mashiki magazine

広報ましき

「あなた」と「まち」と、心つながる情報発信

令和6年
8
2024
AUGUST
NO.570

【特集】捨てない選択

【わがまち散歩】堂園（どうぞの）編

GAMADASHIMON

益城のがまだしもん！ —vol.37—

やまぐちひでとら
山口秀虎さん
（辻団地）

高校生キックボクサーの挑戦

空手から転向 高校生でプロデビュー

「判定3対0。勝者、山口秀虎！」響き渡る場内アナウンスに応え、勝利の雄たけびを上げる若きキックボクサー。

高校3年生の山口秀虎さんは、2月12日、アクロス福岡で開催された「九州プロキックボクシングvol.18」の試合で初勝利を飾り、鮮烈なプロデビューを果たしました。

映画「ベストキッド」に憧れ、5歳の頃から空手を始めた山口さん。小学5年生で黒帯を取るまでになりましたが、大会で思うように結果を残せず伸び悩んでいました。そこで、戦いの幅を広げるために、父の友人の紹介で、現在所属するM－3キックボクシングジムの門をたたきました。

中学時代は2つの競技を掛け持ちしていましたが、次第にキックボクシングの魅力に引き込まれ、高校生になると、プロという目標を胸にキックボクシング一本に専念。年上の選手ばかりのアマチュアの試合で着実に勝利を重ね、待望のプロ団体からの試合のオファーを勝ち取りました。

「デビューが決まったときは心からうれしかったです。地元や父の知り合いの企業が協賛し、特製のガウンとパンツを作ってくれました」

舞台はリングと学校 夢に向かって全力

キックボクシングと共に山口さんが目指すのが、尊敬する父と同じ建設業の道。試合や練習と並行して、夜遅くまで資格取得のための勉強に励んでいます。「学業との両立は大変だけど充実しています。ただ、試合前の減量だけは地獄です。好きなだけ食べる同級生を目の前に僕はササミ」と、山口さんは学生ファイターならではの苦労を語ります。

8月11日にプロ第2戦を控える山口さん。「試合に打ち込めるのは今だけかもしれない。悔いが残らないように全力を尽くします」そう語る彼の眼には静かな闘志と決意がみなぎっていました。

下段写真左から／迫力のスパーリング／デビュー戦。対戦相手に強烈な膝を放つ（本人提供）／たくさんの声援を背に、勝利をつかみ取った瞬間（本人提供）

問い合わせ先

益城町役場　住宮園702　☎286-3111（代表）

1階
- 会計課　☎286-3201
- 税務課
  - 住民税係　☎286-3388
  - 固定資産税係　☎286-3380
  - 債権管理係　☎286-3116
- 住民課
  - 住民係　☎286-3112
  - 環境衛生係　☎289-8077
- 健康保険課
  - 保健事業係・保険年金係　☎286-3113
  - 介護保険係　☎286-3114
- 福祉課
  - 地域福祉係・包括支援係　☎234-6113
  - 障がい支援係　☎286-3115
  - 人権対策係　☎289-1400
- こども未来課　☎286-3117
- 学校教育課　☎286-3307
- 生涯学習課　☎286-3337
- スポーツ振興係　☎287-4330

2階
- 産業振興課　☎286-3277
  - 商工観光係　☎289-8307
- 建設課
  - 道路整備係　☎286-3224
  - 復興工務係　☎286-3171
  - 管理係　☎286-3301
- 都市計画課
  - 都市計画係　☎286-3340
  - 建築係　☎289-8308
  - 公営住宅担当　☎286-3155
- 復興整備課
  - まちづくり推進室　☎289-2930
  - 用地対策係　☎286-3170
- 企画財政課　☎286-3223
  - ふるさと納税ダイヤル　☎273-8820
- 総務課　☎286-3111
  - 男女共同参画係　☎286-6665
- 危機管理課　☎286-3210

3階
- 議会事務局　☎286-3351

交流情報センターミナテラス（図書館）	住木山236	☎287-8411
保健福祉センターはぴねす　健康保険課　健康増進係	住惣領1470	☎234-6123
復興まちづくりセンターにじいろ	住宮園702	☎284-1711
児童館	住惣領1470	☎234-6124
町民憩の家	住赤井2167	☎286-4193
学校給食センター	住宮園943-1	☎286-8535
文化会館	住木山381-1	☎286-1511
総合体育館	住木山236	☎289-2433
水道センター	住寺迫51-1	☎286-6880
浄化センター	住馬水1194-2	☎286-1131
クリーンセンター	住寺迫290	☎286-4190
益城斎場	住福原5740	☎286-0877
益城西原消防署	住寺迫202-1	☎286-2119
社会福祉協議会	住惣領1470	☎214-5566

人びとの動き

人口	34,038人	（＋19人）
男	16,379人	（＋13人）
女	17,659人	（＋6人）
世帯数	14,506世帯	（＋21世帯）
6月中の	出生／29人	転入／92人
	死亡／29人	転出／72人

令和6年6月末現在。（　）内は前月比。

今月の表紙

家族で秋津川に遊びに来ていた、川口由珠（ゆず）ちゃん、聖遥（きよはる）くん、由貴（ゆき）ちゃん（辻団地）。水に足をつけて涼んだり、川の中の魚を網ですくったりして、川遊びを楽しんでいました。

広報ましき 8

No.570

MASHIKI
town Public Relations magazine

03 益城のがまだしもん！
04 捨てない選択
08 わがまち散歩「堂園編」
12 ましきインフォメーション
第3回益城町ナイターモルック大会　参加チーム大募集 / 児童手当　12月支給（10・11月分）から支給対象を拡大 / 森林に関する届け出が必要です / 児童扶養手当の現況届を忘れずに / にぎわい活性化補助金　追加募集 / 令和7年度 小規模特認校への転入学受け付け / 骨折の予防　骨粗しょう症検診 / 法務局地図の作成 / 重度心身障害者医療費助成制度の内容変更 / 盛り土などの行為は届け出を / 環境影響評価方法書に関する意見募集 / 男性料理教室
17 まちなか Pick UP!
どんどん深まる小学生たちの国際交流 / SDGsを学ぶきっかけを贈る / 百歳おめでとうございます / 日本にサッカー文化を根付かせるために / 犯罪や非行のない社会を目指して / 水辺で命を守る方法を学ぶ / 夏の熱闘　第74回上益城郡民体育祭
20 益城の文芸／益城の文化財
21 人権～みんなが幸せになるために～
22 安全×安心
23 本と映画／イベント
24 みんなのひろば
26 くらしの情報
お知らせ▶原爆の日・終戦の日　黙とうをささげましょう / 夏休み期間中の児童館利用 / 井戸水使用世帯の下水道使用人数調査 / SNSで著名人を名乗る投資勧誘に注意！ / 危険物取扱者試験の案内 / 排水設備工事責任技術者資格認定試験の案内 / 子猫は見守ってあげましょう / **催しもの▶**里親制度パネル展・相談会 / 熊本地震震災ミュージアムKIOKU 開館1年イベント / 参加無料　ペタンク大会 / 江津湖花火大会2024開催に伴う交通規制 / **相談▶**「こどもの人権相談」強化週間 / オストメイト医療相談会 / 子どものための養育費相談会 / 不動産にまつわるなんでも相談会 / 県ヤングケアラー相談支援センター合同出張相談会 in 御船 / **募集▶**熊本県統計グラフコンクール作品募集 / 実習船「熊本丸」の船員募集 / くま食健康マイスター店募集 / **講座▶** PowerPoint資料作成講座 / **みんなの掲示板**
30 町長のちょっと一言／善意の灯／乳幼児健診／ふるさと納税／編集後記
31 中学校日記／にじいろ通信

捨てない選択

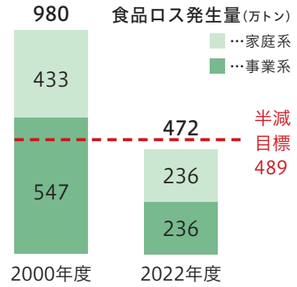
～地球のために、未来のために、できること～

食品ロスの削減やペットボトルのリサイクル。日々の暮らしの中で、皆さんはどれくらい意識していますか？
ごみや無駄を減らし資源の節約につなげていくために、私たちができることを考えます。

食品ロス削減 国の全体目標初達成

本来食べられるものが廃棄される「食品ロス」。国は、2000年度の年間約980万トンを、2030年度までに半減させることを目標に掲げています。

先日発表された2022年度の推計値は472万トンで、2030年度までとしていた目標を初めて達成したことが分かりました。しかし内訳をみると、商品の売れ残りや外食での食べ残しなど、事業系食品ロスが目標値273万トンを下回ったのに対し、家庭系は、前年度から8万トンの減少にとどまり、目標値216万トンに達しておらず、家庭での食品ロス削減が求められています。



日本はペットボトルリサイクル先進国

日本はペットボトルのリサイクルに関して、94・4％の回収率※と、86・9％のリサイクル率※を誇る世界有数の先進国です。これまで、回収されたペットボトルの多くはトレーや卵のパック、衣料品など別の用途向けに加工されたり、資源として海外に流出したりしていましたが、近年、新たな取り組みが進められています。

持続可能な消費と生産 私たちにできることは

持続可能な開発目標（SDGs）の1つ、持続可能な消費と生産のパターンの確保。これを達成するために、私たちができることは何でしょうか？ 町が推進しているペットボトルのリサイクル、町内に研究製造施設を構える企業が製造する環境に優しいストロー、町内のお店が実施しているフードドライブから読み解きます。

※2022年度の数値（出典：PETボトルリサイクル推進協議会「PETボトルリサイクル年次報告書2023」）

捨てずに つかう

USE or

1年間のペットボトル回収量

町内 119.3トン（2023年度）

空港 18.8トン（2023年5月25日～2024年5月24日）

右／阿蘇くまもと空港に設置されているオリジナルのペットボトル回収ボックス

益城クリーンセンターでの選別作業
上／手作業でふたを取る
右／ペットボトルをつぶして再生処理事業者へ

使用済みペットボトル 再びペットボトルに

日本が世界に誇るペットボトルのリサイクルで、近年注目を集めている新たな取り組みが「ボトルtoボトル」水平リサイクル。使用済みペットボトルを新たなペットボトルへ再生するボトルtoボトルは、資源の有効利用や二酸化炭素排出抑制の点からも理想的なリサイクル手法です。

2022年度、国内で販売された指定ペットボトルのうち、ボトルtoボトルでリサイクルされたのは29％※で、前年比約9％増加しました。

ボトルtoボトル 町や空港でも

益城町は、令和4年11月、嘉島町、西原村と共にサントリーグループとボトルtoボトルに関する協定を結び、各家庭から回収したペットボトルをペットボトルに再生する取り組みを進めています。令和5年6月には、阿蘇くまもと空港を運営する熊本国際空港㈱、サントリーグループとも協定を締結し、空港で回収したペットボトルも同様にリサイクルを行っています。

各家庭や空港から回収したペットボトルは、益城クリーンセンターに運び込まれ、手作業で選別されます。そこで活躍しているのが、シルバー人材センターの会員たち。10人が2班に分かれ、一つ一つふたを取り、リサイクルの対象でないものや汚れが強いものなどを取り除いた後、機械でつぶし固め、水俣市の再生処理事業者へ引き渡します。

