

熊本連携中枢都市圏事業
熊本健康アプリ

もっと健康！げんき！アップくまもと

健康づくりに取り組んで豪華賞品を当てませんか？

熊本健康アプリ「もっと健康！げんき！アップくまもと」は、“歩く”など日々の健康づくり活動を行うことでポイントが付与され、ポイントがたまるとう協力店などで特典を受けることができたり、賞品応募をすることができるアプリです。気軽に楽しみながら健康づくりに取り組むことができるので、ぜひ活用してください。

対象者

満18歳以上で、次の市町村に居住か通勤・通学している人

【熊本市・山鹿市・菊池市・宇土市・阿蘇市・美里町・玉東町・高森町・西原村・南阿蘇村・御船町・嘉島町・益城町・甲佐町・山都町・大津町】

ポイント獲得方法

アプリ起動	1 Pt / 日
健康セルフチェック入力	達成項目入力で1 Pt
歩数によるポイント	1000歩で1 Pt (1日最大8 Pt)
健康診断などの受診	40Pt / 回
ミッションポイント	20Pt / 回
アンケートポイント	10Pt

↓アプリのダウンロードはこちら↓



*****熊本健康アプリ
もっと健康！げんき！アップくまもと

豪華賞品が当たる抽選会

上半期プチ抽選会

期間 9月1日(木)～15日(木)

賞品 3,000円相当のデジタルギフト 950本
3,000円相当の日専連ギフトカード 50本

対象 健康ポイントを500ポイント以上獲得している人



年末抽選会

ポイント獲得期限 令和5年2月28日(火)

応募期間 令和5年2月15日(水)～28日(火)

昨年の賞品例 ペア宿泊券、商品券、肉のギフト券など



※写真はイメージです。

※詳細は公式ホームページに掲載されます。なお、内容が変更になる場合があります。

↓公式ホームページはこちら↓

もっと健康！げんき！アップくまもと

検索

問「熊本健康ポイント事業」運営事務局

☎ 0120-040-037

町保健福祉センターはびねす

☎ 234-6123