



ふんわりと風そよぎ
桜吹雪とシャボン玉
春のシャワー浴びて

【特集】あなたの名前なんて読む？

【わがまち散歩】^{ふくどみ}福富 編



「南極地域観測隊」とは…日本から約14,000km離れた南極で観測・研究活動を行う日本の調査隊。主に昭和基地を拠点として、地球環境の観測活動などを継続的に実施しています。松本さんは、第65次観測隊の「設営系」隊員として参加し、昭和基地のメンテナンス作業や、隊員宿舍、移動式居住モジュールの建設工事など、隊員の活動や生命維持に関わる施設の建築を担当しました。(写真提供：国立極地研究所)

「南極地域観測隊」とは…日本から約14,000km離れた南極で観測・研究活動を行う日本の調査隊。主に昭和基地を拠点として、地球環境の観測活動などを継続的に実施しています。松本さんは、第65次観測隊の「設営系」隊員として参加し、昭和基地のメンテナンス作業や、隊員宿舍、移動式居住モジュールの建設工事など、隊員の活動や生命維持に関わる施設の建築を担当しました。(写真提供：国立極地研究所)

「南極地域観測隊」とは…日本から約14,000km離れた南極で観測・研究活動を行う日本の調査隊。主に昭和基地を拠点として、地球環境の観測活動などを継続的に実施しています。松本さんは、第65次観測隊の「設営系」隊員として参加し、昭和基地のメンテナンス作業や、隊員宿舍、移動式居住モジュールの建設工事など、隊員の活動や生命維持に関わる施設の建築を担当しました。(写真提供：国立極地研究所)



GAMADASHIMON

益城の
がまだしもん!
—vol.46—

まつもとたくや
松本巧也さん
(広崎5町内)

はるか遠く南の果てへ

益城町から南極へ 若き建築士の挑戦

「南極地域観測隊」第65次隊員・松本巧也さんが、約1年2カ月に及ぶ南極での任務を終え、帰国しました。

松本さんの本来の職業は建築士です。所属企業が南極観測パートナー企業として毎年隊員を募っており、これまで培った技術で極限環境に挑戦したいと考えた松本さんは観測隊への参加を志願しました。3人の子どもは幼く、新居を構えたばかりのためらいもありましたが、妻の舞さんが「夫の単身赴任先が南極なんて面白そう!」と快く背中を押してくれたそうです。

想像を絶する過酷な環境

任務は想像をはるかに超えるものでした。基地で越冬する隊員はわずか27人で建築担当は松本さん一人。隊員は専門分野を超えてあらゆる仕事に従事しなければなりません。生命線である発電機の不調や雪上車のトラブルなど、数々

「極限の状況を乗り越えるために必要なのは、技術だけでなく人を思いやり、助け合う優しい気持ちだと心から実感しました」

次なる目標は「月面基地を作ること」と松本さん。挑戦者の夢の舞台はさらなる未知の世界へと広がっていきます。

問い合わせ先

益城町役場	④宮園 702	☎ 286-3111(代表)
		☎ 286-3201
	会 計 課	
	税 務 係	☎ 286-3388
	住 民 税 係	☎ 286-3380
	固 定 資 産 税 係	☎ 286-3116
	債 権 管 理 係	
	住 民 課	☎ 286-3112
	住 民 係	☎ 289-8077
	環 境 衛 生 係	
	健 康 保 険 課	☎ 286-3113
	保 健 事 業 係・保 険 年 金 係	☎ 286-3114
	福 祉 課	
	地 域 福 祉 係・包 括 支 援 係	☎ 234-6113
	障 が い 支 援 係	☎ 286-3115
	人 権 対 策 係	☎ 289-1400
	こ ども 未 来 課	☎ 286-3117
	学 校 教 育 課	☎ 286-3307
	生 涯 学 習 課	☎ 286-3337
	ス ポ ー ツ 振 興 係	☎ 287-4330
	産 業 振 興 課	☎ 286-3277
	商 工 観 光 係	☎ 289-8307
	建 設 課	
	道 路 整 備 係	☎ 286-3224
	復 興 工 務 係	☎ 286-3171
	管 理 係	☎ 286-3301
	都 市 計 画 課	
	都 市 計 画 係	☎ 286-3340
	建 築 係	☎ 289-8308
	公 営 住 宅 担 当	☎ 286-3155
	復 興 整 備 課	
	ま ち づ くり 推 進 室	☎ 289-2930
	用 地 対 策 係	☎ 286-3170
	企 画 財 政 課	☎ 286-3223
	ふるさと納税ダイヤル	☎ 273-8820
	総 務 課	☎ 286-3111
	男 女 共 同 参 画 係	☎ 286-6665
	危 機 管 理 課	☎ 286-3210
	議 会 事 務 局	☎ 286-3351

交流情報センターミナテラス(図書館)	④木山 236	☎ 287-8411
復興まちづくりセンターにじいろ	④宮園 702	☎ 284-1711
地域共生センターカタル	④木山 594	☎ 237-8822
保健福祉センターはびねす 健康保険課 健康増進係	④惣領 1470	☎ 234-6123
児童館	④惣領 1470	☎ 234-6124
学校給食センター	④宮園 943-1	☎ 286-8535
文化会館	④木山 381-1	☎ 286-1511
総合体育館	④木山 236	☎ 289-2433
水道センター	④寺迫 51-1	☎ 286-6880
浄化センター	④馬水 1194-2	☎ 286-1131
クリーンセンター	④寺迫 290	☎ 286-4190
益城斎場	④福原 5740	☎ 286-0877
益城西原消防署	④寺迫 202-1	☎ 286-2119
社会福祉協議会	④惣領 1470	☎ 214-5566

人びとの動き 令和7年3月末現在。()内は前月比。

人口	34,175 人	(+57 人)
男	16,451 人	(+26 人)
女	17,724 人	(+31 人)
世帯数	14,716 世帯	(+77 世帯)
3 月中	出生 /	28 人
	死亡 /	37 人
	転入 / 転出	312 人 / 246 人

今月の表紙

福富から5人で秋津川河川敷へ花見に来ていた中島さん一家。楽しそうにしゃぼん玉を飛ばす惺那ちゃん來那ちゃんを、父凌弥さんが優しく見守ります。2人が飛ばすしゃぼん玉が春風に乗って、キラキラと輝いていました。



広報 ましき

No.579

M A S H I K I
town Public Relations magazine

03 益城のがまだしもん!

04 あなたの名前なんて読む?

08 わがまち散歩「福富編」

12 ましきインフォメーション

子育て世帯移住定住促進補助金の申請受付開始 / 町内温浴施設の利用料金を一部助成 / まちづくり活動団体支援助成金 / 令和7年度 軽自動車税(種別割) / 町民ならだれでも無料! 歯科健診 / 「益城町にぎわい活性化補助金」交付申請受け付け中 / 介護予防活動支援講師として登録しませんか? / 「想いをつむぐわたしノート」無料配布中 / 戸建て木造住宅の耐震診断・耐震改修などの費用を補助 / 職員人事異動・派遣職員一覧

17 まちなか Pick UP!

町の新しい施設が続々とオープン / 教育・福祉のための施設建設に協賛 / 地域防災の要 消防団が新体制に / 受け継がれる地域を見守る力 / 熊本地震を思い、それぞれが追悼 / 絶えない復興支援に謝意 / 百歳おめでとうございます

20 安全と安心 / 益城の文芸

21 人権～みんなが幸せになるために～

22 町有施設情報(ミナテラス / カタル)

23 町有施設情報(文化会館 / にじいろ) / 你好台湾

24 みんなのひろば

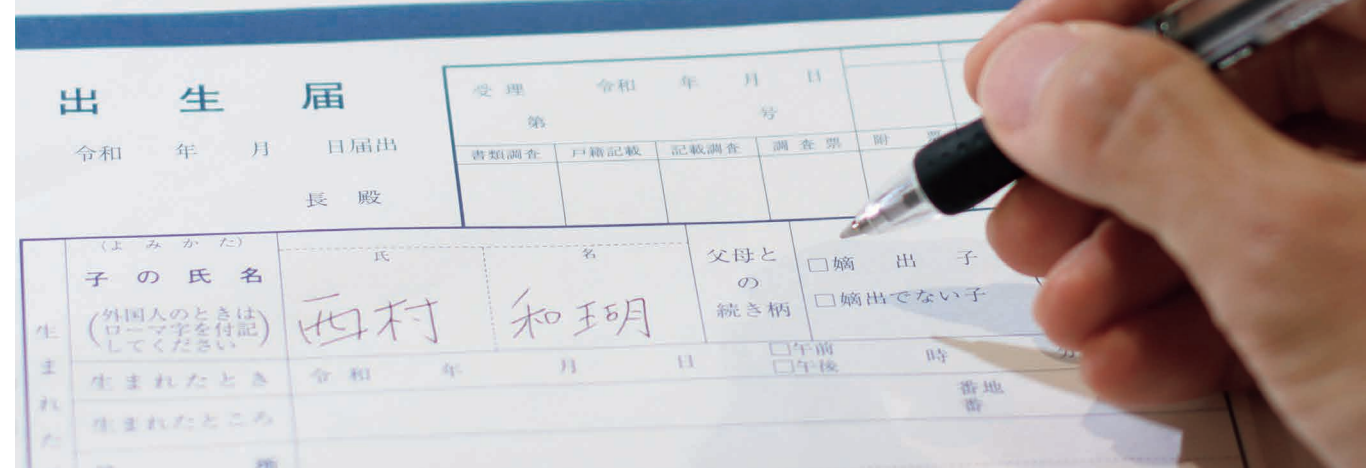
26 くらしの情報

お知らせ▶町営住宅明け渡し請求件数 / 産婦健康診査・1カ月児健康診査費用助成 / 全国瞬時警報システムによる情報伝達試験 / 令和7年度固定資産税納税通知書発送時期と納期 / こどもまんなか児童福祉週間 / ストップ! 農作業事故 / 繁殖期の野鳥保護のお願い 指導取り締まり強化月間 / 【農業者】土壌診断の経費助成 / 子どもの麻しん・風しん定期予防接種期間延長 / 特殊肥料「椿油粕」は適正に使用しましょう / 熊本県調理師試験 / 飼い主のいない猫の避妊去勢手術を支援 / 若者を狙うもうけ話に注意! / 催しもの▶西部方面航空隊創隊64周年 高遊原分屯地創立54周年記念行事 / 募集▶ロード・クリーン・ボランティア協定団体募集 / 夏休み海外研修交流事業参加者募集 / 令和7年度 警察職員募集 / 第37回熊本県シニア美術展～60歳からの技と美～作品募集 / 講座▶点訳・朗読(音訳)奉仕員養成講座 / 障がい者対象の職業訓練 / みんなの掲示板

30 町長のちょっと一言 / 善意の灯 / 乳幼児健診 / ふるさと納税 / 編集後記

31 中学校日記 / 健康に暮らす。

あなたの名前 なんて読む？



ガナが、令和8年5月26日以降、戸籍に記載されます。

誤りがあれば届け出を マイナポータルが便利！

通知に記載されているフリガナが誤っている場合は、令和8年5月25日までに、正しいフリガナを届け出てください。届け出はマイナポータルの利用をおすすめします。待ち時間なくスムーズに手続きができますので、ぜひご利用ください。マイナポータルの他、市区町村窓口、郵送でも届け出は可能です。