再生処理事業者によって粉砕・洗浄、再商品化製品利用事業者によってペットボトルに再生され、国内で循環しています。

※出典：PETボトルリサイクル推進協議会「PETボトルリサイクル年次報告書2023」

Interview

オリジナルボックスで 環境意識の向上を

熊本国際空港株式会社
総務・経理部　大串（おおぐし）えりさん

阿蘇くまもと空港では、ピクトグラムの表示で分別を促すオリジナル回収ボックスを9カ所に設置し、協定締結に先駆け、2023年5月25日から回収を始めました。ボトルtoボトルは、空港が重要課題としている「環境への配慮」の解決にも寄与できる取り組みです。循環型社会の実現に向け、空港をご利用いただくお客さまや、空港で働く全ての人の目に留まることで、環境意識の向上につなげたいと考えています。

捨てずに もどす

RETURN or 皿

植物由来の環境に優しい素材

町内に工場を構える株式会社アミカテラは、自然環境下で微生物により分解される植物由来の原料を使用した素材modo-cell®を製造しています。

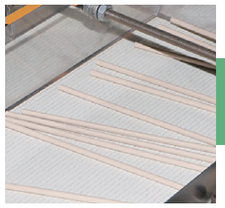
原料は、セルロース（植物繊維）・でんぷん・植物由来の天然樹脂・水。製造の過程で出るセルロース系の残りかすや、農業廃棄物など、ほとんどの植物繊維を原料として使うことができるため、原料枯渇の懸念がありません。

自然環境下で微生物による分解ができるため、分解時にメタンガスが発生せず、可燃ごみとして焼却した場合も、ダイオキシンなどの有害物質が発生しない、環境に優しい素材です。

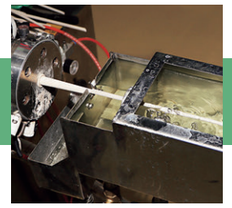
水俣工場で素材を作り益城工場でストローに

同社は、2021年9月、国内初の研究製造施設を本町で稼働。台湾の工場から輸入した素材で、ストローの製造を始めました。2023年1月には、水俣市に工場を新設。現在は、県内の放置竹林から伐採した竹を水俣工場で粉状にし、でんぷんを混ぜたmodo-cell®素材を作り、益城工場でストローを製造しています。そのストローが、町内の全小中学校の児童・生徒と教職員に寄贈されました（関連17ページ）。

県内でSDGsに関する独自の先導的な取り組みを行う事業者や、地域社会に貢献する優れた取り組みを行う個人・団体などを表彰する「くまもとSDGsアワード」の牽引部門で、同社は2022年に入賞、2023年に優秀賞を受賞しています。



均一の長さにカットして、再び乾燥。その日の湿度に合わせ乾燥時間を調整



空気を送り込みながら筒状に成形したものを、水で冷やす

素材を乾燥させ水分を飛ばした後、熱して溶かす。温度管理が大切

水俣工場で竹を粉状にし、でんぷんを混ぜて作られた素材 modo-cell®

益城工場で生産されているmodo-cell®ストロー。（左）ストロー以外の食器なども国内生産が始まっています

Interview

ストローで環境や循環型社会に貢献

株式会社アミカテラ
営業部長　吉竹修（よしたけおさむ）さん

modo-cell® という名前は、主原料が植物繊維（「セル」ロース）で、自然に「モドセル」という特徴が由来になっています。これまで使われていなかった植物資源を有効活用しており、万が一自然の中に紛れても、落ち葉が土に返るように自然に返る素材です。

身近な放置竹林を生かし益城工場で作った modo-cell® ストローを使い、SDGs そして循環型社会に貢献していることを感じてもらえれば幸いです。

くまもと益城工場で働く町民の皆さん

捨てない選択

捨てずに たべる

EAT or 皿

寄付・提供で食品ロス削減 フードドライブ

県内の家庭系食品ロス年間推計値は約3万2千トン※。これを県民一人当たりに換算すると、年間約30・1キログラムとなり、1日当たり約83グラムの食品ロスが発生していることになります。

この状況を踏まえ、県は「てまえどり」、「食べきり運動」、「フードドライブ」、「食ロスチェック」の4つの行動を、食品ロス削減アクション「四つ葉のクローバー運動」として重点的に推進しています。

その1つフードドライブは、家庭にある食べきれない食品を持ち寄り、福祉団体や施設に寄付する活動です。

ファミリーマート益城宮園店では、回収ボックスを設置し、回収した食品を一般社団法人熊本県こども食堂ネットワークを通して、はなえみ保育園に提供しています。

※2021年度の数値

受け付けできるもの

- 未開封で破損していないもの
- 賞味期限まで2カ月以上あるもの
- 常温保存のもの

〈例〉缶詰、乾物、乾麺、お菓子、レトルト食品、飲料、調味料など

「捨てない選択」で使い捨てから循環へ

ペットボトルを捨てずに、リサイクルしてペットボトルに再生。これまで使われていなかった資源を活用し、使用後は自然に戻せる素材を製造。まだ食べられるのに食べきれない食品を捨てずに、必要とする人に提供。共通しているのは、限りある資源を大切にしたいという思いです。

過剰な物の生産や廃棄は、資源の消費を増やすだけでなく、廃棄物の焼却や埋め立てなど、環境にも影響を及ぼします。一人一人が使い捨て型の消費を見直し、循環型社会の実現に向け、資源の無駄遣いを減らしていくことが大切です。

今、あなたがする「捨てない選択」が、地球の未来を守ります。

Interview

フードドライブで地域とのつながり深め

ファミリーマート益城宮園店
店長　小崎雄太（おざきゆうた）さん

以前から馬水地区にあるはなえみ保育園と連携し、「こども店長」という職場体験のような企画をしたり、園児たちが色を付けた塗り絵を店内に展示したりと、地域とのつながりを大切にしてきました。2022年7月から一般社団法人熊本県こども食堂ネットワークと連携し、フードドライブを始め、寄付いただいた食品を同園が運営する子ども食堂に提供しています。

食品の寄付のためだけに来店される人や、食堂で食品の提供を受けた後、来店し声をかけてくださる人もいて、地域とのつながりが深まったと感じています。

てまえどり

買ってすぐ食べるものは商品棚の「手前」から取る

食べきり運動

外食時も食べきれる量を注文し、残さず食べる

フードドライブ

家庭に眠っている食品を支援団体などに提供する

食ロスチェック

自宅で食品ロスをチェックする

堂園地区のシンボリックな場所。ハス池と高野山

堂園（どうぞの）

町の東方に広がる堂園地区で2度目の散歩を楽しみました。シンボリックな場所・ハス池の風景は少しも変わらず、今回も心通い合う出会いがありました。

地域に溶け込む、新しい顔

県道熊本高森線沿いにある津森郵便局から南方に上り、津森小学校から延びている道を左折します。坂道を上りきると、たちまち視界が広がり、のどかな里山の風景が飛び込んできます。南方にたたずむ高野山（たかのやま）の麓に広がる田畑の一角の「堂園池」、通称「ハス池」には見事な古代ハスがびっしりと自生しています。

夏ともなると、町内外からこの池に自生している古代ハスの美しい花姿を見ようと多くの人が訪れます。

花の見頃はもうすぐ終わりを迎えますが、池の周りは年中、地域の人たちによって美しく清掃されています。

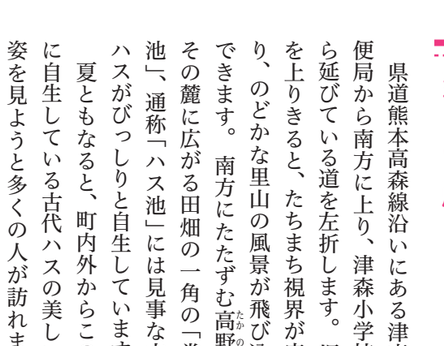
訪れたその日、「堂園地域資源保全チーム」によるハス池周囲の草刈りや高野山の竹林の清掃活動が行われました。朝の7時過ぎに公民館に集合したチームの皆さん。その中に、堂園に移住したばかりの中田陽介（なかたようすけ）さんの顔もありました。

中田さんは今年3月、熊本市内から奥さんの実家がある堂園地区に住まいを移しました。この夏には待望の第一子が誕生するとのことで、実におめでたいですね。

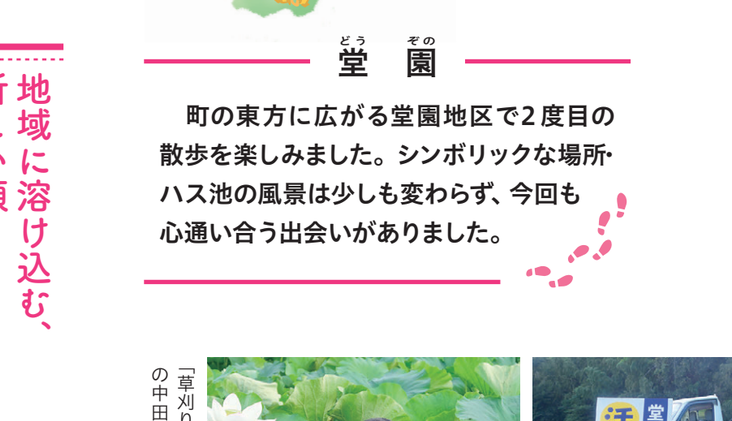
さて、生まれ育った市街地とは異なる環境の中に身を置いた中田さんでしたが、「朝起きた時の空気の透明感が違いますね。地域の方も親切で、ここでの暮らしが大変気に入っています」と笑顔を見せます。また「こうした地域の行事に参加したのは初めてです。草刈り機の扱いは慣れてませんが、先輩たちに教えてもらいながら、どうにかお役に立てています」と笑顔で汗を流していました。

「草刈り機を使うのは2回目です」とさわやかな笑顔の中田さん

地域の美観を大切にする活動が行われています



美しいハスの花。もうしばらく、花姿を見ることができます



早朝、公民館に集まって清掃に汗を流していた皆さん

地域で親しまれている「権現さん」

熊本地震で発生した横ずれ断層。「布田川断層帯」として国天然記念物に指定されています

わがまち散歩

みんなが親戚のような地域

堂園地区には50数戸の家族が暮らしています。「過疎化問題を抱える地域は多くありますが、堂園では若い家族が増えています。以前は小学校に通う子どもは1～2人くらいだったけれど、現在は十数人の子どもたちが元気に登校しており、地域が若返っていくのをうれしく思います」と話すのは、区長の永野敬尚（ながのたかひさ）さんです。

昔に比べて子どもたちが増えたことを喜ぶ、区長の永野さん

堂園にある消防団の詰め所。田上さんと仲間の集いの場所でもあります

気さくな人柄の田上さん

地域を担う若手で、自動車整備業を営む田上司（たのうえつかさ）さんは、4年前に妻の実家がある堂園に住まいを構えました。「隣家の人の顔すら知らないという時代です。堂園に暮らしていると、地域のコミュニティーの大切さを思います」と田上さんは言います。消防団に所属している田上さんは、「週に2回、操法の練習をしています。練習以外の時も消防団の詰め所に集まり、雑談を交わします。嫁さんたちも、詰め所にいると分かってるから安心してるみたいです」と笑います。

また3人の子どもの親である田上さんは「子どもたちにとって、ここの環境はありがたく、どなたも親戚のおじちゃんおばちゃんのようで、温かく見守ってくれています」とほほ笑みます。

