

「麦わらの一味」コックのサンジ
ニツと突った瞳が見守るものは
子どもたちの元気な食べっぷり
生きることは、食べること
この町に駆けつけて5年目の春
サンジの願いはこれから



【特集】

熊本縣市町村広報担当者による合同特集

多文化共生の現在地

【わがまち散歩】 ^こが ^が 古閑 編



GAMADASHIMON
**益城の
 がまだしもん!**
 -vol.32-
マスダナガコさん
 (辻の城団地)

柔らかなステンドグラスの光

優しい気持ちになれる ステンドグラス

ステンドグラス作家のマスダナガコさんは、辻の城にある小さな工房で、住宅に彩りを添える照明から、荘厳な空間を生み出す教会のステンドグラスまで、大小さまざまなガラス制作を営んでいます。「ステンドグラスは、光の差し方でまるで違った表情を見せてくれます。光と共に移ろい、見る人に安らぎを与えてくれるんです」

ステンドグラスとの出会いは22歳、友人が通っていたステンドグラス教室の作品展でした。原色で派手なイメージを覆す、乳白色の穏やかな光を照らす作品を見て、「探していたものはこれかもしれない」と感銘を受けました。

自らもその教室に通い始め、働きながらガラス制作の修業を重ね、26歳に公募展で初入選、31歳には個展を開くまでに。38歳になると、京都で1カ月間、ヨーロッパで生まれたステンドグラス古典技法を

学び、身に付けた技術を基に熊本で本格的に作家としての受注をスタートしました。

優しやは巡る

熊本地震の際、工房も大きな被害を受けました。再開のめども立たず、クライアントに断りの連絡をしたところ、「どれだけかかっても構わない、あなたの作品を待っています」との返事が。「その言葉に心から頑張ろうと思えました」と振り返ります。

令和4年10月には、天草市河浦町にある世界文化遺産・崎津集落「うまかもん通り」の看板を制作。「380を超え

「空間に調和した、いつまでも眺めていられるような、そんなステンドグラスを届けたいですね」



問い合わせ先

益城町役場

1階	会 計 課	☎ 286-3111(代表)
	住 民 税 係	☎ 286-3201
	住 民 税 係	☎ 286-3388
	住 民 税 係	☎ 286-3380
	住 民 税 係	☎ 286-3116
	住 民 税 係	☎ 286-3112
	住 民 税 係	☎ 289-8077
	環 境 衛 生 係	☎ 286-3113
	健 康 保 険 課	☎ 286-3114
	保 健 事 業 係	☎ 234-6113
	介 護 保 険 係	☎ 286-3115
	福 祉 課	☎ 289-1400
2階	地 域 福 祉 係	☎ 286-3117
	障 がい 支 援 係	☎ 286-3307
	人 権 対 策 係	☎ 286-3337
	こ ども 未 来 課	☎ 287-4330
	学 校 教 育 課	☎ 286-3277
	生 涯 学 習 課	☎ 289-8307
	ス ポ ー ツ 振 興 係	☎ 286-3171
	産 業 振 興 課	☎ 286-3301
	商 工 観 光 係	☎ 286-3224
	街 路 設 計 課	☎ 286-3340
	管 理 係	☎ 289-8308
	工 務 係	☎ 286-3155
3階	都 市 計 画 課	☎ 289-2930
	都 市 計 画 係	☎ 286-3170
	建 築 係	☎ 286-3223
	公 営 住 宅 担 当	☎ 273-8820
	復 興 整 備 課	☎ 286-3111
	ま ち づ くり 推 進 室	☎ 286-6665
	工 務 係	☎ 286-3210
	企 画 財 政 課	☎ 286-3312
	ふるさと納税ダイヤル	☎ 286-3351
	総 務 課	☎ 287-8411
	危 機 管 理 係	☎ 234-6123
	新 庁 舎 等 建 設 課	☎ 284-1711
議 会 事 務 局	☎ 234-6124	

交流情報センターミナテラス(図書館)	☎ 木山 236	☎ 287-8411
保健福祉センターはびねす	☎ 惣領 1470	☎ 234-6123
復興まちづくりセンターにじいろ	☎ 宮園 702	☎ 284-1711
児童館	☎ 惣領 1470	☎ 234-6124
町民憩の家	☎ 赤井 2167	☎ 286-4193
学校給食センター	☎ 宮園 943-1	☎ 286-8535
文化会館	☎ 木山 381-1	☎ 286-1511
総合体育館	☎ 木山 236	☎ 289-2433
水道センター	☎ 寺迫 51-1	☎ 286-6880
浄化センター	☎ 馬水 1194-2	☎ 286-1131
クリーンセンター	☎ 寺迫 290	☎ 286-4190
益城斎場	☎ 福原 5740	☎ 286-0877
益城西原消防署	☎ 寺迫 202-1	☎ 286-2119
社会福祉協議会	☎ 惣領 1470	☎ 214-5566

人びとの動き

人 口	34,085 人	(+ 49 人)
男	16,451 人	(+ 18 人)
女	17,634 人	(+ 31 人)
世帯数	14,431 世帯	(+ 15 世帯)
1月中の	出生 / 30 人	転入 / 122 人
	死亡 / 42 人	転出 / 61 人

令和6年1月末現在。()内は前月比。

今月の表紙

3月2日は、ONE PIECEのキャラクター・サンジの誕生日です。サンジ像が設置されている益城町では、毎年3月2日にイベントを開催し、みんなでお祝っています。



広報 ましき

No.565

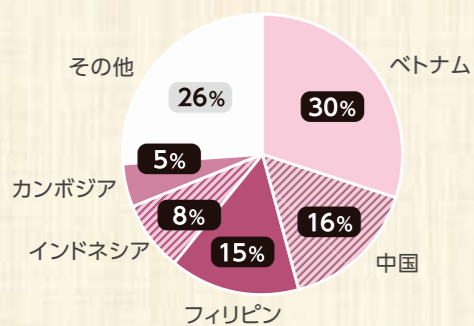
M A S H I K I
 town Public Relations magazine

- 03 益城のがまだしもん!
- 04 熊本県市町村広報担当者による合同特集
多文化共生の現在地
- 08 わがまち散歩「古閑編」
- 12 ましきインフォメーション
貴重な一票 投票に行きましょう!～熊本県知事選挙～/被災宅地・家屋に対する固定資産税減額割合の見直し/四賢婦人記念館の入館料無償化/「eスポーツスタ in 益城」開催!/物価高騰対応重点支援給付金(住民税均等割のみ課税世帯)/物価高騰関連対策給付金(子ども加算分)/マイナポータルでオンライン転出届/STOP! 農地の違反転用/農地賃借料の目安/小・中学校体育施設と町公民館分館の利用申請/第二幼稚園閉園に伴う園舎開放/産前産後の国民年金保険料免除(国民年金第1号被保険者)/令和6年度 会計年度任用職員登録募集(保育士)/人間ドックへ行こう!～令和6年度 国保・後期高齢者の人間ドック補助～/子育て支援アプリ「ましきっずナビ」Web 予約開始/ましき未来カフェ 2024 春 参加者募集/益城町「阿蘇くまもと空港・テコノ周辺」ジョギングフェア参加者募集/平成28年熊本地震追悼献花台を設置/熊本地震4.14のつどいを開催します
- 20 今日から始める介護予防
- 21 まちなか Pick UP!
「君の一票で未来は変わる」/カーボンニュートラルの実現を目指す/住民参画にオンラインを活用/地域を守る消防団495人の仕事始め/記録的大雨での水防活動を評価/写真1位、広報紙2位のダブル受賞/冬の風物詩、熊日駅伝開催/百歳おめでとうございます
- 24 こころにカルチャー
- 26 安全×安心
- 27 人権～みんなが幸せになるために～/クローパーましきニュース
- 28 みんなのひろば
- 30 ぐらしの情報
お知らせ▶労働安全衛生法に基づく各種免許試験案内/道路に張り出している木の伐採にご協力を!/熊本県の魅力を発信「くまもとのちゃんねる」/特定計量器の定期検査/催しもの▶第3回ましき桜マルシェ/みんなでツナグ益城の記憶/UDe スポーツ交流体験会/町シルバー人材センター入会説明会/GO!GO!ラリー in 熊本/相談▶女性のための女性司法書士による無料相談会/司法書士による生活保護相談会/「働くこと」をお手伝いジョブカフェ・上益城ランチ/募集▶シルバースポーツ・囲碁・将棋大会参加者募集/講座▶手話奉仕員養成講座/公民館単発講座 HELLO WORLD 親子で触れ合う台湾文化/みんなの掲示板
- 34 町長のちょっと一言/善意の灯/乳幼児健診/ふるさと納税/編集後記
- 35 中学校日記/町に虹色の輝きを/まち全体が学びの場

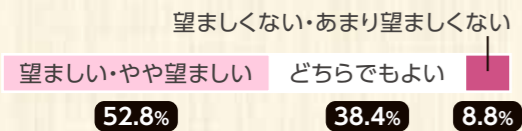
DATA1 熊本市内で暮らす外国人の数は
どれくらい増えているの？



DATA2 どんな国から来ているの？



DATA3 多文化共生社会への県民の意識は？



INTERVIEW

多文化共生 に向けて必要なこと

出生率の低下で全国的に外国人労働者の需要が高まる中、県内でも外国人との多文化共生社会を目指す努力が求められています。

多文化共生社会は、法整備などの公共性、そして周囲の人々とのつながりで生まれる親密性で成り立つもの。日本へやって来て、言葉が通じない中で仕事をし、孤独を感じている外国人をケアするためには、その両方を充実させていく必要があります。

しかし、現状は外国人労働者が、まるで透明人間のように認識されてしまっています。外国人労働者は社会のさまざまな場所で仕事を担い、彼らがいなければ私たちは生活できないほどです。

そんな外国人労働者を、社会の一部を担う大事な存在で一人の人間として認識し、心を寄せることから共生は始まります。県民一人一人がそれを意識し実践すればお互いに成長でき、生活をより豊かにできます。



熊本学園大学 外国語学部
申 明直 教授

「ます」と小堀さん。共に考え尊重しながら、多文化共生の輪を広げていきます。
増加する外国人労働者
日本に住む外国人は年々増加傾向です。熊本県も例外ではなく、県内の在留外国人は令和5年6月末時点で2万2318人と過去最多を更新。10年前と比べ2倍以上に増えました。
国籍別ではベトナムが最も多く、中国、フィリピンと続きます。外国人労働者が多く、技能実習生の増加や台湾積体電路製造(TSMC)の進出な

どの影響から今後増加が見込まれます。
各地で進む多文化共生
県内では増え続ける外国人と共に多文化共生を進める動きが活発になっていきます。国際化を進めるため、八代市では令和3年に「やつしる国際協会」を設立。阿蘇市や合志市でも令和5年に「多文化共生連絡協議会」を発足し、外国人と日本人が豊かに共生できる地域を目指しています。県が公表した令和5年度の県民アンケートの結果でも多文化共生を前向きにとらえる

人が多く、半数を超える52.8割の人が外国人とともに地域で暮らす「多文化共生」を「望ましい」「やや望ましい」と回答しています。
しかし「あまり望ましくない」「望ましくない」と回答した人も8.8割いて、その理由の多くは「治安の悪化」や「文化の違いから起こるトラブルが心配」などといったものでした。
私たち日本人を含め、みんなが地域で安心して暮らせる環境を整えるためには、一丸となって解決に取り組んでいく必要があります。

菊池市で暮らす外国人が参加する主体となって
企画・運営を行う「せいかいかいぎ」のメンバーたち



熊本市町村広報担当者による
合同特集

多文化共生の現在地

昨年6月末の時点で日本に在留する外国人は過去最多320万人。熊本でも2万人を超え、10年前と比べて2倍以上に増加しています。今回は、県内で進む地域に暮らす外国人住民との交流や、新たな多文化共生の取り組みを紹介します。

他国の文化に触れる

「はい、きくち〜」。明るい掛け声とともに笑顔で写真に写るのは、菊池市在住の外国人を中心としたコミュニティ「せいかいかいぎ」のメンバーたち。この日は菊池女子高校の文化祭に出店し、それぞれの国の郷土料理を販売しました。

