちりとした食感が楽しめます。



すいかのくずまり

230円

スイカの濃縮果汁を使用したシロップで味わうくずまり。
スイカの和風デザートです。



凍らせて食べる すいかあいす

149円

スイカの濃縮果汁を使用。
スイカのおいしさそのままに、
隠し味の塩でサッパリ。
※店頭では常温で販売されます。



かけるミニトマト

429円

商品の約半分が皮ごと使用したミニトマト。
麺類のソースはもちろん、
野菜のかけだれやスープにも使える万能つゆ。

※商品価格は税込み



特産品が
できるまで

3 試食



スイカの商品を試食。製造方法などについて意見が交わされました

● 町役場で関係者向け・東海大学で学生チーム向け試食会をそれぞれ実施

← 香りや風味を味わいながら、完成品への期待に胸を膨らませる西村町長(左)とほまたよしゆき 濱田義之副町長



↑「かけるミニトマト」はそうめんのつけだれにして試食

1 分析

- 町、もへじ、JALが「JALふるさとプロジェクト」として、町の農産物を使った商品開発を決定
- 町、もへじ、上益城農業協同組合が協力して、町農産物の原料調査を実施し、使用産品をスイカとミニトマトに決定



東海大生の私たちが紹介します!



商品開発サークルの2、3年生8人と、普段商品開発に関わることのない基盤工学部電気電子情報工学科の4年生3人からなる学生チーム



ミニトマトのハウスで農家さんから説明を受けるもへじの担当者



4 製造



上益城農業協同組合でのミニトマト輸送準備



福田農場で加工前後のスイカの果汁の違いを確認する学生たち



なすたかや 4年生/奈須貴也さん

上益城農業協同組合から輸送されたスイカは、水俣市の福田農場で搾汁

- 上益城農業協同組合から製造メーカーへ原料を供給
- もへじ担当者と東海大学学生チームが、水俣市の福田農場でスイカ搾汁工程見学
- 今回製造する4商品でスイカ約1トン、ミニトマト約7トンを使用

5 完成 / 発売

● 4つの商品が完成!



6月10日から順次、季節限定商品として全国のカルディコーヒーファームと公式オンラインストア、阿蘇くまもと空港 JAL 店舗「BLUE SKY」、羽田空港 JAL 店舗「BLUE SKY FLIGHT SHOP」で販売されます。 ※売り切れ次第販売終了



ふじもとかずや 4年生/藤本和也さん



町職員から特産品開発プロジェクトについて説明を受ける学生たち

- もへじと東海大学学生チームが特産品アイデアを出し合い、アレンジを加え4商品の案に絞り込み
- 商品パッケージデザインは、学生チームの意見を参考にして決定

2 発案

どんな商品・デザインがいいかな

学生たちからたくさんの商品アイデアが出されました



むらかみしゅうた 4年生/村上翔汰さん

土砂災害

災害への備え

共助

できていますか？

避難指示

やまない雨

大地震

雨の季節になりました。「ジメジメして困る」「洗濯物が乾かなくて困る」などと感じている人も多いと思いますが、それよりも大事なことがあります。それは、『災害への備え』。

大雨や長雨による水害や土砂災害の危険性が高まるこの季節に、災害への備えができていないか、あらためて考えてみましょう。

まずは、災害時に役立つ知識を身につけましょう

災害時に優先して守るべきものは命です。私たちは、その命を守る行動をどのように身につければいいのでしょうか？

防災について日ごろから家族で話し合う、テレビやインターネットなどで情報を得る、マイタイムライン（本紙33・34ページ参照）を作成するなどの方法があります。なお、全世界にハザードマップを配布していませんので、浸水想定区域や土砂災害警戒区域などを確認しておいてください（ハザードマップは、町ホームページでもご覧いただけます）。

また、高齢者など災害時に1人の速やかな避難が困難な人に対しては、自治会などの地域で情報共有し、災害時に協力しやすい体制を構築しておくこと（共助）も大切です。



早めの避難を心掛けましょう

大雨は、気象情報などで、ある程度予測ができます。天候が悪化する前に、早めの避難行動をとることを心掛けましょう。

しかし、突然の集中豪雨など、道路に水がふれ出す状況であれば、歩いて移動するのは危険です。特に夜間は視界が悪く、慣れた道でも思わぬ状況になることがあります。実際にそのような状況で避難所に向かい、人的被害が発生したケースがあります。状況に応じて、自宅の2階など高いところに避難（垂直避難）することを考えましょう。

また、山沿いでは土砂災害による被害を避けるため、山と反対側の2階の部屋や玄関付近のスペースに滞在するなど、命を守る行動をしてください。

避難所を事前に確認

災害の危険性が高まった時、早めの避難が自分の身を守ることにつながります。ハザードマップなどで、自宅や職場から一番近い避難所と、その避難所までの避難経路を確認しておきましょう。

特に、浸水想定区域や土砂災害警戒区域などが避難経路と重なっている場合は、道路が通れないことも想定して、複数の避難経路を考えてお

くと安心です。いざという時に速やかに行動をとれるよう準備をしておきましょう。

非常時持ち出し品の準備は万全ですか？

災害の状況によっては、数日間避難が必要になることがあります。停電により、明かりが確保できなかったり、情報を得るためのテレビや携帯電話などが使用できないことも考えられます。

その際に必要になる、「非常時持ち出し品」と「非常時準備品」を日ごろから準備・点検し、いざという時すぐに持ち出せるようにしておきましょう。次ページのチェック表をご利用ください。

「ましきメール」に登録を

町では、防災行政無線の他、ホームページやましきメール、SNSなどで避難情報を発信します。

特に、ましきメールには避難状況を把握するアンケート機能があり、大規模災害時に必要物資の供給などの支援につなげることができます。

また、ましきメールは、子どもの安全に関する防犯情報や気象情報なども発信しています。未登録の人は、この機会にぜひ登録してください。



ましきメールの登録は、こちらから空メールを送信。また、スマートフォンなどのアプリ版もあります。



自助

いざという時すぐに持ち出せるように、日ごろから準備・点検しておきましょう。準備できているかチェック☑しましょう。

非常時持ち出し品 (例)

- 携帯ラジオ**
 - ラジオ
 - 電池(多めに用意)
- 救急医療品**
 - 常備薬
 - 傷薬
 - 風邪薬
 - 鎮痛剤
 - 包帯
 - 胃腸薬
 - ばんそうこう
- 貴重品**
 - 現金
 - 印鑑
 - 健康保険証
 - 預金通帳
 - 免許証
 - 権利証書
- 懐中電灯**
 - 懐中電灯(できれば一人にひとつ)
 - 電池(多めに用意)

非常食品等



火を通さず食べられるもの、食器など

- 非常用食品
- 缶切り
- 紙皿
- 水筒
- 缶詰
- ミネラルウォーター
- 栓抜き
- 紙コップ

その他



- 衣類(下着・上着など)
- 生理用品
- 離乳食
- ウェットティッシュ
- ヘルメット
- ラップフィルム(止血や食器にかぶせて使う)
- 防災マップ
- タオル
- 粉ミルク
- 紙おむつ
- カッパ
- ライター
- 携帯電話の充電器

非常時準備品 (例)

災害復旧までの数日間(最低3日)を生活できるようにしておきましょう。準備できているかチェック☑しましょう。

- 飲料水**
 - 飲料水としてペットボトルや缶入りのミネラルウォーター(1人1日3リットルを目安に)
 - 貯水した防災タンクなど
- 非常食品**
 - お米(缶詰・レトルト・アルファ米も便利)
 - 缶詰・レトルト食品
 - 梅干し・調味料など
 - ドライフーズ・チョコレート・アメ(菓子類など)
- 燃料**
 - 卓上コンロ
 - ガスボンベ
 - 固形燃料
- その他**
 - 生活用水(風呂・洗濯機などに貯水)
 - 毛布・寝袋・洗面用具・ドライシャンプーなど
 - 調理器具(なべ・やかんなど)
 - バケツ・各種アウトドア用品など

※益城町ハザードマップから抜粋

土砂災害防止月間

6月は、「土砂災害防止月間」です。また、6月1日〜7日は、「がけ崩れ防災週間」と定められています。国土交通省と県では、一人一人が土砂災害の防止および被害の軽減の重要性について認識し、理解が深められるよう啓発を行っています。

緊急地震速報訓練を実施します

消防庁・気象庁は、都道府県や市町村と連携し、全国瞬時警報システム(Jアラート)を使用した訓練用の緊急地震速報を配信する試験を、6月15日(水)午前10時ごろに行います。防災行政無線による緊急地震速報配信から強い揺れが来るまでのわずかな時間で、身を守る適切な安全確保行動を慌てずとれるよう、家庭や職場などで実施してください。

問い合わせ先

避難所・ハザードマップ・緊急地震速報訓練に関すること
危機管理課
☎ 286・3210
土砂災害防止月間・がけ崩れ防災週間に
建設課工務係
☎ 286・3224

フィリピン元大統領のジョセフ・エストラダ氏の妻のルイサ・エストラダさん黒のスーツとその隣で白いドレスを着た直子さん(寺尾さん提供)



タンザニアで農業の指導をしていた頃の勇さん(寺尾さん提供)

わがまち散歩

ちよつとそごひまで

道すがら、心通わす人がいる
古里の温もりに包まれながら
あちらこちら、わがまち散歩



季節は初夏。山の緑も濃くなり、梅雨が明けると本格的な夏が到来します。今回の散歩は福田地区。出会った人たちの、それぞれの生き方に触れて、胸が熱くなる話を聞いてきました。

夫74歳、妻94歳 年齢差20歳の夫婦

福田地区の中でも、福原(川内田)地区は懐かしい日本の原風景が残る場所です。のどかな風景が広がり、夏には赤井川にホタルが舞います。

熊本地震後に宇土市からこの地に移住した夫婦がいます。夫の寺尾勇さん(74)と妻の直子さん(94)は、年齢差20歳というカップルです。二人の出会いは11年前。話せば長くなりますが、まずはそれぞれの人生を振り返ります。

