

青田のようにすくすくと  
元気盛りの5きょうだい  
夕焼け小焼けの赤とんぼ  
向こうで聞こえる母の声  
飯田山に見送られながら  
仲良しこよしで帰りましよ



【特集】

益城町公式 LINE 友だち募集中!

まみず  
わがまち散歩「馬水編」

- 03 益城のがまだしもん!
- 04 益城町公式 LINE 友だち募集中!
- 06 9月21日は世界アルツハイマーデー  
～忘れてもあなたはあなたのままでいい～
- 08 わがまち散歩「馬水編」
- 12 ましきインフォメーション  
【後期高齢者医療制度】10月1日から医療費の窓口負担割合が変わります / 介護予防・健康づくり「からだの引き締め元気教室」第3期・第4期生募集 / 木山・広安地区で「空き家・空き地調査」を実施 / 年金生活者支援給付金 / 就業構造基本調査にご協力ください / 犬を飼う人・飼っている人へ / 「熊本市災害情報メール」に登録を! / 熊本連携中枢都市圏事業熊本健康アプリ もっと健康! げんき! アップくまもと
- 17 まちなか Pick UP!  
バドミントン日本代表がやってきた / 町立幼稚園のあり方について答申 / 人権意識の浸透を目指して / 「元気を与える演奏」で最高の栄誉 / 町の道筋を描く計画の策定に着手 / 百歳おめでとうございます / 長年にわたる消防活動 これからも
- 20 こころにカルチャー
- 22 舵を切る～四賢婦人・矢嶋帽子の生涯～ / 人権教育シリーズ / クローバーましきニュース
- 24 みんなのひろば
- 26 安全×安心
- 28 暮らしの情報  
お知らせ▶緑の募金のお願い / 受動喫煙の健康影響についてご存じですか? / 9月は動物愛護月間 / 踏み間違い防止装置とドラレコの購入・設置費用を補助 / 「親の学び」講座のすすめ! / 熊本県内バス・電車子ども無料(大人100円)の日 / 家庭裁判所からのお知らせ / 「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)の案内 / 催しも▶空の日フェスタ 2022 in 阿蘇くまもと空港 / 困難を有する子ども・若者によりそいましょう in 八代 / tone マルシェ開催! / 高校生集まれ! "Web 業界の世界を知ろう" / 多様な働き方の推進に関するセミナー / 相談▶高齢者・障がい者のための成年後見相談会 / 司法書士による手続き支援のための養育費相談会 / 「行政書士制度広報月間」無料相談会 / 募集▶「にっぽん縦断こころ旅」"忘れられない風景" 募集 / 令和5年度 熊本県立農業大学校学生募集 / 「まちサポフェスタ」ボランティアスタッフ募集 / ましき女性みらい塾 1期生募集 / 講座▶初心者大歓迎! スマートフォン講座 / 就労支援事業「Excel3級対策講座」 / 障がい者対象の職業訓練 / みんなの掲示板

- 34 町長のちょっと一言 / 善意の灯 / 乳幼児健診 / ふるさと納税 / 編集後記
- 35 Mashiki Photography / 9月3日は秋の「睡眠の日」  
※紙面に掲載している行事などは、新型コロナウイルスの感染状況により変更/中止になる場合があります。最新情報は、町ホームページなどでご確認ください。

## 問い合わせ先

仮設庁舎(益城幼稚園東側)	☎ 286-3111(代表)
1階	住民課 ☎ 286-3112 環境衛生係 ☎ 289-8077 会計課 ☎ 286-3201 住民税係 ☎ 286-3388 固定資産税係 ☎ 286-3380 福 祉 係 ☎ 286-3116 地域福祉係・包括支援係 ☎ 234-6113 障がい支援係 ☎ 286-3115 人権対策係・生活再建支援 ☎ 289-1400 こども未来課 ☎ 286-3117 健康保険課 ☎ 286-3113 保健事業係・保険年金係 ☎ 286-3114 介護保険係 ☎ 286-3111 総務課 ☎ 286-6665 男女共同参画係 ☎ 286-6655 企画財政課 ☎ 286-3223 ふるさと納税ダイヤル ☎ 273-8820
2階	都市計画課 ☎ 286-3340 都市計画係 ☎ 289-8308 建築係 ☎ 286-3155 公営住宅担当 ☎ 286-3171 街路振興課 ☎ 286-3277 産業観光係 ☎ 289-8307 商工振興係 ☎ 286-3210 危機管理課 ☎ 286-3351 建設局課 ☎ 286-3301 管理係 ☎ 286-3224 工事係 ☎ 286-3312
別館	1階 新庁舎等建設課 ☎ 289-2930 2階 復興整備推進室 ☎ 286-3170
南館	1階 交流情報センターミナテラス(図書館) ☎ 287-8411 2階 学校生涯学習課 ☎ 286-3307 スポーツ振興係 ☎ 286-3337 287-4330 286-3170
保健福祉センターはびねす 健康保険課 健康増進係	復元まちづくりセンターにじいろ ☎ 1470 児童館 ☎ 702 町民憩の家 ☎ 1470 学校給食センター ☎ 2167 文化会館 ☎ 宮園 943-1 総合体育館 ☎ 木山 381-1 水道センター ☎ 寺迫 51-1 浄化センター ☎ 馬水 1194-2 クリーンセンター ☎ 寺迫 290 益城斎場 ☎ 福原 5740 益城西原消防署 ☎ 寺迫 202-1 社会福祉協議会 ☎ 惣領 1470

## 人びとの動き

人 口	33,622 人	(+ 34 人)
男	16,262 人	(+ 41 人)
女	17,360 人	(- 7 人)
世帯数	14,094 世帯	(+ 58 世帯)
7月中の	出生 / 29 人	転入 / 134 人
	死亡 / 28 人	転出 / 101 人

令和4年7月末現在。( )内は前月比。

## 今月の表紙

馬水に住む篠原晴美さんが、交流を深める近所の母里さん一家の5きょうだいを撮影したものを使用させていただきました。子どもたちはのびのびとカメラに向かっていました(わがまち散歩参照)。



# GAMADASHIMON 益城のがまだしもん! — vol.14 — 柔道少年少女

## 日々鍛錬 柔らの道で全国へ

### 高め合える仲間 飯野小6年5人組

### 2年連続全国大会出場 強さ光る女子中学生



1 桜木柔道クラブで練習に励む堀川さん、志水さん 2 坂本さん、高田くん 3 練習の終わりにはみんなで黙想

6月12日に佐賀県で行われた第37回マルちゃん杯九州少年柔道大会(佐賀県柔道協会、東洋水産(株)共催)小学生の部で3位となり、全国大会出場を決めた桜木柔道クラブ小学6年生チーム。7人中5人が飯野小6年で、写真上段左から、坂本梨乃さん(下砥川)、志水純恋さん(惣領3町内)、堀川晴加さん(東無田)、下段左から高田怜生くん(下砥川)、須崎瑛心くん(小池秋永)です。「おねがーいします」。道場に響き渡る声と練習に打ち込む姿から、選手たちの気迫が伝わってきます。

全国大会に向け、新たに始めたのが「子どもミーティング」。意見を言うのが苦手という5人が、それぞれの弱点や強化したい部分を自ら考えて出し合い、道場での練習の他、各自トレーニングに励みます。互いに高め合い、みんなで挑む全国大会。9月18日に東京武道館で開催予定です。



九州大会で松野監督と(本人提供)

木山中3年の佐藤美侑さん(宮園)。女子個人63kg級で県大会、九州大会の両方で優勝し、8月24日に福島県で開催された全国中学校柔道大会に出場しました。佐藤さんと柔道の出合いは5歳の時。「父が柔道をしていたので、私も始めました」。大会で優勝しても満足することなく、自分が納得できる柔道を求め日々練習に励み、「最後までやりきるように、自分の練習にこだわりを持っていきます」と話す佐藤さんは、自他共に認める負けず嫌いの指導に当たる益城柔道クラブの松野成哉さんは、「柔道に對してとても真剣で、私のむちやな要望にもどうにか応えようとしてくれます」と佐藤さんの強さを語ります。「これからも柔道を通じていきます。きついことにも自分から積極的に取り組める選手になりたいです」。

リッチメニューを活用しよう！ ※7月末に一部メニューを、より便利に使えるよう変更しました。

### 通報システム 注目機能

道路に穴があいている、公園の電気が切れているなどの異常を、その場で写真撮影し、案内に従って入力するだけで、簡単に町へ通報できます。

町からの一方的な情報発信だけでなく、双方向のやり取りができるこのシステムで、皆さんも町政に参加することができます。あなたの通報で、その後の事故が防げるかもしれません。ぜひ、ご協力を！  
なお、動物の死骸回収も、このシステムから依頼することができます。



#### ぴったりサービス(電子申請)

「児童手当」や「介護保険」などの手続きがオンラインでできます。  
※マイナンバーカードが必要です。

#### 施設予約

「総合体育館」や「文化会館」など、公共施設の予約ができます。  
※予約には「利用者登録」が必要です。

#### 図書館の本を探す/予約する

町図書館の蔵書を検索し、予約することができます。  
※予約には「利用者カード」が必要です。

#### 子育て支援

「とんとん」や「児童館」の最新情報など、子育てに関する情報がまとめられています。

#### 休日当番医

休日当番医がどの病院か、一目でわかります。

「基本メニュー」/「便利メニュー」をタップすることで、メニューが切り替わります。

### 益城町ホームページ

町ホームページのトップページへのリンクです。

### 新型コロナウイルス

新型コロナウイルス感染症関連の支援策やワクチン接種情報などがまとめられたページへのリンクです。



#### ごみ出しカレンダー

「今日は何のごみの日だったっけ?」。すぐ確認できます。

※タップ後、収集地区1【飯野校区・木山校区・安永】か収集地区2【広安校区(安永を除く)・福田校区・津森校区】を選択してください。

#### 防災情報

町ホームページの防災サイトへのリンクです。

#### よくある質問と回答

行政手続きで分からないことがあったら、一度確認してください。

#### 受信設定

配信希望項目の変更ができます。

企画財政課 広報係  
☎ 286 - 3223

# 益城町公式LINE 友だち募集中!



## 「友だち追加」はカンタン!

①右の2次元コードを読み取り、「益城町」を友だちに追加する。

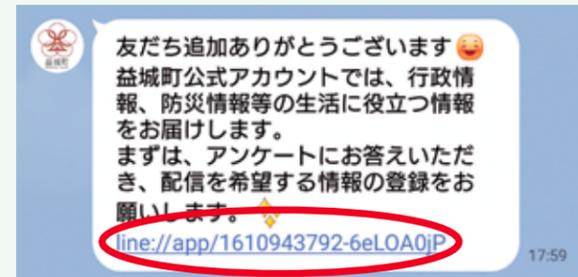


### もっと詳しい説明

- (1) LINE アプリを立ち上げる。
- (2) 「ホーム」(LINE 画面の左下)をタップ(タッチ)して、LINE のホーム画面を表示させる。
- (3) LINE 画面中の赤丸部分をタップ
- (4) スマートフォンのカメラで、このページにある2次元コードを読み取る。
- (5) 友だちとして「益城町」が表示されるので、「追加」をタップ。⇒「友だち追加」完了!

