

町長のちよっと一言 「健康寿命日本一を目指しましょう」

現在、健康・仲間づくりのため、自治公民館などに集まり自主的に運動する「まじき元気教室」が町内24カ所で開催されています。ぜひ、多くの皆さんに参加いただき、健康寿命日本一を目指しましょう。教室の立ち上げ・参加希望者は、保健福祉センターへご相談ください。

益城町の女性の平均寿命が89歳に達し、全国約1900の市区町村の中で第2位という、うれしいニュースが届きました。1位は川崎市麻生区の89・2歳です。これは、熊本地震やコロナ禍を乗り越えて、さまざまな活動に積極的に取り組まれてきた成果であると思います。一方、本町男性の平均寿命は82・5歳にとどまっています。今年、12人が100歳を迎えられますが、男性はゼロ。毎年、百歳表彰を受けられるのは、ほとんど女性です。

超高齢化社会になるこれからの世の中では、「健康寿命」を伸ばすことが最も大事です。それを実現するためには、定期的な運動、バランスの良い食事、十分な睡眠、早めの受診や定期的な健診などが重要です。

益城町の女性の平均寿命が89歳に達し、全国約1900の市区町村の中で第2位という、うれしいニュースが届きました。1位は川崎市麻生区の89・2歳です。これは、熊本地震やコロナ禍を乗り越えて、さまざまな活動に積極的に取り組まれてきた成果であると思います。一方、本町男性の平均寿命は82・5歳にとどまっています。今年、12人が100歳を迎えられますが、男性はゼロ。毎年、百歳表彰を受けられるのは、ほとんど女性です。



乳幼児健診 町保健福祉センターはびねす ☎ 234-6123

9月

4か月児健診

対象者：R5.4.9～R5.4.16生

5日 ㊦

7か月児健診

対象者：R4.12.31～R5.1.17生

7日 ㊦

3歳児健診

対象者：R2.2.14～R2.2.29生

4か月児健診

対象者：R5.4.17～R5.5.13生

12日 ㊦

1歳6か月児健診

対象者：R4.1.22～R4.2.18生

対象者には、個別に通知します。時間は、通知をご覧ください。

10月

4か月児健診

対象者：R5.5.14～R5.6.19生

3日 ㊦

3歳児健診

対象者：R2.3.1～R2.3.20生

5日 ㊦

対象者には、個別に通知します。時間は、通知をご覧ください。

※対象者は予定です。状況により変更になる場合があります。

善意の灯

社会福祉協議会 ☎ 214-5566

香典返しに替えて次の方々から寄付をいただきました。(敬称略)

お名前	(行政区)	故人
永田 眞澄	(広崎1町内)	耕司
岡野 賢一	(中砥川)	御代子
内田 福子	(安永1町内)	良雄
木水 京子	(惣領1町内)	敏明
荒牧 弘子	(寺中)	孝行
佐方 末男	(下町)	照子
村田 由美	(赤井)	育也
西岡 明子	(平田上)	原田ユキ子
上村 哲治	(平田中)	タミエ
永田 親子	(市ノ後団地)	雄一
西本 嗣人	(馬水北)	敬一・恵子

ふるさと納税

全国からたくさんの方「ふるさと納税」を頂き、心より感謝申し上げます。

令和5年度

12,794件 11,979万円

令和5年7月末現在

◆「地震で被害を受けた古民家の修復には、新しい家を1軒建てるより多くの費用が掛かる」。特集の取材で、衝撃を受けた言葉です。守り続けていくために、住人が集い、維持費を生み出す場所にすることも必要だと感じました。ぜひ読んでほしい特集です。 係⑧

◆今回の取材は夏の暑さとの戦いでした。じりじりと照り付ける太陽。ファインダーをのぞく目も汗で染みてよく見えない泣。そんな暑さの中、祭りやスポーツを楽しむ子どもたちからパワーをもらいました。残暑が続くので健康管理には気を付けてください。係⑧

編集後記