田上さんと立ち話をしていると、シニアカーにまたがった山本稲男（やまもといなお）さんに遭遇。田上さんは「俺のマブダチです」と山本さんに手を振ります。それを受けて山本さんも笑顔でVサイン。「今年、数えの90ですたい。昔しゃた～いが飲みよったばってん、今はコップ1杯の焼酎の晩酌が楽しみたい」と山本さんはニンマリ笑って、さっそうと立ち去っていきました。渋い…。

田上さんはこの愛車に乗って、デリバリーの自動車整備に汗を流しています

上／いい笑顔を見せてくれた山本さん
左／つつーっと去って行く姿が渋すぎます

庭の花に癒やされて

ハス池の近くに住む、楠田洋子さんに出会いました。地域のシンボリックな古代ハスの花も見事ですが、楠田さん宅の庭に咲く花々にも心が癒やされます。

真っ赤な大輪のフヨウ、キキョウやセージの花など、季節ごとにさまざまな花を育てています。「花のある暮らしは、心が安らぎます。好きな花はいろいろあるけど、宿根草が多いですかね」と楠田さんは庭に目を向けます。

上／手入れが行き届いた楠田さん宅の庭
右／花を育てるのが好きだと話す楠田さん

真っ赤なフヨウの花

涼しげなキキョウも咲いていました

とにかく明るい恵美子さん

「生粋の堂園っ子」と自負する田上恵美子さんに出会いました。専業農家の次女として生まれた恵美子さんは、現在、実家の生業を守り継いでいます。「幼い頃から両親について、田んぼや畑に行くのが好きだったんです」と恵美子さん。高校卒業後、福岡の短大に進学する際に恵美子さんの両親は「農家を継ぐことを約束するなら、家を出てもいい」という条件を出したそうです。「農繁期になると帰省して手伝いをしました。出席日数が足りなくなって、危うく単位を落としそうになりましたね」と笑って当時を振り返ります。

結婚後も両親と同居し、昨年86歳で亡くなった父の範明さんと田畑を守ってきたという恵美子さん。現在は、一人で米やクリ、ゴーヤを栽培しているそうです。「田植えや稲刈りなど、親戚や知り合いの人たちに助けてもらってます。どうにかなるもんです」とともにかく明るい恵美子さんです。近ごろはちまたで人気の多肉植物の栽培もスタートさせました。フリーマーケットのイベントなどで「ピエニ」という看板を上げて販売しているとのことで、これから人気を集めそうですね。

そんな恵美子さんの趣味は、なんと「パイナップル作り」。なんでも、16年前に64歳で亡くなった母のマシ子さんと見よう見まねで始めたのがきっかけだそう。「母が元気だったころ、いただいたパイナップルのクラウン(果実先端部分の葉)を土の中に埋めたら育つだろうか…とやり始めて。その発想がおもしろくてね」。その後、試行錯誤を繰り返しながら、今では立派なパイナップルの実が採れるようになったそうです。熟れたパイナップルはまず仏壇に供え、友人や知り合いに届けるそうです。「毎年楽しみにしてくれていて。私も作りがいがあるってもんですよ」とコロコロと笑いました。

軽快なトークで会話を弾ませる恵美子さん

恵美子さんの畑の一角のビニールハウスには多肉植物がいっぱい

ゴーヤもどんどん出荷されています

秋にはおいしいクリも実ります

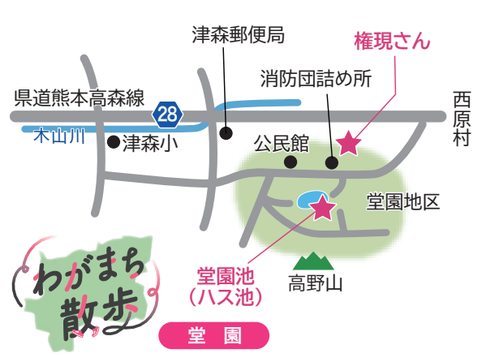
上／おいしく熟した恵美子さんのパイナップル
右／趣味で栽培しているというパイナップル

田んぼ道の向こうに堂園の集落が見えます

散歩の終わりに

今夏も堂園まちづくり協議会が企画する恒例の花火大会が開催されるそうです。2年前にお邪魔した時、地域の老若男女が集まって楽しそうな笑顔に満ちていました。ハス池からメインイベントの打ち上げ花火が上がると歓声が沸き、すぐそばには消防団員が見守っていました。

新しい顔ぶれもそろい、今年も真夏の夜の夢が繰り広げられることでしょう。



キーマカレー

田口(たぐち)あさみさん(広崎5町内)

キーマカレーが食卓に上ると、子どもも夫も笑顔になります。小学6年になる長男は以前は野菜嫌いでしたが、好物のカレーやおみそ汁などに野菜をふんだんに盛り込んでみたら、自然と野菜好きになりました。このキーマカレーも野菜克服用のメニューの一つでした。ルーは数種類を組み合わせており、子どもの成長に合わせてこれから辛さも調節していく予定です。

お料理好きの田口さんはただ今、手作りの調味料に挑戦中

レシピ

【 材 料 】

合いびき肉、タマネギ、ニンジン、ナス、エリンギ、ピーマン(旬の野菜であるもので)、ニンニク、カレールー(数種)、クミン、コリアンダー、乾燥ハーブ、塩こしょう、油、水、付け合わせの目玉焼きと野菜(ゴーヤ、トマトなど)

【 作り方 】

①鍋に油をひいてニンニクのみじん切りを炒め香りが立ったら、ひき肉を加え塩こしょうをして炒める。
②❶に細かく刻んだ野菜類を加え、クミン、コリアンダー、乾燥ハーブを入れてさらに炒める。
③❷に具材がヒタヒタになる程度の水を加える。具材がやわらかくなったらルーを入れて混ぜ合わせる。
④付け合わせの目玉焼きと野菜を焼く。野菜は何でもOK

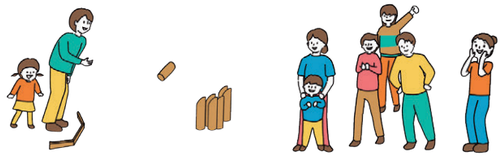
※大人用は食べる直前にチリペッパーやガラムマサラを振りかけて辛さを調節。

第 3 回益城町ナイターモルック大会　参加チーム大募集

町スポーツ推進委員会主催の「ナイターモルック大会」を開催します。

モルックは、木の棒（モルック）を投げて 12 本のピンを倒す、フィンランドの伝統的なゲームです。

参加費は無料です。参加賞や賞品を用意していますので、優勝を目指してみんなで楽しみましょう。



日時　10 月 5 日（土）午後 6 時 30 分～ 9 時
午後 6 時～受け付け（小雨決行・雨天中止）

場所　町民グラウンド

対象　代表者が町内在住か在勤

定員　校区体協の部 10 チーム
一般の部 20 チーム
※ 1 チーム 3 ～ 5 人

申し込み　9 月 16 日（月）までに
フォーム（二次元コード）か
役場 1 階 10 番窓口で
定員に達し次第締め切り

問 町スポーツ推進委員会事務局　☎ 287 - 4330

児童手当　12 月支給（10・11 月分）から支給対象を拡大

町に住民登録がある 18 歳年度末以下の子どもがいる全世帯へ、8 月下旬以降に通知を送付します。

現在児童手当を受給している人は、基本的に手続き不要です。

右記に該当する人は、通知に記載の書類を提出してください。申請が遅れた場合、令和 7 年 3 月 31 日まで受け付けますが、拡充分の児童手当が遅れて支給されます。

毎年 10 月の支給時期に送付していた、1 年間の支給予定額通知は、今年から送付を廃止します。給付額は、町ホームページなどでご確認ください。

申請が必要な人

- 養育している児童が高校生以上のみで、現在児童手当を受給していない人
- 所得制限により、支給が消滅している人
- 18 歳年度末を経過してから、22 歳年度末までの子どもを第 3 子以降加算のカウントに加える人

※児童の主な生計維持、監護者の住民登録が他市町村にある場合はその市町村で、公務員の人は勤め先で、それぞれの期限内に手続きをお願いします。

申請期限　10 月 31 日（木）

提出先・問　こども未来課 子育て支援係
（役場 1 階 8 番窓口）
☎ 286 - 3117

	拡大前（10 月支給まで）	拡大後（12 月支給から）
対象児童	15 歳年度末（中学校卒業程度）まで	18 歳年度末（高校卒業程度）まで
所得制限	あり	なし
第 3 子以降加算額（多子加算）	月額 15,000 円	月額 30,000 円
第 3 子以降加算額 カウント対象 ※支給対象ではありません	18 歳年度末（高校卒業程度）まで	22 歳年度末（4 年制大学卒業程度）まで ※進学・就職を問わず受給者が養育していればカウント対象（要申請）
支給月	2 月（10 月 ～ 1 月分） 6 月（2 月 ～ 5 月分） 10 月（6 月 ～ 9 月分）	12 月（10 月・11 月分）、2 月（12 月・1 月分） 4 月（2 月・3 月分）、6 月（4 月・5 月分） 8 月（6 月・7 月分）、10 月（8 月・9 月分）

※〇歳年度末とは、〇歳到達後最初の 3 月 31 日のことを指します。

森林に関する届け出が必要です

伐採や伐採後の造林の届け出

森林の立木を伐採する時には届け出が必要です。この届け出は、伐採や伐採後の造林が、各市町村の森林整備計画に適合して適切に行われているかを確認し、健全で豊かな森林を作るためのものです。

伐採を始める 90 日前～ 30 日前までに、伐採する森林がある市町村に届け出てください。

森林の土地の所有者届け出

個人・法人を問わず、売買や相続などにより森林の土地を新たに取得した人は、面積にかかわらず届け出をしなければなりません。

土地の所有者となった日から 90 日以内に、取得した土地のある市町村に届け出てください。

問 産業振興課 農林整備係　☎ 286 - 3277

児童扶養手当の現況届を忘れずに

児童扶養手当の受給者（停止中の人を含む）は、引き続き手当の対象となるかを審査するために、毎年 8 月中に「現況届」の提出が必要です。

対象者には、8 月上旬にお知らせを送付しますので、手続きをお願いします。

現況届を提出しない場合、11 月分以降の手当を支給できませんのでご注意ください。

問 こども未来課 子育て支援係　☎ 286 - 3117

にぎわい活性化補助金　追加募集

町のにぎわいを創出するため、「益城町にぎわい活性化補助金」の追加募集を行います。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

※補助金の交付申請は各事業につき 1 回

募集期限　令和 7 年 1 月 31 日（金）　※全事業共通

採択要件　採択された場合、令和 7 年 3 月 31 日（月）までに事業を完了すること。

にぎわい活性化事業／中心市街地活性化事業

対象事業　補助対象者自らが主催し、町で実施するにぎわいづくりに寄与する取り組み
※中心市街地活性化事業は、「益城町中心市街地活性化基本計画」記載事業に限る

補助金額　対象経費の 3 分の 2（上限 50 万円）

展示会等出展参加 PR 事業

対象事業　県外で開催される、販路拡大を目的とした展示会などへの参加

補助金額　対象経費の 2 分の 1（上限 10 万円）

特産品開発事業

対象事業　町の特産品を開発または改良し、新しく商品化する事業

補助金額　対象経費の 2 分の 1（上限 50 万円）

問 産業振興課 商工観光係　☎ 289 - 8307

補助金を活用したイベント「第 32 回　小峯町内夏祭り」

子どもみこしの町内巡回や、有志による踊りや歌の披露の他、夜店（かき氷・わたがし・飲み物・焼き鳥など）も行われます。

祭りの最後に抽選会もありますので、皆さんぜひご参加ください。

日時　8 月 3 日（土）午後 6 時～ 9 時
※雨天中止

場所　友愛団地公園（古閑 51 - 77）

※会場周辺に駐車場はありません。自家用車での来場はご遠慮ください。

問 小峯町内会 区長 丹生（にぶ）　☎ 367 - 6936

令和７年度 小規模特認校への転入学受け付け

小規模特認校（制度）とは

自然環境に恵まれ、特色ある教育活動を推進している小規模の小学校などで、本来の通学区域を越えて通学することが認められた学校です。

この制度により、心身の健康増進を図り、豊かな人間性を培いたいという保護者の希望に応えるとともに、小規模校の一層の活性化と複式学級の解消を図ることができます。

町内の小規模特認校　飯野小学校、津森小学校

転入学の条件

- 通学する小規模特認校の教育活動に賛同すること
- 通学は、保護者の負担と責任において行うこと
- １年以上の通学をさせること
- 広安・広安西・益城中央小学校区からの転入学が対象