氏のフリガナは戸籍の筆頭者が、名のフリガナは本人がそれぞれ届け出をすることができます。15歳未満の未成年者については、原則、親権者が届け出ることとなります。

期限内の届け出を忘れてしまい、誤ったフリガナが戸籍に記載された場合でも、一度に限り、市区町村への届け出のみで訂正することができます。ただし、一度届け出をすると、その後の変更には、家庭裁判所の許可が必要です。

通知が届いたらすぐに内容を確認し、誤りがある場合は、期限内に届け出ましょう。

5月26日以降の出生届 名前の読み方の新ルール

法改正により、新たに「氏名とし

て用いられる文字の読み方として一般に認められるものでなければならぬ」というルールが設けられます。

例えば、「高」を「ヒクシ」など漢字の持つ意味と反対の意味による読み方や、「次郎」を「サブロウ」など読み違い・書き違いかどうかはつきりしない読み方、「太郎」を「ジョージ」など漢字の意味や読み方との関連性がない読み方、「健」一文字で「ケンイチロウ」など明らかに異なる単語を付けた読み方などは、認められない場合があります。

市区町村の窓口で判断に迷うような読み方は、漢字との関連性が分かるように説明を書いていただく場合があります。

手数料・罰則なし！ 金銭を要求する詐欺に注意

今回の通知、届け出、戸籍の記載に関し、手数料はかかりません。また、誤りがなければ届け出る必要はないため、届け出をしなくても罰則はありません。

法務省や法務局、市区町村が、金銭を支払うよう要求することは一切ありませんので、不審に思ったら最寄りの警察署や警察相談専用電話「#9110」、消費者ホットライン「188」へご連絡をお願いします。

問 役場住民課 住民係
☎ 286・3112

5月26日の改正戸籍法施行に伴い、
戸籍の氏名にフリガナが記載されます。

これは日本の戸籍制度が始まって以来初めてのこと。
戸籍を持つ全ての国民に郵送されるフリガナ通知書や
通知書を受け取った後に必要な届け出などを
熊本地方法務局戸籍課の清水課長に教えてもらいました。



熊本地方法務局 戸籍課
清水芳子課長

デジタル社会の重要な基盤

いよいよ、5月26日から戸籍に氏名のフリガナを記載する制度が始まります。これまで、出生届などに「よみかた」を書いても、戸籍に反映されることはありませんでしたが、デジタル化が進む社会の重要な基盤として、情報データの管理の効率化、本人確認の円滑化を図るため、戸籍の氏名にフリガナが記載されることになりました。

通知の内容を必ず確認 誤りがなければ手続き不要

住民票の事務で管理されているフリガナを参考に、戸籍に記載する予定のフリガナ通知を作成し、本籍地の市区町村から皆さんに送付します。送付の時期は自治体によって異なりますが、6月～8月ごろの予定です。通知が届いたら、記載されているフリガナを必ず確認しましょう。誤りがなければ、何もする必要はありません。通知に記載されているフリ

【戸籍のフリガナQ&A】

Q 益城町民は、益城町から戸籍のフリガナ通知が届きますか？

A 住所地ではなく、本籍地の市区町村から通知が届きます。自治体によって発送時期が異なります。

Q 全員届け出が必要ですか？どこで届け出できますか？

A 通知に記載されているフリガナに誤りがあった人のみ、届け出が必要です。届け出はマイナポータルの他、郵送や窓口でもできます。

Q 5月26日以降に出生届を出す場合、赤ちゃんの名前のフリガナとして認められるのは、どんな読み方ですか？

A 音・訓読みの一部、熟語で一般的、置き字などは認められます。

- ・読み 心愛(ココア)、桜良(サラ)
- ・熟語 飛鳥(アスカ)、日向(ヒナタ)
- ・置き字 美空(ソラ)、彩夢(ユメ)

Q 5月26日以降に出生届を出す場合、赤ちゃんの名前のフリガナとして認められないのは、どんな読み方ですか？

A 以下は認められない場合があります。

- ・関連性がない 太郎(ジョージ)
- ・別の単語 健(ケンイチロウ)
- ・反対 高(ヒクシ)
- ・誤解 次郎(サブロウ)

名前の由来や エピソードを 聞きました

同じ漢字を使っている、読み方が何通りも存在するのが名前。町民の皆さんに珍しい名前の読み方や、名前の由来、名前に関するエピソードを教えてくださいました。



ゆきさくら
幸咲空ちゃん (下町)
熊本地震が発生した平成28年生まれ。空のように広い心で、たくさんの人を笑顔にして、自分も笑顔あふれる人生になりますように

つだせな
津田晴風くん
(惣領2町内)

澄んだ青空のようにきれいな心を持った優しく穏やかな人になってほしい



やまもと ひ ま り
山本向日葵ちゃん
(福富)

初夏生まれ。ヒマワリみたいに明るい方向を見て育ってくれますように



うめだ かなた
梅田夏向くん (上砥川)
5月生まれ。夏に向かって大きくなってほしい

さわだ ひろむ
澤田昊武くん (福富)

大空に羽ばたくようにのびのびと健やかに強く勇ましく育ってほしい



やわた きいと
八幡陽糸ちゃん (辻の城団地)

黄色と裁縫が好きな母が命名。真っ白い布にいろんな黄色の糸で、太陽を刺繍したイメージで漢字を決定。太陽のようにみんなを元気にしてくれますように



こめ だ かず え
米田和江さん (安永4町内)

結婚前、夫のことをヨネダさんと思っていました。周りもヨネダさんと呼んでいたのが疑問に思っていたのですが、婚姻届を役場に出しに行ったらコメダと発覚！ あれから52年、今ではみんなにコメちゃんと呼ばれています。



名前は生まれて初めて もらうプレゼント

個人を識別する名前。それは、誰もが生まれて初めてもらう、一生もののプレゼントです。

西村大樹さん、涼帆さん夫婦(東無田)は、娘を和瑚と名付けました。和瑚のように強く美しく、日本人として和の心を大切に、多くの人に愛されて、人に優しく健やかに成長してほしい。2人の思い、願い、愛がたくさん込められた名前、和瑚ちゃんは人生を歩み始めます。

あなたの名前は
何と読みますか？
どんな意味が込められていますか？

あなたの大切な名前が
正しく戸籍に残るように
フリガナ通知書を
必ず確認しましょう。

和瑚のように
強く美しく
日本人として
和の心を大切に

和瑚



坂本さんの広い敷地内には征雄さんの次男家族、甥の家族、そして父親で今秋の10月で101歳になる秋俊さんの家が隣り合わせにあり、4世代が暮らしています。

101歳とは思えないほどかくしゃくとした秋俊さんは、大正13年生まれです。公務員として長年、熊本県庁に勤務し、坂本家の大黒柱として家族を支えてきました。

「若いころ狩猟免許を取得し、猟にはよく出かけましたね。10年前まで、町にある熊本県射撃場で銃を握ってましたよ」と話す秋俊さんは、スマートフォンやタブレットPCも使いこなすというから驚きです。

「スマホを使い始めたのは、せがれより私が早かったですよ。使い方が分からずモタモタしているせがれを見て笑いましたね」と、どや顔の視線の先で征雄さんが苦笑い。

身だしなみにも余念がない秋俊さんは、近くの理髪店にひんばんに出

か：？」と尋ねようとして、バイクの「スパーカー」にたとえてあると分かり、言葉を飲み込みました」と笑いながら、思い出のエピソードを教えてください。

101歳の翁
スマホを使いこなす

益城弁が混ざった流ちょうな日本語を話すのは、富嶋ナタリアさんです。23歳のとき、ロシアのハバロフスク州から嫁いできたナタリアさんは「もう人生の半分以上をここで過ごし、古里よりこちらでの暮らしが長くなりました」と話します。

「マダ、ネトラス」。



右／タブレットもスマホも使いこなすという今年101歳になる秋俊さん
左／秋俊さんが彫った「だるま」の彫刻は見事な出来栄です



仲睦まじい雄治さんと妻のナタリアさん

来日前、日本語の勉強を積んだそうですが「益城弁は勉強してこなかったから『こんなはずじゃなかった』と困りました」と笑って振り返ります。

当時の面白いエピソードがあります。しゅうとめのヨシ子さんに近所の女性から朝早くに電話があり、電話口に出たナタリアさんが「マダ、ネムッテイマス（まだ眠っています）」と繰り返して返答するも相手には伝わらず…。そこで、ヨシ子さんが使う言葉を真似て「マダ、ネトラス（まだ寝とらす）」と返したら、すんなり通じたそうです。

そんな彼女を見守ってきた夫の雄治さんは「文化の違いや覚えることが山ほどあって大変だったと思います。けれど彼女の持ち前の明るさ



上／雄治さんが長年コレクションしている蝶の標本。以前は外国まで出かけて採集していたとのこと
左／今年の正月にこしらえたチーズやハムを詰めたナタリアさん流のおせち。和食も作ったそうです

ポジティブさで、楽しんできたようにも思えます」と、愛妻を優しいまなざしで見つめます。

携帯に保存した正月のおせちの写真を見せながらナタリアさんは「日本の文化や暮らしが好きです。そして古里の文化も愛しています。2つの国の良さをこれからも大切にしていきたい」と話してくれました。

季節を彩る庭



県道熊本高森線の4車線道路が広がる福富地区

には、大輪の花を咲かせたボタンが風に揺れていました。

「チョウチンザクラは終わりがけかな。これはね、長男が大学を留年した年に、そのことを記念して植えたもの。モモの木は孫娘たちの節句にと植えたばってん、だあれも興味なし」とウィットに富んだ征雄さんの話に大笑い。

庭には盆栽もたくさん育てられており、これからの季節は水やりで忙しいそうです。立ち話に気づいて顔を出した妻のケイ子さんは「夫が単身赴任した頃は私が水やり担当。数鉢枯れさせてしまったこともありましたが」とくすくすと笑います。

長年、本田技研工業に勤務した征雄さん。今も大事にしている宝物は、創業者の本田宗一郎氏が征雄さんのために筆を取ったカブの水彩画です。



征雄さんが大切に育てているボタンが、鮮やかに咲き誇っていました



本田技研工業・創業者の本田宗一郎氏が征雄さんに贈った水彩画



坂本さん夫婦と楽しいおしゃべりに花が咲きました



上／ハゼ、モミジなどなど数種類の盆栽が彩る庭
左／まだ若いモミジの盆栽。風がそよぐと涼やかに揺れます

ちょっとそこまで／

わがまち散歩

vol.47

ふくどみ 福富編

県道熊本高森線の4車線化が進み、福富地区の道路沿いの景色もすっかり様変わりしました。

けれど、県道を隔てて南北に広がる家々の穏やかな営みの光景は同じです。昔ながらの路地を歩きながら、温かい出会いがありました。



甘辛だれの唐揚げ

うめざきひろえ
梅崎宏恵さん(安永3町内)