昭和3(1928)年に岐阜で生まれ、東京で育った直子さんは成城に暮らす深窓の令嬢でした。軽井沢に別荘があり、父親は日本テニス協会会長を務めた人物。「上皇后陛下の美智子さまと、テニスをご一緒したこともございます」と話す上品な言葉使いに育ちの良さが伝わります。

20代で外交官の妻になった直子さんは、3人の娘を育てながら社会間

ズバンドのおかげ。125歳までがんびりますわ」と直子さんは笑顔をほころばせました。

目の神様に 手を合わせ

谷川地区にひっそりとたたずむ「左の目神社」。緑が生い茂る参道の奥に拝殿が鎮座しています。

神社の由来は諸説あり、一説には平家に仕えて戦った藤原景清が九州に落ちのびたものの、追っ手の源氏から身を守るために左目をくり抜き人相を変え、その左目が祭られていると伝えられています。それらの伝説から目の神様としてあがめられ、遠方からの参拝者もあります。



目の神様としてあがめられている左の目神社



左の目神社参道前にたたずむ地藏



川内田の寺尾さんの自宅前に広がる地区の景色

題に興味を持ち、渡米して文化人類学の博士号を取得。夫と死別してからも政財界人と交流を持ちながら、世界各国を巡り文化交流や奉仕に尽力し、その活動は80歳近くまで続きました。

一方の勇さんは昭和22(1947)年に宇土市に生まれました。地元農業高校卒業後、農業に従事しながら結婚し2人の子どもに恵まれます。40歳の時に単身アフリカのタンザニアに渡り、ボランティアで日本の稲作を指導。15年ほど滞在した勇さんは、妻の病気が発覚し帰国しました。妻の最期をみとった勇さんは

またNHKの「にっぽん縦断こころ旅」でも紹介され、俳優の火野正平さんが自車で訪れたシーンも記憶に新しいところです。

「ハズバンドのおかげ」と ほほえむ妻

さて、ここからは気になる二人の出会いです。

「第2の人生は、自然豊かな田舎で静かに暮らしたいと思っていました」と言う直子さんは、知人から勇さんを紹介されました。勇さん63歳、直子さん83歳の時です。意気投合した二人は1カ月後、勇さんの古里の宇土市で共同生活を始めます。

「直子さんは年齢を感じさせないオーラを放つ、チャームिंगな女性です」と勇さんがのろけます。直子さんもまた、「勇さんはとてもピュアな方。愛し合い支え合うことに年齢は関係ありません」と応えます。

5年前に籍を入れ正式に勇さんの妻になった直子さんは、テレビ朝日の「新婚さんいらっしゃい」に出演し、放送史上最高齢の新婚として紹介されました。今春、二人に同番組の50周年企画アカデミー賞が授与されました。

そしてこの6月から二人は、飯田山・常楽寺の管理人になります。「神聖な場所で暮らせるなんて、全てハ



第五保育所の隣にオープンした「Aliy」



おむつケーキなどおしゃれでユニークな商品がそろいます



リーズナブル価格のアクセサリも豊富です

わがまち散歩



柔らかい笑顔が印象的な有川さん

寺迫の交差点から北に進むと、左側に町のクリーンセンターがあります。

盆栽に魅せられて

作家の作品も並び、アクセサリなどはリーズナブルなお手頃価格です。「街の騒がしさから離れ、古里で穏やかに過ごさせて幸せです」と言う有川さんは2歳になる愛息、結翔君がかわいくて仕方ないそう。「お世話になっている保育所がお隣だから、送り迎えも便利」とおちやめにも笑いました。

「花や植物は人と人とのふれあいの潤滑油です」と話す本田さんは、毎年12月に町公民館福田分館で門松作りのワークショップも開いています。

広い敷地内には数え切れないほどの盆栽や植物が育っています。小さな盆景の中に表現された小宇宙を眺めると、独特の世界観が浮き上がってきます。今や盆栽は海外でも人気で、若い女性の愛好家も増えています。

その道向かいにあるのが盆栽や植物を取り扱う「南花園」です。ここは平田の黒石崎地区。平田地区は県道熊本高森線を越え、その北にある第二空港線をまたいでなおも広がっています。訪れたのは、広大な敷地を有する南花園。主の本田洋典さん(81)が40年前に開墾しました。熊本市内から移住した本田さん一家は、「今では益城町での暮らしが長く、ここは成長し家を離れた子どもらにとつての古里です」と話します。



わがまち散歩

自然をこよなく愛するとう本田さん



数え切れないほどの盆栽や植物がそろった「南花園」



こけ玉などの愛らしい植物も



チクシカラマツなどの山野草をこけ玉に仕立てて

散歩の終わりに

「愛し合うことに年齢は関係ない」とほえんだ寺尾さん夫婦。「古里に暮らす幸せ」と笑った有川さん。「人々の心のよりどころでありたい」と願う栗津さん。そして、「南花園」で小さなフキの盆栽に出会いました。「愛情を込めると元気に育ちますよ」と言った本田さんの言葉が心に残ります。

たくさんさんの愛の深さを教えてくれた、今日の出会いに感謝。



南花園の庭園に咲いていたシャクヤクのみずしさに癒やされました

「地域の人たちの心のよりどころでありたい」と話す住職の栗津信也さん(左)と妻で坊守の圭子さん(右)



被災前の姿によみがえった皆乗寺の本堂



上/県外から法要に駆けつけた栗津住職の娘さんたち家族



落慶法要に集まっていた門徒の皆さん。左から東美子さん(64)、島田チヅコさん(71)、光永榮子さん(90)、元田信子さん(82)

右/祭りが行われた境内でお孫さんとラーメンを頬張っていた安田美喜夫さん(66)



境内で新鮮な野菜を元気に販売していた村上直子さん(64・左)と田上伊代子さん(70)



お花を販売していた倉本園芸の岩本美代子さん(53・左)と倉本清子さん(77)

田中地区にある「皆乗寺」の開山は、元禄7(1694)年の江戸中期。文化3(1806)年に現在の堂宇が再建され、その後200年にわたり受け継がれてきました。しかし、6年前の熊本地震で本堂や鐘楼、山門など甚大な被害を受けました。その後、町の重要文化財に指定され再建が進められて

きました。復元された本堂は「古色塗装」などの特殊技術により、以前と同じ姿によみがえりました。去る4月30日には、本堂の落慶法要が行われ、感染対策を取りつつ「みんなのつけて皆乗寺まつり」がにぎやかに開催されました。「本来のお寺の存在は悩みを伺ったり、農繁期には子どもたちを預かり、寺子屋を開くなど、昔から地域の人の心のよりどころでした。地震の時も地域の方々が境内に避難され、みんな

寺は人々の心のよりどころ

おしゃれでステキなセレクトショップ発見

今年3月、畑中地区の第五保育所の隣にオープンした、おしゃれなお店「select shop Aliy」を見つけた。

白壁のモダンな建物の中には、オーナーの有川彩香さん(26)がセレクトしたレディースウェアやアクセサリ、雑貨など出産祝いの贈り物に最適なアイテムがそろいます。

「子育てをしながらベビー用品のかわいらしさに魅せられてネットショップを開設していましたが、お客様の顔が見える商売がしたくて、店舗兼住宅の店を構えました」と有川さん。陳列商品の中には、オムツケーキなど

なで支え合いました」と話すのは住職の栗津信也さん(63)です。栗津さんはそのことから「寺の原点を掲げ、地震の翌年にはコミュニティの場として同まつりを開催しました。「その時『寺が復興したら、またこうして集いましょう』と皆さんに約束したんです」と言う栗津さんにとつて本堂復旧と並び、イベント再開には深い思いが込められていました。晴天に恵まれた境内には飲食、物販のブースが置かれ、訪れた人たちの笑顔の花が咲いていました。

今年度も実施中！ ましき健康づくり応援ポイント事業



楽しみながら元気な体づくりができる、「ましき健康づくり応援ポイント事業」を今年度も実施しています。

楽しく、無理せず、気軽に、健康づくりに取り組みポイントをためましょう！

参加方法

①ポイントカード(応募券)をもらって、ポイントをためよう！



今年度のポイントカードは、リラックス効果がある落ち着いた緑色

- 配布場所
- ・保健福祉センターはびねす
 - ・役場仮設庁舎 1階 健康保険課

ポイントカード配布/ポイントをためる期間
4月1日(金)～12月28日(水)
※昨年度と変更になっています。ご注意ください。

- ポイントをためるには…
- ・自分で運動に取り組む
 - ・健康づくりをする団体で活動する
 - ・健康診断を受ける …etc.

②500ポイント以上たったら、カードを提出！

提出場所 保健福祉センターはびねす
受付期間 6月1日(水)～令和5年1月31日(火)
その他
・参加賞はトートバッグ(限定600個)。500ポイント以上のカードと交換します(1,000ポイント以上でも1つ)。
・さらに抽選で100人に、町内の店舗で使用できる商品券をプレゼント！
※参加賞との交換・抽選への応募は1人1回です。なお、家族や友人など、自分以外へのポイント譲渡はできません。

対象者

- 次の両方を満たす人
- ・令和5年3月31日現在で18歳以上
 - ・町内在住

参加賞のトートバッグ
3色用意していますので、好きな色をお選びください(ネイビー、黒、赤茶各色200個)。



抽選で当たる商品券
※画像は令和3年度のもの
使用できる店舗は、町ホームページでご確認ください。

さらに運動に取り組みたい人には、熊本健康アプリ「もっと健康！げんき！アップくまもと」もあります。
詳しくは、公式サイトをご覧ください。



問 保健福祉センターはびねす
☎ 234-6123

「BOX PARK マシキラリ」オープン！



惣領にぎわい拠点(仮称)として令和3年から整備されていた施設が、「BOX PARK マシキラリ」と名称を決定し、5月28日にオープンしました。

施設内には、飲食店をはじめとしたさまざまな業種の店舗が、随時オープンしていく予定です。

町では、同施設を通じて育まれる新たなにぎわいづくりを応援します。皆さん、ぜひお立ち寄りください。

入居店舗

	店舗名	業種	オープン(予定)日
1階	つつみ屋 熊本益城店	団子	5月28日
	おぐらの唐揚	唐揚げ	5月28日
	seed burger	ハンバーガー	未定
	ペットサロンエムズ アウトレット益城店	ペット用品	5月28日
	未定	カフェ	7月中旬
	誠翔	居酒屋	未定
	大地とぱん	パン屋	5月28日
2階	Link	チーズケーキ	6月4日
	未定	軽食販売	7月初旬
	Bar OCEAN	BAR	5月28日
	LaurelBEE × CENO	エクステリア 商材販売	5月28日
	Baked Arium	カフェ & BAR	5月31日
	床屋さんちあき	理容室	5月28日

