



【特集】それ行け！中学生特派員  
「わがまち散歩」ひらた「平田編」

# 「町の完全復興」早期実現に向け

## 決意を新たに

益城町議会議長 稲田 忠則

**新** 年、明けましておめでとうございます。町民の皆さまには、日頃から町議会に対しまして、深いご理解と格別のご支援を賜り、厚くお礼申し上げます。

町議会では昨年、定例会および臨時会におきまして、予算・契約、条例などの議案について審議を行い、その結果、およそ110件の議案の承認を行いました。

また、延べ33人の議員が一般質問を行い、熊本地震による復旧・復興事業関連の予算・決算、新型コロナウイルス感染症への対応策、その他町民の生活に直接関わる施策などへの提案を行ってまいりました。

議員提出案件としましては、「ロシアのウクライナ侵攻に断固抗議する決議」を提出し、一連の侵攻行為によって奪われた多くの尊い人命に哀悼の意を表するとともに、ロシア軍がウクライナの国土から即時無条件で撤退するよう強く求めました。

さらに、議員の政治倫理に関する規律の基本事項を定めることにより、誠実かつ公正な職務遂行を促し、清浄で民

「益城町議会議員政治倫理条例」を制定しました。

本年も、引きつづき「町の具体的政策の最終決定」と「行政運営の批判と監視」という議会の使命を果たすため、議員一同努力してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

町内では、県道熊本高森線の4車線化工事、木山地区の土地区画整理事業、都市計画道路の整備などの復旧・復興事業が急ピッチで進んでおり、1日も早い完成を願うものがあります。

また、町の中心施設である役場新庁舎の建設も順調に進んでおり、3月には完成し、

5月の連休明けから業務が開始されるということでございます。町民の皆さまに愛される施設になることを期待しております。

私ども議会といたしまして、町との連携のもと、「町の完全復興」の早期実現に向け決意も新たに努力してまいります。どうか本年も変わらぬご支援・ご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びになりますが、本年が町民の皆さまにとりまして、輝かしいものとなりますよう心よりご祈念申し上げ、新年のごあいさつといたします。

# 待望の新庁舎が完成間近

## そして“ワクワク”する未来へ

益城町長 西村 博則

**新** 年を迎えるにあたり、町民の皆さまに謹んでごあいさつ申し上げます。令和2年1月に国内で最初の新型コロナウイルス感染症が確認されてから4年目を迎えるようになっていますが、弱毒化したのも感染力において、その猛威がまだ収まる気配を見せません。さらには、世界情勢に伴う物価高騰が、皆さま方の家計を直撃していることに心を痛めております。

町といたしましては昨年、新型コロナウイルスの3〜5回目接種をはじめとした迅速な感染症対策や、経済的に困難な状況に陥っている方々などへの支援を重点的に進めてまいりました。本年も引き続き、状況に応じた適切な対応を実施してまいります。どうぞよろしくお願いいたします。

平成28年熊本地震からの復旧・復興状況に目を向けますと、一番大きなトピックとして、本年3月に待望の役場新庁舎が完成いたします。町民の皆さまにおかれましては、今まで大変ご不便をお掛けしておりましたが、5月の連休明けから新庁舎で業務を開始する予定となっております。

「万が一の大地震の際にも災害対策本部機能を失わない、安全な免震構造」で、「夜には灯りがともり、町の未来を照らす灯台」のような新庁舎でございます。4階には展望スペースも設置しておりますので、ぜひご来庁ください。また、周辺には「震災記念公園」や「交通広場」も整備してまいりますので、こちらも楽しみにお待ちください。

また、「県道熊本高森線4車線化工事」や、木山地区の「益城中央被災市街地復興土地区画整理事業」は着実に進展しており、今後も事業が完了するまで県と連携しながら歩みを進めてまいります。

町の完全復興を成し遂げるために重要な「にぎわいづくり」におきましても、昨年4月にオープンいたしました「復興まちづくりセンター」に「にぎわい」や、同5月

にオープンし町内外からの多くのお客さまに「にぎわい」マシカラリ」などに加えて、津森校区「潮井自然公園」では大型遊具の整備も近く完了いたします。

しかし、これらの施設を整備しただけでは完全復興とは言えません。完全復興には、多種多様な団体の皆さま、町民の皆さまのお力添えが必要です。「オール益城」の精神で町のにぎわいづくりにご協力いただければと思います。

結びになりますが、本年が町民の皆さまにとりまして、「ワクワク」する未来へとつながる一年になりますようお祈り申し上げます。年頭のごあいさつといたします。

- 02 年頭のごあいさつ
- 05 益城のがまだしもん!
- 06 それ行け! 中学生特派員
- 12 わがまち散歩「平田編」
- 16 ましきインフォメーション  
確定申告の準備はお済みですか? / 後期高齢者医療保険料・介護保険料納付確認書の交付 / 障害者控除対象者認定書の交付 / 証明書はコンビニでお得に取得しませんか? ~ 2月1日から手数料改定~ / 町公共施設使用料の減免基準を変更 / [20歳になった人へ] 国民年金の周知用動画を公開中 / 益城幼稚園に入園する満3歳児を募集 / 傷病手当金の支給対象期間延長 / 令和5年度 会計年度任用職員登録募集 / 各種補助金などの申請漏れがないか確認を / 使い忘れはありませんか? 高齢者・障害者タクシー券 / 【ましき健康づくり応援ポイント】参加賞との交換期間近 / 令和5年「二十歳の集い」/ 献血にご協力ください / 家畜を1頭(羽)以上飼養している人へ / 公共下水道ができれば必ず3年以内に水洗化を / ご存じですか? 成年後見制度
- 27 まちなか Pick UP!  
民生委員・児童委員が決まりました / 町の魅力ぎゅぎゅっと / 事業所ぐるみで安全運転 / 九州初の水平リサイクル協定 / プラポー! 見事に3連覇を達成 / ゆっくりお参りできるように / 百歳おめでとうございます
- 30 こころにカルチャー
- 32 舵を切る~四賢婦人・矢崎楯子の生涯~/ 人権教育シリーズ / 第24回益城町人権フェスティバル / クローバーましきニュース
- 34 みんなのひろば
- 36 安全×安心
- 38 暮らしの情報  
お知らせ▶マイナンバーカード・健康保険証一体化 よくある質問 / 動物から感染する病気に気を付けましょう / 森林に太陽光発電設備を設置する際にはご注意ください / スポーツ安全保険に加入しましょう / 消防設備士試験の案内 / 大学通信教育春期合同入学説明会 / 観賞用植物の誤食に注意 / 「熊本城マラソン2023」開催に伴う交通規制にご協力を / 町図書館 休館のお知らせ / 除籍本リユースフェア / 裁判所の情報公開手続きのこを知らう! / 令和5年度は農業委員・農地利用最適化推進委員の改選年 / 必ずチェック! 最低賃金 / 催しもの▶わくわく! パリアフェスタ vol.21 / 相談▶「警備の仕事」就職相談会 / 全国一斉 生活保護相談会 / 募集▶第7回熊本YMCA カップソフトバレーボール大会 / 「くま活サポート」登録者募集 / 熊本さわやか大学校令和5年度入学生募集 / 講座▶シルバー e スポーツ体験会 / 公民館単発講座「心のゆとり講座」 / みんなの掲示板
- 42 消費者行政推進に関する首長表明 / 善意の灯 / 乳幼児健診 / ふるさと納税 / 編集後記
- 43 Mashiki Photography / 家庭での血圧測定で健康状態を知ろう!

※紙面に掲載している行事などは、新型コロナウイルスの感染状況により変更/中止になる場合があります。最新情報は、町ホームページなどでご確認ください。

### 問い合わせ先

仮設庁舎(益城幼稚園東側)	木山 594	286-3111(代表)
1階	住民課 環境衛生係 会計課 住民税係 固定資産税係 福祉課	286-3112 289-8077 286-3201
2階	地域福祉係・包括支援係 障がい支援係 人権対策係・生活再建支援係 子ども未来課 健康保険課 保健事業係・保険年金係 介護保険係 総務課 男女共同参画係 企画財政課 ふるさと納税ダイヤル	286-3388 286-3380 286-3116 234-6113 286-3115 289-1400 286-3117 286-3113 286-3114 286-3111 286-6665 286-3223 273-8820
別館	都市計画課 都市計画係 建築係 公営住宅担当 街路振興課 産業観光係 商工観光係 危機管理課 建設局	286-3340 289-8308 286-3155 286-3171 286-3277 289-8307 286-3210 286-3351
南館	1階 2階	286-3301 286-3224 286-3312
交流情報センターミナテラス(図書館)	木山 236	289-2930 286-3170
保健福祉センターはびねす 復興まちづくりセンターにじいろ	木山 1470 惣領 702 惣領 1470 赤井 2167 宮園 943-1 木山 381-1 木山 236 寺迫 51-1 馬水 1194-2 寺迫 290 福原 5740 寺迫 202-1 惣領 1470	287-8411 286-3307 286-3337 287-4330 234-6123 284-1711 234-6124 286-4193 286-8535 286-1511 289-2433 286-6880 286-1131 286-4190 286-0877 286-2119 214-5566
学校生涯スポーツ振興係	木山 236	286-3170
健康保険課	惣領 1470	286-3307
健康増進係	惣領 1470	286-3337
児童館	赤井 2167	287-4330
町民憩の家	宮園 943-1	234-6123
学校給食センター	木山 381-1	284-1711
文化会館	木山 236	234-6124
総合体育館	寺迫 51-1	286-4193
水道センター	馬水 1194-2	286-8535
浄化センター	寺迫 290	286-1511
グリーンセンター	福原 5740	289-2433
益城斎場	寺迫 202-1	286-6880
益城西原消防署	惣領 1470	286-1131
社会福祉協議会		286-4190
		286-0877
		286-2119
		214-5566

### 人びとの動き

人口	33,688 人	(+ 21 人)
男	16,259 人	(+ 3 人)
女	17,429 人	(+ 18 人)
世帯数	14,128 世帯	(+ 19 世帯)
11月中の	出生 / 22 人 死亡 / 29 人	転入 / 109 人 転出 / 81 人

令和4年11月末現在。( )内は前月比。

### 今月の表紙

年が明け、令和5年になりました。今年の干支は「卯」、うさぎです。卯年は、その跳躍力から「飛躍」、「向上」を意味するそうです。皆さんも未来へ向けて、飛躍できる一年を目指してみませんか。(書:石井友美さん)



## 未知へ挑戦し続ける書道家

ただ書くだけではない  
『書』へのマルチな才能

令和4年11月、県立劇場で『ONE PIECE』×人形浄瑠璃 清和文楽が上演されました。その題字を手掛けたのが、畑中の石井友美さんです。石井さんは6歳から書道を習い始め、そのまま『書』を仕事に。「書道教室の講師をしつつ知人から頼まれて作品を提供していたら、それがSNSや口コミで広まり、今では県内外から多くの依頼があります」と教えてくれました。

現在も講師は続けており、著名人をはじめ、町内や熊本で数百人に教えています。「くまモンにも教えているんですよ。指導中は、公式サイトの撮影も入ってドキドキでした(笑)」と石井さん。「令和2年熊本南部豪雨災害の支援を目的に作られた、球磨焼酎統一ラベル『希球』の文字も私が書いたものです。令和4年の『球磨焼酎の日』には、書道パフォーマンスもさせていただきました」とも話す通り、

作品制作や全国各地での書道パフォーマンスなど、石井さんは、『書』にまつわることもら何でも行っています。

本町でも、ふるさと納税の期間限定返礼品だった『ONE PIECE』グッツの『益城町』の文字などを手掛けています。そして、グッツからの縁で冒頭の題字に携わることに。石井さんは、その題字を書いた時の思いを話してくれました。「原作を見てイメージを固め、この舞台の主役であるチョップの『力強さ』と『優しさ』を書き込めました」。

周りの人たちの推しで  
夢が後から付いてくる

今後の夢を尋ねると、「実は、やってみてみなかったことは全てかなっているんです」と驚きの言葉が。「夢が後から付いてくる感じです。それだけ皆さんが私を推してくれて、いろんな所に連れて行ってくれるんです。これからは未知の世界に挑戦していけたらと思います」と、目を輝かせました。

下段写真左から / ONE PIECE × 人形浄瑠璃 清和文楽の題字 / 書道パフォーマンス / 町内で目にした人も多しはず。この書も石井さん作(全て石井さん提供)



石井さんの他の作品は、インスタをチェック!



