

小1から高校まで共に過ごし  
輝く20歳の時もこうして二人  
またこれからもずっと親友で



【特集】二十歳の集い

【わがまち散歩】安永3・4町内 編

- 03 益城のがまだしもん！
- 04 二十歳の集い
- 08 わがまち散歩「安永 3・4 町内編」
- 12 65 歳からの体力あつぷ
- 16 ましきインフォメーション  
【益城町特産品開発プロジェクト】柿ジャム再販売 /  
【認可外保育施設などの利用予定者へ】幼児教育・保  
育無償化に伴う手続き / 子ども医療費償還払い申請  
期間変更 / 家畜を 1 頭(羽)以上飼養している人へ /  
上益城 5 町消費生活相談員募集 / 産前産後の国民年  
金保険料免除(国民年金第 1 号被保険者) / 自衛官募  
集に係る対象者の情報提供 / 令和 7 年度地域福祉基  
金助成金の申請受け付け開始 / 令和 7 年度会計年度  
任用職員登録募集(幼稚園事務) / 地域共生センター  
予約受け付け開始 / 盛土規制法に基づく手続き
- 20 むしゃんよか益城の風になれ！  
第 4 回益城公認ロードレース大会フォトレポート
- 22 まちなか Pick UP!  
熊本のをを全国に届ける拠点として / 注目を集める  
半導体産業で町を活性化 / ますます深まる小学生の  
国際交流 / 官民連携により空港一帯を脱炭素化 / パ  
イロットのお仕事ってすごい！ / 皆さまに支えられ  
て堂々の一等賞！
- 24 益城の文芸／益城の文化財
- 25 人権～みんなが幸せになるために～
- 26 安全×安心
- 27 本と映画／イベント
- 28 みんなのひろば
- 30 くらしの情報  
お知らせ▶憩の家回数券利用期限に注意 / 引越し  
サービスに関する消費者トラブルに注意 / 新しい家  
族を待っています！ / くまもと出会いサポートセン  
ター “Kumarry” 開設 / 催しもの▶里親パネル展  
/ にぎわい活性化補助金事業 第 1 回芋フェス開催  
/ 2 月 16 日(日)は「熊本城マラソン 2025」交通規制  
とノーマイカーデーにご協力を / 第 33 回益城復興  
木山初市 / 公売会開催 / 児童館「ちょっとすてきな  
演奏会」 / 相談▶女性のための女性司法書士による無  
料相談会 / 警備の仕事 就職相談会 / 「相続登記はお  
済みですか月間」無料相談会 / 募集▶「益城町こども  
計画(案)」パブリックコメント募集中 / 第 11 回熊本  
YMCA カップソフトバレーボール大会 / ロード・ク  
リーン・ボランティア協定団体募集 / 第 49 回ちびっ  
こ探検学校ヨロン島 参加者募集 / 講座▶町公民館  
講座 / みんなの掲示板
- 34 町長のちょっと一言／善意の灯／乳幼児健診／  
ふるさと納税／編集後記
- 35 中学校日記／にじいろ通信

## 問い合わせ先

|       |     |                     |                |
|-------|-----|---------------------|----------------|
| 益城町役場 | 1 階 | 会 計 課               | ☎ 286-3111(代表) |
|       |     | 税 務 課               | ☎ 286-3201     |
|       |     | 住 民 税 係             | ☎ 286-3388     |
|       |     | 固 定 資 産 税 係         | ☎ 286-3380     |
|       |     | 債 権 管 理 係           | ☎ 286-3116     |
|       |     | 住 民 課               | ☎ 286-3112     |
|       |     | 住 民 課               | ☎ 289-8077     |
|       |     | 環 境 衛 生 係           |                |
|       |     | 健 康 保 険 課           | ☎ 286-3113     |
|       |     | 保 健 事 業 係・保 険 年 金 係 | ☎ 286-3114     |
|       | 2 階 | 福 祉 課               | ☎ 234-6113     |
|       |     | 地 域 福 祉 係・包 括 支 援 係 | ☎ 286-3115     |
|       |     | 障 が い 支 援 係         | ☎ 289-1400     |
|       |     | 人 権 対 策 係           | ☎ 286-3117     |
|       |     | こ だ も 未 来 課         | ☎ 286-3307     |
|       |     | 学 校 教 育 課           | ☎ 286-3337     |
|       |     | 生 涯 学 習 課           | ☎ 287-4330     |
|       |     | ス ポ ー ツ 振 興 係       | ☎ 286-3277     |
|       |     | 産 業 振 興 課           | ☎ 289-8307     |
|       |     | 商 工 観 光 係           |                |
|       | 3 階 | 建 設 課               | ☎ 286-3224     |
|       |     | 道 路 整 備 係           | ☎ 286-3171     |
|       |     | 復 興 工 務 係           | ☎ 286-3301     |
|       |     | 管 理 係               |                |
|       |     | 都 市 計 画 課           | ☎ 286-3340     |
|       |     | 都 市 計 画 係           | ☎ 289-8308     |
|       |     | 建 築 係               | ☎ 286-3155     |
|       |     | 公 営 住 宅 担 当         |                |
|       |     | 復 興 整 備 課           | ☎ 289-2930     |
|       |     | ま ち づ くり 推 進 室      | ☎ 286-3170     |
|       | 3 階 | 用 地 対 策 係           | ☎ 286-3223     |
|       |     | 企 画 財 政 課           | ☎ 273-8820     |
|       |     | ふ る さ と 納 税 ギ ャ ル   | ☎ 286-3111     |
|       |     | 総 務 課               | ☎ 286-6665     |
|       |     | 男 女 共 同 参 画 係       | ☎ 286-3210     |
|       |     | 危 機 管 理 課           | ☎ 286-3351     |
|       |     | 議 会 事 務 局           |                |
|       |     |                     |                |
|       |     |                     |                |
|       |     |                     |                |

|                    |             |            |
|--------------------|-------------|------------|
| 交流情報センターミナテラス(図書館) | ☎ 木山 236    | ☎ 287-8411 |
| 保健福祉センターはびねす       | ☎ 惣領 1470   | ☎ 234-6123 |
| 復興まちづくりセンターにじいろ    | ☎ 宮園 702    | ☎ 284-1711 |
| 児童館                | ☎ 惣領 1470   | ☎ 234-6124 |
| 町民憩の家              | ☎ 赤井 2167   | ☎ 286-4193 |
| 学校給食センター           | ☎ 宮園 943-1  | ☎ 286-8535 |
| 文化会館               | ☎ 木山 381-1  | ☎ 286-1511 |
| 総合体育館              | ☎ 木山 236    | ☎ 289-2433 |
| 水道センター             | ☎ 寺迫 51-1   | ☎ 286-6880 |
| 浄化センター             | ☎ 馬水 1194-2 | ☎ 286-1131 |
| クリーンセンター           | ☎ 寺迫 290    | ☎ 286-4190 |
| 益城斎場               | ☎ 福原 5740   | ☎ 286-0877 |
| 益城西原消防署            | ☎ 寺迫 202-1  | ☎ 286-2119 |
| 社会福祉協議会            | ☎ 惣領 1470   | ☎ 214-5566 |

## 人びとの動き

|        |           |           |
|--------|-----------|-----------|
| 人 口    | 34,100 人  | (- 23 人)  |
| 男      | 16,406 人  | (- 15 人)  |
| 女      | 17,694 人  | (- 8 人)   |
| 世帯数    | 14,604 世帯 | (+ 7 世帯)  |
| 12 月中の | 出生 / 15 人 | 転入 / 82 人 |
|        | 死亡 / 30 人 | 転出 / 90 人 |

令和 6 年 12 月末現在。( ) 内は前月比。

## 今月の表紙

二十歳を迎えた幼なじみの二人。  
宗愛里寿さん(左)は養護教諭、福本  
真里奈さん(右)は管理栄養士になるのが夢だと語ってくれました。  
(撮影場所：砥川の古民家・河端邸)



# 自然の音をピアノで表現

## 3歳から始めたピアノ 思いつきの曲で特別賞

令和 6 年 11 月、県立劇場で  
行われた第 62 回熊本県新人演  
奏会。3 度目の挑戦でオーデ  
イションを通過し、初めての  
本演奏会で特別賞を受賞した  
のが、水口和さんです。演奏  
したのは、ラヴェル作曲の  
「組曲『鏡』より 第 2 曲『悲  
しき鳥たち』、第 3 曲『洋上  
の小舟』。『大学の修了演奏  
会で演奏した思いつきの曲で、  
のびのびと弾くことができま  
した』と顔をほころばせます。  
3 歳からピアノに親しみ、  
小学 5 年生から本格的に音楽  
大学を目指した水口さんは、  
大分県立芸術文化短期大学に  
進学。2 年間の専攻科課程を  
含め 4 年間、恩師や学友に囲  
まれながら音楽への理解を深  
めました。

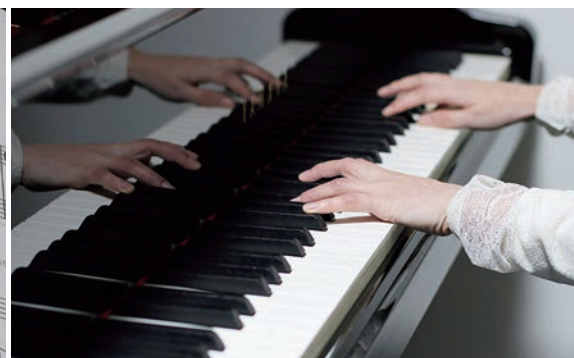
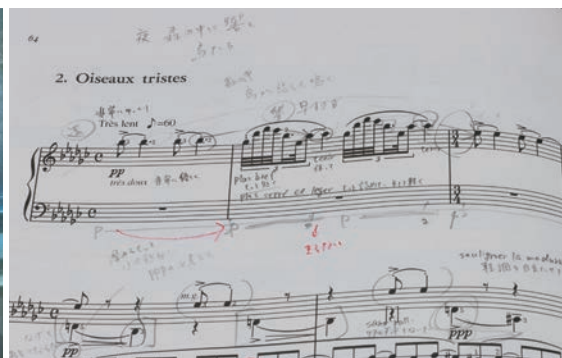
「演奏会では、向かい合わ  
せたピアノ 2 台でアンサンブ  
ルを披露しました。二人で 1  
台のピアノを弾く連弾より息  
を合わせるのが難しく貴重な  
経験でした」と振り返ります。

## 豊かな表現力で 聞き手と音を共有

現在はピアノ講師として 34  
人の生徒を受け持ち、忙しい  
日々を送る水口さん。生徒た  
ちに技術面はもちろん、外に  
出て自然の音を聞く大切さも  
伝えていきます。「ピアノの練  
習で家にこもりがちになりま  
すが、自然の音を聞くことで  
表現力が豊かになります」と  
話し、「私も、第 3 曲『洋上  
の小舟』を演奏するに当たり、  
海に行き波の音を聞きました。  
演奏を聞いてくれる人と情景  
を共有できるような音を作る  
ことを心掛けています」と続  
けます。

今回の受賞を機に、自身の  
音楽活動にも力を入れていき  
たいという水口さん。まずは  
ラヴェルの母の古里であるス  
ペインの情緒を感じさせる  
「第 4 曲『道化師の朝の歌』」  
に挑戦するといいます。  
「楽しい感じで組曲『鏡』の  
中で 1 番好きな曲です。聞い  
てくれる人にも楽しさが伝わ  
るように練習したいです」

下段写真左から /  
初舞台は 7 歳。文  
化会館で兄と共に  
／「第 2 曲『悲しき  
鳥たち』」の楽譜。  
書き込みがたくさ  
ん／曲が作られた  
背景も意識して奏  
でる





## The 2025 Mashiki Town Gathering for 20-Year-Olds

# は た ち 二十歳の集い



「令和7年益城町二十歳の集い」が1月12日、町総合体育館で開催され、306人の若者たちが出席しました。

式典では、新二十歳を代表して福山雄斗さん（畑中）が、「これから待ち受けているさまざまな困難に対して、希望と感謝の気持ちを持ち、自覚と責任を持って乗り越え、社会に貢献し、自分らしく輝ける人生を送れるよう歩んでいきたい」と、誓いの言葉を述べました。