結婚前の夫の胃袋をつかんだ料理が、「甘辛だれの唐揚げ」。実は夫を気に入ったのは私より母の方で、母が得意のこのレシピで彼のハートを射止めたというわけです(笑)。

料理上手な母は、人が集まる宴会では数多くの料理を盛り鉢に盛ってもてなしてくれます。そんな母から教わった料理を、これからも大切に引き継いでいきたいと思います。



楽しい話を聞かせてくれた梅崎さん

レシピ

【材料】

鶏のもも肉500g、カタクリ粉、塩こしょう、甘辛だれ(酒とみりん大3、しょうゆ大2と1/2、砂糖大2)、揚げ油、小ネギ、レタス

【作り方】

- ①鶏のもも肉を食べやすい大きさに切り、塩こしょうをしてカタクリ粉をまぶす。
- ②①を180度の油で揚げる。
- ③甘辛だれを作る。まず酒、みりん、砂糖を合わせて沸騰させてアルコール分を飛ばす。さらにしょうゆを加え、ひと煮立ちさせる。
- ④③のたれに揚げたもも肉を絡ませる。器にレタスと唐揚げを盛り付けて、刻んだ小ネギをふって完成。

わがまち散歩



上 / 熊本初の総理大臣・清浦奎吾氏から贈られた「龍」の書。
左 / 野田さんの実家にたたずむ、立派なマキの大木

花架拳に参加していた野田さんの実家にたたずむ、樹齢400年をはるかに超える、見事なマキの木を見せられました。聞けば、県内でも上位に入るほどの大きさだとか。野田さんは「祖父や父たちが大切にしてきたものですから、私の代になっても庭師さんをお願いして手入れを欠かしません」と数代もある大木を愛おしそうに眺めます。見事と言えば、玄関に置かれたついたての「龍」という書も、一目見た

見事づくし

だけで由緒あるものだと感じます。「第23代の内閣総理大臣・清浦奎吾氏の書です。熊本で初の総理大臣になられた方で、大正13(1924)年の1月から6月までの短い在職だったようですが、当家とご縁をいただき書いてくださったそうです」と野田さんが教えてくれました。

野田さんの実家の庭先に咲くフジの花。ハチたちが甘い蜜にありついていました



そして今回の散歩でも、お会いした皆さんとたくさん笑い合いました。この出会いに、感謝。



散歩の終わりに

マンサク、バラ、ユキヤナギ、チューリップ。花盛りのこの季節、各家々の庭から植物の命の輝きが伝わってきます。坂本征雄さんの庭で春のこもれ日を浴び、そよ風にキラキラと揺れていたシノブが心に残ります。



「毎日やるのがいっぱい」と元気の福本さん夫婦

タケノコ掘りと洋裁に夢中

福富公民館近くを歩いていたら、家庭菜園で汗を流す、福本健治さんと妻の久美子さんに出会いました。この季節はタケノコ掘りや、渋柿の剪定に忙しいそうです。サラリーマンを定年後、健治さんは土と戯れる生活を満喫中。一方の久美子さんは大好きな洋裁に夢中だとか。愛用のかすりの上ツ張りともんべも手作りで「古い布を使つてバッグや洋服を作ります。教室で習ったことを基本に、本を見ながら好きなデザインを考える時間は楽しくて」と言います。

花のように舞う健身術

「花のように舞う健身術」といわれる「花架拳」は、中国宮廷に伝わる武術の一つ。古典的な音楽に合わせて、深い呼吸法でゆつたりと体を伸びや

久美子さんが手作りしたお気に入りのセッ
トアップの洋服



自宅のアトリエで「針を動かす時間が楽しい」という久美子さん



花架拳の益城組。左から上田さん、野田さん、汐月さん

かに動かしします。月に2、3回ほど福富公民館で指導する岩永孝子さんは「花架拳は楽しく、美しく、無理のない健康法。守る、攻めるという武術の形を舞うようにして体を動かしします。太極拳とはまた違った魅力があります」と話します。20年ほど前から熱心にレッスンに参加している野田眞紀さんは「踊りと体操が合わさったようで楽しいですよ。体がほぐれ、心が落ち着きます」と言います。「レッスン後のおしゃべりも楽しみです」と上田裕子さん。広崎から通う汐月利子さんは「誰でも参加できるので、ぜひおすすめします」と熱心さが伝わります。

お詫びと訂正

3月号の「わがまち散歩・土山編」で「一丁地蔵」について紹介した記事の中に誤りがありました。正しくは「二丁(109)」です。お詫びして訂正します。



花架拳を指導している岩永さん。参加希望者は岩永さんまで。(携帯090-8763-0777)

花架拳を楽しむ皆さん。扇などの小物を使って優雅に体を動かします



令和 7 年度 軽自動車税(種別割)

軽自動車税(種別割)は、毎年 4 月 1 日現在の車両所有者などに課税されます。4 月 2 日以降に廃車した場合の月割減額制度はありません。

- 次の①、②のいずれかに該当する軽自動車などは、納期限までに申請をすると軽自動車税(種別割)が減免されます。なお、減免は普通自動車を含め 1 人 1 台に限ります。
- ①身体障害者手帳、戦傷病者手帳、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳を持ち、一定要件に該当する人が所有または使用している軽自動車など(一定要件は、役場にお問い合わせください)。
- ②その構造がもっぱら障がい者などの利用に供するものである軽自動車など。

必要なもの

障害者手帳など、マイナンバーがわかる書類、運転免許証、軽自動車税(種別割)納税通知書

令和 7 年度 三輪・四輪の軽自動車税(種別割)

車両区分		旧税率	標準税率	軽減税率(グリーン化特例) ※1			重課税率	
		平成 27 年 3 月 31 日までに 最初の新規検査 をした車両	平成 27 年 4 月 1 日以後に 最初の新規検査 をした車両	電気自動車 など (75%軽減)	燃費性能が 大きく優れて いる車両 ※2 (50%軽減)	燃費性能が 優れている 車両 ※3 (25%軽減)	初度検査年月 から 13 年経過 した車両 ※4	
三輪		3,100 円	3,900 円	1,000 円	2,000 円	3,000 円	4,600 円	
四輪 以上	乗 用	自家用	7,200 円	10,800 円	2,700 円	－	－	12,900 円
		営業用	5,500 円	6,900 円	1,800 円	3,500 円	5,200 円	8,200 円
	貨 物	自家用	4,000 円	5,000 円	1,300 円	－	－	6,000 円
		営業用	3,000 円	3,800 円	1,000 円	－	－	4,500 円

※1 軽課税率(グリーン化特例)

令和 5 年度の税制改正により軽自動車税(種別割)のグリーン化特例が 3 年(営業用乗用車 25%軽減は 2 年)延長され、排出ガス性能と燃費性能の優れた軽自動車(三輪以上)は、税率が軽減されます。軽減は、新車取得年度の翌年度限りです。

取得期間 令和 5 年 4 月 1 日～令和 8 年 3 月 31 日
(営業用乗用車 25%軽減は令和 7 年 3 月 31 日まで)

※2 燃費性能が大きく優れている車両

営業用乗用軽自動車で、次の①、②両方を満たす車両。

①平成 30 年排出ガス基準 50%または平成 17 年排出ガス基準 75%軽減達成。
②令和 2 年度燃費基準達成かつ令和 12 年度燃費基準 90%達成。

※3 燃費性能が優れている車両

営業用乗用軽自動車で、次の①、②両方を満たす車両。

①平成 30 年排出ガス基準 50%または平成 17 年排出ガス基準 75%軽減達成。
②令和 2 年度燃費基準達成かつ令和 12 年度燃費基準 70%達成。

※4 初度検査年月から 13 年経過した車両
令和 7 年度では、初度検査年月が平成 24 年 3 月以前の車両。

問 税務課 住民税係 ☎ 286 - 3388

令和 7 年度 原動機付自転車・二輪車などの軽自動車税(種別割)

	車両区分	税率(年税額)
	50cc 以下	2,000 円
原動機付自転車	125cc 以下かつ 4.0kW 以下	2,000 円
	特定小型(0.6kW 以下)	2,000 円
	51 ～ 90cc	2,000 円
	91 ～ 125cc	2,400 円
小型特殊自動車	ミニカー	3,700 円
	農耕用	2,400 円
	その他	5,900 円
	軽二輪(126 ～ 250cc)	3,600 円
二輪の小型自動車(251cc ～)		6,000 円

子育て世帯移住定住促進補助金の申請受付開始

飯野・福田・津森地区で新築住宅を建築／購入し、転入／転居した子育て世帯に補助金を交付します。

この補助金の交付対象となる世帯は、住宅金融支援機構の【フラット 35】地域連携型を利用することで、借入金利の優遇措置を受けられる場合があります。

補助金額

100 万円
※申請年度と移住から 3 年後にそれぞれ 50 万円補助

申請期間 住宅の所有権取得日※から 6 カ月以内
※建物登記事項証明書に記載された所有権取得日

申請要件 町ホームページに掲載している「申請の手引き」などをご確認ください。

申請方法 必要書類をそろえて企画財政課(役場 2 階 6 番窓口)へ提出してください。

注意事項 ・予算が上限に達し次第、受け付けを終了します。
・【フラット 35】地域連携型の利用には条件があります。

問 補助金に関すること 企画財政課 復興企画係 ☎ 286 - 3223
【フラット 35】に関すること 住宅金融支援機構 九州支店 熊本グループ ☎ 354- 3170



町内温浴施設の利用料金を一部助成

憩の家閉鎖に伴い町内温浴施設の利用料金の一部を助成します。

対象者 中学生以上の町民
助成額 3,000 円(年度内 1 回限り)
対象商品 阿蘇熊本空港ホテルエミナース「七福の湯」回数券(温泉入浴回数券・岩盤浴入浴回数券)
※令和 7 年 4 月 1 日現在
購入期間 令和 7 年 4 月 1 日～令和 8 年 3 月 31 日

申請

受け付け 平日午前 8 時 30 分から午後 5 時まで
期限 令和 8 年 3 月 31 日まで
必要なもの 申請書、回数券購入時の領収書、本人確認書類(運転免許証やマイナンバーカードなど)の写し、通帳やキャッシュカードの写し
問 福祉課 地域福祉係 ☎ 234 - 6113

まちづくり活動団体支援助成金

町では、新たな公共の担い手である「まちづくり活動団体」の活動しやすい環境づくりの一環として、「まちづくり活動団体支援助成金」事業を実施します。

申込期間 5 月 12 日(月)～ 30 日(金)
団体条件 まちづくりを主たる目的とし、主に町内で自主的かつ公益的な活動を行う団体(他にも一定の要件があります)
助成金額 対象経費の合計額(上限 20 万円)
※予算の範囲内で交付

※申し込み方法など詳しくは、町ホームページか役場企画財政課に備え付けの手引きをご覧ください。



対象となる事業

- ・健康、福祉、医療の増進を図る事業
- ・子どもの健全な育成を図る事業
- ・学術、文化、芸術、スポーツの振興を図る事業
- ・観光、レクリエーションの振興を図る事業
- ・地域づくりの推進を図る事業
- ・国際交流、地域間交流の推進に係る事業
- ・町特産品の開発などの推進に係る事業
- ・平成 28 年熊本地震の記憶の継承に係る事業
- ・その他まちづくり活動に寄与すると認められる事業

問 企画財政課 復興企画係 ☎ 286 - 3223

介護予防活動支援講師として登録しませんか？

週1回以上活動する住民団体を対象とした、介護予防に役立つ運動や認知症予防などの講座を行う「介護予防活動支援講師」になってみませんか。専門職に限らず、一般の人の登録も可能です！ 現在、そろばんやノルディックウォークなどの講師も登録しています。

