

令和6年度

ましき健診・特定健診・がん検診が受けられます

町の補助で安く受診できます



ましき健診 (特定健診 + がん検診)		特定健診		子宮頸がん検診	乳がん検診	大腸がん検診	
対象者	40歳以上の ・益城町国民健康保険または後期高齢者医療保険加入者 ・生活保護受給者 ・社会保険等被扶養者(保険者の発行する「受診券」が必要です。) ※社会保険等被扶養者は「受診券」について、裏面の内容もご確認ください。 ※社会保険等加入者本人は受診できません。	20歳以上の ・益城町国民健康保険または後期高齢者医療保険加入者 ・生活保護受給者 ・社会保険等被扶養者(保険者の発行する「受診券」が必要です。) ※社会保険等被扶養者は「受診券」について、裏面の内容もご確認ください。 【20~39歳の方は受診券は不要です。】 ※社会保険等加入者本人は受診できません。	20歳以上の女性 30歳以上の女性 40歳以上 ※年齢は令和7年3月31日時点の満年齢 加入保険の種類は問いません。 【40歳以上のましき健診受診予定の方は、がん検診の申込は不要です。】	20歳以上の女性 30歳以上の女性 40歳以上	20歳以上の女性 30歳以上の女性 40歳以上	20歳以上の女性 30歳以上の女性 40歳以上	
内容	<ul style="list-style-type: none"> ●特定健診 ●がん検診 ・肺(胃透視)・大腸(便潜血)・乳(マンモグラフィ)・子宮頸部 ●腹部超音波 ●骨粗鬆症検査(次の年齢の女性のみ) 40・45・50・55・60・65・70歳 <当日に追加できるオプション> ・前立腺がん検査(50歳以上の男性) 800円 ・肝炎ウイルス検査(40歳のみ) 700円 ・喀痰検査(必要な方のみ 検疫年度×1日の検疫本数×600) 500円	<ul style="list-style-type: none"> ●身長、体重、腹囲、血圧、尿検査、血液検査、診察等 ●貧血、眼底、心電図 (40歳以上の社会保険等被扶養者は、医師の判断に基づき)必要な場合に行います。 ●骨粗鬆症検査(次の年齢の女性のみ) 40・45・50・55・60・65・70歳 <当日に追加できるオプション> ・前立腺がん検査(50歳以上の男性) 800円 ・肝炎ウイルス検査(40歳のみ) 700円 ・骨粗鬆症検査(20・30・35歳の女性のみ) 800円	子宮頸がん検診	<ul style="list-style-type: none"> ●30歳代 -超音波 ●40歳以上 -マンモグラフィ 	便潜血検査 検査キットを直接検査機関に郵送	子宮頸がん検診	便潜血検査 検査キットを直接検査機関に郵送
受診場所	益城町保健福祉センター「はびねす」	益城町保健福祉センター「はびねす」	市原産婦人科医院 又は 熊本県総合保健センター	益城町保健福祉センター「はびねす」	郵送提出	郵送提出	
個人負担金(当日支払)	男性 4,500円 女性 6,000円 ※社会保険等被扶養者は上記負担額と異なります。 ※受診しない検査項目があっても金額は変わりません。	500円 ※40歳以上の社会保険等被扶養者は上記負担額と異なります。	1,700円	1,500円	500円		
町補助額	男性 16,840円程度 女性 21,962~23,667円程度	9,070円	5,120円~6,660円程度	2,790~4,880円	1,298円		
受診時期	益城町国民健康保険加入者 後期高齢者医療制度加入者 社会保険等被扶養者 生活保護受給者 広安・広安西校区の方 6月26日~7月5日頃 飯野・木山・福田・津森校区の方 9月13日~9月23日頃 11月21日~11月29日頃	9月24日~9月30日頃	7月~2月	12月上旬~中旬	11月中旬~12月		

- ◆益城町に住居票がある方が対象です。転出された方は転出先の市町村にお尋ねください。
- ◆結核検査は、65歳以上の対象者宛に通知し、10月頃に実施します。
- ◆医療機関受診中の方もご利用できます。

申込締切・・・「令和6年4月30日(火)」必着

※裏面も必ずお読みください。

☆がん検診について

○メリット(利益)とデメリット(不利益)があることを理解したうえで、がん検診を受診することが大切です。

メリット: 早期発見によりがんの死亡率が減少 デメリット: 100%がんが見つかるわけではありません

○がん検診後の精密検査・治療について

検診結果で精密検査、治療が必要になった場合は、必ず医療機関を受診しましょう

益城町保健福祉センター「はびねす」
益城町惣領1470番地(広安小学校近く) 電話 234-6123

健診を希望される方へ

(申込をされない場合は、提出は不要です)

申込期限・・・「令和6年4月30日(火)」必着

- ◆同封の「健診申込書」に必要事項を記入し、申込用封筒(黄色)に入れてご提出ください。
- ◆日中連絡がとれる電話番号の記入をお願いします。
*ましき健診・特定健診・人間ドック(国保・後期高齢者)を重複して申し込むことはできません。
- ◆申し込みをされた方には、健診の2~3週間前に個人宛に受診日等を通知します。
*通知が届かない場合は、お早めにご連絡ください。
- ◆健診受診後は、結果に基づき保健師・看護師・管理栄養士による面談や訪問を実施することがあります。

健診を受けてポイントをゲット!