②メッセージが送られてきますので、そこに記載されている URL にアクセスし、「アンケート」に回答してください。

※アンケートに答えないと情報が届きません。



タップしてアクセス

③これで手続き完了です。アンケートで配信を希望した項目の情報が定期的に届きます。

## カンタンなのでチャレンジ!

## こんなに便利!

### 町公式LINE

- ①ホームページを開かなくても、必要な情報が更新されたことがわかります。
- ②リッチメニュー(トーク画面下部にあるメニュー)から、欲しい情報がまとまったページにワンタッチでアクセスしたり、申請を行ったりすることができます。詳しくは、次ページをご覧ください。



リッチメニュー

③ホームページや広報紙に公開していない情報を直接配信することも!?(インスタライブの予告など)

すでに「友だち追加」していただいている人へ

配信を希望している項目にもよりますが、基本的に週1回以上は情報を配信しています。

もし「友だち追加」した後、1回も情報が届いていないという人は、リッチメニューの「受信設定」から設定状況を確認するか、左記②の手続きを行ってみてください。

# 9.21 WORLD ALZHEIMER'S DAY 9月21日は 世界アルツハイマーデー

「忘れてもあなたはあなたのままでもいい」

世界アルツハイマーデーを「ご存じですか？」

世界アルツハイマーデーは、認知症への理解を進め、本人や家族への施策を充実させることを目的として、国際アルツハイマー病協会により、1994年に制定されました。現在、9月を世界アルツハイマー月間とし、世界各国で啓発活動が行われています。この機会に、ぜひ皆さんも認知症について考えてみてください。

## 「認知症」とは…

さまざまな原因で脳の働きが悪くなって記憶力や判断能力が低下し、日常生活にまで支障が出る状態で、通常の老化や衰えとは違います。例えば、「朝ごはんは何を食べたか思い出せない」など体験の一部を忘れるのは、老化によるもの忘れと

いえませんが、「朝ごはんを食べたことと自分を忘れてしまう」場合は、認知症が疑われます。

## 「若年性認知症」とは…

認知症は年齢が若くても発症することがあり、64歳以下で発症した場合を「若年性認知症」といいます。働き盛りといわれる40歳代、50歳代で発症することもあります。かかりつけ医がいる人は、日常の健康管理、身体的な相談を含めて早めに相談しましょう。かかりつけ医がいない人でも、専門の医療機関で認知症の初期相談や受診の相談ができますので、「認知症かも」と少しでも気になる人は、ぜひご相談ください。



## 相談先一覧

相談内容	相談先	電話番号
「もの忘れ相談室」 ※要予約	社会福祉協議会	214-5566
介護や健康 ・ さまざまな 相談ごと	東部圏地域包括 支援センター (木山・福田・津森)	289-0099
	西部圏地域包括 支援センター (飯野・広安西・広安)	285-4822
65歳未満の 人の相談	若年性認知症 コールセンター  メールでも相談可	0800- 100-2707



ひとりで悩まないで  
益城町  
**もの忘れ相談室**

最近よく物を失くして  
後しものが減った  
とっさに言葉が出て  
こないことが増えた  
以前は出まわっていた作業が  
手遅れになるようになった  
物にもの忘れが増えて  
仕事がつまらなくなった  
家事の支障が増えた  
親の様子や  
なんにも覚えが  
ないかどうかが  
気になって認知症か？

益城町では、このようなお悩みの手助けができるように「もの忘れ相談室」を開催しています。ご自身のことだけでなく、ご家族のご相談もできます。

相談日/会場	毎週第3火曜日 13:30~16:30の間 / 役場1階会議室 (6/21, 7/19, 8/16, 9/20, 10/18, 11/15, 12/20, 1/17, 2/21, 3/14)
定員	3名 ①13:30~ ②14:30~ ③15:30~ (1回1時間)
内容	認知症に関する悩みや不安について、専門的な知識を持ったスタッフが一緒に考え、医療機関や介護サービス等、必要な機関をご案内します。

※相談は予約制になっておりますので、相談の際にはお問合せください。  
お問合せ：益城町社会福祉協議会 TEL096-214-5566  
※新型コロナウイルス感染症対策のため、相談時の体温チェック(37.5以上の方は相談をお断りさせていただきます)が行われます。マスクの着用をお願いします。

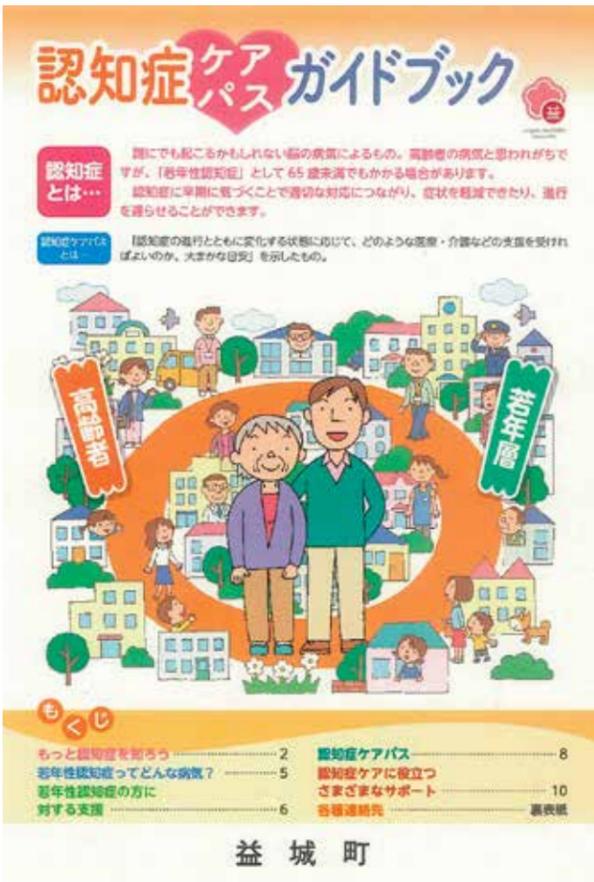
## 町の取り組み

町では、認知症になっても、住み慣れた地域で暮らしていけるよう取り組みを行っています。その一部を紹介いたします。

### 「認知症ケアパス・ガイドブック」を作成

町では、認知症ケアパスを作成し、「認知症かも」と感じた時から認知症の症状が進行した後の生活、家族の対応、利用できるサービス・支援などを案内しています。

新たに令和4年度、認知症ケアパスの更新と、「認知症ケアパスガイドブック」の作成を行いました。



### 「認知症サポーター養成講座」

認知症の人やその家族を地域で支える取り組みの一環として、小中学校、地域や企業で認知症サポーター養成講座を開催し、県内では、39万6,866人のサポーターが誕生しています(令和4年6月末現在)。この数は、人口比では日本一です!

認知症に関わる活動をしたい人は、町社会福祉協議会へお問い合わせください。

### 「認知症サポーターアクティブチーム」の養成

認知症に関するより深い知識や技術を習得するための研修(ステップアップ講座)を修了し、認知症の人やその家族を支える活動を積極的にやっている団体を、県が「認知症サポーターアクティブチーム」に認定しています。

令和4年度には、益城病院が運営する「オレンジサロン」が、「認知症サポーターアクティブチーム」に認定されました。



### 「アルツハイマー月間」周知啓発活動を紹介

「アルツハイマー月間」である9月1日~30日、町図書館(交流情報センターミナテラス)で、認知症関連書籍やガイドブックなどの認知症に関する情報を発信しています。ぜひ一度お立ち寄りください。

また、町内小中学校の図書室でも、認知症関連書籍や認知症をテーマとしたドラマや映画作品を紹介する取り組みを通して、子どもたちにも認知症に興味関心をもってもらえる機会づくりを行っています。



この記事に対する問い合わせ先  
福祉課 包括支援係  
☎ 234・6113

演技指導や演出に情熱を注ぐ団長の堀田さん



堀田さんは町役場職員として長年勤務しました



馬水南公民館で稽古をする劇団石の団員と仲間たち

**歴史ある劇団 「まじめに遊ぼう！」がモットー**

昭和45(1970)年に発足した、熊本の歴史ある劇団が「劇団石」。前身は熊本NHK放送劇団で、馬水北に暮らす堀田清さん(72)を団長に結成されました。

「まじめに遊ぼう！」をモットーに30代から70代と幅広く、現在10人ほどの団員で構成されています。週に2回、馬水南公民館で稽古が行われています。訪れた日は、9月10日・11日に熊本市健軍文化ホールで上演される「裸でスキップ」の舞台稽古の最中でした。今回の作品には、劇団OBや交流のある劇団の人たちも参加しており、和気あいあいと稽古が進められていました。

総指揮を執る堀田さんは、昨年5

馬水南に住む井芹誉子さん(46)も団員の一人で、熊本市動植物園に勤務しながら芝居を続けています。「22歳の時、劇団石のオーディションを受けて入団しました。キャラもあってか、コミカルな役や母親役が多いかな」と明るい性格の井芹さん。

2年前に結成50周年を迎えた劇団石でしたが、コロナ禍にあつて記念公演も延期になったそうです。「表現



とても明るくてポジティブな井芹さん

することの楽しさはもちろんですが、当劇団はとにかくアットホームなんです。『演劇の火を消さない』という堀田団長の熱い思いにこれからもついていきます」と井芹さんはほがらかに笑いました。



コミカルな演技を熟演する井芹さん(右)



キツネに乗った神様を描いた木造のご神体



狐塚天満宮の境内にある稲荷神社



馬水北にある狐塚天満宮

# わがまち散歩

ちよつとそいそいで

道すがら、心通わす人がいる  
古里の温もりに包まれながら  
あちらこちら、わがまち散歩



広安小学校などがある馬水地区は、県道熊本高森線を挟んで南と北の区に分かれています。先祖代々ここに暮らす人と移住した人たちが、助け合い支え合うこの地区の、ほほえましい普段の生活のひとつに触れました。

## 砂鉄が取れる鉄砂川 天満宮の夜の祭り

馬水地区の南北を流れる鉄砂川。川底から鉄製品の材料となる砂鉄が取れることで、古代、権力のある豪族がこの辺りを拠点にしていたと伝わります。

鉄砂川近くの少し高台に、狐塚天満宮があります。境内には稲荷神社の祠と古墳があり、全国でも珍しい組み合わせです。

「毎年12月15日に天満宮の祭りが行われます。3つの集落の人たちが寄り合って、新しいしめ縄を飾り、夕方から神事が行われ、夜の11時ごろまで祭りが開催されます」と話すのは天満宮近くに住む粟津順一さん(87)です。

神事後、境内で生竹とわらを積んだ「鬼火」というたき火が行われ、前年のしめ縄を燃やし、邪気を払って無病息災を祈願するそうです。

昔は子どもたちが参加した「いこのづき」や「もぐらうち」、相撲などの



狐塚天満宮の掃除などを行っている粟津さん

行事が開催されていたそうですが、この伝承はなくなりました。

「子どもたちも大人になり、こうした習わしもなくなっていくんですよ。なんか寂しかいですよね」と粟津さんは言います。

境内横にある稲荷神社の祠には、キツネに乗った木造の神様のご神体が飾られています。ここは地域の人たちの心より所であり、この場所から鉄砂川に広がる景色を見下ろせます。



鉄砂川に掛かる竹野橋のたもにかけられた、水難事故防止のお守り



仲の良い母里一家。11月にはもう一人、家族が増えます



母里さんの自宅の庭の一角で家庭菜園



母里家では、今年はブドウが大豊作です

### 散歩の終わりに

夕刻、秋津川を渡る川風も少し涼しく感じます。川岸を大好きなママと散歩していたのは、3歳になる柴犬の笠毛まるこちゃんです。人なつっこく、カメラを向けると小首をかしげる様子が愛くるしくてたまりません。まるこちゃんの好物は焼き芋だそうです。

今日の出会いに感謝。



**ずらりと並んだ  
5人きょうだい**

篠原さんの趣味は写真です。旅行先の景色を美しく残しておきたいと、独学で始めたそうです。

本紙今月号の表紙撮影も、喜んで引き受けてくれました。表紙モデルは、篠原さんと交流を育むご近所の母里さん一家の5人きょうだいです。

夕刻、飯田山をバックにきょうだいずらり。篠原さんがカメラ越しに「みくんないい笑顔だねえ」と声を掛けると、どの子からもうれしそうな笑

顔がこぼれます。

日ごろから子どもたちを、自分の孫のようにかわいがっているという篠原さん夫婦。晴美さんの夫の功さん(76)も撮影の様子をそつと見守ります。

さて、「母の里」と書いて「もり」と読むという名字だけに、子宝に恵まれた母里さん一家。11月にさらに6人目の三男が生まれるそうです。

「7年前にここに移住しました。篠原さんを始め、近所の方々にはとてもよくしていただいています。自宅の敷地の家庭菜園は、ほとんど近所の方が手入れをしてくださいます。私たちは食べるだけ。ここには、親戚がたくさんいてくれる感じですよ」と母親の純代さん(34)がうれしそうに笑いました。



広報ましきの表紙を撮影する篠原さんと母里きょうだい



「馬水南区かわら版」の編集長の篠原さん



篠原さんの写真集には旅先の風景や山野草が収められています



### 八百屋の名物おばちゃん

懐かしい顔と再会しました。鉄砂川沿いにあったスーパー「マミー」(現在コスモス)の八百屋を経営し、店先で威勢良く声を上げていた大平ムツ子さん(74)です。

引退して10年になるといって大平さんは「先日、散歩したら、若い男性が『おばちゃん、俺のこと覚えてる？』と声を掛けてきたんです」と言いつつ話を続けます。

「オレオレ詐欺じゃなかるうね、と失礼にも思ったばつてん、残念ながらその顔に見覚えがなかとたい…」

大平さんに声掛けたその青年は小さい時買い物をする母親と離れて



大平さんが描く絵。八百屋さんだっただけに野菜の題材が多いようです



おしゃべりが尽きない大平さん

大平さんの店先のブドウを弟と二人で無断で食べてしまったとか。見つけた母親がきつく叱ると、大平さんは「これは全部食べていいけん、もうしつらいかんよ」と笑って許してくれたそうです。青年は大人になった今も、その時のことをはっきりと覚えてい