申し込みについて

申込期間　８月１日（木）～ 30 日（金）
午前８時 30 分～午後５時
（土・日曜、祝日を除く）

申込先　町教育委員会 学校教育課
（役場１階９番窓口）

その他　制度の趣旨や希望校の教育活動を理解していただくため、申し込み後に希望校で面談を行います。
なお、結果は保護者あてに通知し、認められた場合、令和７年４月から就学可能です。

問 学校教育課　☎ 286 - 3307

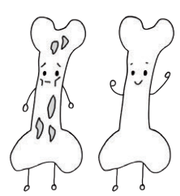
骨折の予防　骨粗しょう症検診

県内では、75 歳以上の 20 人に１人が骨折しています。骨折の最も大きな危険因子といわれているのが、骨の強さが低下し、骨折しやすい状態になる「骨粗しょう症」です。進行すると骨がスカスカでもろくなるため、くしゃみや尻もちなど、ささいなことでも骨折してしまいます。また、一度骨折すると、再び骨折するリスクが高くなります。

骨粗しょう症は年齢が高くなるほどなりやすく、40 歳以上の女性の４～５人に１人が骨粗しょう症といわれています。

骨粗しょう症を防ぐポイント

- カルシウムが豊富な食品（乳製品、小魚、緑黄色野菜、海藻、大豆製品）を十分取る
- バランスのよい食事を取る（ビタミン D が多く含まれる魚やきのこ、ビタミン K が多く含まれる緑黄色野菜や海藻、納豆などを意識する）
- 適度な運動をする（骨に適度な刺激を与えることで、骨密度を維持・増加させる）
- 禁煙、お酒は控えめにする
- ストレスをためない



骨粗しょう症検診（年齢は令和７年３月 31 日時点）

対象者　町に住民登録がある 40 歳以上の女性
内容　かかとの骨のエコー検査による骨密度測定
実施時期　12 月２日（月）～ 11 日（水）の数日間
実施場所　保健福祉センターはぴねす
自己負担　800 円
※ 40 歳、45 歳、50 歳、55 歳、60 歳、65 歳、70 歳の人は自己負担なし
申し込み　９月 30 日（月）までに
フォーム（二次元コード）で
その他
申し込み人数によって検診の実施日数を決定し、11 月中旬ごろ申込者にお知らせします。

以下の人は本検診の対象外です。

- 令和６年４月１日以降に骨粗しょう症の検査を受けた人、受ける予定がある人
- 骨粗しょう症の診断を受けている人
- 自己負担なしの年齢で、ましき健診や特定健診を受診する人

問 保健福祉センターはぴねす　☎ 234-6123

法務局地図の作成

熊本地方法務局は、令和６年度から７年度にかけて対象地区の地図作成事業を実施しています。

令和６年度は、対象地区とその隣接地区に基準点※1の設置を行い、令和７年度は、一筆地調査※2・測量、地図作成・登記手続などを行う予定です。

※１ 地図の作成や各種測量の際の基準・基礎となる点

※２ 土地所有者立ち会いの下、現地で土地の地目や筆界などを確認する作業

対象地区

大字宮園・木山（一部）、大字辻の城（全部）

土地所有者を対象とした説明会

次の通り、説明会を開催する予定です。対象者には後日通知します。

期日　10 月 26 日（土）、27 日（日）

問 熊本地方法務局復興事業対策室
☎ 364 - 2221

土地区画整理事業範囲（緑色斜線部分）は本事業の対象外です。

出典：国土地理院 WEB サイト ※地理院地図に赤枠・緑色斜線を追記

重度心身障害者医療費助成制度の内容変更

現物給付方式・自動償還払方式の開始

８月診療分から、従来の償還払方式に加え、役場窓口での申請が不要な「現物給付方式」、「自動償還払方式」を開始します。加入している健康保険の種類で方式が異なりますので、ご注意ください。

対象者には、７月に新しい受給者証と制度に関する詳しい案内を郵送していますのでご確認ください。

自己負担額の変更

４月診療分から自己負担額が下記の通り変更になりました。

ひと月の１医療機関ごとの自己負担額

変更後（4 月診療分以降）

外来 1,000 円／入院 2,000 円

健康保険の種類	8 月診療分以降の助成方式
・国民健康保険 ・社会保険（協会けんぽ、健康保険組合、共済組合など）	現物給付方式 重心医療の自己負担額を医療機関ごとに支払う。
・後期高齢者医療保険	自動償還払方式 医療機関で健康保険負担分を支払う。後日、自己負担額を除いた金額を町から自動的に登録口座へ振り込み。

次のいずれかに該当する場合は、現物給付の対象外で、従来通り役場窓口で申請が必要です。

①県外での受診　②はり・きゅう・あんま・マッサージ　③治療用装具
④ 70 歳以上（後期高齢者医療保険加入者を除く）
⑤ひと月の１医療機関当たりの健康保険負担分の合計が 21,000 円を超える
※自己負担額が病院・薬局合わせて 1,000 円を超える場合も、役場窓口で申請が必要です。

制度について詳しくは、町ホームページをご覧ください。問 福祉課 障がい支援係　☎ 286 - 3115

どんどん深まる小学生たちの国際交流

津森小と大甲國民小学校のオンライン交流

6月25日、津森小6年生と台湾の大甲國民小学校5年生が、2回目のオンライン交流を行いました。

参加した児童たちはカメラを通じて、それぞれの国の特色を伝える家庭の品を、英語を使って一生懸命紹介しました。続いて、お互いの校歌を母国語で合唱し、リコーダー演奏なども披露しました。

恒例となっている質問タイムでは、学校のお昼寝時間、給食の人気メニュー、学習する教科の違いなどの話題で盛り上がり、より一層親交を深めました。

最後はみんなで記念撮影！　撮影の合図は「3、2、1、つもりー！」

西村町長から感謝状を受け取った増田代表取締役会長

SDGsを学ぶきっかけを贈る

株式会社アミカテラに感謝状を贈呈

町は6月26日、環境に配慮したストロー約4,000セットを町内小中学校に寄贈した株式会社アミカテラに感謝状を贈りました。

本紙6ページでも紹介している通り、町内工場で植物由来のmodo-cell®ストローを製造している同社は、小中学生が地球環境や循環型社会について考えるきっかけができれば、との思いで今回の寄贈を行いました。

増田厚司（ますだこうじ）代表取締役会長は、「循環型社会について、広く子どもたちに伝えていきたい」と語りました。

百歳おめでとうございます

上陳の下田貞子（しもださだこ）さん

下田貞子さん（大正13年7月1日生まれ）が100歳の誕生日を迎え、百歳表彰を受けました。

町役場職員として、津森小で調理や学校事務に従事していた下田さん。長寿の秘訣（ひけつ）は好き嫌いなく食べることと、健康教室や俳句教室、演劇・コンサートなどの多彩な趣味を通じて、大いに人生を楽しむことです。

息子の祐一郎（ゆういちろう）さんもお祝いに参加。西村町長から表彰状を受け取った下田さんは、祐一郎さんと一緒に、うれしそうに笑顔を浮かべていました。

（左から）お祝いに駆け付けた祐一郎さんと貞子さん

Pickup Plus 今月のプラス

町は、開館から30年以上経過した町民憩の家のあり方を検討するため、「益城町公の施設のあり方検討委員会」を設置。6月28日に第1回委員会を開催し、井田貴志（いだたかのり）会長に西村町長が諮問書を手渡しました。今後、委員会は施設の存続も含めた課題について慎重に審議を行い、9月以降、その結果を町に答申する予定です。

盛り土などの行為は届け出を

令和3年7月、静岡県熱海市で大規模な土石流災害が発生したことを受け「盛土規制法」が制定されました。

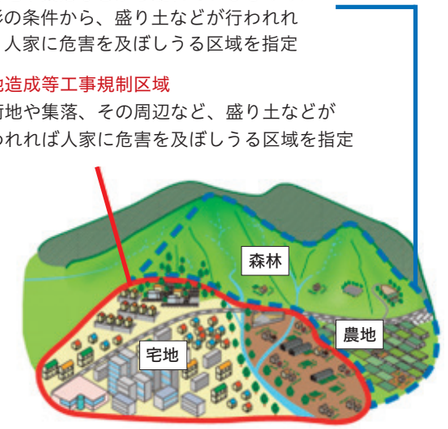
令和7年度から、盛り土などを行う場合の許可・届け出が必要になる予定です。詳しくは、今後、県ホームページでお知らせします。

盛土規制法のポイント

- 「宅地造成等工事規制区域」と「特定盛土等規制区域」の2種類の規制区域を指定します。
- 規制区域内で一定規模以上の盛り土などを行う場合には、あらかじめ許可・届け出が必要となります。
- 許可を受けるためには法定の安全基準を満たす必要があります。
- 規制区域内では、土地所有者などが常に安全な状態を維持する必要があります。

特定盛土等規制区域
市街地や集落などから離れているものの、地形の条件から、盛り土などが行われれば、人家に危害を及ぼしうる区域を指定

宅地造成等工事規制区域
市街地や集落、その周辺など、盛り土などが行われれば人家に危害を及ぼしうる区域を指定



引用：国土交通省パンフレット

問 県建築課　☎ 333 - 2542

環境影響評価方法書に関する意見募集

阿蘇くまもと空港アクセス鉄道の事業実施に当たり、環境への影響を評価する項目などを示した環境影響評価方法書の縦覧を行います。

広く意見を集めるために説明会も開催しますので、皆さんのご意見をお聞かせください。

縦覧

期間　8月13日(火)～9月12日(木)の平日
午前8時30分～午後5時15分

場所　益城町役場住民課、県都市計画課、大津町役場、菊陽町役場、西原村役場
※県ホームページでも閲覧できます。

住民説明会

日時　8月23日(金)午後7時～

場所　交流情報センターミナテラス

他町村でも説明会開催予定。詳しくは県ホームページをご覧ください。

意見書の提出

期間　8月13日(火)～9月26日(木)※当日消印有効

方法　郵送・ＦＡＸ・メール・持参のいずれか

提出先・問　熊本県土木部道路都市局都市計画課
☎ 333 - 2524　FAX 387 - 1152
住 〒862-8570
熊本市中央区水前寺6丁目18番1号
M toshikeikaku@pref.kumamoto.lg.jp

男性料理教室

食生活改善推進員と一緒に、簡単な「一汁一菜」を作ってみませんか。

日時　9月11日(水)
午前10時～午後1時
午前9時30分～受け付け

場所　保健福祉センターはぴねす調理室

対象　町内在住で初めて料理をするまたは料理が苦手な男性

定員　10人程度(先着順)