大器晩成...大きな器は完成するまでに時間がかかることから、真に偉大な人物も大成するのが遅いということ。石井さんが好きな言葉

# 【広報ましきの特集ができるまで】

## 1 企画会議

11月下旬からそれぞれの学校で企画会議を開催。生徒たちが自ら何を特集したいか考え、益城中はコンテナ複合施設〇〇〇〇〇、木山中は修学旅行での学びから●●●をテーマに決めました。その後、役割やインタビューする項目などを考えました。



## 2 取材・記事作成

### 12月7日／木山中チーム

赤井城址に残る2カ所の●●●取材しました。取材班の奥村さん、菊川さんが地元の人に話を聞き、写真班の奥田さん、増永さんは●●●の入り口から中をのぞき込み熱心に撮影。修学旅行での体験やインタビュー内容から記事を作成しました。



### 12月9日／益城中チーム

佐野さん、勝木さん、森川さんが〇〇〇〇〇内の店舗の1つに、出店理由やこだわりなどを聞きました。その間、村上さん、堀川さん、住永さんは突撃インタビュー。休憩スペースでの打ち合わせを挟みながら、来場者に声を掛けていました。



## 3 校正

校正とは、試し刷りされた印刷物を見て、誤字脱字や文章の内容に間違いがないかチェックする作業です。両校とも、参加した生徒全員で真剣に文章を読み、「こうした方が分かりやすいのでは」などと話し合い、赤ペンで修正を入れました。



# それ行け！ 中学生特派員



新年最初の特集は、中学生特派員。益城中、木山中の生徒の中から「広報紙を作りたい」と集まった2年生10人が、企画から取材、記事作成まで頑張りました。中学生たちの力作をぜひお楽しみください。

←次のページから中学生が作った特集！果たして〇〇〇〇〇、●●●には何が入るのか？



佐野美胡さん

お店の人に話を聞く  
貴重な経験

お店の人へのインタビューを担当しました。取材といえば、人に話を聞くというイメージがあったので、インタビュー役に立候補しました。

取材当日、最初は緊張していましたが、お店の人が優しく広報係の人のサポートもあったので、聞きたいと思っていたことは全て聞くことができました。

学校行事で予定されている職場体験がまだできていないので、今回の企画で貴重な経験ができてよかったですと思っています。



住永大河さん

難しくも楽しい体験  
将来の糧になれば

来場者への突撃インタビューを担当しました。初対面の人にいきなり質問するのは、何を聞こうか考えていると間が空いたりなど、難しかったです。でも、マシキラリは秘密基地のようだとされたことに共感したりと、楽しくもありました。

記事作成では「マシキラリってなに？」の部分を担当し、取材よりも苦戦しましたが、何とか完成しました。

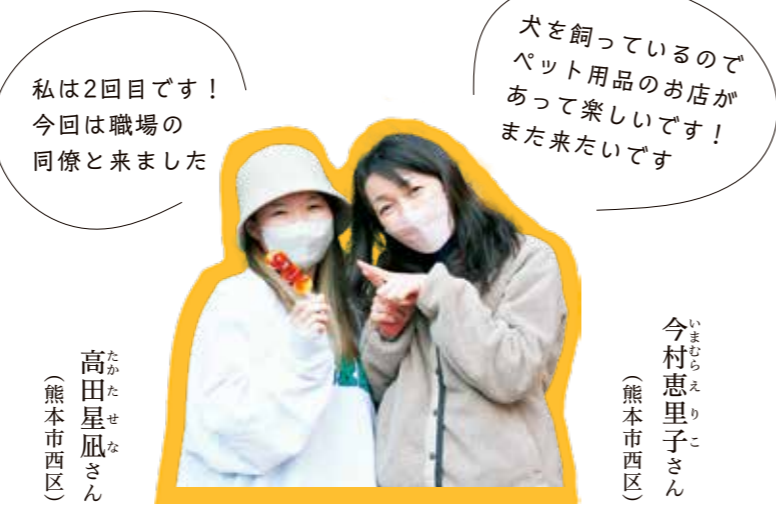
将来は漫画家になりたいと考えているので、今回の経験が役立てばいいなと思います。



取材した12月9日は、にぎわいデッキや各店舗に、クリスマスの飾り付けがされていました!



来場者の声



私は2回目です!  
今回は職場の  
同僚と来ました

犬を飼っているので  
ペット用品のお店が  
あって楽しいです!  
また来たいです

高田星風さん  
(熊本市西区)

村恵里子さん  
(熊本市西区)



興味を持っていたので  
思い立って  
来てみました

秘密基地のような  
ワクワク感が  
あります!

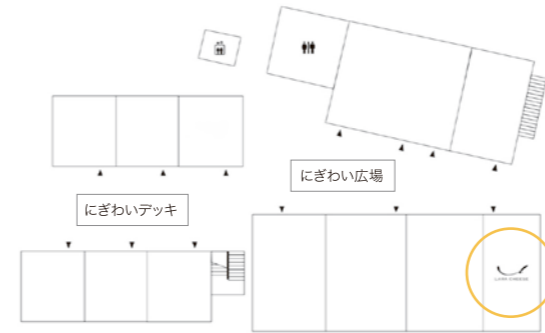
小田日和さん  
桂久さん  
(熊本市東区)

# 突撃!! マシキラリ

令和4年5月にオープンし、幅広い世代を楽しませているマシキラリ。たくさんのおいしいお店があり、町の復興のシンボルでもあるこの場所取材しました。

## マシキラリってなに?

惣領交差点北東側に位置する、ひときわ目立つ色とりどりのコンテナで構成される建物が、令和4年5月28日にオープンした「マシキラリ」。平成28年に発生した熊本地震で被災したお店や復興を手伝いたいというお店たちからなる、復興のシンボルとしてできた新しい複合施設です。



秘密基地にいるような雰囲気があり、とてもワクワク感を感じられます。団子屋さんやコーヒーショップなどの飲食店をはじめ、理髪店、ペット用品店など幅広いジャンルのお店が集まっています。

県道益城菊陽線側の入り口から先に進むと、右側の建物一番奥にチーズスイーツ店「LARA CHEESE」があります。そこで店主としてお店を切り盛りしているのが、宮崎弘法さん。宮崎さんは熊本市や京都のお店で腕を磨き、なんと48歳の若さでお店を運営しています。そんな宮崎さんがマシキラリにお店を開いた理由や、スイーツにかける思いをインタビューしました。

宮崎さんはとても優しい方で、インタビューする私たちにも優しく接してくださいました。商品もとても食欲をそそるもので、お店の商品にまで宮崎さんのその優しい人柄が出ているなと思いました。皆さんもお祝い事や自分へのご褒美に食べてみませんか?



LARA CHEESE  
宮崎弘法さん

## チーズスイーツ店で話を聞いてみました!

Q. なぜマシキラリにお店を開こうと思ったのですか?

A. 熊本地震で被災した益城町に、チーズスイーツを通して復興の手助けをしたいと思ったからです。

Q. 益城町産のスイカを使ったスイーツがあると聞いたのですが?

A. ララチーズサンドの1つに使っています。夏ごろにスイカを仕入れて冷凍し、使う時に解凍することで、年中スイカを使ったスイーツを店頭に出せるようにしています。

Q. 仕事へのこだわりを教えてください。

A. 1つ1つの商品にこだわりを持って作っています。素材選びや生地、自分自身の知識や培ってきた技術を全て生かしてスイーツを作っています。



ララチーズサンド  
2段目左にある赤い  
サンドが町内産の  
スイカを使った  
「益城スイカ」

こだわりの  
チーズスイーツ

チーズ  
ドリンクも  
あります!



奥村色羽さん

話を聞き記事にすることで深まる学び

私はインタビュー役に挑戦しました。取材当日はすごく緊張しましたが、相手の話すスピードに合わせて質問するタイミングなどを考えながら話を聞くことができよかったです。

たくさん質問をしたので、記事を作る工程で内容をまとめるのが大変でしたが、私がタブレットで文章の案をつくり、それを基にみんなで意見を出し合って完成させることができました。

沖縄での学習に今回の体験が加わり、さらに学びが深まりました。



増永満月さん

自分の目で見たものを写真に残し、伝える

写真に興味があり、撮影するのが楽しそうだったので、自ら希望して写真撮影を担当しました。一眼レフカメラを使うのは初めてで、設定など難しいところもありましたが、広報係の人に教えてもらいながら、防空壕の中など自分の目で見たものを写真に残すことができました。

私たちが撮影した写真を通して、読者の皆さんに、益城にもこんな歴史があるということを知ってもらえたらうれしいです。



城本さんの畑の奥にある防空壕。きれいに形が残っています。



## 赤井城跡にある知られざる防空壕とは!?

木山中2年生は修学旅行で沖縄県に行き、戦時中の暮らしや平和について学びました。そこで、自分たちの住む町の戦時中の様子を知りたいと思い、赤井城跡にある防空壕を取材するため、赤井地区に住む城本真澄さんを訪ねました。



①からさらに登っていくと2つの入り口が。私たちも余裕で入ることができそうな大きさです。

### 沖縄の系数アブチラガマ

沖縄では、系数アブチラガマに実際に入りました。アブチラガマは地下にある全長270メートルの自然洞窟で、戦争当時、住民の避難場所だけでなく、病院としても活用されていました。中に入ると、想像以上に真っ暗でした。当時は3つの空気口から入る明かりを頼りにしていたそうです。

### 赤井城跡の防空壕

赤井城跡にある防空壕は山の斜面に掘ってあり、空襲に備えるための住民の避難場所として活用されていました。2カ所ある防空壕のうち、①は腰を低くしなければ入ることができないほど入口は小さかったですが、奥行きがありました。②は斜面の上の方にありそこまで登っていくのがとても大変でした。入り口が2つあり、中で1つにつながついて①より広く、人がたくさん入れそうでした。

Q. 最後に、城本さんの平和への思いを聞かせてください。  
 A. 赤井城跡は貴重な文化財なので、これからも大切に残していきたいです。また、今後も防空壕を埋めたりせず、戦争のことを伝えるためにも保存していつてほしいと思います。そして、これからは私たちが、「戦争はいけない」ということを若い人たちにも伝えていかなければならないと思っています。



Q. 赤井城跡にある防空壕は、自然にできたものですか?  
 A. 赤井火山が噴火したとき、自然に穴ができたそうです。その後、穴を防空壕として活用するために、赤井の人たちがさらに掘り進めました。  
 Q. 赤井火山はいつ噴火しましたか?  
 A. 約14万年前です。阿蘇火山の2回目の大噴火直前と言われています。この土地はスコリアという赤色の火山噴出物でできており、掘り進めやすかったと思います。  
 Q. この防空壕は、どんな人が利用していましたか?  
 A. 赤井地区の人たちが避難していました。戦争を体験した義母の話によると、米軍のB29が上空を飛ぶ度、防空壕に避難していたそうです。その際、義母は義祖母をおんぶして避難していたと聞きました。  
 Q. この防空壕は戦後、そのままの形ですか?  
 A. そうですね。戦後そのままの形で残っています。



城本真澄さん (赤井)



朝早くからしめ縄を飾った曲手組のみなさん



「おてじんさん」について教えてくれた西坂さん

話すのは、平田曲手組の令和4年の座元を担当する西坂勝憲さん(72)です。以前は1月に「雨願掛け」、9月に「願ほじぎ」という一連の神事も行われていたそうです。

地区ではご神体のサカキの木が令和2年の台風で倒れてしまいました。新しく組んだ石を祭祀の対象とし、四隅に笹竹を立てしめ縄を張った立派な飾りが供えられました。こちらは昼から始まりなごやかな雰囲気の中、夕刻に終了しました。また他の地区でも「天満宮」や「妙見さん」、「白馬社」で祭りが行われるなど、地域の信仰の厚さが伝わります。



上地区の長老の三浦さん



平田上地区の「おてじんさん」



12月10日に「おてじんさん」に集まった平田上地区の皆さん

**毎日が日曜日で人生謳歌**  
物作りが評判の西村義行さん(75)に出会いました。建設業を営んでいた西村さんは勇退後、手先の器用さを生かして竹製品やほうきなどを作つて楽しんでるそうです。



上/西村義行さんが手作りした竹ペラと箸

左/大切にしているトラのぬいぐるみと一緒に。西村千恵子さん



物作りが好きな義行さん

西村さんですが、その腕前はプロ級です。自宅玄関では、妻の千恵子さん(68)飾り付けのクリスマス飾りが訪れる人の目を喜ばせていました。「季節ごとに飾り付けを変えるんですよ」と明るい笑顔を見せる千恵子さん。日々の暮らしを楽しく彩りながら、人生を謳歌しているお二人でした。



上/ニンジン畑では収穫の真っ最中です



右/ふっくらと実った野田青果のニンジン「彩誉」



野田青果のスタッフのみなさん

栽培や保存法を徹底的に研究してこだわり抜いた「彩誉」は、主に関西や関東方面に出荷されていますが、県内では唯一、熊本市東区の熊本マリスト学園近くの食料品店「ガストロノミーナカタ」で求めることができます。

朝露をまとった畑で取れたばかりの、冬ニンジンの出荷に大忙しの野田青果にお邪魔しました。代表の野田和則さん(64)が栽培監修しているのは「彩誉」という品種のニンジンです。柿のように甘くフルーティーな香りで、シャキシャキとした食感が特長です。「千切りにして塩を振って絞リ、オリーブオイルとブラックペッパーで混ぜ合わせてサラダにするとおいしいですよ」と野田さんがレシピを教えてくださいました。

**果物のようなニンジン**  
朝日に手をかざすと、指の間に血潮が浮かびます。両手を合わせて「今日もいい出会いになりますように」と願いを込めて、新年最初の散歩が始まります。

**平田の「おてじんさん」**

平田の一部の地区では毎年、12月14日と15日に近い土・日に「おてじんさん(天神様)」という祭りが開催されます。令和4年は12月10日と11日に執り行われました。2日間にわたるこの祭りは、天照大神の誕生を祝った神事だそうです。「前夜に神木のサカキの前に火を起こして皆で囲み、夜通しで神様の誕生を見守る『堂ごもり』を行い、翌日はその誕生を祝ううたげの『座祭り』を行います」と



上/ 12月11日に行われた曲手組の「おてじんさん」の神事  
左/ 12月10日の夕刻から始まった「堂ごもり」

わがまち散歩

道すがら、心通わす人がいる  
古里の温もりに包まれながら  
あちらこちら、わがまち散歩





キノコを天日干しにすると栄養価が高まるそうです



丁寧な暮らし方を教えてくれた西岡さん

幼い頃、寿徳寺の寺保育に通っていたという西岡明子さん(66)は、「ウサギの絵が付いたお弁当箱を持って、寿徳寺まで歩いて通っていました。年が近い子どもたちがたくさんいて、楽しかったことを覚えていまして」と振り返ります。

### 心豊かに暮らして

西岡さんは仕事でしばらく古里を離れていましたが、30年前に家族と実家のある平田に戻り生活の拠点としました。「父と母がいたから、安心して暮らしています。古里の良さを感じて、古里に戻りたい」と話す西岡さんの楽しみは生け花。「足元に咲いている花を飾るだけで心が潤います」と言います。庭先にはキノコが干されています。「キノコはね、天日干しにすると栄養価が高まるんですよ。自宅で取れた果物で酵素やジャム、果実酒を作ったり。ここにあるもので楽しむ暮らしを満喫しています」と満面の笑みを浮かべる西岡さんから、心豊かに暮らすことを教えてもらった気がします。

### 月曜日の健康体操

一週間が始まる月曜日の午前中、平田西地区にある教育集会所では健康体操が行われています。集会所に集まる人たちは、どなたもはつらつとしています。「人さまにお世話をかけず、自立できる老人を目指して、皆さんと一緒に健康体操をがんばってまいります」と明るく答えてくれたのは、



庭や家の周りに咲いた花を飾る西岡さん

### 散歩の終わりに

平田地区では熊本地震の遺構が7カ所点在しています。断層が通った場所の持ち主の方がすすんで提供くださり、地元の人たちによるボランティアガイドで、町内の小学生らに防災の大切さを伝えています。

