



「いに、雨やまないね」
「もちよつと待つとこか」
「よるのご飯は何だろね」
「カレーかしんないぞ」
お観音さんで雨宿り
ケロケロケロ、と蛙が鳴いて
そろそろ帰ろ、と聞こえます

【特集】

西村町長 3期目の所信表明 (要約)

わがまち散歩「惣領編」

- 03 益城のがまだしもん!
- 04 西村町長 3期目の所信表明(要約)
- 08 わがまち散歩「惣領編」
- 12 ましきインフォメーション
参議院議員通常選挙の投票所 / スズメバチの巣の駆除費用を補助 / 益城町避難行動要支援者名簿 / 令和4年度 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金 / 新しい保険証を郵送します / 「限度額適用認定証」などの更新 / 新型コロナウイルス感染症の影響に伴う令和4年度 国保・後期・介護保険料(税)の減免 / 傷病手当金の支給対象期間延長 / 令和4年6月分(10月支給分)から児童手当制度の一部が変わります / 低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分) / 児童扶養手当の「現況届」を忘れずに / 倒壊等の恐れがある危険な空き家の除去費用を補助 / 【宅地開発事業者向け】ゆとりある住宅地の造成を支援 / 登記所備付地図作成作業の実施区域 / 【益城町にぎわい活性化補助金】交付申請を追加募集 / 令和4年度 益城町職員採用試験 / チャレンジショップ「キニナル」オープン! / マイナンバーカードで暮らしを便利に! / 7月には国民年金保険料免除の更新月です / 動物の死骸回収依頼のインターネット受け付け開始 / Mashiki Photography / 役場にも昼が来た
- 23 まちなか Pick UP!
今年度の嘱託員が決まりました / ついに発売! 4つの新特産品 / 企業の方で復興支援 / 「あつまれ見守りボランティア」開催 / 百歳おめでとうございます
- 26 こころにカルチャー
- 28 舵を切る〜四賢婦人・矢嶋楯子の生涯〜 / 人権教育シリーズ / クローバーましきニュース
- 30 みんなのひろば
- 32 安全×安心
- 34 暮らしの情報
お知らせ▶7月は「愛の血液助け合い運動」期間です / 林業労働災害防止キャンペーン実施中 / 第72回社会を明るくする運動 / ペットののための災害への備え / ミツバチへの農業災害防止 / 催しもの▶児童館まつり「星に願いを」 / 募集▶第6回熊本YMCAカップソフトバレーボール大会 / 海上保安官募集 / 令和4年度 各種自衛官等募集 / 講座▶認知症サポーター養成講座 / 【Word】入門講座 / 起業を考えている人へ「創業セミナー」開催 / 公民館単発講座「どんぐり工作とニュースポーツ」 / 肝疾患に関する公開講座 / みんなの掲示板 / つどいの広場「とんとん」へようこそ!
- 38 町長のちょっと一言 / 善意の灯 / 乳幼児健診 / ふるさと納税 / 編集後記
- 39 親子で見直す生活リズム

※紙面に掲載している行事などは、新型コロナウイルスの感染状況により変更/中止になる場合があります。最新情報は、町ホームページなどでご確認ください。

問い合わせ先

仮設庁舎(益城幼稚園東側)	☎木山 594	☎286-3111(代表)
1階	住民課 環境衛生係 会計課 住民税係 固定資産税係 福祉課 福祉係(包括支援係 障がい支援係 人権対策係・生活再建支援 課)	☎286-3112 ☎289-8077 ☎286-3201 ☎286-3388 ☎286-3380 ☎286-3116 ☎234-6113 ☎286-3115 ☎289-1400 ☎286-3117
2階	健康保険課 保健事業係・保険年金係 介護保険係 総務課 男女共同参画係 企画財政課 ふるさと納税ダイヤル	☎286-3113 ☎286-3114 ☎286-3111 ☎286-6665 ☎286-3223 ☎273-8820
別館	都市計画課 都市計画係 建築係 公営住宅担当 街路振興課 産業観光係 商工観光係 危機管理課 建設局	☎286-3340 ☎289-8308 ☎286-3155 ☎286-3171 ☎286-3277 ☎289-8307 ☎286-3210 ☎286-3351
南館	1階 管理係 2階 新庁舎等建設課 まちづくり推進室 工務係	☎286-3301 ☎286-3224 ☎286-3312 ☎289-2930 ☎286-3170
交流情報センターミナテラス(図書館)	☎木山 236	☎287-8411
学校教育課 生涯学習課 スポーツ振興係	☎木山 236	☎286-3307 ☎286-3337 ☎287-4330
保健福祉センターはびねす 児童館 町民憩の家 学校給食センター 文化会館 総合体育館 水道センター 浄化センター クリーンセンター 益城斎場 益城西原消防署 社会福祉協議会	☎惣領 1470 ☎惣領 1470 ☎赤井 2167 ☎宮園 943-1 ☎木山 381-1 ☎木山 236 ☎寺迫 51-1 ☎馬水 1194-2 ☎寺迫 290 ☎福原 5740 ☎寺迫 202-1 ☎惣領 1470	☎234-6123 ☎234-6124 ☎286-4193 ☎286-8535 ☎286-1511 ☎289-2433 ☎286-6880 ☎286-1131 ☎286-4190 ☎286-0877 ☎286-2119 ☎214-5566

人びとの動き

人口	33,538 人	(+ 39 人)
男	16,188 人	(+ 10 人)
女	17,350 人	(+ 29 人)
世帯数	13,999 世帯	(+ 40 世帯)
5月中の	出生 / 26 人 死亡 / 34 人	転入 / 126 人 転出 / 79 人

令和4年5月末現在。()内は前月比。

今月の表紙

学校の帰りに惣領観音堂で雨宿りしていた、サッカーが上手な江口幹泰くん(小学6年生)と、「にいに」が大好きな唯生くん(小学1年生)兄弟。雨が小降りになった頃、2人は仲良くお家に帰っていきました。



GAMADASHIMON
益城のがまだしもん!
—vol.12—
ほんだたかよし
本田孝義さん
(古閑)

県初の男子プロサーファー

プロになることが 子どもの頃からいっしょ

マリンスポーツの1つサーフィン。そのサーフィンで県内男性初のプロになったのが、弱冠18歳の本田孝義さんです。本田さんがサーフィンを始めたのは、なんと3歳。父・孝文さんの影響を受けてのことです。さらに、「小学3年生の時にはプロを意識し始めました」と話してくれました。

が、高校2年生時に「ここで決めた」と臨もうとした令和2年の試験は、コロナ禍で中止に。さらに、数々の試合も中止になったことなどから本田さんのモチベーションは、「当時は海にも行きたくありませんでした」というほど低下してしまいました。

当時、その思いを知った孝文さんは、合格率2%ともいわれる狭き門であることを知っていたため、今後一切甘い言葉を掛けないことを決意。本田さんが小学5年生の時には、サーフィンの本場オーストラリアへ1カ月半の間、単身送り出しました。その甲斐もあり、本田さんのサーフィンの技術はめきめきと上達していったそうです。

その状態は、令和3年の試験の1カ月前まで続きました。そんな本田さんを立ち直らせたのは、亡くなった母方の祖母と交わっていたプロになるという約束。そして、父と二人三脚で歩んだ日々。気持ち奮い立たせ臨んだ令和3年9月の試験で合格し、見事プロサーファーとなりました。

世の中に絶対無理ないことはなう証明
高校在学中のプロ試験合格を目指していた本田さんです

「熊本には(サーフィンができる)海がないからプロは無理だよ」という雑音もありましたが、諦めなければ絶対に無理なことはないと証明できたと思う」と熱く語る本田さん。現在は、もう1つの夢である消防士になるため、専門学校に通っています。取材時には素直に言えなかった、孝文さんへの感謝を胸に。

下段写真左から/プロ試験時に使用したサーフボード / アメリカ・カリフォルニアのU16とU18の大会で受賞(本人提供) / 華麗に波に乗る本田さん(本人提供)



本田さんの情報は、インスタをチェック。



西村町長

3期目の所信表明 (要約)

6月6日から14日にかけて開催された令和4年第2回町議会定例会において、西村博則町長が3期目としての所信を表明しました。そこで述べた「8つの約束」を一部要約して紹介します。

『8つの約束』

1 熊本地震からの復旧・復興とコロナ対策がなにより最優先

平成28年熊本地震から今年で6年を迎えました。しかし、いまだ復興事業などの影響で住まいの再建ができず、仮設住宅などでの生活を余儀なくされている方々もおられます。引き続き最後のお一人まで、被災者に寄り添い再建を支えてまいります。地域コミュニティの再生につきましても、社会福祉協議会をはじめ、各種団体などと連携し、地域の高齢者を見守り、多世代交流を進め、孤立を防いでまいります。熊本地震からの創造的復興のシンボルとなっている、益城中央被災市

街地(木山地区)復興土地区画整理事業、県道熊本高森線4車線化事業につきましても、県と協力し一日も早い完成を目指してまいります。さらに、新たな住宅エリアの開発や集落部への移住定住に力を注ぎ、安全で暮らしやすいまちを目指してまいります。

いまだ終息が見通せない新型コロナウイルス感染症対策につきましても、安全なワクチン接種の実施や正確な情報提供により、コロナ禍の不安を解消します。さらには、医療・介護・福祉事業者への厚いサポートや、新型コロナウイルスの影響で苦しむ町民・事業者へのきめ細かな支援を行うとともに、アフターコロ

4 未来を見据えた「攻め」の産業振興

本年度を「攻めの元年」と位置付け、「新たな産業を呼び込む「攻め」のアクション」に取り組みます。

まずは、県のUXプロジェクトと連動し、空港周辺を新産業の一大拠点として、ライフサイエンス産業を中心とした新たな「知の集積」を図ります。また、企業立地の受け皿となる産業団地の整備や、産業ゾーンの拡充による積極的な企業誘致にも取り組みます。

さらには、「商業・農業が充実し

たにぎやかで楽しいまち」の実現のため、商業では、新しい商業施設や飲食店を呼び込み、次世代の意欲ある地元事業者を発掘・育成し、魅力ある店舗づくりを応援することで商業の活性化を図り、買い物が便利で楽しいまちづくりに取り組みます。

農業では、町内農家の意向などを踏まえ、農産物や加工品のブランド化を図ることで農産物の付加価値を高めます。併せて、大手食品メーカーへの納入などを目指す農家を支援します。さらに、町の農産物を活かした農産品加工施設、食育や体験ができる施設、地元農産物が味わえ

なを見据えた支援を引き続き実施してまいります。

2 被災経験を活かした防災に強いまちづくり

過去に例を見ない震度7の大地震に2度見舞われた経験を踏まえ、「二歩先の防災・減災」対策に取り組みます。

そのため、より強固な公共インフラ整備や老朽化対策を進めるとともに、自主防災組織の活動支援や防災士の養成に加え、ドローンでの情報収集やSNSでの情報の迅速な発信ができる仕組みを構築します。

また、町民の避難場所として、防災公園となる新たなグラウンドなどの整備を行ってまいります。

さらには、震度7の大地震に2度見舞われた本町だからこそできる記憶の継承につきましても、防災教育の拠点として「天然記念物に指定されている布田川断層帯」の保存活用を行い、町民が日ごろから防災を意識する機会を増やすとともに、教育旅行を誘致するなど、全国にも地震の記憶を発信してまいります。

3 地域と一緒に進める新たなにぎわいづくり

地域の魅力を高め、町全体のにぎわいづくりに取り組みます。

る施設などを誘致することで、食と農の拠点づくりを進めます。

5 ワンランク上の子育てしやすいまちへ

町の宝である子どもたちが、心身に健全に発育するためには、「安心して楽しく子育てしたくなる環境づくり」が必要です。その一環として、待機児童の解消や子ども医療費無償化の高校生までの拡充など、子育てと仕事を無理なく両立できるような環境を作ってまいります。

また、妊娠から出産・子育てまで、切れ目のない包括的な子育て支援体制を整備し、不安なく喜びの多い子育てができる環境をつくります。

さらには、子育てに優しい快適な空間づくりを行うため、自然と触れ合いながら親子でゆったり余暇を楽しむことができる魅力あふれる公園を整備します。

教育では、「まちづくりは教育から」との理念の下、子どもたちが地域で豊かな自然に触れ、人と交わりながら、遊びを通して自ら学び成長していく「まち全体が学びの場」構想の実現を目指します。

また、タブレット端末などを活用し、子どもたちの探求心や創造力を育むICT教育や、小中連携による英語授業を推進することで、教育水準の高いまちを作っていきます。

木山地区の中心部では、4月にオープンした「復興まちづくりセンター」にじいる」に続き、新庁舎や交通広場などの整備が進むことで、人の流れが多くなることが予想されます。そのため、カフェなどの居心地の良いくつろげる空間づくりを進めるとともに、交流情報センターミナテラスやチャレンジショップなどの回遊性を高めることで、木山地区中心部のにぎわいを創出してまいります。

また、惣領地区にオープンした「BOX PARK マシキラリ」、四季折々の自然やキャンプ、水遊びなどを楽しめる施設として整備中の潮井自然公園など、各エリアに魅力的で誰もが集いいたくなる空間を整備するとともに、ソフト事業も組み合わせながら、町全体のにぎわいを創出してまいります。

さらには、来年3月に新旅客ターミナルビルが供用開始予定の「阿蘇くまもと空港」を本町の地域資源として捉え、県の大空港構想と地域公共交通を連動させることで、町内各地への交流人口の増加を図ります。

また、「学生たちと一緒に進めるまちづくり」として、来年3月に本町に移転開校予定の東海大学農学部とともに、農村地域の活性化に取り組みほか、学生と地域のつながりを育む新たなチャレンジを、企業などと連携し企画・実践してまいります。

6 町民が主役になれるフィールドづくり

「町民のやりたい」を実現するため、町民の皆さまが輝き、生き生きと活躍できる場を創設し、それぞれが主役となることができる各種施策に取り組みます。

そのため、「復興まちづくりセンター」にじいる」などを活用して、幅広い年齢層の方々による、世代を超えた交流活動を盛り上げます。

また、明治時代に台湾に渡り、現地教育に命を懸けた志賀哲太郎氏を輩出した歴史から、台湾との小中学生レベルでの交流や訪日教育旅行の受け入れを通して、文化や教育面における台湾との国際交流を進めてまいります。