活動できる曜日や派遣回数上限などご希望に応じますので、地域での講師活動に興味がある人は、ぜひお問い合わせください。

町の支援内容

- ・住民団体と講師のマッチング
- ・講師への謝金支払い(6,200円/回)

詳しくは町ホームページで▶



 健康保険課 保健事業係
 286 - 3113

「想いをつむぐわたしノート」無料配布中

上益城郡内5町、上益城郡医師会と共同でエンディングノートを作成しました。医療や介護の希望、財産の他、これからの人生のことや家族へのメッセージなどを記すことができます。

益城町では右の場所で配布します。無料ですので、お気軽にお問い合わせください。

町内の配布場所		
役場福祉課 包括支援係		234 - 6113
東部圏域地域包括支援センター		289 - 0099
西部圏域地域包括支援センター		285 - 4822
社会福祉協議会		214 - 5566

戸建て木造住宅の耐震診断・耐震改修などの費用を補助

戸建て木造住宅の地震に対する安全性向上のために改修工事などを行う所有者へ、費用の一部を補助します。

補助の主な要件

- ・階数3階以下の戸建て木造住宅
- ・在来軸組構法、枠組壁工法(ツーバイフォー工法)、または伝統的構法によるもの
- ・平成12年5月31日以前に着工したもの
- ・改修・建て替えなどを行う場合、耐震診断で倒壊の危険性があると判断されている
- ・所有者が現に居住している
- ・過去に本事業やその他の補助金の交付を受け耐震化を行っていない
- ・町税の滞納がない

申請期間 6月2日(月)～9月30日(火)

申請場所 都市計画課 建築係(役場2階5番窓口)

その他

- ・補助制度の詳細や必要書類は町ホームページでご確認ください(申請書などのダウンロードもできます)。
- ・先着順で、予算上限に達し次第、受け付けを終了する場合があります。

補助メニュー

耐震診断

対象 耐震診断士に依頼して実施する耐震診断費用

補助金額 耐震診断費用の10分の9(上限135,000円)

耐震改修設計・工事一括(建て替え含む)

対象 耐震診断士が行う改修設計と改修工事を一括で実施する場合の費用

補助金額 A 昭和56年5月31日以前着工か高齢者が居住しているもの
改修工事費用の10分の9(上限157万5千円)
B 昭和56年6月1日から平成12年5月31日までに着工したもの
改修工事費用の60分の53(上限132万5千円)

耐震シェルター工事

対象 耐震シェルター(睡眠スペースなどを守るための装置)を住宅の一部に設置した場合の費用

補助金額 設置工事費用の2分の1(上限20万円)

※耐震改修設計／耐震改修工事／建て替え工事のみの補助もあります。

 都市計画課 建築係  289 - 8308

町民ならだれでも無料！ 歯科健診

町内歯科医院で無料歯科健診を実施します。この機会にぜひ、お口の健康をチェックしてみてください。※受診した人の中で、80歳以上で20本以上歯がある人は秋ごろに表彰を予定しています(過去に表彰された人を除く)。

実施期間
6月2日(月)～7日(土)
申し込み
各歯科医院へ(右表参照)
・希望する人はフッ化物塗布が無料で受けられます。 ・混雑を避けるため、必ず予約してください。 ・治療は行いません。詳細は各医院へお尋ねください。
 健康福祉センターはぴねす  234 - 6123

「益城町にぎわい活性化補助金」交付申請受け付け中

町のにぎわいを創出するため、「益城町にぎわい活性化補助金」の交付申請を受け付けています。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

※補助金の交付申請は各事業につき1回

募集期限 5月30日(金) ※全事業共通

採択要件

- ・7月1日(火)以降に実施する事業
- ・採択された場合、令和8年3月31日(火)までに事業を完了すること。

にぎわい活性化事業／中心市街地活性化事業	
対象事業	補助対象者自らが主催し、町で実施するにぎわいづくりに寄与する取り組み ※中心市街地活性化事業は、「益城町中心市街地活性化基本計画」記載事業に限る
対象者	町のにぎわいづくりに寄与する取り組みを行う個人、法人か団体(町内外は不問)。法人か団体の場合は、定款などの組織運営に関する定めを有することなどが要件
対象経費	取り組みや活動に使用する費用(会場使用料、印刷製本費、物品リース料など)
補助金額	対象経費の3分の2(上限50万円)

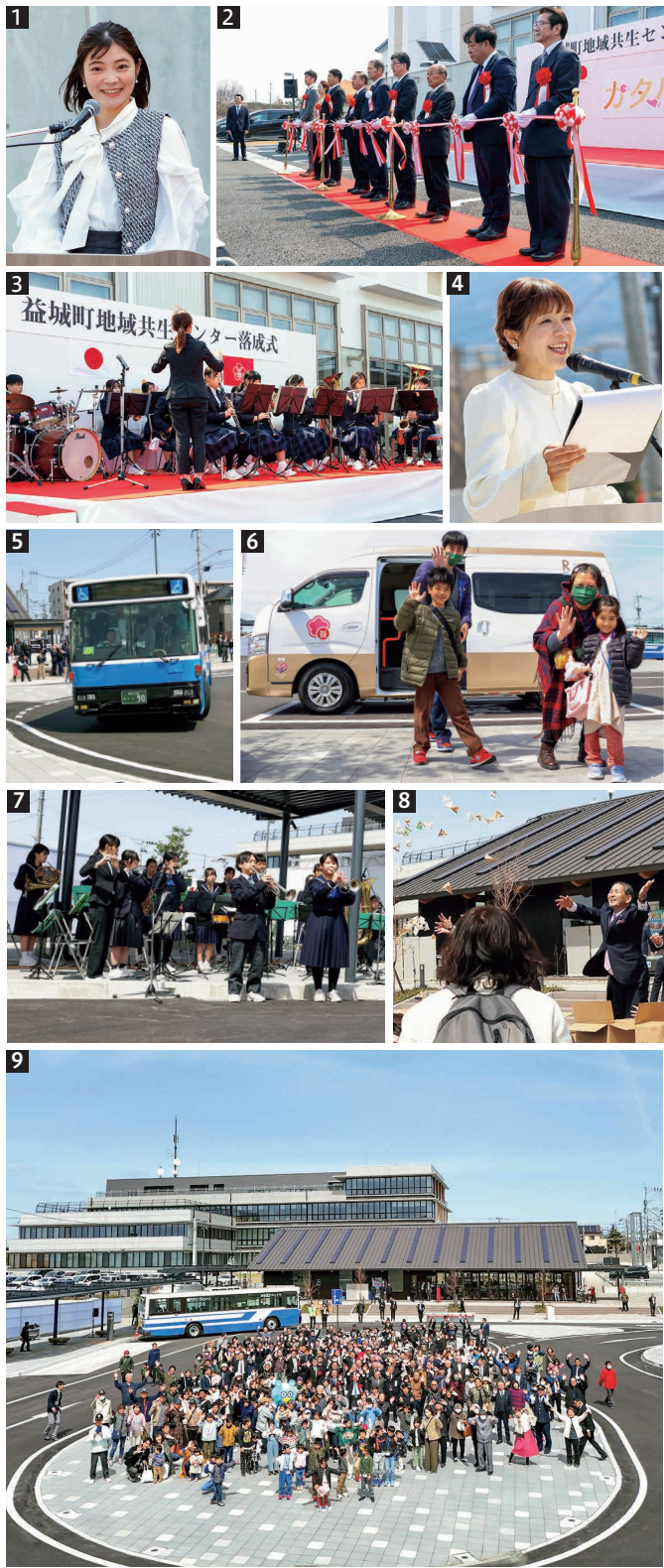
実施機関		
医院名	住所	電話
やけいし歯科	福富704	286 - 7588
いわた歯科医院	惣領1485 - 2	286 - 1417
内野玲歯科	宮園535 - 7	243 - 8241
共愛歯科医院	安永722 - 4	286 - 2277
寺崎歯科クリニック	惣領1673 - 1	289 - 8020
みやもと歯科	寺迫1012 - 1	287 - 8811
JUN歯科クリニック	宮園764 - 10	286 - 1188

展示会等出展参加PR事業	
対象事業	県外で開催される、販路拡大を目的とした展示会などへの参加
対象者	町内に本社か主たる事業所などがある事業者など
対象経費	展示会などへの参加に使用する費用(出展料、展示装飾料、備品リース料など)
補助金額	対象経費の2分の1(上限10万円)

特産品開発事業	
対象事業	町の特産品を開発または改良し、新しく商品化する事業
対象者	町内に本社か主たる事業所などがある事業者。町の農産物を主原料として開発に取り組む町外事業者 など
対象経費	特産品開発・改良に使用する費用(原材料費、印刷製本費、備品リース料など)
補助金額	対象経費の2分の1(上限50万円)

 産業振興課 商工観光係
 289 - 8307





町の新しい施設が続々とオープン

町の新施設3カ所が完成 落成イベント開催

「地域共生センターカタル」落成式が3月22日に開催されました。復興大使今吉めぐみさんが司会を務め、益城中吹奏楽部による演奏と共に、待望の複合施設のオープニングを華やかに彩りました。

同日、「飯野町民グラウンド」落成記念行事も行われました。始球式や九州アジアリーグに加盟するプロ野球チーム「火の国サラマnderズ」の選手6人による野球教室が開催され、飯野・中央クラブと広西野球クラブの部員51人が、選手たちから技術指導を受けました。

また、3月30日には「木山交通広場」完成記念式典が、復興大使小松野希海さんを司会として執り行われました。式典後のイベントでは、木山中吹奏楽部の演奏に加え、住民が乗車したバスやタクシーによるパレードや餅投げも行われ、来場者全員で盛大に完成を祝いました。



【地域共生センター】1 司会の今吉さん 2 テープカット 3 益城中吹奏楽部の演奏 【木山交通広場】4 司会の小松野さん 5 6 町内外からたくさんの方がパレードに参加 7 木山中吹奏楽部の演奏 8 餅投げ 9 参加者全員で記念撮影 【飯野町民グラウンド】10 始球式。バッターは火の国サラマnderズの小林優輝選手。キャッチャーは西村町長。ピッチャーを務めた飯野・中央クラブの高森颯空さんは、「緊張したけどストライクに入ってよかった」と語りました 11 12 プロの熱心な技術指導に児童も真剣に臨む

町まち・ひと・しごと創生総合戦略審議会(鈴木桂樹会長)は、人口ビジョンの達成に向けた第3期総合戦略の策定案について審議を行い、3月17日に町に答申しました。「若い子育て世代・こども」をメインターゲットとしている本戦略の推進にあたり、関係機関などとの連携を図りながら、確実に実施することを求める付帯意見がありました。



職員人事異動(令和7年4月1日付け)