そうした活動から、平田地区の人たちの古里を愛する思いや、昔から根付いてきた心のつながりを感じます。

この日の出会いに、感謝。



「独立した老人を目指します」と明るく答えてくれた櫛川さん

櫛川貴美子さん(68)です。集会所では笑い声が響き渡ります。誰かが「私たちが年始めの広報まじきの表紙を飾るとかな？」と冗談を飛ばします。「お願いしたいところではあります。…」と返事を濁すと、どつと爆笑の渦が起きました。

さて、今年のわがまち散歩でも、町の皆さんとの温かく楽しい出会いをお届けします。



平田西地区にある教育集会所で健康体操に張り切る皆さん



澤田さんが作った杉玉。立派に出来ています



FIFAワールドカップの対戦を鳥のエサの減り方で占ったユニークな澤田さんのアイデア



「ひまつぶしが増えています」と話す澤田さん

### 澤田先生のひまつぶし

平田地区を東西に貫く道沿いを歩いていると、軒先に下げられた杉玉を見つけた。杉玉は「酒柱」ともいわれ、日本酒の熟成度を知らせる縁起物。もしや、酒蔵でもあるのでしょうか。

作者は家の主の澤田久夫さん(71)。「酒は造れませんが、杉玉がどんな風に出来ているか興味があつて作ってみました。単なるひまつぶしです」と笑う澤田さんは、以前は教職に従事していました。「地元の津森小学校が最後の勤務地で幸せでした。ただ、なんも趣味を持てなかつたので退職後はどうしたもんか、と思つていたんです。ひまつぶしに野菜や花を植えたりというのを始めたら、どれも面白くなつて」と澤田さん。先のFIFAワールドカップで

### 懐かしい思い出が蘇る場所

古くから地域の人々の心のよりどころとして親しまれているのが「円山寿徳寺」です。承応2(1653)年に僧の了賀が開基したとされる、浄土真宗の寺です。

かつて農繁期には、幼い子どもたちを預かる寺保育も行われていました。「60年ほど前にここに通つた」という門徒さんの話を伺いました。当時、寺ではたくさんのお子さん



階段から眺めた寿徳寺の本堂。大きなイチヨウが紅葉を迎えていました



かつて子どもたちが遊んだり昼寝をしていた本堂

は、愛猫に勝者を占わせたユニークなシーンを自身のユーチューブにアップして笑いを誘つたそうです。「老人と猫と野菜と花」で検索してみてください。くすつと笑える澤田さんの「ひまつぶし」がアップされています。

毎年1月には親鸞聖人の御正忌報恩講会、春と秋には彼岸が行われる寿徳寺は、寺参りに集う人たちにとって、幼い頃の甘い思い出が胸に蘇る場所ではないでしょうか。

梨奈さんと京都の仏教系の大学で知り合い結婚し、16年前に妻の実家の寿徳寺を継ぎました。「自然豊かな良いところにご縁ができました。どなたも温かく見守ってください。今では自然と益城弁も出るようになりました」と裕司さんは優しい笑顔を見せます。



昭和35年ごろに寿徳寺の寺保育に集まった子どもたち(提供写真)



寿徳寺の住職の裕司さんと坊守の梨奈さん



## 障害者控除対象者認定書の交付

町では、要介護認定を受けている人を対象に、「障害者控除対象者認定書」を交付します。

所得税や町・県民税の申告時に、この認定書を添付すると、本人またはその扶養義務者が、障害者控除(要介護1・2・3の人)か特別障害者控除(要介護4・5の人)を受けられます。

### 対象者

65歳以上で、次のどちらかに該当する人。

- 令和4年12月31日時点で要介護認定を受けている
- 要介護認定を受けていたが、令和4年中(令和4年1月1日～12月31日)に死亡などで資格喪失

### 申請方法

- 必要なもの**
- 介護保険被保険者証
  - 【郵送希望の場合】84円切手を貼った返信用封筒(1月上旬の申請の場合、即日交付できないことがあります)

**申請場所** 役場仮設庁舎 健康保険課(1階④番窓口)

**申請開始** 1月6日(金)～ ※対象者の②の場合は随時

### その他

- この認定書は、障害者手帳の代わりにはなりません。
- 本人が扶養義務者の住民税が非課税で申告をする必要がない場合、この認定書は必要ありません。
- 障害者手帳などを基に障害者控除を受ける場合、控除は重複しません。

☎ 健康保険課 介護保険係 ☎ 286-3114

## 証明書はコンビニでお得に取得しませんか? ～2月1日から手数料改定～

町では、2月1日(水)から各種証明書のコンビニ交付手数料を改定します。それぞれの交付手数料は、右表の通りです。

窓口よりも**100円**お得に取得することができますので、ぜひご利用ください。

※コンビニ交付を利用するためには、**マイナンバーカードが必要**です。

### コンビニでの証明書発行を一時停止

手数料改定に伴うメンテナンス作業のため、次の期間、コンビニでの証明書発行を一時停止します。ご迷惑をお掛けしますが、ご了承ください。

日時 1月31日(火) 終日

☎ 住民課 住民係 ☎ 286-3112

### 各種証明書の交付手数料

証明書の種類	窓口交付手数料	コンビニ交付手数料	
		1月31日まで	2月1日から
住民票の写し			
印鑑登録証明書	300円	250円	200円
所得証明書			
課税証明書(所得)			
戸籍謄本(全部事項証明書)	450円	400円	350円
戸籍抄本(個人事項証明書)			
戸籍の附票の写し	300円	250円	200円

※戸籍および戸籍の附票の取得は、本籍地が益城町の人に限りです。

利用できる日時 毎日午前6時30分～午後11時

※機械の故障やサーバーメンテナンスなどにより、取得できない場合があります。

## 確定申告の準備はお済みですか?

### 熊本東税務署主催の申告相談会場

**期間** 2月16日(木)～3月15日(水)  
※土・日曜日、祝日を除く。ただし、2月19日(日)と2月26日(日)は、申告相談を行います。

**時間** 午前9時～午後4時

**場所** 熊本城ホール1階展示ホール(熊本交通センター跡地)

令和4年分の申告に限り、新型コロナウイルス感染症対策の一環として、公的年金を受給している人を主な対象に、次の期間も申告相談を行います。

- 2月6日(月)～2月15日(水) ※土・日曜日を除く
- 時間と場所は同じ

※2月6日(月)～3月15日(水)の期間、熊本東税務署内には申告会場を設けていません。

☎ 熊本東税務署 ☎ 369-5566(代表)

### 益城町の申告相談会場

**期間** 2月16日(木)～3月15日(水)  
※土・日曜日、祝日を除く。ただし、2月19日(日)と2月26日(日)は、申告相談を行います。

時間など詳しくは、1月中に送付する「日程表」をご覧ください。

**場所** 交流情報センターミナテラス

☎ 税務課 住民税係 ☎ 286-3388



## 後期高齢者医療保険料・介護保険料納付確認書の交付

令和4年1月1日～12月31日の期間に、普通徴収(納付書払い口座振替)で保険料を納めた人に対して、**確定申告で社会保険料控除として使用する納付確認書**を交付します。

なお、後期高齢者医療保険料、介護保険料とも、**原則として窓口交付**となります。

### 申請方法

- 必要なもの**
- 被保険者本人の後期高齢者医療被保険者証(介護保険料分のみ申請の場合、介護保険被保険者証)
  - 来庁者の本人確認書類(免許証やマイナンバーカードなど)
  - 【同一世帯以外の方が申請する場合】委任状

**申請場所** 役場仮設庁舎 健康保険課(1階④番窓口)

**申請開始** 後期高齢者医療保険料 1月11日(水)～  
介護保険料 1月4日(水)～

### 注意事項

- 特別徴収(年金天引き)のみで納付している人には納付確認書を発行しません。日本年金機構から送付される「公的年金の源泉徴収票」をご利用ください。なお、遺族年金や障害年金からの特別徴収の場合、「公的年金の源泉徴収票」が発行されません。必要な場合、下記へ連絡してください。
- 役場に来庁できない場合や、申請開始前に必要な場合も、下記へご連絡ください。

### 問い合わせ先

#### 後期高齢者医療保険料

健康保険課 保険年金係 ☎ 286-3113

#### 介護保険料

健康保険課 介護保険係 ☎ 286-3114

## 益城幼稚園に入園する満3歳児を募集

益城幼稚園では、令和5年5月から満3歳児の受け入れを始めます。

### 入園資格

- ・本町に住民登録しているか転入予定であること。
- ・令和2年4月2日～12月1日生まれであること。

※満3歳になった月の翌月1日からの入園となります(1日生まれの場合は当月から)。なお、3学期(令和6年1月～3月)からの入園はできません。

### 募集する園児数

12人程度

### 幼稚園保育料

幼児教育・保育の無償化に伴い、無償です。



### 入園申請

受付期間 2月1日(水)～10日(金) ※土・日曜日を除く  
午前8時30分～午後5時15分

受付場所 役場仮設庁舎 こども未来課(1階③番窓口)

#### 必要なもの

- ・申込書(こども未来課、園、町ホームページで、1月23日(月)から入手可)
- ・個人番号(マイナンバー)届出書
- ・保護者と児童のマイナンバーが確認できるもの(マイナンバーカードなど)
- ・持参者の写真付きの公的な本人確認書類(運転免許証など)
- ・【転入予定者のみ】転入申立書(マイナンバー記載の住民票の写し、建築確認・賃貸契約書などの写しを添付)



### その他

- ・3歳児(年少)クラスでの受け入れになります。
- ・預かり時間は午前8時30分～午後2時30分までで、預かり保育は行いません。
- ・土・日曜日、祝日は休園で、その他に夏・冬・春休みがあります。8月入園の場合、夏休み明けからの利用となります。
- ・原則弁当持参となりますが、宅配弁当(月・木・金曜日、おかずのみ)も利用できます。また、スクールバスは利用できません。
- ・子どもの心身発育などは、申請前に園にご相談ください。
- ・定員に空きがある場合、受付期間後も園児募集を行います。

☎ 益城幼稚園(木山589番地) ☎ 286-2787  
こども未来課 保育係 ☎ 286-3117

## 町公共施設使用料の減免基準を変更

町では、町内の公共施設を使用する場合の、使用料減免基準の見直しを行いました。

4月使用分から、変更した基準による使用料減免の運用を開始します。基準の詳細は、下表の通りです。

なお、この見直しは、減免基準の統一と受益者負担適正化の観点から行ったもので、益城町使用料等審議会の審議を経て策定しています。

### 問い合わせ先

#### 施設を利用する個人・団体など

利用する施設の担当課(電話番号は4ページ参照)

#### 町から補助を受けている団体など

補助担当課(電話番号は4ページ参照)

#### 基準の見直しなどに関すること

企画財政課 行政改革係 ☎ 286-3223

施設使用料	利用内容	空調・夜間照明料
	町・教育委員会が主催・共催する行事	免除
	町議会が主催する行事	免除
	行政委員会、実行委員会、行政嘱託区などが主催する行事	免除
免除	町立の幼稚園、保育所、小中学校が主催する行事	免除
	災害、その他の緊急事態による使用	免除
	町内の中学校部活動・スポーツ少年団(小学校部活動受け入れ団体)が使用	減免なし
	指定管理者が協定により実施する自主事業で使用	免除
	非営利の団体が使用し、その内容が広く町民福祉などの向上に寄与すると認められる	減免なし
50%減額	町内の公益的団体や、町と協定などを締結している団体が使用	減免なし
	町を構成員とする郡内の公益的団体が使用	減免なし
	町内に通勤か通学する個人・団体が使用	減免なし
減免なし	利用形態が一部の利益にとどまるもの	減免なし
	趣味などを目的とした個人・団体が利用	減免なし

## 傷病手当金の支給対象期間延長

新型コロナウイルスに感染した(疑い含む)被保険者等を対象とした傷病手当金の支給対象期間を3月31日(金)まで延長しました。

☎ 健康保険課 保険年金係 ☎ 286-3113

### 対象者

次の全てに当てはまる人。

- ・国民健康保険/後期高齢者医療制度の加入者
- ・新型コロナウイルスに感染した(疑い含む)ため勤務できず、給与の一部または全部をもらえない人

※4日以上休み、その期間収入がないことが要件です。また、給与所得ではない個人事業主やフリーランスは対象外になります。

## 【20歳になった人へ】国民年金の周知用動画を公開中

日本に住んでいる20歳以上の人は、国民年金に加入し、保険料を納付する必要があります。

日本年金機構では、国民年金制度の内容やメリット、保険料の納付方法や手続きなどを、動画でわかりやすく説明しています。ぜひご覧ください。

日本年金機構ホームページ「国民年金加入と保険料のご案内」

URL <https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/20kanyu.html>



☎ 熊本東年金事務所 ☎ 367-8144  
健康保険課 保険年金係 ☎ 286-3113

## 令和5年度 会計年度任用職員登録募集

町と町教育委員会では、4月から働く会計年度任用職員<sup>■</sup>を募集しており、任用を希望する人の登録を受け付けます。

登録者の中から、必要に応じて条件に合う人を選考し、会計年度任用職員として任用します。

■会計年度任用職員とは、1会計年度(4月1日～翌年3月31日)内の任期で任用される非常勤の地方公務員です。

### 登録について

**登録方法** 「会計年度任用職員登録申込書」に必要事項を記入し、顔写真を貼り付けて下記提出先へ提出してください(郵送可)。申込書は、町ホームページ、総務課人事係、町教育委員会で入手できます。

**提出先** 【町】総務課 人事係／【教育委員会】町教育委員会

**受付期間** 1月4日(水)～31日(火) 必着  
※土・日曜日、祝日を除く

### 選考方法

登録者の中から書類選考を行った後、担当課(係)から面接の案内を行います。この面接選考を経て任用を決定します。面接選考は、2月に行う予定です。

なお、受付期間外も随時登録受け付けを行います。4月からの任用選考は、期間内に提出した人を優先します。ただし、保育士と調理員は、随時受け付けと選考を実施しています。

### 勤務条件など

勤務時間や報酬は職種により異なる(下表参照)他、期末手当/通勤手当/社会保険等/有給休暇が規則・勤務条件に基づき付与されます。なお、報酬は、職員給与を基に決定するため、増額・減額される場合があります。