※店舗名は5月23日現在のものです、変更になる場合があります。なお、今後も店舗は拡充していきます。お楽しみに！



▲県道益城菊陽線からすぐ見つけることができるマシキラリの入り口



▲複数のコンテナを組み合わせた建物が並ぶマシキラリ内

所在地



※駐車台数:約20台

問 (株)新時代くまもと(運営事業者)
☎ 286-0007

町営住宅入居者募集(安永・馬水・広崎・広崎第2・広崎第3)

町営住宅の入居者を次のとおり募集します。

募集住宅の概要	
安永団地	戸数 2戸(5階) 令和元年度建築 (鉄筋 5階建て、エレベーターあり) 間取り 2LDK 家賃 23,100～45,400円
馬水団地	戸数 1戸(4階) 令和元年度建築 (鉄筋 5階建て、エレベーターあり) 間取り 2LDK 家賃 23,100～45,400円
広崎団地	戸数 1戸(3階) 平成10年度建築 (鉄筋 3階建て、エレベーターなし) 間取り 3LDK 家賃 24,300～47,700円
広崎第2団地	戸数 1戸(4階) 令和元年度建築 (鉄筋 5階建て、エレベーターあり) 間取り 2LDK 家賃 23,100～45,400円
広崎第3団地	戸数 1戸(2階) 令和元年度建築 (鉄筋 5階建て、エレベーターあり) 間取り 2LDK 家賃 23,400～45,900円

※家賃は入居する世帯の要件によって決定。入居時に敷金(当初家賃の3カ月分)が必要です。また、家賃の他に共益費が必要で、団地会で徴収します。なお、団地の重複申し込みはできません。

所有地の適正管理をお願いします

暑い季節になると、所有地内の草木が生き茂ることにより、近隣の住民から虫(蚊・ムカデ・毛虫など)の発生に困っているなどの相談が多く寄せられます。

近隣の住民が困らないように、早めの草刈り・剪定などをお願いします。

また、冬になると草が枯れて、枯れ草火災の危険性があります。1年間を通じて、適正な所有地の管理をお願いします。

☎ 住民課 環境衛生係
☎ 289 - 8077



申し込み資格

- ・町に居住(住民登録)しているか勤務地を有する人。平成28年熊本地震発生時に町内に住所を有していて、その後町外へ住所を異動した人も含みます。
- ・夫婦か親子を主体とする家族である(婚約中を含む)。
- ・単身の場合、申込期間最終日において満60歳以上であることや身体障害者手帳等を有しているなどの要件を満たしている。
- ・申込者と同居者の合計年間総所得が公営住宅法に定める月額所得(158,000円。裁量階層は214,000円)の収入基準額以下である。
- ・住宅に困窮していることが明らかである(益城町営住宅に入居しているか持ち家がある人は不可)。
- ・地方税などの滞納がない。
- ・申込者と同居者が暴力団員でない。
- ・その他、入居要件を満たしている。

申し込みについて

申込書配布・申し込み受付期間

6月1日(水)～24日(金) ※土・日曜を除く
午前8時30分～午後5時

申込書配布場所・申込先

益城町営住宅管理センター
(熊本市東区東野1丁目1-7 サクライースト2階)
※町ホームページからダウンロードすることもできます。

☎ 益城町営住宅管理センター ☎ 285 - 7850



金婚夫婦および一人金婚表彰の申し込みを受け付けます

町では、熊本日日新聞社と共催で、金婚夫婦および一人金婚の表彰を行います。

式典について

日時 9月14日(水) 午前9時
※状況により、開催方法変更または開催中止になる場合があります。その場合、申込者にお知らせします。

場所 町文化会館

対象者 **金婚夫婦** 昭和47年1月1日～12月31日に結婚した夫婦
一人金婚 上記期間に結婚し、配偶者と死別した人
※すでに表彰を受けた人は対象となりません。

申し込み方法

次の事項をはがきに記入の上、下記へ郵送してください。

記入事項

- ・夫婦または一人金婚申込者の氏名、生年月日、年齢
- ・住所、電話番号、結婚年月日

申込期限 7月8日(金) ※当日消印有効

申込・☎ 〒861 - 2295

益城町役場 福祉課 地域福祉係

☎ 234 - 6113

益城町文化会館の指定管理者募集

町では、文化会館の管理運営について、設置目的の効果的な達成のため、平成27年から指定管理者制度を導入していますが、その指定期間が終了することから、次期の指定管理者を右記のとおり募集します。

参加資格や提出書類など詳しくは、町ホームページをご覧ください(日程などが変更になる場合がありますので、必ず町ホームページをご確認ください)。



指定管理の期間

令和5年1月1日から
令和10年3月31日まで
※継続が適当でない場合、指定を取り消すことがあります。

募集スケジュールと選定方法

①募集要項の配布 ※町ホームページからダウンロードすることもできます。

期間 6月24日(金)～7月8日(金) 平日午前9時～午後5時
場所 町教育委員会 生涯学習課 生涯学習係

②募集要項の内容に関する質問事項の受け付け

期間 6月27日(月)～7月15日(金) ※所定の様式による

③現地説明会の実施

日時 7月8日(金) 午後1時30分 (1時間程度)
場所 町文化会館

※説明会への参加を応募の必須条件とします。参加を希望する場合は、所定の様式で申し込んでください(6月24日(金)～7月1日(金))。

④申請書提出先と提出期間

提出先 〒861 - 2242 熊本県上益城郡益城町木山236
益城町教育委員会 生涯学習課 生涯学習係

提出期間 7月11日(月)～25日(月) ※土・日曜、祝日を除く
午前9時～午後5時

※提出は窓口か郵送のみ。郵送は書留郵便で最終日の午後5時必着。不慮の事故による紛失・遅配は考慮しません。

※提出書類は返却不可。情報公開請求により開示することがあります。

⑤選定方法

選定委員会を8月1日(月)に実施します。委員会では、申請者または代理人のプレゼンテーションを行います。

☎ 生涯学習課 生涯学習係 ☎ 286 - 3337

戸建て木造住宅の耐震診断・耐震改修等の費用を補助

地震に対する安全性向上のために戸建て木造住宅の耐震改修工事などを行う所有者へ、費用の一部を補助します。

要件

- ・階数3階以下の戸建て木造住宅。
- ・在来軸組構法、枠組壁工法(ツーバイフォー工法)、または伝統的構法。
- ・昭和56年5月31日以前に着工、または熊本地震により罹災したことが確認できる。
- ・改修・建て替えを行う場合、耐震診断で倒壊の危険性があると判断されている。
- ・所有者が現に居住している。

申請について

期限 10月31日(月)

場所 都市計画課 建築係

その他

- ・上記以外にも要件がある場合があります。補助制度の詳細や必要書類は町ホームページでご確認ください(申請書様式などのダウンロードもできます)。
- ・受け付けは先着順です。予算上限に達した場合、募集期間中であっても受け付けを終了することがあります。

身体障がい者相談員・知的障がい者相談員を紹介します

身体障がい者相談員・知的障がい者相談員は、障がいのある人の暮らしや利用できるサービスなどの相談・アドバイスを通じて、障がい者と関係機関とのパイプ役を担っています。また、その活動により、町民に障がい者福祉への関心を高めてもらうことも目的としています。

相談内容の秘密は固く守られます。お気軽にご相談ください。

☎ 福祉課 障がい支援係 ☎ 286-3115

補助メニュー

耐震診断

対象 耐震診断士に依頼して実施する耐震診断費用
補助金額 耐震診断費用の3分の2以内(上限68,000円)

設計・改修工事一括

対象 改修設計(耐震診断士が行うもの)と改修工事を併せて行う場合の費用
補助金額 改修工事費用の5分の4以内(上限100万円)

設計・建て替え工事一括

対象 同一敷地内で、建て替え設計と建て替え工事を併せて行う場合の費用
※建て替え後の住宅は、省エネ基準に適合している必要があります。
補助金額 建て替え工事費用の5分の4以内(上限100万円)

耐震シェルター工事

対象 耐震シェルター(睡眠スペースなどを守るための装置)を住宅の一部に設置した場合の費用
補助金額 設置工事費用の2分の1以内(上限20万円)

※改修設計/改修工事/建て替え工事のみの補助もあります。

☎ 都市計画課 建築係 ☎ 289-8308

身体障がい者相談員(敬称略)

やまもと のりあき 山本 紀昭 ☎ 090-4515-6435
まえだ まさる 前田 勝 ☎ 090-8913-3189
むらかみ まちこ 村上 眞智子 ☎ 090-3323-1129

知的障がい者相談員(敬称略)

たまつり けいこ 玉作 恵子 ☎ 090-1513-6398

「雨水タンク」・「雨水浸透ます」設置の補助

町では、雨水の有効利用や地下水保全・上水道の節水のため、「雨水タンク」や「雨水浸透ます」の設置に要する経費に対して、予算の範囲内で補助を行っています。

補助金の申請は必ず工事着工前に行い、補助金の交付決定通知書が届いてから設置工事を行ってください。

詳しい内容や申請方法などは、町ホームページでご確認ください。

補助対象者

- 次の両方を満たす人。
- ・町内に建築されている家屋か事業所のある敷地内に「雨水タンク」または「雨水浸透ます」を設置する。
- ・世帯全員に町税などの未納がない。

補助金額

雨水タンク(1設置者当たり1台のみ)

容量が200リットル以上 工事費を含む費用の全額(上限35,000円)

容量が200リットル未満 工事費を含む費用の2分の1(上限24,000円)

雨水浸透ます

1基当たりの設置費の全額(上限10,000円)

