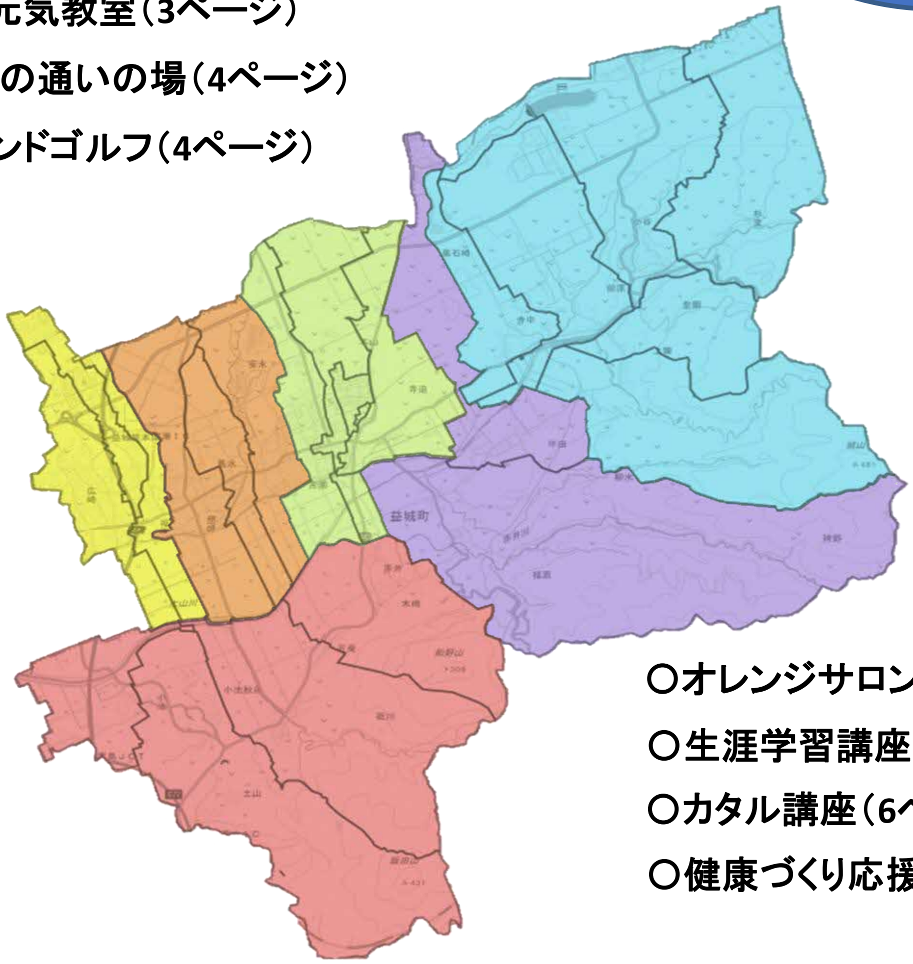
益城町　通いの場マップ

各地区にあるサロンや、体操教室、
その他いろいろな活動団体を
紹介しています。

通いの場マップに
掲載希望される団体
を募集しています！

○ましき元気教室（3ページ）
○その他の通いの場（4ページ）
○グラウンドゴルフ（4ページ）



○オレンジサロン（5ページ）
○生涯学習講座（5ページ）
○カタル講座（6ページ）
○健康づくり応援ポイント団体
（7ページ～）

スポーツ関係・ボランティア・趣味関係のグループ等への
社会参加の機会をつくる事で
転倒や認知症やうつのリスクを下げる事が分かっています。

元気なうちから居場所づくり、習慣作りが重要！

お近くのサロンや活動に参加されてみませんか？

益城町の通いの場

◆地域サロン開催場所と日程◆　　　**サロン問合せ：益城町社会福祉協議会　096－214－5566**

No.	校区	行政区	サロン名	開催場所	開催日	時間
1	飯野	赤井	ひまわり会	赤井公民館	第３火曜日	13：30～15：30
2		木崎	木崎サロン	木崎公民館	第３金曜日	10：00～12：00
3		五楽	しらゆり会	五楽公民館	第２水曜日	13：30～15：00
4		中尾	中尾サロン	中尾公民館	第１金曜日	13：30～15：30
5		上砥川	上砥川さくら会	上砥川公民館	第３水曜日	10：00～11：30
6		中砥川・下鶴	コスモス会	中砥川公民館	第１月曜日	13：00～15：00
7		下砥川	美守る会	下砥川公民館	第４木曜日	10：00～12：00
8		飯田	飯田山会	飯田公民館	第３木曜日	10：00～12：00
9		土山	土山サロン	土山公民館	第２木曜日	10：00～12：00
10		小池秋永・下原	小秋の会	小池秋永公民館	毎月22日	13：30～15：30
11		東無田	島田サロン	島田公民館	第３水曜日	10：00～11：30
12		櫛島	櫛島サロン	櫛島公民館	第２木曜日	13：30～15：30
13	広安	惣領1	ニコニコ健康サロン	惣領1町内公民館	第２金曜日	10：00～12：00
14		惣領2	ふれあい会	惣領2町内公民館	偶数月第４木曜日 奇数月第４金曜日	10：00～12：00
15		惣領3	ニコニコサロン	惣領3町内公民館	毎月１０日	10：00～12：00
16		惣領4	こがみサロン	惣領4町内公民館	第２火曜日	13：30～15：30
17		馬水北	まごころサロン	公民館（偶数月） 団地（奇数月）	第３木曜日	10：00～12：00
18		馬水南	結いの会	馬水南公民館	第３土曜日	10：00～12：00
19		安永１	元気サロン	安永1・2町内公民館	第３木曜日	10：00～12：00
20		安永２	元気サロン	安永1・2町内公民館	第３水曜日	10：00～12：00
21		安永３	安永3町内ふれあいサロン	安永3町内公民館	第４月曜日	10：00～12：00
22		安永４	安永4町内笑顔で集うサロン	安永4町内公民館	第４木曜日	10：00～12：00
