



公園の除草作業



歩道の草刈り作業



個人住宅の<sup>せんてい</sup>剪定作業

## 町を支えるシルバー人材センターの仕事

町シルバー人材センターは、「これまでの知識や経験を生かして働きたい」、「地域の仲間と共にさまざまな挑戦をしたい」、「社会貢献しながら仕事がしたい」という思いを持つ高齢者を支援する団体です。

能力や経験に応じた仕事や軽易な業務を提供しており、定年退職後も活動的に働く人が多数います。

シルバー会員は、運動・認知機能リスクなどの健康リスクが低い傾向にあり、後期高齢者層のシルバー会員は、高い健康水準を維持しています。

現在、会員数 115 人。新たな仲間を募集中です。

☎ 町社会福祉協議会 町シルバー人材センター

☎ 289 - 6092



シルバー人材センターの仲間たち



「社協まつり」では、会員が作った野菜も販売されました

「いきいき長寿の町」になることを目指して。

この町が、単に長寿の町であるだけでなく、健康で活気に満ちたシニアたちが輝く、「いきいき長寿の町」

健康長寿をかなえる環境づくりができればと思います。

今回紹介した活動は、体を動かし、人とつながり、社会との関わりを持ち続ける機会を与えてくれます。もし、少しでも興味を持った人は参加してみませんか？ また、町全体でこのような活動を支援し、世代を超えた交流を深めることで、みんなで健康長寿をかなえる環境づくりができればと思います。

「いつまでも生き生きと健康に、自分らしい生活を送りたい」。この願いをかなえる成功の要は、その思いを家族や友人、所属団体の仲間たち、そして地域全体で共有し、交流を深め、喜びや苦勞を分かち合い、健康的で豊かさに満ちた人生を共に作り上げていくことだと感じました。

「いきいき長寿の町」をみんなで目指して

今回、年齢を全く感じさせない元気なシニアたちを取材しましたが、皆さんが共通して口にする言葉は、「仲間と一緒にならどんなことでも楽しく続けられる」でした。さまざまな目的や目標に向かって共に励み、支え合う姿は、自らのパワーを何倍にも高め合っているように見えました。