

大きく見える、ランドセル
小さな体にブカブカの制服
春風渡り山鳥の鳴く声響き
希望にあふれる門出を祝う

【特集】復興レポート

【わがまち散歩】

上陳・下陳・北向 編
かみじん しもじん きたむき





「はい、団子ーっ！」と市だごポーズで笑顔を見せる町商工会女性部役員の皆さん。前列中央が富澤部長

GAMADASHIMON 益城の がまだしもん! —vol.45— 商工会女性部

春を告げる変わらない味

朝7時。鍋を火にかけ、年に一度の木山初市名物・市だご作りが始まります。公民館きやま座の中を忙しく動き回るのは、町商工会女性部の皆さんです。250kgの米粉と500kgのあんこを使い、2日間で約3000パックの市だごを作ります。

商工会女性部が市だごを作るようになったのは、今から30年以上前のこと。元々、木山初市の時に地域の人たちがおもてなしとして作っていたものを、まちおこしの一環として伝承しようと、「市だご」として販売を始めました。

「最初は石臼でつきよったもんね。今は餅つき機とかば使って、たくさん作れるようになったたよ」と教えてくれたのは、富澤典子部長です。それでも毎年行列が絶えず、「今、一生懸命作ってますからね」「もうすぐできますからね」と部長は待っている人たちに笑顔で声を掛けます。

大切に受け継がれ心よりごころに

商工会女性部が作る市だごのこだわりは無添加。昔から変わらないその味を求めて、毎年町内外から多くの人が訪れます。「今は地元でもほとんど作らんけん、地域の人も買いに来なはるもん。地震の後、初市で販売を再開した時は、涙が出るほど喜ばれてね。みんなの心よりごころ、まちづくりの原点で感じがする」と富澤部長は話します。

「小さい頃から知っている市だごの販売ができてうれし」と、売り場へ市だごを運び続ける山田美憂さん(下小谷)は、熊本商業高校の2年生。近年は木山中、熊本商業高校、陸上自衛隊高遊原分屯地曹友会からたくさんの助っ人が駆け付け、木山のおもてなしの文化が受け継がれています。

益城の春の風物詩、木山初市。そして「初市といえは」の市だご。地域づくりの担い手町商工会女性部が、来年も皆さんを待っています。



問い合わせ先

益城町役場

1階	会 計 課	⑤宮園 702
	住 民 税 係	
	固 定 資 産 税 係	
	債 権 管 理 係	
	住 民 課	
	住 民 係	
	環 境 衛 生 係	
	健 康 保 険 課	
	保健事業係・保険年金係	
	介 護 保 険 係	
	福 祉 課	
	地域福祉係・包括支援係	
	障がい支援係	
	人 権 対 策 係	
2階	こども未来課	
	学 校 教 育 課	
	生 涯 学 習 課	
	ス ポー ツ 振 興 係	
	産 業 振 興 課	
	商 工 観 光 係	
	建 設 課	
	道 路 整 備 係	
	復 興 工 務 係	
	管 理 係	
	都 市 計 画 課	
	都 市 計 画 係	
	建 築 係	
	公 営 住 宅 担 当	
3階	復 興 整 備 課	
	まちづくり推進室	
	用 地 対 策 係	
	企 画 財 政 課	
	ふるさと納税ダイヤル	
	総 務 課	
	男女共同参画係	
	危 機 管 理 課	
	議 会 事 務 局	
	交流情報センターミナテラス(図書館)	
	復興まちづくりセンターにじいろ	
	地域共生センターカタル	
	保健福祉センターはびねす 健康保険課 健康増進係	
	児童館	

交流情報センターミナテラス(図書館)
復興まちづくりセンターにじいろ
地域共生センターカタル
保健福祉センターはびねす 健康保険課 健康増進係
児童館
学校給食センター
文化会館
総合体育館
水道センター
浄化センター
クリーンセンター
益城斎場
益城西原消防署
社会福祉協議会

☎ 286-3111(代表)
☎ 286-3201

☎ 286-3388
☎ 286-3380
☎ 286-3116

☎ 286-3112
☎ 289-8077

☎ 286-3113
☎ 286-3114

☎ 234-6113
☎ 286-3115
☎ 289-1400
☎ 286-3117
☎ 286-3307
☎ 286-3337
☎ 287-4330
☎ 286-3277
☎ 289-8307

☎ 286-3224
☎ 286-3171
☎ 286-3301

☎ 286-3340
☎ 289-8308
☎ 286-3155

☎ 289-2930
☎ 286-3170
☎ 286-3223
☎ 273-8820
☎ 286-3111
☎ 286-6665
☎ 286-3210
☎ 286-3351

☎ 287-8411
☎ 284-1711
☎ 237-8822
☎ 234-6123
☎ 234-6124
☎ 286-8535
☎ 286-1511
☎ 289-2433
☎ 286-6880
☎ 286-1131
☎ 286-4190
☎ 286-0877
☎ 286-2119
☎ 214-5566

人びとの動き 令和7年2月末現在。()内は前月比。

人口	34,118 人	(+18 人)	2月中	出生 / 14 人
男	16,425 人	(+23 人)		死亡 / 27 人
女	17,693 人	(- 5 人)		転入 / 120 人
世帯数	14,639 世帯	(+24 世帯)		転出 / 89 人

今月の表紙

飯野小新1年生の林田琉空くん。お母さんと妹の紗来ちゃんに見守られながら、学校へ向かいます。紗来ちゃんもランドセルの代わりに、ぬいぐるみを背負ってお兄ちゃんのまねっこ。いっぱい学んで、遊んで大きくなってね！



広 報 ましき No.578

M A S H I K I
town Public Relations magazine

03 益城のがまだしもん！

04 復興レポート

08 益城町の新年度予算

10 わがまち散歩「上陳・下陳・北向編」

14 ましきインフォメーション
令和7年度ましき健診・特定健診・がん検診の案内
／特別児童扶養手当・障害児福祉手当・特別障害者手当
／ましき健康づくり応援ポイント／令和7年度の後期高齢者医療保険料／益城町食生活改善推進員協議会の会員募集／国民年金保険料 納付額の変更と学生納付特例制度／後期高齢者医療保険加入者の歯科口腔健診／带状疱疹ワクチン定期予防接種

18 まちなか Pick UP!
笑顔をつなぐ！ リレーマラソン／サンジに届け！
お祝いの紙ヒコーキ／横町通りに春到来／スポーツ
振興くじ助成金でLED化

20 安全と安心／益城の文芸

21 人権～みんなが幸せになるために～

22 町有施設情報(ミナテラス／カタル)

23 町有施設情報(文化会館／にじいろ)／你好台湾

24 みんなのひろば

26 ぐらしの情報
お知らせ▶被災者生活再建支援金 加算支援金の申請
期限延長／学習ルームを常設／公開型 GIS「ましき
マップ」運用開始／固定資産課税台帳の閲覧／ペット
も守ろう！ 災害対策／整備院やスポーツジムなどの
回数券の返金トラブルに注意／道路緊急ダイヤル
9910／ミツパチに対する農業危害防止／道路に
張り出している木の伐採にご協力を／感電事故防止
のお願い／犬登録・狂犬病集団予防注射／催しもの
▶こどもの読書週間クイズラリー／陸上自衛隊 西部
方面音楽隊 第52回定期演奏会／相談▶オストメイト
医療相談会／熊本県子ども・若者総合相談センター
／募集▶町総合体育館健康応援プログラム／スポー
ツレクリエーション／講座▶要約筆記者養成講座／
県立農大農作業安全講座(大特・けん引)／誰でも気
軽に楽しく！ シニア講座「元気福袋」

30 町長のちょっと一言／善意の灯／乳幼児健診／
ふるさと納税／編集後記

31 中学校日記／平成28年熊本地震追悼献花台・
4.14のつどい



多目的ホール

192席

映像・音響機器などを完備。大規模な講習会や式典などに最適です。また、体育施設機能も有し、バドミントンや卓球、フィットネスなど幅広い用途でご利用できます。

A

研修室1・2

各室40席



D

小型の映像・音響設備を備えた標準的な講座や講習に最適な部屋です。

研修室3

30席



E

委員会やweb会議など、集中した活動に向けた個室です。



キッズプレイルーム

F

3歳未満の幼児が利用できる「つどいの広場はっぴい」と「ファミリーサポートセンター」が移転しました。

☎ つどいの広場はっぴい・ファミリーサポートセンター ☎ 289-1631

調理室

18席

B



オープン付きコンロが3台あるコンパクトな調理室です。

和室

各室8席

C



囲碁や茶道の他、家族団らんの場としても使えます。

子ども連れでも
来やすい
施設だね♪

復興レポート 光 REPORT

4月で、熊本地震の発生から9年を迎えます。このたび、町の復興をさらに後押しする4つの施設が誕生しました。その施設を詳しくレポートします。

益城町復興大使
いまよし
今吉めぐみさん
のあ
と乃碧ちゃん 親子



**地域の人々が集える
新しいランドマーク誕生**

「益城町地域共生センターカタル」がついにオープンしました。この施設は、町役場仮設庁舎跡地を利用して建設され、「町公民館」、「男女共同参画センター」、「地域ふれあい交流館」の3つの機能を持つ複合施設です。特徴的な屋根の形は、町の歴史を見守ってきた飯田山をはじめとする益城4座を表しています。

「垣根のない学びの提供」、「交流による新たな価値や活動の創造」、「憩いとにぎわいの場の提供」という3つの理念を柱として、あらゆる人が学び、交流し、それが地域の活力となることを目指しています。

愛称の「カタル」には、「カタル（語る）」、熊本弁の「カタル（参加する）」という意味が込められています。町の新しいランドマークに皆さんで「カタッテ」ください。

☎ 地域共生センターカタル ☎ 237・8822

※施設の予約などについて詳しくは
公式ホームページをご確認ください。



REPORT①

益城町地域共生センター **ガタル**

Center for Cross-Cultural Communication & Cooperation

町公民館、男女共同参画センター、地域ふれあい交流館の3つの施設の機能を備えた「地域共生センターカタル」。地域づくりのための複合施設の機能を一部紹介します。

遊具もたくさん！
たのしいね！

わたしに
ぴったりの
イスみっけ♡

とあ
翔碧くん

REPORT③

益城東西線 一部開通！



都市計画道路「益城東西線」(延長 2,320m)の一部区間が初めて開通し、3月16日に開通式が行われました。

今回開通したのは、辻の城団地の町道から、町役場に面する町道「木山宮園線」までを結ぶ244mの区間です。幅員14mの片側1車線の車道と、両側に自転車・歩道を備えています。十分な幅員を確保したことにより、防災機能の強化に加え、通学路の安全も確保しています。