23	広安西	広崎１	ふれあい会	広崎1町内公民館	第２火曜日	10：00～12：00
24		広崎２	わかば会	広崎公民館	第４水曜日	10：00～12：00
25		広崎３	かたろう会	広崎3町内公民館	第４月曜日	10：00～11：30
26		広崎４	よつ葉会	広崎4町内公民館	第４火曜日	10：00～12：00
27		広崎５	いつ和会	広崎5町内公民館	第４火曜日	10：00～12：00
28		古閑	ミニサロン	古閑第二公民館	第４水曜日	10：00～12：00
29		福富	シラカシサロン	福富公民館	第２水曜日	10：00～11：30
30		小峯	ニコニコサロン	大峯公民館	第３水曜日	10：00～11：30
31	木山	下寺中灰塚	サロン下灰	下寺中灰塚公民館	第３月曜日	10：00～12：00
32		寺迫	寺迫古城会	寺迫公民館	第１木曜日	9：30～12：00
33		上町	サロン上町	きやま座	毎月１０日	10：00～12：00
34		下町	健康清正公会	きやま座	第２水曜日	10：00～12：00
35		蛭子町	よかば～い	きやま座	第２月曜日	13：30～15：30
36		市ノ後	サロン青空	市ノ後公民館	毎月１日	10：00～12：00
37		宮園	サロンきずな	宮園公民館	第２火曜日	10：00～12：00
38		市ノ後団地	遊望会	市ノ後団地公民館	第４金曜日	9：30～11：30
39		辻の城団地	おたのしみ会	辻の城団地公民館	第３木曜日	9：30～12：00
40		辻団地	友遊会	辻団地集会室	第３水曜日	9：30～11：30
41		木山下辻団地	ほほえみ会	木山下辻団地集会所	第２木曜日	9：30～11：30
42	福田	谷川	わくわくサロン	谷川公民館	第３木曜日	13：30～16：00
43		畑中	あつまろう会	福田公民館	第３金曜日	13：00～14：30
44		川内田	川内田朝来サロン	川内田公民館	第３金曜日	10：00～11：30
45		田中	茜会	田中公民館	第３水曜日	10：00～11：30
46		平田上・中	平田第一ふれあいサロン	平田上（偶数月） 中公民館（奇数月）	第２火曜日	13：00～15：00
47		平田下・西・境	平田さわやかサロン	平田教育集会所	第２火曜日	14：30～15：30
48	津森	上陳	辻ヶ峰サロン	上陳公民館	毎月２５日	9：30～11：30
49		堂園	堂園サロン	堂園公民館	第２月曜日	10：00～12：00
50		杉堂	潮井サロン	杉堂公民館	第３金曜日	10：00～12：00
51		上小谷	いてみろかい	上小谷公民館	毎月１５日	13：00～15：30
52		下小谷	高遊サロン	下小谷公民館	第３月曜日	9：30～11：30
53		田原	田原寿会	田原公民館	毎月１８日	9：30～12：00
54		寺中	アヤメサロン	寺中公民館	第４木曜日	13：30～15：30
55		北向	みゆきサロン	北向公民館	毎月２５日	13：30～15：30
56		下陳	千光寺サロン	下陳公民館	毎月１７日	13：30～15：30

