

健診を希望される方へ

(申込をされない場合は、提出は不要です)

申込期限・・・「令和7年4月30日(水)」必着

- ◆同封の「健診申込書」に必要事項を記入し、申込用封筒(黄色)に入れてご提出ください。
- ◆日中連絡がとれる電話番号の記入をお願いします。
 - *ましき健診・特定健診・人間ドック(国保・後期高齢者)を重複して申し込むことはできません。
- ◆申し込みをされた方には、健診の2～3週間前に個人宛に受診日等を通知します。
 - *通知が届かない場合は、お早めにご連絡ください。
- ◆健診受診後は、結果に基づき保健師・看護師・管理栄養士による面談や訪問を実施することがあります。

健診を受けてポイントをゲット!

熊本連携中枢都市圏事業熊本健康アプリ もっと健康!げんき!アップくまもと

“歩く”など日々の健康づくり活動を行うことでポイントが付与されます。ポイントがたまると協力店などで特典を受けることができたり、賞品の抽選に応募したりできます。気軽に楽しみながら健康づくりに取り組むことができるので、ぜひ活用してください。

ダウンロードはこちらから↓



ましき健康づくり応援ポイントカード

自分で運動に取り組んだり、健康づくりをする団体で活動したりすることでポイントが付与されます。

ポイントがたまると参加賞と交換でき、さらに抽選で町内で使用できる商品券等が当たります。

カードの配布時期が決まったら、広報やホームページでお知らせします。

健(検)診を受診するとポイントがたまります!
健(検)診を受けて健康と商品をゲットしましょう!

40歳以上の社会保険等被扶養者の方へ

【社会保険等被扶養者とは、社会保険等(健康保険組合・協会けんぽ・共済組合等)加入者本人から扶養されている方]

ましき健診・特定健診を申し込まれた方は、健診当日に「特定健康診査受診券」が必要です。

- ◆「受診券」の種類によっては、町の健診を受診できない場合があります。
- ◆申込前に必ず、町が実施する健診を受診できるか、ご加入の医療保険者にご確認ください。

※以上の内容についてもっと詳しく知りたい方は、益城町HP
「[ましき健診・特定健診]40才以上の社会保険等被扶養者の方へ」をご覧ください。



ましき健診の内容

各種がん検診等

- 肺がん検診(胸部X線検査)
肺や心臓の状態をチェックします。
- 胃がん検診(胃部X線検査)
胃・十二指腸をバリウムで造影し、異常をチェックします。
- 腹部超音波検診
超音波で、肝臓・胆のう・腎臓・脾臓・脾臓などの形態をみます。
- 大腸がん検診(便潜血2日法)
消化管からの出血の有無を調べます。
- 肝炎ウイルス検査(40才の希望者のみ別料金)
血液検査で、C型、B型肝炎の感染の有無を調べます。

男性のみ

- 前立腺がん検診(50才以上の希望者のみ別料金)
血液検査(PSA検査)
前立腺がんの発見の手がかりとなります。

女性のみ

- 乳がん検診(マンモグラフィ)
乳房のX線検査で小さながんも発見できます。
※妊娠中・授乳中・卒乳直後(3ヶ月以内)の方は受診できません。
- 子宮頸がん検診
子宮頸部の細胞を調べます。
- 骨粗鬆症検診
超音波でかかとの骨密度を測定します。

特定健診

- 診察(質問・理学的所見)
看護師による質問(問診)と医師による視診、聴打診、触診を行います。
- 眼底
高血圧や動脈硬化の進行状況、糖尿病による変化などの発見の手がかりとなります。
- 計測(身長・体重・肥満度(BMI)・腹囲)
身長・体重を測定して、体格指数による肥満度をチェックします。また、腹囲測定により内臓脂肪の蓄積状態をチェックします。
- 心電図
心臓の筋肉異常、不整脈、心肥大などの有無をみます。
- 血圧(最高血圧・最低血圧)
生活習慣病の引き金となる高血圧をチェックします。

血液で検査します。

- 脾機能検査
脾臓の動きを調べます。
- 脂質検査
脂質異常症・動脈硬化の進み具合をチェックします。
- 肝機能検査
肝臓の状態や、胆道系の異常の有無をチェックします。
- 腎機能検査
腎臓の排泄機能を調べます。
- 代謝系検査
糖尿病や痛風発症の手がかりとなります。
- 末梢血検査
貧血・炎症・白血病などの発見につながる検査です。また、出血を止める能力もチェックします。
- 尿検査
糖尿病や腎臓病の発見に役立つ検査です。

がん検診は早期発見・早期治療が大切!

健診結果通知後 精密検査・治療が必要になった場合は医療機関をご受診ください。その際の費用は自己負担となります。下記は主な検査項目です。

胃	胃内視鏡検査	内視鏡で胃内を直接観察します	大腸	大腸内視鏡検査	肛門から内視鏡を挿入し大腸内を観察します	乳	乳房X線検査	乳房の上下・左右をはさんでX線撮影します
	生検（組織診）	疑わしい部分を検査します		生検（組織診）	疑わしい部分を検査します		乳房超音波検査	超音波で乳房の状態調べます
肺	CT検査	体を輪切りにするようにX線撮影を行います	子宮	コルポスコープ検査	拡大鏡で観察します	細胞診	乳頭から分泌物や疑わしい部分を検査します	
	気管支内視鏡検査	内視鏡で気管支内を直接観察します		組織診	疑わしい組織を採取して調べます			