



稲が育つて青田に涼風
これで令和の米騒動も
ちつとは落ち着くじやろ

【特集】 それゆけ!ましき探検隊!

【わがまち散歩】^{ひがしむた}東無田 編

03 益城のがまだしもん！

04 それゆけ！ましき探検隊！

10 わがまち散歩「東無田編」

14 第3次益城町人口ビジョン
第3期益城町まち・ひと・しごと創生総合戦略

16 ましきインフォメーション
令和7年度 益城町秋祭り / 参議院議員通常選挙 / あんま・はり・きゅう治療券交付 / 新しい資格確認書を郵送します / 「限度額適用認定証」などの更新 / 7月は国民年金保険料免除の更新月 / 熱中症対策クーリングシェルター / 町生涯学習講座「益城カレッジ」追加募集 / 令和7年度定額減税補足給付金(不足額給付) / 省エネ家電購入費用の一部を補助

20 令和7年度益城町職員採用試験

21 まちなか Pick UP!
まちづくり活動の拠点に温かい支援 / 地域を守る水神さんがお引越し / フレ！フレ！見守り

22 安全と安心 / 益城の文芸

23 人権～みんなが幸せになるために～

24 町有施設情報(ミナテラス / カタル)

25 町有施設情報(文化会館 / にじいろ) / 你好台湾

26 みんなのひろば

28 暮らしの情報
お知らせ▶児童扶養手当の現況届忘れずに / 第75回 社会を明るくする運動 / 産後ケアのWeb利用申請開始 / 阿蘇くまもと空港アクセス鉄道説明会 / 熊本都市圏3連絡道路の計画検討に関する調査 / 令和7年毎月勤労統計調査特別調査を実施 / 事業者アンケートの実施 / レンタカーの傷トラブルに注意 / ミツパチに対する農薬危害防止 / 催しもの▶アニマルフレンズ熊本で休日譲渡会を開催！ / 町内の小学生へ 夏休みの思い出大作戦 / 起業を考えている人へ「創業セミナー」開催 / 世界(日本)肝炎デー・肝臓週間 / 水の日記念シンポジウム / 相談▶身体障がい者相談員 知的障がい者相談員 / 予約制 もの忘れ相談室 / 事業承継相談会 / 不動産にまつわるなんでも相談会 / 募集▶令和7年度 自衛官等募集 / 食ロスチェックモニター募集 / 結婚を応援するボランティア募集 / 実習船「熊本丸」の船員募集 / 阿蘇の草原を活用した畜産経営を行う新規就農希望者募集 / 総合体育館事業 参加者募集 / 講座▶Word応用講座 / 障がい者対象の職業訓練 / 生涯学習短期講座 生誕160年記念志賀哲太郎に学ぶ / みんなの掲示板

34 町長のちょっと一言 / 善意の灯 / 乳幼児健診 / ふるさと納税 / 編集後記

35 中学校日記 / 健康に暮らす。

問い合わせ先

益城町役場

1階

- 会 計 課 286-3111(代表)
- 住 民 税 係 286-3201
- 固 定 資 産 税 係 286-3388
- 債 権 管 理 係 286-3380
- 住 民 課 286-3116
- 住 民 課 286-3112
- 環 境 衛 生 係 289-8077
- 健 康 保 険 課 286-3113
- 保 健 事 業 係・保 険 年 金 係 286-3114
- 介 護 保 険 係 286-3114
- 福 祉 課 234-6113
- 地 域 福 祉 係・包 括 支 援 係 286-3115
- 障 が い 支 援 係 289-1400
- 人 権 対 策 係 286-3117
- こ だ も 未 来 課 286-3307
- 学 校 教 育 課 286-3337
- 生 涯 学 習 課 287-4330
- ス ポ ー ツ 振 興 係 286-3277
- 産 業 振 興 課 289-8307
- 商 工 観 光 係 286-3224
- 建 設 課 286-3171
- 道 路 整 備 係 286-3301
- 復 興 工 務 係 286-3340
- 管 理 係 289-8308
- 都 市 計 画 課 286-3155
- 都 市 計 画 係 289-2930
- 建 築 係 286-3170
- 公 営 住 宅 担 当 286-3223
- 復 興 整 備 課 289-2930
- ま ち づ くり 推 進 室 286-3170
- 用 地 対 策 係 286-3223
- 企 画 財 政 課 273-8820
- ふ る さ と 納 税 デ ィ ヤ ル 課 286-3111
- 総 務 課 286-6665
- 男 女 共 同 参 画 係 286-3210
- 危 機 管 理 課 286-3351
- 議 会 事 務 局