ましき元気教室

…地域の住民同士で自主的に集まって運動等を実践する教室です。
ましきエクササイズ（ストレッチ＋簡単な筋トレ）のDVDに合わせて運動します。
町からの支援もありますので、興味のある方はお問合せください。
新規受け入れをしていない団体もあります。見学・参加をご希望の方は、一度はぴねすまでご相談ください。

問合せ：096－234－6123 （保健福祉センター 健康保険課　健康増進係）
　　　　096－286－3113 （役場　健康保険課　保健事業係）

No.	行政区	団体名	活動場所	開催日時	活動回数
1	飯野	飯野で運動しよ会	益城町公民館 飯野分館	金曜日　10:00～11:30	週1回
2		櫛島体操クラブ	島田櫛島公民館	土曜日　13:30～14:30	週1回
3		櫛島かわせみ	島田櫛島公民館	土曜日　9:00～10:00	週1回
4		元気教室(桜)	東無田公民館	月曜日　10:00～11:00	週3回程度
5		飯田にこにこクラブ	飯田公民館	月曜日　14:00～15:00	週1回
6		あさがお会	小池秋永公民館	水曜日　13:30～14:30	月3回程度
7		いつまでも元気もん塾	下砥川公民館	水曜日　13:30～14:30	週1回
8		笑話クラブ	土山公民館	火曜日　13:30～14:30	週1回
9		さくら	中砥川公民館	木曜日　10:30～11:30	週1回
10	広安	はぴねすで 元気になろう会	保健福祉センター	火曜日　10:00～11:30	週1回
11		マンデー4Uクラブ	保健福祉センター	火曜日　14:00～15:30	週1回
12		ひまわり	保健福祉センター	金曜日　14:00～16:00	週1回
13		馬水エクササイズクラブ	馬水公民館	火曜日　14:00～15:00	週1回
14		おしゃべり体操	馬水公民館	金曜日　14:00～15:00	週1回
15		コスモス	惣領1町内公民館	水曜日　10:00～11:00	週1回
16		ミセスフレッシュ	安永1・2町内公民館	木曜日　13:30～15:30	週1回
17		美しくかっこよくなろう会	安永4町内公民館	火曜日　10:00～11:00	週1回
18		安永4町内笑顔で集う ふれあい体操	安永4町内公民館	土曜日　10:00～11:00	週1回
19		古閑老人クラブ	古閑第一公民館	水曜日　13:00～ 日曜日　9:00～	週2回
20		ハッピータイム	安永1・2町内公民館	月曜日14:00～15:00	月3回程度
21		体操会	安永3町内公民館	火曜日10:00～11:00	週1回
22	広安西	福富サロン	福富公民館	水曜日　10:00～11:30	週1回
23		広崎ねむの木会	広崎2町内公民館	火曜日　13:30～14:30	週1回
24		フレンドリー	広崎5町内公民館	木曜日　13:30～14:30	週1回
25		4U体操クラブ	広崎3町内公民館	木曜日　13:30～14:30	月3回程度
26		第2団地くじゃくの会	広崎第二団地	水曜日　13:00～14:00	週1回
27		こがサンフラワー	古閑第二公民館	月曜日　10:00～11:00	週1回
28		小峯すみれ会	大峯公民館	金曜日　10:00～11:00	週1回
29	木山	下灰運動しよう会	下寺中灰塚公民館	水曜日　14:00～15:00	週1回
30		きやま元気クラブ	市ノ後団地公民館	金曜日　10:00～11:30	月3回程度
31		あじさい会	市の後団地公民館	水曜日　10:00～11:00	週1回
32		市ノ後団地 いきいき体操会	市ノ後団地集会所	火曜日　9:00～10:00	週1回
33		ますます元気教室	きやま座	金曜日　14:00～15:00	週1回
34		どんぐりの会	辻の城公民館	木曜日　10:00～11:00	週1回
35	福田	福田なかよしクラブ	益城町公民館福田分館	水曜日　13:30～15:00	月3回程度
36		平田元気クラブ	平田教育集会所	木曜日　10:00～11:00	週1回
37		谷川元気体操	谷川公民館	月曜日　13:30～14:30	月3回程度
38	津森	津森で運動しよ会	益城町公民館 津森分館	火曜日　13:30～14:30	月3回程度
39		サロン・ザ堂園	堂園公民館	月曜日・金曜日　10:00～11:00	週2回
40		田原の愉快な仲間たち	田原公民館	水曜日　14:00～15:00	週1回
41		よつ葉	寺中公民館	火曜日　10:00～11:00	週1回

