

くまもとマイタイムラインシート

家族構成	人(一緒に避難:)人	自宅の災害リスク
------	-------------	----------

	避難先の名称(施設など)	移動時間	対象とする災害(○を付ける)							
			洪水	内水	土砂	高潮	地震	津波	火山	その他
避難先①		分								
避難先②		分								
緊急避難①		分								
緊急避難②		分								

わたしと家族の避難行動

【避難訓練】 月 日 訓練に参加

【防災情報】

【避難準備】 裏面の避難する時の「服装」「持ち出し品」「備蓄品」を準備

【その他】

【避難訓練】 月 日 訓練に参加

【防災情報】

【避難準備】 裏面の避難する時の「服装」「持ち出し品」「備蓄品」を準備

【その他】

警戒レベル 1 (2~3日前) 早期注意情報 (警報級の可能性)

警戒レベル 2 (気象状況が悪くなる) 大雨・洪水注意報 / 氾濫注意情報

※高潮と火山のリスクがある人と台風の暴風で自主避難する人
(警戒レベル3相当情報を記入)

警戒レベル 3 発表 時ごろ 大雨・洪水警報 / 氾濫警戒情報

高齢者等避難

避難スイッチ

(警戒レベル4相当情報を記入)

警戒レベル 4 見込 時ごろ 土砂災害警戒情報 / 氾濫危険情報

避難指示

避難スイッチ

【ポイント】
警戒レベル3(相当)の発表時間をメモし、夜間に警戒レベル4(相当)となる見込みの場合は、避難開始の時間を早める

警戒レベル 5 (発生後) 大雨特別警報、氾濫発生情報

緊急安全確保

★もし、避難できていない場合は、緊急的に安全を確保できる場所や建物の2階以上に移動