

悩みはありませんか？ 専門家を囲んで、今日からできる快眠術について話しましょう。

日時：10月1日⑨午後2時～3時
場所：復興まちづくりセンターにじいろ 多目的室

講師：

熊本大学 青石恵子教授

九州看護福祉大学 上田智之准教授

熊本産業保健研究所 堀口真愛保健師

参加費：無料

申込：問 役場健康保険課 保健事業係

286・3113

第10回阿蘇くまもと空港 フォトコン2023作品募集

阿蘇くまもと空港で撮影した、四季折々の美しい自然と飛行機の写真を募集します。採用された人には、熊本県特産品をプレゼント！ あなたのとおきおきの写真を応募しませんか。

テーマ：阿蘇くまもと空港の四季と飛行機（飛行機と共に四季折々の美しい自然や人物など、阿蘇くまもと空港の魅力を表現したもの）

応募期間：10月1日⑨～31日⑨

参加費：無料

※応募方法など詳しくは、ホームページをご覧ください。

問 熊本国際空港(株) 地域連携部

232・2311

講座

障がい者対象の職業訓練

【事務職養成科A】

ワード・エクセル・パワーポイントの資格取得を目指し、在宅就労を含め事務職に必要な知識と技術を習得します。

対象：身体（聴覚、上肢、下肢、内部）、知的、精神、発達、難病、高次脳

定員：8人

募集期限：9月29日⑨

訓練期間：11月1日⑩～令和6年1月31日⑩

費用：テキスト代1万3640円（税込み）程度

場所：(株)総合プラントキャリア支援センター（熊本市中央区神水1丁目38・11）

※受講生募集案内をホームページに掲載しています。

問 熊本県立高等技術専門学校

297・9915

Excelビジネス講座

仕事で使うことが多いExcelの基礎の操作から表・グラフの作成方法などを学ぶ講座です（資格試験なし）。

日時：10月11日～11月15日の毎週⑩

午後7時～9時（全6回）
場所：交流情報センターミナテラス IT学習室

対象：町内在住か在勤の18歳以上 定員：10人程度

※申し込み多数の場合は抽選

費用：2500円（テキスト代含む）

申込期限：9月20日⑩

申し込み方法：メール、FAX、郵送、申し込みフォーム、窓口

問 役場総務課 男女共同参画係

286・6665

FAX 286・4523

M danryo@town.mashiki.lg.jp

町公民館単発講座 「大学生が作る公民館講座 冬を先取り！スノードーム教室」

熊本学園大学生が一生懸命考えた公民館講座に参加して、一緒にスノードームを作ってみませんか？

日時：10月29日⑨午前10時～正午
場所：交流情報センターミナテラス 会議室

定員：12人程度（先着順）

費用：2000円程度（材料費など）

申し込み：9月11日⑨～29日⑨の平日午前8時30分～午後5時15分に電話で左記へ

問 役場生涯学習課 生涯学習係

286・3337

みんなの掲示板

無料ボクシング教室

ボクシングで健康増進！小学生から大人まで、無料で体験できます。9月の毎週⑩・⑪

午後5時30分～8時

ところ 総合体育館、町公民館福田分館・津森分館のいずれか

問 ゴールデンヘラクレスボクシングクラブ（作田）

090・8959・6544

▼掲載の申し込みは、掲載希望前々月末日までに、企画財政課 広報係（286・3223）へ。



ハロウィンジャンボ5億円
(1等3億円・前後賞各1億円合わせて)

ハロウィンジャンボミニ5千万円
(1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

各1枚 300円

9月20日⑩ 2種類同時発売!

発売期間 9/20(水)～10/20(金)

公益財団法人熊本県市町村振興協会