特にベトナム料理の揚げ春巻きが好評で、約1時間後には完売。「他国の文化に触れる良い機会だった」と話す来場者もいて、異文化への理解が少しずつ進んでいます。

誰一人取り残さないために

「菊池市中央図書館では、持続可能な開発目標(SD



菊池女子高校の文化祭に出店した「せいかいかいぎ」

G S)が掲げる「誰一人取り残さない」という理念に基づき、多文化共生事業に取り組んでいます」と話すのは、図書館専門委員の小堀久男さん。菊池市内の外国人人口は増え続けており、昨年末は約1200人。その多くは、アジア圏からの技能実習生です。



菊池市立図書館専門委員
小堀久男さん

同図書館では、雇用側と実習生側の双方から「日本語のコミュニケーションが難しい」という声を聞き、市内在住外国人向けの「日本語教室」を令和2年に開設しました。その後も地域交流を中心とした「日本語カフェ」や外国人主体でイベントを企画・運営する「せいかいかいぎ」を発足し、多文化共生サービスを進めています。
「地元の人からは『国籍に関係なくその人自身と接するようになった』という声も聞き



異文化理解講座でメキシコの伝統文化「死者の日」を学ぶ子どもたち

私たちは、自治体の外国人向け日本語教室や協議会立ち上げの支援などを行っています。イベントや日本語教室はあくまで「きっかけ」です。大切なのは参加者の外国人と日本人がつながること。つな

理解の一步は知ることから

熊本市国際交流振興事業団では、国際交流イベントや講座の開催などを通じて、多文化共生社会を目指しています。事務局長を務める勝谷知美さんに話を聞きました。

外国人も日本人も 同じ社会を築いていく仲間

がりができれば、次は地域のイベントに参加したり、悩みごとを相談したり、災害時に助け合うことができるようになります。外国人に近づいていきます。

日本人向けの講座では、その地域にどんな国の人がどれくらいいるのか、どんな文化や宗教があるのかなどを伝えていきます。知ることは理解への第一歩。知らない文化だからと恐れたり偏見を持つたりするのはなく、正しく知り理解を深めることが大切です。

熊本県に住む仲間として

外国人や外国にルーツを持つ人たちが熊本に来て暮らし

始めたとき、言葉や文化の違いはつきもの。一度の説明で伝わらないときは、言い方や説明を変えてみる「やさしい日本語」で話しかける、翻訳アプリを活用するなどの工夫が必要です。

県内の人口は減少していますが、外国人が不足する働き手を担っている一面もあります。同じ地域に住む対等な住民であり、お互いが同じ社会をつくっていく仲間として接し、良い関係を築いていってほしいと思います。

近くに住んでいる外国人がいたら、ぜひあいさつをしてみてください。近所付き合いと同じで、あいさつや世間話から交流が始まりますよ。



(一財) 熊本市国際交流振興事業団
勝谷知美 事務局長

そして、何気ない会話の中に隠れている外国人の困りごとを見つけたら、県や自治体に私たちに相談してください。

外国人のための相談窓口

熊本市外国人総合相談プラザ

でんわ ☎096(359)4995
ばしよ 熊本市国際交流会館2階

熊本県外国人サポートセンター

でんわ ☎080(4275)4489
ばしよ 県庁本館8階



広がる、多文化共生の輪

「見た目が違うから…」「言葉が通じないから…」。このような理由で外国人と関わることを避けていませんか。きっとそれは相手も同じかもしれません。大切なことはお互いに歩み寄ることです。

多文化共生社会の実現に向けて取り組む2団体取材しました。



防災マップを見ながら避難経路を確認

長洲みんなでほんごひろば

「やさしい日本語」による対話が必要

長洲町の外国人人口は総人口の約5%で、そのうち約90%は技能実習や特定技能の在留資格を持つ人です。長洲町では、外国人と日本人が日本語で交流する「長洲みんなでほんごひろば」が開催され、長洲町地域日本語教室等サポーターとして参加しています。

昨年はJICA（国際協力機構）熊本との共同事業で「やさしい日本語」を使った外国人向けの防災イベントを実施。参加者の多くが避難情報を理解できたようでした。

外国人との交流時には先入観を捨て、相手に興味を持つことが重要です。「やさしい日本語」を使って話すことが、お互いの理解を深める鍵となるのではないのでしょうか。



リーダー
たけもと かのる
竹本 薫さん
(長洲町)



地域の和太鼓演奏グループと一緒に演奏体験

みなもんくらぶ

外国人が地域になじむ手助けをしたい

水俣市では「みなもんくらぶ」を毎月1回実施しています。市内で生活する外国人技能実習生が日本人ボランティアサポーターと一緒に、体験活動を通して日本語や地域での暮らし方などを学び、地域になじんで生活していくことが目的です。日本語や日本の文化について「失敗しても大丈夫」と前向きな気持ちで安心して学べる場所を目指しています。

参加者はそれぞれ国籍も違えば文化も違います。しかし、日本語をもっと話せるようになり、水俣市での生活を楽しくしたい気持ちは同じです。これからも地域住民との交流を通して外国人たちがうまく地域で生活できるサポートをしていきます。



水俣市国際交流推進員
ブレスリン・ジェフリーさん
(オーストラリア)

WHAT IS

やさしい日本語

簡単な単語や文法を使用するなど、日本語が得意ではない外国人住民でも理解できるように配慮した日本語のこと。

阪神・淡路大震災のときに、外国人住民に避難情報や支援情報を十分に届けられなかったことを教訓に「やさしい日本語」が広がっていきました。

一番の心得は「はさみの法則」

- 1 「はっきり言う」 □をあけて発音する
- 2 「さいごまで言う」 文末まできちんと話す
- 3 「みじかく言う」 短く簡潔に伝える

やさしい日本語に言い換えると…

- CASE1 出身はどちらですか?
あなたはどの国から来ましたか?
- CASE2 飲食はご遠慮ください
飲んだり食べたりしないでください
- CASE3 貴重品は自己管理してください
大事なものは自分で持っていてください

「やさしい日本語」には「こうすれば必ず理解してもらえる」という決まった答えはありません。相手を思いやり、易しい言葉と「分かりやすく伝えよう」とする優しい気持ちで使ってみましょう。



気さくに迎えてくれた中島さん夫婦

地蔵堂から妙見川に沿って東に足を進めると、左手の高台に古風な家を見つけました。興味津々に訪ねてみると、主の中島友博さんと妻の久子さんが笑顔で迎えてくれました。

隠れ家的な宿のような家

その日皆さんはお堂の中にしつらえたこたつを囲み、北村さん手作りの煮染めなどを味わいながら「プチ堂づめ」を楽しんでいました。



古閑の地蔵堂に集まった皆さん。前列左から北村さん、福永さん、福岡常子さん、中列左から楠田清美さん、坂澤さん、奥は松岡さん

道すがら、心通わす人がいる
古里の温もりに包まれながら
あちろこちら、わがまち散歩

わがまち散歩

ちよつとそいまで

すとアンティークの絵付けの大皿が飾られており、家の中の随所に古き良き物を愛してやまない住人の思いが感じ取れます。「ほとんどが亡き父のコレクションです」と友博さん。10年前に92歳で亡くなった末人さんは左官業の傍ら、骨董品のコレクターで水墨画もたしなんだそうです。久子さんは「義父が集めてくる骨董品を磨き上げるのが私の役目で、古物の魅力を教わりました。水墨画も見よう見まねで覚えたんです」と話します。母屋の東側の屋切りには、左官職人だった末人さんが手掛けた「こて絵」が残されています。左官道具のこてを使い、しつこく描かれた



上/アンティークのたんすや絵付けの皿が飾られています
右/中島さんの亡き父親が手掛けた龍のこて絵



玄関へと続くアプローチは風情があります



敷地の一角にある久子さんのアトリエ

龍の意匠は圧巻です。庭の手入れをして過ごすことが多いという友博さんと、敷地内の離れで水墨画の筆を取る久子さん。「家での時間が楽しいから、いろんな所に出かけなくてすみます」と2人は口をそろえます。「緑が芽吹く頃にまたいらっしやい」と仲むつまじい笑顔に見送られ、中島家を後にしました。

花の命を押し花に込めて

20年前に古閑地区に移り住んだという、入江幸恵さんに出会いました。入江さんの趣味は押し花。玄関に飾られた作品群から「垂れ桜」の作品に目が釘付けになりました。額縁の中に満開の垂れ桜。サクらの花びらには北海道などで見ら



一年を通じて押し花を楽しんでいる入江さん



ナナカマドの花を押し花にして入江さんが手掛けた「垂れ桜」の作品

れるナナカマドの花を使い、花が咲く頃の黒々とした枝ぶりは植物の根で表現されています。「押し花を始めたのは15年ぐらい前です。咲き始めの花びらを摘み、紙の上に置いておもりをし乾燥させます。それらをつづつレイアウトしていくんです。根気がいるけど、達成感を覚えます」と入江さんは言いつつ、「花の命を奪うようでもいつも申し訳ない気持ちになるけれど、一枚の絵のように美しく保存してあげること、花も喜ぶと思うんです」とも話します。たくさんのお花々が咲き誇るこれから、入江さんの心は浮き立ちます。

女性の祭り「堂づめ」

広安校区にある古閑地区。道路拡幅工事が進む県道熊本高森線から、福富地区と古閑地区の間を南北に流れる妙見川沿いを北上します。集落の入り口には地蔵堂、放牛地蔵(僧の放牛が亡き父の霊を弔うため県内各所に祭った地蔵)、猿田彦大神碑(道案内の神様)が鎮座しています。その中で、3年前にこの散歩で訪れた「古閑の地蔵

堂」が新しいたたずまいを見せていました。この地蔵堂は熊本地震で被災し、昨年4月に再建されました。お堂の復旧を心から待ち望んでいたのは、93歳になる北村ムツエさんを始め、3年前にここで出会った懐かしい顔ぶれの皆さんです。北村さんは「ここは地元の人たちの交流の場。こうして立派に再建され、ほんにうれしかです」と顔をほころばせます。「古閑の地蔵堂」はかつての寺跡に再興されたもので、境内の灯



昨年4月に再建された古閑の地蔵堂



地蔵堂の手前には放牛地蔵と猿田彦大神碑があります



皆さんは北村さんが手作りの料理で「プチ堂づめ」を楽しみました

サロンのオーナーは、子育て奮闘中

九州自動車道の横に伸びる道沿いに、おしゃれな看板を発見。坂澤建設のビル1階に2年前にオープンした「Kolly」は、まつ毛専門のエステサロンです。

まつ毛パーマや、人工毛をほどこすエクステは女性のおしゃれの身だしなみ。

「まつ毛を手入れすると表情が豊かになるばかりか、『気持ち前向きになる』とおっしゃるお客さまは多いですね」と話すのは、オーナーの森田(坂澤)雪子さんです。

熊本市のサロンで技術を磨いた森田さんは、「ごひいきのお客様に益城町の方が多く、町内にサロンがあれば便利にご利用いただけるのではないかと、実家のビルの1階に店をオープンしました」と独



愛娘の羽華ちゃんと笑顔を見せる森田(坂澤)さん



まつ毛専門のエステサロン「Kolly」の店内

立のきつかけを話します。店の評判は口コミで広がり、森田さんの気さくな人柄も後押ししています。

店名の「Kolly」は、森田さんの姪たちから呼ばれている彼女の愛称から取ったもの。「何だか、犬みたいでしょ」とお茶目に笑う森田さんは現在、7カ月になる愛娘の羽華ちゃんの育児奮闘中。「母が近くで支えてくれるので、安心して仕事ができます。今後は美顔にも力を入れたい」と目を輝かせました。

おいしかもん好きの料理名人

毎週日曜日、グランメッセ熊本の駐車場朝6時から8時まで開催されている「ましきメッセ」もや



のびのびと剣道を楽しむ広安剣友会の子どもたちと指導者の皆さん

勇ましく 広安剣友会

夕刻の広安西小学校の体育館に、竹刀と竹刀がぶつかり合う音が響きます。日本が誇る武道・剣道で、心身の鍛錬を積んでいるのは広安剣友会の皆さんです。現在、広安小、広安西小、益城中央小、飯野小、長嶺小(熊本市)、益城中の児童と生徒たち男女26人が在籍。その中で小学校低学年の子どもたちが剣道着と防具に身を包んだまだ幼い体で、前へ前へと押し出し竹刀を振る姿は勇ましいものです。