参加費　材料費200円

持参物　エプロン、飲み物、三角巾

申込期間　8月19日(月)～30日(金)

申込・問　保健福祉センターはぴねす
☎ 234 - 6123

水辺で命を守る方法を学ぶ

津森小で熊本 YMCA による水泳特別授業

津森小で 7 月 16 日、公益財団法人熊本 YMCA による水泳の特別授業が行われました。「みんな泳げる 25m 運動」をテーマに、命を守るための泳ぎ方を児童たちに教えるこの授業も、今年で 12 年目です。

3・4 年生の児童たちは、普段着を着たまま水に入る「着衣泳」を体験。慌てず水に浮く方法や、身の回りの物を浮き具として活用する方法などを学びました。

田上翔馬（たのうえしょうま）くん（3 年生）は、「水に浮くのが苦手だったけど、自信が付きました」と授業の成果を話しました。

㊧ランドセルを浮き具として活用　㊨ペットボトルで浮く練習

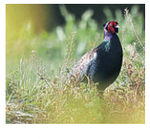
夏の熱闘　第 74 回上益城郡民体育祭

7 月 13 日、14 日、20 日、21 日の 4 日間にわたり、第 74 回上益城郡民体育祭が、嘉島町を主会場として郡内各地で開催されました。

郡内 5 町それぞれの代表が 23 種目で競った結果、益城町は 11 種目で優勝し、前回大会に続き見事総合優勝を果たしました。

【優勝種目】陸上競技／ソフトボール女子／バドミントン／バレーボール女子／バスケットボール女子／空手道／弓道／銃剣道／相撲／サッカー／ゲートボール女子

Pickup Plus 今月のプラス



（撮影者 左から）福島ショウタさん、井芹哲史さん、小篠武弘さん

町内で野生のキジを撮影した写真が多数寄せられています。日本の国鳥であり、桃太郎の家来としても親しまれているキジですが、警戒心が強く、人前に姿を見せるのはとても珍しいそうです。

日本にサッカー文化を根付かせるために

プロサッカー選手によるサッカーゴール寄贈

7 月 8 日、サッカースペインリーグで活躍する丹羽大輝（にわだいき）選手から町に、サッカーゴール 4 台が贈られました。

これは、日本にスポーツ、サッカー文化が根付く日常を目指して、同選手が日本全国にゴールを届ける「丹羽ゴールプロジェクト（NGP）」によるものです。本町においては、同じくスペインリーグで活躍中の橋本拳人（はしもとけんと）選手、ロアッソ熊本の上村周平（かみむらしゅうへい）選手が賛同。贈られたゴールには、NGP マークと 3 人の名前が印字されています。

同日、空港保育園で開催されたサッカー教室には、ゴールを寄贈した 3 選手に加えて、元ロアッソ熊本の畑実（はたみの）さん、丹羽選手の長男も先生として参加。

「丹羽というのでニワトリ先生と呼んでください」など、親しみやすいニックネームで自己紹介した先生たちの指導の下、園児たちはシュート練習やミニゲームなどを通じて、元気いっぱいにサッカーを体験しました。

最後に、丹羽選手は「たくさんボールを触って、ゴールを使ってください」と園児たちに話しました。

1 空港保育園で行われたサッカー教室の参加者の皆さん 2 ゴールの寄贈に伴い固い握手を交わす丹羽選手と西村町長 3 疲れを知らない園児たちにサッカーを教える先生もタジタジ 4 橋本選手からはサイン入りユニフォームもプレゼント 5 園児たちからのお礼の応援ダンスに合わせて先生たちもジャンプ！

犯罪や非行のない社会を目指して

第 74 回社会を明るくする運動メッセージ伝達式

町役場で 7 月 9 日、第 74 回社会を明るくする運動メッセージ伝達式が行われました。

この運動は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの立ち直り支援への理解を深め、安全で安心な明るい地域社会を築くことを目的として全国的に行われているものです。7 月の運動強調月間に当たり、上益城地区保護司会が郡内 5 町を巡回し、啓発活動を行いました。

同会の宗野（そうの）勲（いさお）御船分会長は、濱田副町長に内閣総理大臣・県知事のメッセージをしっかりと伝えました。

町役場を訪問した上益城地区保護司会の皆さん

Pickup Plus 今月のプラス

古閑老人クラブが、第 35 回「みどりの愛護」功労者国土交通大臣表彰を受賞し、7 月 5 日、町役場を訪れ、町長にその報告をしました。

令和 4 年度の県表彰に続き、同クラブの継続的な緑化・環境美化活動が再び評価されました。福永幸也（ふくながゆきや）会長は、「みんなで協力して、一生懸命続けてきた結果です」と喜びを語りました。

短歌

末武 有二 選

色変えて白から緑に紫陽花は雨の一日を生き生きと咲く
惣領 島田 廣子

なにゆゑに炎天の舗道に這い出るや太き蚯蚓のその身干涸ぶ
安永 守住 孝子

外輪を吹きわたる風心地よく青いすすきの波間を歩く
木山 赤城 香織

「耳かして」小声でひそひそ五歳児はたった二人でいる部屋なのに
木山 本田 龍子

墓参り亡父の年齢超え姉妹等と思い出話届けと願う
広崎 日野ヒロ子

大輪の色とりどりの紫陽花は小雨を浴びてかすかに揺れる
赤井 増岡 伸禧

梅雨晴れに庭の紫陽花うなだれて掛ける言葉に迷い佇む
広崎 大原 郁

夏の空梅雨一休み赤トンボ稲の若葉は水面消し行く
惣領 甲斐 道夫

脳細胞刻々死滅するときく嫌な思い出消えず残れり
惣領 垣野 幸一

鈴なりの金柑の実を捥れずに眺めるだけの老いとなったり
鎌倉 荒井 歌友

投稿は、一人一首(句)でお願いします。

俳句

朝の散歩盆が近いと蝉しぐれ
免許なく小さな旅もままならぬ
小公園メンバー揃い花団子
万緑や深呼吸して朝散歩
もっこすか向日葵一輪西を向く
水満々休耕田は蘇る

河野 全平 選

広崎 大石 高義
赤井 増岡 伸禧
宮園 米村 盛子
木山 鎌田 隆子
木山 本田 龍子
赤井 増岡 酔粋

川柳

『お題』 自由詠
新札の津田梅子さん誇りです
銀行で新札もらい神棚へ
旧札の一万円は偉い人
ショーヘイが打てば日本湧き上がる
真夜中に蝉が鳴き出す熱帯夜
月見草雀ねぐらに騒ぐころ
夏休み計画済の孫息子
『お題』 星祭り
七夕は光る宇宙の露はらい
星まつり母と二人の露天風呂
星影を踏んで早立ち海釣へ
図書館で探す宇宙の広さかな

布田川左門 選

木山 鎌田 隆子
木山 遠めがね 匿名希望
木山 本田 龍子
惣領 野宮 逸吉
熊本市 境 眞木子
惣領 野々口トミ子
赤井 増岡 酔粋
古閑 今村 恒心
木山 太公望春夫 匿名希望

次回のお題 「団扇」

投稿は投稿者の住所、**電話番号を必ず記入**し、役場広報係まで。締切は毎月15日(必着)です。

益城の文化財
町文化財保護委員会
発掘 益城

連載企画

益城の地名② 地名から土地の履歴を見つける

先月号では、地名の命名方法として「地形や地理的環境を表現したもの」が歴史的に古く、簡単な方法であることを紹介しました。

では、具体的に土地の状態をどのように地名として表現していたのでしょうか。

現在の漢字による地名表記は後世に当てられたもので、命名された当初は視覚的に入ってきた情報を、共通理解できる「音」で表現することが最も容易であったと考えられます。

【音で表現された地名の例】

・赤星…アカ・ホシ→開く・干す
→干拓によって成立した土地
・クボ…窪地
・ヤ・ヤツ…谷地
・ハナ…土地の先端部

土地の状態は「自然現象」で成り立つことが多く、それは「自然災害」とも解釈でき、地名が持つ「災害履歴」を解き明かすヒントが隠されています。

【被災地の可能性を持つ地名の例】

・ウシ→押し
→押し出された土地、土石流
・オチ・オツ・オト→落ちる
→落石や土石流
・サカ・サキ→裂ける
→窪地・崩壊地

しかし、音で表現された災害地名も、長い歴史の中で縁起の良い文字に変換された「瑞祥地名」になり、災害履歴を読み解くことが困難になっています。

【瑞祥地名の例】

・沼地を埋めた場所→埋め田
→梅田(大阪市)

先人が命名した地名の歴史を残していくことは、災害の記憶を正確に継承することでもあります。

参考文献

「益城町史(通史編)」
「長野県の活断層と災害地名」
益城町文化財保護委員会

谷を表す「ヤツ」という音からできたと考えられる小谷地区

人権 ～みんなが幸せになるために～
益城町人権・同和教育推進協議会

Vol.519

「無意識の差別」に気付く

日常生活において、私たちは無意識のうちに他人の尊厳を傷つける行為を行うことがあります。これを「無意識の差別」と呼びます。この無意識の差別は、相手に対する偏見に基づく決めつけから生じる言動で、日々の生活の中では見過ごされがちです。しかし、無意識の差別を受け続けることによる受け手の精神的ストレスは計り知れません。

例えば、「女性なのにすごいですね」という発言は、「通常は男性がすることなのに、女性にそれができるとは」という無意識の偏見が含まれています。また、「男だから車の修理は得意でしょう」という発言も、「男性は、車に関するスキルや知識を女性より多く持っている」という無意識の偏見による発言だと言えます。さらに、「あなたの日本語上手ですね、どこで習ったの」という発言も、表面的には褒め言葉に聞こえますが、その背後には、「あなたが日本語を話せることは驚きだ」という相手の能力を低く見る無意識の偏見が含まれていることがあります。

言葉遣いを意識するあまり、何も言えなくなる、と感じるかもしれません。しかし、差別をする側が無意識の差別について何も考えないままでいると、誰かがストレスを受け続けることになるかもしれません。

相手の人権を尊重する上で、自らの言動を見直すことは、他者への理解を深め、より良いコミュニケーションを行うための重要な第一歩となります。

一人ひとりの人権感覚を磨く「きっかけ」として、自分自身の身の回りにある無意識の差別について考えてみませんか？

人権についての電話による相談窓口(平日のみ)