るそうです。



畳2帖分ほどのマットも大平さんの手作り

### かるたに描かれた 町の歴史や文化

分かんかったとね。なんだか、うれしくてねえ。商売が大好きだったのは、そんなお客さんとの触れあいや商売仲間との楽しい時間があったから」と話す大平さん。引退後は絵画や手芸、工芸を楽しみに過ごしているそうです。どれも出来栄のいい作品ばかり。

「全て独学で自己流。知り合いがね『あなたらがんかして作るど?』と言つて、糸だの布だのといろいろ持つてくるとよ」と笑う大平さんはおしゃべりも尽きなく、「手八丁口八丁」とはこういう人のことを言うのでしょう。八百屋の名物おばちゃんは大平さんです。

馬水南では、年4回にわたり「馬水南区かわら版」が発行されています。住民の顔顔紹介や、これまで地区で起きた出来事を回想した「馬水南ものがたり」など、A4サイズ4ページの構成です。

編集長の篠原晴美さん(74)は、「地域のコミュニケーションツールとして、ささやかなことも発信しています」と話します。

また篠原さんは町内の友人らで構成する「歌留多研究部」で、町の歴史や



町の文化財や歴史を題材にしたかるた

文化を紹介する、かるたを制作しました。部員7人で作った読み句に合わせ、44枚の絵札の写真も研究部で撮影したそうです。

「かるたを制作し始めた矢先に熊本地震が発生しました。メンバーは被災しながらも、制作に尽力してきました。町の大切な文化や私たちの思いが詰まっています」と篠原さんは話しています。かるたは篠原さん宅でも取り扱っています。(2,000円・篠原さん携帯/090-1301515023)

## 木山・広安地区で「空き家・空き地調査」を実施

町では、空き家や空き地の所在地と件数、状態などを分析して危険性の有無を判断するとともに、地域活性化に向けた施策を検討するため、「空き家・空き地調査」を実施します。

今回、木山・広安地区において、町から委託を受けた調査員が現地調査を行います。調査員は腕章を着け、調査員証を携帯しておりますので、円滑な調査にご理解とご協力を頂きますようお願いいたします。

### 調査の概要

調査名 益城町空家・空地等実態調査業務  
委託業者 株式会社ゼンリン 熊本営業所  
調査方法 建物・土地の外観目視調査  
調査期間 9月1日～10月30日(予定)  
調査地区 区画整理事業地内を除く木山・広安地区

### 調査員の服装など ※イメージ



☎ 都市計画課 建築係 ☎ 289 - 8308

## 年金生活者支援給付金

年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準額以下の年金受給者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

### 支給対象者

#### 老齢基礎年金受給者

- 次の全てを満たす人。
- ・65歳以上
- ・世帯全員の市町村民税が非課税
- ・年金収入額とその他の所得額の合計が約88万円以下

#### 障害／遺族基礎年金受給者

前年の所得額が約472万円以下の人。

日本年金機構や厚生労働省を装った不審な電話や案内にご注意ください！

日本年金機構や厚生労働省が、電話で家族構成や金融機関の口座番号・暗証番号を聞いたり、手数料などの金銭を求めることはありません。

### 請求について

#### すでに年金を受給している人

対象となる人には、9月初旬より順次、日本年金機構(年金事務所)からお知らせを送付します。

同封のはがきが「年金生活者支援給付金請求書」となっていますので、必要事項を記入し提出してください。令和5年1月4日(水)までに手続きを終えると、令和4年10月分までさかのぼって受給できます。

#### これから年金を受給し始める人

年金の請求手続きと併せて、請求手続きをしてください。

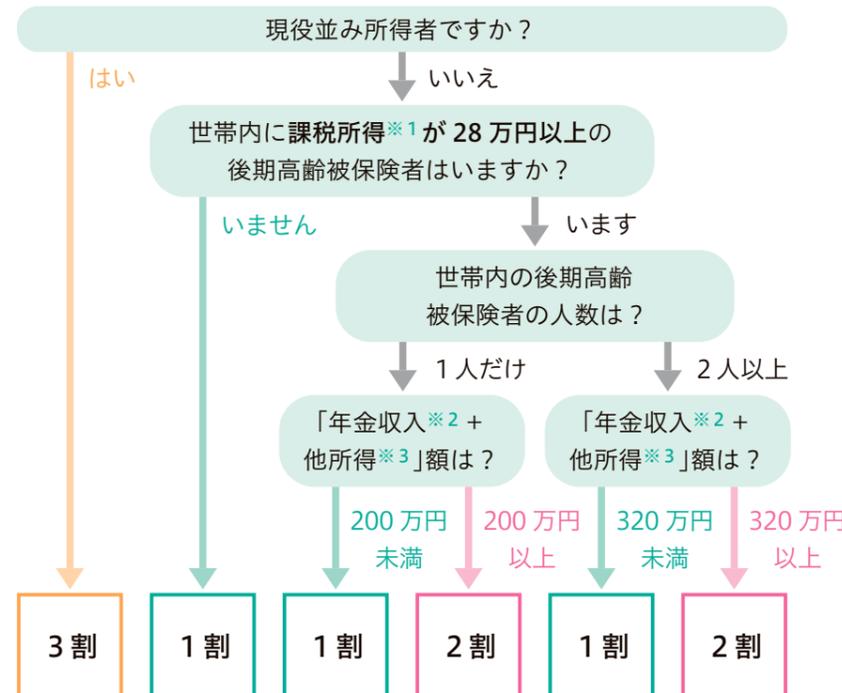
年金生活者支援給付金の請求で不明な点は、「給付金請求ダイヤル」(☎0570-05-4092)に問い合わせてください。

☎ 健康保険課 保険年金係 ☎ 286 - 3113  
熊本東年金事務所 ☎ 367 - 2503

## 【後期高齢者医療制度】10月1日から医療費の窓口負担割合が変わります

本紙3月号でお知らせした通り、10月1日から、後期高齢者医療制度の被保険者で一定以上の所得がある人は、現役並み所得者(課税所得※1が145万円以上の被保険者および、その人と同一世帯の被保険者)を除き、医療費の窓口負担割合が2割になります。

### あなたの窓口負担割合は…



- ※1 住民税納税通知書の「課税標準」の額(前年の収入から給与所得控除や公的年金等控除、所得控除などを差し引いた後の金額)。
- ※2 年金収入には、遺族年金や障害年金は含みません。
- ※3 事業収入や給与所得などから必要経費や給与所得控除などを差し引いた後の金額。

## 介護予防・健康づくり「からだの引き締め元気教室」第3期・第4期生募集

「からだの引き締め元気教室」は、熊本大学の都竹茂樹教授が提唱するスロー筋トレ『4Uメソッド』を基に、“いきいきとした自分らしい生活”を続けられるよう、運動の効果や方法を学びながら楽しく運動することができる教室です。 ※教室の実施・運営は、都竹教授監修の下、(公財)熊本YMCAが行います。

☎ 健康保険課 保健事業係 ☎ 286 - 3113

### からだの引き締め元気教室

日時 【第3期】10月7日～12月16日  
【第4期】令和5年1月6日～3月10日  
毎週金曜日の午後1時30分～1時間程度(全10回)  
場所 町総合体育館2階 多目的室  
参加費 5,000円 対象 町内在住で65歳以上の各期、先着15人(定員に達し次第、受け付け終了)  
定員 5,000円  
申し込み 健康保険課 保健事業係(電話での申し込みも可)



10月1日からの後期高齢者医療被保険者証(1割、2割、3割)は、9月中に簡易書留郵便で送付します。

### 2割負担となる人への配慮措置

制度改正施行後3年間(令和7年9月30日まで)は、2割負担となる人について、1カ月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3,000円までに抑えます(入院の医療費は対象外)。

この配慮措置の適用により払い戻しとなる人には、高額療養費として、登録されている高額療養費の口座へ後日払い戻します。

なお、高額療養費の口座を登録していない人には、9月下旬に県広域連合から申請書が郵送されますので、申請書の記載内容に沿って口座の登録をしてください。

☎ 健康保険課 保険年金係 ☎ 286 - 3113  
厚生労働省コールセンター ☎ 0120 - 002 - 719

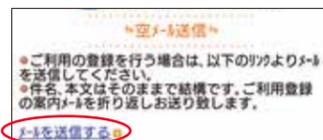
## 「熊本市災害情報メール」に登録を！

「熊本市災害情報メール」に登録すると、益城町内で発生した火災情報や救助などの消防情報を素早く知ることができます。登録は無料です(通信料は自己負担)。ぜひご登録ください。 問 危機管理課 ☎ 286 - 3210

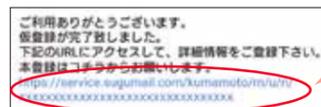


### 登録方法

【手順1】2次元コードを読み取りサイトにアクセスし(読み取れない場合は、「t-kumamoto@sg-m.jp」に)、「空メール」を送信。

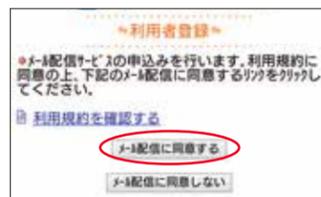


【手順2】登録用 URL 入りのメールが届きます。



アクセス

【手順3】利用規約を確認の上、「メール配信に同意する」ボタンを押します。



### 登録に困ったら

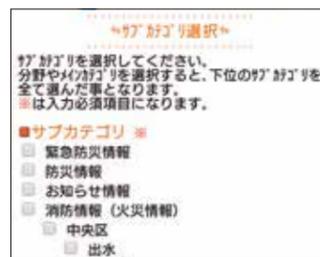
2次元コードからヘルプサイト(FAQ)にアクセス、または町ホームページ(防災サイト)か熊本市ホームページをご確認ください。



ヘルプサイト(FAQ)の URL

https://service.sugumail.com/kumamoto/faq/m/

【手順4】配信カテゴリを選択します。



スクロール

- ・町全体の情報が必要な場合は、「益城町」にチェック。
- ・地区単位の情報がよければ、「益城町」にチェックせず、その地区にチェック。

※「消防情報(火災情報)」、「消防情報(救助)」、「消防情報(警戒)」のそれぞれに「益城町」があります。

【手順5】入力内容を確認し、登録します。



修正があれば  
こちら

内容に間違いが  
なければこちら

## 就業構造基本調査にご協力ください

就業構造基本調査は、国が実施する調査のうち、統計法で特に重要なものとされる「基幹統計調査」として、5年に1度実施される調査です。

### 調査の目的

正規・非正規雇用者の就業状況の違い、高齢層・若年層の就業状況、育児・介護と就業の関係などについて、全国、地域別に明らかにすることです。

### 対象世帯

統計理論に基づく方法によって、全国から無作為に抽出された約54万世帯(15歳以上の世帯員約108万人)です。本町では、約190世帯が対象です。

### 調査日

10月1日現在

### 調査事項

全ての人	男女の別、出生の年月など
普段仕事をしている人	雇用契約期間、仕事内容など
普段仕事をしていない人	就業希望の有無、希望する職種など

### 調査の流れ

9月下旬から調査員が訪問し、調査票の配布、記入の依頼を行います。回答は紙での提出の他、インターネット・スマートフォンでも可能です。

集められた調査票は集計され、集計結果はインターネットで公表される他、テレビ・新聞などでも発表されます。



調査の趣旨をご理解いただき、調査にご協力くださいますようお願いいたします。

問 企画財政課 復興企画係 ☎ 286 - 3223  
県統計調査課 ☎ 333 - 2179

## 犬を飼う人・飼っている人へ

### 犬の登録

飼い始めた日(生後90日以内の場合、90日を経過した日)から30日以内に登録申請をしてください。登録は、その犬の生涯に1度だけで、手数料3,000円が必要です。

### 狂犬病予防注射

生後91日以上の飼い犬には、毎年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています。



### 登録事項の変更

#### ①益城町に転入した場合

前登録地の鑑札と狂犬病予防注射済票を持って、益城町(住民課 環境衛生係)で手続きしてください。

#### ②益城町から転出する場合

益城町での手続きは必要ありません。益城町から交付されている鑑札と狂犬病予防注射済票を持って、転出先の市区町村で手続きをしてください。

#### ③飼い犬が死亡した場合

窓口か電話で届け出てください。

#### ④犬を譲り受けた場合

登録済みの犬を譲り受ける場合は、鑑札と狂犬病予防注射済票も一緒に受け取り、登録事項変更の手続きをしてください。登録がない場合には、新規登録の届け出をお願いします。

問 住民課 環境衛生係 ☎ 289 - 8077



## バドミントン日本代表がやってきた

町総合運動公園で7月24日～29日の間、バドミントン日本代表(ナショナルチーム)の強化合宿が行われました。

24日の歓迎セレモニーでは、**県と町がそれぞれ特産品を贈呈**。お礼に、選手から蒲島都夫県知事と西村町長へ、サイン入りユニフォームが贈られ、選手を代表し**桃田賢斗選手が「世界選手権に向けて一同全力で頑張っていきたい」と意気込みを語りました。**

合宿期間中3日間は一般公開も行われ、県内外から多くの人が見学に訪れました。



1 くまモンも駆け付けて歓迎 2 桃田賢斗選手 3 混合ダブルス(手前: 山下恭平選手、篠谷菜留選手/奥: 渡辺勇大選手、東野有紗選手) 4 再春館製菓所所属の女子ダブルス(左: 松山奈未選手、右: 志田千陽選手) 5 再春館製菓所所属で第1回益城町特別表彰を受賞した山口茜選手 6 7 気温30度を超える中、屋外で走り込み 8 練習後にサンジ像と記念撮影

熊本連携中枢都市圏事業  
熊本健康アプリ

## もっと健康!げんき!アップくまもと

健康づくりに取り組んで豪華賞品を当てませんか?

