



熊本市消防局 益城西原消防署 救急救助小隊
 左から田崎智裕さん、小山明久さん、恒松さん、梶原貴太さん

倒れている人を発見したら

119番通報してから救急車が現場に到着するまでにかかる時間は、平均8分34秒(令和4年熊本市消防局)。
 救急車を待つ間、現場にいる人が心肺蘇生を行うことで傷病者の社会復帰の可能性を高めることができます。

心肺蘇生法

救急車を待つ間にできること



2 | 119番通報とAEDの手配

あなたはAEDを持ってきてください!



あなたは119番通報して救急車を呼んでください!



大丈夫ですか! /



1 | 反応があるか確認

肩をたたいたり、刺激を与えて反応を見る

3 | 呼吸を確認



胸や腹が上下に動いているか10秒間観察

気道を確認し人工呼吸

※溺れた場合、人工呼吸は重要です。可能であれば実施しましょう。

人工呼吸ができる場合は



1 片手で傷病者の額を押さえながら、もう一方の手の指先をあごの先端に当てて持ち上げ気道を確認

2 額を押さえた手で鼻をつまみ、2回(1回1秒)口から息を吹き込む

離れてください!



5 | AEDの音声に従い措置

傷病者の意識が戻るか、救急車が到着するまで4に戻って継続

熊本市消防局では救命講習を実施しています

益城西原消防署での救命講習は令和4年度に5回開催され、48人が受講しました。(コロナ禍前の令和元年度は8回開催、89人受講)

受講希望者は、電話かインターネットで申し込んでください。

熊本市内の他の消防署でも受講できます。開催日など詳しくは熊本市消防局ホームページをご確認ください。



9/26 火	上級救命講習 (受付開始: 8/1 火)
11/14 火	普通救命講習 (受付開始: 10/2 日)
12/19 火	普通救命講習 (受付開始: 11/1 水)

- 定員/各回20人
- 申し込み/ひごまるコール ☎334-1500 かインターネット

熊本市消防局のホームページでは公式動画「応急手当でおもてなし」公開中!