※雨水タンク、雨水浸透ますとも、1,000円未満の端数が生じた場合は切り捨てになります。



☎ 住民課 環境衛生係 ☎ 289-8077

英語検定チャレンジ補助金事業

町では、中学生の目標へ挑戦する主体的な学びの育成と意欲の向上、英語検定を受験する際の保護者の負担軽減のため、益城町英語検定チャレンジ補助金を交付します。



■英語検定とは、(公社)日本英語検定協会が実施する実用英語技能検定と、(株)ベネッセコーポレーションが実施するGTECのことをいいます。

補助内容

- 対象者 中学生の保護者で、町内に住所を有する人
- 補助金額
- ・検定料の3分の1(100円未満切り上げ)
 - ・町立中学校の3年生は、県が実施する中学校英語検定チャレンジ事業の補助金を上乗せ
- その他
- ・年度中補助を行う回数は、生徒1人当たり1回
 - ・受験当日の欠席は、補助対象外

申し込み方法

必要書類をそろえ、申込先へ提出してください。

必要書類

- ・補助金交付申請書
 - ・補助金請求書
 - ・検定料の領収書の写しか受験票の写し
- ※申請書と請求書は、町ホームページでダウンロードできます。

申込先

通学先が

町立中学校 学校へ提出

町立中学校以外 学校教育課へ提出

申込期限 令和5年2月3日(金)

☎ 学校教育課(交流情報センターミナテラス内)

☎ 286-3307

Mashiki Photography

マシキ フォトグラフィー

皆さんのとおきの益城町を教えてください



『幸せの予感』

岡本千恵子さん

撮影場所：小池

©Chieko Okamoto



『藻川の夕陽』 山来敬明さん 撮影場所：赤井

『冬の賓客』

石川隆誠さん

撮影場所：宮園

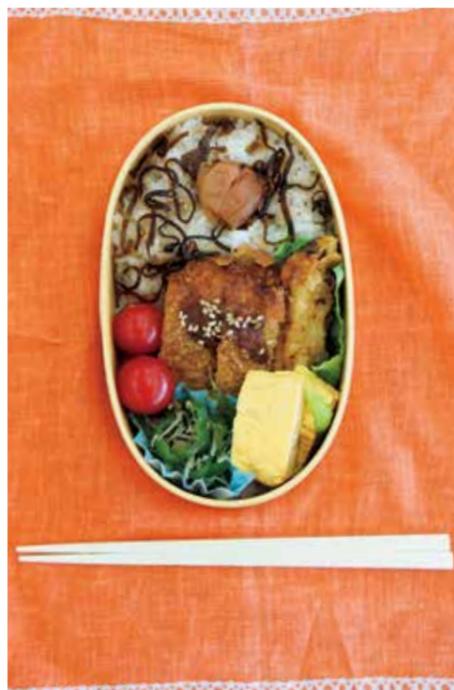


投稿は①氏名 ②住所 ③撮影場所 ④作品名を明記し mashikiphotography@gmail.com へ送信してください

総務課 清田誠史郎さん

役場にも

昼が来た



県から
の派遣職員と
長公室に在籍して
清田さん。町の政策や
施策の総合的な企画・
調整、調査研究などを
担当しています。
3月に結婚したばかり

りの清田さんの楽しみ
は、週に1度の愛妻弁
当。「妻は教員で給食が
あるので、『午後も頑
張って』という思いを込
め、私の分だけ作って
くれます」とうれしそう
に頑張っていました。

「いつもおいしいお弁当ありがとう！
午後から頑張ります!!」



「益城町高齢者・障害者タクシー券」の交付

高齢者や障がいのある人が健康で楽しく生き
がいのある生活を送るための一助として、「益
城町高齢者・障害者タクシー券」を交付します。

対象者

- ①～④のいずれかに該当し、自動車やバイク
を運転していない人。
- 75歳以上(昭和22年4月2日以前生まれ)
 - 65歳以上74歳以下(昭和22年4月3日～
昭和32年4月2日生まれ)で、運転免許証
を自主返納している
 - 昭和22年4月3日～平成16年4月2日生
まれで、身体障害者手帳1級・2級、療育手
帳A1・A2、精神障害者保健福祉手帳1級・
2級のいずれかを持っている
 - 平成16年4月3日以降生まれで、身体障害
者手帳1級・2級、療育手帳A1・A2、精神
障害者保健福祉手帳1級・2級のいずれかを
持ち、保護者が自動車を運転していない

※①か②に該当し、令和3年度にタクシー券の
交付を受けた人には、郵送で交付しています。
申請の必要はありません。

- 令和4年4月2日以降に益城町に転入ま
たは障害者手帳を取得した人は対象外です。
- 介護保険施設が障害者施設に入所中または
入院中の人は申請できません。

献血を実施します

輸血を必要とする人などへ血液を安定的
に届けるため、400ml献血を実施します。

新型コロナウイルスの影響により、献血
協力者の深刻な減少が続いています。皆さ
んのご理解とご協力を心よりお願いします。

健康保険課 保健事業係
☎ 286-3113

交付内容

タクシー券 6,000円分(契約タクシー業者のみ有効)
※令和4年度も前年度に引き続き、新型コロナウイルス
感染症対策で2,000円増額しています。

申請方法

次の必要なものをそろえ、郵送か福祉課窓口(役場仮設
庁舎1階⑦番窓口)で申請してください。

※障がいのある人は、窓口での申請をお願いします。

必要なもの

- 申請書(窓口で受領/町ホームページでダウンロード)
- 申請者の「本人確認書類」(免許証、保険証など)
※代理申請の場合は、代理人の「本人確認書類」
- 運転免許証を自主返納された人は、「運転免許取消通
知書」か「運転経歴証明書」
- 障がいのある人は、「障害者手帳」

郵送申請の送付先

〒861-2295

益城町役場 福祉課 益城町タクシー券担当

※申請に必要な書類の写しを同封してください。担当
係で受け付け後、タクシー券を対象者に郵送します。

申請期限 令和5年3月31日(金)

問い合わせ先

高齢者 福祉課 地域福祉係 ☎ 234-6113

障がい者 福祉課 障がい支援係 ☎ 286-3115

献血実施内容

日時 6月23日(木) 午前9時30分～正午
午後1時15分～4時

場所 役場仮設庁舎 駐車場

その他 当日は問診や血圧測定などの検査があり、検査結果
によっては献血できない場合があります。

熊本のDX化を支援 ※DX…デジタルトランスフォーメーション

株式会社 iroha. と立地協定締結

町は5月9日、県を立会人として、IT技術を活用したウェブマーケティングなどにより、ベンチャー企業や地方企業の事業拡大支援事業を手掛ける株式会社 iroha. (東京都)と立地協定を結びました。

協定に際し、同社の大熊勇樹代表は「益城町の立地の良さ、人々の温かさに魅力を感じた。iroha. の成長とともに町を元気にしたい」と、本町に立地を決めた理由を述べました。同社は、昨年完成した宮園のシェアオフィスに入居しています。



県庁で行われた立地協定調印式。右から2人目が大熊代表

災害に強いまちを目指し事業本格化

益城台中土地区画整理事業合同調印式

交流情報センターミナテラスで4月21日、益城台中土地区画整理事業合同調印式が行われました。

広安西小・グランメッセ熊本に隣接する益城台中土地区。式には、建設会社や住宅メーカーなど14社が出席し、町を立会人として、益城台中土地区画整理組合と各社が協定を交わしました。

今後、住宅を中心に生活利便施設や、一時避難場所としての機能を備えた公園なども整備され、西・東地区と共に複合的なまちづくりが進められます。



交流情報センターミナテラスで行われた合同調印式



④交流情報センターミナテラスに飾られている絵画 ⑤岡崎さん

絵でいざなう夢の中の世界

岡崎遥佳さんが町に絵画を寄贈

岡崎遥佳さん(安永2町内)から町に絵画「まだ夢の中」が寄贈されました。

描いたのは、潜水艦のような大きなクジラに乗って泳ぐアザラシの夢の中の世界。昨年、岡崎さんが大学在学中に約1年をかけて制作した同作は、国立新美術館(東京都)で開催された第98回白日会展にも出展されました。

岡崎さんは「海・宇宙・空を混ぜ、いろいろなものを散りばめて描いた。絵を見てわくわくを感じ取ってほしい」と話しました。



西村町長から勲記を受け取った青柳あゆみさん

長年にわたる功績をたたえて

特別叙勲伝達式

令和4年1月に逝去された、元町議会議員の石田秀敏さん(東無田)が特別叙勲で旭日単光章を受章し、その伝達式が4月27日、役場仮設庁舎で行われました。

石田さんは、3期12年にわたり議員を務め、住民福祉の向上や町の復旧・復興に尽力した功績などにより、同章を受章しました。

式に出席した娘の青柳あゆみさんは、「父の残した書類に、東無田の災害公営住宅や議会の資料がありました。最後まで大事にしていたんだと思います」と話しました。

環境保全への情熱の結晶が栄冠

広安西小環境委員会の壁新聞が環境大臣賞を受賞

広安西小環境委員会が作成した壁新聞が、2021年度全国エコ活コンクール(公益財団法人日本環境協会主催)の壁新聞部門で環境大臣賞を受賞しました。

受賞作は、赤井火山と地下水の関係などを取り上げた「やっぱすごか!熊本のわき水」。児童たちが、取材や水質調査などで地域の人たちの協力を得ながら作り上げたもので、全国から141枚の応募があった中での受賞です。

5月12日、同校で在校生に取材を実施。受賞の連絡が入った時には、「めっちゃうれしい」と飛び跳ねたそうです。また、4月に学校へ届いていた賞状の大きさに、児童たちは目を輝かせていました。

【写真説明】環境委員会のメンバー:上段左から森陽向くん、濱本晃生くん(以上、受賞当時小学6年生;写真は森くんの家族からの提供)、下段左から中山空璃さん、野本柚音さん、緒方虹心さん、田邊ももさん(以上、受賞当時小学5年生)



志賀哲太郎展で深まる台湾との交流

台湾駐日代表らが町を訪問

4月23日、台北駐日経済文化代表処代表の謝長廷さんと台北駐福岡敬愛文化代表弁事処長の陳銘俊さんが、潮井自然公園内みんなの家を訪れました。

同施設では5月22日まで「台湾の聖人・志賀哲太郎展」が行われており、行政院長(首相)を務めた謝駐日代表は、本町出身で台湾教育界において、今もなお偉人とされる志賀哲太郎の功績について、熱心に見学されました。