熊本健康アプリ「もっと健康!げんき!アップくまもと」は、“歩く”など日々の健康づくり活動を行うことでポイントが付与され、ポイントがたまると協力店などで特典を受けることができたり、賞品応募をすることができるアプリです。気軽に楽しみながら健康づくりに取り組むことができるので、ぜひ活用してください。

### 対象者

満18歳以上で、次の市町村に居住か通勤・通学している人

【熊本市・山鹿市・菊池市・宇土市・阿蘇市・美里町・玉東町・高森町・西原村・南阿蘇村・御船町・嘉島町・益城町・甲佐町・山都町・大津町】

### ポイント獲得方法

アプリ起動	1Pt/日
健康セルフチェック入力	達成項目入力で1Pt
歩数によるポイント	1000歩で1Pt (1日最大8Pt)
健康診断などの受診	40Pt/回
ミッションポイント	20Pt/回
アンケートポイント	10Pt

↓アプリのダウンロードはこちら↓



熊本健康アプリ  
もっと健康!げんき!アップくまもと

### 豪華賞品が当たる抽選会

#### 上半期プチ抽選会

期間 9月1日(木)～15日(木)

賞品 3,000円相当のデジタルギフト 950本  
3,000円相当の日専連ギフトカード 50本

対象 健康ポイントを500ポイント以上獲得している人



#### 年末抽選会

ポイント獲得期限 令和5年2月28日(火)

応募期間 令和5年2月15日(水)～28日(火)

昨年の賞品例 ペア宿泊券、商品券、肉のギフト券など



※写真はイメージです。

※詳細は公式ホームページに掲載されます。なお、内容が変更になる場合があります。

↓公式ホームページはこちら↓

もっと健康!げんき!アップくまもと

検索

問「熊本健康ポイント事業」運営事務局

☎ 0120-040-037

町保健福祉センターはぴねす

☎ 234-6123

## 町の道筋を描く計画の策定に着手

### 第1回益城町総合計画審議会

交流情報センターミナテラスで8月8日、第1回益城町総合計画審議会が開催されました。

総合計画は、行政計画の最上位計画として、まちづくりのあらゆる分野の方向性を掲げる計画です。「第6次総合計画第1期基本計画」が令和4年度で終了することから、同審議会に、調整年度となる令和4年度を初年度とする「第2期基本計画」策定の審議を諮問しました。

今後、25人で構成する同審議会ですらに審議が行われ、令和5年3月、計画原案が町に答申されます。



西村町長から諮問を受ける鈴木圭樹会長

## 町立幼稚園のあり方について答申

### 第5回益城町立幼稚園のあり方検討委員会、答申

益城町立幼稚園及び保育所のあり方検討委員会は、7月29日に開催した第5回委員会で審議結果をまとめ、8月2日、町に答申しました。

答申内容は、現在2園ある町立幼稚園を統合し、建築年を踏まえ第二幼稚園を廃園するというもの。今吉光弘会長は答申とともに、在園児の急激な環境の変化に対し十分に配慮するなど7つの附帯意見を提言しました。

町は、答申書の内容を踏まえて方針を決定し、秋ごろに在園児の保護者説明会を開催する予定です。



西村町長に答申する今吉会長



表彰状を抱えて喜ぶ水上さん

## 百歳おめでとうございます

### 安永1町内の水上久子さん

水上久子さん(大正11年8月1日生)が100歳の誕生日を迎え、百歳表彰を受けました。

若い頃から生け花が好きで、いつも自宅の床の間や玄関に花を生けていたという水上さん。現在は、入所している施設の周辺に植えてある四季折々の花を見て楽しんでるそうです。

長寿の秘訣は、毎日を笑顔で過ごし、食事は腹八分目を心掛けること。表彰状と祝い金を受け取ったご家族は「本人がとても喜んでいる」と教えてくれました。



答申書を西村町長に手渡す吉村会長

## 人権意識の浸透を目指して

### 「益城町人権教育・啓発基本計画」(案)の答申

町人権擁護に関する審議会(吉村建文会長)は、「益城町人権教育・啓発基本計画」(案)を町に答申しました。

15人で構成する同審議会では、町の今後の人権教育・啓発の基本となる計画案を策定するという重要性から、全5回の審議会を実施。活発な意見交換を行い、町民にとって分かりやすいように重要な人権課題を15項目に分け、それぞれ今後の施策の方針を記載しました。

町は、答申された案を基に計画を策定し、町ホームページに掲載するとともに、概要版を全世帯に配布します。

## 長年にわたる消防活動 これからも

### 益城町消防団前消防団長へ感謝状を贈呈

8月22日、益城町消防団前消防団長の北野幸輝さん(惣領2町内)に感謝状が贈呈されました。

平成11年4月に入団した北野さん。平成31年4月から2年間団長を務めるなど、令和3年退団まで22年にわたり町の消防力向上に尽力されました。本年4月に再入団し、現在も町消防団員として活動を続けています。

感謝状を受け取った北野さんは、「団長になった時は不安もありましたが、感謝状を頂き肩の荷が下りました。今後も少しでも町の力になれば」と話しました。



西村町長から感謝状を受け取った北野さん

## 「元気を与える演奏」で最高の栄誉

### 木山中吹奏楽部が県吹奏楽コンクールで金賞を受賞

木山中吹奏楽部が、熊本県立劇場(熊本市)で7月28日に開催された第66回熊本県吹奏楽コンクール中学校Bパート(15人以内)において、金賞を受賞しました。

コロナ禍で全部員そろっての練習があまりできなかった中でも、「聴いてくださる方々に元気と感動を与えたい」という部員一同の思いを込めた演奏が、見事に最高賞を射止めました。

なお、木山中吹奏楽部は、7月31日に行われた南九州小編成吹奏楽コンテストの代表選考会において、県代表に選出されており、iichiko グランシアタ(大分市)で8月11日に開催された同コンテストに出場。銀賞を受賞しました。



写真説明/1木山中吹奏楽部員/2南九州小編成吹奏楽コンテストに向けて練習/3県コンクール金賞のトロフィー



■ イベント ..... 町文化会館 ☎286-1511

文学座俳優による朗読公演

「ああ、母さん、あなたに申しませう」

公演日 9月15日(木)午後7時開演

入場料 無料 全席自由※電話による事前予約制

「ザ・チェンバー・プラス  
～N響金管奏者たち～」

公演日 9月23日(金)

午後2時開演

入場料 全席指定 2,000円

ブルーム会員 1,500円

高校生以下 1,000円



■ CINEMA ..... ミナテラス ☎287-8411

9月18日(日)無料映画上映会

場所…ミナテラス視聴覚室

おしりたんてい 5巻(アニメ) 午前10時～11時5分

レディーに優しく、スイートポテトが大好きな名探偵・おしりたんていが、助手のブラウンと共にどんな事件もプツと解決!

天使のくれた時間(洋画・日本語吹き替え)

午後2時～4時5分

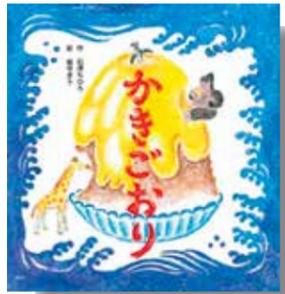
優雅な独身生活を送る主人公・ジャックは、ある日不思議な青年と出会い、もう一つの人生に導かれる。それは13年前に恋人だったケイトと結婚する人生だった一。

■ BOOK ..... 町図書館 ☎287-8411

かきごおり

植垣歩子/絵 石津ちひろ/作 講談社

キラキラと太陽が照り付ける暑い夏の日には食べたいのは、とびっきり大きくて冷たいかきごおり! そのかきごおりを食べにきたのは…? 読み聞かせにぴったりな絵本です。



開館…火・木～日曜日 午前10時～午後6時

水曜日 午後0時～8時

休館…月曜日(祝日の場合は翌日)、毎月第3金曜日

凍る草原に鐘は鳴る

天城光琴/著 文藝春秋

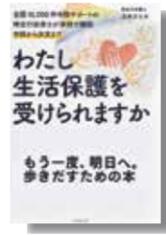
草原に額縁を立て、その中で演奏手たちが物語を繰り広げる遊牧民アゴールの伝統「生き絵」。マールは若くして、部族長たちの前で生き絵を披露する役目には選ばれるが…。



わたし生活保護を受けられますか

三木ひとみ/著 ペンコム インプレス(発売)

生活保護を正しく理解・受託できるよう、申請から決定まで、法令に忠実に事例を紹介しながら分かりやすく解説する。



短歌

末武 有二 選

おとなりの一度も目見えぬ嬰兒の泣き声太し  
炎天の屋 安永 守住 孝子  
デイケアは生き甲斐なるか吾の夫よ米寿めで  
たし健やかであれ 惣領 島田 廣子  
二人して早朝歩き山稜に上がる朝日は夫の背  
照らす 広崎 日野ヒロ子  
石垣のほんの少しの隙間から顔をのぞかす夏  
草強し 木山 本田 龍子  
立秋と聞けば感じる心地よさセミの鳴き声木  
の葉の揺れに 広崎 大原 郁  
眠気覚め子どもの寝息聞きながら本を読むこ  
と時折ありて 江津 高田美佐子  
大雨に河川氾濫土砂流れ水の威力に人は怯え  
る 宮園 島 みつき  
幾つかの老いの道連れ葉漬け無病息災若き日  
の夢 赤井 増岡 伸禧  
半年も平和と自由未解決プーチン相手辛い事  
のみ 木山 西田 正巳  
眼が痛い久しぶりだと先生はずばりと手当て  
秋雲清い 赤井 鈴木 駒

俳句

河野 全平 選

アサガオや小さな夢を天空へ  
丑の日にうなぎが買える有難さ  
里の盆帰省キャンセルスミマセン  
雷鳴に日課の散歩ままならぬ  
高速度トンネル通す飯田山  
さのこ雲おおヒロシマよナガサキよ  
コロナ禍や「薬膳料理」が助け舟  
エールエール船が出たそなウクライナ  
一句鑑賞  
閑けさや岩にしみ入る蟬の声  
松尾 芭蕉

「お題」 自由詠  
勝って泣き負けて泣いてる甲子園  
道ならぬ恋に焦がれる楯子かな  
青竹を踏んでダメなら医者へ行く  
8月号の「ちよつと一言グツと来た  
「お題」 潮井水源  
津森小の「水道水」とはつゆ知らず  
わが町の命育む泉かな  
風鈴の音色ゆかしや潮井さん  
水源に一晚冷やす西瓜かな

「お題」 自由詠  
古閑の恒心  
遠めがね  
ラジオ川柳  
飯田山人

「お題」 自由詠  
古閑の恒心  
遠めがね  
ラジオ川柳  
飯田山人

「お題」 自由詠  
古閑の恒心  
遠めがね  
ラジオ川柳  
飯田山人

川柳

布田川左門 選



古荘家住宅外観

建築後に増改築がなされた形跡があります。古荘家住宅の地震による被害は大きく、修復計画に時間を要したため着工が遅れましたが、和風建築の伝統工法を受け継ぐ優秀な職人たちに恵まれ、令和4年3月に復旧しました。古民家の景観を損なわない構造補強や添え柱の施工方法、土壁の再利用など、あらゆる所に職人の高い技術を見ることが出来ます。

