



- Information \_\_\_\_\_
- Event \_\_\_\_\_
- Consultation \_\_\_\_\_
- Recruitment \_\_\_\_\_
- Lecture \_\_\_\_\_

## お知らせ

### 令和6年度 町体育施設 大会等優先予約開始

町民と、町内に事業所を持つ法人の大会等優先予約について、熊本YMCAホームページのお知らせを掲載しています。予約を希望する人は、お知らせを参照の上、申込書を提出してください。12月14日(木)にホームページで予約状況を公開します。

#### 【予約申請について】

申請書提出先：町総合体育館  
申請書提出期限：12月21日(木)

#### 【調整会議について】

日時：令和6年1月7日(日)午後7時  
場所：町総合体育館 会議室  
※優先予約は、大会等の開催に限ります。

#### 町総合体育館

☎ 289・2433  
FAX 289・2434



### ペットを飼う前に考えること

犬や猫をペットとして飼うということは、動物の命に責任を持つことを意味します。ペットが健康で快適に暮らせるようにするとともに、地域や周囲の人たちに迷惑を掛けないようにすることも飼い主の義務です。ペットを飼う前には、世話やしつけを毎日欠かさずにできるか、経済的負担や家庭状況など、最後まで責任をもって飼育ができるかしっかりと考えておきましょう。

#### 町御船保健所

☎ 282・0016



### 要注意！ 副業ビジネス

副業に関する消費者トラブルについての相談が複数寄せられています。「簡単に稼げる」、「気軽にできる」と強調する広告や、SNSの情報を安易に信じてはいけません。うまい話を、うのみにしないようにしましょう。

「お金がない」と断っても、消費者金融からの借金を勧められて契約させられるケースもあります。借金を勧めるような勧誘は断りましょう。消費者トラブルで困ったときは、「188」に電話してください。近くの消費生活センターにつながります。

上益城広域消費生活相談室  
☎ 286・3210(毎週(月))

12月1日は「世界エイズデー」

エイズは、近年、治療法の進歩により、HIV感染を早期に発見し治療することで、感染していない人と同等の生活を送ることが期待できるようになりました。



県では、HIV感染早期発見のため、県内5つの皮膚科と保健所で無料匿名の検査を実施しています。ぜひこの機会に検査を受けてみませんか。詳しくは、「熊本県 HIV 検査」で検索！

#### 町健康危機管理課

☎ 3333・2783

## 相談

### 年末年始 労働・困りごと

#### LINE相談会

全国青年司法書士協議会では、年末年始の期間中、労働問題をはじめとする困りごとの相談窓口として、LINE相談会を設けています。LINEアプリから「@771zceam」を検索するか二次元コードから友だち追加してご相談ください。

相談受付期間：12月29日(金)～令和6年1月3日(日)24時間受け付け  
※対応は午前9時～午後9時  
相談料：無料



#### 町全国青年司法書士協議会

☎ 03・3359・3513  
(12月28日(木)までの平日午前9時～午後5時)

## 募集

### 女性のためのヘルスアップ セミナー参加者募集

10年後も健康・キレイでいるために。あなたの未来に向けて、今から一歩踏み出してみませんか？

器具を使わず効果的に筋力アップできる「ましきエクササイズ」や、毎日の食事で大切な食品(栄養)選びのポイントの話などを中心とした、2日間のセミナーです。

日時：1回目 令和6年1月12日(金)

2回目 令和6年2月16日(金)

午後1時30分～3時30分

場所：保健福祉センターはびねす

対象者：町内在住の40～74歳の女性