その他の通いの場

問合せ：096－214－5566（生活支援コーディネーター泉）

No.	地区	団体名	活動内容	活動場所	開催日時	活動回数
1	飯野	レクダンス輝き	ダンス	飯野分館	毎週水曜日 10：00～12:00	週1回
2	安永	土曜会	健康麻雀	安永3町内公民館	毎週土曜日13:00～	月4回
3	安永	アイリ―ダンスクラブ	社交ダンス	ひろやす荘	土曜日 14:00～	月3回
4	馬水	フレッシュましき	手話ダンス	馬水公民館	月曜日 10：00～	月4回
5	惣領	お茶しませんか？	様々な活動 （講演会など）	惣領4町内 公民館	第3火曜日 13：00～	月1回
6	福富	花架拳	健康体操	福富公民館	第1日曜日 13：00～15：00 第4日曜日 10：00～15：00	月2回
7	福富	スマイル広安	手芸	福富公民館	第2、4土曜日 13：00～16：00	月2回
8	広崎	森田農園	畑で野菜づくり、花植え	広崎地区　畑	不定期	不定期

グラウンドゴルフ

ほとんどの団体が益城町スポーツ協会のグラウンドゴルフ協会に所属。
各地区ごとの大会とは別に、グラウンドゴルフ協会としての大会は2ヶ月に1回程度、年6回あり。
熊日杯10月、会長杯11月、初市大会3月＋会長杯1回、うぐいす杯2回が開催されます。
※開催の状況につきましてはお問合せください。

問合せ：096－214－5566(生活支援コーディネーター泉)

No.	地区	名称	活動場所	開催日時	活動回数
1	飯野	西地区グラウンド ゴルフ	飯野西地区 秋永グラウンド	毎日9：00～11：30 大会 第2金曜日	毎日
2	広崎	広崎グラウンド ゴルフ	広安町民第一グウランド	月金曜日　夏9：30～　冬13：30 大会：なし	週2回
3	古閑	古閑グラウンド ゴルフ	古閑第2公民館裏 私有地グラウンド	水土曜日9：30～（夏9：00～） 大会：月1回	週2回
4	木山	木山グラウンド ゴルフ	月水金：益城町民グラウンド 火木土日：辻の城グラウンド	毎日8：30～(冬9：00～) 大会：月1回	週6回
5	福田	福田グラウンド ゴルフ	福田町民グラウンド ※福田の各老人会でも実施	月木曜日9：00～(夏8：30～) 大会 月1回	週2回
6	津森	津森グラウンド ゴルフ	津森グラウンド	毎日9：00～(冬13：00～) 大会：9の付く日	毎日
7	津森	津森ゲートボール	津森グラウンド	大会：6の付く日　11日　20日　30日 8：30～	月6回
※	小峯	小峯グラウンド ゴルフ愛好会	小峯町営運動広場	月水金曜日8：30～ 大会：月1回	週3回
※	馬水	馬水グラウンド ゴルフ	馬水健康運動広場 （馬水グラウンド）	水土曜日:9:00～ 大会：不定期	週2回