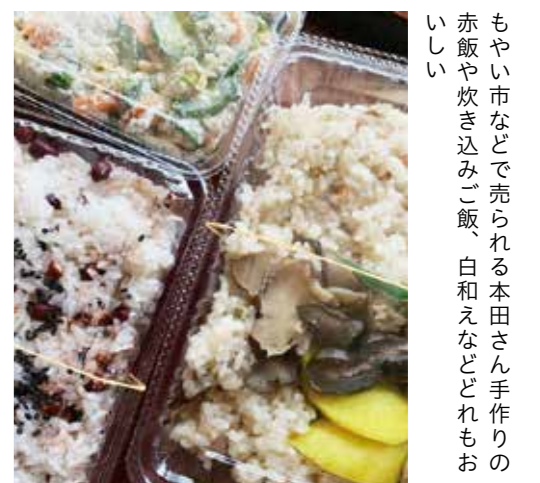
「広安剣友会は青少年の健全育成を目的に、昭和49(1974)年に発足しました」と話すのは会代表の坂澤光司さんです。坂澤さんが剣道を始めたのは中学生の頃で、社会人になり同会の若手として指導の手伝いを始めました。以来40年以上にわたり会をけん引してきた坂澤さんを筆頭に、会の卒業生



面の付け方も堂に入ったものです



双子で剣道の腕を磨いている濱谷きょうだい



もやい市などで売られる本田さん手作りの赤飯や炊き込みご飯、白和えなどどれもおいしい

い市」では地元生産者の野菜や果物、加工品などが売られています。出店者の一人、本田しずえさんが手作りする山菜おこわや赤飯、総菜、漬物が人気です。

「もやい市に参加するようになって24年。ご飯ものや総菜は土曜日に仕込み、日曜日の夜中の2時に起きて仕上げます。大変というより楽しんでやっています」と話す本田さんが作るざぜん豆や豆腐のみそ漬けなどは、「ご飯が進んで仕方ない」と評判。それもそのはず、本田さんは郷土の伝統料理への造詣が深く、県が認定する「くまもとふるさと食の名人」の一人です。「料理も好きですが、食べることに大好きです。おいしかもんがある」と聞けば、すぐに車を走らせ

や保護者経験者、若手の剣道経験者の全員がボランティアで指導に携わっています。

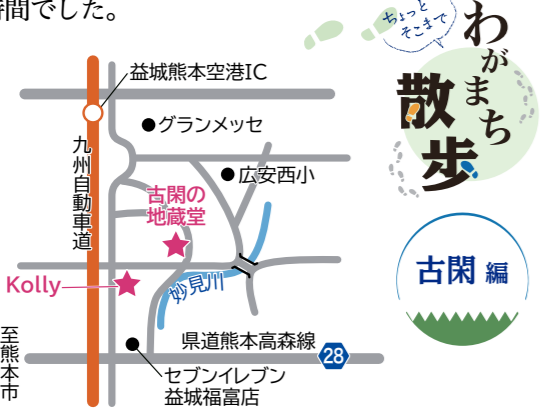
「剣道を通じ、子どもたちの心の成長を見守るのが楽しみです。どの子もかわわいてくね」と目を細める坂澤さんの元に、一人の男の子が防具の付け方を尋ねにやってきました。「そろそろ自分でできなげやね」と坂澤さんは優しく言い聞かせて直してあげます。高学年の子どもたちの面手拭いのかぶり方は手慣れたもので、中学生になると指導者の助手を担うなど、それぞれの成長ぶりが伝わります。

保護者たちも稽古の様子を温かく見守っています。いつか子どもたちが大人になった時、こうして仲間たちと竹刀をぶつけあったこの時間のことが胸に甘い思い出となることでしょう。

散歩の終わりに

「古閑の地藏堂」に集まった北村さんたちは、松岡さんと親子のように接します。古閑で生まれ育った松岡さんは「いくつになっても、おばちゃんたちからは子ども扱い」とうれしそうに応えます。

こうしたほのぼのとした関係性は、何ものにも代え難い宝物です。教え、支え合い、守る。古閑地区の人たちの、温かいつながりを感じた時間でした。



上/あどけない笑顔を見せる小学校低学年の子どもたち
右/長年、ボランティアで剣道の指導をしている坂澤さんは剣道教士7段です



いつも笑顔絶やさない本田さん



甘塩っぱい味付けの懐かしい味がするざぜん豆

「e スポーツ in 益城」開催！

e スポーツに触れ合う機会・さまざまな世代との交流を図るため、この度e スポーツ in 益城を開催します。

人気のパズルゲーム「ぷよぷよ」を使用し、「ぷよバト」と称したトーナメント形式で試合を行います。チャレンジして賞品をゲットしましょう！

その他、申し込み不要の体験ブースも準備していますので、ぜひお越しください。

日時 3月23日(土)

第1部 午前11時～午後2時(休憩含む)

第2部 午後2時30分～4時30分

場所 交流情報センターミナテラス 視聴覚室

定員 各部先着12人

申し込み

Logo フォーム(二次元コード)か

電話で問い合わせ先へ



ぷよぷよが初めての人でも参加できるように基本的な操作方法と戦い方を学びます。

所要時間：30分～40分



基本の使い方が分かったら、次は勝利の鍵になる「連鎖」を組み対戦を経験してみましょう。

所要時間：30分



いよいよトーナメント形式でeスポーツ大会の雰囲気味わいます！ 優勝賞品あり！

所要時間：1時間～1時間30分

当日は同施設内でワークショップやマルシェ・キッチンカーのブースもあります！ 皆様のご来場、お待ちしております。



☎ 生涯学習課 スポーツ振興係 ☎ 287-4330

物価高騰対応重点支援給付金(住民税均等割のみ課税世帯)

エネルギー・食料品価格などの高騰による負担増を踏まえ、住民税均等割のみ課税世帯に対して、1世帯当たり10万円を給付します。

対象となる世帯

基準日(令和5年12月1日)において町に住民登録があり、次のいずれかに該当する世帯

- ・世帯全員が令和5年度住民税均等割のみ課税
- ・令和5年度住民税非課税者と均等割のみ課税者で構成

給付額

1世帯当たり **10万円**(1回限り)

対象となる世帯には、2月下旬ごろに関係書類を送付しています。

※住民税非課税世帯向け7万円の給付対象世帯は対象外です。

☎ 物価高騰対応重点支援給付金コールセンター

☎ 234-6150

物価高騰関連対策給付金(子ども加算分)

令和5年度物価高騰関連対策給付金 住民税非課税世帯分(1世帯当たり7万円)・住民税均等割のみ課税世帯分(1世帯当たり10万円)の給付対象となった世帯のうち、18歳以下(平成17年4月2日以降生まれ)の子どもがいる世帯に、子ども加算分を給付します。

☎ こども未来課 子育て支援係 ☎ 286-3117

給付額

子ども1人当たり **5万円**(1回限り)

※給付時期などは決まり次第、町ホームページなどでお知らせします。

貴重な一票 投票に行きましょう！

～熊本県知事選挙～

熊本県知事選挙が右の日程で予定されています。事前に送付する入場整理券を持参の上、指定の投票所で投票してください。入場整理券をなくした場合も投票できますので、投票所係員に申し出てください。

☎ 町選挙管理委員会 ☎ 286-3111



今回の選挙から当日の投票時間を1時間短縮し、代わりに保健福祉センターの期日前投票所を1日増設します。

投票日

3月24日(日)

午前7時～午後7時

期日前投票

3月8日(金)～23日(土)

午前8時30分～午後8時

①役場1階多目的ホール

②保健福祉センターはびねす

※②は3月22日(金)、23日(土)の2日間

被災宅地・家屋に対する固定資産税減額割合の見直し

熊本地震から約8年が経過し、宅地の復旧や家屋の修繕が進んでいる状況を踏まえ、令和6年度から次のとおり固定資産税減額割合を見直します。

【土地】 ※宅地と宅地比準の土地

年度	平成29～令和5年度	令和6年度～
評価額	減免割合に応じた減額	—
減額割合	10割減免 45%減額	減額なし
	8割減免 35%減額	
	6割減免 25%減額	
	4割減免 15%減額	

【家屋】

年度	平成29～令和5年度	令和6年度～
評価額	被災程度に応じた減額	一律の減額
減額割合	全壊 60%減額	10%減額 地震前の状態に完全に戻すことができないことを考慮
	大規模半壊 45%減額	
	半壊 25%減額	

半壊以上かつ未修繕の家屋については、ご相談ください。なお、応急修理・傾斜修復工事などを行った家屋については、上記減額割合の適用となります。

☎ 税務課 固定資産税係 ☎ 286-3380

四賢婦人記念館の入館料無償化

令和6年4月から、四賢婦人記念館の入館料が無料になります。

区分	令和6年3月まで	令和6年4月から
大人 (高校生以上)	200円	無料
子ども (小・中学生)	100円 ※町内の小・中学生は無料	

開館時間 午前9時30分～午後4時30分

休館日 月曜日(祝日の場合は翌火曜日)
年末年始(12月28日～1月4日)

住所 益城町大字杉堂1250番地

☎ 生涯学習課 生涯学習係 ☎ 286-3337

四賢婦人記念館 ☎ 286-4959

第二幼稚園閉園に伴う園舎開放

利用児童減少に伴い、令和6年3月末をもって第二幼稚園(惣領1471)を閉園し、4月から益城幼稚園(木山589)と統合します。右の通り園舎の開放を行いますので、皆様のご来園をお待ちしています。

開放日時

3月22日(金)午後1時～5時
☎ こども未来課 保育係 ☎ 286-3117

産前産後の国民年金保険料免除(国民年金第1号被保険者)

次世代育成支援のため、国民年金第1号被保険者[※]が出産した場合、産前産後の国民年金保険料が一定期間免除されます。

※国民年金第1号被保険者とは、国内に住む20歳以上60歳未満の自営業者、農業・漁業者、学生、無職の人とその配偶者(厚生年金被保険者、共済組合などの加入者、第3号被保険者を除く)

対象 国民年金第1号被保険者で平成31年2月1日以降に出産した人(任意加入被保険者は除く)

期間 生まれた子どもが

1人の場合 出産(予定月)の前月から4カ月間

複数の場合 出産(予定月)の3カ月前から6カ月間

内容 ・免除期間も保険料を納付したのものとして、老齢基礎年金の受給額に反映
・産前産後期間でも付加保険料が納付可(月額400円)
・免除期間の保険料を前納している場合、全額返金

届け出について

届け出できる期間

出産予定日の6カ月前から
※速やかに届け出てください。

必要なもの

- ・来庁者の本人確認書類(免許証・マイナンバーカードなど)
- ・出産予定日が確認できる書類(母子健康手帳など)

☎ 健康保険課 保険年金係 ☎ 286-3113
熊本東年金事務所 ☎ 367-8144

令和6年度 会計年度任用職員登録募集(保育士)

町は、4月から保育所で働く会計年度任用職員[※]を募集しており、任用を希望する人の登録を受け付けています。

※1 会計年度(4月1日から翌3月31日まで)内の任期で任用される非常勤の地方公務員

登録方法 「会計年度任用職員登録申込書」に必要事項を記入し、顔写真を貼り付けて総務課人事係へ提出してください(郵送可)。申込書は、町ホームページと総務課人事係で入手できます。



受付期間 3月1日(金)～18日(月)

※土・日曜日を除く。郵送は消印有効。

登録者の中から書類選考を行った後、各保育所から面接の案内を行います。この面接選考を経て任用を決定します。

期間外も随時登録を受け付けますが、4月からの任用選考は期間内に提出した人を優先します。

期末・勤勉手当/通勤手当/社会保険等/有給休暇が規則・勤務条件に基づき付与されます。

☎ 総務課 人事係 ☎ 286-3111

募集職種	業務内容	必要な資格	主な勤務形態	募集人数	報酬(時給)
保育士	町立保育所で保育業務	保育士	月曜日～土曜日 7:30～17:45のうち 7時間45分以内で月17日以内	5人程度	1,082円

