



# 健康づくりルーム予定表 5月



日	月	火	水	木	金	土
<b>★はぴねすタイム★</b> 14(木) 10:00~筋トシ&ストレッチ 20(水) 10:00~ストレッチ&リズム			12:30~13:30 お昼休みとして休館	9:00~18:00	1 9:00~18:00	2 9:00~18:00
3 休館日	4 9:00~18:00	5 9:00~18:00	6 9:00~18:00 祝日の為 18:00まで	7 9:00~18:00	8 9:00~18:00 講習10:30~	9 9:00~18:00
10 休館日	11 9:00~18:00	12 9:00~18:00	13 9:00~21:00	14 9:00~18:00 はぴねすタイム 10:00~ 講習14:00~	15 9:00~18:00	16 9:00~18:00
17 休館日	18 9:00~18:00	19 9:00~18:00	20 9:00~21:00 はぴねすタイム 10:00~	21 9:00~18:00	22 9:00~18:00	23 9:00~18:00 講習10:30~
24/31 休館日	25 9:00~18:00	26 9:00~18:00	27 9:00~21:00 講習19:00~	28 9:00~18:00	29 9:00~18:00	30 9:00~18:00