晴れ着に身を包んだ若者たちは、旧友との再開を喜び、互いの成長に驚きながらも、近況を報告し合い、別れを惜しむように、尽きることはない会話を楽しんでいました。



写真左から 新二十歳代表の福山さん／司会を務めた高崎日向さん（辻団地）松岡佑弥さん（広島4町内）／記念品を受け取る小原楓雅さん（古閑）／交通安全宣言を述べる西岡美海さん（広島4町内）

結婚したい！  
(恋人募集中)

大人らしい  
振る舞いを  
したいです。

戸田  
ほのかさん(古閑)



弁護士になります！

ドイツに  
留学します。



中路隼人さん(市ノ後団地)



立派な獣医師  
になって社会  
貢献します。

歯科衛生士を  
目指します。



⑥ 藤井結鈴さん(福富)  
⑦ 藤本果凛さん(古閑)

後悔だけは  
したくない。

下村  
樹さん(辻の城団地)



中国語を  
勉強します。

洋服の  
縫製技術を  
上げます。

花嫁修業を  
がんばります！

4月のボクシング日本  
代表選考会で勝ち上がり  
ロス五輪に出場します！



⑧ 浅生真央さん(安永3町内)  
⑨ 田口世莉帆さん(馬水北)  
⑩ 春日葉月さん(安永3町内)

日本一の  
ペットリマー  
になります！

外内真琴さん(小峯)



住永路敏さん(小峯)

まずは4年で  
大学卒業を  
目指します。

## Aspirations at Twenty

は た ち

## 二十歳の抱負

将来の夢や頑張りたいことなどを  
新はたちの皆さんに聞きました。

國府紗鈴依さん(広崎4町内)





中国を旅した思い出を描いた博明さんの水墨画

# わがまち散歩

安永神社の近くに暮らす、小田博明さんとシエ子さん夫婦に出会いました。玄関のドアを開けた途端、ギヤラリーと見間違ふほどの空間に驚きます。

自衛官だった博明さんは退官後、水墨画に親しむと、以来描き続けてきた作品は数知れません。また長年、広安小学校で地域学校協働活動に尽力し、児童に絵を描く楽しさを伝えてきました。「友人と訪れた中国の山河の景色をモチーフに描きました」と見せてくれた水墨画は、靈驗あたたかな配色が漂っています。

一方、妻のシエ子さんは20年近くパッチワーク教室を主宰し、専門誌に掲載されるほどの作品も手掛けま

## 水墨画とパッチワーク 夫婦の小さな美術館

## 心温まる冬まつり

昨年末の12月22日のこと、安永4町内公民館で冬まつりが開催されました。すっきりと晴れ渡った青空の下、子どもから大人まで地域の人たちが集まりにぎやかな雰囲気になっていました。広場では餅つきが行われたり、遊具も設置され子どもたちは元気に飛び回っていました。

「毎年、夏と冬にはみんなで手作りのお祭りを開催します。4町内のみならず安永各區で協力し合い、いつも盛り上がりを見せます」と話す



## 安永3・4町内

手がかじかむほどの寒い日が続きますが、霜が降った路傍にホトケノザの花姿を見つけました。一足早く春を告げているようで、思わず笑顔がこぼれます。

今回は安永3・4町内をぶらり。心温まる出会いがありました。

着物の生地を使い、着物形をモチーフにしたシエ子さんの見事な作品



長唄三味線の3世杵屋栄蔵氏(右)と写った思い出の一枚。前列左がシエ子さん



若い頃の思い出を話してくれた小田さん夫婦

した。「母の着物や古布を大切に残したくて、55歳の手習いとして始めたのがきっかけです。今は趣味でのんびりと針と糸を動かしています」とシエ子さん。

今年88歳を迎えた同い年の2人。なれそめは高校時代で、博明さんが生徒会の活動で一緒だったシエ子さんに一目ぼれ。卒業後、博明さんは自衛隊に入隊し、シエ子さんは上京して長唄三味線の名跡として知られ

4町内区長の岡崎安則さんはその日、サンタクロースに扮して参加者の人気を集めていました。

家族連れが目立つ中、本紙令和4(2022)年11月号の表紙を飾ってくれたツイズンの西本芽生ちゃんと菜央ちゃんに再会し、その成長ぶりにびっくり。それもそのはず、かわいい弟の凱星ちゃんが生まれて、二人はすっかりお姉ちゃん顔。パパとママと一緒に、おまつりを楽しんでいました。

黒づくめの装いのおしゃれな家族を見つけた。公民館近くに住む田上さん一家です。おそろいのキャ



安永4町内冬まつりで餅つきを担当していた皆さん



小さな子どももきねを持ってベッタンベッタンツプや、ダウンジャケットでばっちり決めて、みんなでカメラに笑顔を向けてくれました。

## 園児との触れ合い 目頭熱くして

再びさかのぼって、またまた昨年末のお話。安永3町内公民館では、安永にある空港保育園の園児たちが地域サロンの皆さんに踊りや歌、楽器の演奏などを披露しました。

ステージ構成もよく考えられており、石川さゆりさんの「天城越え」のワンフレーズをかわいらしい声で歌ったり、水前寺清子さんの「365歩のマーチ」を取り入れたり、世代を超え一緒になって楽しめる楽曲が随所に盛り込まれていました。

ステージ終了後は、年長さんたちと大人たちのスキンシップタイム。握手を求めて園児たちがそばにやってくる、誰もが目尻を下げます。「心温まる時間をありがとうね」と口々に言っ、目頭を押さえる人もいました。



上/年長さんたちとスキンシップ。温かい雰囲気に包まれました  
右/園児たちの一生懸命なステージを見守る安永地区のサロンの皆さん



空港保育園の園児たちの愛らしい踊りが披露されました



上/黒づくめのファッションがおしゃれな田上さん家族  
左/西本さん家族。前列左が菜央ちゃん、右は芽生ちゃん、パパの輝さん、ママの菜摘さん、長男の凱星ちゃん



プレゼント抽選会也大盛り上がりでした



## ジューシーハンバーグ

むらかみけいいち  
村上恵一さん(惣領1町内)

ハンバーグが好き過ぎて、自分で作るようになったのは高校生の時。母のレシピを参考に、SNSや配信動画も見て研究しました。それがきっかけで台所に立つようになり、卒業後は飲食店に勤務することに。

レシピのポイントは、成形したタネの表面にパン粉をまぶすこと。それによって焼く際の肉汁のうまみを閉じ込めることができます。おいしくできあがりますように。

近所同士でよく開く宴会では、料理作りを買って出るといふ村上さん



## レシ

### 【材料】

合いびき肉、タマネギ、ニンニク、ケチャップ、ウスターソース、牛乳、塩こしょう、パン粉、油

### 【作り方】

- ①タマネギのみじんぎりをキツネ色になるまで炒め、冷蔵庫で冷やす。
- ②ポウルに合いびき肉を入れ、ニンニク、ケチャップ、ウスターソース、牛乳、塩こしょう、パン粉を加え、肉に粘り気が出るまでこねる。
- ③②を成形したら表面にパン粉をまぶす。
- ④フライパンに油をひき③を置いて、中火から弱火で焼く。その際、アルミホイルでふたをして少しだけ熱の通り道を作っておく。

※写真のソースはケチャップ&ウスターソース。他にもボン酢やニンニク醤油、オーロラソースもおすすめ。



津野先生と決めるポーズもばっちりな牛島さん



## わがまち散歩



左/「同じ趣味を持つのが円満の秘訣」と牛島さん夫婦

夫婦で軽やかなステップを踏む牛島さんたち

は熊本市中央区水道町で「ダンスアカデミー・リーベル」を主宰する津野都さん。

軽やかにステップを踏んでいるのは、社交ダンス同好会「アイリークラブ」の皆さんです。同会を立ち上げた牛島一新さんは「30年前、妻と同じ趣味を持ちたいと社交ダンスを始めました。次第に仲間も増え、現在の会員は18人。毎週、津野先生のレッスンを楽しみます」と話します。

牛島さんは他にも、地域コミュニティの活動など忙しい毎日だそう。そんな中、料理も進んで作るといふ牛島さん。きっかけは町が企画した「男の料理教室」でした。妻の幸子さんはその腕前に「エビチリなどは私より上手ですよ。マーボー豆腐も本格的で調味料から作っています。ただし、後片付けは苦手のようで私の担当です」とほがらかに笑います。

年を重ねつつ、2人での楽しみも増えてきたという牛島さん夫婦。円満の秘訣はそこにあるようです。

## 散歩の終わりに

昨年末に行われた安永4町内冬まつりでは、この散歩で出会い、顔なじみになった人々から「元気だった？」とたくさん声をかけてもらい、再会したツインズの女の子たちの成長ぶりにも驚きました。そして今回も新たな出会いに恵まれました。こうしてまた一つ、この町が大好きになる理由が増えていきます。この出会いに感謝。

安永3町内のましき野の北側にたずむ「空港保育園」。平成27(2015)年に開設された同園は、町の喧噪から離れた自然豊かな場所にあり、隣接の第二空港保育園、馬水地区にある第三空港保育園も同系列。園庭では園児たちがリズムミカルな音楽に乗って、元気いっぱい走り回っています。ヨチヨチ歩きの子もいる姿が、お散歩カートに乗って手を振る姿の愛らしいこと。行ったら「行ってらっしゃい」と満面の笑みで見送るのは園長の由布淳子さんです。

「毎日、子どもたちからパワーをもらっています。子どもの発想や想像力はとてつもなく、最近の話題はボランテティア活動に思いを注いで」

毎週土曜日の午後、安永4町内にある「ひろやす荘」のコミュニティルームで社交ダンスのレッスンが行われています。ダンスを指導するの

## 夫婦で仲良く シャルウィダンス?



## とにかく明るい 園長先生



上/空港保育園の年長さんたち。この春に卒園し、新一年生に右/明るい人柄が伝わる由布さん



私の男性疑惑。面白すぎて笑いつばなしです」と話す由布さんが保育士を目指したのは小学1年生の時。「泣き虫で親離れができなかった私を、優しく受け入れてくれた保育士の先生が大好きになって。将来、その先生のような保育士になりたいと思いました」と振り返ります。

卒園生たちが訪ねてくるのも楽しみの一つという由布さん。「親には話にくい恋愛や、学校でのことなどを話してくれて保育士冥利につきます」と目を細めます。

20年前に安永に移住した由布さん。休日は熊本城マラソンを目指して自宅周辺をランニング。「走るというより早足で歩く、という感じですよ。そんな私を見つけた子どもたちから『先生、ボロボロになって走りよったね』と笑われました。へっ」と底抜けに明るい由布さんと話していると、いつのまにか元気をもらっている自分に気がきます。

千姫さんがボランテティア活動に心を寄せたきっかけは、8年前の熊本地震で家族と避難所に避難した際、支援に訪れたピースボートの女性との出会いでした。「一緒に支援を手伝いながら、いろんな人が喜んでくれたり、『ありがとう』と言ってもらえてやりがいを感じました」と話す千姫さんはそれまで、人前に出るのが苦手だったそうです。そしてそのことをきっかけに変わりました。

これまで地域のボランテティア活動に自主的に参加している千姫さんは、人手が足りなくなるときやうだいを動員。従って妹や弟たちも活動に興味を持つようになりました。

母の千恵さんは「ボランテティア活動をするようになった子どもたちの考え方や行動から、いろんな気づきをもたらします」と見守ります。



左から長男の森永蒼巴くん(小3)、長女の千姫さん、次女の穂さん(小5)、三女の千暖ちゃん(6才)



昨年夏のイベントでボランテティアに参加した千姫さん(提供写真)

## 町内3つの事業所で実施している教室をのぞいてみました



〈ひろやす荘〉



参加者の声

いのうえみつひこ  
井上光彦さん(90)

腰を痛めて思うように動けなくなり、体力が落ちてしまった時、この教室を勧められました。教室に参加して1カ月半がたち、体を動かすのがだんだん楽になってきたのを感じています。

杖を使わずに歩けるようになることが目標です！



〈平成唯仁館〉



参加者の声

やまだ みさこ  
山田美姿子さん(89)