さらに、「若い世代や女性が活躍するまちづくり」を進めるため、SNSなどの活用や各種審議会などへの積極的な登用で、若い世代や女性の意見を行政に取り入れるとともに活躍できる場の提供や起業支援などに取り組み、若い世代や女性のチャレンジを応援します。

震災により取り壊しとなった男女共同参画センターにつきましても、新たに中央公民館、地域ふれあい交流館の3つの機能を合わせ持つ複合施設とし、町民の皆さまの活動拠点として整備を行ってまいります。

(次ページへ続く)



4車線化工事が進む県道熊本高森線
(九州縦貫自動車道上空から熊本市方面に向かって撮影)

令和4年第2回町議会定例会で予算が可決

令和4年度 一般会計補正予算(第2号)

一般会計では、4月の町長選挙に伴い政策的な新規事業を計上しない骨格予算となっていた当初予算に、今回肉付けとして5億7,092万1千円を補正。予算総額は、217億9,266万8千円となりました。

【一般会計歳出補正予算の主な事業費】	単位：千円
小池竜田線防犯灯設置工事費	57,552
危険家屋等除却事業補助金	30,000
住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金	35,000
子育て世帯生活支援特別給付金	15,800
子ども医療費助成金(医療費無償化18歳までの拡充分)	12,500
益城西原消防署改修工事費	37,000
複合施設造成工事費	60,000

Topics 産業団地特別会計 予算を創設

西村町長が所信表明で述べた、企業立地の受け皿となる「産業団地」を整備するため、産業団地特別会計を創設しました。

令和4年度予算は、歳入、歳出とも210万円です。

また、用地購入費として、期間を令和5年度、限度額を9億4,550万円とする債務負担行為※を設定しました。

※予算は単年度で完結するのが原則ですが、事業などが単年度で終了せず、後の年度においても負担(支出)しなければならない場合、あらかじめ後の年度の債務を予算で決めておくものです。

10年後、20年後の町の未来を見据え、今回の任期中にその礎を築くことが、私に課せられた使命

7 スポーツ・健康・福祉で益城クオリティを確立

町民の皆さまが生き生きと活躍するために、健康であることが一番です。

そのため、全国レベルのスポーツ大会を誘致し、スポーツを通して町民が感動や喜びを分かち合える機会を増やし、心と体の健康増進を図ることができるよう「スポーツの活性化」に取り組みます。

さらには、「高齢者も元気で活躍できるまちづくり」の実現のため、生活習慣病を未然に防ぎ、生き生きと生活し、生涯にわたり活躍できるように、子どもから高齢者まで幅広い世代を対象とした健康づくり活動を盛り上げていきます。

また、「おたがいさま精神で支えあう地域づくり」として、地域包括ケアシステムを充実させ、認知症の方々を地域みんなで見守りあう環境を作るとともに、高齢者がスマートフォンなどのデジタル機器に慣れ親しめるようにサポートします。

8 行政サービスを もっと便利でスマートに

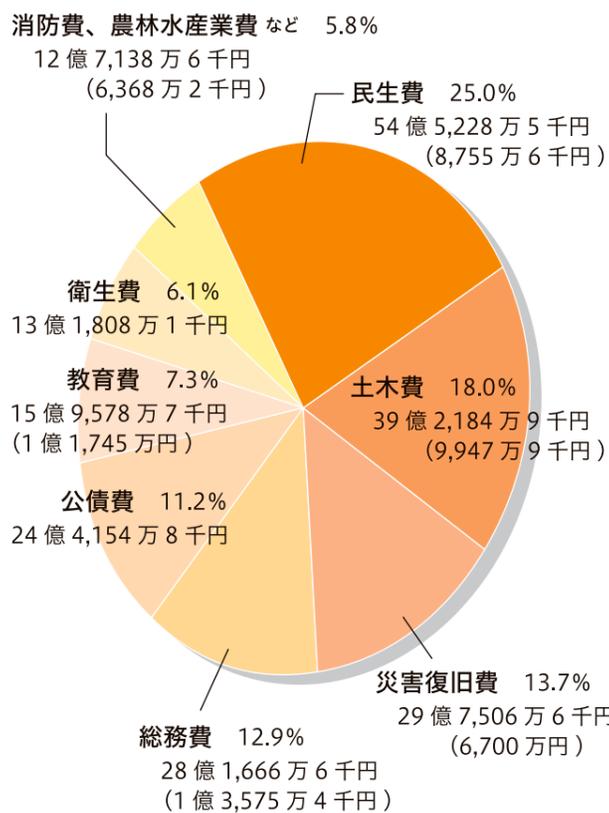
「行政手続きのスマート化」につきましては、国のDX推進の状況を踏まえながら、積極的に行政サービスのデジタル化を進めてまいります。

特に、来年5月に開庁を予定しております役場新庁舎におきましては、一部ライブイベントに関する手続きのワンストップ化を導入し、「書かせない・待たせない」窓口を目指します。

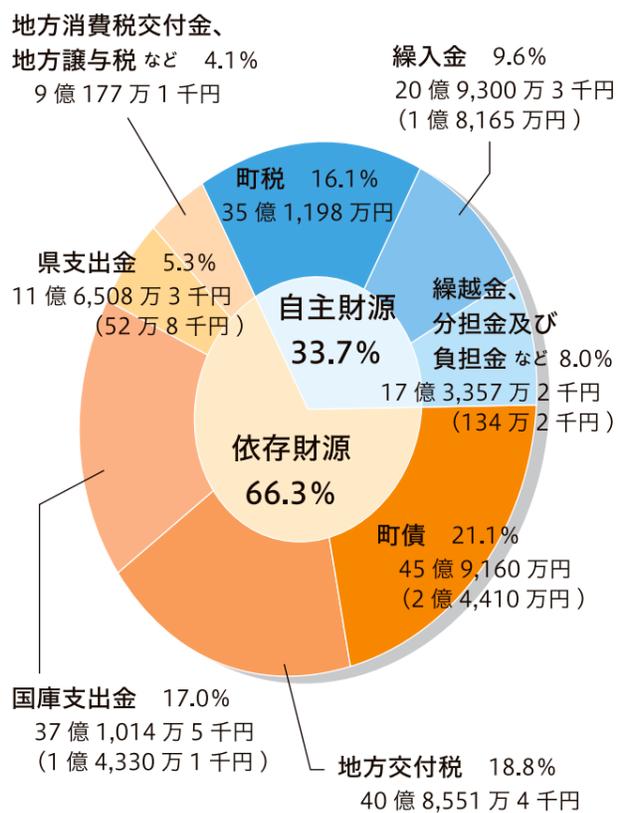
また、行政手続きのオンライン化を進めることで、町民の皆さまが、役場へ出向くことなく各種申請・届け出ができるようにし、子育て世代から高齢者まで幅広い世代に利便性を感じていただける取り組みを進めてまいります。

さらには、町税や役場窓口での手数料、町有施設使用料などの支払いにキャッシュレス決済を導入し、スマートフォンなどで簡単・便利に支払いができる環境を実現します。本町の財政状況は、熊本地震の影響

【補正後の歳出予算総額】 ()内は補正額



【補正後の歳入予算総額】 ()内は補正額



響を大きく受け、今後かなり厳しい状況になることが見込まれており、財源基盤の強化・自主財源の確保は喫緊の課題です。そのため、スリムで健全な行政運営を進めることが重要であり、事務事業の効率化や経費削減などにより財政運営を支える基盤を固めつつ、未来への投資に必要な財源確保のため、「ふるさと納税」のさらなる拡充を図るとともに、企業誘致や定住促進に積極的に取り組んでまいります。

最後に

熊本地震から6年が経過しました。その間、日本全国から多くの皆さま方のご支援をいただきながら、生活再建を第一に、若い世代の方々が益城町に「住んで良かった、これから住み続けたい」と思え、誇りを持ってようなまちづくりの実現を目指してまいりました。

その一方で、アフターコロナを見据えたIT化やDX化の推進、県道熊本高森線4車線化事業、益城中央被災市街地(木山地区)復興土地区画整理事業、阿蘇くまもと空港新ターミナルビルの開業、東海大学九州臨空キャンパスの開校、県が主体となった医療・健康・食・スマート農業などの産業を集積したUxプロジェクトの進展、半導体関連企業TSMCの熊本県への進出など、町を

取り巻く環境は大きく変化しており、将来の発展につながる大きなチャンスが到来しています。今こそ、10年後、20年後の益城町の姿を見据えた、未来につながるための「攻め」の行政運営が求められます。今回の任期中の4年間で、その礎を築くことが私に課せられた使命だと思っております。

また、いつの時代においても、まちづくりの主役は「町民」であります。さまざまな場面で町民、まちづくり協議会、行政などの機関が集まり「わいわい」言いながら話し合い、時には意見をぶつけ合いながら議論して方向性を決めるといって、プロセスを大事にしたまちづくりの姿勢が「住みたいまち、住み続けたいまち、次世代に継承したいまち」、そして、「わくわくするようなまち」の実現につながります。そのためにも、議会と執行部そして町民の皆さまが一緒になって知恵を出し合い議論し、さまざまな施策に取り組みでいかなければなりません。

皆さまの深いご理解とさらなるご支援、ご協力をお願い申し上げます。3期目に当たっての所信表明といたします。

益城町長 西村博則



益城四山を一望できます。右から飯田山、船野山、朝来山、城山



右から1町内区長の楠田登喜男さん(70)、2町内区長の内田芳晴さん、3町内区長の山本義昭さん(73)、4町内区長の谷口茂泰さん(76)

園庭にはパセリが栽培されています。パセリにはキアゲハチョウの幼虫が育ち、キンカンなどには別の種類のアゲハチョウが卵を産むことなどを子どもたちは実際に体験して学んでいます。園庭で栽培している植物も教材の一つです」と渡邊先生。多種類の絵本がそろった「絵本の部屋」では、毎週月曜日に保護者による読み聞かせが行われるなど、子どもたちの豊かな才能を引き上げる教育が行われています。



上／絵本の部屋にはたくさんの絵本がそろっており、貸し出しも行われています

右／元気にカメラの前で笑顔を見せる年長組の園児たち



「雨上がりの空気がしっとり澄んでいる時は、山肌がくつきりと映り清々しい気分になります」と話すのは2町内区長の内田芳晴さん(79)です。

益城四山を一望

惣領橋を渡った秋津川のほとり。地震後に植え替えられたサクラの並木がある場所から、益城四山を一望することができま。南方に向かって右から飯田山、船野山、朝来山、城山です。

県道熊本高森線から北東に広がる惣領3町内。町保健福祉センターはびねすの敷地内に大きなクスノキがあります。ここは広安小学校の前身校舎があった場所で、卒業生にとっては懐かしい記憶をひもたせてくれる大樹です。

町立幼稚園の取り組みに触れて

です。「わがまち散歩惣領編」ということで、益城四山ならぬ惣領四区長が顔をそろえてくれました。各区域では、地域の美化運動などさまざまな活動で協力し合っているそうです。



第二幼稚園ではアゲハチョウを幼虫から見守り、成長すると放します

近くから愛らしい声が聞こえてきました。第二幼稚園の園庭では、園児たちが元気に走り回っています。「ここでは泥団子を作って水と土の配合を考えたり、角度を変えたパイプに水を流して速さの不思議を感じたりするなど、遊びの中でいろんなことを学んでいく指導を行っています」と話すのは園長の渡邊倫子先生(58)です。

わがまち散歩

ちよつとそこまで

道すがら、心通わす人がいる
古里の温もりに包まれながら
あちらこちら、わがまち散歩

惣領編

益城町の中でも惣領地区は病院やスーパー、飲食店などが集まる地域です。通りから一歩入ると、昔ながらの人々の営みや交流が大切に育まれています。今回も思わず笑顔になれる、温かい人たちに出会いました。

益城弁さく裂に大爆笑

早朝6時。東の空に太陽が顔を出す時刻、ネギ畑で収穫の汗を流しているのは、惣領1町内に住む上田伴治さん(63)です。「夏は朝はよかる仕事ばせんと、すぐ暑くなるけん」と元気な笑顔を見せます。

収穫が終わる7時過ぎ、上田さんの自宅の納屋では、昨日収穫されたネギの出荷の準備が始まります。手際よく作業をしていたのは、近所に住む日吉トシ子さん(83)と北野カズコさん(85)、榎島からやって来る秋月フミ子さん(84)です。さてここで、3人のマシンガントークをリアルに、翻訳付きで紹介しましょう。

日吉トシ子さん編「むしるもんがわっかけん、ネギもシャキシャキしとるどがいた(ネギをむしる私たちが若いから、ネギだってシャキシャキと生きがよいでしょ)」
北野カズコさん編「あさはよか



惣領1町内の秋津川の近くに住む岩本典雄さん(93)は、釣り道具のお手入れ中

るがまだして、ひるからはあそんでさるくたい(朝早くから頑張って仕事して、昼からは遊び回るわ)」
秋月フミ子さん編「まあだ、たった84たい。もらいてのあるなら、よめろうておもしろ(まだ、たったの84歳よ。結婚相手がいたら、お嫁にしようと思うわ)」
毎日手を動かしお腹の底から笑う、それが皆さんの元気の秘訣のようです。

毎月、第2金曜日。惣領1町内公民館は「ニコニコ健康サロン」に集まる人たちでにぎわいます。
「1カ月に一度、友だちの顔は見るとが楽しみたい」と話すのは1町内に住む山本トミエさん(90)と、「婦人会のつきあいも合わせると、たういが長かね」と笑い合うのは黒川ヨシエさん(82)です。

同じ町内に嫁いで互いに支え、い

下／とにかくおしゃべりが面白い3人組。右から秋月さん、日吉さん、北野さん



上／朝早くからネギの収穫に汗を流していた上田さん

下／惣領1町内に暮らす皆さん。公民館ににぎやかな声が響きわたります



導しているのは生活支援コーディネーターの吉住慶太さん(38)で、「Kポップの曲に乗って、みなさんノリノリで踊っていらつしゃいます。約1時間半、無理のないプログラムを組んでいます」と話します。参加費は8回で2千円。入会の申し込みは会場で受け付けています。

毎週木曜日に惣領神社の境内に集まり、楽しく汗を流す皆さん



皆さんは、K-ポップなどのリズムカルな曲に合わせて体を動かしています

「17年前、地域の方々から文化を発信したいと、亡き先代院長の収蔵品の展示から始まりました」と話すのは代表理事の犬飼由貴子さん(97)です。大正、昭和、平成、令和と4元号を元気に生きてきた犬飼さんは、実に気品あふれる女性です。