また、募集内容は、予告なく変更となる場合があります。

### 町に関する募集職種

募集職種	業務内容	必要な資格	主な勤務形態	募集人数	報酬(時給)
一般事務 補助	窓口対応、 データ入力など 行政事務の補助業務 (募集している課は 町ホームページで ご確認ください)	パソコン能力が 高い人を 求めています	・月～金曜日 ・8:30～17:15のうち ①7時間45分で月17日 ②7時間45分で月12日 ③7時間で月13日 ④6時間で月14日 など	40人 程度	922円
保育士	町立保育所での 保育業務	保育士	・月～土曜日 ・7:30～17:45のうち7時間45分 ・月9日～17日 ・延長保育に伴う早出、遅出あり ※フルタイム勤務もあります。	60人 程度	1,008円
幼稚園 教諭	町立幼稚園での 教諭業務	幼稚園教諭 免許	・月～金曜日 ・8:30～16:30のうち6時間 ・月13日～18日	20人 程度	1,008円
調理員	町立保育所での 調理業務	調理師免許 (なくても可)	・月～土曜日 ・7:30～17:15のうち7時間45分 ・月10日～17日	15人 程度	免許あり883円 免許なし860円
児童 厚生員	児童館での 児童厚生員業務 託児業務	保育士か教員免許	・月～土曜日 ・9:30～18:15 ・月5日～12日	6人 程度	1,008円

その他、保健師、看護師、助産師、歯科衛生士、管理栄養士、施設管理人なども募集します。  
詳しくは、町ホームページか、総務課 人事係で配布する募集職種一覧表でご確認ください。



問 総務課 人事係 ☎ 286 - 3111

### 教育委員会に関する募集職種

募集職種	業務内容	必要な資格	主な勤務形態	募集人数	報酬(時給)
一般事務 補助	①学校教育事務 ②文化財事務 ③スポーツ振興事務 ④交流情報センター事務 各事務補助	なし	・①～③月～金曜日、④火～日曜日 ・8:30～17:15のうち ①5時間30分で月16日 ②7時間45分で月17日 ③7時間45分で月17日 イベント時、土・日・祝日勤務あり ④7時間45分で月17日 月曜日が祝日の場合勤務あり	各1人	922円
司書	町図書館で 司書業務	司書	・火～日曜日 9:30～18:15 (水曜日のみ11:30～20:15) ・月17日 ※月曜日が祝日の場合勤務あり	8人	949円
補助教員/ 教育支援員	①「いきいき益城っ子」担当 ②「ドリーム益城っ子」担当 ③特別支援教育支援員	教員免許 取得者優先	・月～金曜日 ・8:00～16:45のうち5時間 ・月14日	①19人 ②5人 ③9人	1,426円
医療 支援員	町内小中学校で 医療支援補助	看護師か 准看護師免許	・月～金曜日 ・8:00～15:00 ・月16日	4人	1,219円
運動部活動 指導員	町内小中学校で 部活動指導	なし	・月～金曜日 ・16:00～19:00のうち2時間30分 ・月16日	5人	1,008円

その他、用務員、送迎バス運転手・添乗員、リフト作業員、社会教育指導員、施設管理人なども募集します。  
詳しくは、町ホームページか、総務課 人事係で配布する募集職種一覧表でご確認ください。

問 学校教育課 学校教育係 ☎ 286 - 3307 / 生涯学習課 生涯学習係 ☎ 286 - 3337

## 各種補助金などの申請漏れがないか確認を

補助金等名	対象者(申請が必要な人)	広報ましき掲載月	町ホームページ	申請期限	担当課・問い合わせ先
低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)	次の①・②のどちらかに該当する人 ①公的年金などの受給により、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない(児童扶養手当に係る支給制限限度額を下回る場合に限る) ②新型コロナウイルス感染症の影響を受け家計が急変し、収入が児童扶養手当を受給している人と同じ水準となっている ※令和4年4月分の児童扶養手当受給者には、令和4年6月24日支給済。	令和4年7月号		2月28日(火)	こども未来課 子育て支援係 ☎ 286-3117
低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(その他世帯分)	次の①・②の両方に該当する人 ①平成16年4月2日(特別児童扶養手当受給の場合は、平成14年4月2日)～令和5年2月28日に生まれた児童を養育する父母など ②令和4年度住民税(均等割)が非課税か、令和4年1月1日以降の収入が新型コロナウイルスの影響で急変し、住民税(均等割)が非課税相当の収入となった	令和4年8月号			
熊本県低所得のひとり親世帯への生活支援特別給付金	上記「低所得の子育て世帯に対する子育て世帯生活支援特別給付金(その他世帯分)」を受給したひとり親 ※令和4年4月分の児童扶養手当受給者には、令和4年8月30日支給済。	広報紙未掲載 ※対象世帯には案内を郵送しています。			
被災者生活再建支援金(加算支援金)	被災者生活再建支援金の基礎支援金(令和3年5月13日に受け付け終了)を受給し、住まいを再建した世帯	令和4年10月号		5月13日(土)	福祉課 生活再建支援室 ☎ 289-1400
住まい再建支援事業	県内に住まいを再建し、仮の住まいから移転する世帯(転居費用助成/民間賃貸住宅入居助成/公営住宅入居助成/自宅再建利子助成/リバースモーゲージ利子助成があります)	令和4年10月号		3月31日(金)	
益城町物価高騰等対策事業者応援金	次の①～③全てを満たす中小事業者 ①中小企業基本法第2条第1項に定める会社か個人で、町内に本社/本店/事業所を有する ②令和4年3月31日以前から事業を開始している ③申請時点において事業を継続している	令和4年12月号		1月31日(火)	産業振興課 商工観光係 ☎ 289-8307
益城町農業者原油価格・物価高騰緊急経済対策事業補助金	次の①～③全てを満たす人 ①令和3年12月31日以前から農業に従事していて、申請時にも継続している ②申請時、町に居住(住民登録)している ③農作物の生産と販売をしている個人か法人	令和4年11月号		1月31日(火)	産業振興課 農政係 ☎ 286-3277

※対象者や補助金等の額、詳しい内容などは、本紙バックナンバーか町ホームページでご確認ください。

## 献血にご協力ください

輸血を必要とする人などへ血液を安定的に届けるため、400ml 献血を実施します。新型コロナウイルスの影響により、献血協力者の深刻な減少が続いています。皆様のご理解とご協力をお願いします。なお、当日の問診や血圧測定などの結果によっては、献血できない場合があります。

問 健康保険課 保健事業係  
☎ 286 - 3113



### 400ml 献血

日時 1月27日(金) 午前9時30分～正午  
午後1時15分～4時  
場所 役場仮設庁舎 駐車場  
対象 男性17歳～69歳、女性18歳～69歳  
※65歳以上の人は、60歳～64歳の間に献血経験がある場合に限りです。

## 家畜を1頭(羽)以上飼養している人へ

家畜を1頭(羽)以上飼養している人は、家畜伝染病予防法第12条の4に基づき、頭羽数と衛生管理の状況を、毎年県知事に報告することが義務付けられています。

これまでに報告したことがある人には、定期報告様式を郵送していますので、必要事項を記入し提出してください。報告様式が届いていない人は、産業振興課 農政係へ連絡をお願いします。

問 産業振興課 農政係  
☎ 286 - 3277  
県中央家畜保健衛生所  
☎ 0964 - 28 - 6021

### 対象家畜

牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚(ミニブタを含む)、いのしし、鶏(烏骨鶏、チャボなどを含む)、あひる(アイガモ)、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥  
※犬、猫、ウサギ、ハムスター、モルモット、インコなどは対象外

### 定期報告の提出

提出場所 役場仮設庁舎2階 産業振興課  
提出期限 2月13日(月)  
その他 2月1日時点の状況を記入してください。なお、小規模家畜使用者<sup>■</sup>の場合は、頭羽数だけの報告になります  
<sup>■</sup>水牛・馬は1頭、鹿・めん羊・山羊・豚・いのししは6頭未満、鶏・あひる・うずら・きじ・ほろほろ鳥・七面鳥は100羽未満、だちょうは10羽未満。

## 公共下水道ができたなら必ず3年以内に水洗化を

公共下水道が利用できるようになった場合、供用開始の日から3年以内に、家庭でそれまで使用してきたくみ取りや浄化槽のトイレを、公共下水道に直接流すことができる水洗トイレに改造することが法律で義務づけられています(下水道法第11条の3)。このため、公共下水道の処理区域となった地区では、水洗トイレしないと家屋の新築や増築ができません。

また、処理区域内の土地所有者、使用者また

は占有者は、なるべく早く排水設備<sup>■</sup>を設置しなければなりません(下水道法第10条)。

排水設備の設置やトイレの水洗化改造を義務付けるのは、公共下水道が完成したことにより、1日も早く地域生活環境の改善を達成するためです。皆様のご理解、ご協力をお願いします。

<sup>■</sup>この場合の排水設備とは、台所や風呂、洗濯などの汚水、雑排水を公共下水道に直接流すための設備。



問 下水道課 管理係 ☎ 286 - 1131

## 使い忘れはありませんか？ 高齢者・障害者タクシー券

令和4年度の「益城町高齢者・障害者タクシー券」の使用期限は、**3月31日(金)まで**です。

交付を受けて、まだ使用していない人は、期限までにご使用ください。

### 令和4年度の交付を受けていない人へ

申請方法は、本紙令和4年6月号か町ホームページでご確認ください。なお、すでに令和4年度分の交付を受けて、全て使用した人への追加交付はできません。



### 問い合わせ先

高齢者  
福祉課 地域福祉係 ☎ 234 - 6113  
障がい者  
福祉課 障がい支援係 ☎ 286 - 3115



## 【ましき健康づくり応援ポイント】参加賞との交換期間間近

楽しみながら、元気な身体づくりができる「ましき健康づくり応援ポイント事業」。参加賞との交換期限は、**1月31日(火)まで**です。

今年度の参加賞は、限定600個のトートバッグ。残り少なくなっておりますので、ポイントが貯まっている人は早めに交換をお願いします。

さらに、ポイントカードを提出いただいた人の中から抽選で、町内のお店で使える商品券のプレゼントもあります。年度末の抽選が近づいておりますので、楽しみにお待ちください。  
参加賞交換場所 保健福祉センターはびねす

### 注意事項

- ・ポイントカード(応募券)と参加賞との引き換え・抽選への応募は、**1人1回**です(500ポイント以上所有していても、交換できる参加賞は1つです)。
- ・家族や友人など自分以外の人に、ポイントを譲渡することはできません。

問 保健福祉センターはびねす  
☎ 234 - 6123

## 令和5年「<sup>はたち</sup>二十歳の集い」

令和4年4月、民法の一部改正により成人年齢が20歳から18歳に引き下げられましたが、町では今後も「20歳」となる人を対象として式典を開催します。

式典名称は、町ホームページでアンケート(本紙令和4年10月号にも掲載)を行った結果、「二十歳の集い」に決定しました。アンケートにご協力いただいた皆さん、ありがとうございました。

### 令和5年益城町二十歳の集い

日時 1月8日(日) 午前10時開式  
場所 町総合体育館  
その他 駐車場などは、町ホームページでご確認ください



写真は令和4年益城町成人式

問 生涯学習課 生涯学習係 ☎ 286 - 3337

## 民生委員・児童委員が決まりました

令和4年町民生委員・児童委員任命式・退任式

交流情報センターミナテラスで12月1日、令和4年町民生委員・児童委員任命式・退任式が開催され、60人(うち新任24人)が委員に任命されました。

退任者には厚生労働大臣、県知事、町長からそれぞれ感謝状が贈られ、代表して松岡マチ子さん、樋川貴美子さん、上坂義光さんが受け取り、また、記念品を田中次男さんが受け取りました。退任者25人を代表し高木守さんは、「退任後は今までの経験を生かし、地域福祉の向上に役立つよう努めてまいります」と述べました。



②任命者を代表し、委任状を受け取る  
土山秀喜さん

①退任された皆さん



### 新民生委員・児童委員(敬称略)

任期：令和4年12月1日～令和7年11月30日

地区名	氏名
赤井・五楽	吉村眞弓美
木崎・中尾	—
上砥川・中砥川	岸崎澄英
下砥川・新川・下鶴	高田義規
土山・飯田・本土山	飯村啓子
小池秋永・下原	佐渡千代子
櫛島・東無田	中村一法
広崎1	前田宣俊
広崎1北・2西	友池留美子
広崎2北・東	椎葉るみ子
広崎3西	岡本壽則
広崎3東	海野秀夫
広崎4東	佐藤廣美
広崎4西	酒瀬川ひとみ
広崎5南	永田結子
広崎5北	高本和雄
小峯西	土山秀喜
小峯東	大津誠三
古閑東	佐伯ヒロ子
古閑西	陳田幸記
福富県道北	富田幸子
福富県道南	嶋田幸代

地区名	氏名
益城町全域	森田恭子
惣領1	有馬陽子
惣領2	米岡文子
惣領2西	内山美佐子
惣領3東	長谷川亜紀
惣領3西	荒牧伊直
惣領4	上野和子
馬水県道北側の北	太田和夫
馬水県道北側の西	徳山秀人
馬水県道南側の西	折田豊生
馬水県道南側の東	河野啓子
安永1	水上弘範
安永2	石原昌博
安永3北	石田稔
安永3南	本山齊
安永4	飯干暢子
益城町全域	—
下灰・寺迫	正代晴美
上町・蛭子町	吉本秀子
下町	米田澄雄
宮園	津田秀雄
市ノ後	木下たつみ

地区名	氏名
辻団地中央	村上恭一
辻団地北	志賀親義
辻団地中央西	豊永苓二
市ノ後団地南	今吉美美江
市ノ後団地北	井上満喜恵
辻の城団地北	平田真一
辻の城団地南	山下裕子
木山下辻団地	—
益城町全域	松本みゆき
田中・畑中・谷川	—
福原・南	西嶋武
内寺・川内田	川端友博
柳水・平田上・中	坂本忠司
平田下・西・境・黒石崎	西川達也
上陳・堂園	西美恵子
杉堂	西島隆子
上小谷・下小谷	内田のみ子
田原	市川博幸
寺中	小田照美
下陳・北向	小路玉代

■ は新任委員、— は未定  
■ は主任児童委員

### 退任者(敬称略)

ありがとうございました

古閑和子 (赤井・五楽)	河原眞二 (木崎・中尾)	松岡マチ子 (下砥川・新川・下鶴)	森川恵美子 (土山・飯田・本土山)	富永芳子 (広崎1北・2西)
塩田弘人 (広崎4西)	小原隆典 (古閑東)	福永信弘 (惣領1)	坂田恭子 (惣領3東)	高木守 (惣領3西)
徳永るみ子 (馬水県道南側の西)	河端末廣 (安永3北)	岡崎礼子 (安永4)	軸丸雅子 (下灰・寺迫)	上坂義光 (辻団地中央西)
眞田昇 (田中・畑中・谷川)	山田金四郎 (福原・南)	川野初男 (内寺・川内田)	西坂勝憲 (柳水・平田上・中)	樋川貴美子 (平田下・西・境・黒石崎)
永田由美子 (上陳・堂園)	富澤イチ子 (上小谷・下小谷)	田中次男 (寺中)	下田なおみ (下陳・北向)	山田千代子 (益城町全域)