股関節を骨折して2カ月入院した後、少しでも体を動かした方が良いと思い、教室に参加することにしました。

1カ月半がたち、少しずつ足を動かしやすいようになってきたところです。家事、花や盆栽の手入れができるようになるまで頑張ります！



〈リハビリデイほっと+プラス〉



参加者の声

みずぐちけんいち  
水口賢一さん(89)

脳梗塞で2カ月入院して、体力も入院前の半分くらいになり、言葉も出にくくなったので教室に参加しました。

もうすぐ3カ月で教室は卒業ですが、自分のために運動を続けて、地域サロンや公民館で行われる体操にも参加してみます！



※撮影時のみマスクを外しています。

### 問い合わせ・申し込み

まずはお気軽にお住まいの地域の包括支援センター「こころねっと」へお問い合わせください。

※相談受付時間はいずれも午前8時30分～午後5時30分となります。

- 東部地域(木山・福田・津森校区)の人  
☎ 益城町東部圏域地域包括支援センター「こころねっと」  
☎ 096-289-0099
- 西部地域(広安・広安西・飯野校区)の人  
☎ 益城町西部圏域地域包括支援センター「こころねっと」  
☎ 096-285-4822

# 65歳からの 体力あっぷ

若い頃と比べてできなくなったことを年齢のせいにして諦めていませんか？

生活を見直し、運動を適切に行うことで、身体の動きが改善し、できなくなったことがまたできるようになります。

65歳以上の皆さんがいつまでも元気に自分らしく暮らせるよう、町が実施している「体力あっぷ教室」を紹介します。

### 利用できる人

65歳以上で、要支援1・2の認定を受けている人  
または下のチェックリストで3つ以上に該当する人

- ☐ 階段で壁や手すりにつかまりながら昇り降りしている
- ☐ 15分くらい続けて歩くのがつらい
- ☐ 椅子から立ち上がる際、何かにつかまらなと立てない
- ☐ この1年間で転んだことがある
- ☐ 転倒に対する不安が大きい

### 「体力あっぷ教室」とは？

町が「短期集中通所型サービスC事業」として実施。リハビリ専門職が、それぞれの体力や生活状況に合わせて、無理なく続けられる運動プログラムを作成し、教室と自宅での運動を組み合わせ、効果的な体力アップを目指します。

実施期間 3カ月  
回数 週2回、全24回(1回2時間程度)  
利用料 月2,000円(3カ月6,000円)  
実施場所 各施設

- ・適した施設を案内します。
- ・必要な場合は送迎可能です。

町ホームページで動画公開中▶



請け負っていましたが、3カ月間、他の人たちと同じような形で過ごして終わったり、続けていきたい人がそのまま事業所の利用者になったりしていました。令和4年2月から、町がきちんと卒業させる「体力あっぷ教室」として仕切り直し、一緒に頑張る事業所を募集していたので、私たちも意識が変わりました。メニューも変えて試行錯誤しながらやっていた時に西田さんがご利用されました。

**山内** 西田さんの最初の印象はどうでしたか？

**片岡** 先に自宅に伺って、様子を見せてもらいましたが、狭窄症の影響もあってか姿勢が前屈みで、家事も座ってしていました。体力がついても狭窄症が治るわけではないので、うまく改善できるか心配はありました。その時に撮影したのが最初の動画です。

**山内** 教室に通い始めてどうでしたか？

**西田** 送り迎えをしてくださるので助かりました。最初は足を横にするにも上げるにも痛くて、「できん。もうよか。せん」ばかりでした。5回目くらいから徐々に痛くなく

なって、だんだん自分でも「やればできる、元気になるう」と明るくなっていました。

**山内** 教室に通っている間の西田さんの様子はいかがでしたか？

**南** 表情が明るく、言葉も前向きになり、ご家族も安心されていました。

**片岡** 最初は疲れやすく、運動も受け身でしたが、自分から動かれるようになりました。一番感じたのが服装の変化です。自宅にいるときのような服装から、外に出掛けるような服装になっていきました。3カ月後には歩くのも速くなり、体力もついたので、十分卒業できる状態でした。

**西田** 郵便局や公民館に歩いて行けるようになりました。

**山内** 歩行器を使わず、郵便局まで自分で歩くことに不安はありませんでしたか？

**西田** 坂を下りるのが心配だったので、最初は杖をついていましたが、繰り返しているうちに杖もいらなくなりました。もう少し頑張れば曲がった腰も真つすぐになるかもしれないと思いました。が、卒業後、自宅での運動がなかなか続かず、体力が少し落ち



九州厚生局  
地域包括ケア  
アドバイザー  
やまうちつよし  
山内強さん

体力あっぷ  
教室参加者  
にしだまさこ  
西田雅子さん

東部圏域地域包括  
支援センター  
看護師  
みなみみちこ  
南美智子さん

リハビリデイ  
ほっと+プラス  
理学療法士  
かたおかふみかず  
片岡史一さん

# 体力あっぷ 座談会

自宅内で歩行器が必要な状態から体力あっぷ教室を利用して、杖を使わず大型ショッピングセンターで買い物できるようになった西田さんの体験談を聞きました。

西田さんの経過が分かる動画公開中▶



てしまつて、片岡さんに相談しました。

**片岡** 通い続けないと体力を保つことができない状況にならないよう、これ以上の延長はないと意識付けしながらもう一度、一緒に頑張ることにしました。3カ月後にはわしたしたちも驚くような改善が見られました。

**継続的な運動で体力あっぷ**

**山内** 今の西田さん、本当に笑顔がすてきですね。現在の状況を教えてください。

**西田** 週1回公民館で行われる体操や、地域サロンに参加しています。お風呂上りにスクワットもしています。30回から始めて、今は60回。黒柳徹子さんが「50回は誰でもできる。私は60回してますよ」と言っていたので、私も60回するようにしました。私が

60回していると云ったら、体操仲間の同級生が「私もしてみよう」と言っていました。

**山内** 西田さんの影響ってすごいですね。

**西田** 一緒に体操してる人たちにも「私たちより元氣になった」と言われます。

**山内** 最後に、3人から皆さんに伝えたいことを一言ずつお願いします。

**西田** 介護が必要ない体でいたいという気持ちが常にあります。何事も始めたら諦めない。できる！ほめてもらう

と本当に勇気付けられます。

**南** 自宅で生活ができる事は安心につながります。そのために、自分の体は自分で守ることが大切だと思います。

**片岡** 地域の人たちを見ていると、自分はまだ大丈夫という人が多いです。弱ってしまつてからよりも、一歩手前で運動などに取り組むとしっかり戻ります。80代でも90代でも、運動すればちゃんと体力も筋力もつくので、そこを理解して早めに取り組んでほしいですね。

## 「人生100年時代をいきいきと過ごす」ために ～もう「歳」だからと諦めていませんか？～

いつまでも地域の中で自分らしく元気に生活するために一。座談会に登場した山内さんが介護予防・介護保険についてお話しします。

日時 3月14日(金) 午後2時～4時  
場所 保健福祉センターはびねす 多目的室

### ■申し込み

申し込みフォームか電話で70人に達し次第、締め切り

■午後1時～2時まで、明治安田生命による血管年齢測定と野菜摂取量チェックも行います。

■健康保険課 保健事業係 ☎ 286 - 3113



**圧迫骨折で3カ月入院**

**山内** 西田さんの今までの状況や気持ちを教えてください。以前は自宅で歩行器を使っていましたよね。何か病気とかされたんですか？

**西田** 元々、狭窄症と骨粗しょう症で薬を飲んでいたんですが、令和4年11月、腰の圧迫骨折で入院し、3週間近く寝たきりになりました。落ち込んでリハビリにも前向きになれなくて、もう寝とった方が楽という気持ちでした。眠れなくて精神的にも弱つてしまつて、食欲もなくなり、トイレにも行けず管を通して生活していました。お風呂も寝たまま入れてもらつて、もうこのまま歩けないんだと思っていました。

**山内** 入院期間はどれくらいでしたか？

**西田** 3カ月でした。

**南** 退院されたところは体力もなく、歩行器で少し歩けるくらいで家族も心配されてました。医療機関の訪問リハビリを2週間受けられました。

**体力あっぷ教室へ**

**片岡** 元々、町の「はつらつ教室」としてうちの事業所も

**山内** 病院で教えていただいていた入院中に申請しました。

**南** 退院後に結果が出て、要支援1でした。

**山内** その時のお気持ちは？

**西田** そういう状態だったから、どつちかというところ、よかったと思いました。

**南** 家での移動に不安がありましたが、介護保険の住宅改修で手すりを付けたりすることができました。

**西田** 手すりを持って歩いてみたら、力をつけてみようかなという気持ちになって、南さんにどこかリハビリするようなどころがないか聞くと、教えてくれました。

**南** その頃から食欲も出てきたんですね。

**西田** そうそう。初市の市だごがきっかけでね！

**南** 表情からも家に帰ってこられた安心感を感じるようになりました。要支援1は、通所でも週1回しか利用ができないので、体力あっぷ教室のお話をしました。

## 家畜を1頭(羽)以上飼養している人へ

家畜を1頭(羽)以上飼養している人は、家畜伝染病予防法第12条の4に基づき、頭(羽)数と衛生管理の状況を、毎年、県知事に報告することが義務付けられています。

これまでに報告したことがある人には、定期報告様式を郵送していますので、必要事項を記入し提出してください。報告様式が届いていない人は、産業振興課 農政係へ連絡をお願いします。

**問** 県中央家畜保健衛生所

☎ 0964 - 28 - 6021  
役場産業振興課 農政係  
☎ 286 - 3277

| 対象家畜                                                                            |                     |
|---------------------------------------------------------------------------------|---------------------|
| 牛、水牛、鹿、馬、めん羊、山羊、豚(ミニブタを含む)、イノシシ、鶏(烏骨鶏、チャボなどを含む)、アヒル(アイガモ)、ウズラ、キジ、ダチョウ、ほろほろ鳥、七面鳥 |                     |
| ※犬、猫、ウサギ、ハムスター、モルモット、インコなどは対象外                                                  |                     |
| 定期報告の提出                                                                         |                     |
| 提出場所                                                                            | 産業振興課 農政係(役場2階1番窓口) |
| 提出期限                                                                            | 2月14日(金)            |
| その他                                                                             | 2月1日時点の状況を記入してください。 |
| 小規模家畜飼養者※は、頭(羽)数のみ報告をお願いします。                                                    |                     |
| ※牛・水牛・馬は1頭、鹿・めん羊・山羊・豚・イノシシは6頭未満、鶏・アヒル・ウズラ・キジ・ほろほろ鳥・七面鳥は100羽未満、ダチョウは10羽未満。       |                     |

## 上益城5町消費生活相談員募集

上益城5町(益城町、御船町、嘉島町、甲佐町、山都町)で消費生活相談室を設置しており、消費者からの相談へのアドバイスなどを行う消費生活相談員を募集しています。

| 募集要項 |                                                                                                                                     |
|------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 任用期間 | 令和7年4月1日～令和8年3月31日                                                                                                                  |
| 業務内容 | ・消費生活に関する相談処理・あっせん<br>・消費者教育、啓発<br>・その他、消費生活に関すること                                                                                  |
| 勤務形態 | 平日の午前9時～午後4時で<br>週2、3日勤務のシフト制                                                                                                       |
| 勤務場所 | 月曜日 益城町役場(益城町宮園702)<br>火曜日 御船町役場(御船町御船995-1)<br>水曜日 嘉島町役場(嘉島町上島530)<br>木曜日 甲佐町老人憩いの家(甲佐町岩下24)<br>金曜日 山都町役場(山都町浜町6)<br>※曜日により勤務地が異なる |
| 報酬   | 時給1,500～2,000円(通勤手当あり)<br>※勤務年数や資格の有無により異なる                                                                                         |
| 募集人数 | 3人                                                                                                                                  |

|                                 |                                                                                                                             |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 資格・要件                           | 次の全てを満たしている人                                                                                                                |
| ①下記のいずれかの資格を有するか、資格試験を受験する意欲がある | ・消費者生活相談員(国家資格)<br>・消費生活専門相談員<br>(独立行政法人国民生活センター認定)<br>・消費生活アドバイザー<br>(一般財団法人日本産業協会認定)<br>・消費生活コンサルタント<br>(一般財団法人日本消費者協会認定) |
| ②パソコンの基本操作が可能                   |                                                                                                                             |
| ③地方公務員法第16条各号に該当しない             |                                                                                                                             |
| ④普通自動車運転免許を所持                   |                                                                                                                             |
| 申し込み                            | 所定の申込書に必要事項を記入の上、写真を貼り、資格を有す場合は資格認定証の写しを添えて、平日の午前8時30分～午後5時に持参か郵送で下記へ。申込書1枚で5町への申し込みとなります。                                  |
| 提出先・問                           | 〒861-2295 益城町宮園702<br>益城町役場危機管理課 ☎ 286 - 3210                                                                               |