マイナポータルでオンライン転出届

電子証明書が有効なマイナンバーカードを持っている人は、マイナポータルを通じて、国内での引っ越しに伴う転出届をオンラインで提出できます。家族で引っ越し際は、同一世帯員分を併せた手続きが可能です。

例年3・4月の引っ越しシーズンは役場の窓口が大変混雑しますので、オンライン提出をぜひご利用ください。

マイナポータルを通じて転出届を提出した後は、別途、転入先市区町村窓口で転入届の手続きが必要です。

マイナポータル



☎ 住民課 住民係 ☎ 286-3112

STOP! 農地の違反転用/農地賃借料の目安

農地転用とは

農地を住宅や工場などの建物敷地、資材置場、駐車場など、農地以外の用途に転用することです。農地を一時的に資材置場などとして利用する場合も転用になります。

許可なく転用した場合や、事業計画通りに転用していない場合などは、農地法に違反することになり、農地の所有者を含めた違反転用者には次のような厳しい措置が講じられる場合があります。

- ・工事の中止や原状回復などの命令
- ・3年以下の懲役か300万円以下(法人の場合は1億円以下)の罰金

農地転用には事前に許可が必要

農地転用をする場合は、農地法4条(農地の所有者が自らその農地を農地以外のものに転用)か5条(農地の所有者ではない人が、農地の購入・賃借などの後に農地以外のものに転用)の許可が必要です。

農地賃借料の目安

令和5年1月から12月までに町内で結ばれた、農地の賃貸借契約を基に算出した令和6年度の実勢賃借料は、下記の通りです。

農地の賃貸借契約を結ぶ際の目安としてご活用ください。

実勢賃借料(10アール当たり)

田 14,000円または米80kg

畑 12,000円

※あくまでも目安です。農地の状況を踏まえ、お互い十分に話し合った上で金額を決定してください。

☎ 町農業委員会 ☎ 286-3277

小・中学校体育施設と町公民館分館の利用申請

4月1日から、小・中学校体育施設と町公民館分館の利用予約方法・使用料支払い場所が下表のように変わります。詳しくは、町ホームページでご確認ください。

☎ 小・中学校体育施設 学校教育課 ☎ 286-3307
町総合体育館 熊本YMC A ☎ 289-2433
町公民館分館 生涯学習課 ☎ 286-3337

対象施設	利用予約方法	使用料支払い先/受付日時
小・中学校体育施設 (体育館・運動場・益城中武道場)	益城町公共施設予約システム(オンライン)※1	町総合体育館※2/火曜日～日曜日 (総合体育館の開館日に準ずる) 午前8時30分～午後9時
町公民館分館 (飯野・福田・津森)	生涯学習課 (役場1階10番窓口)	生涯学習課/月曜日～金曜日(開庁日に準ずる) 午前8時30分～午後5時

※1 4月分の予約は、3月2日(土)からオンライン予約ができます。

※2 4月1日(月)は町総合体育館が休館のため、4月利用分の支払いは4月2日(火)から受け付けます。

子育て支援アプリ「ましきっずナビ」Web 予約開始

子育て支援アプリ「ましきっずナビ」(母子モ)で、子育て関連イベントのWeb予約を開始しました。

Web 予約対象(24 時間申請可能)

- ・母子健康手帳の交付、妊娠届出書の提出
- ・子育て広場(育児相談・身体測定)
- ・離乳食教室

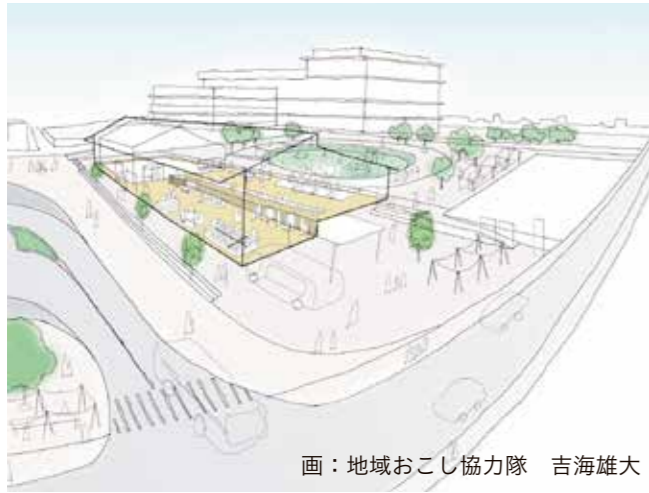


アプリのダウンロードはこちら▶

アプリでできること

- 妊娠中** 日々の体調や妊婦健診の記録
お腹の赤ちゃんの成長記録
 - 子育て中** 予防接種のスケジュール管理
子どもの成長記録
地域のイベントや育児・生活情報のお届け
医療機関や保育園など関連施設の簡単検索
- ☎ 保健福祉センターはびねす ☎ 234 - 6123

ましき未来カフェ 2024 春 参加者募集



画：地域おこし協力隊 吉海雄大



これまでの未来カフェ 公開型意見募集ツール「Liqid」

ましき未来カフェと一緒に語り合いませんか？
今回は役場や震災記念公園、にじいろといった「役場らへん」の新しくできた空間を「使いたおす」ためのアイデアをみんなで語り合います。何気ないアイデアもみんなに話してみたらすごく楽しいかも。お気軽にご参加ください。

今回のテーマ

町の新しい空間を使いたおす！
～新しい役場らへんで何したい？～

ましき未来カフェとは？

毎回さまざまなテーマについて、楽しく和やかにカフェのような雰囲気です。若者から大人まで、肩書きや立場などを気にせず楽しく安心して語りあえる場づくりを目指しています。

公開型意見募集ツールとして「Liqid」を活用

当日参加できない人も、事前にオンラインでLiqidに意見を投稿したり、他の人が投稿したアイデアを閲覧したりすることができます。

投稿いただいたご意見・アイデアは当日参加する皆さんにも紹介する予定です。

「こんなことができたなら楽しい」、「そのためにはこんな仕組みがあるといい」といったアイデアやご意見をお寄せください。

※ Liqidについては、21 ページにも掲載しています。



Liqid ▶

人間ドックへ行こう！ ～令和6年度 国保・後期高齢者の人間ドック補助～

町では、町民の皆さんの生活習慣病などの予防や早期発見、健康増進のために、人間ドック受診の補助(検査費用のうち上限 25,000 円)を行っています。

対象者

次の①・②のどちらかに該当し、申込日までに納期が来ている国民健康保険税・後期高齢者医療保険料を全て納めている世帯の人。

- ① **申込日・受診日とも** 益城町国民健康保険に加入していて、令和6年度中に満30歳以上75歳以下となり、受診後、健診機関や町の保健師・管理栄養士などの保健指導を受けることができる。
- ② **申込日・受診日とも** 本町に住民登録があり、県後期高齢者医療保険に加入していて、受診後、健診機関や町の保健師・管理栄養士などの保健指導を受けることができる。

注意事項

- ・後日条件を満たさないと判断した場合、補助金を町へ返還していただきます。
- ・人間ドックは、ましき健診や特定健診と併用できません。
- ・受診の結果、特定保健指導対象に該当する40歳～74歳の人は、必ず特定保健指導を受けていただきます(無料)。

健診機関と受診費用

健診機関	本来の受診費用(税込)	補助後の自己負担額	検査内容
熊本県総合保健センター	40,480 円	15,480 円	
高野病院総合健診センター	41,800 円	16,800 円	特定健康診査
日赤熊本健康管理センター	46,200 円	21,200 円	腹部超音波
済生会熊本病院予防医療センター	51,700 円	26,700 円	胸部レントゲン
JA 熊本厚生連健康管理センター	41,800 円	16,800 円	便潜血
メディメッセ桜十字	44,000 円	19,000 円	胃透視か胃カメラ …など

- ・自己負担額は、1日標準コースの金額です。
- ・オプションは別料金となります(胃カメラも追加料金になります)。
- ・補助後の自己負担額は、受診日に各健診機関に支払ってください。
- ・検査の結果により、電話や家庭訪問をして健康相談などを行う場合があります。

申し込みについて

申込期間 3月19日(火)～12月23日(月)
(土・日曜日、祝日を除く)

※上記期間に申し込みができるのは、令和6年4月～令和7年3月末日の受診分です。
申し込み初日は、混雑の恐れがあります。
期間には余裕がありますので、慌てずにお越しください。

申し込み方法

国民健康被保険者証か後期高齢者医療保険被保険者証を持参し、役場健康保険課か保健福祉センターはびねすで申し込んでください。
※窓口での混雑を避けるため、**3月19日(火)**は役場2階で申し込みを受け付けます。



☎ 健康保険課 保健事業係
☎ 286 - 3113

平成 28 年熊本地震追悼献花台を設置

4月で、平成28年熊本地震の発生から8年を迎えます。町では、犠牲になられた方々への哀悼の意を表すため、震災記念公園内のモニュメント周りに献花台を設置します。モニュメントは梅の花を模し、『人々の絆』『いのちの記憶』を象徴しています。

日時 4月14日(日)～16日(火) 各日午前9時～午後5時
※雨天の場合もテントなどを張り、運用予定
場所 震災記念公園(宮園702)
その他 ・献花用の花は町で用意します(持参も可能です)。
・香料、供物など、献花以外のものはご遠慮ください。
☎ 総務課 町長公室 ☎ 286-3111(内線204・205)

熊本地震 4.14 のつどいを開催します

震災でお亡くなりになられた方を追悼するとともに、熊本地震の記憶や経験、教訓などを後世に語り継いでいくため、4月14日(日)に「熊本地震 4.14 のつどい」を、震災記念公園で開催します。また、地域の皆さんと協力してつどいの場をつくるため、運営コアメンバーを募集します。竹灯ろう製作補助や「熊本地震 4.14 のつどい」当日の運営補助に協力いただける人は二次元コードか、左記問い合わせから申し込みください。

日時 4月14日(日) 午後7時～竹灯ろう点灯
午後9時26分～黙祷(前震発生時刻)
場所 震災記念公園(宮園702)
その他 ・駐車場は庁舎内を予定しています。近隣にお住まいの人はできるだけ徒歩でお越しください。
・会場ではスタッフの指示に従ってください。
・近隣に迷惑になる行為は許容いたしません。
☎ 益城町地域おこし協力隊 吉海(事務局担当)
mail: local.design.msk@gmail.com
☎ 284-1711(復興まちづくりセンターにじいる)

運営コアメンバー募集について

募集期間 3月1日(金)～15日(金)
募集人数 5人程度 ※申し込み多数によりご希望に添えない場合があります。
応募方法 二次元コードもしくは問い合わせ
求める人 ・人と交流してみたい人
・明るく、体を動かすのが好きな人
・まちづくりや記憶の継承に関心がある人
・竹灯ろうづくりに興味のある人
業務 竹切り出し、資材運搬(3/23もしくは3/24を予定)
ワークショップ補助(3/30および3/31を予定)
熊本地震 4.14 のつどい運営補助(4/13～15を予定)



二次元コード

昨年のつどいの様子



昨年のワークショップの様子



献花位置:
モニュメント周りに献花。町で用意する供花に加えて、持参するお花も供えることができます。
当日、モニュメント周りがお花でいっぱいになるように。

※写真はイメージです



益城町「阿蘇くまもと空港・テクノ周辺」

ジョギングフェア参加者募集

第32回益城町「阿蘇くまもと空港・テクノ周辺」ジョギングフェアの参加者を募集します。

健康に自信のある人ならだれでも参加できます。ぜひご参加ください!