「建物を集落活性化に役立てたい」という所有者の思いとともに、地域の宝として大切に守っていきたいものです。

益城町文化財保護委員会  
参考文獻 益城町史

文化財 発掘益城  
益城の文化財 町文化財保護委員会

島田

古荘家住宅

平成28年熊本地震は、歴史的建造物にも大きな被害を与えました。しかし、被災後にその文化的価値が認められ、所有者の保存・活用を望む意思のもとに修復された古民家が、町内に8軒あります。

島田地区に所在する古荘家住宅は、代々細川藩士であった谷家の住宅として建てられ、数棟あった建物のうち、現在は主屋と蔵が残されています。

この建物は、昭和17(1942)年に外務大臣、戦後は駐米大使などを歴任された谷正之氏の生家でした。主屋は平屋建て、建築時期は不明ですが江戸末期以降と推定されます。幅一間半の式台付玄関をはじめ、床・棚・付書院を設けた座敷には縁がまわるなど、格調高い仕上げとなっています。なお、

人権についての電話による相談窓口（平日のみ）

●同和問題をはじめとするさまざまな人権問題

熊本県人権センター ☎ 384-5822  
午前9時～正午と午後1時～4時

●法律問題、人権問題、人権侵害への救済について

みんなの人権 110番 ☎ 0570-003-110  
午前8時30分～午後5時15分

●女性の人権

女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810  
午前8時30分～午後5時15分

●障がい者の人権および権利擁護

障がい者 110番 ☎ 354-4110 午後1時～5時

●子どもの人権

子どもの人権 110番 ☎ 0120-007-110  
午前8時30分～午後5時15分

●いじめについて

益城町いじめ電話相談 ☎ 286-1770  
午前8時30分～午後5時15分

●さまざまな人権問題

益城町福祉課人権対策係 ☎ 289-1400  
午前8時30分～午後5時15分

MASHIKI TOWN  
結婚対策協議会  
クローバーまじき  
ニュース  
For Good Marriage

Vol.66



～婚活～お手伝いします！

益城町結婚対策協議会（クローバーまじき）では、登録者を随時受け付けています。初婚・再婚は問いません。年齢制限もありません。ご興味のある方はお気軽にご相談ください。

対象者

女性：独身の人  
男性：町内在住か在勤で独身の人

登録期間 申込日から2年間

登録料 無料

登録申請の窓口

・平日（午前9時～午後5時）

総務課男女共同参画係

・休日/夜間

役場仮設庁舎 会議室棟1階

※開設時間は巻末カレンダー参照

申し込み方法など、詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご覧ください。

問 益城町結婚対策協議会（総務課 男女共同参画係）

☎ 286-6665 FAX 286-4523

danjo@town.mashiki.lg.jp

人権教育シリーズ

益城町教育委員会

Vol.496

ぼくはぼくでいいんだ

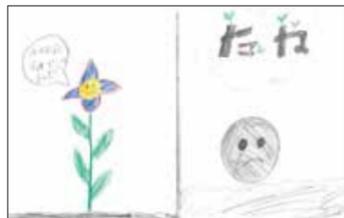
先日、幼稚園の卒園児の保護者から、お子さんが小学校入学前に書いたという絵本を見せていただきました。『たね』という題名で、手作りのかわいい冊子でした。

話の内容は、自分は何の種かわからない種が、「自分は何の種なのか」と他の種たちや自分に問いながら、最後に「ぼくはぼくでいいんだ」ということに気付くというものでした。6歳の子どもが書いたこの絵本に、なんと意味深いのだろうと心を揺さぶられました。この本を見た他の職員も勇気づけられたようでした。

私たちは、思いどおりにならなかったり、自分の思い描く自分になれなかったり、友達や周囲の人とぶつかったりする度に、自分はダメだと自己を否定してしまうことがあります。しかしこの本は、「ぼくはぼくでいいんだ」と自分を肯定することで、さらに他の人のことを自分と置き換え、思いやることができるようになることを教えてくれました。

幼稚園では、子どもたち同士のなかまづくりの一環として、毎日の「お集まり」の中で、その日見つけた楽しい遊び、困ったことなどたくさんのお話を話しています。その際に、いろんな方向から考え、できるだけ子どもたち自身で答えを導き出せるようにしています。先生は子どもの意見を決して否定せず、一人ひとりの意見を大切に、積み上げていきます。

一人ひとりを大切にすること、このことを子どもたちの間に根付かせていけたら、きっとお互いを思いやる素晴らしい社会になるのではないのでしょうか。



日曜日の朝、楯子は教会で牧師の説教を聞いていた。「イエスはこう申されました。『赦しなさい。さすればあなた方も赦される』と。神に祈りましょう」

楯子は指を組んで十字架に祈った。目を閉じると、愛おしい我が子らの顔が浮かんでくる。治定となも子の顔も見ずに林家を出てしまったこと。幼かった達子に寂しい思いをさせてきたこと。練馬に預けた妙子に、母であることを名乗らないこと。どれも痛く胸に突き刺さる。楯子の頬に幾筋もの涙が流れた。

「末の息子の四郎です。おばさまにご挨拶を」源助の妻の糸子が、あどけなさが残る四郎を連れてきた。楯子の目に、息子・治定がまだ幼かった頃の顔と重なる。しかし、糸子の顔を見てがく然とした。東京の猿楽町の屋敷で、ひととき共にいた時の糸子とは見間違うほどやつれていたのである。家の中を見渡すと襖障子、畳替えが長年できておらず、糸子の着る物を見れば、暮らし向きが苦しいことが伝わってくる。

楯子は東京でこつこつと蓄えてきた、25円もの大金を用意していた。自分を支え励まし続けてくれた兄のためならば、全てを差し出しても惜しくはなかった。

「こんな大金を、受け取っていいものか…」

源助はたじろぎながらも、楯子が差し出した封筒を受け取り頭を下げた。楯子はさらに、こう申し出た。

「兄さま。四郎を養子にくださいませんか。私の手元で責任を持って育ててみたいのです、どうでしょうか」

今の暮らしでは四郎に立派な教育を受けさせることは難しい、そのことをおもんばかっていたことと痛く分かった源助は、楯子の申し出がありがたく、深くうなずくと心の中で手を合わせた。

源助を見舞った後で楯子は、妹・貞子の河瀬家を訪ねた。7年前に貞子夫婦に預けた幼かった達子は、少女になっていた。美しい手や着ている物を見れば、大切に育てられてきたことが分かる。

「典次さん、貞子、なんとお礼を言えбайいのか」

「姉さま、私たちも達子がおつてくれて、どんなに励みになりましたことか」

楯子はこれまでの感謝の思いからの金子を包み、達子を引き取りたい旨を伝えた。貞子にすれば慈しみ、預かり育てた達子を手放すことに寂しさはあったが、母親の元で育つことが自然の流れと、渡された金は達子の上京の際に役立てることにした。

その年の11月9日、新栄教会の祭壇の前で、宣教師のディビット・タムソン氏は楯子に厳かに言い渡した。

「矢嶋さん。父と子と聖霊のみ名により、あなたに洗礼を授けます」

心の中の醜いものや罪が洗い流され、新たに生まれ変わった気がした。楯子はこの時、47歳であった。

洗礼を受け寄宿舎に帰ってきた楯子を、ミセス・ツルは涙を浮かべて抱きしめた。

「今、私は胸がいっぱいでなりません…」

そう言って声を詰まらせるミセス・ツル。一だったが、彼女はこれまでただの一度も楯子に入信を薦めたことはなかった。その陰で、楯子の内に秘めたる情熱を神にまで結ばんと、朝な夕なに祈り続けてきたのだ。頬つたう、その美しい涙に、楯子の涙腺もまた緩むのだった。

※この物語は、矢嶋楯子の資料をもとに描いたフィクションです  
※参考文献＝「矢嶋楯子伝」（徳富蘇峰・監修、久布白落実・著/不二屋書房）、「矢嶋楯子の生涯と時代の流れ」（齊藤省三・著/熊日新書）、「熊本のハンサムウーマン」（堤克彦・著/熊本出版文化会館）、「矢嶋楯子伝 われ弱ければ」（三浦綾子・著/小学館文庫）、「明治女性史」（村上信彦・著/理論社）、「まんが四賢婦人物語」（益城町）



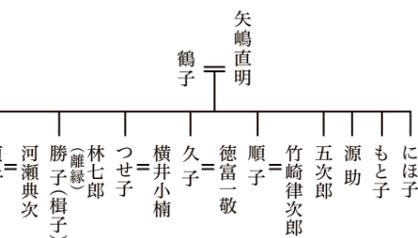
四賢婦人記念館

益城町杉堂1250 電話/286-4959

開館/9時30分～16時30分 休館/月曜（祝日の場合は翌日）

入館料/一般・高校生200円（160円）、小中学生100円（80円）

※（ ）は30人以上の団体割引料金



MASHIKI TOWN  
CHIIKI-  
OKOSHI  
「まち全体が  
学びの場」

Vol.38



マイプロジェクトを考える旅

今年の7月から10月の間に4回連続講座で、「マイプロジャーニー in 熊本・益城」を開催しています。

県内の高校生、町内の中学生を対象としており、13人の中高生が参加しています。地域の大人や大学生のサポートの元、気になることややってみたいことを具体的に考え、誰かに伝えてみたり、実際にカタチにしてみたりします。

普段の生活の中で、気になることがあっても、なかなか行動に移せる人は多くないと思います。私も、目の前にごみが落ちていても拾わないときはあります。でも、その気になることに対して、何か動いてみたら、どんな未来が待っているだろう。そんなことを一緒に試してみる。あと2回のこの時間を、大切に楽しもうと思います。



地域おこし協力隊  
井下友梨花さん

MASHIKI TOWN  
CHIIKI-  
OKOSHI  
「町に虹色の  
輝きを」

Vol.4



地域おこし協力隊  
小仲貴宏さん

居心地の良い空間を目指して

「アオーレ長岡」に視察に行ってきました。長岡花火でも有名な新潟県長岡市にあるアオーレは、市役所、体育館、貸しホール、コンビニなどが一体となった官民複合施設で、今年で開業10周年を迎えます。

主な視察目的は、「まちの顔」となる施設として、住民に利用していただく際のルールや運営体制などを伺うことで、にじいろの運営について参考となる知見を頂きました。印象的だったことは、ハレの場としてのイベント利用(マルシェなど)も多いのですが、おしゃべりや勉強の場として日常的な利用をしている人が多かったことです。

施設の規模もまちの人口も異なりますが、にじいろも「フラッと」来る人がゆったりと過ごせる「まちの顔」となる空間を目指して、住民の皆さんと使い方を考えていきたいとあらためて思いました。

みんなのひろば

こんにちは! 赤ちゃん

わが家の天使



やました たいが  
山下 大翔 くん

(広崎4町内)

いっぱい遊んで、どん  
どん大きくなるぞ!

パパ 竜也さん ママ 順姿さん

や えがし かずと  
八重樫 和人 くん

(辻の城団地)

にいに、ねえね大好き  
♡いっぱい食べて大き  
くなるぞー!!

パパ 剛さん ママ 祐美さん



わが家のペット



ウェル くん

- ①ミックス
- ②八重樫剛さん
- ③辻の城団地



やまと くん

- ①雑種
- ②なかしまりみつ
- ③中島盛光さん
- ③南

広報クイズ

ただ 正しいもの、または問題本文の中の○に当てはまるものを選択し、記号で回答してください。全問正解者中10人に、500円分の図書カードをプレゼント!

問題1 ヒント...P6-7

○歳以下で認知症を発症した場合、「若年性認知症」という。

- A...60 B...64
- C...65 D...69

問題2 ヒント...P14

就業状況や育児・介護と就業の関係について調べるため、5年に1度行われるのは○○○○基本調査。

- A...就業状況 B...職業種別
- C...職業統計 D...就業構造

問題3 ヒント...P32

益城町女性人材育成事業として、10月1日に始まる講座は「ましき女性○○塾」。

- A...きらり B...みらい
- C...げんき D...くらし

応募方法

回答フォーム →  または、はがきに答えと住所、氏名を記入し、〒861-2295 益城町役場「広報クイズ」係へ。

応募締切日... 9月12日必着

前月号の正解... ①-B ②-C ③-D

当選者(敬称略)...岡崎美佐子、吉川慶樹、田崎誠子、上村順子、塩田光彩、島村奏多、坂本千紘、宮崎あわい、村上たいしん、濱本凌

応募総数...80通 全問正解数...75通

イラスト・絵手紙



イラスト  
ありがとうございます!