同館の入場は無料で、さらに驚くのは展示スペースも無料で貸し出されているところ。7月20日から8月4日まで日本画家・大塚浩平氏の作品が展示されます。

憩いの場所 私立美術館

県道熊本高森線沿いの惣領4町内にある「犬飼記念美術館」として心のミュージアムを訪れました。平成17(2005)年に開館したこの私立美術館ではこれまで、数多くの作品を展示し紹介してきました。



作家やグループ展などの作品が展示される犬飼記念美術館

また建物内に近ごろオープンした喫茶コーナー「茉莉花」は同館を訪れる人や「ひろやすクリニック」に来院する人、地域の人たちの憩いの場として利用されています。



エレガントでステキなご婦人の犬飼さん



喫茶コーナーの「茉莉花」。窓の外にはバラなどの美しい花々が咲き誇ります

文房具店の看板おばちゃん

広安小学校の前にある「北野文具店」。懐かしく思い出す人もいますことでしょう。ここには文房具や学校教材、駄菓子がたくさんそろえてあります。「学校と寄り添いながら、夫と商いを始めてから46年になります」と



36年前に亡くなった北野森弘さん。とても気さくで陽気な人だったそうです



文房具をはじめ、広安小と広安西小の運動服や水着などもそろう「北野文具店」

店主の北野ミツ子さん(74)は言っている、36年前に48歳で亡くなった夫の森弘さんの写真を見せてくれました。「夫を失って、子どもを抱えながらさまざまな苦労がありました。でもいろいろな方に助けていただき、今があります」とミツ子さんは振り返ります。

これまで、どれだけ多くの子どもたちがこの店に通ったことでしょうか。「おばちゃんお久しぶり」と子どもを連れて来店される昔なじみの人もいて、「今なら大人買いができるね」と冗談を言い合いますと笑うミツ子さんは、毎朝7時半には店を開けるそうです。「水泳用の帽子を忘れた」「書道の墨汁が見当たらない」という保護者の方が授業前に駆け込みでやってこられるからね」と言うミツ子さんから温かい人柄が伝わります。北野文具店の看板おばちゃんは健在です、これからもずっとこの場所で、この笑顔で。



「お客さんの中には、3代にわたって来店されるご家族もいらつしゃいます」と話す北野さん

町のにぎわい、新スポット

今年5月末、惣領交差点に開業した「BOX PARK マシキラリ」は、キューブ型の建物で印象的な各店舗には現在、スイーツ専門店やペットグッズ専門店、唐揚げ店、パン屋、カフェ、アウトドアショップ、理容室、バーなどが営業しています。

オープンから多くの人が訪れ、一角にある甘味店は連日行列ができるほどの人気ぶり。これから随時、さまざまな店がオープン予定です。駐車場も県道熊本高森線沿いにある第2駐車場と、7月には建物北側裏手にさらに広がり、100台ほどが収容可能になる予定だそうです。



惣領交差点にオープンした、キューブ型のユニークな商業施設「BOX PARK マシキラリ」



1階にある「大地とぼん」には焼きたてのパンが並びます



おいしいバスクチーズケーキを販売する「LA RA CHÉESE」



2階フロアにある「LaurelBEE×CENO」ではアウトドアグッズや植物が売られています



ペットグッズがそろう「ペットサロンエムズアウトレット益城店」

散歩の終わりに

「わがまち散歩」の連載がスタートして1年が過ぎました。「毎回、楽しみに読んでるよ」とたくさんさんの声を掛けてもらいます。

「やっと惣領にきたね」とうれしい声も聞きました。町の人たちの温かさに触れるたびに、この町に暮らして良かったと思うばかりです。今回の出会いに感謝。



益城町避難行動要支援者名簿

避難行動要支援者名簿とは

災害が発生した時、自ら避難することが困難で、避難に支援を必要とする人(避難行動要支援者)の情報を登録した名簿です。



名簿に登録される人

- 次のいずれかに該当する人。
- 介護保険の要介護3以上
- 身体障害者手帳1級か2級(障がいの種類が、視覚、聴覚または肢体不自由のいずれか)
- 療育手帳A
- 精神障害手帳1級
- その他、町長が特に必要と認める人

益城町避難行動要支援者名簿の提供

町では、益城町避難行動要支援者名簿に関する条例および同条例施行規則に基づき、避難支援等関係者[■]からの申請があった場合、名簿情報を提供します。

避難支援等関係者で名簿情報の提供を希望する人は、「益城町避難行動要支援者名簿情報提供依頼申請書」を福祉課 地域福祉係へ提出してください(申請書は、町ホームページからダウンロードできます)。

■避難支援等関係者とは、消防機関、警察、消防団、民生委員・児童委員、自治組織、社会福祉協議会、自主防災組織その他の避難支援などの実施に関わる関係者です。

名簿情報の提供拒否

提供の拒否を申し出れば、申し出た人の情報は避難支援等関係者に提供されません。

提供の拒否を希望する人は、「益城町避難行動要支援者名簿情報提供拒否申出書」を福祉課 地域福祉係へ提出してください(拒否申出書は、町ホームページからダウンロードできます)。



☎ 福祉課 地域福祉係 ☎ 234 - 6113

令和4年度 住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中、新たに令和4年度の住民税が非課税となった世帯等に対して、臨時特別給付金10万円を支給します。

令和3年度非課税世帯等臨時特別給付金10万円を既に受給している世帯は、支給対象外です。

☎ 福祉課 地域福祉係 ☎ 234 - 6113

対象世帯

①令和4年度住民税非課税世帯

基準日(令和4年6月1日)において益城町に住民登録があり、世帯全員の令和4年度分住民税均等割が非課税の世帯が対象です。対象世帯には、7月中旬ごろに町から確認書を郵送します。

②家計急変世帯

申請時点において益城町に住民登録があり、令和4年1月以降に新型コロナウイルスの影響を受けて家計が急変し、世帯全員が住民税非課税相当となった世帯が対象です。申請に必要な書類などは、担当係にお問い合わせください。

※①、②とも、世帯全員が、住民税を課税されている人の扶養親族などの場合は、支給対象外です。

参議院議員通常選挙の投票所



7月10日(日)に行われる参議院議員通常選挙において、令和3年に行われた衆議院議員総選挙から、一部投票所の変更を行いました(下表の赤く塗りつぶされた所が変更箇所)。投票日当日は、事前に送付する入場整理券に記載してある投票所で投票してください。

☎ 町選挙管理委員会 ☎ 286 - 3111

令和3年 衆議院議員総選挙の投票所

投票区	投票所	区域
1	公民館飯野分館	砥川、新川、下鶴、飯田、土山、本土山、小池秋永
2	木崎公民館	赤井、木崎、五楽、中尾
3	東無田公民館	東無田、柳島、下原
4	広崎1町内公民館	広崎1町内
5	広崎公民館	広崎2町内
6	広崎3町内公民館	広崎3町内
7	広崎4町内公民館	広崎4・5町内 (ウインズ広安地区を除く)
8	大峯公民館	小峯、ウインズ広安地区
9	古閑第二公民館	古閑
10	福富公民館	福富
11	保健福祉センター	惣領1～4町内
12	馬水南公民館	馬水北・馬水南
13	安永1・2町内公民館	安永1・2町内
14	安永3町内公民館	安永3・4町内
15	役場仮設庁舎	市ノ後団地、辻の城団地、辻団地、黒石崎、木山下辻団地
16	町総合体育館	下寺中灰塚、寺迫、上町、下町、蛭子町、市ノ後、宮園
17	公民館福田分館	畑中、谷川、田中、福原、南、内寺
18	川内田公民館	川内田、袴野
19	平田中公民館	柳水、平田
20	公民館津森分館	上陳、堂園、田原、下陳
21	上小谷公民館	杉堂、小谷、高遊原自衛隊
22	寺中公民館	寺中
23	北向公民館	北向

令和4年 参議院議員通常選挙の投票所

投票区	投票所	区域
1	公民館飯野分館	砥川、新川、下鶴、飯田、土山、本土山、小池秋永
2	木崎公民館	赤井、木崎、五楽、中尾
3	東無田公民館	東無田、柳島、下原
4	広崎1町内公民館	広崎1町内
5	広崎公民館	広崎2町内
6	広崎3町内公民館	広崎3町内
7	広崎4町内公民館	広崎4・5町内 (ウインズ広安地区を除く)
8	大峯公民館	小峯、ウインズ広安地区
9	古閑第二公民館	古閑
10	福富公民館	福富
11	保健福祉センター	惣領1～4町内
12	馬水南公民館	馬水北・馬水南
13	安永1・2町内公民館	安永1・2町内
14	安永3町内公民館	安永3・4町内
15	役場仮設庁舎	市ノ後団地、辻の城団地、辻団地、黒石崎、木山下辻団地
16	公民館きやま座	下寺中灰塚、寺迫、上町、下町、蛭子町、市ノ後、宮園
17	公民館福田分館	畑中、谷川、田中、福原、南、内寺
18	川内田公民館(消防詰所裏)	川内田、袴野
19	平田中公民館	柳水、平田
20	公民館津森分館	上陳、堂園、田原、下陳
21	上小谷公民館	杉堂、小谷、高遊原自衛隊
22	寺中公民館	寺中
23	北向公民館	北向

※川内田、袴野の投票所は、新たに建てられた川内田公民館。

スズメバチの巣の駆除費用を補助

町では、スズメバチによる危害を防止するため、巣の駆除費用の補助を行っています。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

☎ 住民課 環境衛生係 ☎ 289 - 8077

補助金額

駆除費用の2分の1(上限10,000円)
※1,000円未満切り捨て

新型コロナウイルス感染症の影響に伴う 令和4年度 国保・後期・介護保険料(税)の減免

新型コロナウイルス感染症の影響により一定の条件に該当する場合、法令などに基づき、国民健康保険税(国保)や後期高齢者医療保険料(後期)、介護保険料(介護)の減免を、令和4年度分に限り受けられることがあります。

申請について

申請開始

国保・介護・後期共通 7月11日(月)

申請期限

国保・介護 令和5年2月28日(火)

後期 令和5年3月31日(金)

申請方法 郵送のみ(必要書類は、町ホームページでダウンロードできます)

その他 減免を希望するものの、減免が適用されていない保険料(税)額の決定通知書と納付書がすでに届いている人は、申請をしたその翌月以降で保険料(税)額を調整します。

問い合わせ先

国保：税務課 住民税係 ☎ 286 - 3388
後期：健康保険課 保険年金係 ☎ 286 - 3113
介護：健康保険課 介護保険係 ☎ 286 - 3114

傷病手当金の支給対象期間延長

新型コロナウイルス感染症に感染した(疑い含む)被保険者等を対象とした傷病手当金の支給対象期間を延長しました。

対象期間と対象者

対象期間 9月30日(金)まで

対象者 ・国民健康保険/後期高齢者医療制度の加入者
・新型コロナウイルスに感染(感染疑い含む)したため、勤務できず、給与の一部または全部をもらえない人

保険料(税)減免の対象者

次の①、②のどちらかに該当する人。

- ①新型コロナウイルス感染症により、主たる生計維持者が死亡したか、重篤な傷病を負った世帯の人
- ②新型コロナウイルス感染症の影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる世帯の人で、次のA～Cの全て(介護保険料はAとBの両方)に該当する

世帯の主たる生計維持者の

- A 事業収入や給与収入など、収入の種類ごとに見た令和4年中の収入のいずれかが、新型コロナウイルスの影響を受けたことにより、令和3年中の収入に比べて10分の3以上減少する見込みである(保険金などによる補てん金額があれば、収入に含まれる場合があります)。
- B 収入減少が見込まれる種類の所得以外の令和3年中の所得の合計額が400万円以下。
- C 令和3年中の所得の合計額が1,000万円以下。

- ※1 主たる生計維持者の事業の廃止などの場合、主たる生計維持者の令和3年中の所得の合計額にかかわらず、対象保険料(税)の全部を免除します(国保で非自発的失業に該当する場合は、従来の制度が適用され、全額免除には該当しません)。
- ※2 申告の結果、上記Aを満たさなくなった場合、減免が取り消されることがあります。

要件(全て満たす人)

- ・新型コロナウイルスに感染した、またはその疑いのため療養し、仕事ができず4日以上休んでいる
 - ・休んだ期間、給与などの収入がない
- ☎ 健康保険課 保険年金係 ☎ 286 - 3113

新しい保険証を郵送します

現在使用中の国民健康保険と後期高齢者医療の保険証の有効期限は、7月31日です。

新しい保険証を7月中旬に簡易書留郵便で送付しますので、8月1日以降は新しい保険証を使用してください。

配達時に受け取れず、「ご不在連絡票」がポストに入っていた場合は、必ず郵便局に連絡して再配達などを依頼してください。

後期高齢者医療被保険者証について

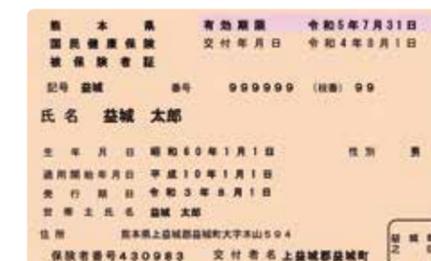
10月1日から後期高齢者医療保険の病院などでの窓口負担割合に、2割負担が新設されることに伴い、今年度は保険証を2回交付します。

今回送付する保険証(オレンジ色)の有効期間は、「令和4年8月1日～9月30日」です。

有効期間が「令和4年10月1日～令和5年7月31日」の保険証(薄青色)は、9月中旬に簡易書留郵便で送付します。

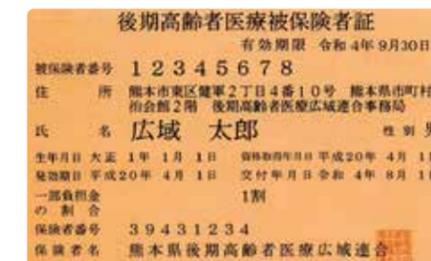
なお、窓口負担割合が1～3割のいずれに該当するかは、本紙3月号か7月上旬に送付予定のリーフレットでご確認ください。

新しい保険証(例)



▲国民健康保険証(えんじ色)

▼後期高齢者医療被保険者証(オレンジ色)