日時 5月12日(日)
午前9時30分開会
場所 テクノリサーチパーク内
種目 3kmの部、5kmの部



ゲスランナー
元熊本ヴォルターズ
こばやし 慎太郎さん
アトラクション
シンガーソングライター
みか
小林 慎太郎さん MICAさん

コース	参加料	参加賞
A	4,000円	スイカ、オリジナル商品など
B	3,000円	メロン、オリジナル商品など
ファミリー(3人)	6,000円	スイカ、メロン、オリジナル商品など

※ファミリーコースは1人増えるごとに1,500円追加

申込期間 3月4日(月)～22日(金)
定員 1,700人(定員になり次第、締め切り)
申込方法 スポーツエントリーを利用し、インターネットか電話で申し込み
☎ 0570-039-846
(土・日曜日、祝日を除く午前10時～午後5時)
その他 ・参加料以外に別途エントリー利用料がかかります。
・入金後の種目変更、キャンセルはできません。
・詳しくは、町ホームページをご覧ください。



▲スポーツエントリー

☎ 益城町「阿蘇くまもと空港・テクノ周辺」
ジョギングフェア実行委員会事務局
☎ 287-4330 FAX 286-4523



▲ホームページ

「君の一票で未来は変わる」

令和5年度明るい選挙啓発作品コンクール入賞

令和5年度明るい選挙啓発作品コンクールにおいて、広安西小5年生の甲斐みなみさん(広崎4町内)が入賞しました。このコンクールは、県選挙管理委員会が、明るい選挙の啓発を目的として、県内児童・生徒を対象に啓発ポスターを募集したもので、応募者数264人のうち、特別賞2人、優秀賞5人、入賞8人が選ばれました。

甲斐さんの作品を含む受賞作品15点は、3月12～21日の期間中、鶴屋百貨店本館地下2階連絡通路に展示されます。



㊦受賞を喜ぶ甲斐さん ㊦入賞作品



1月15日に東京都で行われた脱炭素先行地域選定授与式

カーボンニュートラルの実現を目指す

環境省から脱炭素先行地域に選定

町は令和5年11月、県、西鉄自然電力合同会社、株式会社肥後銀行、株式会社熊本銀行と「脱炭素先行地域」としての共同提案を行い、環境省から選定されました。

脱炭素先行地域とは、2050年カーボンニュートラルの実現に向けて、国の掲げる二酸化炭素排出量の目標値を達成するために取り組むモデル地域のことです。

今後、阿蘇くまもと空港を中心とした産業エリアにおいて、再生可能エネルギー設備を導入した企業の誘致を促進し、RE100(再エネ利用100%)を目指します。



協定書を掲げる栗本代表取締役と西村町長

住民参画にオンラインを活用

株式会社Liquitousと連携協定締結

町は1月22日、株式会社LiquitousとDXによる行政への住民参画の推進に関する連携協定を締結しました。

この協定に基づき、同社が開発したオンライン参加型合意形成プラットフォーム「Liqlid」を利用して、対面が主体だった行政運営への住民参画をオンラインで実施。多様なライフスタイルに適応し、全ての町民が参画しやすい仕組みを推進します。協定にあたり、栗本拓幸代表取締役は、「新しいコミュニケーションツールとして住民と行政の対話を活発化させたい」と述べました。



潮井自然公園のキャンプ場で2月3日、4日、実証実験が行われ、県内外から7組の参加者とキャンプチューナー2組が集まりました。3日には『(株)お茶の富澤』による、ほうじ茶づくり体験なども実施。参加者たちは自然の中でお茶の香りを楽しんでいました。今後、使用方法などを検討し、3月中旬にオープンする予定です。



体力あっぷ教室 運動チェックリスト

- 椅子からの立ち座りに手すりが必要
- 階段の上り下りに手すりが必要
- 15分続けて歩くのが難しい
- 1年以内に転んだことがある
- 転倒に対する不安が大きい

※地域包括支援センターによる家庭訪問で聞き取りを行った上で、3カ月後の改善目標を決めていただきます。

※疾患や状態に応じ、別の支援を案内する場合があります。

年を取ってから大事な「きょういく」・「きょうよう」

「きょういく」=「今日、行く所がある」

「きょうよう」=「今日、用事がある」

この2つを持ち続けることが健康で楽しい生活を続ける秘訣です。

全6回の介護予防シリーズはこれで最後ですが、どの内容にも共通するのは、年齢による体の衰えは毎日の過ごし方で予防や改善ができるということ。「きょういく」を続けるコツは何かあったら参加してみることです! 元気な生活を続けるための講演会にも、皆さんぜひご参加ください。お待ちしております。

元気な生活を続けるための介護保険とは

日時 3月18日(月) 午後2時～
場所 保健福祉センターはびねす
定員 先着70人 参加無料
申し込み 二次元コードか電話で下記へ
同時開催 午後1時～血管年齢測定、
野菜不足判定(ベジチェック)



今日から始める

介護予防

自立した自分らしい生活を続けるための介護予防の考え方や、町の取り組みを全6回でお届けします。

町での取り組み「体力あっぷ教室」

足腰が弱っても元の生活に戻れます!

町には3カ月間の短期集中的な運動教室「体力あっぷ教室」という介護予防の取り組みがあります。教室では理学療法士が歩行や立ち座り、外出など、以前はできていたことがもう一度できるようになるよう支援します。

特に日常生活の不活発や加齢による足腰の衰え、膝や腰などの慢性的な痛みの多くは改善可能です。

益城町でも多くの人が改善しています。



掃除が楽に

畑仕事に復帰

バスで外出



買い物も歩いて

サロン通いも継続

庭の草取りも楽に

できなくなった動作や

やりたかったことをできるように!

対象: 65歳以上で要支援1・2もしくは運動チェックリスト3項目以上に該当し困難な生活動作がある人

回数: 2回/週(全24回) 3カ月

料金: 2,000円/1カ月

この記事に関する問い合わせ 健康保険課 保健事業係 ☎ 286-3113

冬の風物詩、熊日駅伝開催

第41回熊日都市対抗女子駅伝、第50回都市対抗熊日駅伝

第41回熊日都市対抗女子駅伝が1月28日、びぶれす熊日会館前をスタート・ゴールとする7区間28.0kmのコースで行われました。上益城郡は中高生中心の若いチームで挑み、10位でゴール。前回から順位を3つ上げ、2年連続で躍進賞を受賞しました。また、第50回都市対抗熊日駅伝が2月11日、天草市役所前からびぶれす熊日会館前までの14区間103.3kmのコースで行われ、上益城郡チームは11位でゴールしました。

参加要件が緩和され、九州外の大学生や実業団選手が出場する中、上益城郡チームは地元選手のみで挑戦し、一丸となってゴールまでタスキをつなぎました。

【本町関係者※敬称略】**第41回熊日都市対抗女子駅伝** 監督/二子石信太郎(益城中教諭)、コーチ/木村なつ美(町陸協)・小原純子(御船中教諭)・荒牧浩一(御船中教諭)、1区/田崎富貴(益城中1年)、4区/緒方虹心(益城中1年)、6区/木浦彩良(尚綱高2年)、補員/田川愛奈(東海大星翔高2年)、緒方心晴(益城中3年)、中川千夢(益城中1年)**第50回都市対抗熊日駅伝** コーチ/中村康広(町役場)・内田博也(町役場)、3区/勝木颯飛(熊本工業高2年)、4区/塚本浩一(肥後銀行)、12区/山崎学(熊本県警察)、14区/内田智宏(内田農園)、補員/緒方健太郎(北熊本自衛隊)・水田咲久(熊本工業高2年)・恒松侑大(益城中2年)



㊤ 1月27日に行われた女子の上益城郡選手結団式
 ㊦ 2月10日に行われた男子の上益城郡選手結団式

地域を守る消防団 495 人の仕事始め

第70回益城町消防団出初式

益城町消防団出初式が1月21日、雨天のため町総合体育館で開催され、通常点検競技が行われました。通常点検は、指揮者の号令により一斉に行動を起こす部隊行動の基本となるもので、分団ごとに実施。第1分団(飯野)が優勝、第4分団(福田)が準優勝となりました。通常点検競技終了後には、益城町消防音楽隊が演奏を披露。ジブリメドレーなどで会場を盛り上げました。また、70回の記念大会となった今回は、会場敷地内でマルシェも開催され、多くの人でにぎわいました。



㊤ 整列する団員たち ㊦ 優勝した第1分団(飯野)の通常点検



2月9日、町役場で行われた伝達式で表彰を受けた新宅団長

記録的大雨での水防活動を評価

町消防団 九州地方整備局から表彰

町消防団が、令和5年度水防功労者九州地方整備局長表彰を受賞しました。7月3日からの記録的な大雨により、各地で河川の氾濫、道路冠水、床上・床下浸水、土砂崩れなどの被害が発生する中、消防団は昼夜にわたる河川の警戒巡視、住民の避難誘導の他、土のう積みを実施し、被害の拡大や人的被害の軽減のために活動したことが評価されました。新宅竜治団長は、「自らも家族がいる中、出勤し、尽力してくれた団員のおかげです」と感謝を語りました。

① 土田ユルコさん(安永3町内)
 ② 大正13年1月14日
 ③ 好きなことをして、人生を楽しみながら暮らすこと

① 中島英子さん(いこいの里)
 ② 大正13年1月18日
 ③ 何事もポジティブに考え、運動やおしゃべりを楽しむこと

①氏名(行政区)
 ②生年月日
 ③長寿の秘訣

写真1位、広報紙2位のダブル受賞

第67回熊本県広報コンクール

第67回熊本県広報コンクールの広報紙町村部で広報ましきが入選(町村2位)に、広報写真一枚写真の部で11月号表紙の写真が特選(県1位)に選ばれました。特選に選ばれた写真は、11月号表紙の「花火浴び舞う砥川獅子」。大切に守り継がれている砥川神社秋の大祭りで、4年ぶりに奉納された獅子舞を取めた1枚です。取材や投稿にご協力いただいた皆さん、読者の皆さん、たくさんの人に支えられ、今回受賞することができました。皆さんに感謝します。



㊤ 受賞作品と表彰盾 ㊦ 一枚写真で特選に選ばれた11月号表紙

Pickup Plus +
今月のプラス

大リーグで活躍するドジャースの大谷翔平選手が全国の小学校に贈ったグローブが本町にも届きました。グローブには大谷選手の「野球しようぜ!」というメッセージが添えられていました。グローブは町教育委員会から町内小学校に配布。児童たちにじかに触れてもらい、夢を持つきっかけとなるよう活用する予定です。

■ イベント 町文化会館 ☎286-1511

アーミーサウンズ in ましき

例年は4月開催ですが、陸上自衛隊西部方面音楽隊の都合により、開催を延期します。新たな日程は別途お知らせします。

三遊亭圓歌独演会

公演日 5月19日(日)

午後2時開演

入場料(全席指定)

ブルーム会員 3,500円

※3月2日から先行発売

一般 4,000円

※3月16日から発売



■ CINEMA ミナテラス ☎287-8411

3月24日(日)無料映画上映会

場所…ミナテラス視聴覚室

ものすごいうるさくて、ありえないほど近い

(洋画・吹き替え) 午前10時～午後0時9分

オスカーは9.11のテロで亡くなった最愛の父の遺品から1本の鍵を発見する。父の最後のメッセージを求め、鍵穴を探す少年の悲劇と再生の物語。

マダガスカル(アニメ)

午後2時～3時26分

ライオンのアレックスたち仲良し4頭組が動物園から大脱走！ 都会育ちの4頭はひよんなことからアフリカのマダガスカルにたどり着いてしまう。

■ BOOK 町図書館 ☎287-8411

わたしのすみか

イザベル・シムレール/文・絵
石津ちひろ/訳
岩波書店

くちばしで葉を縫い合わせて巣を作るオナガサイホウチヨウなど、27種類の生き物たちの、自慢の巣作りを描いた絵本。



どうしてそうなった!? いきもの名前

丸山貴史/著 岡西政典/監修 緑書房
紛らわしい名前、長すぎる名前、勘違いから付けられた名前など、生き物の名前にまつわる興味深いエピソードを多数紹介。学名や和名の仕組みも分かりやすく解説する。



火山に馳す 浅間大変秘抄

赤神諒/著 KADOKAWA

天明の浅間山大噴火で壊滅的被害を受けた鎌原村。勘定吟味役の根岸九郎左衛門は残された村人で家族を作り、古里を再建しようとするが…。



開館…火・木～日曜日 午前10時～午後6時
水曜日 午後0時～8時
休館…月曜日(祝日の場合は翌日)、毎月第3金曜日

短歌

末武 有二 選

振り袖に装う孫は成人式その母目草履見てやる
安永 守住 孝子
震災にあらゆるものを失った苦難の続く被災地思う
忽領 島田 廣子
母が書く子の就職を願う絵馬受験祈願に混じりて掛かる
忽領 垣野 幸一
避難所の昼と夜とがよみがえり能登のニュースに胸ふさがれる
木山 赤城 香織
鴨は今日も来ている菜園に共に喰みつづ暮らし行く日々
馬水 倉本研一郎
震災の復興終えた四車線黄色い帽子手を上げ渡る
忽領 甲斐 道夫
どんどよは竹音立てて舞い上がる無病息災共に祈ろう
広崎 日野ヒロ子
どんど焼残り火広げ餅を焼く平和を願う楽しい習い
赤井 増岡 伸禧
水仙の甘い香りにいざなわれ庭を一周春を探しに
広崎 大原 郁
庭の梅春待ちわびて咲き誇り笑顔満開まこと嬉しき
馬水 増田 訓子
フカフカの毛布の内で見えた夢は逝きた愛猫抱いている夢
木山 本田 龍子