## 【益城町特産品開発プロジェクト】柿ジャム再販売

町と株式会社もへじ、日本航空株式会社、J Aかみましきが共同で開発した「柿ジャム」が、今年も、全国のカルディコーヒーファームで販売されます。

みずみずしく上品な甘さが特徴の町内産太秋柿と、砂糖、レモンのみで作り上げた、太秋柿本来のおいしさをそのまま楽しめるジャムです。

益城の秋の味覚・太秋柿をご堪能ください。

| 販売場所                               |
|------------------------------------|
| 全国のカルディコーヒーファーム(約500店舗)と公式オンラインストア |
| 販売期間                               |
| 1月20日から順次。在庫なくなり次第、販売終了            |
| <b>問</b> 産業振興課 商工観光係 ☎ 289 - 8307  |
| ※商品在庫などは、各店舗にお問い合わせください。           |



## 【認可外保育施設などの利用予定者へ】幼児教育・保育無償化に伴う手続き

|                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------|
| 幼児教育・保育の無償化により、認可外保育施設(企業主導型保育施設を除く)などの利用料が上限額まで無償となります。                             |
| 無償化の対象となるためには、町から事前に「施設等利用給付認定」を受ける必要があります。認定開始日は、申請書受理日より前にさかのぼることができませんので、ご注意ください。 |
| 令和7年4月から認可外保育施設などの利用を開始する人は、3月14日(金)までにこども未来課へ申請をお願いします。                             |
| 幼稚園の預かり保育の利用予定者は、園にお問い合わせください。                                                       |
| <b>問</b> こども未来課 保育係 ☎ 286 - 3117                                                     |



[町ホームページ▶](#)

## 子ども医療費償還払い申請期間変更

子どもが医療機関を受診した際にかかった医療費の一部負担金を助成する子ども医療費。令和7年1月診療分から、請求できる期間を右の通り変更します。

| 対象となる施設・事業                                                                                |                                                               |            |         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|------------|---------|
| 次の施設・事業のうち、無償化の対象であることを施設の所在地の自治体を確認したもの。<br>認可外保育施設／一時預かり事業／病児・病後児保育事業／ファミリー・サポート・センター事業 |                                                               |            |         |
| 無償化の対象者と上限額                                                                               |                                                               |            |         |
| 子の年齢                                                                                      | 認定の要件                                                         | 上限額(月額)    |         |
| 3～5歳児クラス                                                                                  | ・保育の必要性がある<br>・認可保育所、認定こども園、地域型保育事業、幼稚園、企業主導型保育事業を利用(在園)していない | —          | 37,000円 |
| 0～2歳児クラス                                                                                  |                                                               | 市町村民税非課税世帯 | 42,000円 |

令和6年12月診療分まで 診療月の翌月から6カ月以内  
令和7年1月診療分から 診療月の翌月から12カ月以内

**問** こども未来課 子育て支援係 ☎ 286 - 3117

## 令和 7 年度会計年度任用職員登録募集(幼稚園事務)

町は、4 月から益城幼稚園で働く会計年度任用職員<sup>※</sup>を募集しており、任用を希望する人の登録を受け付けています。

※ 1 会計年度(4 月 1 日から翌 3 月 31 日まで)

内の任期で任用される非常勤の地方公務員

業務内容 益城幼稚園の事務

勤務形態 月 15 日程度 月曜日～金曜日  
午前 8 時 30 分～午後 3 時 30 分

募集人数 1 人

報酬(時給) 1,127 円(令和 7 年度の予定額)

登録方法

「会計年度任用職員登録申込書」に必要事項を記入し、顔写真を貼り付けて下記へ。申込書は、町ホームページ、役場こども未来課・益城幼稚園で入手できます。

提出先 益城幼稚園(木山 589)

受付期限 2 月 26 日(水)



登録者の中から書類選考を行った後、2 月末に面接の案内を行います。この面接選考を経て任用を決定します。

☎ 益城幼稚園 ☎ 286 - 2787

## 地域共生センター予約受け付け開始

令和 7 年 4 月に供用を開始する「益城町地域共生センター」の町内予約受け付けを開始します。

期日 2 月 3 日(月)午前 8 時 30 分から

場所 3 月 31 日(月)まで 生涯学習課  
4 月 1 日(火)から 地域共生センター

対象 町内在住・在勤・在学の人

その他 ・町外予約は 3 月 3 日(月)から受け付けます。  
・公民館分館(飯野・福田・津森)の予約も 4 月 1 日以降、地域共生センターで受け付けます。

☎ 生涯学習課 生涯学習係(役場 1 階 10 番窓口) ☎ 286 - 3337

施設の詳細は  
ホームページへ



| 使用料(1 時間)             |       |        |  |
|-----------------------|-------|--------|--|
| 施設区分                  | 施設使用料 | 冷暖房使用料 |  |
| 研修室<br>(1、2、3、4 それぞれ) | 200 円 | 200 円  |  |
| 調理室                   | 200 円 | 200 円  |  |
| 和室(1、2 それぞれ)          | 100 円 | 100 円  |  |
| 多目的ホール                | 800 円 | 600 円  |  |

## 盛土規制法に基づく手続き

県では、4 月 1 日から盛土規制法の運用が始まり、一定規模以上の盛り土や切り土、土砂の仮置きなどをする場合、事前に許可・届出の手続きが必要となります。

また、盛り土などによる災害から人命を守るために、県全域を原則規制区域に指定し、規制区域を県ホームページで公開する予定です。盛り土などが行われている土地の所有者、管理者、占有者は、土地の安全管理に努めてください。

許可・届出が必要な行為

- 一定規模以上の住宅や駐車場、資材置き場などの盛り土・切り土の工事
  - 土砂の採取・搬入・処分など上記工事に関連する行為
- ※法の運用開始前までに工事が完了する場合は不要

現在着手している工事の手続き

法の運用開始前に造成工事に着手し、運用開始以降も継続して行う盛り土・切り土工事や土砂の仮置きは、工事内容の届出が必要です。

届出期間 4 月 1 日(火) ～ 22 日(火)

届出先 県建築課

県ホームページ▶



☎ 役場都市計画課 都市計画係 ☎ 286 - 3340  
県建築課 ☎ 333 - 2542



## 産前産後の国民年金保険料免除(国民年金第 1 号被保険者)

次世代育成支援のため、国民年金第 1 号被保険者<sup>※</sup>が産した場合、産前産後の国民年金保険料が一定期間免除されます。

※国民年金第 1 号被保険者とは、国内に住む 20 歳以上 60 歳未満の自営業者、農業・漁業者、学生、無職の人とその配偶者(厚生年金被保険者、共済組合などの加入者、第 3 号被保険者を除く)

対象 国民年金第 1 号被保険者で平成 31 年 2 月 1 日以降に  
出産した人(任意加入被保険者は除く)

期間 生まれた子どもが  
1 人の場合 出産(予定月)の前月から 4 カ月間  
複数の場合 出産(予定月)の 3 カ月前から 6 カ月間

内容 ・免除期間も保険料を納付したものと、老齢基礎年金の受給額に反映  
・産前産後期間でも付加保険料が納付可(月額 400 円)  
・免除期間の保険料を前納している場合、全額返金

届け出について

届け出できる期間  
出産予定日の 6 カ月前から  
※速やかに届け出てください。

必要なもの  
・来庁者の本人確認書類  
(免許証・マイナンバーカードなど)  
・出産予定日が確認できる書類  
(母子健康手帳など)

☎ 健康保険課 保険年金係 ☎ 286 - 3113  
熊本東年金事務所 ☎ 367 - 8144

## 自衛官募集に係る対象者の情報提供

町は自衛官と自衛官候補生の募集について、法定受託事務として自衛隊に協力しており、年度ごとに 18 歳、21 歳、22 歳になる人の情報(氏名・住所・生年月日・性別)を自衛隊に提供しています。

情報の提供を望まない人は、自衛隊に提供する情報から除外しますの  
で「除外申請書」を提出してください。



対象者 町内在住で日本国籍を有し、令和 7 年度に満 18 歳、21 歳、22 歳になる人  
申し込み 「除外申請書」に必要事項を記入の上、持参か郵送で総務課へ。本人以外が申請する場合は委任状が必要です。

☎ 情報提供について 住民課 住民係 ☎ 286 - 3112  
除外申請について 総務課 行政係 ☎ 286 - 3111

## 令和 7 年度地域福祉基金助成金の申請受け付け開始

町では、民間団体や住民組織の自主的な福祉活動などの振興を図るため、「地域福祉基金助成金」の交付申請を受け付けます。

要件や申請方法など詳しくは、町ホームページで確認するか、福祉課 地域福祉係にお問い合わせください。

☎ 福祉課 地域福祉係 ☎ 234 - 6113



地域福祉基金助成金の概要

対象団体 代表者の住民登録が町にあり、福祉活動の振興のために町内で活動する団体(他にも一定の要件あり)  
対象事業 ボランティア活動を促進する事業／高齢者の保健福祉を増進する事業／障がい者の社会参加と自立を促進する事業／児童福祉や母子福祉の向上を図る事業／その他地域福祉を増進する事業

助成金額 ・対象経費の 4 分の 3(上限 50 万円)  
・対象経費が 4 万円を超えない事業は、3 万円を限度として対象経費の全額  
※予算の範囲内で交付

申請受付期間

2 月 3 日(月) ～ 3 月 31 日(月)



# むしゃんよか 益城の風になれ!

## 第4回益城公認ロードレース大会フォトレポート

第4回益城公認ロードレース大会が12月28日、町陸上競技場をスタート・ゴールとするコースで開催されました。

町と(一財)熊本陸上競技協会が主催する本大会。全8種目の競技に対し、680人が出場し、爽やかな冬晴れの下、熱い戦いを繰り広げました。レースには、オリンピック・女子マラソンに2度出場した一山麻緒さんがゲストランナーとして小学男子の部で並走し、選手を勇気付けていました。

【各種目1位の選手】(敬称略)

▶小学女子1・2年(1.5km)／梅木芽衣 7分4秒 ▶小学男子1・2年(1.5km)／永井陽理 5分43秒 ▶小学女子3・4年(1.5km)／福原葉乃 6分5秒 ▶小学男子3・4年(1.5km)／田上峻丞 5分18秒 ▶小学女子5・6年(1.5km)／和田優来 5分17秒 ▶小学男子5・6年(1.5km)／東遼汰 4分58秒 ▶中学女子(3km)／藤田優空 10分22秒 ▶中学男子(5km)／小野原奏 16分3秒 ▶高校女子(5km)／中村愛琉 16分55秒 ▶高校男子(10km)／梅田流磨 30分33秒 ▶一般女子(10km)／野中安由美 36分8秒 ▶一般男子(10km)／白川太一 31分3秒

ゲストランナー  
一山 麻緒 さん

資生堂所属。女子マラソン選手として数々の大会で優勝している。

【主な代表歴】  
東京2020オリンピック  
パリオリンピック2024



## 官民連携により空港一帯を脱炭素化

脱炭素先行地域に関する連携協定締結

町は12月24日、県、西鉄自然電力合同会社、西部ガス株式会社、西部ガス熊本株式会社、株式会社肥後銀行、株式会社熊本銀行の7者で「阿蘇くまもと空港周辺地域RE100産業エリアの創造」に関する連携協定を締結しました。