熊本連携中枢都市圏事業熊本健康アプリ もっと健康!げんき!アップくまもと

“歩く”など日々の健康づくり活動を行うことでポイントが付与されます。ポイントがたまると協力店などで特典を受けることができたり、賞品の抽選に応募したりできます。気軽に楽しみながら健康づくりに取り組むことができますので、ぜひ活用してください。



健(検)診を受診するとポイントがたまります!
健(検)診を受けて健康と商品をゲットしましょう!

ましき健康づくり応援ポイントカード

自分で運動に取り組み、健康づくりをする団体に活動したりすることでポイントが付与されます。ポイントがたまると参加賞と交換でき、さらに抽選で町内で使用できる商品券等が当たります。カードの配布時期が決まったら、広報やホームページでお知らせします。

40歳以上の社会保険等被扶養者の方へ

【社会保険等被扶養者とは、社会保険等(健康保険組合・協会けんぽ・共済組合等)加入者本人から扶養されている方】

ましき健診・特定健診を申し込まれた方は、健診当日に「特定健康診査受診券」が必要です。

- ◆「受診券」の種類によっては、町の健診を受診できない場合があります。
- ◆申込前に必ず、町が実施する健診を受診できるか、ご加入の医療保険者にご確認ください。

※以上の内容についてもっと詳しく知りたい方は、益城町HPをご覧ください。

ましき健診の内容

各種がん検診等

- 肺がん検診(胸部X線検査)
肺や心臓の状態をチェックします。
- 胃がん検診(胃腸X線検査)
胃・十二指腸をバリウムで造影し、異常をチェックします。
- 腹部超音波検査
超音波で、肝臓、胆のう、腎臓、膵臓、脾臓などの形態をみます。
- 大腸がん検診(便潜血2日法)
消化管からの出血の有無を調べます。
- 肝炎ウイルス検査(40才未満のみ別検)
血液検査で、C型肝炎、B型肝炎の感染の有無を調べます。

男性のみ

- 前立腺がん検診(50才以上の希望者のみ別料金)
血液検査(PSA検査)
前立腺がんの発見の手がかりとなります。

女性のみ

- 乳がん検診(マンモグラフィ)
乳房のX線検査で小さながんも発見できます。
※妊娠中・授乳中・哺乳後(3ヶ月以内)の方は受診できません。
- 子宮頸がん検診
子宮頸部の細胞を調べます。
- 骨粗鬆症検査
超音波でかかとの骨密度を測定します。

特定健診

- 診察(質問・理学的所見)
看護師による質問(問診)と医師による検診、聴打診、触診を行います。
- 眼底
高血圧や糖尿病の進行状況、網膜病による変化などの発見の手がかりとなります。
- 計測(身長・体重・肥満度(BMI)・腹囲)
身長・体重を測定して、体格指数による肥満度をチェックします。また、腰囲測定により内臓脂肪の蓄積状態をチェックします。
- 心電図
心臓の電気的異常、不整脈、心臓大動脈の有無をみます。
- 血圧(最高血圧・最低血圧)
血圧計を用いた静息時と立位時血圧を測定します。

血液で検査します。

- 腎機能検査
腎臓の働きを調べます。
- 脂質検査
脂質異常症、動脈硬化の進行具合をチェックします。
- 肝機能検査
肝臓の状態や、胆道系の異常の有無をチェックします。
- 腎機能検査
腎臓の排泄機能を調べます。
- 代謝系検査
糖尿病や高尿酸血症の手がかりとなります。
- 末梢血検査
貧血、炎症、白血球などの発現につながる検査です。また、出血を止める能力もチェックします。
- 尿検査
糖尿病や腎臓病の発見に役立つ検査です。

がん検診は早期発見・早期治療が大切!

健診結果通知後 精密検査・治療が必要になった場合は医療機関を受診してください。その際の費用は自己負担となります。下記は主な検査項目です。

胃	胃内視鏡検査 生検(組織診)	内視鏡で胃内を直接観察します。 腫瘍の早期発見が可能です。	大腸	大腸内視鏡検査 生検(組織診)	肛門から内視鏡を導入し大腸内を観察します。 腫瘍の早期発見が可能です。	乳	乳房X線検査 乳房超音波検査 乳房MRI検査	乳癌の上下・左右をばらばらで大検診します。 超音波で乳癌の診断を調べます。 MRI検査で乳癌の診断を調べます。
肺	CT検査 低線量胸部CT検査	体を横切りにするようにX線撮影を行います。 内臓腫瘍や肺がんを早期発見します。	子宮	子宮頸がん検診 子宮頸がん検診	子宮頸部を顕微鏡で観察します。	骨	骨密度検査	骨密度を測定し、骨粗鬆症の診断を行います。