投稿は、一人一首(句)でお願いします。

俳句

河野 全平 選

春近し今年も萌えた露のとう
馬水 増田 訓子
春耕や老女一人の耕うん機
木山 鎌田 隆子
下校児の声の散りゆく春田かな
熊本市 境 眞木子
えり巻きに肩をすばめる風が吹く
熊本市 高田 芙佐子
大相撲絵になる綱の土俵入り
赤井 増岡 伸禧
えり巻きもシユーズも色は春の色
赤井 永樹みち子
冬芽はや膨らむ命見えにけり
熊本市 坂崎ケイ子
見覚えの釣竿さばき朝霞
木山 友田 太公望
枯草の阿蘇より春の立ちにけり
荒尾市 城 松喜
一句鑑賞
鍛杖に憩えははるか鶴帰る
蓼田 五百枝

「お題」 自由詠
再会の笑顔と装に包まれて
高崎市 長友 幸憲
寝坊助がパツと飛び出す雪の朝
木山 本田 龍子
古い二人キャッチボールに興じけり
古閑 今村 恒心
初詣少しはずんだ御賽銭
広崎 大石 高義

「お題」 中国
中国は近くて遠いお国です
赤井 増岡 酔粋
中国とロシアにすぎる北朝鮮
木山 遠山めがね
中国の爆買い夢よもう一度
みなまた川柳会
中国の軍備がこわいアジアかな
アセアン諸国

「地震」
次回のお題

投稿は投稿者の住所、電話番号を必ず記入し、役場広報係まで。締切は毎月15日(必着)です。



震災前の地藏堂



移転した地藏堂

「益城町史」、「ましきの民話」
益城町文化財保護委員会

が、熊本地震で多くが被災し、元あった場所から移されたものも少なくありません。数百年昔から地元で親しまれてきた歴史の証人たちは、新たな地でその地域の皆さんの心よりどころとして守り続けられることでしょうか。

宮園居屋敷にある地藏堂は、周辺に積まれた石造物から、元々後木山氏の菩提寺である道安寺境内の一角にあったもので、15世紀末ごろまでに建立されたと考えられています。その地藏堂が、益城中央被災市街地復興土地区画整理事業により移転することとなり、地区の皆さんの努力で新しい宮園公民館前に移されました。

この地藏は通称「田搔きの地藏さん」と呼ばれており、「信仰心の厚い百姓の仁助が、一人で苦労しながら田搔きをしていると、見知らぬ小僧が来て手伝ってくれた。作業が済んで、いつも通り地藏堂の掃除に行くと、お堂に泥の足跡があり、仁助は手伝ってくれた小僧がお地藏さんだったことに気付いた」という民話が伝わっています。

町には神仏堂が各地にあります

益城の文化財
町文化財保護委員会

宮園

か 田搔きの地藏

地域安全ニュース ネット犯罪から子どもを守る

近年、スマートフォンやゲーム機などでのインターネット利用により、犯罪やいじめなどの被害・加害者となる子どもたちが増えており、深刻な問題となっています。■家族で作る「わがやのルール」 子どもと保護者で話し合い、お互いに納得したネット利用のルールを作りましょう。・危険なサイトやアプリをブロックしたり、ネットの利用時間を

御船警察署・御船地区防犯協会連合会 ☎ 282・1110

スマホの約束6カ条 スマートフォンを利用して↓ 制限できる「ペアレンタルコントロール」を活用しましょう。 あ 会わないで！ (知らない人と) と 撮らないで！ (自分の裸、下着姿を) が 画像を送らないで！ こ 個人情報を載せないで！ わ 悪口を書き込まないで！ い いじめないで！

かしい消費者 能登半島地震に便乗した詐欺発生中

大きな災害が発生すると、被災地域にかかわらず、災害に便乗した詐欺や悪質商法が多発します。能登半島地震に便乗した義援金詐欺なども報告されているので、不審な電話はすぐに切り、訪問があっても断りましょう。■消費者へのアドバイス ・公的機関が、電話や訪問などで義援金を求めることはありません。公的機関を名乗る連絡があっても応じず、まずは関係機

図 上益城広域消費生活相談室(危機管理課危機管理係) ☎ 286・3210

関に確認しましょう。 寄付をする際は、募っている団体などの活動状況や使途をしっかりと確認しましょう。 少しでも不安に感じたら、迷わず警察や消費生活相談室に連絡してください。



じんけん 人権 ~みんなが幸せになるために~ 益城町人権・同和教育推進協議会

Vol.514 ことばの力を感じよう ~小・中学生の人権標語から~

町教育委員会では、毎年町内小・中学校を対象に人権標語を募集しています。今年も多くの優れた作品を応募いただきました。その作品の中から、いじめや差別、偏見などに立ち向かう強い気持ちや他の人を大切に作る心、つながり合う社会をつくりあげていこうとする意欲に満ちている作品を優秀作品として選びました。入賞作品(特選4点、入選14点)をご紹介します。

子どもたちの標語に託した思いを感じ取り、身近な人とことばの持つ力や人権について話し合ってみましょう。

- 《特選》 ・ゆめをみる みんなのこせい はつきしよう(小3) ・比べない 自分とちがう 当たり前(小5) ・「暖かい」 私の居場所は ここなんだ(中1) ・考えよう 文字は消せても 傷残る(中2) 《入選》 ・いっしょにいこう そのことばで すくわれる(小1) ・あいさつは ちょっぴりきんちょう でもハッピー(小1) ・むししない めいれいしない 気もちいい(小2) ・けんかした ハイタッチでなかなかおり ともだちだ(小2) ・みんなでね お話したら いいクラス(小3) ・あいさつは ひとのこころを はれにする(小4) ・立ちむかおう 君の声で クラスが変わる(小4) ・こうだろう そんなへんけん なくそうよ(小5) ・その差別が 傷つけているかも 気づいてよ(小6) ・その人の いいところ見つけて つながろう。(小6) ・一言で 傷つけるのか 救うのか(中1) ・そのこぼし 開いてつなごう 人の輪を(中2) ・忘れないで 世界で一人だけの 大切な存在だということを(中3) ・匿名の ネットでたたく 卑怯者(中3)

人権についての電話による相談窓口(平日のみ)

- 同和問題をはじめとするさまざまな人権問題 熊本県人権センター ☎ 384-5822 午前9時~正午と午後1時~4時
- 法律問題、人権問題、人権侵害への救済について みんなの人権110番 ☎ 0570-003-110 午前8時30分~午後5時15分
- 女性の人権 女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810 午前8時30分~午後5時15分
- 障がい者の人権および権利擁護 障がい者110番 ☎ 354-4110 午後1時~5時
- 子どもの人権 子どもの人権110番 ☎ 0120-007-110 午前8時30分~午後5時15分
- いじめについて 益城町いじめ電話相談 ☎ 286-1770 午前8時30分~午後5時15分
- さまざまな人権問題 益城町福祉課人権対策係 ☎ 289-1400 午前8時30分~午後5時15分

MASHIKI TOWN 結婚対策協議会 クローバーまじき ニュース For Good Marriage

Vol.84

結婚に積極的になれない理由

男女共同参画白書(令和4年版)のアンケート結果から見ると、積極的に結婚を望まない理由として、女性は「仕事・家事・育児・介護の負担」が、男性は「経済的な不安や職業の不安定性」が主に挙げられています。

女性が挙げた理由の背景には、社会情勢や身の回りの環境、自身の先入観や偏見の他、実際に既婚女性がさまざまな役割をこなすことの難しさを目の当たりにして判断している可能性があります。

4月から「益城町婚活支援事業クローバーまじき」に名称変更します。事業内容に変更はありません。

益城町結婚対策協議会(総務課男女共同参画係)

☎ 286-6665 FAX 286-4523 M danjyo@town.mashiki.lg.jp

防災と救急 消火器の使い方をご存じですか

3月1日から7日まで、春の火災予防運動を実施しています。冬から春にかけては空気が乾燥し、火災の起こりやすい季節です。今一度防火への意識を高め、火災予防に努めましょう。■消火器の使い方講座 消火器を家庭に備えていても、実際に使ったことがある人は少ないと思います。いざという時のために正しい使

い方を身に付けておきましょう。 ①安全に消火できる位置を決め、消火器の安全ピンを抜く。 ②ノズルを外し、ホースの先端をしっかりと持って、炎ではなく火元に向ける。 ③レバーを強く握って、手前からほうきで掃くように消火剤を放射する。



益城西原消防署 ☎ 286・2119

令和6年 町内・御船署管内 事故・事件の発生状況 御船警察署 御船地区防犯協会連合会 ☎ 282・1110 内 261~265

事故・犯罪区分	町内 1月中	御船署管内 1月中
人身事故	3	8
物損事故	71	157
空き巣	0	0
自販機狙い	0	0
万引き	0	0
オートバイ盗	2	2
自転車盗	2	5
車上狙い	1	1



令和6年 町内の火災等発生状況 益城西原消防署 ☎ 286・2119

発生区分	1月中
建物	0
車両	0
火災 林野	0
その他	1
警戒出動	2
救急出動	165
救助出動	0

投稿された写真は、町の広報媒体に使用される場合があります。また、人物等の肖像権については一切責任を負いかねます。

マシキ フォトグラフィー

皆さんのとっておきの益城町を教えてください



『春の陽を浴びて』

滝川朋子さん
撮影場所：小池



『朝もやの登校路』

山来敬明さん
撮影場所：五楽橋



『参拝 木山神宮』

石川隆誠さん
撮影場所：木山神宮



『シンボルツリー咲く』

福島ショウタさん
撮影場所：四賢婦人記念館



投稿は①氏名 ②住所 ③撮影場所 ④作品名を明記し mashikiphotography@gmail.com へ送信してください

イラスト・絵手紙



島田 森田美美さん

絵手紙
ありがとうございます！

絵手紙
ありがとうございます！

古閑 今富正己さん



ご意見・ご感想

投稿されたご意見・ご感想の一部を紹介しします(敬称略)。匿名を希望する場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもOKです。また、イラストも募集しています。

二十歳の集いに参加した若者の晴れやかな笑顔に元気をもらいました。 P.N ぼん

ごみを出すたびに思うのは、このごみがその後どうなるのか…ということです。特にプラごみは気になります。新生活で一人暮らしを始める人もいでしょうし、SDGsにも関係するのでぜひ取り上げてほしいです。 古閑 山野因

町のカフェや飲食店を紹介してほしいです。 匿名希望

二十歳の集いのお姉さんたちがとてもきれいだなあと思いました。あと数年後に私の番！何色の着物が似合うかな？ P.N カナヘビ中学生

コミュニティバスの愛称を募集しているんですね。私は思いつかず…どんなネーミングになるのか楽しみにしています。 匿名希望

2月号のクイズは簡単すぎました。一問くらいもう少しひねった設問があると盛り上がると思います。 匿名希望

みんなのひろば、大好きです。Mashiki Photographyを見て、どの辺りから撮影したのかなーと想像して楽しんでいます。 匿名希望

柿ジャムおいしそうですね。県外の人へのプレゼントにも良さそう。 匿名希望

コミュニティバスの運行が始まり、ようやく役場方面へ楽に行けるようになってありがたいと思います。特に念願の図書館に通えるので大変楽しみが増えました。3月以降も続けて運行くださいますようお願いしています。 P.N H・T