この協定に基づき、上記7者の共同出資による「くまもと地域みらいエネルギー株式会社」を設立。新会社は協定団体と連携して再生可能エネルギーを活用し、電力消費に伴う二酸化炭素排出量ゼロを目指します。



県庁で行われた連携協定締結式(©2010年熊本県くまモン)



機内から見える絶景スポットを紹介する増田さん

## パイロットのお仕事ってすごい！

お仕事講座・阿蘇くまもと空港見学

1月18日、「お仕事講座・阿蘇くまもと空港見学」が開催され、町内小中学生・保護者48人が参加しました。

この講座では、町と連携協定を締結している日本航空株式会社のパイロット、増田寛さんが講師を務め、国際線パイロットとしての経験を交えながら、その職務内容を詳しく解説しました。

空港見学では、通常立ち入ることのできない区域も案内され、参加者たちは、「飛行機を初めて近くで見た」、「将来パイロットになりたい」などの感想を熱く語りました。

## 皆さまに支えられて堂々の一等賞！

第68回熊本県広報コンクール

第68回熊本県広報コンクールの広報紙町村部において、「広報ましき」が特選(町村1位)に選ばれ、県広報協会賞を受賞しました。受賞作品である8・9・10月号の中から、9月号を全国広報コンクールへ出品します。

今回の受賞は、本紙に関わってくださった皆さんのひたむきな活動やがんばっている姿を、紙面の魅力へとつなげることができた証であると考えています。今後も『「あなた」と「まち」と、心つながる情報発信』をモットーに、町民が主役となる広報紙作りを続けてまいります。



取材や投稿でご協力いただいた人々、読者の皆さまに大感謝！



## 熊本の食を全国に届ける拠点として

株式会社マイシンと立地協定締結

町は12月13日、食肉卸事業、食品製造・販売事業などを行う株式会社マイシン(熊本市)と立地協定を締結しました。

同社は、10月に企業版ふるさと納税による寄付を通じて町に貢献されています。今後、小池地区で食肉加工・レトルト食品製造工場の建設工事に着手する予定で、令和7年度には事業開始を見込んでいます。

また、業務の効率化を図るため、工場の新設に合わせて町内に本社を移転する計画も進めています。



協定書を掲げる㊸芹口俊浩代表取締役



協定書を掲げる㊸三嶋代表取締役

## 注目を集める半導体産業で町を活性化

株式会社テクノクリエイティブと立地協定締結

町は12月20日、システム開発やインフラ基盤構築、機械類や生産装置の設計開発・製造を行う株式会社テクノクリエイティブ(熊本市)と立地協定を締結しました。

協定に際し、三嶋一秀代表取締役は、「世界的に高まる半導体需要や脱炭素への取り組みに対応する他、地域経済の発展にも尽力したい」と、意気込みを述べました。

同社は今後、小谷地区のDPIシリコンヒルズ熊本において、半導体関連装置の製造・組立等工場の建設工事に着手し、令和8年度に事業開始を予定しています。

## ますます深まる小学生の国際交流

津森小と大甲国民小学校のオンライン交流

津森小と台湾の大甲国民小学校によるオンライン交流が12月20日に実施されました。

3回目となった今回の交流では、お互いに「クリスマスプレゼントで欲しいもの」をテーマに発表。津森小児童は、この日のために自らタブレットで作成した発表資料を活用し、英語で発表しました。

質問コーナーでは、流行しているハンバーガーやゲームの話題で盛り上がり、すっかり打ち解けた児童たちは、最後に笑顔で記念撮影を行いました。



㊸タブレットを活用して英語で発表する津森小児童

㊹リコーダー演奏を披露する大甲国民小学校児童



全国初となる「くまモンマンホール」を設置しました！ 益城町の「益」をイメージした背景から、くまモンがひょっこり顔を出す愛らしいデザイン。これらは広崎地区・熊本県道高森線沿いの歩道に10カ所あります。ぜひ皆さんで探してみ、日常生活の中で当たり前となっている「下水道」に改めて興味を持っていただけると嬉しいです。

短歌

末武 有二 選

降りきては去りて又くる雀らの草刈り後をつ  
んつん 餌拾ふ 安永 守住 孝子  
金柑の熟れ実つつきし目白らの鳴く声美しく  
耳をすませり 惣領 島田 廣子  
息白し湧水の川霧満ちて鐘声七つ弓張の月  
惣領 甲斐 道夫  
なきひとの十三回忌すぎし夜に形見の詩集中  
也をひらく 木山 赤城 香織  
故郷を想い開くか蠟の花春を待てずに霜ひか  
りおり 馬水 倉本研一郎  
孫達は太津高の決勝戦テレビに釘づけ一喜一  
憂 広崎 日野ヒロ子  
杖を突き歩くことのみ多くなりバスに乗った  
は楽しい想い出 江津 高田美佐子  
新春の光浴びてゐる家の庭季節外れの梅花一輪  
赤井 増岡 伸禧  
若いころ花など知らず過ぎしたが今朝はペ  
チュニアに水をやってる 安永 中原 義一  
公民館地域の人どちこぞり来て昔懐かしい小  
豆のだご汁 木山 本田 龍子  
飾りたて祭り広場に行くポニー蹄の音のほが  
らかに鳴る 惣領 垣野 幸一

俳句・川柳

七草や庭の隅には仏の座  
喜寿過ぎて長き祈りの初詣  
このごろは木戸から入りし冬炬燵  
孫育ち静かに食べるおせちかな  
初霜や野良猫たちもうぎ震い  
枯木立かくれんぼすぐ見つけられ  
こたつ船くま川下り夢ごち  
元朝やもやの裳裾の阿蘇五岳  
木枯しに吹雪が踊る白い街  
まだ元氣ゴルフに行くやハリ治療  
トラップの戦々恐々開く待つ  
恐竜の名前でカタカナ孫覚え  
息災が白寿の夢に手をたたく

赤井 永樹みちこ  
広崎 大原 郁  
安永 福山 友子  
木山 鎌田 隆子  
木山 本田 龍子  
古閑 今村 恒心  
惣領 阪口由美子  
熊本市 境 眞木子  
赤井 増岡 伸禧  
宮園 米村 盛子  
惣領 野宮 逸吉  
木山 本田 龍子  
赤井 増岡 酔粋

俳句・川柳選者の河野全平(布田川左門)先生が、  
12月31日にご逝去されました。先生は2015年  
4月号(第463号)から9年9カ月の長きにわ  
たり、多くの作品を愛情を持って選考してくださ  
いました。心よりご冥福をお祈り申し上げます。

俳句・川柳選者の後任については、改めてお知らせし  
ます。投稿は投稿者の住所、電話番号を必ず記入し、役  
場広報係まで。締切は毎月15日(必着)です。

人権  
～みんなが  
幸せになるために～  
益城町人権・同和教育推進協議会

Vol.525

心豊かな  
「益城っ子」の育成

時々、横断歩道で待っている人がいるにもか  
かわらず、車がなかなか止まらないことがあり  
ます。横断歩道は歩行者優先であり、車は一時  
停止して歩行者に道を譲らなければなりません。  
先日、信号待ちをする小学生に出会いました。  
子どもたちは、歩行者信号が青に変わったのを  
確かめてから横断歩道を渡ると、振り返って車  
に向かって深々とおじぎをしていました。  
ドライバーに感謝の気持ちを表す子どもたち  
の素直な行動を目にし、とても心が温まり、元  
気をもらいました。  
町では、人権尊重の視点に立った教育活動を  
推進し、「自分を大切にし、相手を大切にする教  
育」に取り組んでいます。

各学校では、学年の発達段階に応じた「人権学  
習」を実施しており、11月には全ての学校でテー  
マを設定して公開授業を開催しました。授業後  
には、各校ごとの人権教育の推進状況などを共  
有し、意見交換会も行いました。  
さらに、日常の教育活動においても、互いの  
考えを尊重しながら交流し、思いやりの気持ち  
を高め合う取り組みを進めています。このよう  
な日々の教育活動の積み重ねが、「自他共に大切  
にする子どもたち」を育成する一助となってい  
ると思っています。  
今後も、冒頭で紹介した小学生のように、感  
謝の気持ちを素直に表現し、相手を思いやる気  
持ちを行動で示すことができる「心豊かな益城っ  
子」を、学校教育はもとより、町全体で育ててい  
きたいものです。

人権についての電話による相談窓口（平日のみ）

●同和問題をはじめとするさまざまな人権問題

熊本県人権センター ☎ 384-5822  
午前9時～正午と午後1時～4時

●障がい者の人権および権利擁護

障がい者110番 ☎ 354-4110 午後1時～5時

●法律問題、人権問題、人権侵害への救済について

みんなの人権110番 ☎ 0570-003-110  
午前8時30分～午後5時15分

以下全て午前8時30分～午後5時15分

●女性の人権

女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810

●子どもの人権

子どもの人権110番 ☎ 0120-007-110

●いじめについて

益城町いじめ電話相談 ☎ 286-1770

●さまざまな人権問題

益城町福祉課人権対策係 ☎ 289-1400



用水路改修記録碑(田原)

下小谷から田原へと水路を追うと、  
「阿蘇4堆積物」の崖を貫く用水水  
道を見ることが出来ます。  
石碑が建立された当時、用水路  
が度々水害によって破壊された歴  
史が推測され、木山川と用水の関  
わりを知ることが出来ます。  
現在、小谷の堰上流右岸崖に、  
2カ所の横穴を確認することがで  
きます。地域の人の話によると、  
かつてはこの素掘りの水路から取  
水していたそうです。  
小谷・田原用水には、5軒の水  
車小屋が並び、さらに、サツマイ  
モを原料とするでんぶん工場も3  
カ所ありました。地域では、現在  
でも屋号とともにこれらを記憶し  
ている人も多く、この用水が地域  
の産業も支えていたことが分か  
ります。木山川の人々の暮らしを  
知る上で、この用水の記録は極めて  
貴重であるといえます。

益城町文化財保護委員会

益城の文化財  
町文化財保護委員会



小谷・田原

地域の暮らしと  
木山川

木山川に架かる堂園橋際(用水  
調節水門横)に、大切に祭られて  
いる一つの石碑があります。

石碑には「録 堰洪水度壊 隧  
道開水豊 昭和二十二年十月」と  
刻まれています。これは、洪水の  
度に堰が壊れ、水道によって豊か  
な水を得ることができた、と読み  
取ることが出来ます。

水路をさかのぼると、田原用水  
の取水堰の跡と、小谷用水の堰を  
木山川の上小谷右岸に見ることが  
出来ます。この場所は、木山川と  
布田川が合流する地点で、水量が  
多く、川の流れが速いため、大雨  
の際には取水に大変苦労したこと  
が容易に想像できます。

現在の水路をたどると、小谷集  
落の農業用水としてだけでなく、  
田原集落にとっても重要な用水で  
あったことが分かります。さらに、



ゆきのこえ

はたこうしろう／え おーなり由子／ぶん 講談社



雪が降った朝、辺りは一面真っ白で、はーっと白い息。一歩ずつ踏みしめると、「くすすす」と足元から音が広がります。聞こえたのは「ゆきのこえ」？輝く雪の世界を体全部を使って感じる絵本。

華の蔦重

吉川永青／著 集英社

2025 年大河ドラマ主人公・蔦屋重三郎の粹でいなせな一代記！ 貸本屋の蔦重は自ら版元として勝負に出る。彼の熱意は山東京伝、喜多川歌麿などの心を動かし、江戸を熱狂に包んでいく。ところがー。



痛みがすーっと消える魔法のひざ体操

簡単エクササイズで長年の悩みが解消

杉本和隆／著 幻冬舎

何歳になっても自分の足で歩き、思い通りの人生を送るための第一歩。テレビを見ながらできる体操など、毎日負担なくできる 15 種類のひざ体操を紹介します。



Book & Movie 本と映画  
交流情報センターミナテラス(図書館) ☎287-8411

図書館からのお知らせ

2 月 3 日(月)から 17 日(月)まで、蔵書点検のため、図書館を閉館します。

図書館の本をリユースします

図書館で長い期間活躍し、保存期間が経過した本を皆さんに提供(リユース)します。  
2 月 4 日～9 日の期間中、交流情報センター展示スペース・ラウンジにリユース本を設置します。持ち帰り冊数に制限はありませんので、持ち帰り用の袋を持参し、ご自由にお持ち帰りください。