以下全て午前8時30分～午後5時15分

●同和問題をはじめとするさまざまな人権問題
熊本県人権センター ☎384-5822
午前9時～正午と午後1時～4時

●障がい者の人権および権利擁護
障がい者110番 ☎354-4110 午後1時～5時

●法律問題、人権問題、人権侵害への救済について
みんなの人権110番 ☎0570-003-110
午前8時30分～午後5時15分

●女性の人権
女性の人権ホットライン ☎0570-070-810

●子どもの人権
子どもの人権110番 ☎0120-007-110

●いじめについて
益城町いじめ電話相談 ☎286-1770

●さまざまな人権問題
益城町福祉課人権対策係 ☎289-1400

防災行政無線　防災行政無線で放送された内容が電話で確認できます。
自動応答電話　☎286-0888

地域安全ニュース

詐欺被害を防げ！「でんでんむし隊」

「でんでんむし隊」とは、「電話で『お金』詐欺」の被害を防ぐために活動する、県警察から業務委託を受けた支援員のことです。

防犯機能が付いた電話機の説明や、設置のための支援などを行っています。

詐欺の電（でん）話に
出ない（でん）
無視（むし）する
対（たい）策

■防犯機能付き電話機とは

「迷惑電話防止のため録音します」などの警告メッセージを流し、会話を自動録音する防犯機能が備わった電話機です。

県警察は、固定電話に防犯機能を追加する機器の購入支援（最大5000円補助）を行っています。

【でんでんむし隊】
平日　午前9時～午後4時30分
☎243-3088

問 御船警察署・御船地区防犯協会連合会　☎282-1110

交通安全ワンポイント

正しく使おう、電動キックボード

7月1日、電動キックボードに関する法改正が行われました。正しい知識を身に付け、安全に使用しましょう。

■「特殊小型原動機付自転車」とは

一定の基準を満たす電動キックボードを「特殊小型原動機付自転車」と呼び、16歳以上であれば運転免許がなくても運転できるようになりました。

基準を満たした製品には、「性能等確認済シール」や「型式認定番号標」が付けられています。必ずこれらのシールが付いた製品を購入しましょう。

■主な交通ルール

・車道通行が原則。歩道上では歩行者優先を守る。
・信号機や道路標識に従い、交差点では2段階右折を行う。
・二人乗り、飲酒運転は厳禁。運転中のスマートフォンなどの操作も禁止（罰則あり）。
・ヘルメット着用（努力義務）。

問 危機管理課 危機管理係　☎286-3210

防火と救急

夏のレジャーは火にご用心！

花火やバーベキューは夏の楽しいレジャーの一つですが、ちょっとした不注意が事故につながることがあります。次のことなどに気を付けて安全に楽しみましょう。

■火を使うレジャーの注意点

・火の粉が飛んで周囲の物に引火する危険があるので、風の強さ、向きに注意しましょう。
・綿やレーヨンなどの素材の服は火が燃え移りやすいため、火を使うレジャーに不向きです。
・花火をする際などは大人が付き添い、説明書の警告・注意点をよく読んで遊びましょう。
・消火用の水など消火用具を必ず用意しましょう。

問 益城西原消防署　☎286-2119

令和6年 町内・御船署管内 事故・事件の発生状況

問 御船警察署 御船地区防犯協会連合会　☎282-1110（内）261～265

事故・犯罪区分	町内 6月中	町内 累計	御船署管内 6月中	御船署管内 累計
人身事故	5	20	9	43
物損事故	72	389	190	1,054
空き巣	0	1	0	1
自販機狙い	0	0	0	0
万引き	0	1	7	21
オートバイ盗	0	2	0	3
自転車盗	4	9	5	19
車上狙い	0	2	0	2

令和6年 町内の火災等発生状況

問 益城西原消防署　☎286-2119

発生区分		6月中	累計
火災	建物	0	1
	車両	0	1
	林野	0	0
	その他	0	2
警戒出動		1	6
救急出動		134	846
救助出動		0	7

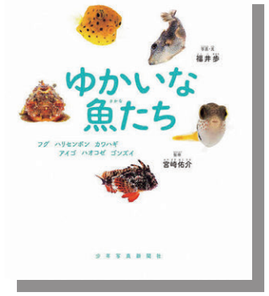
BOOK&MOVIE／本と映画

交流情報センターミナテラス（図書館）☎287-8411

司書おすすめ 夏休み限定コーナー

ぼくらは夏休みおたすけ隊！
自由研究に役立つ本を集めたぞ。
コーナーは８月25日までだ。

ゆかいな魚たち



福井歩／写真・文
宮崎佑介／監修　少年写真新聞社

ミノカサゴやフグの幼魚など、かわいいけど気を付けたい魚たちを集めた写真集。ユニークで愛らしい表情が楽しめます。

谷から来た女

桜木紫乃／著　文藝春秋

アイヌ紋様デザイナー・赤城ミワ。彼女といると、人は自分の「無意識」に気付いてしまう。自分の気持ちに傷ついてしまう。そして、彼女は去ってゆく。忘れられない言葉を残して。全６編の連作短編集。

年300日旅するアラサー夫婦 くぼたび流 暮らす旅のしおり

くぼたび／著　KADOKAWA

「サービスヤバすぎる宿」や「海鮮食べ放題の宿」、「コメント殺到！　バズったスポット」など、著者が実際に訪れて、本当にオススメの場所を写真たっぷりで紹介。読めば旅したくなること請け合いです。

8/18（日）

無料映画上映会

場所…ミナテラス視聴覚室

「梅切らぬバカ」（邦画・字幕あり）午前10時～11時17分

山田珠子は50歳の自閉症の息子と二人暮らし。自分が居なくなった後のことに不安を募らせた珠子は、悩んだ末に息子のグループホームへの入居を決める。

「スポンジ・ボブ 海のみんなが世界を救 Woo！」
（アニメ・吹き替え）午後2時～3時32分

シリーズで初めて、実写とアニメが融合！　スポンジ・ボブは盗まれたレシピを取り返せるのか！？

図書館からのお知らせ　図書館の「学習ルーム」や開催イベントについてのアンケートを行っています。右記の二次元コードから、アンケートにご協力ください。※回答期限：８月16日（金）

EVENT／イベント

町文化会館 ☎286-1511

駐車場のご案内

県道熊本高森線の工事に伴い、第一駐車場を分散し、入り口も変更しています。利用者、近隣住民にはご不便をお掛けしますが、ご協力をお願いします。

・第一駐車場：33台　県道沿い入り口（木山交差点寄り）
・仮駐車場　：22台　県道沿い入り口（寺迫交差点寄り）
・第二駐車場：29台　階段下
・第三駐車場：30台　階段下
・第四駐車場：48台　水道センター横

益城町文化会館　駐車場ＭＡＰ（６月現在）

Mashiki Photography

マシキ フォトグラフィー

投稿された写真は、町の広報媒体に使用される場合があります。
また、人物等の肖像権については一切責任を負いかねます。

皆さんのとっておきの益城町を教えてください

『代掻き』林田豊さん　撮影場所：宮園

『ひまわりプロジェクト』
田上善朗さん
撮影場所：安永

『七夕』滝川朋子さん
撮影場所：小池

『益城のハス』
中尾友幸さん
撮影場所：秋津川河川公園

『茅の輪くぐり』吉川淳一さん　撮影場所：寺中

投稿は❶氏名 ❷住所 ❸撮影場所 ❹作品名を明記し mashikiphotography@gmail .com へ送信してください

広報クイズ

正しいもの、または問題本文の中の○に当てはまるものを選択し、記号で回答してください。全問正解者中 10 人に、500 円分の図書カードをプレゼント！

問題１　ヒント…P4 ～ 7
県が推進する「四つ葉のクローバー運動」に含まれないものはどれ？
A…てまえどり　B…食べ残し運動
C…フードドライブ　D…食ロスチェック

問題２　ヒント…P22
特殊小型原動機付自転車について、正しい説明はどれ？
A…歩道通行が原則　B…二人乗り可
C…飲酒運転厳禁　D…免許が必要

問題３　ヒント…P24 ～ 25
今月号の「みんなのひろば」に投稿された「ヒマワリ」の作品はいくつある？
A…3　B…4
C…5　D…6

応募方法
回答フォーム →
または、
はがきに答えと住所、氏名を記入し、〒 861-2295 益城町役場「広報クイズ」係へ。

応募締切日… 8 月 13 日必着

前月号の正解… ①- D　②- D　③- D

当選者（敬称略）…村上諒輔、内田夢望、森田隆史、横野早苗、渡邉友子、にしもとはる音、堀川心寧、中野健子、江口亜咲、松本一希

応募総数… 93 通　全問正解数… 93 通

わが家の天使

こんにちは！　赤ちゃん

吉坂（よしざか）　美芳（きせは） ちゃん
（市ノ後団地）

最近は、家族のみんなと一緒に寝返りの練習に励んでいます！たくさん笑って元気にスクスク成長します！

パパ一鴻（いっこう）さん　ママ美輝（きらり）さん

福田（ふくだ）　凛乃（りの） ちゃん
（広崎３町内）

たくさん笑ってたくさん泣いて、元気に過ごしながら、みんなに愛されて大きくなってね♫大好きだよ！

パパ渉太（しょうた）さん　ママ桃乃（ももの）さん

みんなのひろば

ご意見・ご感想

投稿されたご意見・ご感想の一部を紹介します（敬称略）。匿名を希望する場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもＯＫです。また、イラストも募集しています。

- ８月出産予定です！　初めての出産ですが、わが子に会えるのが楽しみです。いつの日か図書館を親子で利用できる日が待ち遠しいです。
  P.N　ひまわり
- 地名の理由や意味、考えたこともなかったです。今後の「地名の謎」解明楽しみです！　P.N　ぽん
- 先月号の特集は、子どもの頃から本が大好きな私にとってワクワクする内容でした。子どもが幼い時にはおはなし会にもよく通っていました！　これからもいろいろな本に出合い、心が和む時間を楽しみたいと思います。　P.N　k
- 「益城の文芸」楽しく拝見しています。一度は川柳の応募をしてみたいなーと思っていますが、作るのはなかなか難しいですね。
  古閑　沼田茂美
- 家族が載ったので、初めて広報紙をしっかりと読みました。私が赤ちゃんの頃にも絵本をもらいましたが、取り組みの理由を知ることができました。他の地区や活動についてもこんなに詳しく載っているんだなと思い、これからは毎月読みたいと思いました。　P.N　good morning
- 久々の夏祭り楽しみにしてます！　11 月が待ち遠しいです。
  馬水　中野健子
- クイズの答えが全部 D だったので少し不安になりました！
  P.N　カナヘビ中学生
- 毎号楽しみにしています。「幸せごはん」の油揚げの包み煮、早速作ってみます！
  P.N　キャンディ
- 前から気になっていたハスののぼり旗。先月号の「がまだしもん」でよーく分かりました。今度、しっかり観賞します。「蓮池クラブ」の存在も初めて知りました。立派な活動をされていますね。大拍手です！
  匿名希望

イラスト・絵手紙

絵手紙
ありがとうございます！

古閑　鈴木美枝子さん

絵手紙
ありがとうございます！

宮園　尾方勝子さん

絵手紙
ありがとうございます！

小池　滝川朋子さん

絵手紙
ありがとうございます！

古閑　上田邦子さん

絵手紙
ありがとう
ございます！

島田
森田芙美さん

記号の説明　問…問い合わせ先　住…住所　☎…電話番号　内…内線番号
FAX…ファックス番号　M…メールアドレス　HP…ホームページ

益城町音声訳ボランティア「こまどり」では、広報ましき、社協だより、清水（議会報）などの記事を音声で録音したＣＤを無料配布しています。　問 町社会福祉協議会　☎ 214-5566

お知らせ

原爆の日・終戦の日 黙とうをささげましょう

広島と長崎に原子爆弾が投下され、太平洋戦争が終結してから79年がたちます。原爆投下時刻などに合わせ、戦没者のご冥福と恒久平和を願い、それぞれの家庭や職場などで黙とうをささげましょう。