広報クイズ

正しいもの、または問題本文の中の○に当てはまるものを選択し、記号で回答してください。全問正解者中10人に、500円分の図書カードをプレゼント！

問題1 ヒント…P1・2

益城町に銅像があるONE PIECEのキャラクター・サンジの誕生日は何月何日？
A…3月1日 B…3月2日
C…3月3日 D…3月4日


問題2 ヒント…P4～7

外国人に「やさしい日本語」で話しかけよう！一番の心得は○○○の法則
A…しぜん B…ましき
C…きずな D…はさみ

問題3 ヒント…なし

今月号のどこかに「大峯公民館のひな祭り」の写真を掲載しています。何ページ？
A…8ページ B…21ページ
C…33ページ D…35ページ

応募方法

回答フォーム → 
または、
はがきに答えと住所、氏名を記入し、〒861-2295 益城町役場「広報クイズ」係へ。

応募締切日…3月11日必着

前月号の正解…①-C ②-C ③-D

当選者(敬称略)…内田ルリ子、本田道雄、西村昭広、浦山まさ子、阿部琉誠、森富さほ、山田恭子、高本成香、井山きみこ、山野因

応募総数…108通 全問正解数…108通

わが家の天使

こんにちは！ 赤ちゃん



はやま ことな 葉山 琴菜 ちゃん (古閑)

たくさん笑顔と幸せをありがとう♡お兄ちゃんと仲良く、すくすくと成長してね。

ぱんすけ けい 健介さん マ雪乃さん

たいら ちおり 平 千織 ちゃん (広崎4町内)

たくさんの縁と出会いで織りなす、豊かで幸せな人生になりますように。元気にすくすく育ててね！

ぱ たかひと 貴仁さん マゆみか 弓佳さん





- Information
- Event
- Consultation
- Recruitment
- Lecture

お知らせ

労働安全衛生法に基づく各種免許試験案内

(公財)安全衛生技術試験協会九州安全衛生技術センターでは、令和6年度における労働安全衛生法に基づく各種免許試験を実施します。試験の種類や日程など詳しくは、同センターホームページでご確認ください。



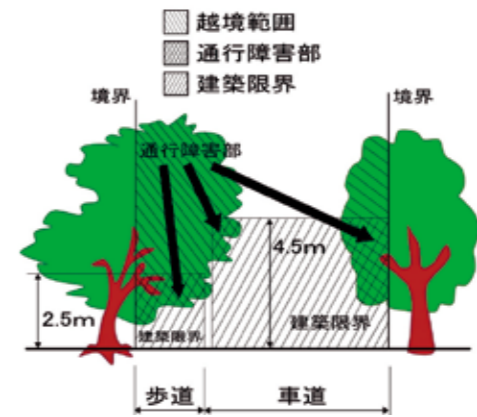
問(公財)安全衛生技術試験協会
九州安全衛生技術センター
☎0942・43・3381

道路に張り出している木の伐採にご協力を!

道路や歩道への枝の張り出しや倒木により、歩行者や自動車などに損

害を与えた場合、樹木所有者の管理責任を問われることがあります。道路沿いで樹木を所有している人は、点検を実施していただき、危険な場合は伐採などをお願いいたします。

問 県道路保全課
☎3333・2495
役場建設課管理係
☎286・3301



熊本県の魅力を発信「くまもとのちゃんねる」



「くまもとのちゃんねる」は、県内各地の魅力のスポットなどを紹介する熊本県公式SNSです。ぜひご覧ください。紹介してほしいスポットなども募集しています。

メインキャスト:
熊本在住有名インフルエンサー「ちーでいーず」、「竜」

配信日時:毎週金 午後8時

催しもの

UDeスポーツ交流体験会

昨年好評だったeスポーツ体験会。今回は、特別養護老人ホームひろやす荘とオンラインでつないで交流を図ります。

日時:4月16日(火)午後1時~3時
場所:まちづくり活動支援センター
定員:15人(先着順、要事前申し込み)
問 益城町まちづくり活動支援センター
☎287・1611

町シルバー人材センター入会説明会

シルバー人材センターでは、健康維持、仲間づくり、社会貢献を目的として、さまざまな年齢層の人たちが活躍しています。

地域で共に活動する仲間を募集するため、入会説明会を開催します。説明を聞いた後の入会検討も歓迎!皆さんの参加をお待ちしています。

日時:3月9日(土)
午前10時~11時30分
場所:保健福祉センターはびねす

みんなでツナグ 益城の記憶

「平成28年熊本地震 記憶の継承」事業の一環として、熊本地震の記憶や経験をみんなで後世に継承していくためのイベント「みんなでツナグ 益城の記憶」の第6回目を開催します。参加団体による「記憶の継承」活動に関する意見交換や、地域おこし協力隊による「にじいろ」の施設案内を行います。

日時 3月16日(土)午後2時~
場所 復興まちづくりセンターにじいろ

- 活動紹介団体
- ・町社会福祉協議会
 - ・安永4町内自主防災クラブ
 - ・ましきまちづくりスクール

【同会場で同日開催】益城町から応援しよう!
令和6年能登半島地震チャリティーミニコンサート
時間 午後4時30分~5時30分

問 役場危機管理課 ☎286-3210
地域おこし協力隊 ☎284-1711(にじいろ内)

第3回ましき桜マルシェ

益城町商工会青年部主催「第3回ましき桜マルシェ」を開催します。スケートボードの体験教室やグルメ、ハンドメイド作品、雑貨など、たくさんのお店が並びます。

特に町内の子どもたちに思い出をつくらせてもらいたいと考えた企画になっていますので、ぜひ遊びに来てください。

日時 3月31日(日) 午前10時~午後3時
場所 町総合体育館駐車場
問 町商工会 ☎286-2551

視聴できるSNS:

- ・YouTube
- ・TikTok
- ・Instagram



問 県広報グループ
☎3333・2027

M kouhou@pref.kumamoto.lg.jp

特定計量器の定期検査

取り引きや証明に使用する計量器(特定計量器)は、法律によって2年に一度、定期検査を受けることが義務付けられています。

今年も定期検査の年です。特定計量器を持っている事業所は、必ず定期検査を受けてください。

日時:4月10日(土)
午前9時30分~午後4時

(正午~午後1時を除く)
場所:町総合体育館 玄関
検査対象計量器:
商店などで商品の売りに使用するばかり/病院、薬局などの調剤用のはかり/学校、病院、保育園などで流通物資の集出荷などに使用するばかり/運送業者などが貨物の運賃算出に使用するばかり/農業、漁業などの生産者が生産物などの売りに使用するばかり

費用:1台500円~2200円
※種類により異なります。

問(一社)熊本県計量協会
☎367・7816
熊本県産業技術センター計量検定グループ
☎368・2101

GO!GO!ラリーin熊本

震災復興応援プロジェクトの一環として、GO!GO!ラリーin熊本が開催されます。益城町を含む、熊本県内のさまざまな地域を、100台のクラシックカーが走行します。

本イベントは東北地方でも開催しており、熊本では初開催となります。詳しくは、GO!GO!ラリーin熊本実行委員会事務局ホームページをご確認ください。

期日:4月6日(土)
問 役場産業振興課 商工観光係
☎289・8307



相談

女性のための女性司法書士による無料相談会

「女性になら話せよう」、「女性なら分かってもらえそう」といった女性の皆さんのために、女性司法書士

「病気で仕事ができない」、「役所に生活保護の相談に行ったが申請に至らなかった」、「申請方法が分からない」など、生活保護に関する悩みや困り事はありますか?
相談は無料で予約不要。面談と電話どちらでもできます。秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

日時:3月30日(土)
午前10時~午後4時
場所:県司法書士会館2階(熊本市中央区大江4丁目4番34号)
相談専用電話番号:
364・0800(当日のみ有効)
問 司法書士 吉田光希
☎247・6571

司法書士による生活保護相談会

が相談を受けます。
相談は無料で、面談と電話どちらでもできます。秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。

日時:3月10日(土)
午前10時~午後4時
場所:県司法書士会館(熊本市中央区大江4丁目4番34号)
※面談による相談は、3月8日(金)午後5時までに要予約。
相談専用電話番号:
364・0800(当日のみ有効)
予約・問 熊本県司法書士会事務局
☎364・2889

相談

「働くこと」をお手伝い

ジョブカフェ・上益城ランチ

ジョブカフェ・上益城ランチでは、仕事に関するいろいろな相談を受けています。予約制です。
開設日時：祝日を除く①～⑤の午前10時～午後5時

場所：上益城地域振興局2階(御船町辺田見396番地1)

対象：再就職を希望する人、就職氷河期世代の人、学生を含む若年者、保護者(家族)、学校の進路指導の先生など全ての人
費用：無料
※求職活動証明書を発行できます。

問 ジョブカフェ・上益城ランチ(熊本県地域無料就労相談窓口)
電 282・1013

募集

シルバースポーツ・囲碁・将棋大会参加者募集

【第36回熊本県シルバースポーツ交流大会(熊本ねりんピック2024)】

今年は、従来のスポーツ18競技の他、新たに健康マージャンも加わり19競技で開催します。多くの競技が

週末開催を予定しておりますので、皆さんご家族などをお誘い合わせの上、会場にお越しください。

期間：3月9日①～5月18日④予定

場所：県民総合運動公園ほか

参加資格：県内在住で、昭和40年4月1日以前に生まれた人(健康マラソン女子は50歳代のオープン参加可)
費用：1人1000円

申し込み：リーフレットを確認の上、郵送、FAX、メールで問い合わせ先へ

※昨年までと、開催時期や場所が大きく異なる競技種目があります。種目など詳しくは、役場福祉課と町教育委員会にあるリーフレットをご覧ください。



【第36回熊本県シルバー囲碁・将棋大会】

高齢者の相互の交流を図るとともに、健康と生きがいづくりを推進することを目的に、第36回熊本県シルバー囲碁・将棋大会を開催します。

日時：囲碁の部 6月1日①
将棋の部 6月2日①
どちらも午前9時30分開会式

場所：県総合福祉センター
定員：囲碁140人、将棋70人
参加資格：県内在住で、昭和40年4月1日以前に生まれたアマチュアの人

費用：1000円(当日徴収)

申し込み：3月11日①～4月19日④

※種目など詳しくは、役場福祉課と町教育委員会にあるリーフレットをご覧ください。

問 (一財)熊本さわやか長寿財団
電 354・3083
FAX 354・3103

講座

手話奉仕員養成講座

障害者総合支援法による意思疎通支援手話通訳者の養成講座です。上益城郡、宇城市、宇土市が、県ろう者福祉協会に委託して行います。

期間：次の期間の毎週① 20日ずつ
・入門課程 4月4日～8月22日
・基礎課程 9月19日～令和7年3月20日

場所：宇城市松橋西防災拠点センター 研修室3
資格：高等学校卒業以上の人(令和7年3月卒業見込みを含む)。

費用：テキスト代など8590円

赤井火山のお腹の中に

入ってみませんか？

桜の花見、火口の中、町の歴史カルタなど、お昼を食べながら楽しみませんか？(先着20人。申し込みは3月13日④まで)

とき 3月20日④(雨天延期24日①)

午前10時～午後2時

ところ 赤井バス停前(駐車場あり)

参加費 大人1000円

子ども500円

問 赤井火山と赤井城址を守る会(城本)

電 090・5388・9187

益城論語塾 会員募集

2500年読み継がれてきた論語を中心に、四書五経の名言などを学ぶ人間学講座です。どなたでも参加できます(募集定員5人)。

とき 毎月第3④
午前10時～約2時間

ところ 広崎5町内公民館

問 益城論語塾代表(山口)

電 090・7457・3962

第29回木山中吹奏楽部 定期演奏会

部員一同、心を込めて演奏します。入場無料です。ぜひお越しください。

とき 3月29日④
午後5時30分開場、6時開演

ところ 町文化会館

問 木山中吹奏楽部保護者会(田邊)

電 080・1714・7368

申し込み：4月4日④～5月23日④に会場テキスト代を添えて申し込み(定員あり、先着順)

問 (一財)熊本県ろう者福祉協会
電 383・5587
FAX 384・5937

みんなの掲示板

ましきパーキンソン等難病友の会 茶話会

闘病でつらいことなどをテーマにみんなで話します。送迎サポートも募集中です。

とき 3月10日④ 午後1時30分～

ところ 保健福祉センターはびねす 多目的室

問 ましきパーキンソン等難病友の会

電 090・9070・6846

ふる里再発見！阿蘇くまもと空港周辺を歩こう「第一回」

陸上自衛隊高遊原分屯地内や西側コースを一緒に歩きましょう。(小雨決行。先着25人。申し込みは3月14日④まで)