ましき健康づくり応援ポイントがもらえる グランドゴルフ

ポイントカードを
貯めて賞品に応募
できます！

広崎老人クラブ	益城町古閑愛好会	小峯グランドゴルフ愛好会
津森GG愛好会	広安校区馬水老人会老盛会	馬水グランドゴルフ

オレンジサロン　いきいきカフェ

町内にお住まいの介護や認知症の当事者やご家族、介護に関する専門職、地域の人が気軽に話ができる場、情報共有ができる場として、定期的に開催しています。
認知症に関する専門知識を持つ職員が、介護に関する相談も受け付けています。

問合せ：096－286－3611（益城病院） No.1～2該当
096－214－5566（社会福祉協議会） No.3～4該当

No.	地区	団体名	活動内容	活動場所	開催日時	活動回数
1	下砥川	下砥川 オレンジサロン	茶話会、認知症相談 参加費無料、申し込み不要	下砥川公民館	第2木曜日 10：00～12：00	月1回
2	福富	福富 オレンジサロン	茶話会、認知症相談 参加費無料、申し込み不要	福富公民館	第4水曜日 10：00～12：00	月1回
3	下辻 団地	ほっこり茶屋	茶話会、認知症相談 参加費無料、申し込み不要	下辻団地集会所	第4火曜日 10：00～11：30	月1回
4	全域	花カフェ	茶話会、認知症相談 利用料100円 申し込み不要	にじいろ	第2水曜日 13：30～15：00	月1回

生涯学習講座

年間を通じて行われる誰でも受講できる様々な講座で、全戸配布のチラシにて周知されています。
募集期間、定員が決まっていますのでご注意ください。
記載以外にも単発で行われる講座もありますので、参加してみたい方はお問合せください。

問合せ：096－286－3337（益城町教育委員会 生涯学習課）

No.	地区	団体名	活動内容	活動場所	開催日時	活動回数
1	木山	益城カレッジ	8回に分けて益城の歴史や文化、地域等について学ぶ講座を行っています。	地域共生センター カタル、等	講座により日時が変わります。	前期8回 後期8回
2	木山	ふるさと学芸員	四賢婦人・熊本のハンサム・ウーマン講座	地域共生センター カタル	第1･3金曜日 14：00～16：00	月2回
3	木山	落語入門	初心者の方から落語を学べます	地域共生センター カタル	第3水曜日 14：00～16：00	月1回
4	木山	そろばん	初級から上級者まで そろばんを学べます	地域共生センター カタル	第1･3金曜日 10：00～12：00	月2回

地域共生センター　カタル

「垣根のない学びの提供」、「交流による新たな価値や活動の創造」、「憩いとにぎわいの場の提供」を通して、
個性豊かで活力に満ちた地域づくりのための施設です。
講座への参加や施設利用に関しては地域共生センターまでお問合せください。TEL：096-237-8822
開館時間 ／ 9:00～22:00　　休館日 ／ 月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始(12/29～1/3)

カルチャー講座 ～初めての方でも安心して楽しめる講座となっております～

火曜日

No.	講座名	活動内容	対象者	開催日時
1	朝スッキリYOGA	朝ヨガで日中の集中力や代謝アップ	18歳以上	10:00～11：00
2	ZUMBA(初級)	ダンス系のエクササイズ	18歳以上	11:15～12:00
3	はじめてのYOGA(初級)	初めてYOGAをする方、身体が固くて 不安な方を対象とした優しいYOGA	高校生以上	19:00～20:00
4	ボディシェイプ （ダイエットプログラム）	優しいエアロビクスで、有酸素運動	高校生以上	20:15～21:15

水曜日

No.	講座名	活動内容	対象者	開催日時
1	ビューティーピラティス	姿勢改善や美しいボディラインを作ることを 目的としたクラス	18歳以上	10:00～11:00
2	50代からの姿勢改善ヨガ	深い呼吸と共に身体を動かす事で身体も心もスッキリ！	50歳以上	11:15～12:15