## ご存じですか？ 成年後見制度

成年後見制度は、認知症や知的障がい、精神障がいなどで、さまざまな契約や手続きを一人で決めることに不安や心配がある人を支援する制度です。

### こんなことで困っていませんか？

- 物忘れがあり、預貯金の出し入れなど金銭管理に自信がない
- 医療や福祉サービスの手続きや契約が難しく、一人でできるか不安
- 頼れる家族がおらず、将来誰に頼ればいいのか心配

### 主な支援の種類

#### 財産管理

預貯金の管理、不動産などの処分、遺産分割などの財産に関する契約などを支援します。

#### 身上監護

介護・福祉サービスの利用や医療・福祉施設の入所・退所の手続きなど、日常生活に関わる契約などを支援します。

### 町成年後見制度利用支援事業

認知症等高齢者、知的障がい者、精神障がい者で、身寄りがいない、親族の協力が得られないなどの理由で後見等開始の審判の申し立てができない人は、町長が代わって申し立てを行います。

また、町では、後見人などが選任された後の報酬の支払いが困難な人に助成を行っています。詳しくは、右記の相談窓口へ問い合わせてください。

### 2つの後見制度

成年後見制度には、「法定後見制度」と「任意後見制度」の2つがあります。それぞれの制度の詳細は、下表をご覧ください。なお、各制度を利用するためには申し立てが必要です。

	法定後見制度	任意後見制度
申し立てをする時期	本人の判断能力が不十分になったとき	将来に備えて、支援者(=任意後見人となる人)や支援内容を決めておきたいとき
申し立てができる人	本人、配偶者、4親等以内の親族、市町村長など	本人、配偶者、4親等以内の親族、任意後見人となる人
申し立て先(任意後見制度は、①→②の順序)	家庭裁判所に申し立て	①本人が十分な判断能力を有するとき 本人と任意後見人となる人が公証役場で支援内容などの契約を交わす ②本人の判断能力が低下したとき 家庭裁判所に申し立て
成年後見人などを選ぶ人	家庭裁判所	本人
その他	本人の判断能力の程度によって、補助・保佐・後見という種類がある	家庭裁判所が選んだ任意後見監督人が支援状況を監督する

※詳しくは、成年後見制度利用促進ポータルサイト(厚生労働省)をご覧ください。 <https://guardianship.mhlw.go.jp>

### 相談窓口

#### 法定後見制度について

##### 【高齢者】

福祉課 包括支援係 ☎ 234 - 6113  
 東部圏域地域包括支援センター(木山、福田、津森) ☎ 289 - 0099  
 西部圏域地域包括支援センター(飯野、広安、広安西) ☎ 285 - 4822  
 町社会福祉協議会 地域福祉課(障がい者も可) ☎ 214 - 5566

##### 【障がい者】

福祉課 障がい支援係 ☎ 286 - 3115  
 相談支援事業所 アントニオ(益城町) ☎ 286 - 3769  
 相談支援センター かけはし(甲佐町) ☎ 234 - 9088

#### 任意後見制度について

熊本公証人合同役場 ☎ 364 - 2700

## ブラボー！ 見事に3連覇を達成

第47回上益城郡町対抗駅伝大会

第47回上益城郡町対抗駅伝大会が12月11日、御船町役場をスタートし、益城町陸上競技場をゴールとする8区間37.7kmのコースで行われました。

下益城郡美里町もオープン参加した本大会で、本町から出場したチームは、3区の水田咲久選手が区間新記録となる走りでもトップに立つと、そのままゴールまで1位をキープ。見事に3連覇を成し遂げました。

【区間賞※本町選手のみ、敬称略】3区 水田咲久(熊本工業高)、4区 木浦彩良(尚綱高)、6区 坂田祐綺(木山中)



㊤トップでゴールする岩村航選手 ㊦最優秀選手に選ばれた水田選手

## 町の魅力ぎゅぎゅっと

「ぎゅぎゅっとマップ」リニューアル

町の魅力を堪能できる「ぎゅぎゅっとマップ」が新しくなり、役場や総合体育館などで配布されています。

新しいマップは、町と(株)未来創成ましが共同で制作。町のイベントや文化・史跡の情報に加え、新たに飲食店なども公募し掲載しています。

ANA ウイングス(株)から派遣され、町職員として改定を担当した廣野悦子さんは、「私自身も町の魅力を知りきっかけになりました。『ここに行こう』と行動につながるマップになったと思います」と話しました。



ぜひご覧になり実際に足を運んでみてください！  
 産業振興課 商工観光係 廣野さん (ANA ウイングス客室乗務員)



左から馬場事務部長、柴田美貴子法人事務局長、山口区長、西田松男副総代

## ゆっくりお参りできるように

広崎の府内古閑権現社にさくら病院がベンチを寄贈

12月13日、広崎地区の府内古閑権現社に医療法人社団広崎会 さくら病院からベンチ2台が寄贈されました。

これは、広崎5町内地区からの要望により実現したものの。同病院の馬場信裕事務部長は、「同地区内にある病院としてぜひ協力したいと思い、すぐに寄贈を決めました」と快諾した経緯を話しました。

山口仁義区長は、「今まで、お参りに来た人たちの休憩スペースがなかった。これからは、背もたれ付きのベンチでゆっくり休憩できます」とうれしそうでした。



中央左が(株)ランテックの澤村さん、右が都心運送(株)の紫垣さん

## 事業所ぐるみで安全運転

令和4年第2期優秀安全運転事業所表彰

御船警察署で11月15日、令和4年第2期優秀安全運転事業所表彰伝達式が行われました。

これは運転記録証明書を活用し、事業所ぐるみで安全運転、交通事故防止に努め、無事故・無違反の成果を上げた事業所を、その成果に応じ銅・銀・金・プラチナ賞に分け、自動車安全運転センターと警察が連名で表彰するもの。今回、本町では2つの事業所が銀賞を受賞し、都心運送(株)熊本営業所の紫垣哲郎さんと、(株)ランテック熊本支店の澤村博行さんが表彰状を受け取りました。

## 百歳おめでとうございます

ふるかわ 蛭子町の古川エキさん

古川エキさん(大正11年11月17日生)が100歳の誕生日を迎え、百歳表彰を受けました。

70歳から茶道(肥後古流)を始め、幼稚園や保育園に出向き、お茶をたてるボランティアもしていたという古川さん。85歳まで正座してお茶をたて続けた古川さんの長寿の秘訣は、好き嫌いをなく食べること。また、「水泳で鍛えた足も長生きの秘訣かも」と教えてくれました。

西村町長から表彰状と記念品を受け取った古川さんは、娘の晴子さんと表彰を喜びました。



自宅で表彰状を受け取り喜ぶ古川さん

## 九州初の水平リサイクル協定

サントリーホールディングス(株)と3町村が協定を締結

町は11月24日、嘉島町、西原村と共にサントリーホールディングス(株)とペットボトルの水平リサイクル「BtoB」に関する協定を結びました。

この協定により、同社のリサイクル技術を生かし、3町村で回収したペットボトルを、何度も同社製飲料用ペットボトルとして再生する水平リサイクルが推進され、住民のリサイクル意識の向上が期待されます。

同社の藤原正明執行役員は「子どもたちへ向けた環境教育も、3町村と協力して進めたい」と述べました。



嘉島町役場で行われた協定締結式

Best Smile 今月のベスト笑顔



Best Smile 今月のベスト笑顔



■ イベント ..... 町文化会館 ☎286-1511

令和5年度 ブルームの会 会員募集のお知らせ

申込開始 令和5年3月1日(水)  
 年会費 1,000円  
 有効期限 令和5年4月1日～令和6年3月31日  
 入会方法 文化会館で申込書に必要事項を記入の上、年会費を添えてお申し込みください。  
 会員特典 ・自主事業チケットの割引販売  
 ・指定席チケットの優先販売  
 ・招待公演 など

楽器メンテナンスのお知らせ

楽器メンテナンスのため、1月は第一練習室のピアノが使用できません。ご了承願います。

■ CINEMA ..... ミナテラス ☎287-8411

1月15日(日)無料映画上映会

場所…ミナテラス視聴覚室  
**おしりたんてい 6巻(アニメ)** 午前10時～11時20分  
 レディーに優しく、スイートポテトが大好きな名探偵・おしりたんていが、助手のブラウンと共にどんな事件もププッと解決！  
**ターミナル(洋画・日本語吹き替え)** 午後2時～4時10分  
 東欧人のビクターは、祖国がクーデターによって事実上消滅したため、パスポートが無効になってしまい、ひとりニューヨークの空港に取り残される。しかし、彼は果たすべき約束を抱えていた一。

■ BOOK ..... 町図書館 ☎287-8411

野鳥のレストラン

森下英美子/文 新開孝/写真 少年写真新聞社

空を飛ぶために野鳥はいつも腹ペコ。そんな野鳥のために、木の上や草むら、水辺や街中など、あちこちで開店する野鳥のレストラン。のぞいてみると…。



開館…火・木～日曜日 午前10時～午後6時  
 水曜日 午後0時～8時  
 休館…月曜日(祝日の場合は翌日)、毎月第3金曜日

タクジョ!

小野寺史宜/著 実業之日本社  
 高間夏子は、女性タクシードライバー。運転手とお客さん、車内で響き合う一期一会の心模様。人生の機微を紡ぐ名手が、味わい深い人間ドラマを描く。



筋肉ががんを防ぐ。

石黒成治/著 KADOKAWA  
 筋肉とがんの関連、がん予防のための筋トレに焦点をあて、1日2分の自宅でできるトレーニング法を紹介。動画を見られる二次元コード付き。



短歌

末武 有二 選

足元に先導すること飛蝗跳ぶ秋晴れの野の轍  
 ゆく屋 安永 守住 孝子  
 色競いシクラメン咲く窓の辺は心の日だまり  
 花に癒やさる 惣領 島田 廣子  
 炊きたてのご飯に高菜の一夜漬け初冬の味を  
 噛みしめる朝 木山 本田 龍子  
 秋晴れに川のほとりを散歩するクレソン摘んだ  
 水の辺消えた 宮園 島 みつき  
 冬の空飛行機雲を見つければ飛んで行きたい  
 吾子の住む地に 広崎 日野ヒロ子  
 晩秋の夕焼け空に黒い列寝ぐらに急ぐ鳴き声  
 寂し 惣領 新居 露子  
 縁側の日向恋しく座り込む春待つ梅花光り輝く  
 広崎 大原 郁  
 此の晴れ着三代続き孫たちに着せた思い出眼  
 が潤む 広崎 瀬戸サイ子  
 薬飲む吾子の背中を見つめおり兔の年も健康  
 であれ 江津 高田美佐子  
 季節ごと絶え間なく咲く友の庭一度きりだな  
 我が人生は 田原 永田巳智子  
 大切なあなたの票が左右する尊い平和護って  
 行こう 木山 西田 正巳

投稿は、一人一首(句)でお願いします。

俳句

河野 全平 選

鳥インフルかしこいツルの北帰行  
 降る雪や拉致の人々遠くなり  
 令和五年四賢婦人へ初詣り  
 初ボーナナス孫の情のお裾分け  
 赤い羽根回覧板からそっと抜き  
 コスモスに待ち伏せしてる猫の影  
 文春の新年号の蓋棺録  
 艶やかに冬日に映えて実南天  
 日向ぼこルーペ重たき齢かな  
 一句鑑賞  
 振子時計の脚が跨ぎぬ去年今年

出水平野  
 令和草田男  
 益城のクリスチャン  
 惣領 野々口トミ子  
 古閑 今村 恒心  
 木山 本田 龍子  
 木山 西田 正巳  
 宮園 秋月 充博  
 熊本市 境 眞木子  
 鈴木 貞雄

川柳

布田川左門 選

『お題』 自由詠  
 母と子は会えば泣くだる纏るだる  
 七冠が五冠に挑む将棋かな  
 トロフィーはPK戦で南米へ  
 人生は楽しんだ者が勝ちなのよ  
 『お題』 気になること  
 ドライバーアクセルブレーキ踏み違い  
 施設へと旧友が行く別れかな  
 停電や原発前へと経産相  
 新婚に残業させる上司かな

アントニオ猪木  
 王将 戦  
 サッカー長夜  
 瀬戸内寂聴  
 後期高齢者  
 八十八翁  
 地球温暖化  
 赤井の酔酔

投稿は投稿者の住所、電話番号を必ず記入し、役場広報係まで。締切は毎月15日(必着)です。

次回のお題 「元気教室」



土山の鯰瓦

今回紹介する鯰瓦は、かつて土山瓦師であった吉田家で、長年保管されていたものです。熊本城の復旧にも携わっている宇城市の瓦師、株式会社藤本鬼瓦製作所によって修復された後、益城町へ寄贈されました。

「土山瓦」は、土山地区周辺で江戸時代から昭和60年代まで製造され、県下を代表する瓦産業の一大ブランド。江戸時代には、当時の熊本藩主であった細川氏により「御用瓦」として、熊本城をはじめ多くの寺社などの建物の屋根を飾りました。

では、なぜ土山瓦がこの地で一大産業となりえたのか。それは、次のような好条件がそろっていたためと考えられます。

①土山周辺一帯の水田の下に、瓦造りに最適な粘土層が広がっている。

②周辺の山々から、マツなど燃料となる樹木が豊富に採取できる。

赤井火山から流れ出た砥川溶岩が、布田川断層帯の活動によって、国道443号付近を境に地下へ沈降し、安定した基底となったため、瓦の材料となる良質な粘土が堆積しやすくなったと考えられています。

鯰瓦は鬼瓦と同様に、天守閣の屋根など最も高く目立つ場所に設置されました。また、城や寺などの木造建築で一番怖いのは、火事で焼失することであるため、「水」に関係する意匠が用いられました。自然災害や疫病退散の意味合いもあったかもしれません。

この鯰瓦は、どこかの城を飾る予定だったのでしょか。

益城町文化財保護委員会

文化財 掘り出し 益城 町文化財保護委員会

土山 鯰瓦(土山瓦)