P.N うさぎ



絵手紙  
ありがとうございます!

島田 森田美美

ご意見・ご感想

投稿されたご意見・ご感想の一部を紹介します(敬称略)。匿名を希望する場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもOKです。また、イラストも募集しています。

「舵を切る」が毎回楽しみで、広報紙を郵便受けから出して一番に読んでいます。楯子さんの人生に触れたくて、熊本で一番古い書店に行き、本を買いました。素敵な女性ですね。 広崎 岡崎美佐子

「わが家の天使」いつも見えます。癒やされます。 P.N ちゆるちゆるペッペ

8月号の表紙になっていた「水神様のムクの大樹」を見に行きました。 島田 田崎誠子

コロナ禍でも楽しめる益城の避密の場所などを知りたいです♪ P.N ジジ

わが家の天使の赤ちゃんに癒やされます。 P.N 0408

子どもが家を出て夫婦2人の生活になり、土日のお昼は外食しているので、おすすめの飲食店を紹介してほしいです。 古閑 押川光子

全体的にデザインが素晴らしい。ホチキス留めでバラバラにならなくて良い。馬水 吉川慶樹

町内散策に役立つチラシがないので、広報に載せてほしいです。スマホで調べても時間がかかってしまうため、町の全体地図と散策場所(花・水・緑がきれいな場所、ホテルが見れる場所、水遊びができる場所、ウォーキングにおすすめな場所など)が一目でわかるものがあると便利です。 P.N 元気 ◆ご意見ありがとうございます。いつか特集できればと思います。町の魅力が詰まった「ぎゅぎゅっとマップ」が役場やにじいろなどにありますので、ご活用いただければうれしいです。 係⑤

地域安全ニュース 9月11日は「警察相談の日」

警察では、悩みを抱えている人や、不安を感じている人の相談に応じています。警察の窓口での直接相談、電話での相談、どちらでも構いません。

警察安全相談室への相談電話は、プッシュ回線の場合「#9110」、ダイヤル回線の場合「383・9110」へ、御船警察署への相談電話は、「282・1110」へおかけください。

- 相談例
- ・防犯や交通に関すること
  - ・ストーカー・DVに関すること
  - ・「電話で『お金詐欺』に関すること
  - ・事件や事故に関すること
  - ・子どもの非行や家庭内暴力に関すること

緊急の事件・事故の場合は「#9110」を利用せずに、110番通報をお願いします。

問 御船警察署・御船地区防犯協会連合会 ☎282・1110

交通安全ワンポイント 秋の全国交通安全運動を実施

■運動の目的

広く町民に交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣付けるとともに、町民自身による道路交通環境の改善に向けた取り組みを推進することにより、交通事故防止の徹底を図ること。

■実施期間

- ・9月21日～30日までの10日間
- ・交通事故ゼロを目指す日
- 9月30日(金)

■運動の重点

- ・子どもと高齢者をはじめとする歩行者の安全確保
- ・夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止
- ・自転車の交通ルール遵守の徹底
- ・飲酒運転の根絶



問 危機管理課 危機管理係 ☎286・3210

ライブ 実証実験実施中！ Live119

防火と救急

熊本市消防局では、令和4年8月1日から令和5年1月31日にかけて、119番の通報者が現状の様子を自身のスマートフォンで撮影し送信する「Live119(映像通報システム)」の実証実験を実施しています。

このシステムにより、通報者が撮影した災害や事故現場の映像を消防へ送信することが可能となり、より正確な情報をリアルタイムに確認し、迅速な活動に役立てることができます。ぜひ、実証実験にご協力ください。



Live119ってどんなシステム？

Live119とは、スマートフォンからの119番通報者に動画の送信を依頼し、通常の119番通報に映像を加えることで、より正確な情報をリアルタイムに伝えることができるシステムです。

言葉では伝えることが難しい現場の状況が把握できるため、災害発生場所を早期に特定したり、火災や交通事故などの災害状況を正確に把握したりすることができます。

また、心肺蘇生法などが必要な緊急性の高い救急事案では、消防指令員が映像を確認しながら通報者に対して応急手当のアドバイスを行うことができる他、心肺蘇生法などの映像を送信することで、通報者は映像を見ながら適切な応急処置を行うことができ、より効果的な救命処置につなげることができます。

Live119の操作方法など詳細は、熊本市(消防局)ホームページをご確認ください。



簡単3ステップ！ Live119のながれ

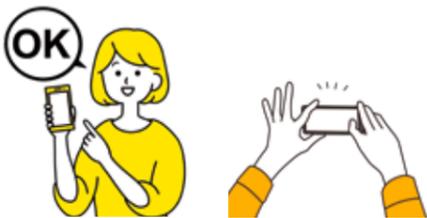
1 消防から119番通報者にショートメッセージ(SMS)が届く



2 SMSに記載のURLからLive119を起動



3 注意事項の確認とカメラなどの使用許可を行い撮影開始



【令和4年町内の火災等発生状況】

発生区分	7月中		累計	
	7月中	累計	7月中	累計
火災				
建物	0	2		
車両	0	0		
林野	0	0		
その他	0	3		
警戒出動	2	14		
救急出動	177	938		
救助出動	5	10		

問 益城西原消防署 ☎286・2119

【令和4年 町内・御船署管内の事故・事件の発生状況】

事故・犯罪区分	町内		御船署管内	
	7月中	累計	7月中	累計
人身事故	1	27	6	59
物損事故	65	432	170	1,063
空き巣	1	1	2	3
自販機狙い	0	0	0	4
万引き	1	2	4	24
オートバイ盗	0	0	0	1
自転車盗	1	4	1	8
車上狙い	0	2	0	3

問 御船警察署 御船地区防犯協会連合会 ☎282・1110 ㊟261～265

かしい消費者 お試しだけのつもりが定期購入に

SNSやインターネット上で「初回実質0円(送料のみ)」など、通常価格より低価格で購入できることを広告する一方で、定期購入が条件となっている通信販売に関する相談が多く寄せられています。化粧品、健康食品などに加え、近年では、電子タバコや医薬品などにも「定期購入」の販売方法が見られます。

本年6月1日、改正特定商取引法が施行され、「詐欺的な定期購

問 上益城広域消費生活相談室(危機管理課 危機管理係) ☎286・3210

- 入商法」の規制が強化されました。
- トラブル事例
- ・注文した医薬品について定期購入と思わなかったと申し出たら、初回商品を通常価格で購入すれば解約に際すると言われた。
  - ・トラブルに遭わないために注文する前に販売サイトや「最終確認画面」の表示をよく確認しましょう。
  - ・不安に思った場合は、消費生活相談室などに相談しましょう。



- Information
- Event
- Consultation
- Recruitment
- Lecture

### お知らせ

#### 緑の募金のお願い

9月1日、10月31日は、秋季緑の募金運動期間です。

緑の募金は、森林の整備や環境緑化を推進するための募金です。森林・みどりを県民共有の財産として守り育て、次の世代に引き継いでいく「みどりの財産づくり」を推進するため、次のような取り組みを行ってまいります。ご支援、ご協力をお願いします。

- ・植樹祭、育樹祭の開催などによる森林の整備や環境緑化の推進
- ・次代を担う緑の少年団の育成、学校環境緑化の推進
- ・県民、企業などの協働による「県民参加の森づくり」推進
- ・緑化キャンペーンによる緑化の啓発活動

緑化による災害復興支援の活動

問(公社)熊本県緑化推進委員会  
☎387・6195

#### 受動喫煙の健康影響についてご存じですか？

9月は健康増進普及月間です。生活習慣病を予防するためには、禁煙や受動喫煙防止が重要です。

たばこの煙にはニコチンをはじめ、発がん物質、タール、一酸化炭素などの有害物質が多数含まれており、喫煙者だけではなく周囲の人の健康も損なってしまう可能性があります。また、感染拡大が続く新型コロナウイルス感染症における重症化のリスク因子にもなっています。

望まない受動喫煙を防止するため、令和2年4月1日に健康増進法が改正され、学校や行政機関などは原則敷地内禁煙、飲食店や事業所などは原則屋内禁煙が義務化されました。

これを機に、ご自身やご家族、周りの人の禁煙について考えてみませんか。また、望まない受動喫煙がなくなるよう、皆さんのご協力をお願いします。

問 御船保健所  
☎282・0016



#### 9月は動物愛護月間

県では、9月を熊本県動物愛護月間と定めています。ペットを正しく愛情を持って飼育できているか、災害時の備えができていないかなど、動物に対する向き合い方を見つめ直し

てみましょう。

また、各保健所では9月以降、動物愛護に関するさまざまなイベントを開催します。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

問 御船保健所  
☎282・0016

#### 踏み間違え防止装置とドラレコの購入・設置費用を補助

65歳以上の運転者を対象に、踏み間違え防止装置(最大2万円)、ドラレコ(最大1万円)の購入・設置費用を補助します。

令和5年2月28日までに協力店舗で購入・設置が完了した装置が対象です。詳しくは、県ホームページをご覧ください。

問 県くらしの安全推進課  
☎333・2293

#### 「親の学び」講座のすすめ!

県教育委員会では、「くまもと家庭教育支援条例」に基づき、「親の学び」講座を実施しています。

「いつでも、どこでも、ニーズにあわせて!」。学校・就学前施設のPTA研修会や役員会、子育てサークルなどで実施できます。

メリット:

- ①県が講師を派遣(無料)
- ②資料代不要(無料)

問 役場企画財政課 復興企画係  
☎286・3223



#### 熊本県内バス・電車で子ども無料(大人100円)の日

公共交通の利用促進、県域全体の移動(おでかけ)の総量増加による地域活性化、渋滞緩和などを目的に、「熊本県内バス・電車子ども無料(大人100円)の日」が実施されます。

町内の路線バスも対象となりますので、バスでのおでかけを楽しんでみませんか。

期日:10月1日

対象:県内全域の路線バス(県外高速バスと空港リムジン)は対象外、熊本市電、電鉄電車

内容:

- ・大人(中学生以上) 100円
- ・1日乗車券(LINEアプリでデジタルチケット) 180円
- ・1日乗車券(紙券) 200円
- ・小児、身体障がい者 無料

※あまくさ・たかもり号は大人半額割引(小児と身体障がい者は無料)

問 役場企画財政課 復興企画係  
☎286・3223



## 家庭裁判所からのお知らせ

### 調停の現在

話し合いで問題を解決を図る裁判所の調停。100年前に制定ができてから、国民や社会のニーズに応じて進化してきました。最近の取組を紹介します。

家事調停  
家事事件において、**ウェブ会議**を利用した調停手続の実施が始まりました。自宅から調停に参加できるようになります。

民事調停  
自然災害や新型コロナウイルス感染症等でローンの支払いに困ったときにも、**特定調停**で返済の見直し等を図ることができます。

特許権、商標権、著作権といった知的財産権に関する紛争について、迅速で柔軟な解決を非公開の手続で図る調停手続(知財調停)を利用することができます。

民事調停はお金の貸し借りなどの民事のトラブルを、家事調停は離婚や相続などの家庭のトラブルを扱っています。

100  
調停制度発足100周年

もっと詳しく!

知財調停  
知財調停では、知財部の裁判官と、知財事件の経験豊富な弁護士や弁理士などによって構成される調停委員会が、原則として3回目の期日までに、争点に対する見解を示すなど、専門性は維持しつつも、迅速な紛争解決の実現を非公開の手続で図ることができます。

また、特定のテーマに絞って話し合いを行うなど、柔軟な解決も可能です。

ウェブ会議  
調停の期日は裁判所で行うのが原則ですが、遠方に住んでいる、DVを受けていた等の事情で、裁判所に行くことが難しい場合、家事調停では、電話による方法に加えて、ウェブ会議を利用して参加できるようになります。現在(令和4年8月)4つの家庭裁判所で実施されており、更なる運用拡大に向けて準備しています。

手続が簡単で調停、思った時に申し出して、トラブル解決に役立ててください!

