

わがまち散歩

ルディックウォーキングの準備体操をしていました。指導していたのは同じ田原地区に住む、ノルディックウォーキング指導員の資格を持つ友田千代子さんです。

「家の中でボールが眠っているという人も多くて。ストレッチだけでもボールの使い勝手は広くて、安定性があるので安心です。私がこうしてお教えることで、あらためてノルディックウォーキングの魅力を感じてもらえたらと思って」と友田さんは言います。

メンバーの中には、水曜日に行わ



元プロサッカー選手の森川さん。
丁寧に話を聞かせてくれました

サッカーといえば今から12年前、当時18歳でロアッソ熊本でプロデビューした田原出身の森川泰臣さんの入団会見が役場庁舎内で行われ、話題になりました。

森川さんは小学生時代、前述の奥村竜太さんがコーチを務めている「FC BIG WAVE」で頭角を表し、ロアッソ熊本ジュニアユースを経て、プロの道へと進みました。5年前に引退して故郷に戻り、実家の「焼肉もりかわ」を継ぐかたわら、熊本市内の私立高校サッカー部の外部コーチも務めています。

「子どもたちに伝えたいのは、サッカーを通じて考える力をしっかりと習得してほしいということです」。

また森川さんは「益城町はサッカーを志す子どもたちにとって優れた環

古里へ恩返し 元プロサッカー選手の 思い

境が整っており、町出身のプロサッカー選手も多く輩出されています。これからは恩返しの思いを込めて、これまでの経験を古里に還元していきたい」と笑顔で話してくれました。

父と息子、 肩組み合って

スイカは初夏の果物だと思っている人も多いことですが、益城町は冬スイカの名産地でもあります。

田原地区の農免道路に近いビニールハウスで、スイカ作りに汗を流しているのは水村善継さんと長男の佳樹さん親子です。

善継さんは「亡くなった父の時代からのスイカ農家で、私の代で終わっても仕方ないと思っていました。息子が『一緒にやる』と言ってくれてね」とうれしそうな顔をのぞかせます。

頼もしい後継者となった佳樹さん。実は彼もまた少年時代は「FC BIG WAVE」に所属し、サッカーのスポーツ特待として兵庫県の大学へ進学した学生アスリートでした。「卒業後はサッカー関係の仕事に就くことも考えましたが、一方でこれからの農業が秘める可能性に挑戦したいと思ったんです」と佳樹さん。卒業後に帰郷すると、新たに熊本県立



友田さんのアドバイスは、とても
分かりやすいと評判です

れた元気体操に参加していた顔も多かったです。「今日はなんごつね？」「あとも、入んなつせ」とあちこちから声が掛かります。すっかり知り合いになれて、うれしくなりました。

散歩の終わりに

偶然にも、サッカーでつながる3人の青年に出会いました。どなたも「サッカーに夢中になったのは、家族や地域の人たちの温かい応援があったから」と話してくれました。

夕刻、遊びを終えた子どもたちが家路を急ぎます。大人たちはどの子にも「お帰り」と声を掛けています。その光景に、古里の温もりの中に育まれる子どもたちの幸せを思いました。

わがまち散歩



ノルディックウォーキングに集まった地区の皆さん。いい笑顔です



頼もしい後継ぎの夢に目を細める父親の善継さん(左)と、長男の佳樹さん



水村さん親子が栽培する冬スイカ。現在、出荷の真っ最中

幸せごはん

～わが家の台所から～



お野菜たっぷり中華丼

黒木麻美さん(惣領3町内)

子どもたちが大好きな「丼レポート」の一つが中華丼。野菜もたっぷり取れて、体も温まるのでよく作ります。小5の息子と小1の娘は「広安剣友会」に所属していて、稽古が終わってからのちょっと遅いごはんになります。早く食べさせてあげたくて、食いつきのいい丼物になります。親子丼やロコモコ丼、焼き鳥丼も好評です。



元気で明るいママの麻美さんと、
3歳になる次女の詩心ちゃん

保育士と習字教室、そして3人の育ち盛りの子育てに忙しいけれど、明るい家族と近くに暮らす両親のおかげで、いつも笑いが絶えません。

レシピ

【材料】

豚肉のこま切れ(150g)、エビ、ウズラの卵の水煮、ハクサイ、ニンジン、A【鶏ガラスープのもと(小1)、オイスターソース(大1)、しょうゆとみりん(小2)】、水(250cc)、塩、片栗粉、ゴマ油、塩こしょう、水溶き片栗粉(大1と水)、ごはん

【作り方】

- ①豚肉とエビに塩と片栗粉をまぶしておく。ハクサイとニンジンは食べやすい大きさに切る。
- ②フライパンにゴマ油をひいて豚肉、エビを炒め、ハクサイ、ニンジンを加えて塩こしょうをしてさらに炒め、ウズラの卵を加える。
- ③②にAの調味料を加えて水を注ぎ、水溶き片栗粉でとろみをつける。最後に香り付けのゴマ油を加える。
- ④器にごはんを盛り、中華丼の具を乗せて完成。

※味の調整はお好みで