☎ 健康保険課 保険年金係 ☎ 286 - 3113

「限度額適用認定証」などの更新

現在使用中の「限度額適用認定証」と「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は、7月31日です。

国民健康保険加入者と後期高齢者医療制度の加入者では、手続きが異なりますので注意してください。

国民健康保険加入者

現在、認定証の交付を受け、8月以降も引き続き交付を希望する場合は、8月1日(月)以降に手続きをしてください(7月中は手続きできません)。

注意事項

- ・手続きした月の初日から有効な認定証を交付します。
- ・保険税の滞納がある場合は更新手続きができません。
- ・70歳以上の場合、所得区分によっては認定証発行が不要です。

手続きに必要なもの

- ・更新が必要な人の新しい国民健康保険証
- ・本人確認ができる書類(運転免許証など)
- ・委任状(別世帯の人が申請する場合)

後期高齢者医療制度の加入者

限度額適用認定証を持っている人

8月1日以降も引き続き要件に該当する人には、新しい認定証(ピンク色)を保険証と一緒に郵送します。

限度額適用・標準負担額減額認定証を持っている人

8月1日以降も引き続き要件に該当する人には、新しい認定証(薄青色)を保険証と一緒に郵送します。

「限度額適用・標準負担額減額認定証」の交付対象となるのは、世帯全員の住民税が非課税の人です。

☎ 健康保険課 保険年金係 ☎ 286 - 3113

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)

新型コロナウイルス感染症の影響による失業や収入減少の中で、食費などの物価高騰の影響を受け、家計が悪化している低所得の子育て世帯を支援するために、低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)が支給されます。

☎ こども未来課 子育て支援係
☎ 286-3117

支給対象者

次の①～③のいずれかに該当する人。

- ①令和4年4月分の児童扶養手当受給者(6月24日振り込み済)
- ②公的年金などを受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない人
※児童扶養手当の支給制限限度額を下回る場合に限りです。
- ③新型コロナウイルス感染症の影響を受け家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている人

給付額

児童1人当たり一律5万円

同給付金(その他世帯分)は現在、申請受け付け準備中です。準備ができ次第、町ホームページや広報紙面などでお知らせします。

児童扶養手当の「現況届」を忘れずに

児童扶養手当の受給者(停止中の人も含む)は、引き続き手当の対象となるかを審査するため、毎年8月中旬に「現況届」の提出が必要です。

対象者には8月上旬にお知らせを送付しますので、

手続きをお願いします。

※現況届を提出しない場合、11月分以降の手当を支給できませんのでご注意ください。

☎ こども未来課 子育て支援係 ☎ 286-3117

申請手続き

支給対象者①に該当する人

申請する必要はありません。6月24日に、令和4年4月分児童扶養手当の支給を受けた口座に、県から振り込まれています。

支給対象者②か③に該当する人

申請手続きが必要です。次の書類をそろえて、こども未来課(役場仮設庁舎1階③番窓口)に申請してください。

必要書類

- ・申請書(こども未来課窓口か町ホームページで入手できます)
- ・戸籍謄本(児童扶養手当の受給資格者で全額支給停止中の人は不要)
- ・通帳かキャッシュカードの写し
- ・申請者の本人確認書類(運転免許証など)の写し
- ・【②に該当する人のみ】令和2年1月～12月の申請者本人の収入(所得)額の方かる書類(課税証明書、年金決定通知書、年金額改定通知書など)
※申請者と生計を同じくする扶養義務者(配偶者・父母など)に収入(所得)がある場合、その人の分も必要です。
- ・【③に該当する人のみ】令和2年2月以降、新型コロナウイルス感染症の影響で家計が急変したことが確認できる、任意の月の収入(所得)額の方かる書類(給与明細書など)
※申請者と生計を同じくする扶養義務者(配偶者・父母など)に収入(所得)がある場合、その人の分も必要です。
- ・その他、追加書類(申請者の状況で必要となる場合があります)

申請期限

令和5年2月28日(火)

※不備があった場合、期限までに必要書類をそろえ提出しないと、受け付けできませんのでご注意ください。

詐欺などにご注意ください!

自宅や携帯電話へ町から問い合わせを行うことはありますが、ATM(現金自動預払機)の操作のお願いや、手数料などの振り込みを求めることは絶対にありません。

児童手当等の支給に所得上限限度額を新設

令和4年6月分(10月支給分)から、児童を養育している人の所得が下表の「所得上限限度額」以上の場合、児童手当等は支給されません(資格消滅となります)。

なお、児童手当が支給されなくなった後に所得が「所得上限限度額」を下回った場合、支給再開のためには、あらためて認定請求書などの提出が必要となります。

扶養親族等の数 ^{注1}	A 所得制限限度額 ^{注2}		B 所得上限限度額 ^{注2}	
	所得額	収入額の目安 ^{注3}	所得額	収入額の目安 ^{注3}
0人	622万円	833.3万円	858万円	1,071万円
1人	660万円	875.6万円	896万円	1,124万円
2人	698万円	917.8万円	934万円	1,162万円
3人	736万円	960万円	972万円	1,200万円
4人	774万円	1,002万円	1,010万円	1,238万円
5人	812万円	1,040万円	1,048万円	1,276万円

注1 扶養親族等の数は、所得税法上の同一生計配偶者/扶養親族/扶養親族等ではない児童で、前年12月31日において生計を維持した人の数。

注2 限度額(所得額ベース)は、扶養親族等の数に応じて、1人につき38万円(扶養親族等が70歳以上の同一生計配偶者か老人扶養親族の場合、44万円)を加算した額。

注3 「収入額の目安」は給与収入のみで計算した額で、実際は給与所得控除や医療費控除、雑損控除などを控除した後の所得額で確認します。

支給対象と月額

児童手当等は、中学校修了までの児童を養育している人(父母ともに収入がある場合は、健康保険や税の扶養をしていて、生計を見ている比重が重い人)に支給されます。

対象	金額(月額)	
3歳未満(3歳の誕生日まで)	一律	15,000円
3歳～小学校修了	第1・2子	10,000円
	第3子以降 ^{注4}	15,000円
中学生	一律	10,000円

【特例給付】
所得制限者(上表のA以上B未満) 児童1人につき 5,000円

注4 「第3子以降」とは、18歳の誕生日後の最初の3月31日までの養育している児童のうち、3人目以降をいいます。

現況届の提出が原則不要に

令和4年度から、毎年6月1日現在の受給者の現況を、町が公簿などで確認します。このため、次のいずれかに該当する人を除き、現況届の提出は不要です。

現況届の提出が必要な人

- ・住民票の住所地が益城町と異なる人
 - ・支給要件児童の戸籍や住民票がない人
 - ・離婚協議中で配偶者と別居している人
 - ・未成年後見人(法人)、施設等の受給者
 - ・その他、町から提出の案内があった人
- ※令和2・3年度の現況届を未提出の人は、当該年度分の提出が必要です。

次の変更があった場合、届け出を

- ・支給対象児童がいなくなったとき
- ・受給者/配偶者/児童の住所が氏名の変更(他市町村や海外への転出を含む)
- ・共に児童を養育する配偶者を有するに至った、または配偶者がいなくなった
- ・受給者の加入する年金の変更
- ・離婚協議中の受給者が離婚したとき
- ・国内で児童を養育している者として、海外に住んでいる父母から「父母指定者」の指定を受けるとき

※必要な届け出が遅れたために過払いが発生した場合、返還義務が発生します。

受給者が公務員の場合

勤務先から児童手当が支給されます。公務員になった/公務員でなくなった/勤務先の官署に変更があった場合は、その翌日から15日以内に、現住所の市町村と勤務先に届け出・申請をしてください。申請が遅れると、原則、遅れた月分の手当が受けられなくなります。

☎ こども未来課 子育て支援係
☎ 286-3117

登記所備付地図作成作業の実施区域

熊本地方務局では、令和4年度から5年度にかけて、大字惣領、馬水の各一部地区で登記所備付地図作成作業を実施します。

令和4年度は、地図作成作業の準備作業として、対象地区とその隣接地区に基準点[■]の設置作業を行い、令和5年度に一筆地調査[■]・測量、地図作成・登記手続きなどの作業を行う予定です。

なお、地区内の土地所有者を対象とした説明会を、10月29日(土)と30日(日)に開催する予定です。対象者には後日通知しますので、出席くださいますようお願いいたします。

また、地図作成作業に関する質問などは、下記へお問い合わせください。

■基準点は、地図の作成や各種測量の際の基準・基礎となる点です。

■一筆地調査は、現地において、土地所有者立ち会いのもとに地目や境界などを確認する作業です。

問 熊本地方務局 復興事業対策室
☎ 364 - 2221

作業対象地区図(赤枠で囲んだ部分)



※地理院地図に赤枠、道路名(標識)を追記

倒壊等の恐れがある危険な空き家の除去費用を補助

町では、倒壊等の恐れがある危険な空き家を除去する費用の一部を補助します。

補助対象となる空き家

- 次の全てに該当する空き家。
- ・ 抵当権などが設定されていない(全ての権利者が同意している場合を除く)
 - ・ 売買から1年以上が経過している
 - ・ 地方公共団体などによる他の補助金などの交付を受けていない
 - ・ 公共事業などによる補償を受けていない
 - ・ 同一敷地内において居住の実態がない
 - ・ 行政区嘱託員が周辺的生活環境に悪影響を及ぼすと判断した
 - ・ 「空家等不良度判定」において一定の基準を満たしている など

その他の条件

- ・ 令和5年2月28日(火)までに除去が完了する予定であること
- ・ 原則としてさら地にすること
- ・ 除去について、全ての関係権利者の同意を得ていること
- ・ 見積もり・契約する解体工事業者は、建設業の許可(土木・建築・解体)または県に解体工事業の登録を受け、かつ県内に本店が営業所などを有する事業者に限る

補助/申請について

補助対象者	個人である建物所有者 または相続人
補助金額	除去費の10分の9 (上限300万円) ※補助金交付申請書を先着順に審査し、予算の範囲内で交付決定します。
申請先	危機管理課 (役場仮設庁舎 別館)
申請受付期限	11月30日(水)

※詳しくは、町ホームページをご覧ください。



問 危機管理課 ☎ 286 - 3210

「益城町にぎわい活性化補助金」交付申請を追加募集

町のにぎわいを創出するための「益城町にぎわい活性化補助金」の交付申請を追加募集します。

補助対象者や補助金額などの詳しい内容は、本紙4月号が町ホームページでご確認ください。

交付申請について

- 申請期限** 12月9日(金)
※全ての事業共通
- 事業期間** 採択された場合、令和5年3月31日(金)までに事業を完了する必要があります。
- その他** 予算が上限に達した場合は、申請期限にかかわらず受け付けを終了します。

補助メニュー

事業名	対象となる事業
にぎわい活性化事業	補助対象者自らが主催し、町で実施するにぎわいづくりに寄与する取り組み ※中心市街地活性化事業は、「益城町中心市街地活性化基本計画」記載事業に限る
中心市街地活性化事業	
展示会等出展参加PR事業	県外で開催される、販路拡大を目的とした展示会などへの参加
特産品開発事業	町の農産物を開発または改良し、新しく商品化する事業

問 産業振興課 商工観光係 ☎ 289 - 8307

【宅地開発事業者向け】ゆとりある住宅地の造成を支援

飯野・福田・津森地区で、ゆとりある住宅地を造成する事業者には補助金を交付します。

補助の条件

- 次の全てに該当する宅地造成。
- ・ 一度に3区画以上の宅地造成を行う
 - ・ 宅地1区画当たりの面積が230㎡以上である
 - ・ 道路幅が6m以上である

補助金額

- ・ 幅6m以上の新設道路延長1m当たり4万円(地区計画となる場合は5万円)
- ・ 宅地造成と併せて行った既存道路の拡幅分も補助

申請について

- 事業期間** 令和7年3月31日まで
※同日までに町が補助金の「交付決定」を行った造成工事が対象
- 申請方法** 町ホームページでご確認ください。
<https://www.town.mashiki.lg.jp/kiji0035164/index.html>
- その他** 予算が上限に達した場合は、事業期間にかかわらず受け付けを終了します。



問 企画財政課 復興企画係 ☎ 286 - 3223

マイナンバーカードで暮らしを便利に！

対面での利用だけでなく、電子的な本人確認にも活用できるマイナンバーカード。「健康保険証としての利用申し込み」と「公金受取口座の登録」を行うと、マイナポイントが付与されます。そのポイントの申し込み・付与が、6月30日に始まっています。

今度は最大 **20,000円分** もらえる！

マイナンバーカードの新規取得など※
5,000円分

+

健康保険証としての利用申し込み
7,500円分

+

公金受取口座の登録
7,500円分

※カードをすでに取得していて、マイナポイント第1弾に申し込んでいない人を含む。



ポイントを受け取るには、マイナンバーカードを使って、マイナポイントの申し込みを行う必要があります。申し込み方法は、「マイナポイント」で検索！



マイナポイントの対象となる
マイナンバーカードの申請期限は、9月末です！

申請は、スマートフォン、パソコン、証明用写真機、郵便のいずれかで行うことができます。

詳しくは、検索してください。

マイナンバーカード総合サイト



マイナンバーカード申請やマイナポイント申し込みで、「手続きが難しい」、「検索してもわからない」という人には、住民課住民係でサポートを行っています。遠慮なくお尋ねください。

☎ マイナンバー総合サイトフリーダイヤル 0120-95-0178
住民課 住民係 ☎ 286-3112

7月は国民年金保険料免除の更新月です

現在、令和4年度分(令和4年7月～令和5年6月分)の国民年金保険料の免除申請を受け付けています。また、過年度分も随時受け付けています。

☎ 健康保険課 保険年金係 ☎ 286-3113
熊本東年金事務所 ☎ 367-8144

必要なもの

- 退職による特例免除希望の場合、公的機関が発行した離職証明書(離職票や雇用保険受給資格者証など)
- 来庁者の本人確認書類(運転免許証など)

動物の死骸回収依頼のインターネット受け付け開始

町内の動物の死骸回収依頼が、電話での受け付けに加え、インターネットでもできるようになりました。

☎ 住民課 環境衛生係 ☎ 289-8077

インターネット受け付けアドレス
<https://logoform.jp/f/xHMTu>



令和4年度 益城町職員採用試験

益城町職員採用試験を右記の通り実施します。

町では今年度、職員として「益城町の復興に向けて一緒に取り組むことができる人」、「地域とともに成長できる人」を募集します。募集内容や願書、申し込み方法は、町ホームページ(7月中旬頃に発表)と本紙8月号でお知らせします。