2階

- 交 流 情 報 セ ン タ ー ミ ナ テ ラ ス (図 書 館) 287-8411
- 復 興 ま ち づ くり セ ン タ ー に じ い ろ 284-1711
- 地 域 共 生 セ ン タ ー カ タ ル 237-8822
- 保 健 福 祉 セ ン タ ー は び ね す 健 康 保 険 課 健 康 増 進 係 234-6123
- 児 童 館 234-6124
- 学 校 給 食 セ ン タ ー 286-8535
- 文 化 会 館 286-1511
- 綜 合 体 育 館 289-2433
- 水 道 セ ン タ ー 286-6880
- 浄 化 セ ン タ ー 286-1131
- ク リ ー ン セ ン タ ー 286-4190
- 益 城 斎 場 286-0877
- 益 城 西 原 防 署 286-2119
- 社 会 福 祉 協 議 会 214-5566

3階

- 木 山 236 287-8411
- 宮 園 702 284-1711
- 木 山 594 237-8822
- 惣 領 1470 234-6123
- 惣 領 1470 234-6124
- 宮 園 943-1 286-8535
- 木 山 381-1 286-1511
- 木 山 236 289-2433
- 寺 迫 51-1 286-6880
- 馬 水 1194-2 286-1131
- 寺 迫 290 286-4190
- 福 原 5740 286-0877
- 寺 迫 202-1 286-2119
- 惣 領 1470 214-5566

矢嶋楯子に心を重ねて

GAMADASHIMON
益城のがまだしもん!
—vol.48—
もりぐちなみ たかたみか
守口真奈美さん 高田美香さん
うらもとまいこ
浦本真衣さん



写真左から / 守口真奈美さん(保育士・ベビーシッター)、高田美香さん(心理カウンセラー)、浦本真衣さん(食育イラストレーター)

楯子の一生を色彩豊かに描いた絵本「しががき」

「そんな性分だったから、私は皆に『しががき』と呼ばれからかわれた」
女性の地位向上のために生涯をささげ、頑固で一本気な性格から「肥後の猛婦」とも呼ばれた偉人・矢嶋楯子。その楯子の一生を描いた絵本「しががき」の一節です。

「しががき」は、守口真奈美さん、高田美香さん、浦本真衣さんの3人の思いが重なり共作されました。
女性の平均寿命が全市区町村中第2位の益城町。その生命力のルーツを探り、3人がたどり着いたのが楯子でした。「楯子さんのことを知れば知るほど、『私のことを題材にしないさいよ』と彼女が語りかけてくるように感じました」と高田さんは言います。
制作に当たり、時代考証を重ね、文章や背景を丁寧に描きながら、読者に楯子の心情が伝わるよう、表情に最も心を込めたそうです。

地震で巡り合った3人

きっかけは熊本地震でした。引越直後に被災した妊娠中の守口さんと幼い子を抱え大病を患った高田さん。「顔見知り程度でしたが、互いの境遇を知り、後悔の無い生き方をしたいねと意気投合しました」と2人は振り返ります。
浦本さんは、被害を受けた地元への支援のため、夫と6カ月の息子と共に帰郷。親族や友人は3人を温かく迎えただけでなく、逆におむつなどを分けてくれました。「古里に自分なりの方法で恩返しをしたい」と心に決めたそうです。

その後、親子の支援活動を共同で始めた守口さんと高田さんは、地元イラストを提供する浦本さんと出会い、3人の職と経験を生かし「しががき」の制作を決めました。
制作期間2年。「楯子さんの生きざまを、子どもたちや悩みを抱える女性に届けたい」と3人は力を込めました。

下段写真左から / 特に入力した説得力のある表情 / 「楯子」と改名し、船で旅立つシーン。最初に構想を練った、思い入れのあるページ / 制作のために何度も通った四賢婦人記念館