昨年のリユースコーナー▶



2 月の上映会はお休みです。  
交流情報センターミナテラスは  
申告相談会場として使用します。

かしい消費者

怪しいキーワードに要注意！

- 電話や訪問、勧誘などで、会話中に次のようなキーワードが出てきたら詐欺の可能性があるので、注意が必要です。
- 次のキーワードが出たら注意
- ・「警察のほう(方角?)から来ました」→警察官や消防士、ガス点検などを装った訪問販売、押し込み強盗などが増えています。
- ・「無料体験・無料プレゼント中です」→後から高価商品やサービスの押し売りにつながります。
- ・「見るだけでいいから」→締め切られた会場や、自由に出入りできない場所に誘われたら、きっぱりと断りましょう。
- ・「今日だけ特別、今すぐ契約すればお得です」→家族や身近な人に相談する時間を与えないためのテクニックです。
- ・「元本保証、値上がりは確実です」→絶対に損をしない投資はないので、このような言葉で誘われたら詐欺を疑いましょう。

岡上益城5町消費生活相談室(危機管理課危機管理係) ☎286・3210

地域安全ニュース

身近に潜む「サイバー犯罪」

- いつでもインターネットでつながる時代。便利になった一方で、情報漏えいやSNS型詐欺など、ネットを悪用した「サイバー犯罪」の被害も拡大しています。「私は大丈夫」と過信せず、サイバー犯罪への対策を行いましょう。
- その情報、載せて大丈夫？
- ・SNSなどに過度に個人情報や載せるのは危険です。
- ・住所・家族構成・旅行先が特定できる写真は掲載しない。
- その仕事、詐欺・犯罪では？
- ・「簡単で高収入！」そんな仕事はありません！
- ・面接もせず、すぐに免許証や学生証などの顔写真付きのデータを要求されたら、詐欺や犯罪を疑いましょう。



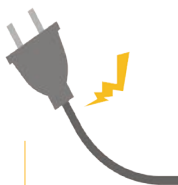
岡御船警察署・御船地区防犯協会連合会 ☎282・1110

防火と救急

コード・ケーブルから起きる火災

- 電源コードやUSB・LAN ケーブルなどの配線の破損を原因とした火災事故が増えています。破損の原因は不適切な取り扱いによるものが約7割を占め、出火した配線の使用年数も10年を超えるものが大半を占めています。
- また、プラグ周辺にチリやホコリがたまり、それが出火の原因となるトラッキング現象にも注意が必要です。
- 不適切な取り扱いとは
- ・配線の上に家具などの重いものを置いている。
- ・たこ足配線を行っている。
- ・配線を束ねた状態で使っている。
- ・電源プラグを抜く際にコードを引っ張って抜いている。
- トラッキング現象の対策
- ・プラグ周辺は定期的に清掃する。
- ・使わないプラグは抜く。
- ・トラッキング対策製品を使う。

岡益城西原消防署 ☎286・2119



令和6年  
町内・御船署管内  
事故・事件の発生状況

| 事故・犯罪区分 | 町内   |     | 御船署管内 |       |
|---------|------|-----|-------|-------|
|         | 12月中 | 累計  | 12月中  | 累計    |
| 人身事故    | 6    | 49  | 12    | 106   |
| 物損事故    | 83   | 866 | 204   | 2,241 |
| 空き巣     | 1    | 2   | 1     | 4     |
| 自販機狙い   | 0    | 0   | 0     | 0     |
| 万引き     | 0    | 5   | 4     | 52    |
| オートバイ盗  | 0    | 3   | 0     | 4     |
| 自転車盗    | 0    | 10  | 1     | 28    |
| 車上狙い    | 0    | 3   | 0     | 5     |

岡御船警察署  
御船地区防犯協会連合会  
☎282・1110  
☎261・2665

令和6年  
町内の火災等発生状況

| 発生区分 | 12月中 | 累計    |
|------|------|-------|
| 建物   | 1    | 6     |
| 車両   | 0    | 1     |
| 林野   | 0    | 0     |
| その他  | 1    | 3     |
| 警戒出動 | 2    | 18    |
| 救急出動 | 205  | 1,841 |
| 救助出動 | 1    | 16    |

岡益城西原消防署  
☎286・2119

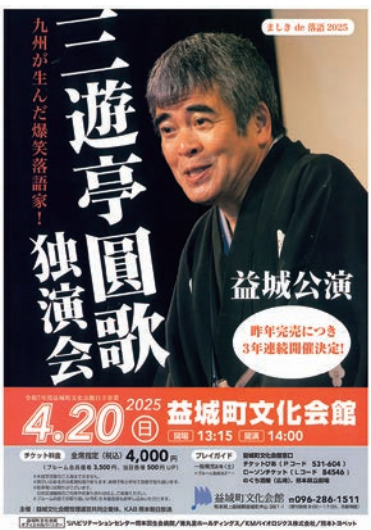


EVENT イベント  
町文化会館 ☎286-1511

ましき de 落語 2025  
三遊亭圓歌独演会

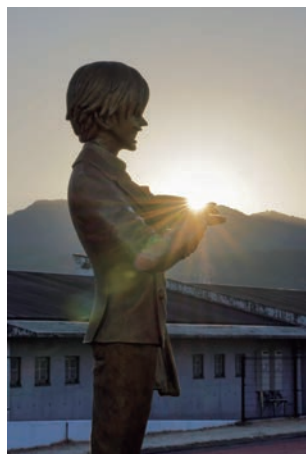
- ◆開演 午後2時
- ◆入場料(全席指定)
- 一般 4,000 円
- ブルーム会員 3,500 円
- ◆販売日
- 一般 2 月 8 日から
- ブルーム会員 2 月 1 日から

昨年、一昨年と完売につき、3 年連続開催が決定しました！  
九州が生んだ爆笑落語家、三遊亭圓歌の芸を今年もご堪能ください！  
【三遊亭圓歌プロフィール】  
鹿児島県肝属郡出身。平成 31 年 3 月に四代目三遊亭圓歌を襲名。古典落語、新作落語の両方をこなし、故郷では鹿児島弁の落語を披露する。ローカル感覚を生かした新作落語は独特。

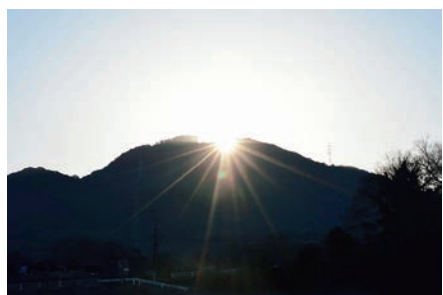




『宮参り』林田豊さん  
撮影場所：津森神宮



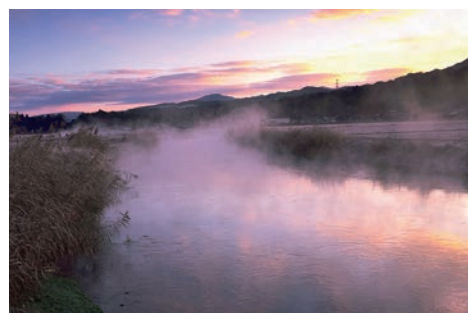
『トレイの上の初日の出』  
福島ショウタさん  
撮影場所：サンジ像  
© 尾田栄一郎/集英社



『ダイヤモンド飯田山』吉川淳一さん  
撮影場所：小池



『美しい「千灯明」』岡本千恵子さん  
撮影場所：櫛島



『厳寒の朝』山来敬明さん 撮影場所：藻川

投稿は①氏名 ②住所 ③撮影場所 ④作品名を明記し mashikiphoto@gmail.com へ送信してください

## 広報クイズ

正しいもの、または問題本文の中の○に当てはまるものを選択し、記号で回答してください。全問正解者中 10 人に、500 円分の図書カードをプレゼント！

問題1 ヒント…P8～11

大好評コーナー「幸せごはん」。とってもジューシーな今月のレシピは何？

A…ステーキ B…ハンバーグ  
C…牛丼 D…沖縄風炊き込みご飯

問題2 ヒント…P12～15

にしだまきこ 西田雅子さんが日課のスクワットの回数を増やすきっかけを作った芸能人は？(敬称略)

A…黒柳徹子 B…鈴木亮平  
C…武田真治 D…英太郎

問題3 ヒント…P22～23

町で初めてとなるデザインマンホール。何のキャラクターマンホールでしょう？

A…ポケモン B…ドラえもん  
C…ちくワン D…くまモン

応募方法

回答フォーム →

または、

はがきに答えと住所、氏名を記入し、〒861-2295 益城町役場「広報クイズ」係へ。



応募締切日… 2月10日必着

前月号の正解… ①-D ②-D ③-D

当選者(敬称略)… 富島ちたる、永野幹子、西本心音、石原達也、原悠理、本多真歩子、松本岳、藤本典子、有尾はるみ、黒川美津子

応募総数… 80 通 全問正解数… 75 通

## イラスト・絵手紙

絵手紙  
ありがとう  
ございます！

島田  
森田芙美さん



## 「イラスト・絵手紙」の投稿をお待ちしています！

暮らしの一幕や、町の風景など…、誰かに伝えたい気持ちをイラストや絵手紙にして、「みんなのひろば」で発表しませんか？

ハガキやメールなどでご投稿ください！

〒861-2295(住所不要)益城町役場 広報係  
mail mashiki890@gmail.com

## ご意見・ご感想

投稿されたご意見・ご感想の一部を紹介します(敬称略)。匿名を希望する場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもOKです。また、イラストも募集しています。

1月号は2人も知り合いが顔写真入りで載っていました。町内に居ながらなかなか会えないけど、元気な姿、活躍が見れて良かったです。

P.N あおいくま

先月号の表紙の男の子の合わせた小さい手に、幸せが訪れますようにと願います。

天草市 鷹野光代

毎月楽しく読んでいます。活躍している町民を知れて、いつもすごいなと感心しています。楠田さんのデジタルアートは写真のようにきれいで素晴らしいですね。

匿名希望

先月号のおせち特集を参考にして、わが家のおせちを作りました。家族もとてもよろこんでくれました。

P.N キャンディ

広報クイズに応募しようとホームページを開いたらいつもと違うことに気付きました。リニューアルされたんですね！ これからも町の情報楽しみにしています。

P.N ぬんちゃん

毎月楽しみにしています。子どもたちも帰省した際に必ず「広報は？」と言って読んでいます。

馬水 谷山智

「益城のおせち」、楽しく拝読しました。この記事が12月号に掲載されていたら、わが家のおせちに生かされたのに…。時節ものは早め早めの取材&掲載をお願いします！

P.N ふくちゃん

昨年、上京して正月に帰省し、やっぱり益城は良いなと思います！

安永 小林琥翔

転入してきて3カ月がたちました。まだ知らない所があるので、広報ましきでイベントなどをチェックしています。熊本地震からの復興が進んでいる様子を目の当たりにしていますが、何かお手伝いできたらと思っています。匿名希望

## わが家の天使



にし ゆづき 西 悠月 くん

(小峯)

ニコニコ笑顔がかわいい悠月。思いやりある優しい子に育ってね！

パパ俊哉さん ママ果林さん

や けいし ゆづき 矢毛石 弓槻 くん

(福富)

お兄ちゃん、いつもかわいがってくれてありがとう！ 大好き♡

パパ康男さん ママ直子さん



いわさき らん 岩崎 らん ちゃん

(安永3町内)

ねえねも、にいにも、らんらの成長を楽しみにしてるよ。これからもたくさん遊ぼうね！

パパ樹さん ママ沙紀さん



## わが家のペット



いくら くん  
①プードル



⑤ ビビ ちゃん  
⑥ アビ ちゃん

①ミニチュアピンシャーブラック  
ミニチュアピンシャーレッド  
②西田昭吾さん ③南





- Information
- Event
- Consultation
- Recruitment
- Lecture

お知らせ

憩の家回数券利用期限に注意

憩の家を3月末で閉鎖するため、回数券の販売は2月28日をもって終了します。回数券の利用期限は、最終閉館日となる3月30日です。使い切れなかった回数券の払い戻しは行いませんので、期限までにご利用ください。