開通式に立ち会った前川幸子さん(市ノ後団地)は、「新しい道路にワクワクしています。見晴らしが良く、とても開放的な道路です」と感想を述べました。

☎ 建設課 復興工務係 ☎ 286-3171



広い道路は
子どもの通学にも安心だね！



REPORT④

移転オープン！ 飯野町民グラウンド



町がもっと
住みやすく
楽しくなるね♡



飯野町民グラウンドが飯野小学校北側に移転しました。

広々とした新しいグラウンドは、児童用の野球とサッカーのコートを備えている他、グラウンドゴルフなど多目的に使用できます。

住所 砥川 169 番地 1

使用料 200 円/時間

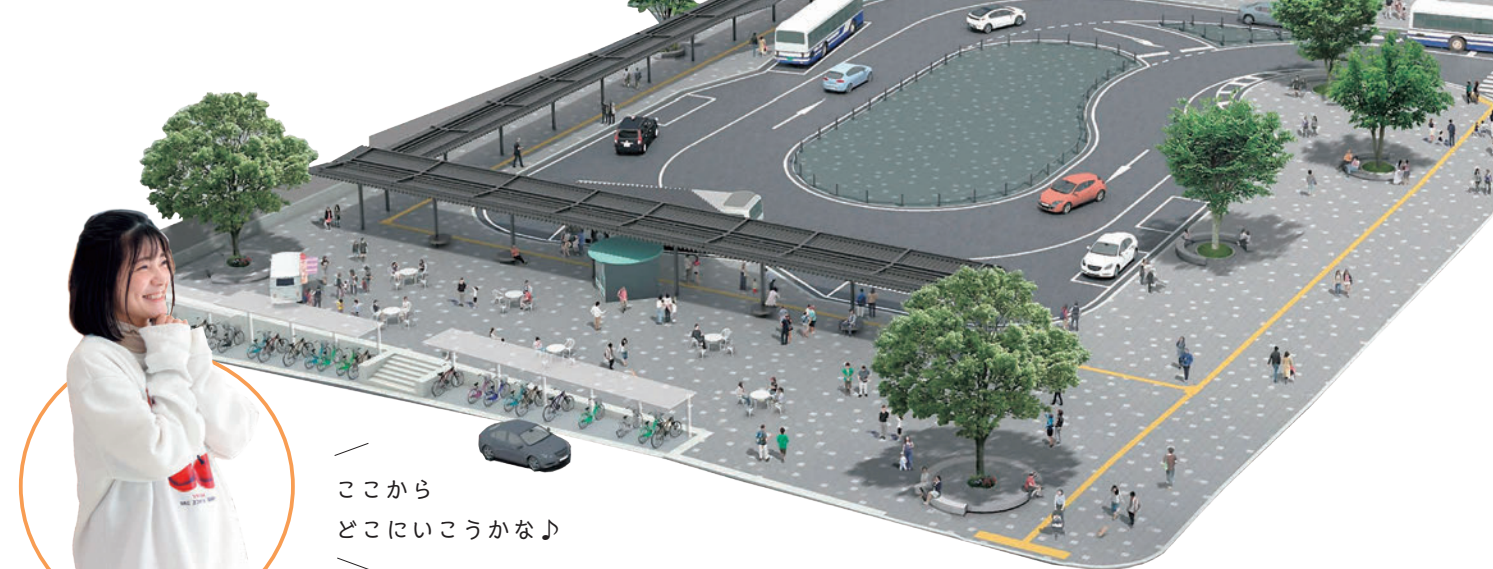
☎ 予約 町総合体育館 ☎ 289-2433

☎ その他 生涯学習課 スポーツ振興係 ☎ 287-4330

REPORT②

誕生！ 木山交通広場

益城町の新たな交通拠点として、役場庁舎南側で「木山交通広場」の運用を開始しました。



ここから
どこにいきかな♪

木山交通広場に乗り入れる交通

路線バス

産交バス 3系統

- ・木山～健軍・熊商前～桜町バスターミナル
- ・木山～動植物園・県庁～桜町バスターミナル
- ・木山～砥川・木倉～御船

☎ 産交バス木山営業所 ☎ 0570-09-3131

※詳しくは産交バスホームページをご確認ください。



乗合タクシー

予約専用電話

飯野地区乗合タクシー ☎ 080-8257-3368

福田地区乗合タクシー ☎ 090-1513-1515

津森地区乗合タクシー ☎ 080-8817-2039

のるーとUMEらいん

AIを活用した予約型乗合バスです。電話・専用アプリから予約してください。

予約専用電話 ☎ 080-8513-9630

※詳しくは町ホームページをご確認ください。



その他公共交通について

☎ 企画財政課 復興企画係 ☎ 286-3223

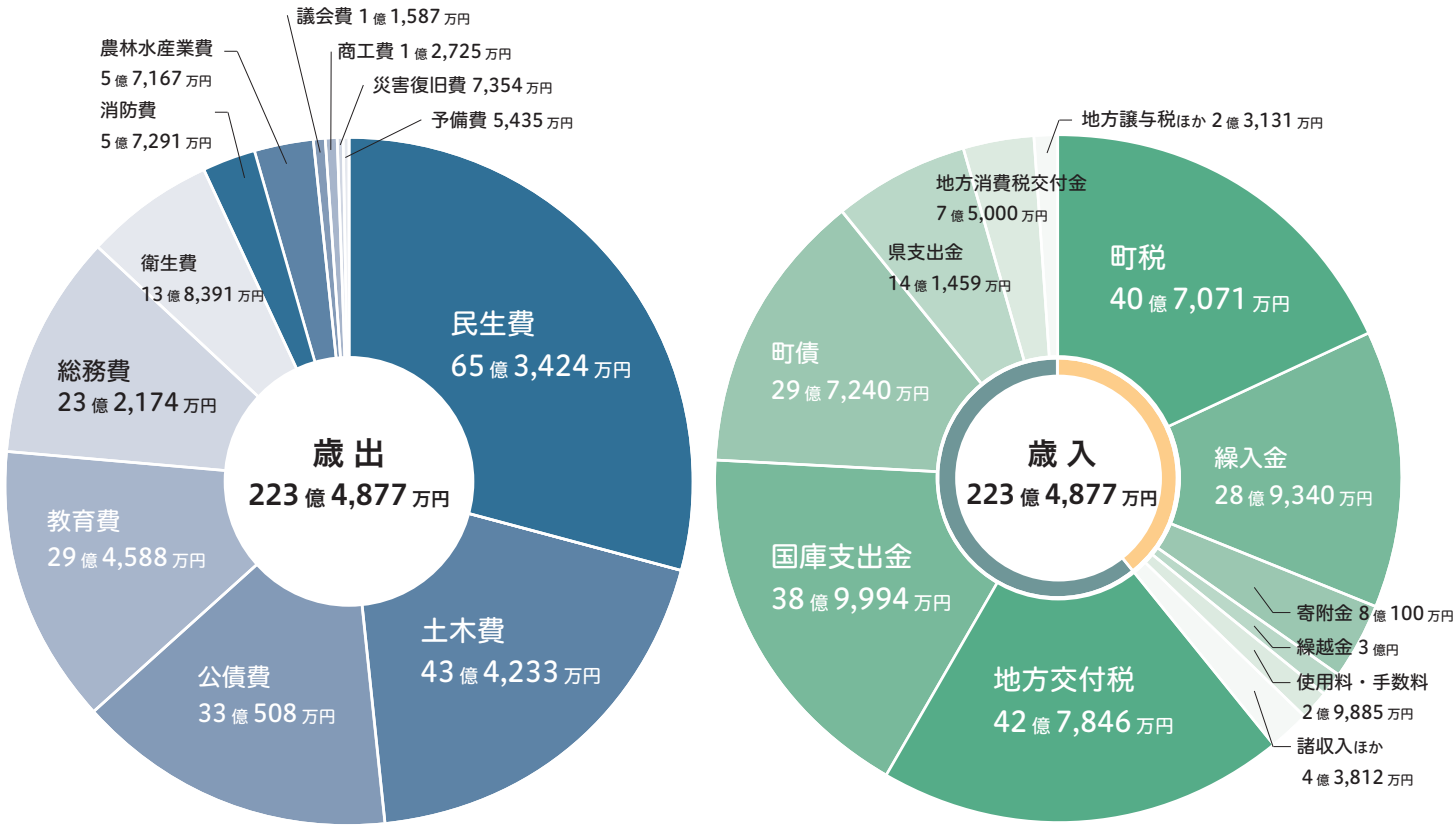
町と周辺地域をつなぐ
利便性に富んだ交通広場

「木山交通広場」が運用を開始しました。
役場南側に位置するこの広場は、地域住民の移動利便性の向上と木山地区の都市拠点としての機能強化を図り、交通サービスによる「にぎわい」の創出を目的として整備を進めてきました。
今回、この広場の第一弾の機能として「バス乗り場」が利用できるようになりました。

屋根付きの乗降所や、運行状況をリアルタイムで確認できる「バスロケーションシステム」を備え、路線バスや乗合タクシー、AIオンデマンドバス「のるーと UMEらいん」が、この広場を発着点として運行します。
この広場は引き続き、「イベント広場」や「駐輪場」などの整備を進めていきます。
隣接する「復興まちづくりセンター」にじいろ」と一体となり、地域の生活拠点として、また、まちづくり活動の中心として、皆さまのご利用をお待ちしています。

一般会計予算の内訳

令和7年度の一般会計予算額は、
223億4,877万円（前年度比5.6%増）



全会計の当初予算額

会計区分		予算額	対前年度比較
一般会計		223億4,877万円	11億7,973万円
特別会計	国民健康保険	35億7,144万円	△1億3,908万円
	後期高齢者医療	6億629万円	1,725万円
	介護保険	34億4,735万円	334万円
	産業団地	1,846万円	1,346万円
	小計	76億4,354万円	△1億503万円
水道事業		13億3,302万円	△2億223万円
下水道事業		32億9,182万円	△2,027万円
合計		346億1,715万円	8億5,220万円