顕彰会をはじめとする関係者の尽力により、台湾と町の交流は着実に深まりつつあります。



「台湾の聖人・志賀哲太郎展」が開催された潮井自然公園内みんなの家の前で。前列左から4番目が謝駐日代表、5番目が陳処長



Pickup Plus+
今月のプラス

5月1日、復興まちづくりセンターにじいろで初めて、地域サロンが開催されました。開催したのは市ノ後サロン「あおぞら」。参加した約25人は、バンド「みゆき&おーとるず」のメンバーで、共に町民生委員・児童委員を務める徳山秀人さん(馬水北)と松本みゆきさん(寺迫)が奏でる懐かしの歌謡曲や童謡に酔いしれました。

■ イベント 町文化会館 ☎286-1511

よしもと南国劇団 in ましき ましきの皆さん笑ってはいよ〜

公演日 6月18日(土)午後2時開演
入場料 全席自由2,000円 ブルーム会員無料
市川由紀乃コンサート in 益城町文化会館

公演日 7月24日(日)午後2時開演
入場料 全席指定5,000円 ブルーム会員4,500円
第九とサン=サーンス 2台のピアノによる豪華な祭典

公演日 7月30日(土)午後3時開演
入場料 全席指定3,000円、高校生以下1,500円
6月4日(土)一般販売開始

春風亭一之輔のドッサリまわるぜ2022
公演日 9月10日(土)午後2時開演
入場料 全席指定3,700円 ブルーム会員3,000円
6月25日(土)一般販売開始

■ CINEMA ミナテラス ☎287-8411

6月19日(日)無料映画上映会
場所…ミナテラス視聴覚室

はたらく細胞 3巻(アニメ) 午前10時~10時50分
人間の体内で年中無休で働く細胞を擬人化し、その暮らしや働きを紹介。細胞の働きを学べるアニメです。4話と5話を続けて上映します。

モリのいる場所(邦画) 午後2時~3時40分
老画家・モリは庭の小さな生命をじっと眺め、ネコやアゲハチョウなどの絵を描き続ける。そんなモリを陰ながら支える妻・秀子との1日を描いたフィクション作品です。



■ BOOK 町図書館 ☎287-8411

えんどうまめばあさんとそらまめじいさんの
いそがしい毎日

降矢なな/文・絵 松岡享子/原案・文 福音館書店

えんどうまめばあさんとそらまめじいさんは、とても働き者だが、ひとつだけ困ったことがある。何かをしていると、他にやりたいことが見つかり、すぐに始めないと気がすまなくて…。



開館…火~日曜日 午前10時~午後6時
休館…月曜日(祝日の場合は翌日)、毎月第3金曜日

女人入眼 永井紗耶子/著 中央公論新社

京の六条殿に仕える女房・周子は、源頼朝と北条政子の娘・大姫を入内させる命を受け鎌倉へ。繊細な心を持つ大姫と、目的のためには手段を選ばない政子。周子がたどり着いた、母子の間の悲しき過去とは…。



ショートケーキ 坂本司/著 文藝春秋

ショートケーキが売れ残ることはない。だからバイト割引で買えるのはもっぱら安めのケーキだ。表題作など、ケーキをめぐる5つの物語。



短歌

末武 有二 選

み社の木々のみどりに染まるがになんと清しき一日参り 惣領 島田 廣子
若葉の萌え稚の黄花に竹の秋彩り映ゆる真向ひの山 安永 守住 孝子
動物園杖を頼りに久方に大きな象に声をかけたり 田原 永田巳智子
新緑の中を走るよ陣羽織半年遅れの七五三詣り 木山 本田 龍子
新しい花との出会い楽しみにまわり道するふたりの散歩 宮園 秋月 充博
散歩道まぶしいほどの新緑に阿蘇の山々朝日に映える 惣領 新居 露子
法事終え故人を偲ぶ般若湯和尚付言で宴始まる 赤井 増岡 伸禧
転寝の息子の寝息心地よさ吾もつられて眠りこけそう 江津 高田美佐子
仰ぎ見る空に赫く若楠葉ウクライナまで届けと祈る 広崎 日野ヒロ子
プーチンに家を追われる悲惨さよコメント全て正論と聞く 宮園 島 みつき
マスクして手洗いうがいが防除するコロナ終わる日いつになるやら 木山 西田 正巳

俳句

河野 全平 選

朝露や手を振る笑顔保育園 広崎 瀬戸サイ子
鯉のぼり見上げる夫の腕に孫 木山 本田 龍子
野苺やハンカチ染めた一握り 古閑 今村 恒心
サクランボ狙ふ小鳥にお裾分け 宮園 野口志津子
さかさ阿蘇水面に映える田植えかな 惣領 阪口由美子
よくしゃべる旅それぞれ夏帽子 南阿蘇 松島 洋子
かたくなに筋を通して雑木の芽 熊本市 前田 コマ
独り酒心のコロナ払ふべく 木山 城 陶子
竹の秋祠に褪せる天井絵 熊本市 境 眞木子
一句鑑賞
子孫に申す「よいと信ずる句を作れ」 高浜 虚子

川柳

布田川左門 選

「お題」 自由詠
世界不安やすらぐ暇もなかりけり 古閑の恒心
断捨離しさばさばしたよ空も晴れ 江津の美佐子
公金を何たる事ぞ「誤送金」 そのまんま東
知床の海の遭難哭くピリカ 森繁久彌
「お題」 復興とどんどん ましきの金時
復興へ重機とダンプ揃い踏み 木山の龍子
復興とどんどん夫と孫等とバーベキュー 惣領のトミ子
行楽へマスク外して大はしゃぎ 矢島の楯子
復興とどんどん女性進出町議選
「次回のお題 「大にぎわい」」
投稿は投稿者の住所、電話番号を必ず記入し、役場広報係まで。締切は毎月15日(必着)です。



豊臣秀吉朱印状

水野家は、細川家が肥後に入国する前から仕えていた、五百石取りの武士です。また、明治初期に「肥後の三筆」といわれた水野頼山を輩出した家でもあり、頼山の数々の書と共に、次のような歴史的に価値ある貴重な文書類が残されています。

- ①「豊臣秀吉朱印状」・「豊臣秀次書簡」・「宛行状」(織豊期)
- ②「水野家系譜」
- ③「御赦免開」・「口上之覚」(江戸期)
- ④「質地證文」・「讓地證文」・「讓渡證文」
- ⑤「質奉公請状」
- ⑥「その他書翰」類
- ⑦「書籍等筆写」(幕末維新时期)
- ⑧「地券」(明治期)
- ⑨「金子借用證文」(明治期)
- ⑩「出納帳」(明治期)
- ⑪「年賦上納」(明治期)
- ⑫「講帳」関係文書 (明治期)
- ⑬「領収書綴」(明治期)
- ⑭「小作料明細」(明治期)
- ⑮「買物付明細」・「食品購入」(明治期)
- ⑯「活字冊子」・「写本控帳」(明治期)

多岐にわたる古文書の中でも、織豊期の「豊臣秀吉朱印状」・「豊臣秀次書簡」・「宛行状」や始祖以来の「水野家系譜」など16点、その他、江戸期や幕末維新时期における肥後藩士としての書簡、水野家の在地地主としての経営関係文書793点が町の重要文化財に指定されました。

今後は、益城町史における重要な文化財として、大切に保存し活用を図ります。

益城町文化財保護委員会

益城の文化財
町文化財保護委員会

土山

水野家文書



地域おこし協力隊
井下友梨花さん

子どもの学びを社会に聞く

町内の各小学校には、「ドリームましきっ子」という町の支援員がいます。この方々は、学校での子どもたちの学びを社会に開き、学校と地域をつなぐことを日ごろから支えてくれています。

4月、町内のドリームましきっ子の先生方の研修会に参加してきました。さまざまな人が関わる活動をコーディネートすることは、想像以上に難しさが伴います。

「コロナ禍でもできる活動はどんな形があるだろう」、「どうやったら関わる人がそれぞれもっと気持ちよく活動ができるだろう」など、日ごろ感じていることを持ち寄り、語りあいました。

いつも話すのは、子どもたちを共に育もうと動いてくださる、地域の人のありがたさです。大人みんな子どもを育む町ってすてきなと思います。

広報クイズ

ただ正しいもの、または問題本文の中の○に当てはまるものを選択し、記号で回答してください。全問正解者中10人に、500円分の図書カードをプレゼント！

問題1 ヒント…P10～11

6月は「〇〇〇〇防止月間」。
A…がけ崩れ B…河川氾濫
C…土砂災害 D…大雨洪水

問題2 ヒント…P17

「ましき健康づくり応援ポイント事業」で配布する今年度のポイントカードは何色？
A…緑 B…ネイビー
C…黒 D…赤茶

問題3 ヒント…P33・34

事前に一人一人の避難行動をまとめた防災行動計画を「マイ〇〇〇ライン」という。
A…レベル B…タイプ
C…タイム D…ホーム

応募方法

回答フォーム →
または、
はがきに答えと住所、氏名を記入し、〒861-2295 益城町役場「広報クイズ」係へ。



応募締切日…6月10日必着

前月号の正解…①-D ②-C ③-A

当選者(敬称略)…國知裕太、ふじかわまひる、コバヤシヤスコ、坂本明音、植田陽菜、吉村正純、今井聖子、安田美香、岡部藍、杉本嘉朱代

応募総数…57通 全問正解数…57通



地域おこし協力隊
小仲貴宏さん



5月2日、辞令を受けました。

このコーナーでは、小仲さんと5月号で紹介した吉海雄大さん、中村康佑さんの3人が、月替わりで活動内容などを報告します。どうぞお楽しみに！



中村さん(左)、吉海さん(右)と共に頑張っていきます。

はじめまして、にじいろ3人目の地域おこし協力隊です

益城町の皆さん初めまして。5月から地域おこし協力隊に着任した、小仲貴宏と申します。復興まちづくりセンター「にじいろ」の企画・運営を担当します。

初めてのコラムということで、私の経歴を簡単に紹介します。

大学時代を熊本市で過ごし、卒業後に愛知県で、公園のデザイン・設計や公園をより楽しく利用するための企画を、住民と協働で実践する仕事をしていました。

その後、鹿児島県で教育を中心としたまちづくりの仕事をしました。県立高校の授業を担当し、高校生が考える「社会の課題」の解決案を検討し、それを自分自身で実践するというものです。