※(再)は再任用職員

町職員		所属	氏名	所属	氏名
所属	氏名	子育て支援係	渡邊 杏	都市計画課	
会計課		保育係長	松田 郁子	建築係長	住川健太郎
会計管理者	坂井 浩章	保育係	大塚ちひろ	建築係	岩崎 哲也
会計係	玉城加保里	児童福祉係長	大瀬 陽子	//	寺本 翼
総務課		児童福祉係	北井 三貴	復興整備課	
審議員	寺本 和寛	//	今村 真己	課長	吉本 秀一
人事係長	佐方 幸一	//	村田 千沙	用地対策係	飯田 和徳
人事係	山田健太郎	第1保育所	久保有希子	下水道課	
人事係(再)	富永 清徳	//	河本 慶	管理係	中村 薫
行政係長	八並 千恵	第1保育所(再)	早田 順子	内水対策係	坂田 誠浩
管財係	山部 耀介	第2保育所	前田 麻美	水道課	
熊本県派遣	肥後谷 淳	//	舩本 絵夢	管理係長	森崎 大輔
企画財政課		第3保育所	佐藤 幸枝	工務係	井上 真男
復興企画係長	大沼健太郎	第5保育所	森 安里紗	議会事務局	
復興企画係	池田 綾香	益城幼稚園長	宮尾 香純	局長	中山 貴文
行政改革係長	田平真由美	健康保険課			長石 美輪
税務課		課長	田上 雅史	町教育委員会職員	
課長	山口 拓郎	保健事業係	吉田日菜子	所属	氏名
住民税係	渡邊 葵	健康増進係	境野ひかり	学校教育課	
固定資産税係長	田中 康介	介護保険係	守田 祐菜	学校教育係	大川紗也香
固定資産税係	上原尚太郎	産業振興課		津森小	西本 和哉
//	山本 幸音	農政係	岩本 慶之	生涯学習課	
債権管理係長	高木 理恵	//	島本ひろ乃	審議員	内田 博也
債権管理係	秋月 宏成	農林整備係長	西村 耕一	生涯学習係	大村 恵美
住民課		農林整備係	桑崎 匡史	//	井手 茉由
住民係長	宮田 恭輔	農地係長	松本まゆみ	スポーツ振興係	山下 正義
住民係	奥村 愛美	商工観光係長	澤田 洋子		
//	川崎 愛	商工観光係	西 高寛		
環境衛生係長	桑原 幸葉	建設課			
環境衛生係(再)	水口 清	課長	鶴野 雅臣	所属	氏名
福祉課		道路整備係	橋 勇一	政策審議監	納 美由紀
包括支援係	浦本 信生	//	今村 勝義	総務課	
障がい支援係長	岩野 裕子	復興工務係長	玉城健太郎	町長公室	三井奈奈子
人権対策係	宮原万智子	復興工務係	松岡宗志郎	J A L	
こども未来課		管理係	荒木 大聖	危機管理課	
審議員(統括支援員)	川原さおり	管理係(再)	竹林 浩幸	課長補佐	濱石 紀章
主幹	荒木 豊美	//	遠山 伸也	熊本県警	
子育て支援係	坂口 桃花			都市計画課	
				審議員	坂本 有以
				熊本県	
				建設課	
				復興工務係	中崎 稔仁
				鹿児島市	

熊本地震を思い、それぞれが追悼

熊本地震から 9 年 追悼イベント開催

熊本地震から 9 年を迎えた 4 月 14 日から 16 日にかけて、震災記念公園のモニュメントに献花台が設置され、多くの人々が追悼に訪れました。

また、同公園で開催された「熊本地震 4.14 のつどい」では、地元住民やボランティアらが制作した約 500 個の竹灯籠に、参加者全員で点火。明かりが灯された竹灯籠にはそれぞれの思いが込められたメッセージが浮かんでいました。前震が発生した午後 9 時 26 分に合わせて黙とうをささげ、亡くなった人たちを追悼しました。



4.14 のつどいで竹灯籠に点火し、黙とうをささげる参加者たち



西村町長から感謝状を受け取った井上代表取締役

絶えない復興支援に謝意

企業版ふるさと納税感謝状贈呈式

4 月 16 日、町は企業版ふるさと納税により寄付を頂いたネットヨタ熊本(株)(熊本市)に感謝状を贈りました。

同社は、令和 3 年 7 月に町と包括連携協定を結び、多方面にわたる支援を継続的に行っており、寄付による支援は今回で 2 回目です。感謝状を受け取った井上雄一朗代表取締役は、「熊本地震からちょうど 9 年。これからも地域と思いをつにして、可能な限り支援を継続していきたい」と述べました。寄付金は、にじいろやかタルなどの運営・維持管理などに活用する予定です。

百歳おめでとうございます

坂上タエ子さん(広崎 4 町内)、犬飼由貴子さん(惣領 4 町内)

坂上タエ子さん(大正 14 年 3 月 15 日)と、犬飼由貴子さん(大正 14 年 4 月 2 日)が 100 歳の誕生日を迎え、百歳表彰を受けました。

歌うこととおしゃべりが大好きな坂上さんは、「よく寝て、ストレスをためないこと」と、長寿の秘訣を教えてくださいました。

犬飼さんの長寿の秘訣は、適度な食事と運動を心掛けること。生け花や俳句をこよなく愛し、好きな言葉は「出会い」、「和気合い合い」と、はにかみながら語りました。



上／犬飼さん
左／坂上さんと⑥太原恵子さん(子)
⑥ 太原孝民さん(子の夫)

教育・福祉のための施設建設に協賛

複合施設建設プロジェクトに係る連携協定締結

3 月 28 日、町は永寶株式会社と『学びと支え合いの複合施設(仮称)』建設プロジェクトに係る連携協定」を結びました。

町では第二幼稚園跡地を活用し、不登校児童生徒の支援施設と町社会福祉協議会事務所を併設した複合施設の建設を計画しており、この協定は、同プロジェクトに賛同した同社が建設資金を寄付するものです。協定締結に際し同社の黄怡伶代表取締役は、「このプロジェクトに関われることをうれしく思います」と述べました。



協定書を掲げる黄代表取締役と西村町長

地域防災の要 消防団が新体制に

令和 7 年度益城町消防団任命式、新班長・新入団員訓練

令和 7 年度益城町消防団任命式が 4 月 6 日、役場で行われ、西村町長が島崎彰久さんを新団長に任命しました。また、島崎新団長が新幹部 12 人、新班長 32 人、新入団員 16 人に任命書を交付しました。

新入団員を代表して甲斐雅人さんが宣誓。島崎団長は「自助・共助への高い防災意識を持ち、予防消防に努めてください」と訓示しました。

式終了後、益城西原消防署で消防署員の指導の下、基本動作やホース延長の訓練などが実施されました。



⑥西村町長から任命書を受け取る島崎団長 ⑥消防署での訓練

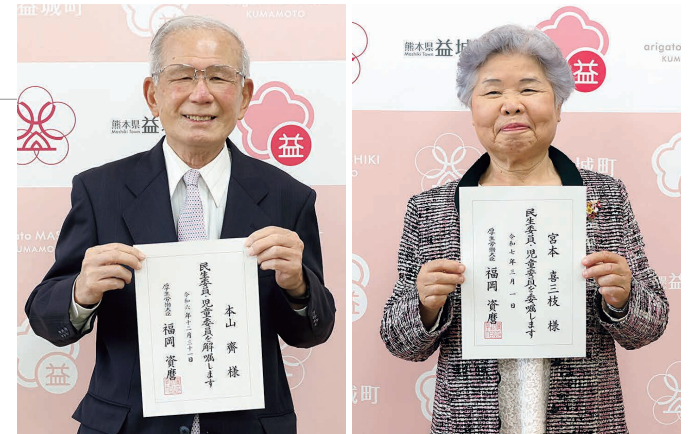
受け継がれる地域を見守る力

民生委員・児童委員の解囑状・感謝状、委嘱状伝達

4 月 11 日、令和 6 年 12 月 31 日付けで町民生委員・児童委員を退任された本山齊さん(安永 3 町内)に、厚生労働大臣解囑状と県知事・町感謝状が伝達・授与されました。

本山さんは通算 5 年 3 カ月にわたり委員を務め、地域の見守り・相談活動に尽力されました。

また、3 月 1 日付けで宮本喜三枝さん(安永 3 町内)が新たに委員として任命され、厚生労働大臣・県知事委嘱状が伝達されました。



(左から)長年地域に貢献された本山さん、委嘱された宮本さん

Pickup Plus+
今月のプラス



3 月 28 日、KDS グループ(菊池自動車学校・熊本ドライビングスクール)から、町内小学校に入学する新 1 年生に「ゆるや傘」370 本が贈呈されました。同グループの永田佳子代表取締役は、「雨の日はこのチェッカーフラッグの傘を見かけたら、ゆっくり運転を心掛けてほしい」と述べ、この活動を通じた交通安全の啓発を呼びかけました。

Pickup Plus+
今月のプラス



町が包括連携協定を結ぶ東海大学九州キャンパスから、プロ野球選手が誕生しました！ 球速 150km/h を超える直球と高い成長性が評価され、千葉ロッテマリーンズからドラフト 5 位指名を受けた廣池康志郎投手。3 月 19 日、西村町長への入団報告に訪れた廣池投手は、「早く 1 軍の舞台で活躍できるように努力します」と意気込みを語りました。

じんけん
人権
～みんなが
幸せになるために～
益城町人権・同和教育推進協議会

Vol.528 志賀哲太郎から学ぶ豊かな人権感覚

益 城町には、台湾で子どもたちの教育に尽力した志賀哲太郎という偉人がいます。

今から160年前、津森で生まれた哲太郎は、幼少期から学業に励み、東京で法律を学びました。新聞記者や小学校教員などを経て明治29(1896)年に台湾に渡り、代用教員として大甲地区の公学校に勤務しました。

当時の台湾では教育の重要性が理解されておらず、多くの子どもたちが学校に通っていませんでした。そこで哲太郎は、子どもたちに学用品を買い与え、学費を補助し、病気の子どもには家庭訪問で見舞うなど献身的な支援を行い、さらに、法律の知識を生かし、地域住民の相談相手としても活動しました。

このような努力と誠意は実を結び、地域の就学率は向上し、哲太郎の指導を受けた多くの生徒たちが、台湾の各界で活躍する人材へと成長していきました。

哲太郎が台湾の人々の心を動かすことができた理由は何でしょうか？

当時の台湾は日本の統治下にあり、日本人教師は軍服姿で教壇に立っていました。また、台

湾には多様な民族が共存していました。

そのような状況の中、哲太郎は一人の人間として台湾の人々と理解し合うために、威圧的な軍服ではなく着物姿で教壇に立ちました。子どもたちに対して、帽子をとって丁寧にお辞儀をするなど、同じ目線での交流を心掛けました。さらに台湾の多民族性を理解し、一人ひとりの事情に寄り添って相談に応じました。

このように、誰に対しても壁を作らず、一人の人間として誠実に接し、相互理解を深めながら教育に情熱を注いだ哲太郎の功績は、今日の多文化共生社会においても学ぶべきことが多くあります。

志賀哲太郎の豊かな人権感覚は、100年の時を経て、益城町と大甲区との友好交流協定締結の架け橋となりました。



当時の大甲公学校での授業風景。哲太郎は教え子たちをわが子のように愛し、就職紹介も熱心に行うなど、子どもたちの成長のために心血を注ぎました



防災行政無線

防災行政無線で放送された内容が電話で確認できます。
自動応答電話 ☎ 286-0888

安全×安心

◆かしこい消費者
格安より高いものはない？

「格安料金」、「業界最安値」などの広告表示を目にする機会が多くありますが、実際の依頼時にさまざまな理由を付けられ、高額請求されるトラブルが後を絶ちません。

■甘い話には裏がある

・極端な格安料金の広告には要注意です。安さだけに惑わされず、複数の業者から見積もりを取るなど、適切な相場を確認しましょう。
・契約や支払いを急かす業者にも要注意。十分に検討する時間を取り、不要な契約は断る、請求の即時支払いは避けるなど、納得できてから判断しましょう。
・訪問販売などの場合は、クーリングオフ制度を活用できるケースがあります。
・高額請求などのトラブルに遭った場合は、消費生活相談室(本紙32ページカレンダーに記載)にご相談ください。

