



# 健康づくりルーム予定表 6月



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
休館日	9:00~18:00	9:00~18:00 講習10:30~	9:00~21:00	9:00~18:00 講習14:00~	9:00~18:00	9:00~18:00
7	8	9	10	11	12	13
休館日	9:00~18:00	9:00~18:00	9:00~21:00	9:00~18:00 はぴねすタイム 10:00~	9:00~18:00	9:00~18:00 講習10:30~
14	15	16	17	18	19	20
休館日	9:00~18:00	9:00~18:00	13:30~21:00 講習19:00~	9:00~18:00	9:00~18:00	9:00~18:00
21	22	23	24	25	26	27
休館日	9:00~18:00	9:00~18:00	9:00~21:00 はぴねすタイム 14:30~	9:00~18:00	9:00~18:00	9:00~18:00
28	29	30	<p>12:30~13:30 お昼休み として休館</p> <p>★はぴねすタイム★ 11日(木)10:00~ストレッチポール&amp;筋トレ 24日(水)14:30~筋トレ&amp;ストレッチ</p>			
休館日	9:00~18:00	9:00~18:00				