どちらの仕事も「実践する」というところがポイントで、机上の空論を提案して終わりではなく、自分でできる範囲の行動を見定め、小さな一歩を踏み出すということに価値があると感じて取り組んできました。

個人的に益城町で挑戦したいことも同様で、皆さんが町に対して考えていることを、考えているだけで終わらせず、一歩でも前に進むためのお手伝いできれば幸いです。

長くなりましたが、まずは益城町を探検することから始めようと思っています。皆さんよろしくお祈いします！

イラスト・絵手紙

イラスト
ありがとうございます！

広崎 瀬戸サイ子



絵手紙
ありがとうございます！

安永 吉安啓子



ご意見・ご感想

投稿されたご意見・ご感想の一部を紹介します(敬称略)。匿名を希望する場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもOKです。また、イラストも募集しています。

📧 わがまち散歩、楽しみにしています。益城も花がきれいに咲いている所など、たくさんあるので紹介してください！ 安永 コバヤシヤスコ

📧 県道熊本高森線や益城インター周辺の開発がどんどん進んでいます。みんなで作る益城町。5年後、10年後どんな町になるか、とても楽しみです。 P.N ひなちゃんばあば

📧 県外から益城町に移り住んで45年たちますが、知らない場所もまだあります。わがまち散歩は、一緒に旅をしているみたいで楽しいです。近場でもいいところがたくさんありますね！ P.N カスミソウ

こんにちは！ 赤ちゃん

わが家の天使



なかはら さな ちゃん
中原 紗愛 ちゃん

(市ノ後団地)

絵本を読んでもくれるパパ、おいしいご飯をくれるママ、ありがとう♪たくさん飲んで食べて大きくなるぞ♡

パパ 凌希さん ママ 由利江さん

たかやま こうた くん
高山 紘汰 くん

(古閑)

これからいろんなところにお出かけしようね！

パパ 峻一さん ママ 光子さん



いで そうし くん
井手 蒼詞 くん

(馬水南)

みんなにかわいがられ、毎日笑顔と元気いっぱい♪ねえね、にいに、いつも遊んでくれてありがとう♡

パパ 貴士さん ママ 奈緒美さん



自慢の赤ちゃんを広報ましきに掲載しませんか？

①赤ちゃん、パパ、ママの氏名 ②住所
③連絡先 ④メッセージ(45文字以内)
を入力し、写真をメールで送信してください。

📧 mashiki890@gmail.com



防火と救急

マイタイムラインで逃げ遅れゼロ

マイタイムラインとは？

台風や大雨などによる災害が発生するという前提で、災害時取るべき行動をあらかじめ時系列に沿って整理する防災行動計画です。一人一人が避難行動をまとめておくことで自分と家族の行動がはっきりし、いざという時、慌てずに避難できます。

住んでいる地域や家族構成などにより、避難の方法も異なるため、それぞれの状況に合った行動を整理していくことが大切です。そのような意味で「私の」という意味の「マイ」を付けて、「マイタイムライン」と呼ばれています。

マイタイムラインは一人一人の防災行動計画

- ・「5段階の警戒レベル」を確認し、避難を開始する状況やタイミングである「避難スイッチ」がはっきりするように、マイタイムラインを作成しましょう。
- ・マイタイムライン沿った行動が、自分の命や身近な人の命を守ることに繋がります。

気象情報を基にある程度予測できる災害



予測が難しい災害 火山の噴火 地震

- …マイタイムラインを使って避難(基本)
- …警戒レベルを参考にマイタイムラインの避難行動や準備を応用
- …発生後にマイタイムライン作成で学んだ避難行動や準備を活用して避難

「5段階の警戒レベル」で自分のとるべき行動をチェック！

防災情報の警戒レベルに応じて、私たちがとるべき行動が示されています。「自分の命は自分で守る」という意識をもって判断することが大切です。

警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	行動を促す情報	防災気象情報(警戒レベル相当)
5	災害発生又は切迫	命の危険 直ちに安全確保!	緊急安全確保(市町村発令)	大雨特別警報 氾濫発生情報 [暴風特別警報]
～警戒レベル4までに必ず避難～				
4	災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難	避難指示(市町村発令)	土砂災害警戒情報 氾濫危険情報 高潮警報・特別警報
3	災害のおそれあり	危険な場所から高齢者等は避難 ●避難に時間のかかる要配慮者(高齢者・障がい者・乳幼児等)とその支援者は避難 ●高齢者等以外の人も危険を感じたら自主的に避難	高齢者等避難(市町村発令)	大雨警報 洪水警報 氾濫警戒情報 高潮注意報(備蓄の可能性) [暴風警報]
2	気象状況悪化	自分の避難行動を確認	大雨注意報 洪水注意報 高潮注意報 [気象台発表]	氾濫注意情報 [強風注意報]
1	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報(警報級の可能性) [気象台発表]	

マイタイムラインを作ってみよう！

熊本県には専用の「くまもとマイタイムライン」があります。県のホームページからシートをダウンロードし、町のハザードマップを確認しながら、マイタイムラインを作ってみましょう。(34ページ参照)



【令和4年町内の火災等発生状況】

発生区分	4月中	累計
建物	0	0
車両	0	0
林野	0	0
その他	0	0
警戒出動	1	9
救急出動	122	505
救助出動	0	3

益城西原消防署 ☎ 286-2119

交通安全ワンポイント 自転車の安全利用

■県内の自転車人身事故の状況と特徴(令和3年中)
自転車乗車中の人が関与した人身事故は487件で、前年より56件増加しています。中でも、出合い頭の事故が228件と最も多く、全体の46.8%を占めています。事故に遭った当事者の約5割に何らかの原因(法令違反)があったと認められ、原因別にみると、安全不確認が最も多く、次いで動静

不注視となつています。■自転車安全利用5則

- ① 自転車は、車道が原則、歩道は例外
- ② 車道は左側を通行
- ③ 歩道は歩行者優先で、車道寄り
- ④ 安全ルールを守る
- ⑤ 子どもはヘルメットを着用



閩 御船警察署・御船地区防犯協会連合会 ☎ 282・1110

地域安全ニュース 鍵掛けで盗難防止！

自転車などの盗難防止の3つのポイントを紹介します。
■ツーロックで自転車盗難防止
自転車から離れる場合は、わずかな時間でも必ず鍵を掛けましょう。自転車に備え付けの鍵以外に、ワイヤなどを使った鍵を併せて使用することが盗難防止の基本です。
■自宅や学校でも必ずロック
安全と思われる自宅の敷地内やアパート・団地・学校の駐輪場でも自転車などが盗まれることがあ

ります。駐輪するときは、どんな場所でも鍵を掛けましょう。
■車上ねらいに注意
駐車するときは必ず鍵を掛け、車内に貴重品などを置いたまま外に出ないようにしましょう。鍵を掛けていても車外から貴重品が見える場合は、ガラスを割って貴重品を盗む手口もあります。
6月9日は「わが家の鍵を見直すロックの日」

かしい消費者 美容に関するトラブル

エステティックサービスや美容医療サービスに関するトラブルが、若い女性を中心に多くみられます。体験やカウンセリングのつもりで出向き、強引な勧誘で高額な契約を迫られたり、サービスを受けるために必要だからと、化粧品や機器などの購入を勧められる事例もあるため、注意が必要です。
■事例1
インターネットで見つけた痩身コースの体験後に「本コースを受

けたほうが良い」、「クリームと一緒に使うと効果が増す」などと勧められ、断り切れずに25万円のコースと、クリームを契約。
■事例2
SNSで「10万円全身脱毛」という広告を見て無料カウンセリングを申し込み、クリニックに行くと「広告の施術は効果が低い。今なら効果が高い70万円のレーザー脱毛を59万円にする」、「ローンを組める」などと言われ、契約。

閩 上益城広域消費生活相談室(危機管理課危機管理係) ☎ 286・3210

【令和4年 町内・御船署管内の事故・事件の発生状況】

事故・犯罪区分	町内		御船署管内	
	4月中	累計	4月中	累計
人身事故	6	17	11	34
物損事故	68	235	163	562
空き巣	0	0	1	1
自販機狙い	0	0	4	4
万引き	0	0	1	14
オートバイ盗	0	0	0	1
自転車盗	1	2	3	6
車上狙い	0	0	0	0

閩 御船警察署 御船地区防犯協会連合会 ☎ 282-1110 ☎ 261~265



- Information
- Event
- Consultation
- Recruitment
- Lecture

お知らせ

6月1日～7日は「水道週間」

6月1日～7日は水道週間です。新型コロナウイルス感染症の影響で、私たちの生活は大きく変化しました。特に、手洗いなどの感染予防は、今まで以上に大切なものになってきています。私たちが健康的に生活していくために欠かせない水道の水を、大切にしましょう。



水道週間標語

「大切な水と一緒に暮らす日々」

問 役場水道課 管理係
☎286・6880

「マイタイムライン」を作って早めに避難しよう！

「マイタイムライン」は、大雨や台風などの自然災害から身を守るため、

くらしの情報に掲載しているイベントや講座などは、新型コロナウイルスの感染状況により中止/延期になる場合があります。あらかじめご了承ください。

あらかじめ一人一人の避難行動をまとめておく「防災行動計画」です。マイタイムラインを作成することで、いざという時慌てずに避難でき、自分や家族の命を守ることに繋がります。専用ウェブサイトで作成できます。詳しくは、「くまもとマイタイムライン」で検索！



問 役場危機管理課

☎286・3210

土砂災害の不安を解消しませんか？

土砂災害特別警戒区域(レッドゾーン)からの移転を検討中の、土砂災害危険住宅移転促進事業をご利用ください。最大300万円補助します！

詳しくは、問い合わせ先へお尋ねください。
対象：レッドゾーンに、指定前から現在まで継続して住んでいる人(賃貸住宅は対象外)
要件：安全な地域(レッドゾーン、イエローゾーン外)へ移転し、