広島原爆投下の日…8月6日㈫午前8時15分

長崎原爆投下の日…8月9日㈮午前11時2分

終戦の日…8月15日㈭正午

問 役場総務課 行政係 ☎286-3111

夏休み期間中の児童館利用

夏休み期間中は混雑が予想されますので、利用時間の分散に協力をお願いします。

午前10時～午後2時…乳幼児優先
午後2時～5時…小学生以上優先
午後5時～6時…中学生以上
※正午～午後1時は閉館

問 町児童館 ☎234-6124

井戸水使用世帯の下水道使用人数調査

井戸水を使用している世帯の下水道使用料は、世帯人数で算定します。8月中に、該当世帯へ「使用人数調査書」を送付しますので、ご協力をお願いします。

なお、調査後でも、人数に変更があった場合は左記へご連絡ください。

問 役場下水道課（浄化センター）☎286-1131

SNSで著名人を名乗る投資勧誘に注意！

SNSをきっかけに、著名人を名乗ったり、つながりを示したりして投資を勧誘されたという消費者トラブルが増えています。投資目的で振り込みをしたものの、追加費用を払わないと出金できない、相手と連絡が取れなくなったという被害が発生していますのでご注意ください。

問 上益城5町消費生活相談室 ☎286-3210（毎週㈪）
県消費生活センター ☎383-0999

危険物取扱者試験の案内

令和6年度第2回危険物取扱者試験が次の日程で実施されます。

試験種類…甲種／乙種第一類～第六類／丙種
試験日…11月3日㈰
願書受付…9月9日㈪～17日㈫
試験会場…熊本市、八代市、天草市、玉名市
願書・試験案内等配置場所…（一財）消防試験研究センター熊本県支部、熊本市消防局、県内の消防本部、県総務部市町村・税務局消防保安課に配置

問（一財）消防試験研究センター熊本県支部 ☎364-5005

排水設備工事責任技術者資格認定試験の案内

令和6年度排水設備工事責任技術者資格認定試験が開催されます。

日時…11月10日㈰ 午前9時15分～11時30分
場所…熊本学園大学（熊本市中央区大江2丁目5番1号）
費用…受験料5100円
申し込み…8月5日㈪～9月20日㈮に郵送（9月20日消印有効）か持参（午後5時15分まで）で左記へ。試験案内や申込書は、町浄化センターで配布する他、（公財）熊本市上下水道サービス公社ホームページでダウンロードできます。
その他…希望者には講習会を行います（有料）。
申込・問 （公財）熊本市上下水道サービス公社 ☎288-7362
住 〒862-0950 熊本市中央区水前寺6丁目2番45号 別館2階

子猫は見守ってあげましょう

子猫が近くで生まれていても、安易にエサをあげたりしないようにしましょう。人がむやみに手を出すと、人間のニオイがついて母猫が子猫に寄り付かなくなり、育児放棄してしまうことがあります。子猫を飼うつもりがないのであれば、静かに見守ってあげてください。

その場から離れてほしい場合は、子猫の近くに猫の嫌う臭いのもの（柑橘系など）を設置してください。

問 動物愛護センター ☎0964-27-8115

催しもの

里親制度パネル展・相談会

里親制度は、さまざまな事情で家族と離れて暮らす子どもを家庭に迎え入れ、一緒に生活するという法的に認められた制度です。

制度を皆さんに知ってもらうために、パネル展と相談会を開催します。

※相談会は予約優先。当日受け付け可。

【パネル展】
日時…8月14日㈬～23日㈮ 午前9時～午後6時
場所…交流情報センターミナテラス 展示スペース

【相談会】
日時…8月16日㈮ 午後1時～5時の1時間刻み（最終受け付け午後4時）
場所…役場1階 相談室

問 広安愛児園 里親支援専門相談員 吉田 ☎080-8917-3916

熊本地震震災ミュージアム KIOKU 開館1年イベント

震災ミュージアムＫＩＯＫＵは、令和5年7月15日の開館から1年を迎えました。これを記念し、防災をテーマとしたイベントを開催します。詳しくはＫＩＯＫＵホームページをご覧ください。

日時…8月10日㈯、11日㈰ 午前11時～午後3時
場所…熊本地震震災ミュージアムＫＩＯＫＵ（阿蘇郡南阿蘇村河陽5343-1）
内容…防災をテーマとした講演・ワークショップ・マルシェ

問 県観光国際政策課 ☎333-2011

参加無料　ペタンク大会

精神障がい者の交流の場としてペタンク大会を開催します。ペタンクは、標的とするボールに向かってボールを投げ、どれだけ近くに投げられるかを競うゲームです。

精神障がいの有無にかかわらず、どなたでも大歓迎です！

日時…9月25日㈬午後2時～4時
場所…山都町矢部保健福祉センター 千寿苑（山都町千滝232）

問 御船保健所 保健予防課 ☎282-0016

江津湖花火大会 2024 開催に伴う交通規制

日時　8月24日(土)
荒天時は翌25日(日)に順延
花火は午後7時15分～1時間
会場　下江津湖周辺

当日は、会場周辺で交通規制を実施します。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【花火会場周辺までの交通手段】
・公共交通機関
・シャトルバス（熊本市内中心部⇔会場）
・自転車（会場周辺に専用駐輪場あり）

当日の交通規制やシャトルバスの運行など、詳しくは江津湖花火大会2024公式ホームページをご覧ください。

問 江津湖花火大会 実行委員会事務局（熊本市イベント推進課）☎328-2948

ホームページ

記号の説明　問…問い合わせ先　住…住所　☎…電話番号　内…内線番号
FAX…ファックス番号　M…メールアドレス　HP…ホームページ

益城町音声訳ボランティア「こまどり」では、広報ましき、社協だより、清水（議会報）などの記事を音声で録音したCDを無料配布しています。　問 町社会福祉協議会　☎ 214-5566

相談

「こどもの人権相談」強化週間

熊本地方法務局と県人権擁護委員連合会では、子どもに関する相談を専門に受け付ける「こどもの人権相談」強化週間を実施します。

相談内容についての秘密は厳守されます。お気軽にご相談ください。

日時…8月21日㈬～27日㈫
午前8時30分～午後7時
（㈯㈰は午前10時～午後5時）

相談専用電話番号…
0120-007-110

相談担当者…人権擁護委員・法務局職員

相談内容…いじめ、暴力、虐待、体罰など、子どもをめぐるさまざまな人権問題

その他…
強化週間以外でも、㈪～㈮の午前8時30分～午後5時15分、相談専用電話番号で相談できます。

問 熊本地方法務局 人権擁護課
☎364-2145

オストメイト医療相談会

オストメイト（人工肛門・人工膀胱保有者）とその家族を対象に、ストーマケア（人工肛門などの手入れの仕方）などの相談会を行います。

日時…9月21日㈯
午後1時30分～3時30分
（午後1時15分～受け付け）

場所…松橋西防災拠点センター2階研修室3（宇城市松橋町松橋564-2）

対象…オストメイトの人と家族

参加費…無料

申し込み…事前に電話で左記へ

問 （公社）日本オストミー協会熊本県支部事務局（大腸肛門病センター高野病院 患者支援センター）
☎206-3330

子どものための養育費相談会

全国青年司法書士協議会は、熊本県青年司法書士会との共催で、全国一斉子どものための養育費相談会を開催します。相談は無料で、秘密は固く守られます。

日時…8月31日㈯
午前10時～午後9時

相談電話番号…
☎0120-567-301

相談員 司法書士　吉田光希（よしだこうき）
☎247-6571

不動産にまつわるなんでも相談会

県青年司法書士会と県青年土地家屋調査士会は、県司法書士会・県土地家屋調査士会と共催で、不動産に関する無料相談会を開催します。面談による相談は予約優先です。

日時…9月7日㈯
午前10時～午後4時

場所…①くまもと県民交流館パレア会議室2（熊本市中央区手取本町8番9号）
②和水町中央公民館　小会議室（和水町江田3883番地1）

相談電話番号…☎364-0800
※当日のみ有効

予約…9月6日㈮正午までに左記へ

問 司法書士　松岡正吾
☎288-2151

県ヤングケアラー相談支援センター合同出張相談会in御船

不登校、ひきこもり、疾病、障がい、就労、人間関係やヤングケアラーに関することなど、さまざまな悩みや心配していることをご相談ください。相談は無料です。

日時…8月28日㈬
午前10時～午後4時
最終受け付け午後3時30分

場所…御船町カルチャーセンター児童室
（御船町大字木倉1168）

対象…子ども・若者（ヤングケアラーを含む）とその家族、関係者

問 県子ども・若者総合相談センター～COCOON　ここん～
☎387-7000
（㈪～㈮午前8時30分～午後9時）

M kowaka-cocon@wind.ocn.ne.jp（24時間受け付け）

県ヤングケアラー相談支援センター
☎384-1000
（㈪～㈮午前8時30分～午後5時）

M kumamotoyoung@wonder.ocn.ne.jp（24時間受け付け）

募集

熊本県統計グラフコンクール作品募集

県民の統計や統計グラフ作成に対する関心と理解を高めるとともに、統計グラフ作成技術の普及向上を図るため、「統計グラフコンクール」を実施します（表彰、参加賞あり）。

応募資格…
第1部　小学1・2年生
第2部　小学3・4年生
第3部　小学5・6年生
第4部　中学生
第5部　小中学生のパソコン統計グラフ
第6部　高校生以上（手書き・パソコン利用は問わない）

応募締切…9月6日㈮必着

応募先…県統計協会
※作品規格など詳しくは、県ホームページ（「熊本県　統計グラフコン　クール」で検索）をご覧ください。

問 県統計協会（県統計調査課内）
☎333-2174

実習船「熊本丸」の船員募集

県教育委員会では、令和7年4月1日採用予定の船員を募集しています。募集内容など詳しくは、県教育委員会ホームページを確認するか、左記へお問い合わせください。

試験の日程などは、応募者へ個別に連絡します。

募集職種…機関士、甲板員、機関員

募集人数…若干人

勤務場所…県立天草拓心高等学校マリン校舎

問 県教育委員会学校人事課　総務班
☎333-2692

くま食健康マイスター店募集

県では、健康に配慮した食事を提供する「くま食健康マイスター店」を募集しています。マイスター店には、のぼり旗の交付、県ホームページなどでのPRを行います。

対象…飲食店、弁当店など

実施内容…次の項目全て
・施設内禁煙
・ヘルシーオーダーへの対応
・野菜120グラムメニューの提供
・県産品の積極的活用

応募期限…11月22日㈮

問 県健康づくり推進課
☎333-2252

講座

PowerPoint資料作成講座

プレゼンテーションや文書作成など、仕事で使用するPowerPointの基礎操作から、見やすい資料作成方法を全3回で学ぶことができる講座です。

日時…9月11日、18日、25日全て㈬
午後7時～9時

場所…交流情報センターミナテラスIT学習室

対象…町内在住か在勤の18歳以上（学生可）

定員…10人程度
※申し込み多数の場合抽選

費用…1500円（テキスト代含む）

申し込み…
講座名・氏名・住所・年齢・連絡先を記入し、8月22日㈭までにメール、FAX、郵送、窓口、フォームで

問 役場総務課 男女共同参画係
☎286-6665
FAX 286-4523
住 〒861-2295 益城町宮園702
M danjyo@town.mashiki.lg.jp