採用予定職種 一般事務(社会人経験者も可)、土木、建築、社会福祉士、学芸員

試験日程/場所 1次試験 9月18日(日)/県立御船高校
2次試験 10月下旬予定/益城町役場仮設庁舎

受付期間 7月25日(月)～8月12日(金)の午前8時30分～午後5時(土・日・祝日を除く)
※郵送の場合は、8月12日の消印有効

☎ 総務課 人事係 ☎ 286-3111

チャレンジショップ「キニナル」オープン！

「新たな働き方」によるにぎわいづくりの一環として、チャレンジショップがオープンします。

チャレンジショップは、創業や事業の立ち上げを「試しに挑戦してみる」ために必要な、場所や機会を提供する場として、仮設団地に設置されていた「みんなの家」を再利用して建設されました。

町では、当施設からの「はじめての一步」を応援します。ぜひご活用ください。



チャレンジショップ利用の概要

契約期間 契約日から6カ月間
(期間延長可、最長1年間)

場所 益城町大字宮園字居屋敷528番地
(50街区1画地)

施設開所時間 午前10時～午後5時

使用料金など ・カフェチャレンジゾーン…1事業者
月額15,000円(水道光熱費込み、税込み)
・物販チャレンジゾーン…2事業者
月額5,000円(水道光熱費込み、税込み)
※どちらのゾーンも火気使用は禁止(IHなどの電気機器は使用可)。

応募方法 施設の利用を検討・希望する人は、事前に問い合わせてください。

その他

詳細や新着情報などは、(株)未来創成ましき Facebook が町ホームページでご確認ください。

(株)未来創成ましき Facebook

<https://www.facebook.com/msmashiki/>



町ホームページ

<https://www.town.mashiki.lg.jp/kiji0035133/index.html>



☎ (株)未来創成ましき(益城町商工会内) ☎ 286-2551



同施設利用の第1弾！ タイ料理店「サイアム」が7月上旬にオープン予定。

今年度の嘱託員が決まりました

令和4年度新旧嘱託員会議

町総合体育館で5月25日、令和4年度新旧嘱託員会議が開催されました。

3年ぶりに新旧嘱託員が一堂に会した今回、退任者を代表し飯干毅さん(安永4町内)が西村町長から感謝状を受け取りました。

嘱託員は、町から通知される文書の配布や転入・転出の際の補助、災害情報の提供などの役割を担います。



西村町長から感謝状を受け取る飯干さん

令和4年度嘱託員(区長)紹介 (敬称略、令和4年5月25日現在)

飯野校区		広安校区		木山校区		福田校区		津森校区	
行政区名	氏名	行政区名	氏名	行政区名	氏名	行政区名	氏名	行政区名	氏名
赤井	新宅 正治	広崎1町内	土屋 洋一	下寺中灰塚	谷川 達彦	畑中	田崎 研一	上陳	廣田 雅朗
木崎	西野 秋義	広崎2町内	森永 安生	寺迫	本田 光照	谷川	山田 盛幸	堂園	中川 恭一
五楽	古閑 敬一	広崎3町内	富永 一也	上町	山来 敬明	福原	西嶋 武	杉堂	吉村 博典
中尾	山本美登司	広崎4町内	西村 計也	下町	菅 克成	南	中島 盛光	上小谷	土田 和明
上砥川	荒瀬 龍二	広崎5町内	山口 仁義	蛭子町	金澤 俊吉	内寺	松本 京子	下小谷	早野 一昭
中砥川	佐藤 民彦	古閑	藤山 英利	市ノ後	村上 一司	川内田	川野 初男	田原	奥村 裕義
下砥川	高田 義規	福富	福島 俊美	宮園	津田 秀雄	田中	安尾 博徳	寺中	小田 照美
新川	吉住 齡亀	惣領1町内	楠田登喜男	市ノ後団地	元田 康廣	柳水	村上 信廣	北向	西山 幸雄
下鶴	小松 泰博	惣領2町内	内田 芳晴	辻の城団地	高橋 秋壽	平田上	坂本 忠司	下陳	石川 澄登
飯田	田口 幸明	惣領3町内	山本 義昭	辻団地	豊永 苓二	平田中	松本喜久夫		
本土山	白木 賢一	惣領4町内	谷口 茂泰	木山下辻団地	井芹 哲史	平田下	後藤 正和		
土山	福田 純徳	馬水北	西山 一明			平田西	西川 眞一		
小池秋永	渡邊 章一	馬水南	折田 豊生			黒石崎	吉川 一巳		
下原	加藤 健一	安永1町内	山内 英敏			平田境	西川 勇治		
東無田	宮永 和典	安永2町内	江森 勝喜						
櫛島	守口 辰巳	安永3町内	石田 稔						
		安永4町内	岡崎 安則						
		小峯	宗野 勲						

■ は区長会長
□ は校区会長
■ は新嘱託員

退任者の皆さん ※敬称略

坂井 博文 (木崎)	花田 直 (五楽)	米満 義昭 (中尾)
戸田 健一 (上砥川)	廣瀬 庄一 (新川)	高村 勝則 (土山)
佐渡 誠治 (下原)	堀川 正秀 (東無田)	
舩尾 義登 (広崎4町内)	飯干 毅 (安永4町内)	杉野 浩 (下寺中灰塚)
杉野 武 (木山下辻団地)	山田 誠一 (谷川)	
上嶋 勝芳 (川内田)	田島 一男 (平田上)	浜田 秀範 (平田下)
作取 幸人 (黒石崎)	吉田鶴千代 (上陳)	
楠田 博幸 (堂園)	清水 昭義 (上小谷)	内田 文重 (下小谷)

ありがとうございました

Mashiki Photography

マシキ フォトグラフィー

皆さんのとっておきの益城町を教えてください



『ひまわりと蝶々』

石川隆誠さん
撮影場所：新赤井橋付近



『竹林の道』

山下佳代さん
撮影場所：飯田山



『朝陽蓮を照らす』

岡本千恵子さん
撮影場所：堂園池



『水と大地の恵み』

山来敬明さん
撮影場所：安永

投稿は①氏名 ②住所 ③撮影場所 ④作品名を明記し mashikiphotography@gmail.com へ送信してください

健康保険課 なかのたまみ 中野珠実さん

役場にも

昼が来た



「**介**護保険係で介護保険の給付を担当する中野さん。窓口業務を行う他、介護保険事業所に出向き現地調査なども行います。中野さんのお昼は、毎朝自分で作るお弁当。」

「日中一人で過ごす同居の母の分も作り、母は自宅でお弁当を食べています。お弁当だと、何をどれだけ食べるか迷わずに済みますからね」と、母思いの優しい中野さんでした。」

「朝は詰めるだけ
時短弁当です」



企業の力で復興支援

企業版ふるさと納税感謝状贈呈式

町は5月24日、企業版ふるさと納税で寄付を頂いたコーユーロジックス株式会社に感謝状を贈りました。同社からの寄付を費用の一部として建設した、復興まちづくりセンターにじいろで感謝状贈呈式を開催。西村町長が感謝の言葉を述べると、感謝状を受け取った同社の岩淵義人執行役員は、「熊本地震からの復興」という言葉が心に響き寄付に至った。実際に施設を訪れ、復興が進んでいるのを肌で感じることができ非常にうれしい」と話しました。



西村町長から感謝状を受け取った岩淵執行役員



軽快なリズムに合わせて扇子を使った体操でリフレッシュ

「あつまれ見守りボランティア」開催

小中学生の登下校見守りボランティアの集い

復興まちづくりセンターにじいろで6月2日、「あつまれ見守りボランティア」が開催されました。これは、町内小中学生の登下校を日々見守っている人々をねぎらおうと、同実行委員会(山内明委員長)が企画したもの。御船警察署石貫慎一交通指導係長の安全講話、町生活支援コーディネーター吉住慶太さんと一緒に踊る体操、益城中の権東先生と小川先生によるフルート・ピアノ演奏が行われた他、初顔合わせの見守り仲間との語りも実現し、皆さん楽しい時間を過ごしていました。

百歳おめでとうございます

上砥川の森本ヤエ子さん

森本ヤエ子さん(大正11年5月28日生)が100歳の誕生日を迎え、百歳表彰を受けました。65歳まで水道工事の仕事をしていた森本さん。長寿の秘訣は、デイサービスや近所の人たちとおしゃべりすることで、週3回通うデイサービスでは、得意のオセロ風ゲームを1時間ほど楽しむこともあるそうです。広報まじきを毎月しっかり読んでいるという森本さんは、西村町長から表彰状と敬老祝い金を受け取り、穏やかな笑顔で紙面への掲載を喜んでくれました。



自宅で表彰状を受け取り喜ぶ森本さん



諮問を受ける井田会長

町は5月26日、公共施設における「町が徴収する使用料等の減免の判断基準」を町使用料等審議会(井田貴志会長)に諮問しました。町では、「受益者負担の公平性および収入確保の観点」から平成26年より同基準策定に取り組んでいましたが、熊本地震の発生により中断。昨年からの協議を再開していました。同審議会でも慎重に審議された後、町に答申されます。



ついに発売！ 4つの新特産品

益城町特産品開発プロジェクト

役場仮設庁舎で6月1日、益城町特産品開発プロジェクト商品発表会と試食会が開催されました。発表会では、商品開発に携わった東海大学の学生チームを代表し、神田希星さんが「コロナ禍で苦労した面もありますが、無事販売できて光栄です」とあいさつ。また、生産者を代表しミニトマト部会長の富永一成さん(小池秋永)が、「商品ができたことを部員全員うれしく思っています。持続可能な農業ができるよう消費でお手伝いいただければ」と話しました。発表会終了後には試食会も行われ、学生たちは完成した商品をうれしそうに食べていました。



また、商品発売日の10日にカルディコーヒーファームゆめタウン光の森店、12日に京王クラウン街笹塚店(東京都)で発売記念イベントが行われました。町職員や日本航空(JAL)のスタッフが店頭立ち、店舗を訪れるお客さんに益城町産の農産物を使った4つの商品の発売をアピール。職員たちから商品の特徴などの説明を受け、発売初日からたくさんの人が商品を手にしていました。

1 プロジェクトに参加した感想を述べる神田さん 2 生産者を代表して思いを語る富永さん 3 完成した商品を試食する学生たち 4 ゆめタウン光の森店でPRする町長とJALスタッフ 5 6 丁寧な商品説明でたくさんの人が商品を手に 7 東京都の店舗でも発売記念イベントを実施

■ イベント 町文化会館 ☎286-1511

第九とサン=サーンス 2台のピアノによる豪華な祭典

公演日 7月30日(土)午後3時開演
 入場料 全席指定 3,000円、高校生以下 1,500円
 ブルーム会員 2,500円

春風亭一之輔のドッサリまわるぜ 2022

公演日 9月10日(土)午後2時開演
 入場料 全席指定 3,700円 ブルーム会員 3,000円

ザ・チェンバー・プラス～N 響金管奏者たち～

公演日 9月23日(金)午後2時開演
 入場料 全席指定 2,000円 高校生以下 1,000円
 ブルーム会員 1,500円
 7月23日(土)一般販売開始

■ CINEMA ミナテラス ☎287-8411

7月17日(日)無料映画上映会

場所…ミナテラス視聴覚室

おしりたんてい 3巻(アニメ) 午前10時～11時

レディーに優しく、スイートポテトが大好きな名探偵・おしりたんていが、助手のブラウンと共にどんな事件もプツと解決!

インディ・ジョーンズ～レイダース失われたアーク《聖櫃》～(洋画・日本語吹き替え) 午後2時～3時55分

考古学者でありトレジャーハンターのインディは、神秘的な力を持つアークを探し出し、ナチスの邪悪な計画を阻止する任務が与えられる。「インディ・ジョーンズ」シリーズ第1弾のアドベンチャー作品。

■ BOOK 町図書館 ☎287-8411

ジェニーのぼうし

エズラ・ジャック・キーツ/さく 石津ちひろ/やく

ジェニーのもとへ、おばさまからぼうしの贈り物が届いた。しかし、もっと華やかなぼうしが欲しかったジェニーはがっかりしてしまい…。可愛いものが大好きな女の子の気持ちがあふれる夢いっぱい絵本。



開館…火～日曜日 午前10時～午後6時
 休館…月曜日(祝日の場合は翌日)、毎月第3金曜日

くるまの娘 宇佐見りん/著 文芸春秋

車で祖母の葬儀に向かう、17歳のかんこと家族。思い出の景色や車中泊の密なる空気が、家族のままならなさの根源にあるものを引きずりだしていき…。



ウソをつく生きものたち

森由民/著 村田浩一/監修 緑書房

ウソをつくとかだますということは、生きものにとってどんな意味を持つのか。長い歴史のなかで進化してきた形態や行動などを、主に生物学や動物学の見地から解き明かす。



短歌

末武 有二 選

奥津城のかたへの畑に匂ひたつ銀のモールの栗の花群 安永 守住 孝子
 挿し木せし紫陽花根付き初花は白と紫競い咲きおり 惣領 島田 廣子
 卯の花が白くすがしく咲き乱れ五月の風に揺れて夏待つ 広崎 大原 郁
 さやさやと新緑が揺れ爽やかだ風か小鳥か耳を澄ませる 宮園 島 みつき
 日和日のトランプ遊びはババ抜きで笑顔あふれる高齢女子会 惣領 新居 露子
 早西瓜食べたいと母にせがまれて店梯子した弥生あの日 木山 本田 龍子
 歳月を身体作りのフラフープ補強しっかり老いたる今も 広崎 瀬戸サイ子
 光満ち木の香満ちてる公民館被災乗り越え晴れて落成 宮園 田島 安代
 川沿いに真つ赤な紫陽花咲きそろう一枝頂き部屋そこ此処に 赤井 鈴木 駒
 梅雨が来た咲いた紫陽花スマホにて見舞いに送る病の友に 広崎 日野ヒロ子
 お世辞にも美声と言えぬ高らかな蛙の叫び梅雨の雨呼ぶ 赤井 増岡 伸禧