益城町の
新年度予算

令和7年度の一般会計・特別会計・水道事業会計・下水道事業会計の予算が、3月の町議会定例会で認定されました。

町の1年間のお金の使い方を、主要な取り組みを中心に伝えします。

企画財政課 財政係 ☎ 286-3223

令和7年度に行われる主な事業

街路事業(東西線ほか)

11億6,700万円

都市計画道路4路線の整備を進めます。令和13年度までの完成を目指します。



潮井自然公園整備事業

2億6,766万円

潮井自然公園の芝生広場、トイレ、園路や歩道橋などの整備を進めます。



学校用タブレット端末更新

2億8,281万円

町内小・中学校で使用するタブレット端末を更新します。



益城中学校増築工事

6億4,080万円

生徒数の増加に備え、9教室分増築します。



都市防災総合推進事業

1億8,000万円

避難所等への耐震性貯水槽設置など、防災のための整備を進めます。



その他には…

- ・木山仮設団地跡地開発事業
- ・木山城趾公園整備事業
- ・広安町民グラウンド整備事業
- ・広安西小図書館・トイレ改修
- ・都市地域交通戦略推進事業(駐輪場)
- ・私立保育所運営補助事業
- ・布田川断層帯整備事業(谷川・堂園)
- ・寺迫橋広場整備事業 など

用語説明

歳入

- 自主財源
町が自ら確保できるお金(町税、使用料・手数料など)
- 依存財源
国や県から配分されるお金
- 繰入金
町の貯金(基金)や特別会計から繰り入れたお金
- 地方交付税
全国どこでも一定水準の行政サービスを提供できるよう、国が各自治体の財政力に応じて配分するお金
- 町債
町の借金。長期間利用される施設の建設などのために、国や金融機関から借り入れるお金
- 地方消費税交付金
県が徴収した地方消費税のうち、県内の自治体に配分する分
- 地方譲与税
国が徴収した税金の一部を、地方自治体に配分する分

歳出

- 民生費
高齢者や障がい者、子どもの福祉サービスに使われるお金
- 土木費
道路、橋、公園、宅地の整備や土地区画整理事業など、まちづくりに使われるお金
- 公債費
借金(町債)の返済に充てるお金
- 教育費
学校、公民館、図書館、体育館などの教育施設の整備や運営に使われるお金
- 総務費
選挙、総合計画の策定、町の財産管理、税金の徴収など、町の行政運営全般に使われるお金



上 / 竹林だった土地を開墾し、松本さんが植えたという約 200 本の桜の木には蕾が膨らんでいました
左 / 昭子さんが撮影した、オランダの旅の風景写真
下 / 桜の山を案内してくれた松本さん



梅から桃へと季節を映してきた花景色。これから心待ちにするのは、満開の桜です。
上陳地区に暮らす松本博美さんは 10 年前、自宅近くの上陳城跡とされる竹林を購入し、自ら開墾した 1 ヘクタールほどの土地に約 200 本の桜の苗木を植えました。春になると、しだれ、ヨウコウ、ソメイヨシノと咲き誇る花景色が、見る人の心を潤しています。
「桜は花の王者。国内の桜の名所

を巡った中で、福島県の『三春の滝桜』には心が震えました」と松本さん。その感動から、生まれ育った土地に桜の名所を築きたいという夢が芽生えたそうです。とはいえ、その夢をこうして実現させるまでには、かかる費用もそれなりに…。
「妙な遊びに打ち込むよか、よかろて思て」と笑ってごまかす松本さんですが、その胸の内には古里への深い思いがあったと察します。そして今年もまた「松本桜」には、多くの蕾が膨らんでいます。
50 代の頃から年に 2〜3 回ほど、妻の昭子さんと友人たちと海外旅行を楽しんできたという松本さん。こ

れまで旅した国は数えきれないほどだとか。
「なあん、ただの”よそ好き”たい」とこれまたちゃかしますが、昭子さんがカメラで撮影した旅の思い出を集めた写真集には、2 人の幸せそうな笑顔が収められていました。
まきストープのある暮らしに憧れて
上陳と下陳地区の境界を示す、東西に流れる小さな水路。その水路脇にある自宅の庭先でまき割りに汗を流していたのは、小路正伸さん。この家を境に南側に広がるのが下陳地区です。
小路家の庭に積まれてあるオブジェのようなまき。まきストープのあるすてきな生活に憧れます。
「温まっていきなっせ」と正伸さんが声をかけてくれました。それでは、とお言葉に甘えることに。と、玄関の入り口脇につるしてある大きな鐘を発見。「家の中に入るときは、その鐘ば鳴らしてね」と正伸さんに促されて素直に従い、鐘のひもを左右に力いっぱい揺ると突如、警報音のような大きな鐘の音が響き渡って、あたふた、あたふた…。
「久しぶりに 1 人つかまつたね」と妻の裕子さんは手をたたいて大うけ。

この鐘は船舶用の号鐘で、正伸さんのウイットに富んだ遊びに、まんまとやられてしまったようです。
まきストープの温もりが心地良いリビングでしばし裕子さんと談笑していると、今年 22 歳になるハチワレ猫のハナちゃんがストープの前でウトウト。そんな穏やかなひとときに、すっかり癒やされました。



上 / まき割りに汗を流していた小路さん。左 / まきストープの前で今にも寝入りそうなハナちゃん



小路さんのリビングにあるまきストープ。部屋中ポカポカです

異なり、夕日の一本道は冬の田に水を張る「冬水田んぼ」の頃に見られることもあるそうです。
そんな廣田さんの楽しみは他にも。妻の幸美さんと一緒にグラウンドゴルフと家庭菜園に夢中です。



グラウンドゴルフが共通の趣味という廣田さん夫婦



上 / 廣田さんが撮影した、霜宮神社の鳥居の向こうに沈む太陽の風景
下 / 見晴らしの良い廣田さんの自宅横の畑にはいろんな野菜が育っています

鳥居の向こうに広がる古里の風景
上陳地区の東側の高台に鎮座する「霜宮神社」。鳥居の向こうには、一切さえぎるものがない、のどかな景色が広がります。渡る春風が頬をなでると、心が洗われるようです。
地域のの人たちから「大明神さん」と親しまれている霜宮神社は、津森神宮の分社です。毎年 12 月の第 1 日曜日に行われる「千度詣り」では、氏子たちが神社の壁板をたたきなが

色が広がります。渡る春風が頬をなでると、心が洗われるようです。
地域のの人たちから「大明神さん」と親しまれている霜宮神社は、津森神宮の分社です。毎年 12 月の第 1 日曜日に行われる「千度詣り」では、氏子たちが神社の壁板をたたきなが

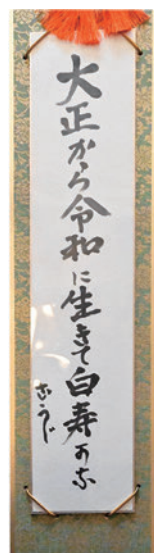


上 / 霜宮神社の高台から眺めた上陳・下陳の風景。家々の屋根瓦が日差しを受けてキラキラと輝きます
下 / 霜宮神社の鳥居の向こうに広がる景色
左 / 霜宮神社について教えてくれた宮本さんは、郷土の偉人・志賀哲太郎氏の顕彰会の一人。広くその偉業を伝えています

ちょっとそこまで / わがまち散歩 WAGAMACHI Sampo

vol.46 かみじん しもじん 上陳・下陳 きたむき 北向編

すっかり春、これから新しい環境に身を置く人たちも多く、希望に湧く季節の到来です。
今回の散歩は 3 度目となる上陳・下陳・北向地区。ご長寿の”あの方”と笑顔でのうれしい再会もありました。



あの笑顔に再会 100歳万歳一っ！

「元気しとったね？ あた、いっちょん変わらんね」とニコニコ顔で再会を喜んでくれたのは、大正14年生まれで今夏の8月で100歳の誕生日を迎える小路猛さんです。早速にいただいたその言葉、そっくりそのままお返し申し上げます。

令和3（2021）年の7月号でご紹介した頃と全くお変わりないご様子の、肌つやもかっぶくの良さも、以前にも増していらっしやる猛さんは、近ごろこの一句を詠みました。

「大正から令和に生きて白寿かな」

猛さんが生きてきた百年という年月。激変する世の移りは、その瞳にどう映ってきたのでしょうか。

100歳万歳の健康の秘訣は「何でも食べる。よくしゃべる。手足ば



「体重もほとんど変わらんよ。健康管理ばしてくる。息子のお嫁さんのおかげですたい」と猛さん

北向の山男は 山が好きで好きで

金山川に架かる工津橋を渡ると、北向地区。防災公園から入った坂道を歩いていると、自宅ガレージでのんびりとコーヒーを飲んでいた園田昭彦さんに出会いました。手にしていたコーヒークップはアウトドアの人気ブランド。聞けば園田さんの趣味は登山だそう。

「1カ月に1度のペースで大分県の九重、阿蘇の中岳や高岳に登ります」と園田さん。しかしながら冬山登山ともなるとマイナス10℃にな



九重の雪山を登山したときの園田さんの一枚（提供写真）

義母の味を守る人 古里を思う人

かつての津森城跡の真下に暮らす山下邦子さん。86歳を感じさせない足取りで、傾斜がきつい野菜畑へ向かうのもなんのその。

邦子さんは山下家に19歳の時に嫁いできました。「なあんも分からなかった私に、義母（故・サダメさん）は『わが娘と思っしつけるけんね』と家事や仕事など、本当の母親のよう

に接しながら教えてくれました」と懐かしみます。

邦子さんがサダメさんから受け継



家の裏山にある畑で汗を流す邦子さん

いだ味の一つが味噌漬けで、おいしく漬けあがっていました。



義母から受け継いだというおいしい味噌漬け

高台からの眺めが圧巻な場所に実家がある山本浩徳さんは「両親が亡くなった今、住む人がいないと家が朽ちると思い、時々帰省して手を入れてるんですよ」と話します。

19歳で古里を離れ県外に就職した山本さん。定年後の現在は、家族が暮らす鹿児島島の自宅と下陳の実家との2拠点生活だそうです。「子どもたちやおい、めいたちにとってもここは思い出が残る場所。だから大事にしたい」と話す山本さんにとっても、代えがたい宝ではないでしょうか。

