



ゴルフが大好きという渡邊さんと、夫の楽しみを支える妻の美和子さん

小池台地のグラウンドの芝生を管理しているのは、90歳になる渡邊博文さんです。渡邊さんは毎日、グラウンド整備に余念がありません。「夏場だと2週間に1回は芝を刈ります。草取りもね。皆さん高齢だから、転んでも危なくないよう注意を払ってます」と渡邊さん。

40歳を過ぎてゴルフを始めたという、渡邊さんのかつてのハンディキヤップは10。その腕前をたたえ、「巨人の星」の傑作を生んだ漫画家・川崎のぼる氏から絵が贈られました。色紙には、豪快にドライバースョットを放つ渡邊さんをモデルにした絵が描かれています。

他にも囲碁3段、詩吟歴20年とい

ゴルフ、囲碁、詩吟 多趣味な渡邊さん

う多趣味の渡邊さんは「自分が好きなことをしてきたように、2人の娘たちにも幼い頃から好きな習い事をさせました」と言います。その子育てが孫へと実を結ばせます。長女の愛娘で、世界的に活躍するバレリーナ兼指導者の上原絵美さんがそうです。渡邊さんの自慢の孫娘で、菊陽町出身の上原さんは町のPR大使でもあります。「孫たちの誰もが『じーちゃん、ばーちゃん来たよ』とおいしいものを土産に顔を出してくれます。それが楽しみですね。だけど、いつまでも元気で長生きせやんと思います」と話す渡邊さんの目尻がぐつと下がりました。



漫画家の川崎のぼる氏から贈られたという絵



夏場は2週間に1度芝を刈るという渡邊さん

最高齢の現役主婦



地域の皆さんの活動を教えてくれた区長の松本さん

「毎週水曜日、小池秋永公民館で地域のレディーたちが元気体操に汗を流してらっしゃいますよ」と区長の松本眞司さんに教えてもらい、早速訪ねることに。

朝10時。公民館におそろいのユニフォーム姿のレディースがニコニコ顔で集合。「体操も楽しかばってん、終わってからのおしゃべりが本番たい」と皆さん。メンバーの最高齢が、今年で91歳を迎えるという吉崎スミ子さん。「今朝もはよから、畑の草取りばしてきました」と話す吉崎さんは今でも現役の主婦。台所仕事はもちろん、掃除、洗濯もバリバリこなすと聞いて驚きです。

皆さんと一緒に、筆者も元気体操に参加。椅子に座りながら各部位を無理なく動かしていくと、次第に体の固さがほぐれていきます。体操を先導する滝川朋子さんのリズムカル



体操仲間の最高齢の吉崎さん。昔からのがまだしもんです



元気体操に集まった元気印のレディース。皆さん明るくて、とてもいい笑顔

なトークもユニークです。「息を吸ってえ吐いてえ。息は止めんとよー。死ぬけんねー」。ジョーク交じりのリードに皆さん大笑い。