投稿は、一人一首(句)でお願いします。

俳句

河野 全平 選

町はずれ誰が咲かせしや蓮の花 古閑 今村 恒心
 梅雨の朝かすみで見ゆる船野山 赤井 丸ちゃん
 里宮の裏に棲古り耕せり 天草 蓑田五百枝
 水際に風を拾いて鬼ヤンマ 宇城 三浦 澄子
 花八ツ手郷土力士の星の数 玉名 松瀬むつ江
 梅雨寒や海棠の花萌の里 宮園 秋月 充博
 梅焼耐みやこの友へ暑気見舞 木山 城 陶子
 濁り水田植はかどる梅雨晴間 小池 高木 理恵
 万緑やお墓仕舞の話など 熊本市 境 眞木子
 一句鑑賞 小川 軽船
 遠山を淡く浮べる植田かな

川柳

布田川左門 選

『お題』 自由詠
 案の定帰日も同じへびに会ふ 東区の眞木子
 竹の子の伸ゆく春の雄姿かな 惣領のトミ子
 日曜は人待顔の保育園 上辻のあっこ
 クマニチの写真は孫の鯉のぼり 木山の龍子
 『お題』 大にぎわい 古閑の恒心
 大空へナイスショットもポカもあり 下辻の正巳
 雀の子おうちどこだい「ウクライナ」 赤井の天才
 たくましく更地の庭の南瓜かな 惣領の由美子
 娘らとジョッキで乾杯初がつお

投稿は投稿者の住所、電話番号を必ず記入し、役場広報係まで。締切は毎月15日(必着)です。

次回のお題 「祭り」



5地区と津森小まで引かれていた潮井水道

新たに分かりました。田原地区に「水道記念碑」が建てられ、杉堂地区では、熊本地震発災まで地域で管理する水道を使っていました。現在も毎年7月に各地域で川(水神)祭りが行われ、潮井水源の恩恵への感謝を表しています。地震により表出した潮井の断層は、国の天然記念物として後世に残ることになりました。震災遺構としての価値を高める潮井の歴史も、記録にとどめたいものです。

益城町文化財保護委員会
 参考 「熊本地震の痕跡からの学び」熊本大学くまもと水循環・減災研究教育センター減災型社会システム部門 広島大学准教授熊原康博

益城の文化財 掘り出し 益城
 町文化財保護委員会

杉堂

潮井水源水道

潮井水源では、熊本地震後も水が湧き続けています。

社殿下の断層崖脇にある、上水道整備事業の揚水施設跡。その壁面にある石板には、1953年に津森村議会が上水道を整備することを決議し、潮井(杉堂)、荒瀬、堂園、田原、寺中の5集落、350世帯2千人が受益者となったことや、1954年8月から1955年5月にかけて総延長5.5kmにも及ぶ水道工事が行われ、工事費は950万8420円であつたことが刻まれています。この水道の完成を喜び、各地域で水道組合が作られ、町の上水道が完備されるまで組合が補修管理を続けたことが、各地域の聞き取りから分かっています。さらに、1975年ごろには、津森小まで潮井水道が引かれていたことが、

人権についての電話による相談窓口（平日のみ）

同和問題をはじめとするさまざまな人権問題

熊本県人権センター ☎ 384-5822

午前9時～正午と午後1時～4時

法律問題、人権問題、人権侵害への救済について

みんなの人権 110番 ☎ 0570-003-110

午前8時30分～午後5時15分

女性の人権

女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810

午前8時30分～午後5時15分

障がい者の人権および権利擁護

障がい者 110番 ☎ 354-4110 午後1時～5時

子どもの人権

子どもの人権 110番 ☎ 0120-007-110

午前8時30分～午後5時15分

いじめについて

益城町いじめ電話相談 ☎ 286-1770

午前8時30分～午後5時15分

さまざまな人権問題

益城町福祉課人権対策係 ☎ 289-1400

午前8時30分～午後5時15分

MASHIKI TOWN
結婚対策協議会
クローバーまじき
ニュース
For Good Marriage

Vol.64



結婚相談員を紹介します

各校区に結婚相談員がいるのを知っていますか？ 結婚相談員は、出会いの場の提供とパートナーづくりを目指し、休日結婚相談窓口や婚活イベントなどのお手伝いをしています。

各校区の結婚相談員(敬称略)

- 飯野校区 福岡淑、古閑信子
- 広安校区 米川一敏、久米野郁子、小原貞子、吉住英子、平井みち子
- 木山校区 谷川淳子、村上恭一、森田カズ子
- 福田校区 松本光代、眞田幸子
- 津森校区 中村美保子、小路裕子



問 益城町結婚対策協議会（総務課 男女共同参画係）

☎ 286-6665 FAX 286-4523

danjo@town.mashiki.lg.jp

人権教育シリーズ

益城町教育委員会

Vol.494

見直しが進む校則

近年、高校や中学校の「校則見直し」について、いろいろな論議が行われています。そもそも校則とは、生徒が集団生活を安心して送るための規則を学校として定めてきたもの。言い換えれば、校則は生徒指導や学習指導における基本的な生活習慣育成のために、必要不可欠なものです。

最近の「校則見直し」の議論では、生徒の人権や主体性が大切にされているかが一つの焦点になっています。

つまり、校則を見直すことの意義は、「校則はきまりだから従う」という生徒の意識を、「校則は楽しく意義ある学校生活を送るために必要なもの」という意識に変容させていくことにあります。

もちろん、生徒が学校でやりたいことをできるようにするための見直しではなく、自分の人権と同様に他者の人権も大切にされ、学校生活が楽しく意義あるものになるような見直しが求められます。いくつかの高校や中学校では、校則が現代において適切であるか見直し、その過程を通じて生徒と教職員の人権感覚を磨く営みが行われています。

学校における人権教育で重要なことは、自他の人権を尊重し、それぞれの自己実現に向けて未来を切り開いていくことです。この趣旨に沿って見直された校則が持続可能となり、子どもたちの自立を助け、他者を大切にすることを育てるものになるように期待しています。



明治10（1877）年。明治維新の立役者だった西郷隆盛が拳兵した、士族による反乱事件「西南戦争」が勃発した。

熊本で薩摩軍を迎え撃つために、最高司令官の山縣有朋の命を受けたのが熊本城鎮台司令長官の谷干城だった。2月19日、熊本城の天守閣が燃え上がった。その火は城下町までも焼き尽くした。火事の原因は不明だが、焼け野原になった城下は薩摩軍の進軍を防ぐ障害物となり、政府軍は50日の籠城に耐えることができた。そして田原坂の激戦から数カ月後の9月、兵を引き戻した西郷隆盛は故郷・鹿児島島の城山で自刃した。

熊本の舞台に、国内最後の内戦とされた西南戦争が終わり、武士の世に終止符が打たれた。うらはらに、楯子が暮らす東京は文明開化の声高く、西洋館やガス燈が建ち、着物から洋装に変わり洋食をたしなむなど、欧米主義が高揚していた。

こうした中、キリスト教の普及も例外ではなかった。英米の宣教師による伝道活動が盛んに行われ、学校教育にも力が注がれた。文部省などによる女子中等教育の遅れの中、先んじて設立されていたのがキリスト教主義の女学校である。

明治11（1878）年、秋も深まろうとした頃だった。日本基督一致教会の牧師、安川亨が楯子の元を訪ねてきた。

「米国の宣教師で新栄女学校のマリア・ツルー夫人が、日本人の教育者を探しておいでです。矢嶋さん、引き受けてみませんか」

楯子の教師としての実力は広く知られており、安川もまたその評判を聞きつけた一人だった。

「しかし、私はキリスト教徒ではありませんし、仕事が務まるとは……」

「いやいやそう言わず、一度お会いになってみてください」

そう言う安川は、新栄女学校の住所を記した紙を残して帰って行った。

新栄女学校は築地にあった。訪ねたその日、マリア・ツルー夫人は外出していたが、楯子は一日中その帰りを待つことにした。

「長い時間、お待たせしてしまいました」

薄い唇の口角を上げてほほ笑み、流ちょうな日本語で迎えたマリアの美しい瞳と透き通るような白い肌に、楯子は少しだけたじろいだ。亜麻色の長い髪をまとめ上げ、落ち着いた雰囲気漂わせるマリアだったが、楯子より7つも年下だということも分かった。

周囲の人々はマリアのことをミセス・ツルーと呼んだ。1840年にニューヨーク州のボルジンに生まれたマリアは、15歳の時にキリスト教に入信した。その後、神学校教師だったアルバート・ツルー氏と結婚し、夫婦で熱心に伝道を続けるも夫が病死し、31歳の若さで未亡人となった。夫の意志を継いだマリアは明治7（1874）年に来日した。楯子が熊本から上京し、教師になった頃のことである。同じ教育を志す者としての奇遇な重なりからか、楯子はすぐさまマリアに親近感を覚えた。

「矢嶋さん。私は日本の女子教育は日本女性の手で行うべきだと考えています。あなたのお力をお貸しください」

マリアの瞳は力強く輝いていた。そして楯子の胸に、徐々に熱いものがこみ上げてくるのだった。

※この物語は、矢嶋楯子の資料をもとに描いたフィクションです
※幕末、明治・大正という時代背景から人権意識に反する不適切な表現と思われる場面があるかもしれませんが、差別を意図したものではありません



四賢婦人記念館

益城町杉堂1250 電話/286-4959

開館/9時30分～16時30分 休館/月曜(祝日の場合は翌日)

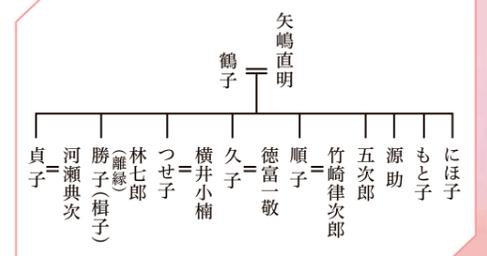
入館料/一般・高校生200円(160円)、小中学生100円(80円)

※()は30人以上の団体割引料金



第十四回「異国の夫人」

文 福永無想





地域おこし協力隊
井下友梨花さん

自分にできること

広安小からご依頼をいただき、6月に6年生の授業で、生活支援コーディネーターの方と一緒に「復興のおはなし～人と人のつながり～」というタイトルのお話をさせていただきました。なお、対象の6年生にとって熊本地震は、小学校入学前の出来事です。

東日本大震災の時3歳だった子どもが小学5年生になった時に、他地域の災害を支援するため募金活動を始めたお話や、益城町での地域の方の取り組み、町内の中学生が神社で清掃活動を始めたお話などをさせていただきました。

最後、「自分にできることって何だろう？」という問い掛けに多くの手が挙がり、「教室でごみを見つけたら拾う」、「あいさつを自分からする」、「神社の清掃活動してみたい」など、たくさんの頼もしい宣言を聞くことができました。



地域おこし協力隊
吉海雄大さん

顔を思い浮かべる、耳を傾ける

「広報見たよ!」と、たくさんの方に声を掛けていただきました。広報紙の影響を実感。地域の方々に「え、いいな!」と心くすぐる内容を届け、「コラム読んだよ」と対話のきっかけが生まれるよう頑張ります。

にじいろの楽し気な取り組みの1つに、6月のサントリー移動屋台出店の企画に合わせて協力隊で製作した手作り家具があります。「こんな使われ方するのいいね」と、地域の方の顔を思い浮かべながら制作した家具の反響は大きく、館内に常設してイベント時にも利用しています。

一方で私は、復興に関する研究にも取り組んでいます。いつも顔を合わせる方の声を聞くことに加えて、災害公営住宅入居者の方にアンケートを行わせていただきたいと思います。今後の復興支援、暮らしの支援に役立てていきますので、ご協力いただければ幸いです。

こんにちは! 赤ちゃん

わが家の天使

ご意見・ご感想

投稿されたご意見・ご感想の一部を紹介します(敬称略)。匿名を希望する場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもOKです。また、イラストも募集しています。

☑ 広報ましきを毎月楽しく読んでいます。特集「益城の赤」は生産者や商品開発に関わった人たちの笑顔がステキでした。わがまち散歩に掲載されていた左の目神社はNHKの放送で初めて知りました。まだまだ知らないところがいっぱい。紙面で町のことをたくさん紹介してほしいです。 天草市 鷹野光代

☑ 特集に掲載されていた新特産品「すいかあいす」を食べてみたいです。 辻の城 岡野みのり

☑ 特集「益城の赤」に掲載されていた4つの商品。共同開発大変だったと思います。町内の店でも買えたらいいなと思いました。 P.N もも

☑ 特集「益城の赤」商品パッケージのインパクトは もちろん、すぐでも食べてみたくなる商品開発にワクワク。学生や地元の生産者など、たくさんの人たちが力を合わせて開発された商品が、益城町を全国にアピールできる最高の商品になることを願っています。早く食べてみたいです。 P.N いつでもスマイル

☑ 「トマトは身体にとっても良い!」とテレビで特集があり、町の新特産品「かけるミニトマト」が気になってます。カルディに行かなければ! 匿名希望

☑ ミナテラスに飾られている岡寄遥佳さんの絵画を見ました。アザラシの夢の中が愉快地描かれていて、素晴らしかったです。 P.N ゆめ

☑ オープンしたマシキラリ、早く行ってみたいと思っています! 開発が進み、町の明るい未来にワクワク。温暖化防止と未来の子どもたちのために、町では、学校や公園、公共施設に木を増やして、過ごしやすくしてほしいと思っています。 P.N みーら

☑ 「BOX PARK マシキラリ」にまだ行ったことがないので行ってみたいです! 木山 中村りゆうき



こが りのあ
古閑 璃希愛 ちゃん
(辻団地)

お兄ちゃん(右)に負けないくらい大きくなるぞ!

ママ悠さん
パパ公大さん

ふくしま
福島 こころ ちゃん

(福富)

愛らしい笑顔でみんなを幸せにしてくれてありがとう♡どんな女の子に育っていくのか楽しみだよ!

ママ智世さん
パパ直さん



かわべ ゆうた
川邊 結太 くん

(安永3町内)

お兄ちゃん、お姉ちゃん、いつも遊んでくれてありがとう!これからも仲良くしてね♡

ママ春香さん
パパ智靖さん



自慢の赤ちゃんを広報ましきに掲載しませんか?

- ①赤ちゃん、パパ、ママの氏名
 - ②住所
 - ③連絡先
 - ④メッセージ(45文字以内)
- を入力し、写真をメールで送信してください。

mail mashiki890@gmail.com

広報クイズ

ただ正しいもの、または問題本文の中の○に当てはまるものを選択し、記号で回答してください。全問正解者中10人に、500円分の図書カードをプレゼント!

