

相談

オストメイト医療相談会

オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)とその家族を対象に、ストーマケア(人工肛門などの手入れの仕方)などの相談会を行います。

この相談会は、県の委託を受けた(公社)日本オストミー協会熊本県支部が社会適応訓練事業として実施するもので、参加費は無料です。

日時…1月25日㊥

午後1時30分～3時30分

(午後1時15分～受け付け)

場所…保健福祉センターはびねす

第1・2会議室

申し込み…事前に電話で左記へ

問(公社)日本オストミー協会熊本県支部事務局(大腸肛門病センター)高野病院 患者支援センター)☎206・3330

半導体関連企業説明・就職相談会

熊本労働局とハローワークでは、半導体関連企業への就職を考えている人や、興味がある人向けに企業説明・就職相談会を開催します。参加企業は約40社。職業訓練の相談コーナーもあります。

日時…1月31日㊤午後1時～4時

(正午～受け付け)

場所…グランメッセ熊本

を入学時に一括納入
申し込み…

1月14日㊟～3月14日㊤に、役場福祉課などに備え付けの申込書で

問(一財)熊本さわやか長寿財団

☎354・3083

町総合体育館 月1回

スポーツレクリエーション

毎月種目を変えてスポーツを楽しみます。1月は卓球、2月はショートテニス、3月はバドミントンです。初めての人も無理なく参加できます。一緒に楽しく運動しませんか?

日時…1月24日、2月28日、3月28日

日全て㊤午後1時30分～3時

場所…町総合体育館メインアリーナ

対象…18歳以上

定員…各20人

費用…1回700円

※申込方法など詳しく

はホームページ(二次元コード)で

確認するか、左記へお問い合わせ

ください。

申込・問町総合体育館(YMCA・

キョーネット益城町体

☎289・2433

結婚を応援するボランティア募集

熊本市と益城町を含む近隣市町村で「くまもと出会いサポートセンター」を共同設置し、独身者の出会いや結婚のサポートを始めます。セ

問ハローワーク菊池

☎0968・24・8609

「働くこと」をお手伝い

ジョブカフェ・上益城ランチ

ジョブカフェ・上益城ランチでは、仕事に関する相談を受けています。相談は無料で、予約制です。

開設日時…㊟～㊤の午前10時～午後

5時(祝日・年末年始を

除く)

場所…上益城地域振興局2階

(御船町辺田見396番地1)

対象…再就職を希望する人、就職氷

河期世代の人、学生を含む若

年者、保護者(家族)、学校の

進路指導の先生など

※求職活動証明書を発行できます。

問ジョブカフェ・上益城ランチ

(熊本県地域無料就労相談窓口)

☎282・1013

全国一斉 生活保護相談会

司法書士が電話で相談を受けます。相談は無料で秘密は固く守られます。

日時…1月26日㊥

午前10時～午後4時

相談専用電話番号…

☎0120・052・088

※当日のみ有効

相談例…

・生活保護を受けたくても、申請

方法が分からない。

・役所に相談に行ったが、申請に

至らなかった。

問司法書士 吉田光希

☎247・6571

募集

第37回くまもとねりんピック

2025 参加者募集

熊本さわやか長寿財団では、高齢

者の健康・生きがいづくりを目的に、

「くまもとねりんピック」(旧熊本

県シルバースポーツ交流大会)を開

催します。3月から5月まで19競技

を実施。今年は多くの競技が週末開

催を予定しておりますので、ご家族

などをお誘いあわせのうえ、競技会

場にお越しください。

期間…3月16日㊟～5月18日㊥

※開催時期や開催場所が昨年と大き

く異なる競技種目があります。詳

細日程はリーフレットや財団ホー

ムページでご確認ください。

場所…県民総合運動公園 他

資格…令和8年4月1日時点で60歳

以上(昭和41年4月1日以前

生まれ)の県内在住者

※ただし健康マラソン女子は、マラ

ソン大会実施要領で定めます。

参加費…1人1000円

募集期間…1月20日㊟～4月4日㊤

※競技種目により異なります。

申し込み…

リーフレット添付の申込書で、郵

えて自分が望む医療や介護について
考えてみませんか? 参加者へエン
ディングノートを配布しますので、
ぜひご参加ください。

日時…2月4日㊟

午前10時～11時30分

場所…交流情報センターミナテラス

会議室

内容…第1部 町の認知症に関する

第2部 エンディングノート

の活用

対象…町内在住者

定員…先着28人

申し込み…1月14日㊟～24日㊤に電

話で左記へ

問役場福祉課包括支援係

☎234・6113

障がい者対象の職業訓練

【パソコン資格取得科C】

就職に有利なパソコン資格取得ま

でを目指す訓練です。

対象…身体(上肢・下肢・内部)、知

的、精神、発達、難病

定員…8人

募集期限…1月31日㊤

訓練期間…3月4日㊟～5月30日㊤

費用…教材代7700円

場所…特定非営利活動法人アイ・ネッ

トワークくまもと(熊本市中央

区水前寺6丁目51・3)

問県立高等技術専門学校

☎297・9915

送、FAX、メールで申し込んで
ください。リーフレットは財団
ホームページからもダウンロード
できます。

その他…秋に開催予定の第37回全国

健康福祉祭ぎふ大会(ねん

りんピック岐阜2025)

への派遣選手は、本大会の

成績も参考に選考されます。

問(一財)熊本さわやか長寿財団

☎354・3083

熊本さわやか大学校

令和7年度入学生募集

熊本さわやか長寿財団では、シニ
アのための学びの場として、「熊本
さわやか大学校」を開校しています。
バラエティー豊かな各分野の先生に
よる講義や見学旅行、自主研究活動
を通して、新たな自分づくり、仲間
づくりをしませんか。

資格…令和7年4月1日時点で50歳

以上の県内在住者

受講期間…4月～令和8年3月

(40講座)

開催場所・日時…

【熊本校】

県総合福祉センター(熊本市中央

区南千反畑町3番7号)

毎週㊟ 午後1時30分～3時30分

※八代校もあります。

定員…熊本校100人

※定員を超えた場合は抽選

費用…入学金5千円と受講料2万円

みんなの掲示板

ましきパーキンソン等難病友の会

1月茶話会

今回のテーマは「座ったまんま体
操」。各種サポーターも募集中です。

とき 1月26日㊟午後1時30分～

ところ 保健福祉センターはびねす

問ましきパーキンソン等難病友の会

☎090・9070・6846

無料ボクシング教室

ボクシングで健康増進! 小学生
から大人まで、無料で体験できます。

とき 1月・2月の毎週㊟㊤

午後5時～7時

ところ 町公民館福田分館

問ゴールデンヘラクレレスボクシング

クラブ(作田)

☎090・8959・6544

ブリランテましき

にじいろミニコンサート

一緒に楽しいひとときを過ごしま
しょう。入場無料です。

毎週㊟午前10時から馬水南公民館

で練習しています。団員募集中です。

とき 2月4日㊟

午前11時～11時50分

ところ 復興まちづくりセンター

にじいろ

問ブリランテ(福本)

☎090・1512・0061