木曜日

No.	講座名	活動内容	対象者	開催日時
1	安眠YOGA	良質な睡眠で自律神経を整えましょう。 仕事の効率アップにも。	高校生以上	19:00～20:00
2	Men's YOGA	強くしなやかな体と、安定したメンタルを作っていきます。	高校生以上	20:15～21:15
3	はじめてのK-POP	基礎から学び、自分らしくかっこよく踊りませんか？ 進むスピードもゆっくり丁寧に教えます。	小中学生	18:30～19:30
4	大人のK-POP完コピ	K-POP完コピバッチリ踊りたい方はこのクラス！	高校生以上	19:45～20:45

金曜日

No.	講座名	活動内容	対象者	開催日時
1	ヨガ＆ピラティス	姿勢改善などか期待できるピラティス リラックス効果などが期待できるヨガを 隔週で行うクラスです。	高校生以上	13:00～14:00
2	キッズダンス	初めての子も楽しく体を動かしていけるクラスです。 運動や音楽などに必要なリズム感も養われます。	3歳～年長	18:30～19:30
3	楽しく踊ろう!おとなDISCO♬	未経験の方も安心して進められるように、 音楽に合わせてゆっくり進めていきます。	18歳以上	19:45～20:45

カタル主催講座（通年）

**年間を通じて行われる主催講座一覧です。すでに始まっている講座ですが、
毎回新たに募集する講座もあります。また、この他にも単発の講座もあります。
広報等で募集しますのでよろしくお願いします。
詳しくは地域共生センターまでお問合せください。** TEL：096-237-8822

No.	講座名	活動内容	開催日時
1	中国医療	ゆっくりした体ほぐしや気功で、体を整えていきます。	5月～2月 毎月第1、第3木曜日 13:30～15:30
2	健康マージャン	「健康作り、仲間作り、生きがいつくり」を大切に 初心者対象で開催しています。	5月～2月 毎月第1、第2、第3 金曜日 13:30～16:30
3	生き方を学ぶ講座	四賢婦人と、育て、支えた矢嶋家の人々から、生き方を学ぶ講座です。	5月～2月 毎月第3金曜日 14:00～16:00
4	椅子ヨガ	椅子に座って楽しめるヨガです。体力に自信がない方も 安心してご参加いただけます。	5月～2月 毎月第2、第4 水曜日 10:30～12:00
5	筋膜リリース＆ストレッチ	筋膜の柔軟性を高め、筋肉や関節の動きを 改善する運動です。	毎月第2金曜日 9:00～10:00
6	ホイールヨガ	ホイールという器具を使ってヨガをします。	毎月金曜日 9:45～10:45
7	ベビーアロマママッサージ	赤ちゃんと最高のスキンシップです。 ママのハンドマッサージ付きです。	月1回 10:00～11:00

ましき健康づくり応援ポイント事業実践団体一覧

■下記の実践団体へ参加を希望する場合は、新規の募集がない団体も多数ありますので、
一度「保健福祉センターはぴねす」までご連絡ください。
TEL：096-234-6123　(受付時間：平日午前8時30分～午後5時15分※土・日・祝／年末年始休館)

地域サロン　12団体 (P2と重複)

地区	団体名	地区	団体名	活動内容・実施回数	活動場所
飯野	中尾サロン	木山	寺迫古城会	百歳体操・なるなる体操 健康体操、ウォーキング 健康講話など 月１回	各自治公民館
飯野	上砥川さくら会	木山	辻の城サロン		
飯野	小秋の会	木山	下灰サロン		
広安	安永4町内サロン	木山	サロン遊望会		
広安	こがみサロン	福田	川内田朝来サロン		
広安西	広崎1町内ふれあい会	津森	上陳辻ヶ峰サロン		

ましき元気教室　41団体 (P3と重複)