もうすぐ、千光寺参道の桜が見頃を迎えます。「ここからだ、その光景を独り占めできます」と山本さんは笑って、テラスからの眺めを楽しんでいました。

自分でいれたコーヒーをのんびりと飲んでいた園田さん



アウトドアグッズでいれるコーヒーも手慣れたもの

と水源巡り。余暇を存分に謳歌している「北向の山男」はこれからの季節、心が浮き立つそうです。

登山以外の休日は、妻の夕美さん



「ビビンバはしっかり混ぜただけおいしくなります」と松本さん

レシピ

【材料】

合いびき肉、ニンジン、ホウレンソウ、モヤシ、キムチ、卵、コチュジャン、ごはん、ゴマ油、A（しょうゆ、砂糖）、ゴマ、塩

【作り方】

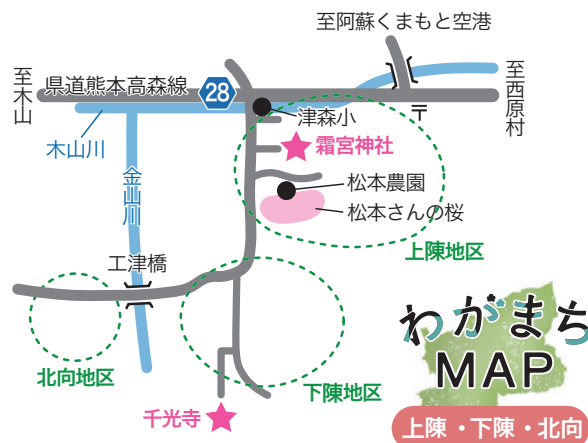
- ①フライパンにゴマ油を落として合いびき肉を炒め、Aの調味料で味を整える。（甘塩っぱさは好みで）
- ②ニンジンは細切りにして軽くゆでる。モヤシもゆでて絞る。それらをゴマ油、塩を少し加えて味を調節しゴマをふってナムルを作る。
- ③ホウレンソウはゆでて水気を絞り、適当な長さに切る。
- ④温泉卵を作る。鍋にたっぷりのお湯を沸かし、沸騰したら火を止め、冷蔵庫から取り出した卵を殻ごと入れ、フタをして10～12分置く。
- ⑤丼ぶりにごはん、全ての具材（キムチも）を並べ、温泉卵を落として、コチュジャンを添えて完成。

散歩の終わりに

開花を知らせる「花便り」。気温が下がる頃を表す「花冷え」。晩春を指す「花影」。



昔から日本人は、桜の魅力を季節に例えてきました。千光寺の参道の桜、松本さんの桜の開花が待ち遠しいのです。



実家の手入れのためによく帰省しているという山本さん



下陳地区にある千光寺。春の桜の名所です

令和 7 年度の後期高齢者医療保険料

後期高齢者医療制度の対象者

- ・75 歳以上の人(75 歳の誕生日から自動的に加入)
- ・65 歳以上 75 歳未満で一定の障がいがある人
(市区町村に申請し、広域連合の認定を受けた日から加入)

- ・「一定の障がいがある」とは、身体障害者手帳に記載された障がいの等級が 1 ～ 3 級と、4 級の一部、精神障害者手帳に記載された障がいの等級が 1 ～ 2 級、療育手帳に記載された障がいの等級が A 判定の人などです。
- ・一定の障がいに該当する人の加入(障がいの認定の申請)は任意です。障がいの認定は、いつでも申請、撤回することができます。ただし、過去にさかのぼってすることはできません。
- ・生活保護受給者と、外国人で在留期間が 3 カ月未満などの場合は対象になりません。

令和 7 年度後期高齢者医療保険料の納め方

年間の保険料は 7 月に、「後期高齢者医療保険料額決定通知書」でお知らせします。

特別徴収(年金からの天引き)の人は…

今年度の 4 月・6 月・8 月の保険料は、昨年度の 2 月の徴収額と同額が年金から天引きされます(仮徴収)。また、4 月から新たに特別徴収になる人には、4 月中旬までに「後期高齢者医療保険料仮徴収額決定通知書」を送付します。4 月・6 月・8 月の 1 回当たりの徴収額は、前年度の年間保険料の約 6 分の 1 の額です。

普通徴収(納付書、口座振替)の人は…

7 月から保険料を納めていただきます。原則として、年金額が年額 18 万円以上の方は、一定期間経過後に普通徴収から特別徴収に自動的に切り替わります(切り替え時期：10 月か翌年 4 月)。

令和 7 年度の保険料の決め方

年間保険料
80 万円が上限

=

均等割額
58,000 円
(被保険者 1 人当たり)

+

所得割額
(総所得金額等 - 43 万円(基礎控除))
× 所得割率 10.98%

保険料は、被保険者一人一人が納めます。また、保険料率は 2 年ごとに見直され、熊本県内は均一です。

保険料の均等割額の軽減

世帯(被保険者と世帯主)の総所得金額等注 1 の合計額	均等割額の軽減割合
基礎控除額(43 万円) + (10 万円 × (給与・年金所得者数注 2 - 1))を越えない世帯	7 割軽減
基礎控除額(43 万円) + (30 万 5 千円 × 世帯の被保険者数) + (10 万円 × (給与・年金所得者数 - 1))を越えない世帯	5 割軽減
基礎控除額(43 万円) + (56 万円 × 世帯の被保険者数) + (10 万円 × (給与・年金所得者数 - 1))を越えない世帯	2 割軽減

注 1 専従者控除や譲渡所得特別控除後の額です。年金所得については、15 万円を控除した額で判定します。

注 2 給与収入が 55 万円を超えるか、年金収入が 125 万円を超える(65 歳以上の場合。65 歳未満は年金収入が 60 万円を超える)人の合計。

問 健康保険課 保険年金係 ☎ 286 - 3113 県後期高齢者医療広域連合 ☎ 368 - 6511

令和 7 年度ましき健診・特定健診・がん検診の案内

3 月上旬に各種健(検)診の案内と申込書を世帯ごとに送付しています。

定期的な健康診断(検診)の受診は、がん・心筋梗塞などの生活習慣病の発見につながります。年に 1 回は健(検)診を受診して、自分の健康状態を確認し、健康づくりにつなげていきましょう。

健(検)診の詳しい内容や時期は、案内チラシや町ホームページをご覧ください。



申込期限 **4 月 30 日(水)必着**

問 保健福祉センターはびねす

☎ 234 - 6123

▼送付した封筒



▼返信用封筒



特別児童扶養手当・障害児福祉手当・特別障害者手当

特別児童扶養手当

支給対象者 20 歳未満で、身体か知的・精神に中度以上の障がいがある児童を養育している父か母、または父母に代わって養育している人

支給額 **1 級** 児童 1 人につき月額 56,800 円
2 級 児童 1 人につき月額 37,830 円

障害児福祉手当

支給対象者 身体か知的・精神に重度の障がいがあり、日常生活において常時の介護を特に必要とする 20 歳未満の人

支給額 月額 16,100 円

※特別児童扶養手当と障害児福祉手当のどちらも、障害年金を受給している児童や、児童福祉施設などに入所している児童は対象となりません。また、受給者や同居家族などの所得制限があります。

特別障害者手当

支給対象者

身体か知的・精神に極めて重度の障がいがあり、日常生活において常時特別な介護を必要とする 20 歳以上の人(個々の詳しい基準は、問い合わせてください)

※施設(老人保健施設、障がい者支援施設など)に入所している人や、3 カ月以上の入院をしている人は対象となりません。また、受給者や同居家族などの所得が制限を超えている場合は、対象とならないことがあります。

支給額 月額 29,590 円

問 福祉課 障がい支援係 ☎ 286 - 3115

ましき健康づくり応援ポイント

令和 7 年度も「ましき健康づくり応援ポイント」を実施します。健診や運動など日々の健康づくりでポイントをためて、賞品をゲットしましょう！

年度末には抽選会もあります。たくさんのご参加をお待ちしています。

対象 令和 8 年 3 月 31 日現在、18 歳以上の町民

ポイントをためる期間

令和 7 年 **4 月 1 日**～
令和 8 年 **2 月 27 日**

参加賞との交換期間

令和 7 年 **10 月 1 日**～
令和 8 年 **2 月 27 日**



←保健福祉センターはびねすでポイントカード配布中！

令和 7 年度の参加賞は、後日お知らせします。ポイントのため方など詳しくは町ホームページをご覧ください。



問 保健福祉センターはびねす ☎ 234 - 6123

後期高齢者医療保険加入者の歯科口腔健診

対象者	県後期高齢者医療保険加入者
申込期限	令和 8 年 3 月 13 日(金)
費用	400 円(本来の健診費用約 5,320 円)
健診項目	問診、歯・入れ歯の状況確認、かみ合わせ・飲み込む力などの口腔機能検査など

申し込みの流れ

- ①健康保険課 保健事業係に連絡
- ②「受診券」が郵送で届く
- ③受診券の内容確認後、「受診可能な歯科医院」に予約

受診当日に必要なもの

後期高齢者医療被保険者証、マイナ保険証、資格確認書のいずれか／受診券／自己負担金 400 円

※歯科治療費用を助成するものではありません。歯科医院を受診中の人や、すでに健診同様の検査を受けている人は、この健診の利用についてかかりつけ歯科医にご相談ください。