部落差別をはじめ身近にある差別に気づき、町民一人一人が人権を大切にすまちづくりを実現するため、「第24回益城町人権フェスティバル」を開催します。会場では、人権問題について考えるテーマに基づいた絵画・習字・人権標語などの作品を展示しますので、ぜひお越しください。

- 期間  
1月21日(土)～23日(月)  
午前9時～午後5時(23日は午後4時まで)
- 場所  
交流情報センターミナテラス 視聴覚室
- 問い合わせ  
益城町人権フェスティバル実行委員会事務局  
(生涯学習課) ☎286-3337



MASHIKI TOWN  
結婚対策協議会  
クローバーまじき  
ニュース  
For Good Marriage

Vol.70



### 最近の結婚事情と相手の条件は？

国内の結婚、出産、子育ての現状と課題を調べるため、5年ごとに出生動向基本調査(全国標本調査)が行われています。

令和4年9月に公表された最新の結果によると、最近の結婚事情として、職場や友人を介した結婚が減り、インターネットサービスを利用して知り合った夫婦が13.6%を占めています。

結婚相手の条件では、男性は女性の経済力を考慮し、女性は男性の家事・育児の能力や姿勢を重視する割合が大きく上昇しているようです。

この結果を見て、時代の流れに沿ったマインドを養うことは、婚活をする上で重要かもしれません。

問 益城町結婚対策協議会 (総務課 男女共同参画係)

☎286-6665 FAX286-4523

danjyo@town.mashiki.lg.jp

## 人権教育シリーズ

益城町教育委員会

Vol.500

### これからの人権教育シリーズ

今回は、この「人権教育シリーズ(同和教育シリーズ)」が始まって500回目です。さまざまな人権問題について取り上げてきましたが、その根底にはいつも部落問題の解決が最重要課題としてありました。

しかし、残念なことに、この2年間でも、県内で公共の場への差別的な落書きや、役所への問い合わせなど13件の差別事象が確認されています。こうした事象が発生するたびに、「どうしてそんな人を傷つける行為が発生するのか」、「どうすればそのような行為がなくなるのか」を考えさせられます。

インターネットなどの普及により、いつ誰が差別事象の被害者・加害者になるか分からない時代になりました。差別は、私たち一人ひとりにとって差し迫った問題となっています。部落差別の解決には、まず正しい知識を持つことが大切です。現在は部落差別に関する歴史の見直しも行われています。予断と偏見をなくするためにも、新しい歴史観を学んでいきたいものです。また、さまざまな人権問題についても、部落差別の不合理さを学ぶことで、差別をなくしていく道筋を知ることができます。

本町では、令和3年9月に「益城町部落差別等をなくし人権を擁護する条例」を施行、令和4年7月には「益城町人権教育・啓発基本計画」の2次改訂を終え、町民の皆さんのお手元にも概要版が届けてあります。これは、これから町が人権に関する啓発や相談活動を積極的に進めたいという、強い願いが込められています。

これからの本シリーズは、さまざまな人権問題に注目しながら、さらに部落問題についても現在の状況や新しい情報などをお届けしていきます。より具体的に差別をなくしていくための取り組みも発信していきますので、一緒に考えていきましょう。

一人の会員の発言に周囲は目を見合わせた。いくら精力的に全国の支部を巡回活動してきた楯子といえども、73歳の老齢の身では長い船旅に耐えられないだろう。すると、「行くのであれば、自費で参ります。私はね、いつも葬式代のお金を身につけているのです。それに長い間蓄えたお金もあります。船賃くらいには足りるでしょう」

楯子はあつげらかんと云ってのけた。皆は、今さらのようにこの奥行きな知れぬ老婦人の行動に驚きを隠せない。一方の楯子にすれば、これまでに公の場への差別的な落書きや、役所への問い合わせなど13件の差別事象が確認されています。こうした事象が発生するたびに、「どうしてそんな人を傷つける行為が発生するのか」、「どうすればそのような行為がなくなるのか」を考えさせられます。

「Madam Yajima of Japan(日本の矢嶋刀自)」  
「そう云って駆け寄り、敬意を込めて楯子の手を握った。スラックという名前のイギリス人だ」といふ。彼女の髪の色が、亡くなったミセス・ツルを思い出させる。懐かしくも恋しく、楯子の目が潤んだ。ホテルのベッドに入っても客は絶えず、旅の疲れも見せずに楯子は喜んでそれらの訪問を受けたのだった。

※この物語は、矢嶋楯子の資料をもとに描いたフィクションです  
※参考文献=「矢嶋楯子伝」(徳富蘇峰・監修、久布白落実・著/不二屋書房)、「矢嶋楯子の生涯と時代の流れ」(齊藤省三・著/熊日新書)、「熊本のハンサムウーマン」(堤克彦・著/熊本出版文化会館)、「矢嶋楯子伝 われ弱ければ」(三浦綾子・著/小学館文庫)、「明治女性史」(村上信彦・著/理論社)、「まんが四賢婦人物語」(益城町)



### 四賢婦人記念館

益城町杉堂1250 電話/286-4959  
開館/9時30分～16時30分 休館/月曜(祝日の場合は翌日)  
入館料/一般・高校生200円(160円)、小中学生100円(80円)  
※( )は30人以上の団体割引料金

### 第二十回「大海を越えて」

文 福永無想

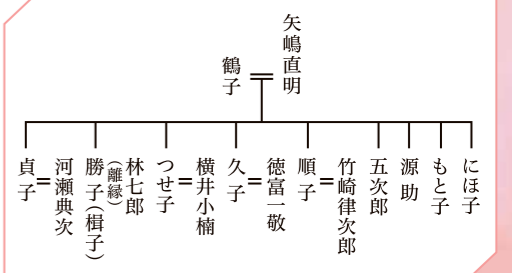
# 能を切る



四賢婦人・矢嶋楯子の生涯

までの歩みの上で、天に行く道程の務めの一つだと、大決心しての一人旅であった。  
翌年の明治39(1906)年の夏、楯子はサンフランシスコの土を踏んだ。港では数年前に渡米した姪の大久保音羽子と娘の落実が出迎えた。音羽子は徳富家に嫁いだ姉・久子の娘である。夫は、同志社の創設者・新島襄の影響を受け、牧師となった熊本出身の大久保真次郎だ。娘が、後に廢娼運動に献身する久布白落実である。「初めまして大姉さま。ポストンまでは私がご案内いたします」

この万国大会に出席した各国の代表たちは、その活動が認められアメリカ大統領から招待を受けていた。楯子たちも、ワシントンにあるホワイトハウスを訪れた。  
招待客一同の前に姿を現したセオドア・ルーズベルトは恰幅のいい体に見事なヒゲをたくわえ、紐付きの鼻眼鏡をかけていた。「皆さま。ようこそホワイトハウスへ」  
そう云ってこやかに声を掛け、招待客の中に黒紋付の羽織姿の楯子を見つけると、両手を広げて握手を求めてきた。隣にいた落実も驚いて足がすくんでしまったが、楯子は臆することなく偉軀を見上げてこう言った。  
「日本の矢嶋楯子でございます。大統領さま、日露戦争を終わらせていただき、心から感謝もうしあげます。戦いで失った命の尊さと悲しみを思えば、戦争のない平和な世を望みます」  
通訳は参席したマコーレー夫人がかつて出た。「ミセス・矢嶋。あなたのその願い、しっかりと受け止めました」  
穏やかな声で返されたルーズベルトの言葉は、楯子の胸に深く染み渡るのだった。





## つくってつながる

札幌で暮らしていた頃からのライフワークとして、数人で一緒に塩糍しほもちをつくって、そしてその糍を使った料理をつくり、みんなでゆったり食べてみる会を開いています。この会を始めて、もう少しで10年になります。

益城町に来てからも細く長くという気持ちで続けています。最近「季節の糍会」と称して年に4回ほど場を開いており、年齢関係なくさまざまな人が参加してくれます。

子どもも大人もごちゃ混ぜで、それぞれができることをやって、最後に一緒にごはんを食べるのは、毎回、至福の時間です。大げさですが、「生きててよかったな」と感じる機会になります。

食にしても、何かの物にしても、一緒につくると気持ちがつながる感じがします。皆さんと一緒に、何かをつくってみませんか？



地域おこし協力隊  
井下梨花さん



## 記録としてのにじいろ

明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願いたします。今年も実践の一つ一つを皆さんに力強くご報告できればと思っています。

地域おこし協力隊が企画・運営する「復興まちづくりセンターにじいろ」について、まずはしっかりとした報告を。開所した4月からの来所者は5,000人を超え、利用申請は140件強を数えています。展示企画5件に加え、町民主催で開催したイベントへの来場者は600人弱を記録しました。数にどんな価値があるかはまだわかりませんが、地域の知恵に助けられながらも運営できたことをうれしく思います。


今年は、新庁舎や震災記念公園の供用開始が予定されており、町が新たな装いを見せる1年になること必須です。にじいろも新しい環境への準備を進め、地域の“わくわく”に貢献できるよう努めます。



地域おこし協力隊  
吉海雄大さん

## 広報クイズ

ただし、正しいもの、または問題本文の中の○に当てはまるものを選択し、記号で回答してください。全問正解者中10人に、500円分の図書カードをプレゼント！

<p>問題1 ヒント…P6～11 中学生特派員として益城中チームが取材した施設は？ A…ミナテラス B…はびねす C…マシキラリ D…にじいろ</p>	<p>問題2 ヒント…P17 2月1日から各種証明書のコンビニ交付手数料は、窓口より何円安くなる？ A…20円 B…50円 C…80円 D…100円</p>
<p>問題3 ヒント…P39 除籍本リユースフェアが開催されるのは2月4日から何日まで？ A…6日 B…10日 C…11日 D…14日</p>	<p>応募方法 回答フォーム →  または、はがきに答えと住所、氏名を記入し、〒861-2295 益城町役場「広報クイズ」係へ。</p>

応募締切日…1月10日必着

前月号の正解…①-B ②-B ③-C

当選者(敬称略)…坂本映美、加藤海洋、松本美紅、桑原一夏、釘本真菜美、中村むつ子、篠田真衣、池田美保子、高本結佳菜、森田隆史

応募総数…94通 全問正解数…78通

## わが家のペット



ぴよん ちゃん

- ①ミニウサギ
- ②ごんどうみささん
- ③市ノ後

自慢のペットを広報ましきに掲載しませんか？

- ①ペットの氏名 ②種類 ③飼い主の氏名
- ④住所 ⑤連絡先を入力し、写真をメールで送信してください。 [mail mashiki890@gmail.com](mailto:mashiki890@gmail.com)

こんにちは！ 赤ちゃん

## わが家の天使

自慢の赤ちゃんを広報ましきに掲載しませんか？

- ①赤ちゃん、パパ、ママの氏名 ②住所
- ③連絡先 ④メッセージ(45文字以内)を入力し、写真をメールで送信してください。 [mail mashiki890@gmail.com](mailto:mashiki890@gmail.com)

## ご意見・ご感想

投稿されたご意見・ご感想の一部を紹介します(敬称略)。匿名を希望する場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもOKです。また、イラストも募集しています。

福岡県出身ですが、結婚を機に益城町に住み始め28年たち、こちらが地元のような感じ。広報ましきを読んでいると、まだまだ知らない場所などがたくさんあるので、少しずつ行ってみたいと思っています。 古閑 押川光子

広報ましき、毎月読むのが楽しみです。なにより写真がきれいで魅力的ですね！ また、令和5年も明るい紙面を期待しています。 P.N ふくちゃん

特集に掲載されていた「みんなの家」は全く知らなかったのですが、コワーキングスペースコネットの存在を知ることができて良かったです。少しドキドキしますが、行ってみようかなー。 匿名希望

昨年1月に益城町に引っ越してきました。広報ましきはこの町を知るのにとっても役立っています。12月号の、チャレンジショップキニナルのページは、「こんなところがあるんだ！」ととても楽しく読みました。どのページも写真がたくさんあって、とても読みやすいと思います。 匿名希望

1年間本当に楽しく読ませてもらいました。ありがとうございます。来年も、益城町をたくさん発信してください。 天草市 鷹野光代

町内の元気な子どもたちの活躍を見るのが楽しみです。安全に遊べる公園や、バリアフリーの施設などを紹介してほしいです。 匿名希望

わがまち散歩で、私の住んでいる地区が紹介されていたのでうれしかったです！ 皆さんに地区のいい所をもっと知ってほしいなと思いました！ P.N タコムース

友だちや知っている人が出ていて、おもしろかったです！ P.N ゆっかー

## イラスト・絵手紙

イラスト  
ありがとうございます！

広崎 瀬戸サイ子



絵手紙  
ありがとうございます！

安永 吉安啓子

絵手紙  
ありがとうございます！

島田 森田芙美



110番は「緊急通報ダイヤル」です。相談や問い合わせなど緊急でない用件は、警察署・交番・駐在所や警察相談電話(383・9110)、または#9110を利用してください。

- 通報時に伝えること
- ・何があったのか(事件か・事故か)
  - ・いつ、どこで
  - ・犯人の人数、服装、人数、逃走方向、車種
  - ・通報者の住所、氏名、電話番号

■携帯電話からの通報

- ・必ず止まってから通報
- ・車や徒歩でも、移動しながらの通話は途切れることがあります。
- ・通報場所を正確に伝える
- ・市町村名と、目標となる建物や施設を伝えてください。
- ・通話終了後も電源を切らない
- ・110番センターから不明な点を尋ねる場合があります。

益城交番 ☎286・2110  
津森駐在所 ☎286・5446

交通安全ワンポイント 薄暮時間帯の交通事故防止

薄暮時間帯は、例年、交通事故が多発しています。周囲の視界が徐々に悪くなり、自動車や自転車、歩行者などの発見が互いに遅れたり、距離や速度が分かりにくくなるためです。

