



こがみ親子食堂

本町でひとり親家庭の支援をしている有限会社ミュージズプランニングが運営。緑に囲まれたカフェのような「こがみ舎」に、ひとり親家庭の親子が集う。

場所 惣領 1513-1

(ましきこがみ舎)

開催日 月 1 回

料金 子ども無料、大人 200 円

連絡先 285 - 7764



有限会社ミュージズプランニング
増田裕美さん
榎育代さん

地域食堂を目指して

野菜の収穫などを体験してもらう「ましきこども農園」で、作業の後にごはんを食べていたのが食堂の始まりです。令和5年から「こがみ舎」で、親子食堂として定期的に開催しています。

これまでではひとり親家庭の支援拠点としてきましたが、今後は子どもと地域の人たちのつながりが生まれるような「地域食堂」にできればと考えています。



子ども・地域食堂はなえみ食堂

町内の農家から寄付された規格外の野菜などを使い、大人も子どもも食べやすいよう工夫して作る料理が並ぶ。

場所 ①広崎 495-1(ひまわり保育園内)

②馬水 80-1(はなえみ保育園内)

開催日 ①第1・3金曜日(食堂)

②第4金曜日(お弁当配布)

料金 子ども 100 円、大人 300 円

連絡先 285 - 8128



はなえみ保育園
岩本淳子さん

子どもたちに
食べる楽しさを

熊本地震から1年後、毎日遅くまで働いている保護者たちを見て、帰宅後の食事を作る負担を少しでも軽減できないか、そして子どもたちに栄養のある食事と食べる楽しさを提供できないかと思い、子ども食堂を始めました。

この活動はボランティアや地域の皆さんによって支えられており、活動の輪を広げていけると願っています。

地域



地域に目を向けると、町内にも子ども食堂や地域食堂があり、さまざまな団体・個人が活動しています。また、「食改さん」と呼ばれる町食生活改善推進員協議会は、料理教室や地域サロンでの塩分測定・健

康講話などを通して食に関する啓発を行っています。今回は、町と連携している3つの子ども食堂と、食改さんが教える郷土料理「姫団子汁」の作り方を紹介します。