とき 3月17日④
午前9時～正午

ところ 高遊原分屯地正門西側駐車場

参加費 500円

申込・問 ましきフットパスの会(村口)

電 080・6443・6542

無料ボクシング教室

ボクシングで健康増進！小学生から大人まで、無料で体験できます。

とき 3月の毎週④・⑤
午後6時～8時

ところ 町公民館福田分館

問 ゴールデンヘラクレレスボクシングクラブ(作田)

電 090・8959・6544

益城町グラウンド・ゴルフ協会 会員募集

高齢者の運動不足解消、健康維持に！初心者大歓迎です。

とき 年6回大会開催

ところ 町陸上競技場

問 益城町グラウンド・ゴルフ協会事務局(矢野)

電 090・4989・4932

▼掲載の申し込みは、掲載希望発行月の前々月末日までに役場企画財政課広報係(電286・3223)へ。編集の都合上、掲載できない場合もあります。



大峯公民館のひな祭り

公民館単発講座 HELLO WORLD 親子で触れ合う台湾文化



令和5年11月に第1回を開催した「HELLO WORLD」。第2回となる今回は、映像などで台湾の街並みや文化を紹介して台湾文化への理解を深めます。

また、台湾の料理やお菓子を使った買い物で台湾文化のひとつである屋台を疑似体験しながら、買い物時の中国語での注文方法などを楽しく学びます。

台中市大甲区と友好交流協定を結んでいる益城町で、台湾の文化に触れてみませんか？ 親子以外も大歓迎！ ぜひご参加ください。

日時 3月16日(土)
午前9時30分～11時30分
場所 保健福祉センターはびねす 調理室
講師 のもとまさし 野元政司さん、台湾人スタッフ2人
対象 町内在住・在勤の人
定員 20人(先着順)
費用 軽食の費用など400円(当日徴収)
申し込み 3月14日(木)までにフォームか開庁日に電話で下記へ
問 役場生涯学習課 生涯学習係
電 286-3337



中学校日記

学校生活の1コマを学生の手作り(写真・文)でお届けします。

kiyama_chuugakkou

能登半島地震災害への募金活動と小・中合同
あいさつ運動~たくさんの人を元気づけたい~



きやまくん

木山中学生会は、2学期の終わりに新旧交代を行い、現在、2年生を中心として生徒会活動に励んでいます。1月中旬には「令和6年能登半島地震災害への募金活動」、2月上旬には「小・中合同あいさつ運動」を行いました。募金活動ではたくさんの生徒が協力してくれ、とてもうれしく思いました。これからも執行部や委員会活動を中心に、学校をより良くするための活動を行いながら、困っている人々や地域の人々に元気を与えることができるような取り組みを考えていきたいと思ひます。



木山中学生会の
会長 太田凌雅さん(2年生)

私がお伝えします



#みんなで募金活動を盛り上げる
#募金ありがとうございます!
#あいさつで地域を元気に

MASHIKI TOWN CHIIKI-OKOSHI

「まち全体が
学びの場」

Vol.56



地域おこし協力隊
いのしたゆりか
井下梨花さん

地域の中に、もっと若者の「出番」を

町が「まち全体が学びの場」のように、どこに行っても楽しく学びの多い場所になったら良いなと思ひ、ここ数年活動してきました。学校も重要な学びの場ですが、地域の中にもさまざまな学びの機会が転がっています。これまで、中学生が地域に関わる出番を増やすため、いろんなイベントにボランティアとして参加できる機会を作ってきました。

活動後の振り返りでは、中学生から「地域の人から喜んでもらえてうれしかった」、「自分にも町のためにできることがあると分かり、もっと何かしたいと思ひました」と感想をもらいました。「お客」ではなく「作り手」としてその場にいることは、全く違う味わいがあるのかもしれない。

これからも、若者がそれぞれの「やってみたい」という気持ちを大切に、一緒に形にしていける地域であらいたいと思ひています。

MASHIKI TOWN CHIIKI-OKOSHI

「町に虹色の
輝きを」

Vol.22



地域おこし協力隊
こなたかひろ
小仲貴宏さん

顔の見える自主防災クラブへ

安永4町内自主防災クラブの初めてのプロジェクト「親子で防災キャンプ」の企画に参加する機会をいただきました。

会長が目指す「顔の見える自主防災クラブ」をコンセプトとして、子どもたちが楽しみながら防災の知識を学び、併せて災害発生時を想定し避難所を運営する訓練を行うという企画を、一緒にアイデアを出し合いながら考えました。

普段、私たちはにじいろを活動の拠点としていますが、「新たに立ち上げたクラブで何かを始めたい」という要望に応え、にじいろを飛び出して活動できたことはとても大きな経験となりました。

完全復興に向けて前進する地域として、新たな被災地の希望となるような、町民の皆さんが無理なく続けられるプロジェクトに、これからも関わっていきたく思ひています。

町長のちょっと一言 「マラソン大会を通じて備えることの大切さを感じました」



熊本城マラソンに
出場した西村町長

12月から駅伝シーズンに入り、箱根駅伝などで活躍する選手に刺激を受けて、ジョギングなどの運動を始めた人も多いのではないかと思ひます。

私自身も、健康づくりもかねて、2月18日に開催された熊本城マラソンに挑戦しました。毎朝5時ごろから一時間程度走り、大会に備えていましたが、懇親会などが多くなり、準備不足の中、不安を抱えてのスタートとなりました。

当日は晴天で、20℃を超える気温となり、途中、暑さのあまりリタイアしそうになりましたが、沿道の熱心な応援、そして、多くの選手からの声掛けにより、パワーをもらい、5時間34分で完走することができました。大会運営スタッフ、地域の皆さまに感謝です。

今回、私自身の練習不足や、大会では、高温のため選手たちへのスポーツドリンクの供給が不足していたことなど、改めて備えることの大切さを感じました。

その教訓を生かし、5月のジョギングフェアなどのイベント開催においても、しっかりと備えてまいります。

乳幼児健診 町保健福祉センターはびねす ☎234-6123

3月

5日 ☒ 4か月児健診
対象者：R5.10.24 ~ R5.11.20 生

7日 ☒ 3歳児健診
対象者：R2.8.14 ~ R2.8.26 生

12日 ☒ 7か月児健診
対象者：R5.6.25 ~ R5.7.23 生

19日 ☒ 1歳6か月児健診
対象者：R4.7.27 ~ R4.8.17 生

26日 ☒ 1歳6か月児健診
対象者：R4.8.18 ~ R4.9.2 生

27日 ☒ 3歳児健診
対象者：R2.8.27 ~ R2.9.10 生

4月

9日 ☒ 4か月児健診
対象者：R5.11.21 ~ R5.12.26 生

対象者には、個別に通知します。
時間は、通知をご覧ください。

対象者には、個別に通知します。

※対象者は予定です。状況により変更になる場合があります。

ふるさと納税

全国からたくさんの「ふるさと納税」を頂き、心より感謝申し上げます。

令和5年度

82,111件 11億8,991万円

令和6年1月末現在

◆写真投稿コーナーに、梅の花のすてきな写真をたくさん投稿いただきました。私は、暖冬で早く咲くかな?と2月上旬に見に行ったら、まだ咲いておらず、油断していたら満開の時期を過ぎ、撮り逃してしまいました。桜は取り逃さないようにしなくては。係

♣「町の皆さんと一緒に作る広報紙」の募集を始めてからこれまで、すてきな表紙のアイデアから、町でがまだしている人物の紹介まで、たくさんの情報をいただきました。みなさんの熱意が伝わってきて、心から感謝しています。まだまだ随時募集中です! 係

編集後記



最新情報は、ホームページで確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
3	4 ■母子健康手帳交付 ■子育て広場 ■消費生活相談室	5 ■時間外結婚相談窓口	6 ■心配ごと相談	7 ■からだ de あそぼ ■夜間納税相談 ■住宅融資相談会	8 ■女性のこころとからだなんでも相談 ■時間外結婚相談窓口	9 ■みんなのおはなし会 ■キッズタイム 10:30～ 申込 3/1～8
10	11 ■母子健康手帳交付 ■消費生活相談室	12 ■時間外結婚相談窓口	13 ■おはなし ■心配ごと相談	14 ■おひざにだっこのおはなし会 ■夜間納税相談 ■住宅融資相談会	15 ■時間外結婚相談窓口	16
17	18 ■母子健康手帳交付 ■子育て広場 ■消費生活相談室	19 ■せいさく ■時間外結婚相談窓口 ■もの忘れ相談室	20	21 ■ふあん!ふあん!ままくらぶ 10:30～ 申込 3/7～18 ■夜間納税相談 ■住宅融資相談会	22 ■時間外結婚相談窓口	23 ■みんなのおはなし会
24	25 ■母子健康手帳交付 ■消費生活相談室	26 ■誕生会※3日前までに申込 ■時間外結婚相談窓口	27 ■心配ごと相談	28 ■おひざにだっこのおはなし会 ■夜間納税相談 ■住宅融資相談会	29	30
31	4/1 ■母子健康手帳交付 ■消費生活相談室	2	3 ■心配ごと相談	4 ■夜間納税相談	5	6

保健福祉センター はびねす

☎ 234-6123

- 母子健康手帳交付
完全予約制(個別に交付)
- 子育て広場(育児相談)
一部予約制(母子モから予約可)
- 女性のこころとからだなんでも相談
完全予約制(1週間前締め切り)
- 専門医によるこころの相談
3月は実施しません

町図書館(交流情報センター内)

☎ 287-8411

- おひざにだっこのおはなし会
11:00～11:30
- みんなのおはなし会 11:00～11:30

益城町児童館 ☎ 234-6124

- ふあん!ふあん!ままくらぶ
- キッズタイム
- おひさまひろば 10:30～
- からだ de あそぼ ■誕生会
- おはなし ■せいさく

結婚対策協議会 クローバーまじき

☎ 286-6665(平日)

- 結婚相談窓口
平日 9:00～17:00
総務課 男女共同参画係
- 時間外 18:00～21:00
公民館 きやま座

税務課 ☎ 286-3116

- 夜間納税相談 17:15～20:00

福祉課

- 家計改善相談
予約制 ☎ 234-6113 (地域福祉係)
- 住宅融資相談会 10:00～16:00
役場 1階相談室 B 予約制
☎ 241-6180((独)住宅金融支援機構)
- 心配ごと相談 10:00～15:00
役場 1階相談室 D
☎ 214-5566 (社会福祉協議会)
- もの忘れ相談室 13:30～16:30
役場 1階相談室 D 予約制
☎ 214-5566 (社会福祉協議会)

上益城広域消費生活相談室

9:00～16:00

- 月 益城町 ☎ 286-3210
 - 火 御船町 ☎ 282-1226
 - 水 嘉島町 ☎ 237-1112
 - 木 甲佐町 ☎ 234-3223
 - 金 山都町 ☎ 0967-72-3133
- 曜日ごとに、上記町役場に専門相談員が常駐します。いずれの町でも相談できます。電話での相談も行っています。

3月の休日当番医

3月	診察時間/午前9時～午後5時
3日(日) 益城整形外科	(安永) ☎ 286-1818 ☎ 286-1817
10日(日) かがクリニック	(広崎) ☎ 286-2023 ☎ 286-4173
17日(日) 益城なかぞのクリニック	(宮園) ☎ 286-1700 ☎ 286-1706
20日(水) 益城中央病院	(宮園) ☎ 286-3151 ☎ 286-0890
24日(日) 砥川クリニック	(砥川) ☎ 286-5770 ☎ 286-7572
31日(日) さくら病院	(広崎) ☎ 286-8111 ☎ 286-8362

※変更などがある場合があります。事前に医療機関にご確認のうえ受診してください。

マイナンバーカードを持っていれば、
役場開庁時間外でもコンビニエンスストアや
福田・津森郵便局で各種証明を取得できます!

コンビニエンスストア: 土・日曜含む午前6時30分～午後11時
福田・津森郵便局: 平日午前9時～午後5時

町ホームページ



LINE
益城町



Instagram
@mashiki_town



X(旧Twitter)
@mashiki_town