带状疱疹ワクチン定期予防接種

対象者	带状疱疹ワクチンの種類など		
①令和 7 年度中に次の満年齢を迎える人 65 歳、70 歳、75 歳、80 歳、85 歳、 90 歳、95 歳、100 歳以上	種類	生ワクチン (阪大微研)	組換えワクチン (GSK 社)
② 60 歳以上、65 歳未満でヒト免疫不 全ウイルスにより免疫の機能に日常 生活がほとんど不可能な程度の障が いを有する人	接種方法	皮下	筋肉内
※令和 7 年度から令和 11 年度までは、当該年 度に①の年齢になる人が順次対象になります。 100 歳以上は、令和 7 年度に限り全員対象です。	接種回数	1 回	2 回
	特徴	・ 1 回で完了 ・ 効果は 5 年で 4 割程度	・ 予防効果が高い ・ 効果は 5 年で 9 割、 10 年で 7 割程度
	注意点	病気や治療により免疫が 低下している人は接種不可	通常 2 カ月以上の間隔を あけて 2 回接種
	個人負担金	1 回 3,500 円	1 回 9,000 円
	※生活保護の人は事前の手続きにより無料		
	接種場所	町内実施医療機関(送付する通知に記載)	
	接種期間	令和 7 年 4 月～令和 8 年 3 月 31 日	
	町ホームページにも詳細を掲載しています。		
	問 保健福祉センターはぴねす		☎ 234 - 6123

接種について

①に該当する人

対象者に通知を送付します。通知が届いた年度に限り定期接種の対象となります。

②に該当する人

接種を希望する人は手続きが必要です。事前に問い合わせ先へご連絡ください。



受診可能な歯科医院		
歯科医院名	地区	電話番号
いわた歯科医院	惣領	286 - 1417
内野玲歯科	宮園	243 - 8241
共愛歯科医院	安永	286 - 2277
寺崎歯科クリニック	惣領	289 - 8020
みやもと歯科	寺迫	287 - 8811
やけいし歯科	福富	286 - 7588
JUN歯科クリニック	宮園	286 - 1188

※町外の歯科医院でも、上益城郡歯科医師会に所属する医院であれば受診できます。詳しくは、係へお問い合わせください。

問 健康保険課 保健事業係 ☎ 286 - 3113

益城町食生活改善推進員協議会の会員募集

町食生活改善推進員協議会は、健康や栄養について学習し、家族や知り合いなど、地域の人たちに伝える活動をしています。食事や栄養について知りたい人、地域で何か活動してみたい人、食べることが好きな人など、一緒に活動しませんか？ 興味がある人はぜひ、毎月実施する学習会にご参加ください。

活動例 ・地域サロンで健康クイズ
・子ども向けや男性向けの料理教室
・中学生向けの郷土料理教室
・健康フェスタに参加

会費 650 円(準会員)
※活動のための保険やテキスト代



国民年金保険料 納付額の変更と学生納付特例制度

4 月からの国民年金保険料	学生納付特例制度
月額 17,510 円	
納付方法	
納付書による納付の他、口座振替やクレジットカード、電子納付で納付することもできます。	所得が低い学生は、申請によって在学中の保険料納付が猶予される「学生納付特例制度」を利用することができます。令和 7 年度の申請受け付けは、4 月 1 日からです。 昨年度この制度により猶予され、令和 7 年度も引き続き在学予定の人には、4 月上旬、日本年金機構から「国民年金保険料学生納付特例申請書」のはがきが届きますので、それを返送することにより申請できます。 申請に必要なもの 在学期間がわかる学生証(コピー可)か 4 月以降に交付された在学証明書原本
免除／猶予制度	
どうしても保険料が支払えない場合には、免除制度があります。本人／配偶者／世帯主の前年の所得に応じて、全部または一部の保険料が免除される場合があります。 また、50 歳未満の人のための納付猶予制度もあります。詳しくは、お問い合わせください。	問 健康保険課 保険年金係 ☎ 286 - 3113 熊本東年金事務所 ☎ 367 - 8144

サンジに届け！ お祝いの紙ヒコーキ

サンジ誕生日セレモニーと JAL 折り紙ヒコーキ教室

サンジ誕生日セレモニーと JAL 折り紙ヒコーキ教室が 3 月 2 日、町総合運動公園で開催されました。

折り紙ヒコーキ協会認定の指導資格を持つ日本航空(株) (JAL) の社員が講師を務めた教室では、町内小学生と保護者 27 人が 2 種類の折り紙ヒコーキ作りに挑戦。

その後、サンジ像前に会場を移して行われた「ONE PIECE」のキャラクター「サンジ」の誕生日セレモニーでは、参加者たちが制作したサンジへのメッセージ付き折り紙ヒコーキを飛ばし、サンジの誕生日を祝福しました。



◎ 尾田栄一郎／集英社 ◎2010 熊本県くまモン(撮影日：令和 7 年 3 月 2 日)

セレモニーにはルフィの衣装を着たくまモンも駆け付け、サンジの誕生日と一緒に祝い！ みんなの思いがサンジに届きますように！



多くの人でにぎわう木山横町通り

横町通りに春到来

第 33 回益城復興木山初市

3 月 1 日、2 日の 2 日間、第 33 回益城復興木山初市が木山横町通りで開催されました。

歩行者天国となった通りは、名物の「市だご」(関連 3 ページ)をはじめとした露店での買い物を楽しむ人たちが大にぎわい。メイン会場では、かしやまゆい まつむら な お 樫山結さん、松村奈央さんの進行で、音楽やキッズダンスなど盛りだくさんのステージイベントが行われ、集まった人たちは手拍子をしたり一緒に踊ったりしながら年に 1 度の初市を楽しんでいました。

スポーツ振興くじ助成金で LED 化

津森グラウンド夜間照明

町はスポーツ振興くじ助成金を活用し、津森グラウンドの夜間照明の LED 化を行いました。

スポーツ振興くじ助成事業とは、独立行政法人日本スポーツ振興センターがスポーツくじ(WINNER・toto・BIG)の販売により得られる資金を基に、地方公共団体やスポーツ団体が行うスポーツの振興を目的とする事業に対して助成を行うものです。



私たちはスポーツ振興くじ助成を受けています。



LED 照明に照らされる津森グラウンド

笑顔をつなぐ！ リレーマラソン

益城町リレーマラソン 2025

競うのはレースのタイムだけでなくチームの団結力！ 益城町リレーマラソン 2025 が 2 月 23 日、町総合運動公園で開催されました。

本大会は、総合運動公園周辺の 1 周約 2km のコースを、チームで合計 10 周するハーフリレーマラソン形式のレースです。学校、職場、スポーツ仲間などで結成した 29 チーム、210 人が参加しました。

参加者はフルマラソン経験者から、ランニング初心者、仮装して挑戦する人までさまざま。タスキをつなぐ様子は真剣そのものでしたが、レースを楽しむ笑顔も随所に見られました。

【競技結果 部門別 1 位チーム】

▶一般の部／飯田山トレイル B 1 時間 22 分 23 秒▶男子の部／熊農 1 時間 16 分 3 秒(大会新)▶女子の部／飯田山レディース 1 時間 34 分 49 秒▶中学の部／長嶺中学校 1 時間 22 分 1 秒



Best Smile
今月のベスト笑顔



Best Smile
今月のベスト笑顔



じんけん
人権
～みんなが
幸せになるために～
益城町人権・同和教育推進協議会

Vol.527 益城町人権フェスティバル

益城町人権フェスティバルを1月25日、町文化会館を主会場として開催しました。ステージ部門、体験ブース、作品展示など、多くの関係者の協力を得て実施しました。

午前中のステージ部門では、人権擁護委員の皆さんによる「自分の個性を大切にすることを訴える寸劇」が上演されました。また、大谷楽器ビッグキャニオンによるジャズコンサートも行われました。

ジャズコンサートでは、CMなどで使用されたヒット曲をはじめ多くの楽曲が演奏され、観客に感動を与えました。さらに、曲間の解説では、ジャズ誕生の歴史や時代背景、当時差別に立ち向かった人々のエピソードが語られ、音楽を通じて人権について学ぶ貴重な機会となりました。

午後は、シンガーソングライターMICAさんのコンサートが行われました。明るく元気の出る曲から、優しく心に染み渡る曲まで、MICAさんの美しい歌声が会場を包み込み、観客を魅了しました。曲間では、ご自身の人生のターニングポイントに関する話があり、MICAさんの曲に込められた熱い思いを知ると同時に、その思いを受け止め、勇気づけられた観客も多かったのではないのでしょうか。

日頃何気なく聞いている音楽も、その背景や文化に目を向けたり、歌詞に込められた思いを知ったりすることにより、人権という視点で新たな発見や学びがあります。

今回のイベントでも、町民の皆さまにとって、人権について振り返るきっかけや気付きを提供できるような充実したイベントとなるよう、内容を工夫しながら企画していきたいと思います。

人権についての電話による相談窓口（平日のみ）

- いじめについて
益城町いじめ電話相談 ☎ 286-1770
- さまざまな人権問題
益城町福祉課人権対策係 ☎ 289-1400

同和教育、障がい者・女性・子どもの人権問題、人権に関する法律相談など、各種人権に関する相談窓口は、町ホームページ「人権についての電話による相談窓口」をご確認ください。



防災行政無線

防災行政無線で放送された内容が電話で確認できます。
自動応答電話 ☎ 286-0888

安全×安心

交通安全ワンポイント

春の交通安全運動が始まります

運動の目的

この運動は、町民一人一人の交通安全意識を高め、交通ルールの順守と交通マナーの向上を促進することを目的としています。また、安全で安心な人に優しい交通環境の改善に向けた取り組みを推進し、交通事故防止を目指します。

実施期間

4月6日(日)～15日(火)

交通事故ゼロを目指す日

4月10日(木)

運動の重点目標

- ・歩行者が安心して通行できる道路交通環境の実現と、正しい横断歩道の渡り方の啓発
- ・歩行者優先意識の定着、ながら運転等の根絶、シートベルト・チャイルドシートの適切な使用の周知徹底
- ・自転車や電動キックボード利用時のヘルメット着用と交通ルール順守の徹底

令和7年 町内の
事故・事件の発生状況

事故・犯罪区分	2月中	累計
人身事故	2	9
物損事故	56	134
空き巣	0	0
自販機狙い	0	0
万引き	1	2
オートバイ盗	0	0
自転車盗	0	0
車上狙い	0	1