自動車運転者は前照灯の早め点灯を行うとともに、歩行者や自転車利用者は明るい服装をしたり、反射材・ライトを活用し、自分の存在を周囲に知らせるようにしましょう。

■ハイビームの上手な活用

夜間、街灯が少ない暗い道などを走行する時は、前照灯を上向き(ハイビーム)にすることで歩行者などを遠くから発見することができ、事故防止につながります。

ただし、次の場合は減光するか下向きに切り替えましょう。

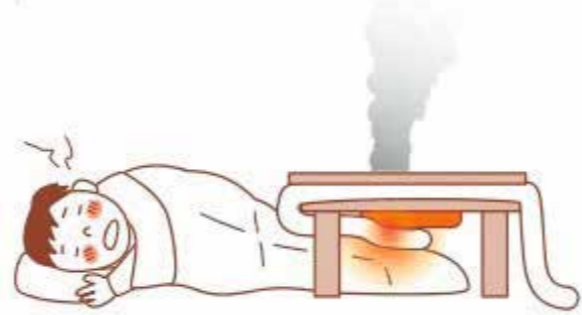
- ・対向車と行き違ふとき
- ・他の車の直後を通行しているとき
- ・交通量の多い市街地の道路などを通行するとき

■薄暮時間帯の交通事故防止

図 危機管理課 危機管理係 ☎286・3210

優しい暖かさに潜む危険

寒い日が続く、電気こたつが活躍している家庭も多いと思います。熱源であるヒーター部分を目視することも少なく、手を近づけても温かく感じるだけで、安全なイメージがある電気こたつ。しかし、使い方を誤ると火災につながる恐れがあります。



火災事例

冷えた布団に入るのが嫌だったため、体を布団で包み込み、電気こたつに潜り込んで就寝。押し込まれたこたつ布団がヒーターカバーに接触していたため、時間経過とともに蓄熱し、布団が焦げて火災が発生。

火災事例に基づいた実験

座いすと共に押し込まれたこたつ布団から発火



生乾きの洗濯物をこたつで乾かしていて発火



芯線が半断線状態となりスパークして発火



電気こたつを安全に使うためのポイント

- ・電気こたつの中に座布団や衣類などを入れない
- ・家具などで電源コードを踏みつかない
- ・電源コードが足に引っかからないように取り付ける
- ・ヒーター部分にほこりが溜まらないようにする
- ・使わないときは電源を切る

低温やけどにも注意！

体の不自由な高齢の家族を、電気こたつに寝せて暖を取らせ、他の家族が仕事などで外出している間に、高齢の家族が低温やけどを負ったという事案も発生しています。

電気こたつは簡単で便利な暖房器具ですが、熱を発していることを忘れず、適切に取り扱しましょう。

【令和4年町内の火災等発生状況】

発生区分	11月中	累計
火災		
建物	0	4
車両	0	0
林野	0	0
その他	1	6
警戒出動	2	23
救急出動	149	1,549
救助出動	3	16

図 益城西原消防署 ☎286-2119

【令和4年町内・御船署管内の事故・事件の発生状況】

事故・犯罪区分	町内		御船署管内	
	11月中	累計	11月中	累計
人身事故	4	50	13	104
物損事故	56	689	155	1,766
空き巣	0	1	0	5
自販機狙い	0	0	0	4
万引き	0	3	3	35
オートバイ盗	0	0	0	1
自転車盗	0	4	1	13
車上狙い	0	4	0	7

図 御船警察署 御船地区防犯協会連合会 ☎282-1110 ㊟261~265

かしい消費者 海産物の電話勧誘販売トラブル

海産物の電話勧誘販売や、送り付けのトラブルに関する相談が急増しています。相談事例をみると、「新型コロナウイルスの影響で収入が減って困っている」などと言いつつ、消費者の親切心に付け込む勧誘の他、「買ってもらわないと困る」などの強引な勧誘も目立ちます。

また、電話勧誘を断っても後日商品が届くなど、送り付けの事例もみられます。カニなどの海産物の購入機会が増える年始は、この

ようなトラブルが増加する可能性があります。特に注意してください。

■トラブルに遭わないために

- ・少しでもおかしいと感じたら、きっぱりと断りましょう。
- ・一方的に商品が届いても受け取らない！受け取ってしまったら、代金を支払う必要はありません。
- ・事業者からの電話勧誘で契約をしたときは、クーリングオフができます。

図 上益城広域消費生活相談室(危機管理課 危機管理係) ☎286・3210



- Information
- Event
- Consultation
- Recruitment
- Lecture

## お知らせ

### マイナンバーカード・健康保険証一体化 よくある質問

デジタル庁では、マイナンバーカードと健康保険証の一体化に関するよくある質問・疑問への回答を、ウェブサイトに掲載しています。



「マイナンバーカードの取得が義務化されるのか」、「紛失時のサポートは」などについて気になる人は、ウェブサイトをご確認ください。

問 役場企画財政課 行政改革係  
☎ 286・3223

### 動物から感染する病気に気を付けましょう

動物から人に感染するさまざまな病気があり、健康な動物でもそのような病原体を持っている可能性があります。

- ・食用として植えた覚えのない植物は食べない。
- ・子どもや認知機能の低下している人が間違っって食べないように注意する。
- ・食用と判断できない植物は、「採らない！ 食べない！ 売らない！ 人にあげない！」。

問 県健康危機管理課 衛生環境室  
☎ 333・2247

ります。感染を予防するために、過剰な触れ合いは控え、動物に触った時は手洗いなどを心掛けましょう。また、ペットを飼っている人は、ノミなどを介した感染を防ぐためにかかりつけの動物病院で寄生虫の駆除や定期的な健診を受けるなど、日常の健康管理に努めましょう。

問 御船保健所  
☎ 282・0016

### 森林に太陽光発電設備を設置する際にはご注意ください

4月から、森林を開発して太陽光発電設備を設置する場合は、その面積が0.5haを超えるものは、県知事の許可が必要になります。

このような計画がある場合には、事前に左記へ問い合わせてください。

問 県央広域本部 上益城地域振興局 林務課  
☎ 282・0142

問 県森林保全課  
☎ 333・2450

### スポーツ安全保険に加入しましょう

小さな掛け金・大きな補償の「スポーツ安全保険」。

令和5年度の加入受け付けが、3月からインターネットで開始されます。万一のけがや賠償責任に備えて

加入しましょう。スポーツ／文化／ボランティア／地域活動を行う4人以上の団体で加入できます。

加入団体での活動中と、その活動への往復中の事故を補償します。傷害保険、賠償責任保険、突然死葬祭費用保険がセットになった保険です。

掛付け金：  
中学生以下…年額800円、高校生以上…活動内容によって金額が異なります

※詳しくは、左記へ問い合わせください。

問 (公財)スポーツ安全協会熊本県支部  
☎ 213・9015

※4月1日以降の問い合わせ先は、

(公財)スポーツ安全協会  
☎ 0570・087・109  
☎ 03・5510・0033

### 消防設備士試験の案内

消防法の規定に基づき、令和4年度第3回消防設備士試験が次の日程で実施されます。

試験種類：甲種全類／乙種全類  
試験日：3月19日

願書受付：  
書面申請 1月12日～19日  
電子申請 1月9日～16日

試験会場：熊本市  
願書・試験案内等配置場所：  
(一財)消防試験研究センター 熊本県支部、熊本市消防局、県内の消

### 除籍本リユースフェア

保存期間が経過した書籍を無料で差し上げます。

日時：2月4日～11日

各日午前10時～午後6時

場所：交流情報センターミナテラス 展示スペース

申し込み：不要。先着順(混雑する場合、整理券を配布)

防本部および県総務部市町村・税務局消防保安課に配置  
問 (一財)消防試験研究センター 熊本県支部  
☎ 364・5005

### 大学通信教育

#### 春期合同入学説明会

(公財)私立大学通信教育協会では、大学通信教育を希望する人に、希望大学の教育内容説明と学習相談を行うため、合同説明会を開催します。

日時：2月18日

午前11時～午後4時

※要オンライン事前予約

場所：エルガラホール(福岡市中 中央区天神1丁目4番2号8階)

対象：一般および高校生

※参加校や予約方法など詳しくは、ホームページ(http://www.uce.or.jp)をご覧ください。

問 (公財)私立大学通信教育協会  
☎ 03・3818・3870

### 観賞用植物の誤食に注意

観賞用植物には食べると有毒なもの(グロリオサ、クワズイモなど)があり、野菜と間違っって食べることにによる食中毒が多く発生しています。次のことに気を付けましょう。

- ・観賞用植物を、野菜などの食用植物と一緒に栽培しない。

その他：持ち帰り冊数は無制限です。袋は持参してください。

問 交流情報センターミナテラス  
☎ 287・8411

### 裁判所の情報公開手続きのこ とを知ろう！

①裁判所の情報公開手続きとは？  
裁判所の保有する司法行政文書を開示する手続きです。

②情報公開の趣旨は？  
裁判所は情報公開法の対象外ですが、国民に対する説明責任の観点から、要綱などを定めて手続きを行っています。

③誰が開示を申し出できるの？  
開示の申し出は、目的を問わず、誰でもできます。

④自分の情報を知りたいときは？  
「保有個人情報開示手続」があります。

⑤紙の文書だけが対象になるの？  
紙の文書だけでなく、電子データも対象となります。

⑥全ての文書が開示されるの？  
裁判事務に関する文書、刊行物、最高裁判所図書館資料は、原則対象外です。

※手続きの流れなど詳しくは、裁判所ウェブサイトをご覧ください。

問 熊本地方裁判所  
☎ 241・8921



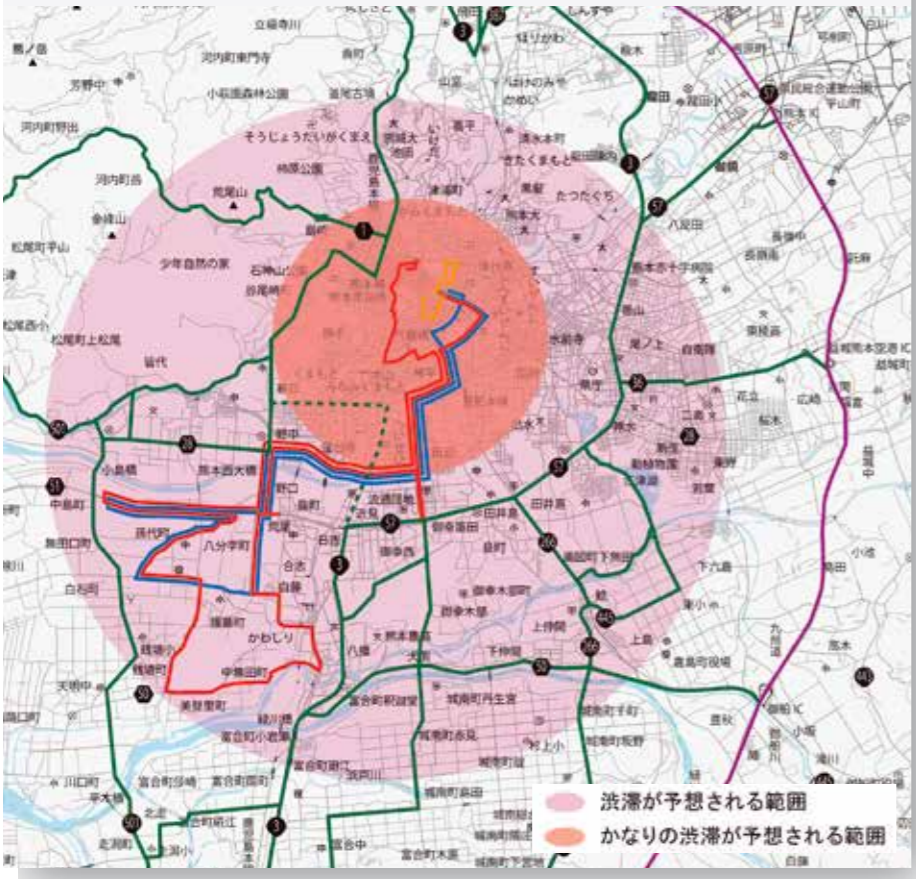
### 「熊本城マラソン 2023」開催に伴う交通規制にご協力を

2月19日(日)、熊本市で「熊本城マラソン 2023」が開催されます。当日は、長時間にわたり大規模な交通規制が実施されますので、マラソンコース沿線以外の通行可能な道路においても、かなりの渋滞が予想されます。ご迷惑をお掛けしますが、県内外から多くのランナーが参加する「熊本城マラソン 2023」に、ご理解とご協力をお願いします。

また、特に熊本市内へ出掛ける際には、マイカーの使用を控え、公共交通機関の利用をお願いします。迂回路など詳しくは、「熊本城マラソンホームページ」でご確認ください。



問 熊本城マラソン実行委員会事務局 ☎ 328 - 2373



## お知らせ

### 令和5年度は農業委員・農地利用最適化推進委員の改選年

現在の農業委員・農地利用最適化推進委員は、7月19日に任期満了を迎えます。

そのため、新委員を4月に募集する予定です。募集要領など詳しくは、本紙3月号でお知らせします。

**問** 町農業委員会  
☎ 286・3277

### 必ずチェック！最低賃金

県の特定(産業別)最低賃金が改定されました。

特定(産業別)最低賃金には、適用範囲があります。詳しくは、左記が最寄りの労働基準監督署にお尋ねください。

**令和4年12月15日からの最低賃金：**

- ①電子部品・デバイス・電子回路 電気機械器具、情報通信機械器具 製造業：時間額896円
- ②自動車・同附属品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業：時間額931円
- ③百貨店、総合スーパー：時間額855円

**問** 熊本労働局 労働基準部賃金室  
☎ 355・3202

### 「くま活サポート」登録者募集

県と県内企業などが協力し、県内に就職する若者の奨学金返還や赴任費用などを支援します。

現在、令和4～6年度に就職する人の登録を受け付けています。支援を受けるためには、就職内定前にあらかじめ制度に登録することが必要です。

制度の登録要件や支援の内容など詳しくは、専用ウェブサイト「くま活サポート」をご覧ください。



**支援内容：**

奨学金返還支援 最大456万円  
赴任費用等支援 最大50万円

**問** 県企画課  
☎ 333・2018

### 熊本さわやか大学校

#### 令和5年度入学生募集

(一財)熊本さわやか長寿財団では、シニアの学びの場として、熊本校で31年、八代校で23年続く「熊本さわやか大学校」を開校しています。毎回異なるテーマの講義や学習活動を通して、新たな自分づくり、仲間づくりをしませんか。