みんなの掲示板

第30回戦没者報恩慰霊祭

先の大戦で亡くなった多くの英霊に感謝の誠をささげ、平和の尊さを伝えます。

とき　8月4日㈰午前9時30分～
受け付けは午前9時～

ところ　津森神宮慰霊碑前

問 津森神宮社務所（甲斐）
☎090-5298-5377

参加無料　ヒップホップダンス教室

小学生の皆さん、ヒップホップダンスを一緒に楽しみましょう。初めてでも大丈夫！　ゆっくり丁寧に教えます。

とき　8月24日㈯、31日㈯
午前10時～10時45分

ところ　町総合体育館2階多目的室

問 坂田
☎080-5260-0989

テクノで水遊び！

幼児向けプール遊びを行います。

とき　8月3日㈯、10日㈯
午前10時～正午

ところ　テクノ中央緑地公園遊具前広場

問 有限会社田上樹楽園（松野）
☎245-0426

無料ボクシング教室

ボクシングで健康増進！　小学生から大人まで、無料で体験できます。

とき　8月の毎週㈫～㈮
午後5時～7時

ところ　町公民館福田分館

問 ゴールデンヘラクレスボクシングクラブ（作田）
☎090-8959-6544

▼掲載の申し込みは、掲載希望発行月の前々月末日までに役場企画財政課広報係（☎286-3223）へ。編集の都合上、掲載できない場合もあります。

潮井自然公園で虫取りを楽しむ
早田晴葵（はやたはるき）くん、陽奏（ひなた）くん（下小谷）

町長のちょっと一言　「バドミントン代表選手たちに大声援を送りましょう」

6月26日、パリオリンピックに出場するくまもと再春館製薬所バドミントンチームの山口茜選手と、志田千陽・松山奈未（シダマツ）ペアの選手壮行会に出席しました。3人の選手は、4年間にわたる厳しい代表選考の試合を重ね、見事日本代表に選ばれました。

私が特に印象に残っているのは、おととしの7月24日から29日にかけて町総合体育館や陸上競技場で行われた日本代表合宿です。選手たちは、体幹を鍛えるフットワークやダッシュなどのフィジカル訓練などで、徹底的に体を追い込んでいました。

代表権獲得を賭けた仲間との競争、けがやプレッシャーとの闘いを乗り越えた選手たちに、心から敬意を表します。

パリオリンピックは7月26日から開催され、バドミントン競技は7月27日から始まっています。代表選手たちが持てる力を十分に発揮し、メダルを獲得することを願っています。町民の皆さん、一丸となってパリに届けとばかりの大声援を送りましょう。

乳幼児健診

問 町保健福祉センターはぴねす　☎ 234-6123

8月

6日	㊋	4か月児健診	対象者：R6.3.15 ～ R6.4.23 生
7日	㊌	3歳児健診	対象者：R2.12.30 ～ R3.1.16 生
20日	㊋	7か月児健診	対象者：R5.12.7 ～ R6.1.10 生
21日	㊌	3歳児健診	対象者：R3.1.17 ～ R3.2.5 生
27日	㊋	1歳6か月児健診	対象者：R5.1.1 ～ R5.1.17 生

対象者には、個別に通知します。
時間は、通知をご覧ください。

9月

3日	㊋	4か月児健診	対象者：R6.4.24 ～ R6.5.20 生
4日	㊌	3歳児健診	対象者：R3.2.6 ～ R3.2.28 生

対象者には、個別に通知します。

※対象者は予定です。状況により変更になる場合があります。

ふるさと納税

全国からたくさんの「ふるさと納税」を頂き、心より感謝申し上げます。

令和6年度
7,804件　12,536万円

令和6年6月末現在

善意の灯

社会福祉協議会　☎ 214 - 5566

香典返しに替えて次の方々から寄付をいただきました。（敬称略）

お名前	（行政区）	故　人
渡邉　康利	（下小谷）	ミチ子
小畑　佳子	（馬水北）	勲一
大石　真義	（広崎5町内）	みちえ
米原　博美	（南）	博文
竹下　康一	（田原）	洋子
田上　美香	（堂園）	孝博
大倉　美保子	（黒石崎）	吉川順子
斉藤　夏子	（広崎4町内）	節美
柗本　敏昭	（北向）	レイ
井手　絹子	（中砥川）	一大
田上　節子	（飯田）	孝見
梅木　照子	（小峯）	康志
澤村　幸子	（堂園）	信治
吉川　博文	（惣領2町内）	マル子

編集後記

♣今月号のがまだしもん、山口秀虎さんが「自分がやると決めたことは必ずやり通す。一度目標を決めたら全力です」と語った言葉がとても印象に残りました。夢に向かってひたむきに努力する若者の姿は、比喩ではなく、本当にキラキラと輝いて見えました。　係㋮

◆令和4年にボトルtoボトルの協定締結式の取材で、「ペットボトルのふたは外さないと、つぶしてリサイクルできない」と聞いて以来、私自身、意識してふたを外すようになりました。今回の特集も、何か皆さんの行動のきっかけになればうれしいです。　係㋷

中学校日記

学校生活の1コマを学生の手作り（写真・文）でお届けします。

mashiki_chuugakkou

生徒総会から
～学校における「楽しさ」の意味～

だるまっちゅう

私は、「楽しい学校をつくる」と宣言して生徒会議長に就任しました。しかし、現在は生徒会の一員として、その楽しさの意味を深く考えています。例えば、休み時間と授業中の楽しさは質が異なります。休み時間が終わったら授業に集中するというメリハリがなければ、全ての生徒が楽しいと感じる学校は作れないと思います。

先日の生徒総会で、「ノーチャイムの取り組み」が議論されました。取り組みを通じて、休み時間から授業に切り替える自覚を促すなどの意見が出ました。活発な意見交換が行われた素晴らしい総会でした。生徒自身で決めたことは、みんなで団結して取り組んでいきたいです。

#生徒総会
#みんなで総会を作り上げる

私がお伝えします

益城中　生徒会議長
清野葵（きよのあおい）さん（3年生）

にじいろ通信

地域おこし協力隊がピックアップした、復興やまちづくり、記憶の継承などさまざまなトピックをご紹介します。

報告：中村 康佑

■まちの“ハブ”のような施設

にじいろでは、イベント開催のためのさまざまなお手伝いをしています。その中で、企画を練る際には、「地域や主体との最良の連携」をとても意識しています。

例えば、RRcoffee・社協・民生委員のコラボカフェや、夜市と「みんなで盆踊り社中」のコラボなど、企画段階から相乗効果を生み出す連携を考え、提案しました。

にじいろをまちづくりの“ハブ”として、さまざまな情報が集まり、新たな展開やコラボが生まれる場所にしていきたいです。

コミュニティを育む「にじいろオープンカフェ」

「にじいろ夜市」を盆踊りで熱くする！

■「水辺で乾杯」してみました！

「水辺で乾杯」は、水辺を愛し楽しむ人たちが、7月7日7時7分に全国一斉にお気に入りの水辺で乾杯を行い、水辺空間を盛り上げようという「ミズベリング」プロジェクトの社会実験企画です。

今年、僕たちは秋津川の水辺でささやかに乾杯♪水辺の心地よさと豊かさを再認識しました。

秋津川の水辺で乾杯！

そのほか、いろんな活動を協力隊 Instagram で公開中！
(@MASHIKI_KYORYOKUTAI)
チェックしてみてください！

8

くらしにプラス！カレンダー

最新情報は、ホームページで確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
				1 ■夜間納付相談	2	3
4	5 ■母子健康手帳交付 ■子育て広場 ■図書館休館日 ■ふぁん！ふぁん！ままくらぶ 10:30～　申込 8/1 まで ■消費生活相談室	6	7 ■心配ごと相談	8 ■夜間納付相談 ■おひざにだっこのおはなし会	9 ■女性のこころとからだなんでも相談	10 ■みんなのおはなし会
11	12	13 ■母子健康手帳交付 ■図書館休館日	14 ■心配ごと相談	15 ■夜間納付相談	16 ■図書館休館日	17
18	19 ■母子健康手帳交付 ■図書館休館日 ■消費生活相談室	20 ■もの忘れ相談室	21 ■心配ごと相談	22 ■夜間納付相談 ■おひざにだっこのおはなし会	23 ■子育て広場	24 ■みんなのおはなし会 ■キッズタイム 10:30～　申込 8/16～23
25	26 ■母子健康手帳交付 ■図書館休館日 ■消費生活相談室	27 ■専門医によるこころの相談	28 ■心配ごと相談	29 ■夜間納付相談	30	31

保健福祉センター　はぴねす
☎ 234 - 6123

■**母子健康手帳交付**
完全予約制(個別に交付)

■**子育て広場(育児相談)**
一部予約制(母子モから予約可)

■**女性のこころとからだなんでも相談**
完全予約制(１週間前締め切り)

■**専門医によるこころの相談**
完全予約制(１週間前締め切り)

税務課　☎ 286 - 3116
■**夜間納付相談**　17：15～20：00

町図書館(交流情報センター内)
☎ 287 - 8411

開館日
火・木～日曜日
午前 10 時～午後 6 時
水曜日　午後 0 時～ 8 時

■**休館日**
月曜日(祝日の場合は翌日)、
毎月第 3 金曜日

■**おひざにだっこのおはなし会**
11：00～11：30

■**みんなのおはなし会**
14：00～14：30

婚活支援事業 クローバーましき
☎ 286 - 6665(平日)

結婚相談窓口 平日 9：00～17：00
時間外相談窓口
メールまたは電話で予約

益城町児童館　☎ 234 - 6124
■**ふぁん！ふぁん！ままくらぶ**
■**キッズタイム**
※８月のおひさまひろばはお休みします

福祉課
■**心配ごと相談** 10：00～15：00
役場１階相談室 D
☎ 214-5566 (社会福祉協議会)

■**もの忘れ相談室** 13：30～16：30
役場１階相談室 D　予約制
☎ 214-5566 (社会福祉協議会)

家計改善相談
予約制☎ 234-6113 (地域福祉係)

住宅融資相談会
予約制　平日 10：00～16：00
☎241-6180((独)住宅金融支援機構)

上益城 5 町消費生活相談室
9：00～16：00

月　益城町　☎ 286-3210
火　御船町　☎ 282-1226
水　嘉島町　☎ 237-1112
木　甲佐町　☎ 234-3223
金　山都町　☎ 0967-72-3133

各役場に専門相談員が配置されており、どの町でも相談可能です。
電話での相談も受け付けています。

８月の休日当番医

診察時間／午前 9 時～午後 5 時

８月	4 日（日）	益城なかぞのクリニック	（宮園）　☎ 286-1700
	11 日（日）	益城中央病院	（宮園）　☎ 286-3151
	12 日（月）	砥川クリニック	（砥川）　☎ 286-5770
	18 日（日）	さくら病院	（広崎）　☎ 286-8111
	25 日（日）	のざき消化器 IBD クリニック	（広崎）　☎ 285-3373

※変更などがある場合があります。事前に医療機関にご確認のうえ受診してください。

マイナンバーカードを持っていれば、
役場開庁時間外でも**コンビニエンスストア**や
福田・津森郵便局で**各種証明を取得**できます！
コンビニエンスストア：土・日曜含む午前6時30分～午後11時
福田・津森郵便局：平日午前9時～午後5時

町ホームページ　LINE 益城町
Instagram @mashiki._.town　X(旧Twitter) @mashiki_town

今月の納税など　町県民税第 2 期／国民健康保険税第 4 期／介護保険料第 5 期／後期高齢者医療保険料第 2 期

発行／益城町　編集／企画財政課　〒861-2295　熊本県上益城郡益城町宮園702　TEL 096-286-3223　FAX 096-286-4523
https://town.mashiki.lg.jp/　広報係メールアドレスkouhou@town.mashiki.lg.jp　印刷／株城野印刷所

UD FONT 分かりやすく、読みやすい、間違えにくい