図 御船警察署
危機管理課
☎ 282・1110
☎ 286・3210

防火と救急

林野火災を未然に防ぐ

近年、岩手県大船渡市の山火事被害など、例を見ないほどの大規模な林野火災が発生しています。

空気が乾燥し、火災のリスクが高まるこの季節、火災予防の徹底が重要です。

林野火災予防のための重要事項

- ・たき火のルールやマナーを守りましょう。また、広範囲の野焼きや廃棄物焼却のための野焼きは、原則として法律で禁止されています(罰則有)。
- ・火気の使用中は絶対にその場を離れず、使用後は完全に消火したことを確認してください。
- ・乾燥時・強風時の野外での火の使用は控えてください。
- ・たばこのポイ捨て、火遊びは絶対にやめましょう。



令和7年
町内の火災等発生状況

発生区分	2月中	累計
建物	2	3
火災		
車両	0	0
林野	0	0
その他	0	0
警戒出動	3	3
救急出動	149	331
救助出動	1	1

図 益城西原消防署
☎ 286・2119

益城の文芸

短歌

末武有一選

夜半に聞く昭和歌謡のしみじみと春日八郎ローカルを歌ふ 安永 守住 孝子
白蓮の詩を読みながら奮い立つ思ふまなるわが人生を 馬水 増田 訓子
市のたつ小岱の里おとないて手にする皿に移るぬくもり 木山 赤城 香織
降りしきるみぞれの中を子ら駆ける艶揺らして学び舎へ行く 木山 本田 龍子
春の雨梅花を散らし草芽吹き桜の蕾はころび始め 広崎 日野ヒロ子
カップラーメンほめたばかりに昼食はカップラーメン今日も出にけり 惣領 垣野 幸一
沈丁に紅梅咲いて水仙の香りあふれて春の庭かな 惣領 島田 廣子
雨あがり黄の際立つ菜の花の甘き香りに立ち止まりつつ 広崎 大原 郁
春隣ランチタイムは瓦蕎麦変わらぬ味に時を重ねて 赤井 米澤 さわ
大地震嫁入り道具も持ち去られ鏡台ひとつ残る傷跡 惣領 甲斐 道夫
再建の目処立たぬまうなされて地震の怖さ夢に出でくる 赤井 増岡 伸禧

俳句川柳 小春選

自づからひかるギヤマン春浅し 熊本市 境 眞木子
亡き猫の声聞こえしか霜の朝 木山 本田 龍子
ジルバ好きくるくる廻る弥生なり 安永 福山 友子
マラソンの城下街より春さざす 木山 鎌田 隆子
風光る太極功夫扇決めて 古閑 今村 恒心
裏庭にたくましくいるふきのとう 広崎 大原 郁
寒の内面会続く嫁ごさん 小池 滝川美智子
川べりの桜もまだくぐーしてる 惣領 野々口トミ子
古希過ぎて孫と一緒に基礎英語 木山 本田 龍子
梅咲きて木山市だご春を呼ぶ 惣領 野宮 逸吉
節分に福の欲張り恵方巻 赤井 増岡 伸禧

投稿は①氏名(PNの場合はふりがなも)②住所③電話番号④作品を明記し、

メール(mashiki890@gmail.com)、はがきで役場広報係に送ってください。締切は毎月10日(必着)。

HALL

町文化会館

☎286-1511
開館：午前9時～午後10時
休館：月曜日（祝日の場合は翌日）

5/17 (土) | アーミーサウンズ in ましき

毎年恒例の陸上自衛隊西部方面音楽隊によるコンサート「アーミーサウンズ in ましき」を、今年も町文化会館で開催します。



◆開演 午後2時
◆入場無料(全席自由)
※コンサートへの入場には入場券が必要です。
入場券は、4月5日(土)から文化会館で配布を開始します。



Niji-IRO

復興まちづくりセンターにじいろ

☎284-1711
開館：午前9時～午後10時
休館：月曜日（祝日の場合は翌日）

「にじいろ」3周年展

開館から3周年を迎える「復興まちづくりセンターにじいろ」。地域の皆さんと一緒に取り組んできたこれまでの活動や歴史などを展示します。



◆展示期間
4月12日(土)～20日(日)
◆入場無料
※後日、町役場口ビーでも展示を行う予定です。



MINATERAS

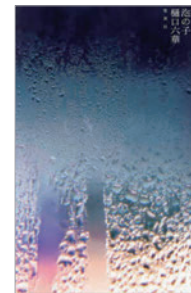
交流情報センターミナテラス（図書館）

☎287-8411
開館：火・木～日曜日 午前10時～午後6時
水曜日 午後0時～8時
休館：月曜日（祝日の場合は翌日）、毎月第3金曜日

●新着図書案内 この他にも、公式ホームページ(二次元コード)では毎週おすすめの図書を紹介しています。



わかったさんの
スイートポテト
寺村輝夫／原案
永井郁子／作・絵 あかね書房
世代を超えて読み継がれる「わかったさん」シリーズ、33年ぶりとなる待望の新作！ 今作のわかったさんはスイートポテト作りに挑戦します。



泡の子
樋口六華／著 集英社
「私たち、伝説になるね」。新宿駅東口。退廃的で無秩序。私はこの現実で、彼女のために何ができる？ 2007年生まれ of 著者が贈る、終わっている世界で生きる若者たちの物語。

永井郁子さんのトークショー＆サイン会

「わかったさん」シリーズの永井先生が図書館にやってきます。50組限定のサイン本の販売もあります。申し込みは図書館窓口か二次元コードから→
日時 6月7日(土) 午前10時～正午
会場 交流情報センター 定員 100人



サッカードリブル解剖図鑑
相手を抜くための論理的思考
三笠薫／著 エクスナレッジ
サッカー日本代表三笠選手が得意とするドリブルを中心とした技術と理論を徹底図解。本人の解説と豊富なイラストで「抜ける原理」を解剖する。

KATARU

地域共生センター カタル

☎237-8822
開館：午前9時～午後10時
休館：月曜日（祝日の場合は翌日）



CULTURE SCHOOL 受講生募集

5月から7月に開講する CULTURE SCHOOL の無料体験会を開催します。日程は表の通りです。

講座名についている記号は、対象者を表しています。
■ 18歳以上 ● 高校生以上 ◆ 小学生以上 ★ 3歳～年長

火曜 4月15日 4月22日	●はじめてのYOGA(初級)	午後7時～8時
	●ボディシェイプアップ(ダイエットプログラム)	午後8時15分～9時15分
	■朝スッキリYOGA	午前10時～11時
	■ZUMBA(初級)	午前11時15分～正午
水曜 4月16日 4月23日	■ビューティーピラティス	午前10時～11時
	■50代からの姿勢改善ヨガ	午前11時15分～午後0時15分

木曜 4月17日 4月24日	●安眠ヨガ	午後7時～8時
	●Men's YOGA	午後8時15分～9時15分
	◆はじめてのK-POP	午後6時30分～7時30分
	●大人のK-POP完コピ	午後7時45分～8時45分
金曜 4月18日 4月25日	●ヨガ&ピラティス	午後1時～2時
	★キッズ・リズムトレーニング	午後6時30分～7時30分
5月9日	■楽しく踊ろう！おとなDISCO	午後7時45分～8時45分



益城町の友好交流都市である「台湾台中市大甲区」を中心に、台湾の暮らしや文化、習慣など、台湾の今をお届けします。



大甲鎮瀾宮から始まる媽祖生誕祭。開幕セレモニーは大勢の人でにぎわう(中華民国交通部観光署提供写真)

大甲区随一の観光名所 たいこうちんらんぐう 大甲鎮瀾宮



今月号から始まったこのコーナー。初回となる今回は、大甲区にある世界的に有名な道教の宗教施設「大甲鎮瀾宮」をご紹介します。

台湾で広く信仰されている宗教の一つである道教。その道教の祭神として国民に親しまれているのが航海の女神「媽祖」です。大甲鎮瀾宮はその媽祖信仰の総本山として知られています。

媽祖の生誕日である旧暦3月23日(西暦では4月)に合わせて台湾で催される媽祖生誕祭では、大甲鎮瀾宮をスタート地点として、媽祖を載せたみこしが9日間をかけ約340kmの行程を巡ります。

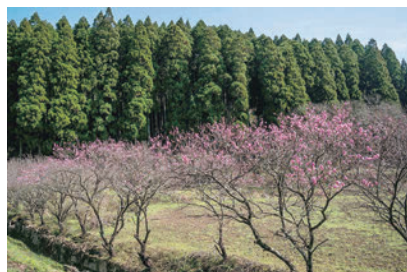
このイベントへの参加者は世界でも類を見ない規模の100万人以上！ この台湾の信仰の深さを感じる壮大なお祭りにぜひ一度は参加してみたいですね。



『にぎわいのそばで咲く』

福島ショウタさん

撮影場所：潮井自然公園



『春色に誘われて』 岡本千恵子さん
撮影場所：堂園



『春、満開。』 滝川朋子さん
撮影場所：小池



『梅花乱舞』石川隆誠さん 撮影場所：寺迫



『憩いの公園』

林田豊
撮影場所：
谷川展望広場

投稿は①氏名 ②住所 ③撮影場所 ④作品名を明記し mashikiphoto@gmail.com へ送信してください

広報クイズ

正しいもの、または問題本文の中の○に当てはまるものを選択し、記号で回答してください。全問正解者中 10 人に、500 円分の図書カードをプレゼント！

問題1 ヒント…P4～7

町の新しい施設「地域共生センター」。その愛称は？

A…マナブ B…カタル
C…ツドウ D…ナゴム

問題2 ヒント…P8～9

町の新年度予算の歳出科目の中で、教育費は何番目に大きい？

A…1 番目 B…2 番目
C…3 番目 D…4 番目

問題3 ヒント…なし

この中で、今月号から始まった新コーナーはどれ？

A…わがまち散歩 B…安全×安心
C…你好台湾 D…中学校日記

応募方法

回答フォーム →

または、

はがきに答えと住所、氏名を記入し、〒861-2295 益城町役場「広報クイズ」係へ。



応募締切日… 4 月 10 日必着

前月号の正解… ① - D ② - D ③ - A

当選者(敬称略)…内田強子、森田清隆、岩上佳奈、藤本暁志、山田真奈、塩田彩湖、坂本拓望、アオリ、高田砂弓、御手水祝子

応募総数… 97 通 全問正解数… 95 通

イラスト・絵手紙

絵手紙

ありがとうございます！

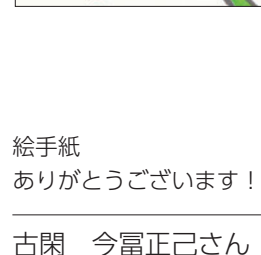
島田 森田芙美さん



絵手紙

ありがとうございます！

古閑 上田邦子さん



絵手紙

ありがとうございます！

古閑 今富正己さん



ご意見・ご感想

投稿されたご意見・ご感想の一部を紹介します(敬称略)。匿名を希望する場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもOKです。また、イラストも募集しています。