図 御船警察署
危機管理課

☎ 286・2110
☎ 282・1110

令和7年 町内の
事故・事件の発生状況

事故・犯罪区分	3月中	累計
人身事故	0	9
物損事故	55	189
空き巣	0	0
自販機狙い	0	0
万引き	1	3
オートバイ盗	0	0
自転車盗	0	0
車上狙い	1	2

◆防火と救急
電子レンジ火災にご用心

どの家庭にもある便利な電子レンジ。しかし、誤った使い方をするとたちまち火災の原因になり得ます。

■意外と知らない電子レンジの発火原因

・次の食材は温めすぎると、焦げる、破裂するなどして火災の原因になります。焦げやすい食材：イモ類(サツマイモ・ジャガイモ・サトイモ)、ニンジン、カボチャ、にんにく、中華まん など
・破裂しやすい食材：卵、トマト、皮付きウインナー、たらこ、イカ など
・アルミホイルなど金属製のものを温めると、庫内で電磁波が放射され、火花が散るなど大変危険です。
・食品カスや油汚れを放置するとそれに引火して火災の原因になることがあります。



図 益城西原消防署

☎ 286・2119

令和7年
町内の火災等発生状況

発生区分	3月中	累計
建物	0	3
車両	0	0
林野	0	0
その他	0	0
警戒出動	2	5
救急出動	145	476
救助出動	1	2

益城の 文芸

短歌

メール(mashiki890@gmail.com)、はがきで役場広報係に送ってください。締切は毎月10日(必着)。

道の端に警戒するか黒猫の眼ギラギラ吾
を見据える 安永 守住 孝子
路のとう菜花の原にいやされて心爽やか
春をみる 馬水 増田 訓子
外輪に野焼きのほむらひろがりて焼けあ
と踏めば春の音する 木山 赤城 香織
発表日ドキドキ止まらぬ時長し弾みし孫
の声届くまで 木山 本田 龍子
茜雲赤井城址は霧の上川辺の桜蕾膨らむ
惣領 甲斐 道夫
思い出にいたくなかったこの道に花咲き
みだれ川には鳥が 広崎 大原 郁
満開の桜の下で久しぶり心うれしく弾む
足 広崎 辻 恵美子
義妹よ「お元気ですか」越しゆきし空の家
寂しあなたを想う 惣領 島田 廣子
富仙院やぶ椿さき春そこに散歩みちには
小さき童 赤井 米澤 さわ
美しき刺ある花は咲き乱れ知恵ある鳥は
寄りつきもせず 赤井 増岡 伸禧
※末武先生は都合により、今回の選歌をお休みして
います。

俳句 川柳 小春 選

瓶に挿す絵筆十本山笑ふ 熊本市 境 眞木子
喜びをとどこめているチューリップ 広崎 大原 郁
花ふぶき心のしみのさらに濃く 安永 福山 友子
ジャンプしてたんぽぽ飛ばす通学路 古閑 今村 恒心
春夕べ人肌色の阿蘇の峰 木山 本田 龍子
仏壇に桜の造花桜餅 広崎 辻 恵美子
よう来たな母の一言懐かしい 木山 鎌田 隆子
雷に勝てず猛犬小屋の奥 惣領 野宮 逸吉
新学期花びら運ぶランドセル 惣領 野々口トミニ
お悔やみ欄我が身の歳とつい比べ 赤井 増岡 伸禧
※4月号に掲載した境眞木子さんの句に誤りがありました。
た。正しくは次の通りです。おわびして訂正します。
自づからひかるギヤマン春浅し 熊本市 境 眞木子

HALL

町文化会館

☎286-1511
開館：午前9時～午後10時
休館：月曜日（祝日の場合は翌日）

6/15 (日) こどもフェスティバル 2025

仮面ライダーショーやサイエンスショーをはじめ、ワークショップやマルシェなど、子どもだけでなく大人も楽しめるイベントが満載です！



- ◆ イベント
- ・仮面ライダーショー
1回目 午前10時～
2回目 午後2時30分～
- ・サイエンスショー
午後0時30分～
- ◆ 入場無料



Niji-IRO

復興まちづくりセンターにじいろ

☎284-1711
開館：午前9時～午後10時
休館：月曜日（祝日の場合は翌日）

5/13 (火) 第19回「にじいろ」お月見ナイト

満月の夜に地域の皆さんで集まって「お月見」をしませんか？ お茶やコーヒー、お菓子を楽しみながら一緒に語らいましょう。



- ◆ 開催時間
午後7時30分～
午後9時
- ◆ 参加無料

※雨天は中止します。
※お月見ナイトは毎月開催しています。



MINATERAS

交流情報センターミナテラス（図書館）

☎287-8411
開館：火・木～日曜日 午前10時～午後6時
水曜日 午後0時～8時
休館：月曜日（祝日の場合は翌日）、毎月第3金曜日

●新着図書案内 この他にも、公式ホームページ(二次元コード)では毎週おすすめの図書を紹介しています。



裁判官！当職もっと本音が知りたいのです。

民事訴訟の説得力が上がる本
岡口基一 中村真 原章夫 半田望
佐藤裕介 横田雄介 岬孝暢／著
学陽書房

若手・中堅・ベテラン弁護士が、民事訴訟で抱くさまざまな疑問を元裁判官にぶつけ、その本音を探ります。



4月から図書館長に就任した松野です。「町全体が学びの場コディネーター」として活動してきた経験を生かしていきたいです。

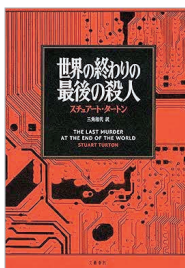
益城町図書館
まつの りょうこ
松野 良子 館長



腕が鳴る

桂望実／著 祥伝社

夫に先立たれたタカ子は、つい物を買ひ込んで、家は散らかり放題…。「買い過ぎた家」の他、くせは強いが腕は確かな整理収納アドバイザーの人生も整えるお片付け連作小説。



世界の終わりの最後の殺人

スチュアート・タートン／著 三角和代／訳 文藝春秋

世界は謎の霧によって滅亡し、最後に残ったのはバリアに囲まれた「世界の終わりの島」。ある日、科学者が殺害されそのバリアが解除されてしまう…。

KATARU

地域共生センター カタル

☎237-8822
開館：午前9時～午後10時
休館：月曜日（祝日の場合は翌日）



4月1日、待望のグランドオープンを果たした地域共生センターカタル。本施設は(株)パブリックビジネスジャパン、(株)熊本シティエフエム、(株)オカムの3社で構成する共同企業体により管理・運営を担います。

今後は、公民館講座、男女共同参画に関する事業、カルチャー講座など、複合施設としての特性を生かした多様な企画・イベントを展開していく予定です。

開館記念イベント

◆開催日時 5月10日(土)～11日(日)
午前10時～午後4時

◆イベント内容

- ・俳優・中井貴恵さんと歴史学者・水野直樹さんによるトークショー ・中井さん「おとな絵本の朗読会」
- ・タレント・今吉めぐみさん「親子リトミック」
- ・防災ワークショップ ・子ども向けワークショップ
- ・シャボン玉ショー ・カルチャー講座無料体験会
- ・映画上映会 ・キッチンカー&マルシェ など



※詳しくは公式ホームページをご確認ください。



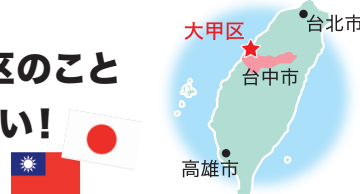
文化 流行 ニーハオ! タイワノ 習慣 名所

益城町の友好交流都市である「台湾台中市大甲区」を中心に、台湾の暮らしや文化、習慣など、台湾の今をお届けします。



「大甲老街」では地元の住民の生活にも根付く屋台が立ち並ぶ。写真
ダージャーラン
は「大甲芋香包」という地元の特産品であるタロイモを使ったお菓子

台中市・大甲区のことをもっと知りたい！



人口 300 万人を超える台湾第二の大都市・台中市。台湾屈指の工業・商業都市として発展を遂げながら、歴史的建造物も数多く残し、伝統と最先端の文化が共存する都市として知られています。

その台中市の北西部に位置する人口約 75,000 人の地区が大甲区です。年間の平均気温は 24 度と温暖な気候に恵まれ、米やタロイモなどの農業が盛んです。また、「大甲藺」と呼ばれるイ草の重要な生産地としても知られており、このイ草を使用した「大甲帽子」は伝統工芸品として有名です。

観光スポットとしては、道教の施設「大甲鎮瀾宮」や、その周辺に広がる歴史的な商店街「大甲老街」が特に人気。異国情緒と活気あふれる下町の商店街では、地元の特産品であるタロイモを使用したお汁粉やアイスなどのスイーツが観光客に好評です。



『飯田山から虹の架け橋』
滝川朋子さん
撮影場所：小池



『秋津川河川敷の桜並木』
吉川淳一さん



『あっ みつかった』坂本孝浩さん
撮影場所：秋津川河川公園



『観音堂の春』石川隆誠さん
撮影場所：福原

『はじめての春』

眞田昇さん

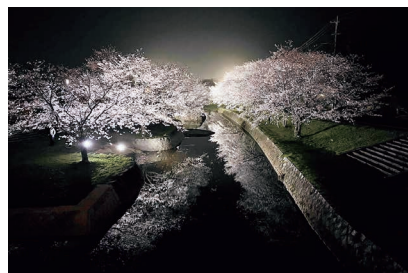
撮影場所：谷川展望広場



『桜の下の登校路』山来敬明さん
撮影場所：宮園



『爽やかな日』林田豊さん
撮影場所：下陳千光寺



『逆さ夜桜』
大西富美夫さん
撮影場所：木山橋

『仕事帰りの道草』

島崎由美子さん

撮影場所：安永



『シバザクラの丘より』山下佳代さん
撮影場所：谷川展望広場



『満開の桜』

中尾友幸さん

撮影場所：木山城址

投稿は①氏名 ②住所 ③撮影場所 ④作品名を明記し mashikiphoto@gmail.com へ送信してください

わが家の天使



のぐち あせい
野口 煌晴 くん
(市ノ後団地)

