

今年度も
実施中！

ましき健康づくり応援ポイント事業

楽しく始める。健康、貯まる！



楽しみながら元気な体づくりができる、「ましき健康づくり応援ポイント事業」を今年度も実施しています。

楽しく、無理せず、気軽に、健康づくりに取り組みポイントをとためましょう！

参加方法

①ポイントカード(応募券)をもらって、

ポイントをためよう！



今年度のポイントカードは、リラックス効果がある落ち着いた緑色

配布場所

- ・保健福祉センターはびねす
- ・役場仮設庁舎 1階 健康保険課

ポイントカード配布/ポイントをためる期間

4月1日(金)～12月28日(水)

※昨年度と変更になっています。ご注意ください。

ポイントをためるには…

- ・自分で運動に取り組む
- ・健康づくりをする団体に活動する
- ・健康診断を受ける …etc.

②500ポイント以上たまったら、カードを提出！

提出場所 保健福祉センターはびねす

受付期間 6月1日(水)～令和5年1月31日(火)

その他

- ・参加賞はトートバッグ(限定600個)。500ポイント以上のカードと交換します(1,000ポイント以上でも1つ)。
- ・さらに抽選で100人に、町内の店舗で使用できる商品券をプレゼント！

※参加賞との交換・抽選への応募は1人1回です。なお、家族や友人など、自分以外へのポイント譲渡はできません。

対象者

次の両方を満たす人

- ・令和5年3月31日現在で18歳以上
- ・町内在住

参加賞のトートバッグ

3色用意していますので、お好きな色をお選びください(ネイビー、黒、赤茶 各色200個)。



抽選で当たる商品券

※画像は令和3年度のもの



使用できる店舗は、町ホームページでご確認ください。

さらに運動に取り組みたい人には、熊本健康アプリ「もっと健康！げんき！アップくまもと」もあります。

詳しくは、公式サイトをご覧ください。



問 保健福祉センターはびねす

☎ 234-6123