

# 町長のちよっと一言 「マラソン大会を通じて備えることの大切さを感じました」



熊本城マラソンに出場した西村町長

12月から駅伝シーズンに入り、箱根駅伝などで活躍する選手に刺激を受けて、ジョギングなどの運動を始めた人も多いのではないかと思います。

私自身も、健康づくりもかねて、2月18日に開催された熊本城マラソンに挑戦しました。毎朝5時ごろから一時間程度走り、大会に備えていましたが、懇親会などが多くなり、準備不足の中、不安を抱えてのスタートとなりました。

当日は晴天で、20℃を超える気温となり、途中、暑さのあまりリタイアしそうになりましたが、沿道の熱心な応援、そして、多くの選手からの声掛けにより、パワーをもらい、5時間34分で完走することができました。大会運営スタッフ、地域の皆さまに感謝です。

今回、自身の練習不足や、大会では、高温のため選手たちへのスポーツドリンクの供給が不足していたことなど、改めて備えることの大切さを感じました。

その教訓を生かし、5月のジョギングフェアなどのイベント開催においても、しっかりと備えてまいります。

## 乳幼児健診 町保健福祉センターはびねす ☎ 234-6123

### 3月

5日 ㊦ 4か月児健診  
対象者：R5.10.24～R5.11.20生

7日 ㊦ 3歳児健診  
対象者：R2.8.14～R2.8.26生

12日 ㊦ 7か月児健診  
対象者：R5.6.25～R5.7.23生

19日 ㊦ 1歳6か月児健診  
対象者：R4.7.27～R4.8.17生

26日 ㊦ 1歳6か月児健診  
対象者：R4.8.18～R4.9.2生

27日 ㊦ 3歳児健診  
対象者：R2.8.27～R2.9.10生

対象者には、個別に通知します。  
時間は、通知をご覧ください。

### 4月

9日 ㊦ 4か月児健診  
対象者：R5.11.21～R5.12.26生

対象者には、個別に通知します。

※対象者は予定です。状況により変更になる場合があります。

## 善意の灯

社会福祉協議会 ☎ 214-5566

香典返しに替えて次の方々から寄付をいただきました。(敬称略)

お名前	(行政区)	故人
福永 誠一	(馬水北)	秀子
中村 道夫	(蛭子町)	義孝
田山 裕美子	(広崎4町内)	厚喜
藤元 真由美	(杉堂)	山本和子
清田 成子	(平田境)	津崎ツルエ
藏本 洋子	(上小谷)	廣嶋慶子
橋本 千加子	(辻団地)	左枝トミ子
恒松 安丸	(惣領2町内)	美佐子
宮尾 喜美代	(惣領2町内)	公朗
友田 誠治	(田中)	ハツ子
濱田 徳昭	(熊本市)	義直
吉原 文子	(安永3町内)	馨
松浦 照美	(田中)	西川テル子
武野 賢生	(下小谷)	ユキエ
深草 敬二	(蛭子町)	ハマ子

## ふるさと納税

全国からたくさんの方の「ふるさと納税」を頂き、心より感謝申し上げます。

令和5年度  
82,111件 11億8,991万円

令和6年1月末現在

◆写真投稿コーナーに、梅の花のすてきな写真をたくさん投稿いただきました。私は、暖冬で早く咲くかな？と2月上旬に見に行ったら、まだ咲いておらず、油断していたら満開の時期を過ぎ、撮り逃してしまいました。桜は取り逃さないようにしなくては。係

❖「町の皆さんと一緒に作る広報紙」の募集を始めてからこれまで、すてきな表紙のアイデアから、町でがまだしている人物の紹介まで、たくさんの方の情報をいただきました。みなさんの熱意が伝わってきて、心から感謝しています。まだまだ随時募集中です！ 係

## 編集後記