「ねんきんネット」に登録を

「ねんきんネット」は、パソコンやスマートフォンから自身の年金情報を手軽に確認できるサービスです。「ねんきんネット」でできること

- ・自身の年金記録の確認
- ・将来の年金見込み額の試算
- ・電子版「ねんきん定期便」の閲覧
- ・受給に関する各種通知書の確認
- ・国民年金保険料控除証明書、公的年金源泉徴収票などの再交付申請
- ・国民年金保険料免除/納付猶予申請などの届出書の作成、印刷

※他にも、持ち主不明記録の検索など、さまざまな機能があります。登録はカンタン！

日本年金機構のホームページで「ねんきんネット」の利用登録ができます。また、マイナンバーカードを持っている人は、マイナンバーから「ねんきんネット」を利用することもできます。



日本年金機構ホームページ(ねんきんネット)
<https://www.nenkin.go.jp/net/>

問 ねんきんネット等専用ダイヤル
☎0570・058・555
熊本東年金事務所
☎367・8144

かつ、現在住んでいる住宅を売却
内容：住宅建設購入費、賃貸住宅費(1年間)、住宅除却費など
受付期限：9月30日
問 役場都市計画課 建築係
☎289・8308

災害復興住宅融資の受付期間延長

平成28年熊本地震で被災した住宅を復旧するための「災害復興住宅融資(建設資金、購入資金、補修資金)」借入申し込みの受け付けを継続しています。申し込みを検討している人は、お早めにご相談ください。
申込期限：令和5年4月30日
問 住宅金融支援機構お客さまコールセンター
☎0120・086・353
(祝日・年末年始を除く午前9時～午後5時)

飼い主のいない猫との向き合い方

飼い主のいない猫に対して間違った世話をすると、近隣の生活環境悪化などにつながり、猫にとっても不幸な結果を招きかねません。餌を与える場合は、置き餌は絶対にやめ、避妊去勢をしましょう。
県では、飼い主のいない猫に対する

相談

高齢者のための無料職業紹介所

おおむね60歳以上の人を対象に、仕事の紹介や相談などを行います。高齢者能力活用推進員(相談員)が対応しますので、お気軽にお越しください。
※来所する時は、事前に左記へ連絡してください。

相談日：

毎週月・水・金曜日の午前10時～午後4時(祝日・年末年始を除く)
場所：上益城地域振興局1階 福祉課(御船町辺田見396番地1)

問 熊本高齢者無料職業紹介所 上益城相談所
☎282・6776

募集

放課後児童クラブ支援員募集

小学校の放課後、共働きなどの理由で保護者が家にいない児童を保育する、放課後児童クラブの支援員を募集します。



る避妊去勢手術費の補助を行っています。詳細は、左記へお問い合わせください。
問 上益城地域振興局 衛生環境課
☎282・0016

6月は「食育月間」

「食」は、生きるための命の源であり、文化など多様な役割があります。県では、県民の皆さんが健やかに、そして長寿を楽しむために、健康食生活の実現に向けて、さまざまな食育の取り組みを推進しています。この機会に、食を楽しむことの大切さやバランスの良い食事、災害時への備えなど、家族や身近な人と「食」について話し合ってみましょう。



問 県健康づくり推進課
☎333・2252

無人航空機による農薬散布はルールを守りましょう

無人ヘリコプターやマルチローター(ドローン)などの無人航空機による農薬散布などを行う場合は、国土交通大臣の許可・承認が必要となります。併せて、県への散布計画の提出も必要です。
さらに、散布に当たっては、基

場所：津森小児童クラブ
(町公民館津森分館内)

資格：明るく元気で子ども好きな人
募集人数：数人
問 津森小児童クラブ
☎289・9777
(土・日曜・祝日を除く午後3時～6時に電話してください)

放送大学10月入学生募集

放送大学では、10月入学生を募集しています。
学費試験はなく、書類による選考のみで入学できます。10歳代～90歳代の幅広い世代、約9万人の学生が、大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、さまざまな目的で学んでいます。

テレビで授業を行っているだけでなく、学生はその授業をインターネットで好きな時に受講することもできます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など約300の幅広い授業科目があり、1科目から学ぶことができます。なお、卒業すれば、学士の学位を取得できます。

出願期限：第1回 8月31日
第2回 9月13日
※資料を無料で差し上げています。詳しくは左記へ。
問 放送大学熊本学習センター
☎341・0860

地域の子育て応援団！

益城町ファミリー・サポート・センター

～地域で支え合う子育ての輪に入りませんか～

ファミリー・サポート・センター(ファミサポ)は、地域の子育てをお手伝いする有償ボランティア活動です。

子育ての手伝いをしてほしい人(依頼会員)と、その支援を行いたい人(協力会員)とが会員登録し、会員相互による援助活動を行います(生後3カ月から小学6年生までの子どもが対象)。依頼理由は問いません！



お気軽にご相談ください。
また、ファミサポでは協力会員も募集しています。子育ての経験がある・興味がある人、ぜひお手伝いください！詳しくは、ファミサポ事務局にお尋ねください。

活動内容 送迎や短時間の託児
登録料 無料
申し込み 現住所が確認できる書類と印鑑を持参の上、事務局で会員登録の手続きを行ってください。

詳しくはこちら▼

益城町ファミリー・サポート・センター事務局
☎ 289 - 1631 益城町木山236 みんなの家
開設時間 月曜～金曜の午前9時30分～午後3時30分
(祝日、年末年始は休み)



利用者の声

「子連れだと病院に行きづらく自分のことは後回しでしたが、ファミサポのおかげで安心して病院に通うことができました(依頼会員)」「初めて利用し、いいシステムだと思いました！人見知りの子どもでも楽しんで過ごせたので、安心しました。私もリフレッシュできました(依頼会員)」



「地域のお母さんの役に立てればと協力会員をしていますが、逆にこちらにも癒やされてます。ちょっとした用事や息抜きでも利用してほしいです(協力会員)」
「お母さんがうれしそうに帰ってくると預かってよかったと思います。自分も利用して、とても助かった経験があります(協力会員)」

※益城町ファミリー・サポート・センター事業は、「NPO法人子育て応援おきな木」が町から委託を受けて運営しています。

みんなおいでよ！ 益城町児童館

児童館は、0歳～18歳の児童と保護者が自由に遊べる施設です(日曜・祝日は休館)。月に数回、イベント(下記参照)を開催しています。開催日は、裏表紙の「くらしにプラス！カレンダー」をご覧ください。
なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開館時間と一度に利用できる人数を制限しています。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

益城町児童館
☎ 234 - 6124
住 益城町惣領1470
町保健福祉センター内

おひさまひろば
申し込みなしで自由に参加できます！季節に応じた活動で、いろいろな行事を親子で楽しめます。

キッズタイム
小学生の活動で、毎月1回いろいろな活動を体験し、年間を通じ自主的に動けるようになるのが目標です。

ふあん！ふあん！ままくらぶ
毎月1回子どもから離れて(託児)、活動を楽しめます。日々の育児の疲れを癒やすお手伝いをしています。

記号の説明 問…問い合わせ先 住…住所 ☎…電話番号 ㊦…内線番号
FAX…ファックス番号 M…メールアドレス HP…ホームページ

「Zoom」体験会



インターネットを通じて遠隔地の人とコミュニケーションが行えるウェブ会議サービス「Zoom」。「興味はあるけれど、一人で始めるのは不安」という人、まずはまちなで体験してみませんか？

日時…6月22日㊦
午後1時30分～3時30分
(受け付けは午後1時開始)
場所…交流情報センターミナテラス 視聴覚室
対象…パソコンの立ち上げ、文字入力などの基本操作ができる人
定員…12人(先着順・要予約)
費用…無料
内容…Zoom会議参加の体験
持参物…なし(パソコンは、まちなサポで用意します)
予約・問い合わせ先
☎ 287・1611

講座

就労支援講座
「Word3級」検定対策講座

自分自身のスキルアップや就職活動に役立つ資格です。プロの講師による直接指導が受けられる他、検定の受験もできます。
この機会に資格取得を目指してみませんか。

日時…7月6日㊦～9月2日㊦
午後7時～9時
※新型コロナウイルスの感染状況によっては、時間の変更または講座が中止になる場合があります。
場所…交流情報センターミナテラス 視聴覚室
対象…町内に在住か在勤の18歳以上(学生も可)
定員…10人程度
※申し込み多数の場合は、抽選になります。
受講料…6,700円
申し込み…6月20日㊦までにメール・FAX・郵送・窓口・ホームページから申し込みください。
※講座名、住所、氏名、年齢、連絡先を必ず記入してください。
問 総務課 男女共同参画係
☎ 286・6665
FAX 286・4523
M daniyo@town.mashiki.lg.jp

失語症者向け意思疎通支援者養成講習会

県が実施する「失語症者向け意思疎通支援者養成講習会」は、失語症者が地域の一員として安心して暮らすことができるように、失語症の症状や対応方法を理解し、会話の支援や日常生活上の外出場面で意思疎通の支援を行える支援者を養成するものです。
受講者募集は6月に開始します。詳しくは、「熊本県庁ホームページ」で検索！

問 県障がい者支援課
☎ 333・2235
FAX 333・1739
問 町社会福祉協議会
☎ 214・5566

みんなの掲示板

ましきでピアノ(2回目)参加者募集
1人または1組6分以内のピアノ演奏です。誰でも参加でき、参加費は無料。ベーゼンドルファーも使えます。
申し込みは6月10日㊦から。先着20人(組)です。
とき 8月24日㊦ 午前9時30分～
ところ 町文化会館ホール
※町復興まちづくりセンターにじいろで練習できます。



▼掲載の申し込みは、掲載希望発行月の前々月末日までに役場企画財政課広報係(☎286・3223)へ。編集の都合上、掲載できない場合もあります。

体を変えよう！ 今すぐ始めよう！

「遅すぎることはありません。
カラダは正直。
適切な方法が続ければ、
何歳になってもカラダは変わります」

年齢とともに衰える筋肉や筋力。筋力が弱くなると、動きが鈍くなって転びやすくなったり、これまで当たり前できていたことができなくなったり、姿勢が悪くなって老けて見えたり。さらには、基礎代謝が落ちて太りやすくなるなど、さまざまな悪影響がでてきます。