3月31日は憩の家の休館日となりますので、回数券は利用できません。ご注意ください。

問 役場福祉課 地域福祉係  
234・6113

引越しサービスに関する消費者トラブルに注意

進学や就職で、引越しサービスを利用する人が増える時期です。追加料金の発生や荷物の取り扱いでトラブルになる場合があるため、作業

方法や補償内容に関して約款などを事前に確認しておきましょう。また、複数社から見積りを取り、納得した上で契約しましょう。

問 県消費生活センター  
383・0999  
上益城5町消費生活相談室  
286・3210(毎週④)

新しい家族を待っています！

ペットを飼おうと思ったとき、保健所や動物愛護センターから保護犬や保護猫を迎え入れるという選択肢があります。県では、譲渡対象となる犬や猫をホームページで紹介し、最期まで大切に飼育していただける人を募集しています(譲渡には条件あり)。詳しくは、県動物愛護ホームページをご覧ください。

問 アニマルフレンズ熊本  
0964・27・8115

くまもと出会いサポートセンター「Kumarry」開設

熊本市と益城町を含む近隣市町村は、結婚を希望する独身者の出会いを応援するため、「くまもと出会いサポートセンター」Kumarryを1月27日に開設しました。AIマッチングシステムを活用した1対1のお見合い支援や、婚活イベントの開催など、多様な出会いの機会を提供します。

現在、入会登録料のスタートアッ

プキャンペーンを実施中で、センターを共同で運営する益城町を含む13市町村に居住している人は、3月31日④までに登録申し込み(仮会員)を完了すると、登録料が1年間無料になります(4月以降に登録申し込みをした場合、2年間1万円)。ぜひこの機会にご登録ください。

センター開設を記念して3月2日④に大規模婚活イベントを開催します。会員登録やイベント情報など、詳しくはセンターのホームページをご覧ください。



問 くまもと出会いサポートセンター  
326・3378

催しもの

里親パネル展

里親制度を知っていますか。さまざまな事情で家族と離れて暮らす子どもを家庭に迎え入れ一緒に生活するという、法的に認められた制度です。皆さんに里親制度について知ってもらうために、パネル展と相談会を開催します。

どなたでもパネル展の観覧ができますので、ぜひお立ち寄りください。

【パネル展】

期間：2月3日④～14日④  
場所：役場1階 多目的室

【相談会】

日時：2月7日④  
午後1時～5時の1時間刻み  
場所：役場1階 相談室  
相談料：無料  
※予約優先。当日受け付けは、役場ことも未来課で行います。

問 広安愛児園 里親支援専門相談員 吉田  
080・8917・3916

にぎわい活性化補助金事業 第1回芋フェス開催

食や文化に触れてコミュニティを深める、新感覚の芋フェスが開催されます。全国最高金賞のサツマイモなど、素材を生かした芋天や干し芋専門店を中心とした約40店舗が出店。トークショーや、益城町出身の葉山悠介さんプロデュースのダンスショーも必見です。皆さんのご来場をお待ちしています。



日時：2月11日④(祝)  
午前10時～午後3時

場所：町総合体育館と駐車場2  
参加者駐車場：益城復興事務所(益城中央小跡地)

※高齢者、障がい者用駐車場は会場近辺に設けます。

問 NPO法人チーム安永・芋フェス実行委員会(吉住)  
080・8569・7955

第33回益城復興 木山初市

名物の「市だご」をはじめ、おいしい食べ物や特産品・工芸品の露店などが並びます。特設ステージではカラオケ大会、キッズダンス、太鼓演奏などが会場をにぎやかに彩ります。

豪華景品が当たるお楽しみ抽選会も行われますので、ぜひお越しください。

日時 3月1日(土)、2日(日)  
午前10時～午後5時

場所 木山横町通り  
問 町商工会 286-2551



2月16日(日)は「熊本城マラソン2025」交通規制とノーマイカーデーにご協力を

2月16日(日)、熊本市で「熊本城マラソン2025」が開催されます。

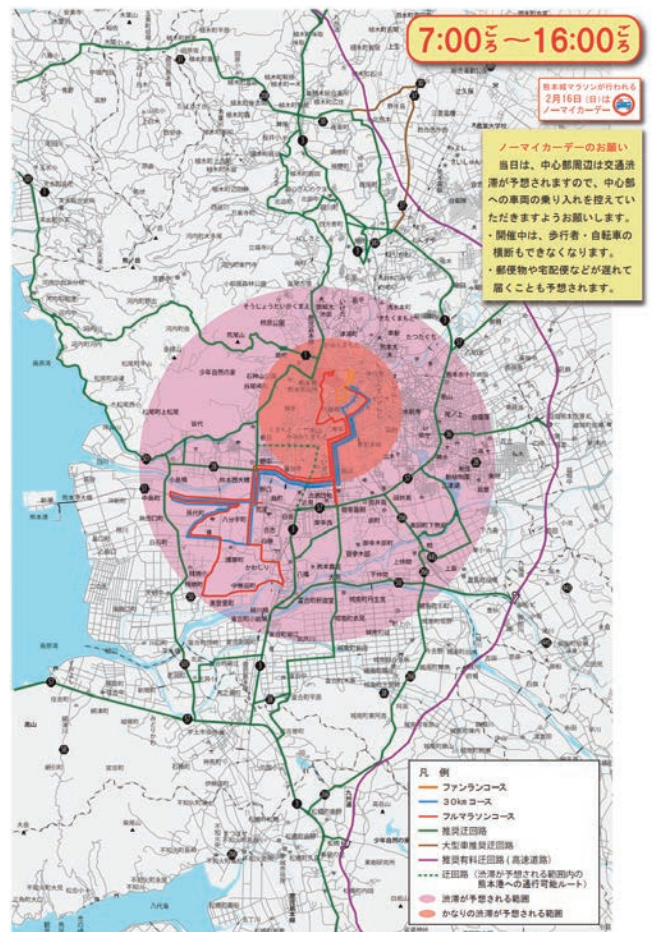
当日は、長時間にわたり大規模な交通規制が実施されますので、マラソンコース沿線以外の通行可能な道路においても、かなりの渋滞が予想されます。ご迷惑をお掛けしますが、「熊本城マラソン2025」の開催に、ご理解とご協力をお願いします。

当日、熊本市方面へ出かける際には、公共交通機関を利用するなど、ノーマイカーデーにご協力ください。

詳しくは、「熊本城マラソンホームページ」をご確認ください。



問 熊本城マラソン実行委員会事務局  
328-2373



公売会開催

公売とは、町税等の滞納解消のために差し押さえた財産を売却し、その代金を滞納となっている町税に充てるものです。

今回は漫画、パチスロ実機、フィギュアなどを公売予定です。

公売方法や公売予定物品など、詳細は町ホームページをご覧ください。



【入札】 期間 2月7日(金)～8日(土) 時間 両日午前9時～午後5時 場所 役場1階 多目的室  
【開札】 期日 2月10日(月) 時間 午前9時～ 場所 役場1階 会議室1-1

※見学・入札する人は顔写真付きの本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)をご持参ください。

問 役場税務課 債権管理係 286-3116



記号の説明 問…問い合わせ先 住…住所 電…電話番号 ㊟…内線番号  
FAX…ファックス番号 M…メールアドレス HP…ホームページ

益城町音声訳ボランティア「こまどり」では、広報ましき、社協だより、清水(議会報)などの  
記事を音声で録音したCDを無料配布しています。 問 町社会福祉協議会 電 214-5566

## 催しもの

### 児童館「ちよつとすてきな演奏会」

「熊本ファミリーウィンドアンサンブルcoloro」の子育て中のパパママメンバーが子どもたちの大好きな曲を演奏します。0才から聴ける1時間程度の演奏会です(乳幼児は保護者同伴)。  
日時：2月15日㊟  
午前10時～受け付け  
午前10時30分開演  
場所：保健福祉センターはびねす多目的室  
参加費：無料  
申し込み：2月7日㊟～14日㊟に電話か左記窓口で

問 町児童館  
電 234・6124

## 相談

### 女性のための女性司法書士による無料相談会

女性司法書士が面談や電話で相談をお受けします。秘密は固く守られますので、お気軽にご相談ください。  
日時：3月8日㊟  
午前10時～午後4時  
場所：県司法書士会館(熊本市中央区大江4丁目4番34号)

相談事例：相続／遺言書／借金／夫婦・親子関係／離婚／認知症の家族のことなど

電話相談：当日のみ有効  
電 364・0800  
面談相談：平日の午前9時～午後5時に電話で左記へ予約  
問 県司法書士会事務局  
電 364・2889

### 警備の仕事 就職相談会

採用担当者と直接話ができる相談会です。経験がなくても大丈夫。シニアや女性も警備業で活躍できます。履歴書・予約不要、服装自由、参加無料です。雇用保険受給中の人は、求職活動実績になります。  
日時：2月18日㊟  
午前9時30分～11時30分  
場所：ハローワーク上益城  
問 (二社)熊本県警備業協会  
電 381・2016

### 「相続登記はお済みですか月間」無料相談会

県司法書士会では、毎年2月を「相続登記はお済みですか月間」と定め、相続登記に関する無料相談を県下全域で開催しています。  
令和6年4月から相続登記の申請が義務となりました。相続登記をしないまま放置すると、相続人が増えしまい手間や時間がかかってしまうこともあります。

登記の専門家である司法書士が相談に応じますので、お気軽にご相談ください。予約は不要です。  
日時：2月8日㊟  
午前10時～午後3時  
場所：御船町カルチャーセンター会議室1(上益城郡御船町木倉1168番地)  
問 県司法書士会  
電 364・2889

## 募集

### 「益城町こども計画(案)」パブリックコメント募集中

「益城町こども計画(案)」を策定し、パブリックコメントを実施しています。こどもや若者、子育て世代の皆さんが安心して楽しく過ごせる益城町にするための計画です。こども・若者向けの「やさしい版」もありますので、ご家族でご覧いただき、ご意見をぜひお聞かせください。  
意見募集期限：2月16日㊟  
計画案設置場所：  
・役場こども未来課  
・保健福祉センターはびねす  
・交流情報センターミナテラス  
・復興まちづくりセンターにいろいろ  
町ホームページでも閲覧できます  
問 役場こども未来課



日時：2月22日㊟午後2時～4時  
場所：復興まちづくりセンターにいろいろ  
講師：亀井純太郎(転回社 劇作・演出)



受講料：無料  
対象：年中から大人までどなたでも  
※未就学児は保護者同伴  
定員：先着20人  
申し込み：2月3日㊟～19日  
㊟に電話かホームページで(電話は平日の午前8時30分～午後5時15分)  
その他：動きやすい服装でご参加ください。



問 役場生涯学習課生涯学習係  
電 286・3337

## みんなの掲示板

バレンタインフラワーアレンジワークショップ  
とき 2月11日㊟(祝)、13日㊟  
午前11時～午後1時  
ところ テクノ中央緑地公園

子育て支援係  
電 286・3117

### 第11回熊本YMCAカップソフトバレーボール大会

おかげさまで11回目！皆さんと楽しい時間が過ごせることを楽しみにしています(暖房完備)。  
期日：3月9日㊟  
場所：町総合体育館メインアリーナ  
対象者：高校生以上・高校生は保護者の同意が必要)

定員：30チーム(先着順)  
参加費：1チーム3000円(当日現金払い)  
申し込み：2月1日㊟～28日㊟にウェブ(二次元コード)か左記窓口で



問 町総合体育館(YMCA・キューネット益城町体育施設共同企業体)  
電 289・2433

### ロード・クリーン・ボランティア協定団体募集

県では、県が管理する道路での清掃や除草、植栽などのボランティア活動への支援を目的として、「ロード・クリーン・ボランティア事業」を実施しています。

個人や団体を問わず申し込み可能で、ゴミ袋や軍手などの支給、清掃用具の貸し出し、保険の加入補助な

管理棟前広場  
材料費 500円  
※11日は10人、13日は30人の先着順。  
申し込みは左記へ。  
問 (有)田上樹楽園  
電 245・0426

### 益城テニス火曜会 会員募集

初心者でもゲームを楽しもうを合言葉に、老若男女でゆるい硬式テニスをしています。

とき 毎週㊟午前9時30分～正午  
ところ 秋津川河川公園テニスコート  
問 益城テニス火曜会(中島)  
電 080・6429・8874

### 四賢婦人の古里を一緒に歩こう

四賢婦人の古里・杉堂を歩きます。登録有形文化財・林家でひな飾りも楽しめます。(先着20人)

