

マイタイムラインとは？

台風や大雨などによる災害が発生するという前提で、災害時に取るべき行動をあらかじめ時系列に沿って整理する防災行動計画です。一人一人が避難行動をまとめておくことで自分と家族の行動がはっきりし、いざという時、慌てずに避難できます。

住んでいる地域や家族構成などにより、避難の方法も異なるため、それぞれの状況に合った行動を整理していくことが大切です。そのような意味で「私の」という意味の「マイ」を付けて、「マイタイムライン」と呼ばれています。

マイタイムラインは一人一人の防災行動計画

- ・「5段階の警戒レベル」を確認し、避難を開始する状況やタイミングである「避難スイッチ」がはっきりするように、マイタイムラインを作成しましょう。
- ・マイタイムライン沿った行動が、自分の命や身近な人の命を守ることに繋がります。

気象情報を基にある程度予測できる災害



予測が難しい災害



- …マイタイムラインを使って避難(基本)
- …警戒レベルを参考にマイタイムラインの避難行動や準備を応用
- …発生後にマイタイムライン作成で学んだ避難行動や準備を活用して避難

「5段階の警戒レベル」で自分のとるべき行動をチェック！

防災情報の警戒レベルに応じて、私たちがとるべき行動が示されています。「自分の命は自分で守る」という意識をもって判断することが大切です。

警戒レベル	状況	住民がとるべき行動	行動を促す情報	防災気象情報(警戒レベル相当)
5	災害発生又は切迫	命の危険 直ちに安全確保!	緊急安全確保 【市町村発令】	大雨特別警報 氾濫発生情報 【暴風特別警報】
～警戒レベル4までに必ず避難～				
4	災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難	避難指示 【市町村発令】	土砂災害警戒情報 氾濫危険情報 高潮警報・特別警報
3	災害のおそれあり	危険な場所から高齢者等は避難 ●避難に時間のかかる要配慮者(高齢者・障がい者・乳幼児等)とその支援者は避難 ●高齢者等以外の人も危険を感じたら自主的に避難	高齢者等避難 【市町村発令】	大雨警報 洪水警報 氾濫警戒情報 高潮注意報(警報の可能性) 【暴風警報】
2	気象状況悪化	自分の避難行動を確認	大雨注意報 洪水注意報 高潮注意報 【気象台発表】	氾濫注意情報 【強風注意報】
1	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報 (警報級の可能性) 【気象台発表】	



【令和4年町内の火災等発生状況】

発生区分	4月中	累計
建物	0	0
車両	0	0
林野	0	0
その他	0	0
警戒出動	1	9
救急出動	122	505
救助出動	0	3

マイタイムラインを作ってみよう！

熊本県には専用の「くまもとマイタイムライン」があります。県のホームページからシートをダウンロードし、町のハザードマップを確認しながら、マイタイムラインを作ってみましょう。(34ページ参照)



図 益城西原消防署 ☎ 286-2119