問題1 ヒント…P4~7
にしむらちよう
西村町長が3期目の所信表明で述べた「○○団地」を整備するため、町は特別会計を創設した。
A…企業 B…商業
C…農業 D…産業

問題2 ヒント…P21
マイナポイントの対象となるマイナンバーカードの申請期限は何月末?
A…8 B…9
C…10 D…11

問題3 ヒント…P26~27
しおいすいげんすいどう
潮井水源水道の完成を記念し、「水道記念碑」が建てられた地区はどこ?
A…堂園 B…田原
C…寺中 D…杉堂

応募方法
回答フォーム → 
または、
はがきに答えと住所、氏名を記入し、〒861-2295 益城町役場「広報クイズ」係へ。

応募締切日…7月11日必着

前月号の正解…①-C ②-A ③-C

当選者(敬称略)…軽部なぎさ、山本実空、清水玲志、古賀修一、富島ちたる、高橋司、松嶋輝吉、大山雪乃、緒方瑞希、鮫島暖

応募総数…108通 全問正解数…107通

イラスト・絵手紙



絵手紙
ありがとうございます!

古閑 鈴木美枝子



絵手紙
ありがとうございます!

島田 森田芙美



防火と救急

コロナ禍での熱中症予防

梅雨明けが近づき夏本番となるこの時期は、まだ体が暑さに慣れていないため、体調を崩す人が多くなります。

コロナ禍で迎える3度目の夏に向け、熱中症の予防と対策のポイントを紹介します。十分な感染症予防を行いながら、熱中症予防もこれまで以上に心掛けましょう。



高温・多湿・直射日光を避ける

熱中症の原因の一つが、高温と多湿。屋外では強い日差しを避け、屋内では風通しを良くするなど、高温環境にならないよう十分注意しましょう。



地面からの照り返しに注意

子どもは大人に比べて身長が低い。ため、大人よりも地面から受ける熱は高温となります。子どもの様子を確認しながら暑さ対策をしましょう。



【令和4年町内の火災等発生状況】

発生区分	5月中	累計
建物	0	0
車両	0	0
火災		
林野	0	0
その他	1	1
警戒出動	0	9
救急出動	138	643
救助出動	0	3

益城西原消防署 ☎ 286-2119

交通安全ワンポイント

交通事故を起こしたら必ず届け出を

交通事故発生時にけがが軽い、車の損傷が目立たないなどの理由から、その場で警察に届けずに現場を離れると、ひき逃げや事故不申告事件として捜査されることがあります。

保護者の皆さんへお願い。交通事故直後、児童・生徒は動揺したり、保護者に怒られるのを恐れ、けがしていても「大丈夫」と答え、相手と現場別れることがあります。

岡 危機管理課 危機管理係 ☎ 286-3210

岡 御船警察署・御船地区防犯協会連合会 ☎ 282-1110

「ゆっぴー安心メール」とは、子ども・女性・高齢者などの安全確保や地域の犯罪防止を図るため、安全・安心に関する情報を警察から登録者にメールで配信するものです。

登録の仕方。登録を希望する人は、携帯電話・パソコンから k110@ansin.police.pref.kumamoto.jp に空メールを送信。スマートフォンで空メールを送信する場合は、件名に「あ」などを入力してください。



地域安全ニュース 「ゆっぴー安心メール」に登録しよう！



暑さに体を慣らす

やや暑い環境で、ややきつと感じる強度の運動を毎日30分程度、2週間継続することで体が暑さに慣れるといわれています。



乗用車に子どもを残さない

外気温が25℃から27℃の晴れた日、車の窓を閉め切ると1時間後には58℃、2時間後には62℃にもなる場合があります。子どもが寝ているからといって、座席に残して車を離れるのは短時間でも非常に危険です。



水分補給は計画的に、こまめに

水分補給目的のアルコールは尿の量を増やし、体内の水分を排出してしまうため逆効果。ノンカフェインのお茶や水で水分を補給しましょう。



運動時などは計画的な休憩を

運動する人はもちろん、指導者や保護者は計画的な休憩や水分補給などの配慮をしましょう。汗などで失われた水分や塩分をできるだけ早く補給するためには、スポーツドリンクの摂取も効果的です。

かしい消費者 格安をうたう模倣サイト

有名メーカーなどのウェブサイトによく似た作りで、商品を安く販売する模倣サイトを正規サイトと思ひ商品注文し、「商品が届かない」「違うものが届いた」というトラブルが増えています。

前に次のことを確認しましょう。購入・決済前の確認事項例。サイトのURLの表記がおかしい。価格が大幅に値引きされている。事業者への連絡方法が、問い合わせフォームやフリーメールのみ。問い合わせへの返信メールの日本語表記がおかしい。サイト内のリンクが適切に機能しない。決済がスムーズにいかず、何度も入力させられる。

岡 上益城広域消費生活相談室(危機管理課 危機管理係) ☎ 286-3210

【令和4年 町内・御船署管内の事故・事件の発生状況】

事故・犯罪区分	町内		御船署管内	
	5月中	累計	5月中	累計
人身事故	8	25	11	45
物損事故	66	301	163	725
空き巣	0	0	0	1
自販機狙い	0	0	0	4
万引き	0	0	4	18
オートバイ盗	0	0	0	1
自転車盗	0	2	0	6
車上狙い	1	1	1	1

岡 御船警察署 御船地区防犯協会連合会 ☎ 282-1110 ㊟ 261~265



- Information
- Event
- Consultation
- Recruitment
- Lecture

お知らせ

7月は「愛の血液助け合い運動」期間です

県では、7月を「愛の血液助け合い運動」期間として、広く県民に献血を呼び掛けています。
 夏場は長期の休みや暑さにより、献血者が減少することが心配されています。今までに献血の経験がない人も、ぜひこの機会に献血への協力をお願いします。
問 役場健康保険課 保健事業係
 ☎ 286・3113

林業労働災害防止

キャンペーン実施中

県では、林業の労働安全衛生の維持、増進を図り、労働災害のない明るい職場づくりを目的に、6月1日～7月31日を林業労働災害防止キャンペーン（前期）期間としています。

募集

第6回熊本YMCAカップ

ソフトバレーボール大会

熊本YMCAでは、今年もソフトバレーボール大会を開催！ 出場チームを募集します。
 皆さんと楽しい時間が過ごせることを楽しみにしています。たくさんのご参加お待ちしております。
期日：8月21日④
場所：町総合体育館メインアリーナ
対象：高校生以上（高校生の場合は、保護者の同意が必要）
定員：30チーム
費用：3,000円（当日現金払い）

サマージャンボ7億円
 (1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ3千万円
 (1等3千万円)
 この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各1枚 300円
7月5日(火)2種類同時発売!
発売期間 7/5(火)～8/5(金)
 公益財団法人熊本県市町村振興協会

令和3年中、県内の林業労働災害発生件数は32件で、うち死亡者が2人となっています。

労働災害を起こさないためにも、作業員一人一人が作業の基本事項を守り、安全な作業を心掛けましょう。また、夏場の作業では、熱中症や蜂刺され、マダニにかまれることで感染する疾患にも注意が必要です。安全と健康のため、十分な対策を行ってください。

問 県央広域本部長上益城地域振興局 農林部 林務課
 ☎ 282・0142

第72回社会を明るくする運動

毎年7月は、「社会を明るくする運動」強化月間です。
 この運動は、犯罪や非行の防止と罪を犯した人の更生に理解を深め、それぞれの立場で力を合わせながら、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとするものです。
 本町でも強化月間に合わせ、啓発活動の一環として、保護司会によるのぼり旗が各所に設置されます。

問 第72回社会を明るくする運動熊本県推進委員会事務局
 ☎ 366・8080

ペットのための災害への備え

災害時にペットを守るのには飼い

申し込み

7月31日④までに、ウェブ申し込みか町総合体育館窓口にて。定員に達し次第締め切り
問 熊本YMCA（町総合体育館）
 ☎ 289・2433

海上保安官募集

海上保安学校学生採用試験（令和5年4月入学）が実施されます。
受付期間：7月19日④～28日④
試験日：第1次試験 9月25日④
受験資格：
 ア 令和4年4月1日において高等学校か中等教育学校を卒業した日の翌日から起算して12年を経過していない人および令和5年3月までに高等学校か中等教育学校を卒業する見込みの人
 イ 高等専門学校第3学年の課程を修了しており、令和4年4月1日において当該課程を修了した日の翌日から起算して12年を経過していない人など、人事院がアに掲げる人と同等の資格があると認める人

※第2次試験以降の日程など詳しくは、ウェブサイトをご覧ください。
問 熊本海上保安部管理課
 ☎ 0964・52・3103

主だけです。災害が起きてからではなく、日ごろから備えをしておきましょう。

日常的に「むやみにほえない」、「ケージに入る」などのしつけをしておくと、避難所へ避難した際、周囲の生活環境への配慮につながります。また、迷子になった時のために「迷子札」を必ず装着させ、ノミ・ダニの駆除など、健康管理をこまめに行うことも大切です。

問 御船保健所
 ☎ 282・0016

ミツバチへの農薬危害防止

これから早期水稲は、出穂・開花期を迎えます。この時期の農薬散布に当たっては、ミツバチに被害を与えないよう、事前に近くの養蜂家と巣箱の位置や防除時期、場所などの情報を交換しましょう。

また、散布した農薬がミツバチや巣箱にかからないよう、十分注意しましょう。
問 県農業技術課
 ☎ 333・2381
問 県畜産課
 ☎ 333・2401



催しもの

児童館まつり「星に願いを」

星に願いを込めた児童館のイベントです。
 大型紙芝居、製作、ダンス、フォトコーナーまでお星さままでいっぱい！
 他にも、お星さまに願い事を書いて飾ったりします。夏の思い出作りにぜひ参加してみてください！
日時：8月20日④ 午前10時30分～
場所：保健福祉センターはびねす
対象：町内の乳幼児親子、小学生
定員：40人（保護者を含む）
費用：無料
持参物：なし
申し込み：
 7月19日④～8月10日④に来館か電話で申し込んでください。定員になり次第締め切ります。
その他：
 当日は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、検温、体調チェック、マスク着用にご協力ください。また、当日の午前中、児童館は利用できません。午後1時30分から通常開館します。
問 町児童館
 ☎ 234・6124



令和4年度 各種自衛官等募集 **問** 宇城募集案内所 ☎ 0964-23-2047

募集項目	資格	受付期限	試験期日
防衛大学校学生（一般）	18歳以上21歳（自衛官は23歳）未満の高卒者（見込み含む） または高専3年次修了者（見込み含む）	10月26日	1次：11月5日・6日 2次：12月6日～10日
防衛医科大学校医学科学生	18歳以上21歳未満の高卒者（見込み含む） または高専3年次修了者（見込み含む）	10月12日	1次：10月22日 2次：12月14日～16日
防衛医科大学校看護学科学学生	18歳以上21歳未満の高卒者（見込み含む） または高専3年次修了者（見込み含む）	10月5日	1次：10月15日 2次：11月26日・27日
航空学生	海：18歳以上23歳未満の高卒者（見込み含む） または高専3年次修了者（見込み含む） 空：18歳以上21歳未満の高卒者（見込み含む） または高専3年次修了者（見込み含む）	9月8日	1次：9月19日 2次：10月15日～20日 3次：（海）11月18日～12月14日 （空）11月12日～12月15日
一般曹候補生	18歳以上33歳未満の人 （32歳の場合、採用予定月の末日現在で33歳に達していない人）	9月5日	1次：9月15日～18日 2次：10月8日～23日 ※いずれか1日を指定されます。
自衛官候補生	18歳以上33歳未満の人 （32歳の場合、採用予定月の1日から起算して3月に達する日の翌月の末日現在で33歳に達していない人）	年間を通じて受け付けています。	受付時か自衛隊熊本地方協力本部のホームページでお知らせします。

つどいの広場「とんとん」へ ようこそ！

つどいの広場とんとんは、お友だちと遊んだり、子育ての知恵や情報を分かち合ったり、悩みを相談したりなど、みんなで楽しみながら育ち合う場所です。町内在住か益城町に帰省している人が、無料で利用できます。

就学前(おおむね0～3歳)の親子が利用しやすい環境を整えており、毎月、いろいろな講座やイベントを開催している他、専門の先生と気軽に相談することもできます。

現在は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、利用できる人数を制限しています。詳しくは、町ホームページや「とんとん通信」をご覧ください。



益城町つどいの広場とんとん
住 益城町木山236 みんなの家
☎ 289-1631
開所時間
火曜日～金曜日の
午前9時30分～11時30分、
午後1時～3時



とんとんホームページ



とんとん利用の1ページ



▲ほっとタイム

ベビーマッサージ体験ができます。寝返りする前の赤ちゃんにお勧め！



▲えいごDE親子遊び

英会話講師と一緒に、英語の歌や手遊びなどを楽しみます。



▲とんとんタイム

季節の歌や手遊びなどで楽しみます。



▲プログラムのない時は自由に遊べます！



◀おはなしタイム
(毎週金曜日)
絵本の読み聞かせや手遊びなど趣向を凝らした内容です。



◀ミルク・食なんでも相談
管理栄養士による相談会。ミルクに関することや離乳食について、お気軽にお尋ねください。

他にも…

- ・歯科衛生士による「歯・なんでも相談」
- ・産婦人科医による「体・なんでも相談」
- ・心理士などによる「子育てなんでも相談」
- ・月1回の子育て講座(内容は毎回変更)を行っています。また、仕事を探している人の個別就労相談にも応じます。

益城町音声訳ボランティア「こまどり」では、広報ましき、社協だより、清水(議会報)などの記事を音声で録音したCDを無料配布しています。 問 町社会福祉協議会 ☎ 214-5566

講座

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、「何か特別なことをする人」ではありません。認知症を正しく理解し、認知症の人やその家族を見守る「応援者」です。認知症は誰でもなる可能性がありますが、認知症になっても安心して暮らせるよう、一人一人ができることを始めてみませんか？

日時：7月23日㊦
午後2時～3時30分
場所：復興まちづくりセンターにじいろ
費用：無料
問 町社会福祉協議会
☎ 214・5566

「Word」入門講座

文字入力やマウス操作の確認をして、実際にWordで文書作成から編集までの基本操作をマスターする講座です(全3回)。これからパソコンを始める人や、基本操作を復習したい人にお勧めです。この機会に受講してみたいかがですか？

