

中学校日記

学校生活の1コマを学生の手作り(写真・文)でお届けします。

mashiki_chuugakkou

Best Smile!

みんなでつくる最高の体育大会



だるまっちゃん

5月に体育大会が開催されました。大会では、全員リレー、4人5脚、団対抗リレー、創作ダンス、全体応援などの競技を行いました。この大会のために、先生方の協力をいただきながら、実行委員を中心にみんなで力を合わせて準備を進めてきました。今大会のスローガンは「皆笑～皆で最高の思い出に Best Smile」。どんな結果でも笑って終われるような大会にしたいという思いが込められています。3年生にとっては最後の行事の一つが終わりました。みんなで全力で頑張ったので、きっと素晴らしい思い出になったと思います。



♡ Q
実行委員会の真剣な眼差し
1分間の全体応援
最高の笑顔、最高の思い出



私がお伝えします
益城中 体育委員長
森山ことみさん(3年生)

健康に暮らす。

元気は取り戻せる！
65歳からの
「体力あっぷ教室」



町役場
健康保険課
理学療法士
おおが かん
大賀完さん

毎日を笑顔で過ごすために。健康や介護予防に役立つ情報をお届けします。

「体力あっぷ教室」をご存じですか。65歳以上で足腰が衰え、日常生活に支障がある人でも、以前の生活を取り戻せる教室です。転倒が不安、15分も歩けない、階段で手すりが必要、介護保険で要支援認定…。そんな人でもこの教室と“毎日の運動習慣”で見違えるほど元気になります！

介護の不安を抱える人でも、再び自由に体が動かせるようになる喜びを多くの人に体験してほしいです。ご自身やご家族の元気を取り戻したい人、まずはお気軽にご相談ください！

プログラムの内容

1回2時間程度の運動教室
(3カ月間・週2回・全24回、送迎可)

利用料 ひと月2,000円

利用条件など、詳しくは

町ホームページをチェック▶



PickUP!

加藤マサエさん(88)



以前は自転車であちこち出かけていた加藤さん。骨折してから畑仕事や公民館にも行けなくなり意欲消沈していました。

しかし、体力あっぷ教室に参加してからは、自分の畑や、1km先の公民館まで歩いて行けるように！現在は、その公民館で毎週開催される「ましき元気教室」に、元気に歩いて通っています。

町長のちょっと一言 「イベントの開催は多くの皆さまに支えられています」



唐沢寿明・山口智子夫妻が今年も益城町役場を訪れてくれました。震災を風化させないための心遣い、心より感謝いたします。

5月は大型イベントが目白押しでした。10日には俳優の唐沢寿明さんが主催した「GO!GO!フリーライン熊本」が開催されました。約110台のクラシックカーが花畑広場をスタートし、益城町、西原村、阿蘇市を走行。町役場や沿道では多くの町民が満面の笑顔で出迎えていました。11日には、ジョギングフェアを開催し、県内外から1725人もの参加者が集まりました。ランナーたちには婦人会・給食センターによる手作りの昼食が振る舞われ、アトラクションや物産販売などで会場は大いに盛り上がりしました。抽選会では小雨が降る中、多くの参加者が最後まで残ってくれました。賞品をご提供いただいた企業や、運営を支えてくれた全ての関係者に心から感謝申し上げます。今後も、イベントやお祭りなどを積極的に開催し、ワクワクするまちづくりを目指してまいります。

乳幼児健診

町保健福祉センターはびねす ☎ 234-6123

6月

3日 ☎ 3歳児健診
対象者：R3.10.30～R3.11.22生

10日 ☎ 4か月児健診
対象者：R7.1.26～R7.2.27生

17日 ☎ 7か月児健診
対象者：R6.10.1～R6.11.14生

20日 ☎ 3歳児健診
対象者：R3.11.23～R3.12.13生

24日 ☎ 1歳6か月児健診
対象者：R5.11.21～R5.12.12生

対象者には、個別に通知します。
時間は、通知をご覧ください。

7月

8日 ☎ 4か月児健診
対象者：R7.2.28～R7.3.19生

対象者には、個別に通知します。

※対象者は予定です。状況により変更になる場合があります。

ふるさと納税

全国からたくさんの「ふるさと納税」を頂き、心より感謝申し上げます。

令和7年度

1,611件 2,593万円

令和7年4月末現在

編集後記



◆5月といえばジョギングフェア！私も小学生の頃から友達や家族と参加していました。今は仕事として携わる立場になりましたが、仲良く手をつないで走る子どもを撮影しながら、私も友達とおそろいの靴で走るのを楽しみにしていました。係⑩
懐かしかったです。係⑩
い！重い！被写体とすごく離れないと撮れない！ピンントを合わせるのが難しい！写真の腕が上がった気がしますが、二の腕には効きました。係⑩
♣️今まで取材用のカメラは標準レンズを使用していたのですが、初めて中望遠レンズに挑戦しました。長い！重い！被写体とすごく離れないと撮れない！ピンントを合わせるのが難しい！写真の腕が上がった気がしますが、二の腕には効きました。係⑩