調停について、詳しくは裁判所ウェブサイトをご覧ください。  
(<https://www.courts.go.jp/>)

裁判所 民事調停 裁判所 家事調停

### オンライン講義 & 出前講義

裁判官、家庭裁判所調査官、裁判所書記官などが働く家庭裁判所の仕事内容や、職種の紹介を中心に説明し、皆さんからの質問に答えます。

#### 日程

10月~11月ごろ

詳細な日程は、学校と調整の上決定

#### 開催方法

Zoomによるオンライン講義(40分)  
熊本市内など近隣の場合は出前講義も可

#### 対象

県内の中学生か高校生

#### 申し込み方法

学校単位で、9月20日(火)までに電話で申し込み(申し込み多数の場合は抽選)  
熊本家庭裁判所事務局 総務課 庶務係  
☎206-5147  
(平日の午前8時30分~午後5時)

問 熊本家庭裁判所 ☎206-5147

### 家庭裁判所調査官とは?

少年非行や家庭の紛争を扱う家庭裁判所では、行動科学の専門的な知識や技法を持った家庭裁判所調査官が重要な役割を果たしています。

#### どんなことをする人?

「少年事件」では、非行を起こした少年や保護者と会ったり、家庭や学校を訪問したりして、さまざまな視点から情報を集め、非行の原因や立ち直りの方法を考え、裁判官に報告するとともに、教育的な働き掛けを行います。

「家事事件」では、子どもをめぐる争いの中にいる人や子どもと会い、子どもの幸せを最優先にした解決の方法を考え、裁判官に報告するとともに、両親に子どもの思いを伝えて助言するなど、家族関係の再構築に向け取り組みます。

#### どうすればなれる?

裁判所職員採用総合職試験(家庭裁判所調査官補)に合格 → 約2年間の充実した研修 → 家庭裁判所調査官に任命

※詳しくは、裁判所ウェブサイト(「裁判所 採用案内」で検索)をご覧ください。

## お知らせ

### 「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)の案内

「国の教育ローン」は、高校、大学などへの入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度です。子ども1人につき350万円以内を、固定金利(7月1日現在、年1.80%)で利用でき、在学期間内は利息のみの返済とすることができます。詳しくは、「国の教育ローン」で検索するか、左記へ問い合わせてください。

問 教育ローンコールセンター  
☎0570・008・656  
☎03・5321・8656

## 催しもの

### 空の日フェスタ2022

#### in阿蘇くまもと空港

空の日フェスタ開催！当日は、事前応募が必要な4つの催しもの他、多彩な催事も行われる予定です。  
期日：10月15日(土)  
場所：阿蘇くまもと空港  
内容：  
①ランウェイウォーク  
普段入ることができない滑走路を

歩きながら、滑走路上で夜明けを迎えることができます。

②空港制限区域内バスツアー  
普段入ることができない空港内をバスで案内。航空機の出発到着などを間近で見学できます。

③空港の裏側覗いてみよう(税関、植物防疫所見学)  
税関、植物防疫所の業務説明・見学を行います。麻薬探知犬によるデモンストラレーションも実施予定。

④航空教室&ラジオ工作教室  
航空教室やAM/FMラジオを工作し、航空管制や航空無線通信への理解と関心を深めます。

時間：  
①午前5時40分～6時40分  
②午前9時30分～10時30分、午後1時30分～2時30分の4回、各2時間程度  
③午前11時～正午  
④午前9時30分～午後1時30分の2回、各3時間程度

対象：  
①小学5年生以上、未成年は保護者同伴(定員50人)  
②小学生～高校生、その保護者(定員25人×4回＝100人)  
③小学5年生～大学生(定員15人)  
④小学4年生～中学生(定員25人×2回＝50人)  
費用：無料  
応募：往復はがきにより、9月22日(土)必着

## 相談

### 高齢者・障がい者のための

#### 成年後見相談会

成年後見制度や相続・遺言、財産管理、福祉サービスの利用などについて、司法書士と社会福祉士が無料で相談に応じます。秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。  
日時：9月24日(土)  
午前10時～午後4時  
相談方法：  
・電話相談  
364・0800(当日のみ有効)  
・面談相談(要予約)  
熊本県司法書士会館(熊本市中央区大江4丁目4番34号)  
相談例：  
・一人暮らしの今後が不安  
・遺産分割協議をしたいけれど、相続人の一人が認知症のようで心配  
・障がいを持つ子どもの将来が心配  
・親の年金が勝手に使われているかもしれない  
・互いの介護が必要になった時の預金管理などが心配  
予約：熊本県司法書士会事務局  
☎364・2889



※詳しい応募方法などは、HP(阿蘇くまもと空港オフィシャルサイト)か「空の日ネット」で検索をご覧ください。また、臨時駐車場は設けませんので、可能な限り公共交通機関をご利用ください。  
問 熊本国際空港(株)地域連携部  
☎202・3355

### 困難を有する子ども・若者に よりそいましょうin八代

コロナ禍や激動する社会情勢などが心に及ぼす影響、心のケアの必要性やストレスケアについて学びましょう。  
日時：10月1日(土) 午後1時  
場所：桜十字ホールやつしろ多目的ホール(八代市新町5番20号)  
内容：  
講演「コロナ禍における心のケア」  
～ストレスケアの基本と、子どもたちが持つ力～(九州ルーテル学院大学人文学部心理臨床学科古賀香代子教授)ほか  
対象：保護者と支援者  
費用：無料  
申し込み：  
申し込みフォームから  
(会場参加かZoom参加を選択、先着順)  
問 熊本県子ども・若者総合相談センター「COCOON」  
☎387・7000



### 司法書士による手続き支援のための 養育費相談会

熊本県青年司法書士会では、全国青年司法書士協議会と共催で全国一斉に、養育費問題に関する無料相談会を開催します。  
日時：9月25日(日)  
午前10時～午後4時  
相談方法：  
・電話相談  
0120・567・301(当日のみ有効)  
・面談相談(前日正午までに要予約)  
熊本県司法書士会館2階(熊本市中央区大江4丁目4番34号)  
相談例：  
・離婚を考えているが、養育費はもらえないの？話し合いができない場合の手続きは？  
・元パートナーが養育費を払ってくれない。何か取り得る手続きは？  
・ストレスでパートナーと折り合いが悪くなり離婚を考えているが、手続きが分からない  
予約：菅島竜三司法書士  
☎277・5600

### 「行政書士制度広報月間」 無料相談会

熊本県行政書士会では、毎年10月を「行政書士制度広報月間」として行

### toneマルシェ開催!

子ども服やドライフラワー、アクセサリーなどのハンドメイド雑貨、地鶏の炭火焼やワッフル、パン屋など11店舗(予定)が出演。アロマワックスやスーパーストールすくももあり、子どもから大人まで楽しめます。ぜひ遊びに来てください!  
日時：9月11日(日)  
午前11時～午後4時  
場所：益城ファーマーズヴィレッジ・ファミ  
toneマルシェ(下山)  
☎070・8551・5814

### 高校生集まれ!

#### Web業界の世界を知ろう

(株)バズったーの社員が、Web業界の仕事内容などを具体的に紹介します。  
日時：9月23日(金) 午後3時～5時  
場所：町ワークキングスペース・ネット  
対象：Web業界やITに興味がある/将来に不安がある/いろいろな仕事を知りたい高校生  
費用：無料  
定員：10人(先着順)  
申し込み：  
申し込みフォームから  
問(株)バズったー(大村)  
☎201・3443



政書士のPR活動を実施しており、今年も次の通り無料相談会を開催します。

#### 相談内容：

- ・各種許認可/登録(建設業/運送業/開発/農地転用/車庫証明/車両登録/在留資格など)
- ・会社/医療法人/公益法人などの法人設立
- ・遺言/相続
- ・内容証明書/契約書の作成

#### 【電話無料相談】

日時：10月3日(日)  
午前10時～午後4時  
相談用電話番号：385・7301

#### 【街頭無料相談会】

日時：10月19日(土)・20日(日)  
午前10時～午後4時  
場所：鶴屋百貨店本館7階  
レストランアベニューレストスペース  
問 熊本県行政書士会  
☎385・7300



問 熊本テレワーク推進ネットワーク(甲陽)  
☎080・8570・8460

多様な働き方の推進に関するセミナー  
空間運営やテレワーク・コワーキングスペースを活用した働き方のサポートもしている、山下陽子氏を招いてセミナーを開催。テレワークに関しての相談も併せて実施します。テレワークやコワーキングスペース活用などに興味のある人は、ぜひご参加ください!  
日時：9月28日(土) 午前11時～正午  
場所：町ワークキングスペース・ネット  
費用：無料  
申し込み：電話で左記へ  
問 熊本テレワーク推進ネットワーク(甲陽)  
☎080・8570・8460

募集

「にっぽん縦断こころ旅」  
 “忘れられない風景”募集

NHK・BSプレミアムで放送予定の「にっぽん縦断こころ旅（2022秋の旅）」では、「何気ない風景」「思い出の風景」「音の記憶と重なる情景」など、皆さんのこころの風景とエピソードを募集します。  
 応募期限：10月24日⑧  
 応募方法：  
 番組ホームページ  
<http://nhk.jp/kokorotabi>  
 FAX 03・3465・1327  
 郵送 〒150・8001  
 NHK「こころ旅」係

応募内容：

住所/氏名/電話番号/性別/年齢/思い出の場所・風景/場所にまつわるエピソード  
 熊本県の放送予定：  
 12月12日⑨～16日⑩

問 NHKふれあいセンター  
 ☎0570・0666・0666  
 ☎050・3786・5000

令和5年度 熊本県立農業大  
 学校学生募集

魅力いっぱいの農業大で、農業のプロを目指しませんか。

人と交流しながら、「まちづくり」に参加しませんか？  
 日時：10月30日⑨ 午前9時30分～午後5時30分 ※食事付き

場所：交流情報センターミナテラス  
 内容：屋外で使用するテントの設置、会場全体の見回りなど  
 対象：体力に自信のある人  
 定員：4人  
 申し込み：9月14日⑩までに左記へ  
 問 まちづくり活動支援センター  
 ☎287・1611

講座

初心者大歓迎！  
 スマートフォン講座

「スマートフォンを買ったけど使い方が分からない」、「孫の顔を見ながら話したい」など悩んでいる人が、スマートフォンの使い方を基礎から学べる講座です。  
 みんな初心者だから大丈夫！まだスマートフォンを持っていない人も参加可。自身のスマートフォンの持ち込みもできます。  
 日時：10月13日⑩・20日⑩(全2回)  
 午後2時30分～4時(進行具合によって多少前後します)

場所：交流情報センターミナテラス 視聴覚室  
 対象：町内に在住か在勤の人

入学者選抜日程：

・推薦入学者(高等学校か地域推薦) 願書受付  
 9月1日⑩～9日⑩  
 選抜日  
 10月5日⑩

・一般入学者(1回目) 願書受付  
 10月31日⑨～11月11日⑩  
 選抜日  
 12月8日⑩

・一般入学者(2回目) 願書受付  
 令和5年1月5日⑩～16日⑩  
 選抜日  
 令和5年2月14日⑩

場所：熊本県立農業大(合志市 栄3805)  
 定員：農学部(修業年限2年)80人  
 ※選抜方法や受験料など詳しくは、左記へ問い合わせください。

問 熊本県立農業大 教務課  
 ☎248・1188

「まちサポフェスタ」  
 ボランティアアスタツ募集

まちサポ登録団体の活動発表の場として、毎年開催している「まちサポフェスタ」。新型コロナウイルス感染症の影響により3回連続中止となっていました。今年度はハロウィン前日に開催を計画しています！町に訪れる人や地域の住民の皆さん

定員：20人(先着順)  
 費用：無料  
 申し込み：9月10日⑩午前9時から、窓口申し込みか電話で左記へ  
 問 交流情報センターミナテラス  
 ☎287・8411

就労支援事業

「Excel3級対策講座」

自分自身のスキルアップや就職活動に役立つ資格です。プロの講師による直接指導が受けられる他、検定の受験もできます。  
 この機会に資格取得を目指してみませんか。  
 日時：10月5日⑩～12月14日⑩  
 ⑩と⑪(全18回)  
 午後7時～9時  
 ※感染症の状況により時間の変更、または講座が中止になる場合があります。

場所：交流情報センターミナテラス 視聴覚室  
 対象：18歳以上で町内に在住か在勤の人(学生可)  
 定員：10人程度(申し込み多数の場合抽選)  
 受講料：6,600円  
 申し込み：9月20日⑩までにメール/FAX/郵送/窓口/ホームページの

「身につくパソコン基礎科」  
 パソコン基本操作とワード、エクセル、パワーポイントの基本技術を身に付け、資格取得と就職を目指します。  
 対象：身体(上肢、内部)、精神、発達、難病、高次脳  
 ※知的は要相談  
 定員：8人  
 募集期限：9月30日⑩  
 訓練期間：11月1日⑩～翌年1月31日⑩  
 費用：テキスト代が、9,680円(税込み)程度  
 場所：(株)インターネット(熊本市中央区九品寺2丁目1番24号)  
 ※受講生募集案内をホームページに掲載しています。「熊本県立高等技術専門学校」で検索してください。  
 問 熊本県立高等技術専門学校  
 ☎297・9915

益城町女性人材育成事業 10月1日スタート!