地区	団体名	地区	団体名	活動内容・実施回数	活動場所
飯野	飯野で運動しよ会	広安西	フレンドリー	※ましきエクササイズ (※ストレッチ、 リズム体操、4秒筋トレ) その他、ボールや タオルを使った運動や 脳トレ等週1～2回 1時間～1時間半程度	各公民館分館 各自治公民館
飯野	櫛島体操クラブ	広安西	４U体操クラブ		
飯野	櫛島かわせみ	広安西	小峯すみれ会		
飯野	元気教室(桜)	広安西	古閑老人クラブ		
飯野	飯田にこにこクラブ	広安西	福富サロン		
飯野	あさがお会	広安西	こがサンフラワー		
飯野	いつまでも元気もん塾	広安西	広崎ねむの木会		
飯野	さくら	広安西	第2団地くじゃくの会		
飯野	笑話クラブ	木山	きやま元気クラブ		
広安	はぴねすで元気になろう会	木山	あじさい会		
広安	マンデー４Uクラブ	木山	どんぐり会		
広安	ひまわり	木山	市ノ後団地いきいき体操会		
広安	馬水エクササイズクラブ	木山	下灰運動しよう会		
広安	おしゃべり体操	木山	ますます元気教室		
広安	コスモス	福田	福田なかよしクラブ		
広安	ミセスフレッシュ	福田	平田元気クラブ		
広安	美しくかっこよくなろう会	福田	谷川元気体操		
広安	安永４町内笑顔で集う ふれあい体操	津森	津森で運動しょ会		
広安	ハッピータイム	津森	サロン・ザ堂園		
広安	体操会	津森	田原の愉快な仲間たち		
広安		津森	よつ葉		

ましき健康づくり応援ポイント事業実践団体一覧

■下記団体に興味がある方は、保健福祉センターはぴねす(健康増進係)までご連絡ください。
TEL：096-234-6123 （受付時間：平日午前8時30分～午後5時15分※土・日・祝／年末年始休館）

ラジオ体操

『ラジタイウォーク東無田』
『広崎おはよう体操』
『惣馬ラジオ体操クラブ』
～団地の広場や公園～

健康ダンス

『馬水スマイル会』
『ましきダンサーズ』
～町内の公民館～

ノルディックウォーク 体幹トレーニング等

『益城ノルディッククラブ3715』
『田原ノルディックウォーク最高!!』
～陸上競技場など～

ビーチバレー

『飯野ビーチボールバレー愛好会』
『土山バレー』
～飯野小体育館～

自彊術、健康体操

『公益社団法人　自彊術』
～広崎4町内公民館～

太極拳

『ましき太極の会』
～総合体育館～

筋トレ ウォーキング練習

『美ウォーキング教室』
～ひろやす荘、惣領神社
平田教育集会所～

ミニバレー

『マーガレット』
～総合体育館～

筋トレ

『野の花会』
～惣領神社～

フォークダンス

『メリーメイト』
～飯野公民館分館～

フォークダンス 体操

『マーメイド』
～公民館等～

ショートテニス

『益城町ショートテニスクラブ』
～総合体育館～

美・ウォーキング教室

立位や座位での筋力・バランストレーニングを通じて良い姿勢、美しい歩き方、疲れにくい体を作ります。
どの地区もひろやす荘の吉住先生(生活支援コーディネーター)の指導に合わせての運動です。
ひろやす荘のホームページに運動プログラムの動画があり、Youtubeでも実際の運動を視聴できます。
月に2回 Youtube LIVE中継も行っていますので自宅でも参加可能です。
問合せ:096－286－4192(ひろやす荘)

◆掲載内容、活動状況について◆

活動状況につきましてはそれぞれの問い合わせ先にご確認いただくようお願いします。
「他にもこんな場所や活動があるよ」などの情報がありましたら、
生活支援コーディネーターにお知らせください。

生活支援コーディネーターが
支えあい　繋がりのある地域づくりを応援します！

私の地区の魅力を
もっとＰＲしたいな

健康づくりに
取り組みたいけど
どうしたらいいの？

「あんなのがあったらいいな」「こんなのやってみたいな」
の実現に向けて。。。生活支援コーディネーターがお手伝いします！

色んな世代が気軽に
集える居場所を
作りないな・・・

第１層生活支援コーディネーター

町全域で、主に町の課題整理、
資源開発に取り組みます

第２層生活支援コーディネーター

中学校区域で具体的な活動
(地域活動支援、サービスの
利用者と提供者のマッチング等)
を展開します。

（役場担当）　福祉課 地域福祉係　☎２３４－６１１３