

益城町保健福祉センター

健康づくりルームについて

1 健康づくりルーム概要

| | |
|-------|-------------------------------------|
| 住 所 | 熊本県上益城郡益城町惣領 1470 番地 |
| 施設内位置 | 益城町保健福祉センター 2 階 |
| 面 積 | 約 109 m ² |
| 駐 車 場 | 約 140 台（保健福祉センター全館で使用） |
| 駐 輪 場 | 約 20 台（保健福祉センター全館で使用） |
| 事業開始日 | 平成 26 年 4 月 1 日 |
| 利用料金 | 町民：1 人（2 時間）200 円、町外：1 人（2 時間）400 円 |
| 利用対象者 | 18 歳以上（高校生を除く） |
| 設置器具 | コードレスバイク他（仕様書「8 トレーニング機器等一覧」参照） |



益城町保健福祉センター外観



2 階 健康づくりルーム

2 設置目的等

健康づくりルームは、益城町保健福祉センターの設置目的である「住民の健康増進」と「生涯学習の振興」の実現のため設置しています。

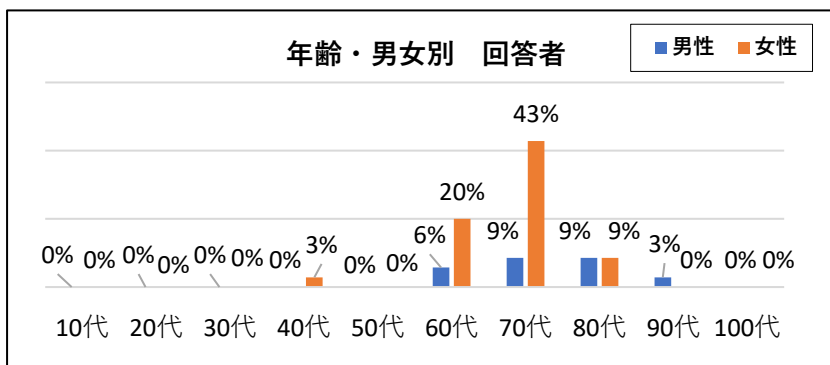
健康づくりルームでは、トレーニングマシンによる運動のほか、スタッフによる運動指導、運動教室の実施などを通じて、住民が自主的に健康活動に参加できる環境を提供しています。これらの活動は、住民の生きがいがづくりにも寄与し、地域社会全体の健康と活力の向上に繋がっています。

今後も、これらの取り組みを継続・発展させ、健康づくりルームを地域住民の健康増進の拠点として、多くの方に利用していただき、生涯学習の推進に貢献していきます。

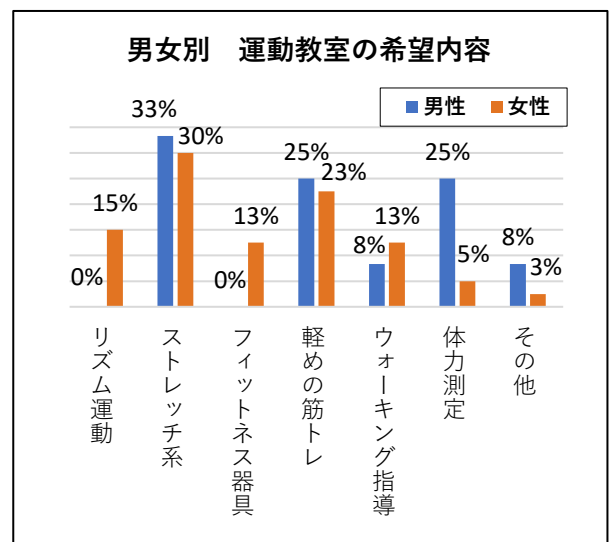
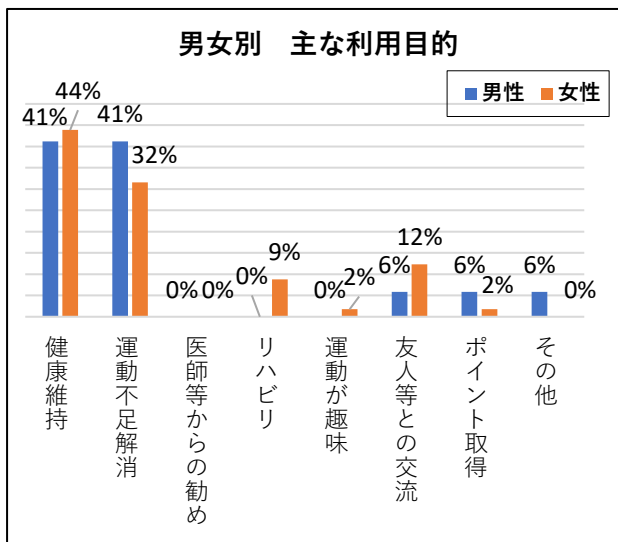
3 年間利用者数

| 年度 | 年間利用者数 | 備考 |
|----------|--------|------------------------|
| H26 | 2,972 | |
| H27 | 4,029 | |
| H28 | 0 | H28.4月～ 熊本地震のため休館 |
| H29 | 2,802 | H29.4月～6月 熊本地震のため休館 |
| H30 | 4,689 | |
| H31 (R1) | 4,438 | R2.3月 新型コロナウイルス対応のため休館 |
| R2 | 1,702 | 新型コロナウイルス対応のため休館又は利用制限 |
| R3 | 1,356 | ” |
| R4 | 2,794 | 新型コロナウイルス対応のため利用制限 |
| R5 | 3,458 | |
| R6 | — | ※4,700人/年ペースで推移中 |

4 参考：令和6年9月実施のアンケート結果（抜粋）



※60歳代以降の利用者が多い。



5 参考：施設内位置図