食べること、話すこと
大好き♡毎日笑顔で元
気に過ごしてくれてあ
りがとう！

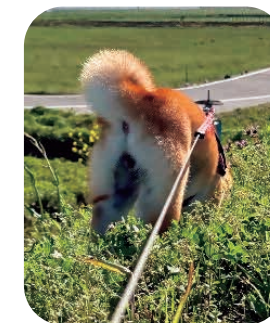
パパ 慎二さん ママ 樹さん

わが家のペット



ププ ちゃん

①チャイニーズクレステッド
ドッグ
②滝川朋子さん
③小池秋永



楓 ちゃん

①豆柴
②中尾あやめさん
③広崎 2 町内

イラスト・絵手紙

島田 森田芙美さん



古閑 今富正己さん

ご意見・ご感想



益城町に来てはや 2 年、市だごを初めて食べま
した！ 町の郷土料理をもっと知りたいです。

P.N モンハン



表紙の写真、いつも良いけど、先月号の男の子
の表情は特に良かったです。 辻の城 中野成美



「ニイハオ！台湾」今後も楽しみです。いつかは
台湾に行ってみたいです！ P.N だるまちゃん



飯田山に登り始めました。特集で山の見どころ
などを教えていただけるとありがたいです。

広崎 柳原信也



新年度予算、学校用タブレットの費用が大きく
て驚きました。

P.N ひな



先日カタルに行ってきました。今後、ヨガ教室
などぜひ参加したいです。カルチャースクール
が盛り上がってほしいです。 辻の城 岡朋美

広報クイズ

正しいもの、または問題本文の中の○に当てはまるものを選択
し、記号で回答してください。全問正解者中 10 人に、500 円
分の図書カードをプレゼント！

問題1 ヒント…P4～7

戸籍法の改正により、「フリ○
○」が戸籍に記載されるよう
になります。○を埋めてください。

A…カケ B…スク
C…ガナ D…ダシ

問題2 ヒント…P21

益城町と大甲区の友好交流
協定のきっかけを作った偉
人の名は志賀○○○。

A…慎太郎 B…哲太郎
C…桃太郎 D…承太郎

問題3 ヒント…なし

難問です！ 今月号に掲載
されている桜・シバザクラ
の写真は合わせていくつ？

A…11 B…12
C…13 D…14

応募方法

回答フォーム →

または、

はがきに答えと住所、氏名
を記入し、〒861-2295 益
城町役場「広報クイズ」係へ。



応募締切日… 5 月 12 日必着

前月号の正解… ① - B ② - C ③ - D

当選者(敬称略)…杉本嘉朱代、緒方礼仁、外木久、青木律子、
遠山みなと、ひらまつかな、今吉司、福岡由菜、江口唯生、
富田あかり

応募総数… 94 通 全問正解数… 93 通

子どもの麻しん・風しん定期予防接種期間延長

麻しん・風しん混合ワクチン(MR ワクチン)の接種期間が延長されます。

対象者で接種を希望する人は、必ず事前に申請してください。特例延長用の予診票を発行します。

申請方法 Web か保健福祉センター窓口

必要なもの 母子健康手帳

※ Web 申請の場合、予診票が届くまで

10 日前後かかります。詳しくは町

ホームページをご確認ください。



対象者

1 期 令和 4 年 4 月 2 日～令和 5 年 4 月 1 日生まれ

2 期 平成 30 年 4 月 2 日～平成 31 年 4 月 1 日生まれ

接種期間

令和 7 年 4 月から令和 9 年 3 月 31 日までの 2 年間

問 保健福祉センターはびねす 電 234 - 6123

令和 7 年度熊本県調理師試験を実施します。
期日：10 月 25 日ⓐ
会場：熊本大学
(黒髪北地区文学学部)
受験資格：

熊本県調理師試験

問 県農業技術課
電 333・2381



問 動物愛護センター
電 0964・27・8115

県では、人と動物が共生するくまもとの実現を目指し、動物愛護センター「アニマルフレンズ熊本」(宇城市)で、飼い主のいない猫の避妊去勢手術を無料で行います！事業の詳細は、県ホームページや県動物愛護ホームページを確認するか、左記へお問い合わせください。

問 御船保健所

電 282・0016

特殊肥料「椿油粕」は適正に使用しましょう

問 役場産業振興課 農政係
電 286・3277

申請期限：令和 8 年 3 月 31 日ⓐまで
必要書類：土壌診断実施箇所位置図
土壌診断経費の領収書写し
診断結果の写し

補助率：補助対象経費の 2 分の 1
(上限 1000 円)
和 8 年 3 月 31 日までに実施した土壌診断に必要な経費(補助対象者 1 人につき 2 検体まで)

飼い主のいない猫の避妊去勢手術を支援

提出・問 (公社)調理技術技能センター
東京都中央区日本橋堀留町 2・8・5 JACCビル 5 階
電 03・3667・1815

中学校卒業以上の学歴を持ち、飲食店や給食施設で 2 年以上調理業務に従事した人
願書配布：5 月 7 日ⓐから県保健所、県健康づくり推進課などで配布
願書受け付け：5 月 7 日ⓐ～6 月 3 日ⓐ

益城町音声訳ボランティア「こまどり」では、広報ましき、社協だより、清水(議会報)などの記事を音声で録音した CD を無料配布しています。 問 町社会福祉協議会 電 214-5566



Information
Event
Consultation
Recruitment
Lecture

お知らせ

町営住宅明け渡し請求件数

令和 6 年度の町営住宅明け渡し請求件数は次の通りです。

請求件数：7 件

訴訟件数：2 件

強制執行：2 件

問 役場都市計画課 建築係公営住宅担当
電 286・3155

産婦健康診査・1 カ月児健康診査費用助成

町内に住民票がある人に対し、産婦健診と 1 カ月児健診の費用助成を行っています。対象となる人には、妊娠 9 カ月ごろを目途に(9 カ月を過ぎている場合は順次)受診票を郵送します。

受診方法や助成の申請など、詳しくは町ホームページをご覧ください。



対象：令和 7 年 4 月 1 日以降に出生(出生)し、健診受診日に益城町に住民登録がある人

問 保健福祉センターはびねす
電 234・6123

令和 7 年度固定資産税

納税通知書発送時期と納期

令和 7 年度の固定資産税の納税通知書は 4 月末に発送しました。納期限は次の通りです。

第 1 期：6 月 2 日ⓐ

第 2 期：7 月 31 日ⓐ

第 3 期：12 月 25 日ⓐ

第 4 期：令和 8 年 3 月 2 日ⓐ

問 役場税務課 固定資産税係
電 286・3380

こどもまんなか児童福祉週間

5 月 5 日こどもの日から 1 週間「こどもまんなか児童福祉週間」。子

ストップ！ 農作業事故

県内では、毎年 10 人近くの尊い命が農作業事故で失われています。特に 65 歳以上の農業者による事故やトラクターなどの農業機械による転落・転倒事故が多く発生しています。農作業事故は、農業に携わる人なら、いつでも、誰にでも起こり得る事故です。事故を自分のこととしてとらえ、命と安全を最優先に行動することが大切です。また、家族や仲間同士による「声掛け」を行い、より一層の事故を防止する意識をもって、

どもの健やかな成長、子どもや家庭を取り巻く環境についてみんなで考える期間です。この機会に私たちが子どもたちのために何ができるか考えてみましょう。

問 役場こども未来課
電 286・3117

農作業事故をなくしましょう！

これから暑くなることが予想されますので、こまめに水分を取るなど、熱中症対策も行いましょう！

【農作業を行う際に注意すること】

①トラクターに乗るときは安全フレームを立て、シートベルトの着用を徹底しましょう。

②道路やほ場の傾斜や路肩などの作業環境を十分確認し、事故を起こしにくい環境づくりを心掛けましょう。

③機械の点検や清掃は、必ずエンジンを止めてから行いましょう。

問 役場産業振興課 農政係
電 286・3277

繁殖期の野鳥保護のお願い 指導取り締まり強化月間

春は野鳥の繁殖期です。巣立ちしたヒナが地面に落ちているのを見か

全国瞬時警報システムによる情報伝達試験

地震・津波や武力攻撃などの発生に備え、情報伝達試験を行います。

この試験は、全国瞬時警報システム(Jアラート)※を用いた試験で、本町以外の地域でもさまざまな伝達手段で行われます。

※全国瞬時警報システムは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、国から人工衛星などを通じて瞬時に伝達するシステムです。

日時 5 月 28 日(水)
午前 11 時ごろ
伝達手段 防災行政無線
ましきメール

伝達内容

上りチャイム音
「これは、Jアラートのテストです」3 回
「こちらは、ぼうさい益城町役場です」
下りチャイム音
※気象や地震活動などの状況により中止する場合があります。

問 危機管理課 危機管理係
電 286 - 3210

お知らせ

若者を狙うもうけ話に注意！

5月は進学や就職後の新生活に慣れ、新しい環境でのトラブルに注意が必要な時期です。大学生などになると行動範囲が広がる一方、出会いの中で投資などに勧誘される機会もあります。もうけ話をうのみにせず、投資や副業は不要であれば固く断り、借金しての契約は控えましょう。

問 上益城5町消費生活相談室
電 286・3210(毎週⑧)
県消費生活センター
電 383・0999

催しもの

西部方面航空隊創隊64周年
高遊原分屯地創立54周年記念行事
日時…6月1日⑧
午前9時30分～午後3時
場所…陸上自衛隊高遊原分屯地
内容…記念編隊飛行、航空機地上展示、航空機地上滑走試乗、車両試乗など
※詳しくはX公式アカウントで随時お知らせします。
問 高遊原分屯地広報室
電 232・2101

募集

ロード・クリーン・ボランティア
協定団体募集

県が管理する道路での清掃や除草、植栽などのボランティア活動を支援する、「ロード・クリーン・ボランティア事業」を実施しています。
個人や団体を問わず申し込み可能で、ゴミ袋や軍手の支給、清掃用具の貸し出し、保険の加入補助などの支援を行っています。皆さんのご参加をお待ちしています。

問 県道路保全課
電 333・2495

夏休み海外研修交流事業
参加者募集

(公財)国際青少年研修協会では、海外での体験を通してお互いの理解や交流を深め、国際性を養うことを目的とした「夏休み海外研修交流事業」の参加者を募集しています。
研修先…イギリス、オーストラリア、カナダ、ハワイ、サイパン
日程…7月26日④～8月14日⑥のうち7・17日間
対象…小学3年生～高校3年生
費用…30万円～80万円
申し込み期限…6月5日⑥
※事前説明会をオンラインで実施します。「オンライン説明会希望」

講座

点訳・朗読(音訳)奉仕員養成講座
視覚障がい者に対する書籍などの点訳、音訳サービスを提供するために必要な知識や技術を習得する講座を開催します。
日程…
開講式 6月9日⑧午後1時30分

講座 6月12日～12月11日
毎週⑥午後1時～4時(全24回)
会場…熊本県身体障がい者福祉センター12階会議室1～3(熊本
市東区長嶺南2・3・2)
内容…点訳・音訳の基礎から応用。パソコンを使った電子データ作成など
対象…視覚障がい者福祉に理解と熱意がある人
定員…点訳・音訳 各15人
費用…無料(テキストなどは実費)
申し込み…5月30日④までに左記へ
問 熊本県 点字図書館(⑧休館)
電 383・6333
M kumashifuku@snow.ocn.ne.jp
障がい者対象の職業訓練
【パソコン資格取得科1】
基本的なパソコン操作から実践的なパソコン技能を習得し、就職に有利なパソコン資格取得を目指します。
対象…身体(上肢、下肢、内部)、知的、精神、発達、難病
定員…8人
募集期限…5月30日④
訓練期間…7月1日④～9月30日④
費用…テキスト代7700円(税込込み)程度
場所…特定非営利活動法人アイ・ネットワークくまもと(熊本市中央区水前寺6丁目51・3)
※受講生募集案内をホームページに