日時：8月6日㊦・20日㊦・27日㊦
全て午後1時30分～3時30分
場所：交流情報センターミナテラス 視聴覚室

対象：町内に在住か在勤の人
定員：15人(先着順)
受講料：1,000円(初回受講時、別途テキスト代600円)

申し込み：7月9日㊦午前9時から、直接左記窓口へ
その他：
講座の進行状況により、内容を変更する場合があります。また、パソコンを持ち込むこともできます。

問 交流情報センターミナテラス
☎ 287・8411

起業を考えている人へ

「創業セミナー」開催

起業したい・会社を独立したいなど開業を予定している人、または起業して間もない事業所などを対象に「創業セミナー」を開催します。

創業時の心構えや届け出関係の説明から、事業計画書の書き方・資金の調達方法まで、多方面の分野から講師を招いて学ぶセミナーです。
日時：8月4日㊦・5日㊦・8日㊦
9日㊦・10日㊦(全5回)
全て午後7時～9時

場所：復興まちづくりセンターにじいろ
費用：1人1,000円
持参物：筆記用具・電卓
申し込み：8月1日㊦までに左記へ
問 益城町商工会
☎ 286・2551

公民館単発講座「どんぐり工作とニユースポーツ」

親子で、いろいろな大きさのどんぐりを使ってかわいい動物たちや昆虫などを作り、老若男女が楽しめるニユースポーツ・ビッグバルーンパレードを楽しみましょう。

日時：8月14日㊦ 午後1時～3時
場所：町総合体育館 会議室・サブアリーナ
定員：6組(1組5人まで、子どもだけの参加不可)、先着順
費用：500円(道具、材料費)

持参物：ハサミ、軽い運動に適した服、水筒など
講師：松永陽一町社会教育指導員
申し込み：
7月11日㊦～22日㊦(土・日曜、祝日を除く)の午前8時30分～午後5時に電話で左記へ

問 生涯学習課(交流情報センターミナテラス内)
☎ 286・3337

肝疾患に関する公開講座

7月28日は世界・日本肝炎デー、同25日～31日は肝臓週間です。B・C型肝炎は、県内では100人に1～2人の割合で感染しているといわれています。食べ過ぎ、飲み過ぎなどの生活習慣による脂肪肝も無症状で進行するため、放置は危険

です。早期発見、早期治療が肝心です。ぜひご参加ください。
日時：7月31日㊦ 午前10時～正午
場所・定員：
熊本大学病院 100人
くまもと県北病院 50人
山鹿市民医療センター 20人
熊本労災病院 40人
天草市民センター 80人
人吉医療センター 50人

内容：肝炎などについての講演後、肝臓専門医による相談対応
申し込み：平日午前10時～午後4時に左記へ
問 熊本大学病院 肝疾患センター
☎ 372・1371

みんなの掲示板

城泉書道展

熊本地震から6年。全国からの支援への恩返しと、ますますの復興を祈願し、城泉書道会生徒の作品展覧会を行います。ぜひご覧ください。
とき 8月2日㊦～16日㊦
午前9時～午後6時

問 城泉書道会 大山城泉
☎ 090・3193・0584

▼掲載の申し込みは、掲載希望前々月末日までに、企画財政課広報係(☎286・3223)へ。

親子で見直す生活リズム

夏休みも早寝・早起き・朝ごはん



体内時計は、体温やホルモンのリズムによって調整されています。体内時計をリズムよく回すポイントは、太陽の光、食事、日中の活動。体や心をより良く発達させるためには、子どもの時からリズムをつくり守ることが大切です。

まずは早起きから実践！ 小さな成功を積み重ねていきましょう。

1 朝から日光を浴びる

起きたらまずカーテンを開け、日光を浴びましょう。体や脳が活発に活動しやすくなります。



2 朝食を習慣に

朝食を食べることで体温が上がります、集中力もアップ！ 朝食はメリットがいっぱいです。



おすすめ朝食

炭水化物 ごはん、バナナ、食パンなど
たんぱく質 目玉焼き、納豆、ウインナー、具だくさん豆腐のみそ汁など

3 朝のお手伝いで体を動かす

朝のお手伝いなどで手や体を動かすと脳が刺激され、目が覚める効果も期待できます。



お手伝いの例 カーテンを開ける、朝食の配膳

4 寝る前に画面を見ない

寝る前にゲームや動画、テレビなどの画面を見ないようにしましょう。寝る直前に明るい画面を見ると、脳が朝と勘違いしスムーズに寝ることができなくなります。寝室は暗くするのがおすすめです。



5 日中や夕方に体を動かす

体を動かすと、メンタルを安定させるセロトニンというホルモンのたまりが高まります。心地よい疲労感夜の寝つきも良くなります。



子どもの睡眠はメンタルや体、学習に大きく影響します。

■子どもの睡眠不足が与える影響

イライラしやすくなる

睡眠不足で生活リズムが乱れると、セロトニンがうまく分泌されなくなり、年齢が低い時期は、怒りやすくなったり言動が攻撃的になることがあります。また、年齢が高くなると、うつ傾向になりやすいといわれています。

肥満になりやすい

寝ている間に最も分泌される成長ホルモンは、身長を伸ばす役割だけでなく、脂肪を分解する働きもあります。そのため睡眠不足が続くと、幼少期もしくは将来、肥満になる可能性が高くなります。

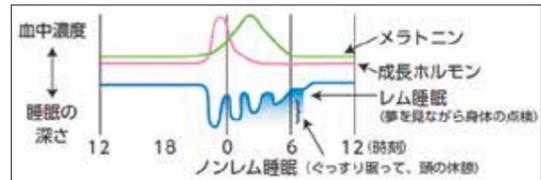


図 東京都生涯学習情報「とうきょうの地域教育 No141」より

集中力が低下する

睡眠不足により生活リズムが崩れると、起床から昼の活動ピーク時に体温調節がうまくできなくなり、脳が活発に働きにくくなるため、ボーっとしてしまうことが増えたり、学習に集中できなくなります。

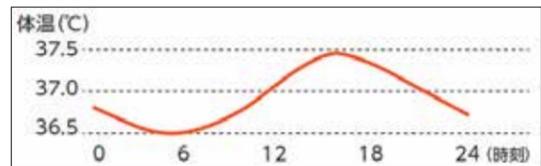


図 東京都生涯学習情報「とうきょうの地域教育 No141」より

日本の小・中・高校生は、世界的に見ても最も夜更かしをしていることで有名。寝ている間に記憶を整理し定着させるため、勉強した内容を覚えるためにもしっかりと睡眠をとりましょう。十分な睡眠が、子どもの可能性を広げることにつながります。

健康保険課 健康増進係 ☎ 234-6123

町長のちょっと一言 「新特産品で町の農産物のおいしさを全国へ発信」



新特産品が店頭に並んだことを JAL スタッフと共に喜ぶ西村町長

「町を元気にしたい」、「町のおいしい農産物をPRしたい」という思いを実現するため、株式会社もへじ、東海大学、日本航空株式会社（JAL）、JALがみまき、町が連携し、益城町産のスイカとミニトマトを使用した4つの特産品を開発しました。

6月1日に役場仮設庁舎で商品発表会、6月10日にはカルディコーヒーファームゆめタウン光の森店で発売記念イベントが開催され、私も店頭立ち、JALやカルディ、町職員などと一緒に販売を行いました。翌日店に訪れてみると、「すいかあじす」は完売、「すいかのくずせきり」と「もっちゃんミニトマト」も残りわずかになっており、反響の大きさにびっくりしました。「そうめんやパスタにピタリ」、「スイカを丸ごと食べているみたい」など多くの感想も頂きました。

全国のカルディコーヒーファームで販売されたことで、益城町の復興の姿や、農産物のおいしさを届けられたと思います。多くの関係者の皆さまに感謝！

乳幼児健診 町保健福祉センターはびねす ☎ 234-6123

7月	
5日 ㊗	4か月児健診 対象者：R4.2.25～R4.3.20生
7日 ㊗	3歳児健診 対象者：H30.12.18～H31.1.5生
12日 ㊗	7か月児健診 対象者：R3.10.27～R3.12.13生
26日 ㊗	1歳6か月児健診 対象者：R2.12.13～R3.1.18生
27日 ㊗	3歳児健診 対象者：H31.1.6～H31.1.19生
8月	
2日 ㊗	4か月児健診 対象者：R4.3.21～R4.4.18生
3日 ㊗	3歳児健診 対象者：H31.1.20～H31.2.7生

※対象者は予定です。状況により変更になる場合があります。

善意の灯 社会福祉協議会 ☎ 214-5566

香典返しに替えて次の方々から寄付をいただきました。(敬称略)

お名前	(行政区)	故人
河端ミチ子	(下小谷)	高美
澤田昌博	(上小谷)	清明
米満廣海	(中尾)	房子
本田忠春	(古閑)	律子
鹿島英子	(馬水南)	周治
友田クミエ	(田中)	功
川野初男	(川内田)	ミウラ
前田幸利	(上小谷)	精子
金原雅紀	(馬水北)	清子
友田ヒロ子	(田原)	孝義
吉住慎太郎	(惣領2町内)	徹明
花田博文	(五楽)	佐和子
荒木寿一	(広崎3町内)	睦子
柳田孝子	(上砥川)	哲雄
田上富士雄	(惣領2町内)	ユキノ
高森友視	(小池秋永)	一視

ふるさと納税

全国からたくさんの「ふるさと納税」を頂き、心より感謝申し上げます。

令和4年度	
4,331件	3,930万円
令和4年5月末現在	

◆マシキリへ取材に行きました。あいにくの雨にもかかわらず、開店と同時に多くの人が来店。今後もお店が増えるそうです。宮園にもチャレンジショップができ、町内に新しいお店が続々オープン！取材だけでなく、休日にも行ってみたいと思います。係⑥

◆マシキリへ取材に行きました。あいにくの雨にもかかわらず、開店と同時に多くの人が来店。今後もお店が増えるそうです。宮園にもチャレンジショップができ、町内に新しいお店が続々オープン！取材だけでなく、休日にも行ってみたいと思います。係⑥

編集後記



新型コロナウイルスの影響で変更になる場合があります。最新情報は、ホームページで確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
3 ●休日結婚相談窓口	4 ■母子健康手帳交付 ■子育て広場	5 ●時間外結婚相談窓口	6 ■おはなし ■心配ごと相談	7 ■せいさく ■夜間納税相談 ■住宅融資相談会	8 ●時間外結婚相談窓口	9 ■みんなのおはなし会
10	11 ■母子健康手帳交付	12 ●時間外結婚相談窓口 ■誕生会	13 ■心配ごと相談	14 ■おひざにだっこのおはなし会 ■夜間納税相談	15 ●時間外結婚相談窓口	16
17 ●休日結婚相談窓口	18	19 ●時間外結婚相談窓口 ■もの忘れ相談室	20 ■ふあん!ふあん!ままくらぶ 10:30～ 申込:7/1～14 ■心配ごと相談	21 ■夜間納税相談 ■住宅融資相談会	22 ●時間外結婚相談窓口	23 ■みんなのおはなし会
24	25 ■母子健康手帳交付 ■子育て広場	26 ■専門医によるこころの相談 ●時間外結婚相談窓口	27 ■心配ごと相談	28 ■おひざにだっこのおはなし会 ■夜間納税相談	29 ■母子健康手帳交付 ●時間外結婚相談窓口	30
31	8/1 ■母子健康手帳交付 ■子育て広場	2 ●時間外結婚相談窓口	3 ■心配ごと相談	4 ■夜間納税相談 ■住宅融資相談会	5 ●時間外結婚相談窓口	6

保健福祉センター はびねす

☎ 234-6123

- 母子健康手帳交付
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、個別に交付します(完全予約制)。
- 子育て広場(育児相談)
完全予約制
- 専門医によるこころの相談
完全予約制(相談日の1週間前締め切り)

町図書館(交流情報センター内)

☎ 287-8411

- おひざにだっこのおはなし会
11:00～11:30
- みんなのおはなし会 11:00～11:30

益城町児童館 ☎ 234-6124

- ふあん!ふあん!ままくらぶ
- キッズタイム ※要申し込み
- おひさま広場 10:30～
- からだ de あそび ■誕生会
- おはなし ■せいさく

結婚対策協議会 クローバーまじき

☎ 286-6665(平日)

- 結婚相談窓口
平日 9:00～17:00
- 休日 12:00～16:00
- 時間外 18:00～21:00
平日は、総務課 男女共同参画係
休日、時間外は会議室棟1階で

税務課 ☎ 286-3116

- 夜間納税相談 17:15～20:00

福祉課

- 家計改善相談
予約制 ☎ 234-6113 (地域福祉係)
- 住宅融資相談会((独)住宅金融支援機構)
10:00～16:00
☎ 289-1400 (生活再建支援室)
- 心配ごと相談 10:00～15:00
役場仮設庁舎1階相談室
☎ 289-6092 (社会福祉協議会)
- もの忘れ相談室 13:30～16:30
役場仮設庁舎1階会議室2
予約制 ☎ 214-5566 (社会福祉協議会)

上益城広域消費生活相談室

9:00～16:00

- 月 益城町 ☎ 286-3210
- 火 御船町 ☎ 282-1226
- 水 嘉島町 ☎ 237-1112
- 木 甲佐町 ☎ 234-3223
- 金 山都町 ☎ 0967-72-3133

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、原則として電話による相談のみ受け付けます。

7月の休日当番医

日	曜日	クリニック	住所	☎	☎
3	(日)	かいがクリニック	(木山)	☎ 286-2023	☎ 286-4173
10	(日)	益城なかぞのクリニック	(宮園)	☎ 286-1700	☎ 286-1706
17	(日)	益城中央病院	(宮園)	☎ 286-3151	☎ 286-0890
18	(月)	益城整形外科	(安永)	☎ 286-1818	☎ 286-1817
24	(日)	さくら病院	(広崎)	☎ 286-8111	☎ 286-8362
31	(日)	のぎき消化器 IBD クリニック	(広崎)	☎ 285-3373	☎ 286-1533

※変更などがある場合があります。事前に医療機関にご確認のうえ受診してください。

診察時間/午前9時～午後5時

ホームページ



LINE

益城町



Instagram

@mashiki_town



Twitter

@mashiki_town



今月の納税など

国民健康保険税第3期/固定資産税第2期/介護保険料第4期/後期高齢者医療保険料第1期 ※口座振替日 8月1日(月)