「もう年だから仕方ないよ」という声が聞こえてきそうですが、そんなことはありません。何歳になっても筋肉は増やせます。解決のカギは筋力トレーニング。これまでの研究結果から、80歳を過ぎても1日10分程度、しかも道具を使わない筋力トレーニングで、筋肉が増えることが分かっています。筋肉量が増えるには2, 3カ月かかりますが、始めて1カ月頃から「膝を曲げてしゃがめるように

熊本大学 知のフロンティア



都竹茂樹
熊本大学教授システム学研究センター・教授、医師、医学博士、公衆衛生学修士。「益城町健康づくり・介護予防アドバイザー」として、町民の健康・介護予防事業について、助言・指導を行う。

なった」、「手を使わずに床から立ち上がれるようになった」、「歩く姿勢が若返った」などの効果が実感できるようになります。

もちろん、やみくもにやっても筋肉は増えませんし、最悪の場合、けがをすることにもなりかねません。益城町のホームページに、代表的な筋力トレーニングであるスクワットの正しいやり方を紹介していますので、ぜひチェックしてみてください。町ホームページ→



第二期生募集！

介護予防・健康づくり

「からだの引き締め

都竹教授監修

元気教室」

「からだの引き締め元気教室」は、熊本大学の都竹茂樹教授(医師)が提唱するスロージョギング「4Uメソッド」を基に、“生き生きとした自分らしい生活”を続けられるよう、運動の効果や方法を学びながら楽しく運動することができる全10回の教室です。

教室の実施・運営は都竹教授監修の下、公益財団法人 熊本YMCAが行います。

健康保険課 保健事業係 ☎ 286-3113

日時 7月1日～9月9日の毎週金曜日
※7月29日を除く
場所 益城町総合体育館2階 多目的室
参加費 5,000円
対象者 町内在住の65歳以上の人
定員 15人(定員になり次第、受付終了)
申し込み 左下問い合わせ先

こんな人におすすめ！

- カラダを引き締めたい
- 医師から体重を減らしなさいと言われた
- 健康診断で血糖値が高めと言われた
- 階段の上り下りが辛い
- ペットボトルの蓋の開け閉めが大変
- 膝や腰が痛い
- 背中が曲がってきた

1つでも当てはまる人はぜひご参加ください！



町長のちょっと一言 「若い世代がチャレンジできる『まち』を目指します」



岡崎さんから絵画の説明を受ける西村町長

5月9日、株式会社 i r o h a と立地協定を結びました。若い社員を中心に、IT技術を活用したウェブサイト制作やシステム開発など、地場企業のDX化や事業拡大を支援される予定で、木山神宮前のシェアオフィスで事業を開始されています。

また、5月14日には、安永在住の岡崎選住さんから、国立新美術館で開催された「第98回白日会展」で入選された絵画、**「まだ夢の中」**を寄贈していただきました。海の神秘性や太陽の暖かさ、夜の東京のにぎわいなどが描かれており、不思議な世界を堪能できます。現在、交流情報センターミニテラス入り口に展示してあるので、「わくわくする気持ちをいつまでも持ち続けたい」という思いで描かれたこの絵画を、皆さんぜひご覧ください。

若い世代の力を頼もしく思うとともに、若い世代が夢を持ちチャレンジできる、わくわくする「まち」の実現を目指します。

乳幼児健診 町保健福祉センターはびねす ☎ 234-6123

6月

- 1日 ㊦ 3歳児健診
対象者：H30.11.7～H30.11.29生
 - 7日 ㊦ 4か月児健診
対象者：R4.1.27～R4.2.24生
 - 14日 ㊦ 7か月児健診
対象者：R3.9.17～R3.10.26生
 - 16日 ㊦ 3歳児健診
対象者：H30.11.30～H30.12.17生
 - 21日 ㊦ 1歳6か月児健診
対象者：R2.10.28～R2.12.12生
- 対象者には、個別に通知します。
時間は、通知をご覧ください。

7月

- 5日 ㊦ 4か月児健診
対象者：R4.2.25～R4.3.20生
 - 7日 ㊦ 3歳児健診
対象者：H30.12.18～H31.1.5生
- 対象者には、個別に通知します。
時間は、通知をご覧ください。

※対象者は予定です。状況により変更になる場合があります。

善意の灯

社会福祉協議会 ☎ 214-5566

香典返しに替えて次の方々から寄付をいただきました。(敬称略)

お名前	(行政区)	故人
福永 勉	(木山下辻団地)	トミエ
吉本 光成	(蛭子町)	ハナ
森山 文江	(宮園)	芳雄
吉田 憲文	(広崎1町内)	和子
出崎ユキヨ	(安永1町内)	隆樹
富田 幸男	(下鶴)	元春
續 正子	(畑中)	博男
川口久美子	(惣領3町内)	徹
吉住カツミ	(惣領1町内)	幸利
堀野 英治	(本土山)	重子
森川 寛	(杉堂)	清子
河野 公照	(北向)	恵子
下城ミスエ	(辻の城団地)	守春
那須 正	(馬水南)	キヌ子
西澤 博史	(古閑)	アキモ
園田 弘子	(馬水南)	貴弘
森永美佐江	(古閑)	弘昭
坂本 隆憲	(平田中)	恵子
宮守 高德	(馬水北)	廣則

ふるさと納税

全国からたくさんの「ふるさと納税」を頂き、心より感謝申し上げます。

令和4年度

1,852件 2,150万円

令和4年4月末現在

◆今号は特産品開発プロジェクトを特集しました。スイカ・ミニトマトのハウスや選果場、大学などに行き、普段話す機会がない人たちから、いろんな話を聞くことができました。皆さんの思いが詰まった特産品。全国のお店に並ぶのが楽しみです。

◆先日、ある職員が、広報紙用のネタを用意してきたというので聞いてみると、「UFOを見た」とのこと。それは広報紙に載せるような話ではありません(笑)。UFO目撃情報は必要ありませんが、地域のイベントなどの情報は、いつでもご連絡ください。

編集後記



新型コロナウイルスの影響で変更になる場合があります。最新情報は、ホームページで確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
			1 ■心配ごと相談	2 ■夜間納税相談 ■住宅融資相談会	3 ■からだ de あそぼ ■時間外結婚相談窓口	4
5 ■休日結婚相談窓口	6 ■母子健康手帳交付 ■子育て広場	7 ■時間外結婚相談窓口	8 ■おはなし ■心配ごと相談	9 ■夜間納税相談	10 ■時間外結婚相談窓口	11
12	13	14 ■時間外結婚相談窓口	15 ■母子健康手帳交付 ■心配ごと相談	16 ■せいさく ■夜間納税相談 ■住宅融資相談会	17 ■時間外結婚相談窓口	18 ■キッズタイム 10:30～ 申込:6/9～17
19 ■休日結婚相談窓口	20 ■母子健康手帳交付 ■子育て広場	21 ■時間外結婚相談窓口 ■もの忘れ相談室	22 ■ふあん!ふあん!ままくらぶ 10:30～ 申込:6/6～20 ■心配ごと相談	23 ■夜間納税相談	24 ■時間外結婚相談窓口	25
26	27	28 ■母子健康手帳交付 ■専門医によるこころの相談 ■誕生会 ■時間外結婚相談窓口	29 ■心配ごと相談	30 ■夜間納税相談	7/1 ■時間外結婚相談窓口	2

保健福祉センター はびねす

☎ 234 - 6123

- 母子健康手帳交付
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、個別に交付します(完全予約制)。
- 子育て広場(育児相談)
完全予約制
- 専門医によるこころの相談
完全予約制(相談日の1週間前締め切り)

町図書館(交流情報センター内)

☎ 287 - 8411

- ・おひざにだっこのおはなし会
- ・みんなのおはなし会の実施は未定です。

益城町児童館 ☎ 234 - 6124

- ふあん!ふあん!ままくらぶ
- キッズタイム ※要申し込み
- おひさま広場 10:30～
- からだ de あそぼ ■誕生会
- おはなし ■せいさく

結婚対策協議会 クローバーまじき

☎ 286 - 6665(平日)

- 結婚相談窓口
平日 9:00～17:00
- 休日 12:00～16:00
- 時間外 18:00～21:00
- 平日は、総務課 男女共同参画係
休日、時間外は会議室棟1階で

税務課 ☎ 286 - 3116

- 夜間納税相談 17:15～20:00

福祉課

- 家計改善相談
予約制 ☎ 234-6113 (地域福祉係)
- 住宅融資相談会((独)住宅金融支援機構)
10:00～16:00
☎ 289-1400 (生活再建支援室)
- 心配ごと相談 10:00～15:00
役場仮設庁舎1階相談室
☎ 289-6092 (社会福祉協議会)
- もの忘れ相談室 13:30～16:30
役場仮設庁舎1階会議室1
予約制 ☎ 214-5566 (社会福祉協議会)

上益城広域消費生活相談室

9:00～16:00

- 月 益城町 ☎ 286-3210
- 火 御船町 ☎ 282-1226
- 水 嘉島町 ☎ 237-1112
- 木 甲佐町 ☎ 234-3223
- 金 山都町 ☎ 0967-72-3133

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、原則として電話による相談のみ受け付けます。

6月の休日当番医

日	曜日	診療科	医師	電話	FAX
5	日	清水眼科	(惣領)	☎ 289-0288	☎ 289-0220
12	日	ふくだ整形外科	(馬水)	☎ 286-7391	☎ 287-5333
19	日	高本脳神経外科医院	(惣領)	☎ 289-0088	☎ 289-0007
26	日	砥川クリニック	(砥川)	☎ 286-5770	☎ 286-7572

※変更などがある場合があります。事前に医療機関にご確認のうえ受診してください。

診察時間/午前9時～午後5時

ホームページ



LINE
益城町



Instagram
@mashiki_.town



Twitter
@mashiki_town



今月の納税など

国民健康保険税第2期/町県民税第1期/介護保険料第3期