令和7年度 警察職員募集 問 熊本県警察本部 警務課採用係 電 381-0110

募集区分	資格	受付期間	試験日	試験内容
警察官 A (男性・女性)	次のいずれにも該当する人 ・35歳以下の人(平成2年4月2日以降生まれ) ・学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人(令和8年3月末卒業見込みの人・人事委員会が同等の資格があると認める人を含む)	～5月9日	7月13日	教養論文
警察官 B (男性・女性)	18歳～35歳の人(平成2年4月2日～平成20年4月1日生まれ)	7月25日～8月15日	10月19日	教養作文
警察行政	次のいずれかに該当する人 ・22歳～35歳の人(平成2年4月2日～平成16年4月1日生まれ) ・22歳未満の人(平成16年4月2日以降生まれ)で学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した人(令和8年3月末卒業見込みの人・人事委員会が同等の資格があると認める人を含む)	～5月9日	6月15日	教養専門論文
警察事務	18歳～21歳の人(平成16年4月2日～平成20年4月1日生まれ)	7月25日～8月15日	9月28日	教養作文

掲載しています。
問 熊本県立高等技術専門校
電 297・9915

みんなの掲示板

アルファベクス無料体験会

ゴムバンドを使った中高年者にちよいど良い筋トレ・ストレッチです。心身ともにリラックス効果が期待できます。
とき 5月17日④ 午前10時～11時
ところ 地域共生センターカタル多目的ホール

問 プラスアルファの会(吉野)
電 090・8837・1427

新緑の飯田山を満喫！ 参加者募集

春の飯田山を一緒に歩きましょう。(定員15人程度。要申し込み)
とき 5月18日⑧
午前9時30分集合

ところ J A旧飯野支所集荷場
参加費 大人300円
小学生以下無料

申込・問 ましき宝箱(岡野)
電 090・6635・9585

ましきパーキンソン等難病友の会
5月茶話会

今回は、よく見る夢や幻覚経験をテーマに話します。各種サポーターも募集中です。



ブリランテましき コーラス体験会

一緒に歌い楽しいひとときを過ごしましょう。未経験者でも大歓迎！入場無料です。
とき 5月27日④午前10時～11時
ところ 地域共生センターカタル

問 ブリランテ(福本)
電 090・1512・0061

ましき熊工会 会員募集

益城在住の熊工卒業生同士の親睦を深め、一緒に地域に貢献する活動をしませんか？ 興味のある人はお電話ください。
問 ましき熊工会事務局(甲斐)
電 090・2587・7351

▼「みんなの掲示板」掲載の申し込みは、掲載希望発行月の前々月末日までに役場企画財政課広報係(電 286・3223)へ。
※営利目的の記事は掲載不可

中学校日記



♡ Q
新入生歓迎会
私も吹奏楽部として部員募集
どの部活も魅力的です！

学校生活の1コマを学生の手作り(写真・文)でお届けします。

kiyama_chuugakkou

～新入生を迎えて～

新しい木山中の第一歩



きやまくん

4月9日、89人の新入生が木山中学校に入学しました。1年生は先輩として2年生へ、2年生は最高学年の3年生へと進級しました。私は生徒代表として歓迎の言葉を読み、木山中を引っ張っていかうという意識が高まったと同時に、自分が入学してきたときの懐かしさを感じました。これからの体育大会やさまざまなイベントに向けて、生徒会スローガンである「満開～主体性と笑顔が咲き誇り一人一人が輝く学校～」を新木山中の生徒全員で達成できるよう、あいさつ運動や笑顔を大切にしながら、日々全力で頑張ります。



私がお伝えします

木山中 生徒会副会長
吉本ののかさん(3年生)

健康に暮らす。

いつの間にか
健康になることを
諦めていませんか？



九州厚生局
地域包括ケア
アドバイザー
やまうちつよし
山内強さん

毎日を笑顔で過ごすために。健康や介護予防に役立つ情報を、専門家や健康のために活動をしている人にお話を伺いながら、毎月お届けします。

「もう年だけん、健康になるのは無理たい」各地を巡ってさまざまな人たちからお話を伺う中、このような「諦め」の言葉をよく耳にします。介護予防には、適切な運動や食事、社会参加など、多岐にわたる要素が必要です。しかし、最も重要なのは「意識の変化」であると考えています。「年だから」、「もう取り返しがつかないから」と諦めの気持ちを抱いたり、漫然と日々を過ごしたりすることで、健康は確実にあなたから遠ざかっていきます。このコーナーでは、皆さんの「意識の変化」のきっかけとなるよう、健康や介護予防に関するさまざまな情報を分かりやすくお伝えしていきます。

PickUP!

佐土原英久さん(68)



大事故により頸椎を損傷し、体の一部がまひする後遺症を負った佐土原さん。しかし諦めることなく「元気あっぷ教室」などでの運動を継続。懸命なリハビリにより身体機能を大きく改善させました。現在では、前職で培った経験を生かし、シルバー人材センター会員へのせん定の指導などの活動を開始しています。

町長のちょっと一言 「熊本地震から9年 スポーツで心の復興」



試合前のあいさつで選手やサポーターを激励する西村町長

熊本地震から9年を迎えた4月14日、震災記念公園で献花を行いました。夕方からは「熊本地震4、14のつどい」に参加し、竹灯籠への点火と前震発生時刻に黙とうをささげ、地震の教訓を伝え続けることが私の使命であり、最大の恩返しであると決意を新たにしました。

4月には地域共生センターカタルがオープンするなど、ハード面の復興は進んでいると実感しています。一方、心の復興はまだ道半ばと感じています。そのような中、4月20日のロアッソ熊本対ベガルタ仙台の試合会場に益城プーを設置し、試合前、益城中吹奏楽部の演奏の後、お礼のあいさつをさせていただきました。私自身、選手の懸命な姿やサポーターの熱い応援から大きなパワーをいただき、改めてスポーツの持つ力が心の復興につながることを確信しました。スポーツなどで、地域づくりを進めることが災害に強いまちづくりにつながります。今後も、スポーツ・文化活動や健康づくり事業、地元のお祭りなどを積極的に支援してまいります。

乳幼児健診 町保健福祉センターはびねす ☎ 234-6123

5月

9日 ⑤ 3歳児健診
対象者：R3.9.27～R3.10.13 生

13日 ⑥ 4か月児健診
対象者：R6.12.26～R7.1.25 生

20日 ⑥ 7か月児健診
対象者：R6.9.11～R6.9.30 生

20日 ⑥ 1歳6か月児健診
対象者：R5.10.12～R5.10.31 生

27日 ⑥ 1歳6か月児健診
対象者：R5.11.1～R5.11.20 生

28日 ⑥ 3歳児健診
対象者：R3.10.14～R3.10.29 生

6月

3日 ⑥ 3歳児健診
対象者：R3.10.30～R3.11.22 生

対象者には、個別に通知します。
時間は、通知をご覧ください。

対象者には、個別に通知します。

※対象者は予定です。状況により変更になる場合があります。

ふるさと納税

全国からたくさんの「ふるさと納税」を頂き、心より感謝申し上げます。

令和6年度

54,019件 10億5,106万円

令和7年3月末現在

編集後記

◆表紙のお花見や特集のお宮参りなど、親子写真を撮る機会が多かった4月。大切な家族の時間に、撮影をさせてくれた皆さんに感謝です。平日に休みが重なった両親が秋津川沿いでお花見をしていたので、私も昼休みに参加して家族の時間を過ごしました。

◆南極地域観測隊員・松本さんへの取材では、建築士を目指すきっかけとなった大工の父や、南極で勇気をくれた負けず嫌いな末っ子のエピソードなど、泣ける話をたくさん伺いました。紙面の都合上泣く泣くカット。夢の続きをまた取材したいです。



最新情報は、ホームページで確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
				1 ■夜間納付相談	2 ■弁護士による法律相談	3
4	5	6	7 ■母子健康手帳交付 ■心配ごと相談	8 ■夜間納付相談 ■おひざにだっこのおはなし会 ■せいさく	9 ■女性のこころとからだなんでも相談 ■弁護士による法律相談	10 ■みんなのおはなし会 ■キッズタイム 10:30～ 申込 5/2～9
11	12 ■母子健康手帳交付 ■子育て広場 ■消費生活相談室	13 ■弁護士による法律相談	14 ■からだ de あそぼ ■心配ごと相談	15 ■夜間納付相談	16 ■弁護士による法律相談	17
18	19 ■母子健康手帳交付 ■おはなし ■消費生活相談室	20 ■もの忘れ相談室 ■弁護士による法律相談	21 ■ふあん！ふあん！ままくらぶ 10:30～ 申込 5/7～20 ■心配ごと相談	22 ■夜間納付相談 ■おひざにだっこのおはなし会	23 ■弁護士による法律相談	24 ■みんなのおはなし会
25	26 ■母子健康手帳交付 ■子育て広場 ■消費生活相談室	27 ■専門医によるこころの相談 ■弁護士による法律相談	28 ■心配ごと相談	29 ■夜間納付相談	30 ■誕生会※3日前までに申込 ■弁護士による法律相談	31

保健福祉センター はびねす

☎ 234-6123

- 母子健康手帳交付
完全予約制(個別に交付)
- 子育て広場(育児相談)
一部予約制
(母子手帳アプリ「母子モ」から予約可)
- 女性のこころとからだなんでも相談
完全予約制(1週間前締め切り)
- 専門医によるこころの相談
完全予約制(1週間前締め切り)

税務課 ☎ 286-3116

- 夜間納付相談 17:15～20:00

益城町図書館 ☎ 287-8411

- おひざにだっこのおはなし会
11:00～11:30
- みんなのおはなし会
14:00～14:30

益城町児童館 ☎ 234-6124

- ふあん！ふあん！ままくらぶ
「パルーンの手作りおもちゃ」
- キッズタイム
「野菜を植えて育てよう」
- 【おひさまひろば】10:30～
- からだ de あそぼ ■誕生会
- おはなし ■せいさく

福祉課

- 心配ごと相談 10:00～15:00
役場 1 階相談室 D
☎ 214-5566 (社会福祉協議会)
- もの忘れ相談室 13:30～16:30
役場 1 階相談室 D 予約制
☎ 214-5566 (社会福祉協議会)
- 弁護士による法律相談
13:00～16:00 予約制
☎ 325-0009
(県弁護士会法律相談センター)
- 住宅融資相談会 平日 予約制
☎ 241-6180(独)住宅金融支援機構)

上益城 5 町消費生活相談室

9:00～16:00

- 月 益城町 ☎ 286-3210
 - 火 御船町 ☎ 282-1226
 - 水 嘉島町 ☎ 237-1112
 - 木 甲佐町 ☎ 234-3223
 - 金 山都町 ☎ 0967-72-3133
- 各役場に専門相談員が配置されており、お住まいの地域に関わらず相談が可能です。

5 月の休日当番医

診察時間／午前 9 時～午後 5 時

4 日 (日) 清水眼科	(惣領) ☎ 289-0288
11 日 (日) ふくだ整形外科	(馬水) ☎ 286-7391
18 日 (日) 高脳脳神経外科医院	(惣領) ☎ 289-0088
25 日 (日) 益城整形外科医院	(安永) ☎ 286-1818

※変更などがある場合があります。事前に医療機関にご確認のうえ受診してください。

マイナンバーカードを
持っていれば、コンビニ
や福田・津森郵便局で手
軽に各種証明を
取得できます。



町ホームページ

LINE
益城町Instagram
@mashiki_townX(旧Twitter)
@mashiki_town