「益城の文化財」、最終回なのですね。毎回興味深く読んでいました。特に地名特集が好きでした。ありがとうございました。 P.N ぽん

退職してから写真の撮影を始めました。いつか Mashiki Photography に投稿したいと思っています。 広崎 村田高浩

わが家の天使を楽しみにしています。かわいい赤ちゃんの顔を見るのももちろんですが、かわいい名前も楽しんでいます。 P.N まろんママ

先月号の表紙がおいしそうなイチゴで、益城産のイチゴがあることに驚きました。機会があればぜひ食べてみたいです。 P.N アオリ

多くの人と創ってきたプロジェクト、地域おこし協力隊の4人の取り組みを知って、改めてまちづくりの大切さが分かりました。今年は何か一つでも参加できるようにがんばりたいです。 P.N リサママ

わがまち散歩を毎号楽しみにしています。自宅周辺の人しか知らないの、他の地域の人のさまざまな暮らしを知ることができてうれしいです。 辻の城 堺久子

地域おこし協力隊の皆さん大変お疲れさまでした。熊本地震からの町の復興にご尽力いただきありがとうございました。これまでの活動がさらに地域おこしにつながることを願っております。 P.N だるまちゃん

「益城の文化財」、3月号で最終回だったんですね。全体的に明るい紙面が多い中、この渋さがよかったです。 P.N ふくちゃん

元気に過ごすためには筋力が大事とよく聞きますが、タンパク質を効率よく取るなど、元気につながる食生活の特集をお願いします。 P.N キャンディ

わが家の天使



さかもと いろは ちゃん
坂元 初羽 ちゃん
(広崎 4 町内)

お兄ちゃんに負けず、すくすく大きくなってね！ いろちゃんのこと大好きだよ♡

パパ けんいちろう ママ 亜弥さん

5月号の企画で、珍しい読み方や由緒ある名前の人を募集しています。皆さんの名前の由来や、名前にまつわるエピソードを教えてください！投稿はフォーム(二次元コード)で▶

※投稿者に取材のご連絡をする場合があります。ぜひご協力ください。



わが家のペット



① 種類 ② 飼い主 ③ 行政区

はな ちゃん

①エキゾチックショートヘア
②稲塚知子さん
③馬水北



モコ ちゃん

①フレンチブルドッグ
②中嶋友香さん
③安永 1 町内



TEN くん

①フレンチブルドッグ
②橋本大樹さん
③五楽



Information
Event
Consultation
Recruitment
Lecture

お知らせ

被災者生活再建支援金
加算支援金の申請期限延長

熊本地震で一定以上の被害を受け、基礎支援金(令和3年5月13日受け付け終了)を受給した世帯が対象となる「加算支援金」の申請期限が延長されました。

※新たな支援事業ではありませんので、すでに受給している場合は申請できません。

申請期限：令和8年5月13日

問 役場福祉課 地域福祉係

電 234・6113

学習ルームを常設

交流情報センターミナテラス内の会議室が、4月1日から常設の学習ルームになります。学習ルームでの飲食はできませんが、水分補給程度の持ち込みは可能です。みなさんのご利用をお待ちしています。

利用できる日時：

月曜日(祝日の場合はその翌日)と年末年始を除く午前10時から午後6時

問 交流情報センターミナテラス

電 287・8411

固定資産課税台帳の閲覧

次の期間、固定資産課税台帳の閲覧ができます。証明書として発行する場合、1部300円の手数料が必要です。

期間内は、「土地・家屋価格等縦覧帳簿」の縦覧もできます。

期間：4月1日㊟～6月2日㊟ 午前8時30分～午後5時15分

※㊟・㊟・祝日を除く
場所：役場 税務課(1階2番窓口)
閲覧(縦覧)できる人：

- ・ 固定資産税の納税義務者
- ・ 納税義務者と同一世帯の人
- ・ 納税管理人

電 333・2495
役場建設課 管理係
電 286・3301

感電事故防止のお願い

感電事故防止のため、電線付近でこいのぼりの掲揚や魚釣りは絶対行わないようお願いします。

万が一、こいのぼりや釣り糸が電線に掛かった場合は、自分で取ろうとせず、左記へ連絡してください。

問 九州電力送配電(株) 熊本東配電事業所 配電グループ
電 0800・777・9435

催しもの

こどもの読書週間
クイズラリー

4月23日㊟～5月12日㊟の「こどもの読書週間」に合わせて、4月26日㊟にクイズラリーを開催します。午後2時からスペシャルおはなし会も開催しますので、ぜひご参加ください。

町図書館から送るメールのアドレスが左の通り変わりました。インターネットから本を予約する人は、受信設定の変更が必要になる場合があります。

問 交流情報センターミナテラス

電 287・8411

M ilb-mashiki-kumamoto@apsel.jp



公開型 GIS
「ましきマップ」
運用開始

行政が保有する情報を地図情報と連携して公開するシステム「ましきマップ」の運用を開始しました。

自宅やオフィスのパソコンからインターネット上で、道路情報などいろいろな位置情報を簡単に検索できます。スマートフォンサイトもありますので、外出先からの検索も可能です。ぜひご活用ください。

運用開始に伴い、利用者アンケートを実施しておりますので、ご協力をお願いします。

アンケートフォーム▶

問 建設課 管理係
電 286 - 3301

※地図情報については各担当課にお問い合わせください。

整骨院やスポーツジムなどの
回数券の返金トラブルに注意

整骨院やジムなどで回数券購入後に利用できなくなったが、未利用分の返金に応じてもらえないという相談が消費生活センターに寄せられています。解約や払い戻しは各事業者の規約に従うことになるため、購入時は利用条件や解約ルールをよく確認し、十分に納得した上で利用しましょう。

問 上益城5町消費生活相談室

電 286・3210(毎週㊟)

県消費生活センター
電 383・0999

道路緊急ダイヤル#9910

道路緊急ダイヤルは、道路における倒木や穴ぼこなど、道路異状を発見した場合の通報窓口です。このダイヤルに通報いただくと、速やかに

犬登録・狂犬病集団予防注射

駐車場に限りがありますので、徒歩などでの来場にご協力ください。

日程	場所	受付時間
5月17日(土)	大峯公民館	午前9時～9時30分
	広安町民第1グラウンド	午前10時～11時
	馬水南公民館	午前11時30分～正午
	保健福祉センターはびねす	午後1時30分～2時30分
18日(日)	町公民館 津森分館	午前9時～9時40分
	町公民館 福田分館	午前10時10分～10時50分
	町公民館 飯野分館	午前11時20分～正午
	益城町役場	午後1時30分～2時30分

手数料

- 新規登録 6,300円
- 狂犬病予防注射のみ 3,300円
- 【内訳】・狂犬病予防注射料金 2,800円
- ・狂犬病予防注射済票交付手数料 500円
- ・新規登録手数料 3,000円

おつりが
でないよう
にご協力
をお願いします。

注意事項

- ・ 犬が死亡しているのに狂犬病集団予防注射の通知が届いた場合は、犬の死亡手続きが完了していない可能性があります。問い合わせ先へご連絡ください。

動物病院で受ける場合

- ・ 動物病院で受けることもできますが、狂犬病予防注射済証代などが必要です。

町内の動物病院

じんだ動物病院 電 286-2361
ましき動物病院 電 289-0563

- ・ 町外で受けた場合は、狂犬病予防注射済証を持って役場に届けてください。その際、「狂犬病予防注射済票交付手数料」として500円が必要です。

問 住民課 環境衛生係
電 289 - 8077

催しもの

陸上自衛隊 西部方面音楽隊 第52回定期演奏会

高度な演奏技術を披露する年1回の貴重な機会です。詳細は決まり次第、陸上自衛隊西部方面隊ホームページやXに掲載します。

日時：6月14日㊥午後2時、場所：県立劇場コンサートホール

申し込み：4月初旬、下旬、一般公募

問 陸上自衛隊 西部方面総監部広報室 ☎ 368・5111

相談

オストメイト医療相談会

オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)とその家族を対象に、ストーマケア(人工肛門などの手入れの仕方)などの相談会を行います。

この相談会は、県の委託を受けた(公社)日本オストミー協会熊本支部が社会適応訓練事業として実施するもので、参加費は無料です。

日時：5月24日㊥
午後1時30分～3時30分
(午後1時15分、受け付け)

場所：熊本再春医療センター
(合志市須屋2659番地)

申し込み：事前に電話で

問 (公社)日本オストミー協会熊本県支部事務局(大腸肛門病センター高野病院)
☎ 206・3330

熊本県子ども・若者総合相談センター

熊本県子ども・若者相談センターは、ニート、ひきこもり、不登校などの社会参加や社会的自立が難しい子ども・若者を対象とした総合相談窓口です。支援機関(医療・就労・生活・学校など)をネットワークでつなぐことにより、皆さんがワンステップで、安心して、相談できる窓口となっています。相談は無料で、電話やメールでも受け付けています。