安心して学べるよう、感染防止対策を講じた上で開講します。  
**資格：**4月1日時点で60歳以上の県内在住者

## 催しもの

### わくわく！パレアフエスタ

Vol.21

子どもたちが体験したり、ものづくりをしたりできるイベントです。ポッチャ体験や木工ストラップ作りなど、18の体験ブースがあります。ぜひ家族でお越しください。

**日時：**1月28日(土)  
午前10時～午後4時

**場所：**くまもと県民交流館パレア (熊本市中央区手取本町8番9号 9階・10階)

**対象：**県民全般

**費用：**ブースによっては100円 程度の材料費が必要

※事前申し込みが必要です。申し込み方法や詳しいイベント内容は、県生涯学習推進センターホームページ(「学びネットくまもと」で検索)をご覧ください。

**問** 県生涯学習推進センター  
☎ 355・4312

## 相談

### 「警備の仕事」就職相談会

(一社)熊本県警備業協会では、熊本労働局、熊本公共職業安定所上益

城出張所と共催で、警備業の就職相談会を開催します。採用担当者と直接話ができる相談会です。

未経験者でも大丈夫！シニアや女性も警備業で活躍できます。なお、雇用保険を受給中の人は、求職活動の実績になります。

**日時：**1月24日(土)、2月21日(土)  
両日とも午前9時30分～11時30分  
**場所：**ハローワーク上益城(御船町辺田見395番地)

**費用：**無料  
その他：履歴書不要、予約不要、服装自由

**問** (一社)熊本県警備業協会  
☎ 381・2016

### 全国一斉 生活保護相談会

熊本県青年司法書士会では、全国青年司法書士協議会と共催で、次の通り無料相談会を開催します。

「新型コロナの影響で職を失った」、「生活保護を受けたけれど申請の方法が分からない」など、生活保護に関する悩みを何でもご相談ください。相談は、面談と電話どちらでもでき、秘密は固く守られます。

**日時：**1月22日(日)  
午前10時～午後4時

**場所：**熊本県司法書士会館2階(熊本市中央区大江4丁目4番34号)

※面談による相談は、1月20日(金)正午までに要予約。

相談専用電話番号：

0120・052・088(当日のみ有効)

**費用：**無料

**予約：**問 萱島竜三司法書士  
☎ 277・5600

## 募集

### 第7回熊本YMCAカップ ソフトバレーボール大会

今年もソフトバレーボール大会を開催します。スポーツを通して、皆さんと楽しい時間を過ごせることを楽しみにしています。多くのご参加をお待ちしています。

**日時：**2月12日(日) 午前8時45分～午後4時30分(予定)

**場所：**町総合体育館メインアリーナ  
**対象：**高校生以上(高校生は保護者の同意が必要)

**定員：**30チーム(先着順)  
**費用：**1チーム3,000円(当日、現金払い)

**申し込み：**1月31日(土)までに、ウェブか左記窓口で申し込み



**問** 熊本YMCA(町総合体育館)  
☎ 289・2433

## みんなの掲示板

### 和服をもんぺにリメイクしませんか

たんすに眠っている着物をほどこいて持ってきてください。一緒に型紙写しと裁断、裁縫をしましょう(簡単な裁縫道具をご用意ください)。参加費500円。事前に申し込みをお願いします(先着10人)。

**とき** 1月21日(土) 午前10時～正午  
**ところ** 福富公民館

**問** 土曜スマイル広安(福本)  
☎ 090・5731・5659

### やさしい人事制度のつくり方(講座)

福祉従事者の能力・貢献度を正しく反映させる人事制度について、慈愛園乳児ホーム潮谷佳男園長がやさしく解説します。参加費無料。誰でも参加できますが、事前に予約をお願いします。

**とき** 1月22日(日) 午後1時30分～  
**ところ** 保健福祉センターはぴねす 多目的室

**問** NPO法人だれにも音楽祭  
☎ 090・9070・6846

▼掲載の申し込みは、掲載希望発行月の前々月末日までに役場企画財政課広報係(☎286・3223)へ。編集の都合上、掲載できない場合もあります。

# Mashiki Photography

マシキ フォトグラフィー

皆さんのとおきの益城町を教えてください



『ふるさとの秋景』

福島ショウタさん  
撮影場所：小池



『大銀杏ライトアップ』

田上善朗さん  
撮影場所：津森神宮



『飯田山から金峰山』

山来敬明さん 撮影場所：飯田山山腹



『紅葉の常楽寺』

岡本千恵子さん 撮影場所：常楽寺



『常楽寺の秋』

石川隆誠さん 撮影場所：常楽寺

投稿は①氏名 ②住所 ③撮影場所 ④作品名を明記し mashikiphotography@gmail.com へ送信してください

## 家庭での血圧測定で健康状態を知ろう！

家庭血圧135/85mmHg以上は、高血圧といわれています。高血圧はさまざまな病気を引き起こす原因となるため、自分の血圧値を正しく把握し、病気の早期発見・早期治療につなげましょう。

### 高血圧が危険な理由

血圧が高い状態が続くと、血管に持続的な圧力がかかり、血管の内膜が傷ついたり、しなやかさが失われて固くなるため、動脈硬化が促進されます。動脈硬化が進行すると、脳や心臓、腎臓などに大きな影響を与え、脳卒中(脳出血・脳梗塞)や心疾患(狭心症・心筋梗塞)、慢性腎臓病(腎硬化症、腎不全)などのリスクを高めます。



### 自宅と医療機関で値が大きく違うことがあるのはなぜ？

家庭血圧は正常であるにもかかわらず、診察室血圧が高くなることを白衣高血圧といいます。自宅ではリラックスして測定できるのに対し、医療機関では緊張して交感神経が活発になるため、一時的に血圧が高くなると考えられています。治療の必要はありませんが、将来治療が必要な高血圧に移行するリスクが高いことが分かっているため、定期的に家庭血圧を測って、経過を観察することが大切です。

一方で、診察室血圧は正常であるにもかかわらず、家庭血圧が高い場合があります。これを仮面高血圧といい、脳卒中や心筋梗塞などの発症リスクが高いため治療が必要です。医療機関では、仮面をかぶったように高血圧が隠されてしまうため、家庭血圧計を活用して、早期発見・早期治療を心掛けましょう。

### 家庭での血圧測定のポイント

- ・上腕血圧計を選ぶ
- ・1機会2回測定
- ・朝(起床後1時間以内、朝食・服薬前)と就寝前の2回測定
- ・排尿を済ませ1、2分椅子に座ってから測定開始
- ・体調が悪い日などは血圧値の横にメモ

【参考】NHK出版 別冊NHKきょうの健康「高血圧～無理なく、自分で下げる～」  
日本高血圧学会 一般向け「高血圧治療ガイドライン2019」解説冊子

健康保険課 健康増進係 ☎234-6123

### 安全・安心のための情報を発信する2つのメール

#### ましきメール

災害発生時の避難所開設情報や市街地への有害鳥獣出没情報などを発信します。



#### 熊本市災害情報メール

町内で発生した火災や救助などの消防情報を発信します。

まだ登録していない人は、ぜひご登録を！

☎ 危機管理課 ☎ 286-3210

### 乳幼児健診 町保健福祉センターはびねす ☎234-6123

#### 1月

10日 ④ 4か月児健診  
対象者：R4.8.17～R4.9.23生

11日 ④ 3歳児健診  
対象者：R1.6.24～R1.7.10生

17日 ④ 7か月児健診  
対象者：R4.5.1～R4.5.25生

24日 ④ 1歳6か月児健診  
対象者：R3.6.10～R3.7.25生

対象者には、個別に通知します。

時間は、通知をご覧ください。

#### 2月

4か月児健診  
対象者：R4.9.24～R4.10.15生

7日 ④ 1歳6か月児健診  
対象者：R3.7.26～R3.8.6生

対象者には、個別に通知します。

時間は、通知をご覧ください。

※対象者は予定です。状況により変更になる場合があります。

### ふるさと納税

全国からたくさんの「ふるさと納税」を頂き、心より感謝申し上げます。

令和4年度

44,042件 3億6,150万円

令和4年11月末現在

◆新年最初の特集は「中学生特派員」。限られた時間の中で、2年生の生徒たちが一生懸命取り組んでくれました。初めてのことに積極的に取り組む姿に、私も刺激を受けました。年始のおうち時間にじっくり読んで、楽しんでいただきたいと思います。

◎新年のあいうえお作文です。干支のあいうえおながらネタを考えて、◎っそうと取材をこなして、◎りぎりまで内容をチェックして作っています。お粗末さまでした。

### 編集後記



消費者行政推進に関する首長表明  
町では、平成26年度から上益城5町広域連携による消費生活相談窓口を開設しており、さまざまな相談に対応できるよう専門の相談員を配置しています。  
今後、皆さんが安全・安心に暮らしていただけるまじゅくりを目指して、消費者問題に関する啓発の推進と相談窓口の充実を図ってまいります。ぜひご利用ください。

益城町長 西村 博則

### 善意の灯

社会福祉協議会 ☎214-5566

香典返しに替えて次の方々から寄付をいただきました。(敬称略)

お名前	(行政区)	故人
徳永 藤子	(下原)	泉
安部 春子	(市ノ後団地)	弘秀
平井 功	(安永1町内)	マサ子
奥田 誠治	(安永4町内)	ヤス工
水上 弘範	(安永1町内)	久子
中橋 春枝	(安永4町内)	一子
濱田 直美	(安永3町内)	嶋田秀昭
榮田 正八	(寺迫)	カツミ
伊佐ヒロ子	(惣領2町内)	友清
渡邊 武士	(下小谷)	靖
河端 隆行	(上小谷)	ミス工
石坂 隆一	(市ノ後団地)	ユリ子
鳥越 一義	(馬水南)	タネ子
高木 克己	(小池秋永)	友子

次の方から寄付をいただきました。

昭和37年度木山中3年7組代表 奥村英行

新型コロナウイルスの影響で変更になる場合があります。最新情報は、ホームページで確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
1 役場開庁日(～1/3)	2	3	4 ■心配ごと相談	5 ■夜間納税相談 ■住宅融資相談会	6 ■母子健康手帳交付 ■からだ de あそぼ ■時間外結婚相談窓口	7
8	9	10 ■時間外結婚相談窓口	11 ■心配ごと相談	12 ■母子健康手帳交付 ■子育て広場 ■おひざにだっこのおはなし会 ■夜間納税相談 ■住宅融資相談会	13 ■時間外結婚相談窓口	14 ■みんなのおはなし会
15 ■休日結婚相談窓口	16	17 ■時間外結婚相談窓口 ■もの忘れ相談室	18 ■母子健康手帳交付 ■おはなし ■心配ごと相談	19 ■夜間納税相談 ■住宅融資相談会	20 ■時間外結婚相談窓口	21 ■キッズタイム 10:30～ 申込1/12～20
22	23 ■母子健康手帳交付 ■子育て広場	24 ■専門医によるこころの相談 ■誕生会 ■時間外結婚相談窓口	25 ■心配ごと相談	26 ■おひざにだっこのおはなし会 ■ふあん!ふあん!ままくらぶ 10:30～ 申込:1/5～24 ■夜間納税相談 ■住宅融資相談会	27 ■時間外結婚相談窓口	28 ■みんなのおはなし会
29	30 ■せいさく	31 ■時間外結婚相談窓口	2/1 ■心配ごと相談	2 ■夜間納税相談 ■住宅融資相談会	3 ■時間外結婚相談窓口	4

**保健福祉センター はびねす**

☎ 234-6123

- 母子健康手帳交付  
新型コロナウイルス感染拡大防止のため、個別に交付します(完全予約制)。
- 子育て広場(育児相談)  
完全予約制
- 専門医によるこころの相談  
完全予約制(相談日の1週間前締め切り)

**町図書館(交流情報センター内)**

☎ 287-8411

- おひざにだっこのおはなし会  
11:00～11:30
  - みんなのおはなし会  
11:00～11:30
- 益城町児童館 ☎ 234-6124**
- ふあん!ふあん!ままくらぶ
  - キッズタイム ※要申し込み
  - おひさま広場 10:30～
  - からだ de あそぼ ■誕生会
  - おはなし ■せいさく

**結婚対策協議会 クローバーまじき**

☎ 286-6665(平日)

- 結婚相談窓口  
平日 9:00～17:00
- 休日 12:00～16:00
- 時間外 18:00～21:00
- 平日は、総務課 男女共同参画係  
休日、時間外は会議室棟 1階で

**税務課 ☎ 286-3116**

- 夜間納税相談 17:15～20:00

**福祉課**

- 家計改善相談  
予約制 ☎ 234-6113 (地域福祉係)
- 住宅融資相談  
予約制 10:00～16:00  
☎ 241-6180(独)住宅金融支援機構)
- 心配ごと相談 10:00～15:00  
役場仮設庁舎 1階相談室  
☎ 289-6092 (社会福祉協議会)
- もの忘れ相談室 13:30～16:30  
役場仮設庁舎 1階会議室 2  
予約制 ☎ 214-5566(社会福祉協議会)

**上益城広域消費生活相談室**

9:00～16:00

- 月 益城町 ☎ 286-3210
- 火 御船町 ☎ 282-1226
- 水 嘉島町 ☎ 237-1112
- 木 甲佐町 ☎ 234-3223
- 金 山都町 ☎ 0967-72-3133

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、原則として電話による相談のみ受け付けます。

**1月の休日当番医**

1月	診察時間/午前9時～午後5時	☎	☎
1日 (日) 益城なかぞのクリニック (宮園)	☎ 286-1700	☎ 286-1706	
2日 (月) まじきクリニック (惣領)	☎ 287-8733	☎ 289-2095	
3日 (火) 高本脳神経外科医院 (惣領)	☎ 289-0088	☎ 289-0007	
8日 (日) のぞき消化器 IBD クリニック (広崎)	☎ 285-3373	☎ 286-1533	
9日 (月) まるお皮ふ科 (広崎)	☎ 237-7592	☎ 237-7591	
15日 (日) おがた整形外科 (福富)	☎ 289-3301	☎ 289-3308	
22日 (日) まじきクリニック (惣領)	☎ 287-8733	☎ 289-2095	
29日 (日) 椎崎胃腸科外科医院 (惣領)	☎ 286-7344	☎ 286-8344	

※変更などがある場合があります。事前に医療機関にご確認のうえ受診してください。

マイナンバーカードを持っていれば、  
役場開庁時間外(午前6時30分～午後11時)でも  
全国のコンビニエンスストアで  
各種書類を取得することができます!

町ホームページ



LINE  
益城町



Instagram  
@mashiki\_town



Twitter  
@mashiki\_town



**今月の納税など**

町県民税第4期/国民健康保険税第9期/介護保険料第10期/後期高齢者医療保険料第7期