

地域の子育て応援団！

## 益城町ファミリー・サポート・センター

～地域で支え合う子育ての輪に入りませんか～

ファミリー・サポート・センター(ファミサポ)は、地域の子育てをお手伝いする有償ボランティア活動です。

子育ての手伝いをしてほしい人(依頼会員)と、その支援を行いたい人(協力会員)とが会員登録し、会員相互による援助活動を行います(生後3カ月から小学6年生までの子どもが対象)。依頼理由は問いません！

お気軽にご相談ください。

また、ファミサポでは協力会員も募集しています。子育ての経験がある・興味がある人、ぜひお手伝いください！詳しくは、ファミサポ事務局にお尋ねください。



### 利用者の声

「子連れだと病院に行きづらく自分のことは後回しでしたが、ファミサポのおかげで安心して病院に通うことができました」(依頼会員)  
「初めて利用し、いいシステムだと思いました！人見知りの子でも楽しんで過ごせたので、安心しました。私もリフレッシュできました」(依頼会員)



「地域のお母さんの役に立てればと協力会員をしていますが、逆にこちらも癒やされてます。ちょっとした用事や息抜きでも利用してほしいです」(協力会員)  
「お母さんがうれしそうに帰ってくると預かってよかったと思います。自分も利用して、とても助かった経験があります」(協力会員)

※益城町ファミリー・サポート・センター事業は、「NPO法人 子育て応援おきな木」が町から委託を受けて運営しています。

活動内容 送迎や短時間の託児

登録料 無料

申し込み 現住所が確認できる書類と印鑑を持参の上、事務局で会員登録の手続きを行ってください。

詳しくはこちら ▼



☎ 益城町ファミリー・サポート・センター事務局

☎ 289 - 1631 ☎ 益城町木山236 みんなの家

開設時間 月曜～金曜の午前9時30分～午後3時30分  
(祝日、年末年始は休み)

## みんなおいでよ！ 益城町児童館

児童館は、0歳～18歳の児童と保護者が自由に遊べる施設です(日曜・祝日は休館)。

月に数回、イベント(下記参照)を開催しています。開催日は、裏表紙の「くらしにプラス！カレンダー」をご覧ください。

なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、開館時間と一度に利用できる人数を制限しています。詳しくは、町ホームページをご覧ください。



☎ 益城町児童館

☎ 234 - 6124

☎ 益城町惣領1470

町保健福祉センター内



### おひさまひろば

申し込みなしで自由に参加できます！季節に応じた活動で、いろいろな行事を親子で楽しめます。



### キッズタイム

小学生の活動で、毎月1回いろいろな活動を体験し、年間を通じ自主的に動けるようになるのが目標です。



### ふあん！ふあん！ままくらぶ

毎月1回子どもから離れて(託児)、活動を楽しめます。日々の育児の疲れを癒やすお手伝いをしています。