とき 2月23日㊟午前9時～正午  
ところ 四賢婦人記念館  
参加費 500円  
問 四賢婦人記念館  
電 286・4959

(㊟除く午前9時30分～午後4時)

▼掲載の申し込みは、掲載希望発行月の前々月末日までに役場企画財政課広報係(電 286・3223)へ。編集の都合上、掲載できない場合もあります。

# 中学校日記

学校生活の1コマを学生の手作り(写真・文)でお届けします。

mashiki\_chuugakkou

皆さんはじめまして！  
生徒会長に就任しました



だるまっちゅう

12月23日、私は益城中・生徒会長に就任しました。生徒会長の任命書を受け取った際、改めて生徒会活動に対する自身の熱量の高まりを感じると同時に、これから担う大きな責任も実感しました。

早速、冬休み期間中に生徒会役員と各専門委員会の委員長・副委員長によるリーダー研修が実施されました。研修では、生徒会メンバーの団結力向上や、理想のリーダー像・学校像について協議しました。この研修を通じて、私は笑顔を絶やさず、活動に対して誠実さを常に保ち、生徒会の発展を通じて益城中に貢献することを強く心に誓いました。



#新しい学校のリーダーズ、真剣です  
#新しい学校像を大発表



私がお伝えします

益城中 生徒会長  
谷恵和さん(2年生)

## にじいろ通信

地域おこし協力隊がピックアップした、復興やまちづくり、記憶の継承などさまざまなトピックをご紹介します。



報告：中村 康佑

### 『まちを見る目』を鍛える

協力隊の任期終了も3月に迫り、一区切りを迎えようとしています。協力隊として書く最後のコラムでは、3年間の振り返りの一端を記したいと思います。

協力隊のミッションである「町民が主役のまちづくり活動の主催・支援」をどうすれば達成できるか、それを試行錯誤した3年間は『まちを見る目』を鍛える時間でもありました。

前号で吉海くんが『まちをよく知る』ことに触れていますが、取り組みを通じて「知る」を積み重ねていくと、あるタイミングで情報が有機的につながり、アイデアと融合してプロジェクトに昇華することがあります。そういった経験を繰り返すうちに、「これはあの課題解決と組み合わせられるのでは？」と『まちを見る目』が洗練され、活動にもひろがりがありました。

地域の魅力や課題を知り、それらをどう生かし解決するかを考え続け、そしてそれを具体化するお手伝いをするのが、協力隊としての私の役割だった。これが3年を振り返って到達した私の現在地です。

もちろん、これで終わりというつもりはありません。町がより暮らしやすく、さらに楽しめる場所になるよう、今後も関わり続けていけたらうれしいです。



「木山橋開通イベント」や「MASHIKI 記憶の継承 WALKING」は、『まちを見る目』が鍛えられたプロジェクトでした！

そのほか、いろんな活動を協力隊 Instagram で公開中！  
(@MASHIKI\_KYORYOKUTAI)  
チェックしてみてください！



## 町長のちょっと一言 「ぶんさんカフェから多くの気づきを得ました」



グループディスカッションでは、多くの鋭い意見が交わされ、活発な議論が行われました。

「町長と語ろう！『ぶんさんカフェ』」を1月21日、復興まちづくりセンターにじいろで開催しました。このカフェは、私愛称「ぶんさん」がオーナーとなり、町民の皆さまと共に未来の町の姿を考え、創造することを目的としています。

初回となる今回は、「ましきの農の未来図」をテーマに掲げ、高校生、農業関係者など50人以上の町民が参加しました。

まず私から町の農業の現状を説明し、続いて地域の農業事業者である「みっちゃん工房」、「お茶の富澤」、「吉水農園」、「果実堂」の各代表者に、それぞれの取り組みについて熱く語っていただきました。その後、事前に寄せられた意見と参加者の意見を基に、「ブランド化」や「人材不足」など6つのテーマを設定。グループディスカッションを行い、その考えや思いを発表していただきました。

今回のカフェでは、私自身も多くの気づきを得ることができました。今回寄せられた貴重な意見を、今後の農業行政にしっかりと反映してまいります。

乳幼児健診 問 町保健福祉センターはびねす ☎ 234-6123

### 2月

4日 ☎ 4か月児健診  
対象者：R6.9.25～R6.10.21 生

12日 ☎ 3歳児健診  
対象者：R3.7.6～R3.7.19 生

18日 ☎ 7か月児健診  
対象者：R6.6.13～R6.7.15 生

19日 ☎ 3歳児健診  
対象者：R3.7.20～R3.8.6 生

25日 ☎ 1歳6か月児健診  
対象者：R5.7.25～R5.8.14 生

対象者には、個別に通知します。  
時間は、通知をご覧ください。

### 3月

4日 ☎ 3歳児健診  
対象者：R3.8.7～R3.8.20 生

対象者には、個別に通知します。

※対象者は予定です。状況により変更になる場合があります。

### ふるさと納税

全国からたくさんの「ふるさと納税」を頂き、心より感謝申し上げます。

令和6年度

49,931件 42,117万円

令和6年12月末現在

### 善意の灯

社会福祉協議会 ☎ 214-5566

香典返しに替えて次の方々から寄付をいただきました。(敬称略)

| お名前         | (行政区)    | 故人      |
|-------------|----------|---------|
| たしろ 由美子     | (安永3町内)  | まさあき 正明 |
| まるやま 丸山 定   | (上小谷)    | さだのり 貞則 |
| ほんだ 厚       | (惣領2町内)  | きょうこ 京子 |
| やすたけ 安武 郁夫  | (惣領1町内)  | いほち 伊八  |
| おがた 緒方 恵子   | (宮園)     | みきお 幹夫  |
| やしま 矢島 美代子  | (木山下辻団地) | まさひろ 正弘 |
| しもやま 下山 とも子 | (木山下辻団地) | あきとし 昭利 |

### 編集後記

◆職場の健診で初の積極的支援に任せても、表紙撮影のロケハンでモデルになり、自分のぶざまな後ろ姿を確認しても気にしなかった。ですが、県広報コンクールで特選を取り、新聞に載ることが決まって慌ててダイエツト開始。「受賞ダイエツト」、おすすめです。係

◆今号は二十歳の集い、体力あつた教室、ロードレースと盛りだくさん！若い世代から90歳まで、多くの人が紙面に登場します。取材で特に印象的だったのが、体力あつた教室で取材した3人のはつらつとした姿。私も見習って、最近始めた週1ヨガを続けよう。係



最新情報は、ホームページで確認してください。

| 日             | 月                                                            | 火                              | 水                                                  | 木                                 | 金                                 | 土                                           |
|---------------|--------------------------------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------------|
|               |                                                              |                                |                                                    |                                   |                                   | 1                                           |
| 2             | 3<br>■母子健康手帳交付<br>■子育て広場<br>■図書館休館日<br>■からだdeあそぼ<br>■消費生活相談室 | 4<br>■図書館休館日                   | 5<br>■図書館休館日<br>■心配ごと相談                            | 6<br>■夜間納付相談<br>■図書館休館日           | 7<br>■図書館休館日                      | 8<br>■図書館休館日                                |
| 9<br>■図書館休館日  | 10<br>■母子健康手帳交付<br>■図書館休館日<br>■消費生活相談室                       | 11<br>■図書館休館日                  | 12<br>■図書館休館日<br>■心配ごと相談                           | 13<br>■夜間納付相談<br>■図書館休館日<br>■せいさく | 14<br>■女性のこころからだなんでも相談<br>■図書館休館日 | 15<br>■図書館休館日<br>■キッズタイム<br>10:30～ 申込2/7～14 |
| 16<br>■図書館休館日 | 17<br>■母子健康手帳交付<br>■子育て広場<br>■図書館休館日<br>■おはなし<br>■消費生活相談室    | 18<br>■もの忘れ相談室                 | 19<br>■ふあん！ふあん！ままくらぶ<br>10:30～ 申込2/4～18<br>■心配ごと相談 | 20<br>■夜間納付相談                     | 21<br>■図書館休館日                     | 22<br>■みんなのおはなし会                            |
| 23            | 24                                                           | 25<br>■専門医によるこころの相談<br>■図書館休館日 | 26<br>■母子健康手帳交付<br>■心配ごと相談                         | 27<br>■夜間納付相談<br>■おひざにだっこのおはなし会   | 28<br>■誕生会※3日前までに申込               | 3/1                                         |

## 保健福祉センター はぴねす

☎ 234-6123

- 母子健康手帳交付  
完全予約制(個別に交付)
- 子育て広場(育児相談)  
一部予約制(母子モから予約可)
- 女性のこころからだなんでも相談  
完全予約制(1週間前締め切り)
- 専門医によるこころの相談  
完全予約制(1週間前締め切り)

## 税務課 ☎ 286-3116

- 夜間納付相談 17:15～20:00

## 町図書館(交流情報センター内)

☎ 287-8411

## 開館日

- 火・木～日曜日  
午前10時～午後6時  
水曜日 午後0時～8時
- 休館日  
月曜日(祝日の場合は翌日)、  
毎月第3金曜日
- おひざにだっこのおはなし会  
11:00～11:30
- みんなのおはなし会  
14:00～14:30

## 婚活支援事業 クローバーましき

☎ 286-6665(平日)

- 結婚相談窓口 平日9:00～17:00
- 時間外相談窓口
- メールまたは電話で予約



## 益城町児童館 ☎ 234-6124

- ふあん！ふあん！ままくらぶ
- キッズタイム
- おひさまひろば 10:30～
- からだdeあそぼ ■誕生会
- おはなし ■せいさく

## 福祉課

- 心配ごと相談 10:00～15:00  
役場1階相談室D  
☎ 214-5566(社会福祉協議会)
- もの忘れ相談室 13:30～16:30  
役場1階相談室D 予約制  
☎ 214-5566(社会福祉協議会)
- 家計改善相談  
予約制☎ 234-6113(地域福祉係)
- 住宅融資相談会  
予約制 平日10:00～16:00  
☎ 241-6180((独)住宅金融支援機構)

## 上益城5町消費生活相談室

9:00～16:00

- 月 益城町 ☎ 286-3210
  - 火 御船町 ☎ 282-1226
  - 水 嘉島町 ☎ 237-1112
  - 木 甲佐町 ☎ 234-3223
  - 金 山都町 ☎ 0967-72-3133
- 各役場に専門相談員が配置されており、どの町でも相談可能です。  
電話での相談も受け付けています。

## 2月の休日当番医

|        |               |      |            |
|--------|---------------|------|------------|
| 2日(日)  | おがた整形外科       | (福富) | ☎ 289-3301 |
| 9日(日)  | ましきクリニック耳鼻咽喉科 | (惣領) | ☎ 287-8733 |
| 11日(火) | 清水眼科          | (惣領) | ☎ 289-0288 |
| 16日(日) | ふくだ整形外科       | (馬水) | ☎ 286-7391 |
| 23日(日) | 高脳神経外科病院      | (惣領) | ☎ 289-0088 |
| 24日(月) | 益城整形外科        | (安永) | ☎ 286-1818 |

※変更などがある場合があります。事前に医療機関にご確認のうえ受診してください。

診療時間／午前9時～午後5時

マイナンバーカードを持っていれば、  
役場開庁時間外でもコンビニエンスストアや  
福田・津森郵便局で各種証明を取得できます！

コンビニエンスストア：土・日曜含む午前6時30分～午後11時  
福田・津森郵便局：平日午前9時～午後5時

町ホームページ

LINE  
益城町Instagram  
@mashiki\_townX(旧Twitter)  
@mashiki\_town