あなたの一歩が町の明日を変える!  
 ましき女性みらい塾 1期生募集

「益城をもっと元気にしたい」、「益城を今より暮らしやすい町に!」という思いを抱く女性のための「ましき女性みらい塾」を開講します。全5回の講座では、町の現状や魅力を追及しながら、自身の思いを実現するために必要なことを学び合います。あなたと一緒に、はじめの一歩を踏み出してみませんか。

日時 ①10/1(土)②10/29(土)③11/26(土)④12/17(土)⑤1/28(土)  
 全5回 各回土曜 午前10時～12時半 \*オンライン参加可、欠席の場合は動画視聴可

受講料 3,000円(交流会費込み)

会場 益城町内\*各回会場が異なります。詳細は受講決定後に通知します

対象 原則として益城町在住か勤務する18歳～50代の女性

定員 15人\*託児あり(要予約)1歳6カ月から低学年のお子さんをお預かりします

Schedule	講師
①10/1(土) 開講式・講演「地域における男女共同参画(仮)」	講師 澤田 道夫さん(熊本県立大学総合管理理学部 学部長・教授)
②10/29(土) 町の魅力発見! 時代を切り開いた四賢婦人たち	講師 齊藤 輝代さん(著述家)
③11/26(土) EQ(こころの知能指数)を高めよう!	講師 山本トースネスみゆきさん(EQ College主宰)
④12/17(土) 自分のやりたいをカタチに! ゲストトーク・WS	ゲスト 豊田 希さん(Ladybug代表) 植村 真穂さん(Mother Earth代表)
⑤1/28(土) 修了式・交流会 私の一歩が町を変える	

主催:益城町 お問い合わせ 一般社団法人ウィメンズ・フォーラムくまもと ☎096-285-7764

みんなの掲示板

美術館音楽会  
 篠笛・お月見コンサート  
 お月さまの下で、篠笛の響き渡る音色をお楽しみください。入場は無料です。また、野だてのおもてなしも行います(有料)。  
 とき 10月8日⑩ 午後5時開演  
 (お茶席の設置は午後4時)  
 ところ 犬飼美術館(旧益城病院)  
 問 犬飼美術館(田中)  
 ☎080・1718・7571

(一社)常楽寺から懇話会の案内

(一社)常楽寺では、毎週土曜午前10時から懇話会を開催しています。ピアノ演奏や軽食の提供も行っていますので、お気軽にお越しください。  
 ところ 常楽寺(益城町小池)  
 問 (一社)常楽寺  
 ☎080・6406・9181

▼掲載の申し込みは、掲載希望発行月の前々月末日までに役場企画財政課広報係(☎286・3223)へ。編集の都合上、掲載できない場合もあります。

# Mashiki Photography

マシキ フォトグラフィー

皆さんのとおきの益城町を教えてください



『蓮池に架かる虹』  
山来敬明さん  
撮影場所：津森堂園池



『追憶』  
岩切和美さん  
撮影場所：馬水



『幸せの黄色い飛行機』  
橋口兼太郎さん 撮影場所：空港滑走路脇



『夏空』  
山下美文さん 撮影場所：馬水



『夏の夕景』  
安田真衣子さん 撮影場所：赤井

投稿は①氏名 ②住所 ③撮影場所 ④作品名を明記し mashikiphotography@gmail.com へ送信してください

## 9月3日は秋の「睡眠の日」

日本睡眠学会と精神・神経科学振興財団が設立した睡眠健康推進機構が、2011年に制定した「睡眠の日」。世界睡眠医学協会が定めた世界睡眠デーである3月18日(春)と、日本独自に制定した9月3日(秋)の年2回あります。

また、「睡眠の日」前後1週間は「睡眠健康週間」です。質の良い睡眠を心掛け、暑い夏の疲れを癒やして心も体もすっきりしませんか？

### 秋は睡眠習慣の改善にぴったり！

#### 夜が長くなる

だんだんと夜の時間が長くなる秋は、メラトニンの分泌も促進され、眠りにつきやすくなる季節です。

#### 環境の変化が少ない

秋は身の回りの環境の変化が比較的小さいため、心身共に落ち着いた状態で過ごし、眠りにつくことができます。

#### 運動に取り組みやすい

気温や湿度が落ち着き、体を動かしやすくなります。適度な運動による血流の促進や心地よい疲労感が、自然な眠りにつながります。

### 健康づくりのための睡眠指針2014 ～睡眠12箇条～ (厚生労働省)

1. 良い睡眠で、からだも心も健康に。
2. 適度な運動、しっかり朝食、ねむりとめざめのメリハリを。
3. 良い睡眠は、生活習慣病予防につながります。
4. 睡眠による休養感は、こころの健康に重要です。
5. 年齢や季節に応じて、ひるまの眠気で困らない程度の睡眠を。
6. 良い睡眠のためには、環境づくりも重要です。
7. 若年世代は夜更かしを避けて、体内時計のリズムを保つ。
8. 勤労世代の疲労回復・能率アップに、毎日十分な睡眠を。
9. 熟年世代は朝晩メリハリ、ひるまに適度な運動で良い睡眠。
10. 眠くなってから寝床に入り、起きる時刻は遅らせない。
11. いつもと違う睡眠には、要注意。
12. 眠れない、その苦しみを抱えずに、専門家に相談を。



健康保険課 健康増進係  
☎234-6123



## 町長のちょっと一言 「学生の皆さんの頑張りに『アップレ』を送ります」



広安西小吹奏楽部が西村町長を表敬訪問

新型コロナウイルスの感染が増え続け、さまざまなイベントや事業が中止や延期を余儀なくされています。そのような中、明るい話題が私の耳に入ってきました。吹奏楽では、広安西小が九州吹奏楽コンクール熊本支部予選で、木山中が熊本県吹奏楽コンクールで、それぞれ金賞を受賞。スポーツでは、熊日学童オリンピック大会U12のミニバスケットボールで広安西ブルーシューティングスターズが優勝。さらに、九州中学校柔道大会女子では佐藤選手、植田選手が好成績を収め、熊本県中学生ソフトテニス夏季選手権大会女子の部では木山クラブが優勝しています。

コロナ禍に加え、記録的な猛暑の中で厳しい練習や、さまざまな心の葛藤があったと思いますが、見事に好成績を収めてくれました。また、残念ながら思うような結果を出せなかった人もいます。それでも、頑張った全ての学生たちに「アップレ」を送ります。

### 乳幼児健診 町保健福祉センターはびねす ☎234-6123

#### 9月

6日 ☎ 4か月児健診  
対象者：R4.4.19～R4.5.11生

7日 ☎ 3歳児健診  
対象者：H31.3.1～H31.3.14生

7か月児健診  
対象者：R4.1.5～R4.1.31生  
対象者には、個別に通知します。  
時間は、通知をご覧ください。

27日 ☎ 1歳6か月児健診  
対象者：R3.2.21～R3.3.20生

28日 ☎ 3歳児健診  
対象者：H31.3.15～H31.4.9生

#### 10月

4日 ☎ 4か月児健診  
対象者：R4.5.12～R4.6.19生  
対象者には、個別に通知します。

※対象者は予定です。状況により変更になる場合があります。

### ふるさと納税

全国からたくさんの「ふるさと納税」を頂き、心より感謝申し上げます。

令和4年度  
11,697件 11,244万円

令和4年7月末現在

### 編集後記

◆今月は柔道少年少女の取材で、2つの柔道クラブにおじゃましました。取材時初めて会う選手たちは緊張気味で恥ずかしがっていましたが、道着に身を包み、いざ練習が始まると見違えるようになりしほさ。みんなとてもかっこよかったです。

♣の「時代に適応できていないスマホ」、電池の減りが早過ぎてモバイルバッテリーが手放せません。そんなスマホでもLINEは使えます。そして益城町公式LINEはすぐ便利です(宣伝)。まだ「友だち追加」していない人は、ぜひ登録を！



新型コロナウイルスの影響で変更になる場合があります。最新情報は、ホームページで確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
4 ■休日結婚相談窓口	5 ■母子健康手帳交付 ■子育て広場	6 ■時間外結婚相談窓口	7 ■心配ごと相談	8 ■おひざにだっこのおはなし会 ■夜間納税相談 ■住宅融資相談会	9 ■時間外結婚相談窓口	10 ■みんなのおはなし会
11	12	13 ■母子健康手帳交付 ■時間外結婚相談窓口	14 ■おはなし ■心配ごと相談	15 ■夜間納税相談	16 ■時間外結婚相談窓口	17
18 ■休日結婚相談窓口	19	20 ■母子健康手帳交付 ■時間外結婚相談窓口 ■もの忘れ相談室	21 ■ふあん!ふあん!ままくらぶ 10:30～ 申込:9/1～16 ■心配ごと相談	22 ■おひざにだっこのおはなし会 ■夜間納税相談 ■住宅融資相談会	23	24 ■みんなのおはなし会
25	26	27 ■専門医によるこころの相談 ■誕生会 ■時間外結婚相談窓口	28 ■心配ごと相談	29 ■母子健康手帳交付 ■子育て広場 ■せいさく ■夜間納税相談	30 ■時間外結婚相談窓口	10/1 ■キッズタイム 10:30～ 申込:9/22～30
2	3 ■母子健康手帳交付 ■子育て広場	4 ■時間外結婚相談窓口	5 ■心配ごと相談	6 ■夜間納税相談 ■住宅融資相談会	7 ■時間外結婚相談窓口	8

### 保健福祉センター はびねす

☎ 234-6123

- 母子健康手帳交付  
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、個別に交付します(完全予約制)。
- 子育て広場(育児相談)  
完全予約制
- 専門医によるこころの相談  
完全予約制(相談日の1週間前締め切り)

### 町図書館(交流情報センター内)

☎ 287-8411

- おひざにだっこのおはなし会  
11:00～11:30
- みんなのおはなし会  
11:00～11:30
- 益城町児童館 ☎ 234-6124
  - ふあん!ふあん!ままくらぶ
  - キッズタイム ※要申し込み
  - おひさま広場 10:30～
  - からだdeあそび ■誕生会
  - おはなし ■せいさく

### 結婚対策協議会 クローバーまじき

☎ 286-6665(平日)

- 結婚相談窓口  
平日 9:00～17:00
- 休日 12:00～16:00
- 時間外 18:00～21:00
- 平日は、総務課 男女共同参画係  
休日、時間外は会議室棟1階で

### 税務課 ☎ 286-3116

- 夜間納税相談 17:15～20:00

### 福祉課

- 家計改善相談  
予約制 ☎ 234-6113 (地域福祉係)
- 住宅融資相談会((独)住宅金融支援機構)  
10:00～16:00  
☎ 289-1400 (生活再建支援室)
- 心配ごと相談 10:00～15:00  
役場仮設庁舎1階相談室  
☎ 289-6092 (社会福祉協議会)
- もの忘れ相談室 13:30～16:30  
役場仮設庁舎1階会議室2  
予約制 ☎ 214-5566 (社会福祉協議会)

### 上益城広域消費生活相談室

9:00～16:00

- 月 益城町 ☎ 286-3210
- 火 御船町 ☎ 282-1226
- 水 嘉島町 ☎ 237-1112
- 木 甲佐町 ☎ 234-3223
- 金 山都町 ☎ 0967-72-3133

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、原則として電話による相談のみ受け付けます。

### 9月の休日当番医

9月	日	診療時間	施設	電話	FAX
	4日(日)	ふくだ整形外科	(馬水)	☎ 286-7391	☎ 287-5333
	11日(日)	高本脳神経外科医院	(惣領)	☎ 289-0088	☎ 289-0007
	18日(日)	益城整形外科医院	(安永)	☎ 286-1818	☎ 286-1817
	19日(月)	益城中央病院	(宮園)	☎ 286-3151	☎ 286-0890
	23日(金)	益城なかぞのクリニック	(宮園)	☎ 286-1700	☎ 286-1706
	25日(日)	益城中央病院	(宮園)	☎ 286-3151	☎ 286-0890

※変更などがある場合があります。事前に医療機関にご確認のうえ受診してください。

診察時間/午前9時～午後5時

マイナンバーカードを持っていれば、  
役場開庁時間外(午前6時30分～午後11時)でも  
全国のコンビニエンスストアで  
各種書類を取得することができます!

町ホームページ



LINE  
益城町



Instagram  
@mashiki\_.town



Twitter  
@mashiki\_town

