

## 始まっています 令和6年度ましき健康づくり応援ポイント事業

楽しみながら元気な体づくりができる、「ましき健康づくり応援ポイント事業」。令和5年度は過去最多の547人が参加！令和6年度も実施していますので、ぜひご参加ください。

### 対象者

令和7年3月31日現在で18歳以上の町内在住者

### 参加方法

#### ①ポイントカード(応募券)をもらって、ポイントをためよう！

配布場所 保健福祉センターはびねすなど

ポイントをためる期間

4月1日(月)～令和7年1月31日(金)

#### ②1,000ポイント以上たまったら、カードを提出！

1,000ポイント以上たまったらカードと参加賞を交換します。さらに、年度末の抽選会に応募できます。

提出場所 保健福祉センターはびねす

受付期間 10月1日(火)～令和7年1月31日(金)

その他  
・カードと参加賞との交換は1人1回です。  
・ポイント譲渡はできません。



日々の健康づくり活動でポイントをためて、協力店で特典を受けたり、賞品応募ができるアプリ「もっと健康!げんき!アップくまもと」もあります。

詳しくは公式サイトをご覧ください。



アプリのダウンロードはこちら

[iPhone]



[android]



androidを使用する人は健康アプリのインストール前に「Google Fit」をインストールしてください。

※Google FitはGoogle LLCの商標です。

問 保健福祉センターはびねす

☎ 234 - 6123

## 後期高齢者医療保険加入者の歯科口腔健診

対象者 県後期高齢者医療保険加入者

申込期限 令和7年3月14日(金)

費用 400円(本来の健診費用約5,320円)

健診項目 問診、歯・入れ歯の状況確認、かみ合わせ・口腔検査、飲み込む機能・舌・口唇機能の評価、結果判定・説明・指導

### 申し込み・受診方法

①健康保険課 保健事業係に連絡いただくと、受診資格を確認した後、「受診券」を自宅に郵送します。

②受診券の内容を確認した後、右記「受診可能な歯科医院」に予約してください。

③受診当日は、受診券、後期高齢者医療被保険者証、自己負担金400円を持参してください。

注意事項 歯科医院を受診中の人や、すでに健診と同様の検査を受けている人は、この健診の利用についてかかりつけ歯科医にご相談ください。

### 受診可能な歯科医院

| 歯科医院名      | 地区 | 電話番号       |
|------------|----|------------|
| いわた歯科医院    | 惣領 | 286 - 1417 |
| 内野玲歯科      | 宮園 | 243 - 8241 |
| 共愛歯科医院     | 安永 | 286 - 2277 |
| 寺崎歯科クリニック  | 惣領 | 289 - 8020 |
| みやもと歯科     | 寺迫 | 287 - 8811 |
| やけいし歯科     | 福富 | 286 - 7588 |
| JUN歯科クリニック | 宮園 | 286 - 1188 |

※町外の歯科医院でも、上益城郡歯科医師会に所属する医院であれば受診できます。詳しくは、係へお問い合わせください。

問 健康保険課 保健事業係 ☎ 286 - 3113