対象：主に15歳～39歳までの方とそのご家族、友人、知人、支援者

問 熊本県子ども・若者総合相談センター ☎ COCON、387・7000

住 熊本市東区月出3丁目1・120 熊本県精神保健福祉センター2階

M kowaka-cocon@wind.ocn.ne.jp

募集

町総合体育館健康応援プログラム・スポーツレクリエーション

【健康応援プログラム2025】

誰でも気軽に楽しく！ シニア講座「元気福袋」

福袋のように毎週いろいろな介護予防講師の講座を受けることができる、全10回の健康教室です。

フレイル^{*}予防・介護予防の足掛かりとして、楽しみながら元気に！ ぜひご参加ください。

日程 表の通り毎週(木)午前10時から1時間程度
10月から津森、1月から飯野でも開催予定

期日	テーマ	内容
5月8日	いきいき・わくわく健康体操～運動を中心に筋力・体力アップ～	楽しく全身体操を行うことで、効果的に体と頭のフレイル [*] 予防！フレイル予防の重要性と生活のコツを学びます。
5月15日	お口の健康について&栄養・運動かんたんアドバイス	お口の健康維持・オーラルフレイル予防・栄養のアドバイスと、簡単なエクササイズを行います。
5月22日	息活き上手は元気上手	運動を通して呼吸の大切さを知り、元気な体づくりを目指します。
5月29日	認知症予防講座	頭と心と体の健康プログラムです。老後の暮らし方も考えます。
6月5日	健康寿命が伸びる体のづくり方(ピラティス)	年齢と共に落ちやすい筋力や、硬くなりやすい関節を中心に運動を行い、無理なく自宅で継続できる運動を提案します。
6月12日	そろばんで脳トレーニング	昔懐かしいそろばんで指先と脳を活性化。楽しく実施します。
6月19日	益城ノルディックウオークラブ3715	ノルディックポールを使った運動や歩行指導を行います。
6月26日	医療気功	自己治療による心身能力の維持向上、リラックス効果があります。
7月3日	チェアヨガ	椅子に座って誰でも安全に気軽にできるヨガです。
7月10日	いきいき・わくわく健康体操Ⅱ～脳トレを中心に認知症予防～	体操やものづくりなどを通して、心身・脳を活性化。認知症を予防するための生活習慣のコツなどを学びます。

^{*}フレイルとは足腰などが弱った状態。運動や生活習慣で予防・改善が可能です。 問 健康保険課 保健事業係 ☎ 286-3113

講座

要約筆記者養成講座

令和7年度要約筆記者養成講座の受講生を募集します。聴覚障がい者のコミュニケーションを支援する要約筆記者(手書き・パソコンを用いた文字による通訳を行う者)を養成する講座です。聴覚障がいに関する基礎知識、要約筆記の基礎から応用などを学ぶ他、実習による実技指導もあります。

聴覚障がい者が社会に参加し、生活するための支援をしてみませんか？ 詳しくは、県ホームページをご覧ください。

日程：5月上旬、10月上旬
(全22回 86時間)

対象：高校卒業以上の学力を有し、聴覚障がい者への支援活動に参加できる人

定員：手書きコース10人
パソコンコース10人

費用：テキスト代4000円

問 県障がい者支援課社会参加班 ☎ 333・2235

県立農大農作業安全講座(大特・けん引)

農作業安全啓発と農耕車限定の大型特殊、けん引技術習得のための講座が県立農大で開催されます。

中学校日記

学校生活の1コマを学生の手作り(写真・文)でお届けします。

mashiki_chuugakkou

卒業生からの合唱の贈り物 私たちから贈るメッセージ入り垂れ幕



だるまっちゅう

278人の3年生が3月8日、益城中を卒業しました。1・2年生は感謝の気持ちを込めて、教室や体育館の飾り付けなどの準備を行いました。

益城中の卒業式では、3年生以外の参加者は生徒会役員のみです。そのため、式の前日に3年生が在校生に向けて合唱を披露してくれました。私たちは、その迫力にとっても感動しました。また、在校生からはサプライズとして3年生へのメッセージ入り垂れ幕を用意しました。垂れ幕を見て喜ぶ先輩たちの姿を見て、うれしく思いました。これからは卒業生を見習い、私たちが益城中を引っ張っていきます。



私がお伝えします

益城中 生徒会執行部
紺谷梨愛さん(2年生)



#気持ちよ届け! サプライズ垂れ幕
#垂れ幕投下 3、2、1
#心に響く3年生の合唱

平成28年熊本地震追悼献花台

期間 4月14日(月)～16日(水)

時間 各日午前9時～午後5時

場所 震災記念公園

その他 献花用の花は町で用意します(持参も可)。
香料、供物など献花以外はご遠慮ください。

☎ 総務課 町長公室 ☎ 286-3111

熊本地震4.14のつどい

期日 4月14日(月)

時間 午後7時 竹灯籠点灯・黙とう
午後9時26分 黙とう

場所 震災記念公園

☎ 復興まちづくりセンターにじいろ ☎ 284-1711



町長のちょっと一言 「町の施設の整備が着実に進展しています」



3月16日、都市計画道路「益城東西線」が都市計画決定から50年を経て初めて一部開通しました。22日には飯野町民グラウンドと、町役場仮設庁舎跡地に建設した「益城町地域共生センターカタル」の落成式、30日には木山交通広場の完成記念式典を執り行いました。

熊本地震から9年を迎えますが、地震により被災した町有施設の復旧は地域共生センターで最後となります。ご支援いただいた国・県をはじめ、全国の自治体、ボランティアの皆さまに改めて深く感謝申し上げます。

現在、町と㈱シエルパは地域住民の皆さまと協働で、谷川展望広場から朝来山までのトレッキングロードの整備を進めています。加えて、西原村と共同で、木山交通広場、テクノリサーチパーク、空港、東海大学、西原村を結ぶ「(仮称)空港ライナー」の運行実現を目指しています。これらの取り組みを通じ、地域や近隣自治体との連携を深めながら、にぎわいと活力に満ちた、ワクワクするまちづくりを推進してまいります。

乳幼児健診 ☎ 町保健福祉センターはびねす ☎ 234-6123

4月

8日 ☎ 4か月児健診
対象者：R6.11.22～R6.12.25生

11日 ☎ 3歳児健診
対象者：R3.9.10～R3.9.26生

15日 ☎ 7か月児健診
対象者：R6.8.1～R6.9.10生

22日 ☎ 1歳6か月児健診
対象者：R5.9.24～R5.10.11生

対象者には、個別に通知します。
時間は、通知をご覧ください。

5月

9日 ☎ 3歳児健診
対象者：R3.9.27～R3.10.13生

対象者には、個別に通知します。

※対象者は予定です。状況により変更になる場合があります。

ふるさと納税

全国からたくさんの「ふるさと納税」を頂き、心より感謝申し上げます。

令和6年度

51,982件 10億606万円

令和7年2月末現在

編集後記

♣ 4月から新生活をスタートした人も多いかと思います。新しいことへの挑戦は、準備が大変で、不安を感じること多いですね。本紙も一部リニューアルを行いました。お互い、健康に気を付けながら、無理のないペースでチャレンジを楽しんでいきましょう。係⑩



最新情報は、ホームページで確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
		1 ■弁護士による法律相談	2 ■心配ごと相談	3 ■夜間納付相談	4 ■弁護士による法律相談	5
6	7 ■母子健康手帳交付 ■子育て広場 ■消費生活相談室	8 ■弁護士による法律相談	9 ■心配ごと相談	10 ■夜間納付相談 ■おひざにだっこのおはなし会 ■せいさく	11 ■女性のこころとからだなんでも相談 ■弁護士による法律相談	12 ■みんなのおはなし会 ■キッズタイム 10:30～ 申込4/4～11
13	14 ■母子健康手帳交付 ■消費生活相談室	15 ■からだ de あそぼ ■もの忘れ相談室 ■弁護士による法律相談	16 ■ふあん！ふあん！ままくらぶ 10:30～ 申込4/1～15 ■心配ごと相談	17 ■夜間納付相談	18 ■弁護士による法律相談	19
20	21 ■母子健康手帳交付 ■子育て広場 ■おはなし ■消費生活相談室	22 ■専門医によるこころの相談 ■弁護士による法律相談	23 ■心配ごと相談	24 ■夜間納付相談 ■おひざにだっこのおはなし会	25 ■誕生会※3日前までに申込 ■弁護士による法律相談	26 ■みんなのおはなし会
27	28 ■母子健康手帳交付 ■消費生活相談室	29	30 ■心配ごと相談	5/1 ■夜間納付相談	2 ■弁護士による法律相談	3

保健福祉センター はびねす

☎ 234-6123

- 母子健康手帳交付
完全予約制(個別に交付)
- 子育て広場(育児相談)
一部予約制
(母子手帳アプリ「母子モ」から予約可)
- 女性のこころとからだなんでも相談
完全予約制(1週間前締め切り)
- 専門医によるこころの相談
完全予約制(1週間前締め切り)

税務課 ☎ 286-3116

- 夜間納付相談 17:15～20:00

益城町図書館 ☎ 287-8411

- おひざにだっこのおはなし会
11:00～11:30
- みんなのおはなし会
14:00～14:30

益城町児童館 ☎ 234-6124

- ふあん！ふあん！ままくらぶ
「ママのためのストレッチ体操」
- キッズタイム
「キッズタイムでなにしたい？」
- 【おひさまひろば】10:30～
- からだ de あそぼ ■誕生会
- おはなし ■せいさく

福祉課

- 心配ごと相談 10:00～15:00
役場1階相談室D
☎ 214-5566(社会福祉協議会)
- もの忘れ相談室 13:30～16:30
役場1階相談室D 予約制
☎ 214-5566(社会福祉協議会)
- 弁護士による法律相談
13:00～16:00 予約制
☎ 325-0009
(県弁護士会法律相談センター)
- 住宅融資相談会 平日 予約制
☎ 241-6180(独)住宅金融支援機構)

上益城5町消費生活相談室

9:00～16:00

- 月 益城町 ☎ 286-3210
 - 火 御船町 ☎ 282-1226
 - 水 嘉島町 ☎ 237-1112
 - 木 甲佐町 ☎ 234-3223
 - 金 山都町 ☎ 0967-72-3133
- 各役場に専門相談員が配置されており、お住まいの地域に関わらず相談が可能です。

マイナンバーカードを持っていれば、役場開庁時間外でもコンビニや福田・津森郵便局で各種証明を取得できます。



4月の休日当番医

診察時間／午前9時～午後5時

4月	6日(日) 整形外科桜木クリニック	(広崎) ☎ 286-3969
	13日(日) あおい皮ふ科	(広崎) ☎ 288-6028
	20日(日) おがた整形外科	(福富) ☎ 289-3301
	27日(日) ましきクリニック	(惣領) ☎ 287-8733

※変更などがある場合があります。事前に医療機関にご確認のうえ受診してください。

町ホームページ



LINE
益城町



Instagram
@mashiki_town



X(旧Twitter)
@mashiki_town