人びとの動き 令和7年5月末現在。()内は前月比。

人口	34,313 人 (+25 人)	5 月中	出生 / 25 人
男	16,526 人 (+9 人)		死亡 / 39 人
女	17,787 人 (+16 人)		転入 / 125 人
世帯数	14,803 世帯 (+20 世帯)		転出 / 86 人

今月の表紙

ニュースで見聞きしない日はないほど、今注目を集めているコメ。町内では6月の初めから田植えが始まりました。米満博さん(平田上)の田んぼにおじゃますると、親子三代、家族総出で作業に汗を流す姿が見られました。





『益城町三十三か所めぐり』
第三番札所「飯田山(大聖院)常楽寺」
いくつの札所を探検できるかな？

熊本県のど真ん中、熊本市のお隣にある益城町。空港や高速インターもあり、4車線道路も完成間近の、とても暮らしやすい町です。「でも、有名な観光名所があるわけじゃないし、なんだか地味な町だなあ」

「文化財とかがって難しいさうだし、つまらなさそう…」
「いえいえ！「天井いっぱいに絵が描かれた、クジャクが住んでいるお寺」や「顔が瓦でできた珍しいお地藏さん」だったら、どうでしょう？少し興味が湧いてきましたか？」

「文化財とかがって難しいさうだし、つまらなさそう…」
「いえいえ！「天井いっぱいに絵が描かれた、クジャクが住んでいるお寺」や「顔が瓦でできた珍しいお地藏さん」だったら、どうでしょう？少し興味が湧いてきましたか？」
次ページから、そんな町の隠れたスポットを、3人の「ましき探検隊」が現地で見つけよう！大人でもあまり知らない、知れば知るほど面白くなる、魅力たっぷりの情報を、特製の「探検マップ」と共にお届けします。

神社、お寺、天然記念物、文化財…。それだけ聞くとなんだか難しそう…。ところがどっこい、実はそれら全部、世にも珍しい「お宝」や、不思議なお宝はなしが詰まった「パワースポット」なんです！



益城町にはお宝やパワースポットがいっぱい！



それゆけ！ ましき探検隊！

もうすぐ楽しい夏休み！夏休みの計画はもう立てていますか？海水浴？キャンプ？それともお家でゲーム？そこで提案です！夏休みこそ、みんなで益城町を探検しませんか？この特集では「ましき探検隊」の3人の隊員たちが「知られざる？益城のおもしろスポット」を調査します。



探検にでかけるためのアイテムもチェック！

今は夏真っ盛り！気温が高く、アツアツな町を探検するために適した服装や、身につけるアイテムをチェックしましょう。

- ① 帽子
暑さ、日焼け対策に必須
 - ② 着脱が簡単な上着
日焼けや虫対策に。気温に合わせて着脱しやすいものを
 - ③ 水筒やペットボトル
定期的な水分補給は大事！
 - ④ 長ズボン
日焼けや虫対策のために
 - ⑤ 履き慣れた靴
歩きやすい運動靴がベスト
- 他にも…
- ・塩分補給できるお菓子
 - ・虫よけスプレー
 - ・日焼け止め・ばんそうこう



次からまねしよう
ふむふむ



ましき探検隊のメンバー

い で ま ゆ
井手 菜由 隊長



町役場職員1年生。学芸員として文化財の調査・研究を行っている。

も り ま さ き
母里 優輝 隊員(馬水南)



6きょうだいの4番目、元氣担当。実は広報ましきの表紙で出演済み。

し ら い し ゆ い な
白石 結依菜 隊員(惣領1町内)



クール担当。笑顔はチャームイング。水泳が特技で、クロールは一級品。



1 かわいい瓦地蔵
2 土山太子堂
3 土山瓦。左が鯉の瓦、上が九曜紋瓦

B 瓦地蔵

小池土山周辺で生産されていた「土山瓦」。この土地の周辺で採れる良質な粘土と、飯田山の松などを燃料として作られたこの瓦は、その質の高さから熊本城の瓦として採用されたり、肥後国(昔の熊本)を治めていた細川藩の「御用瓦」として採用されたりしていました。

同じ土山にある第五番札所「土山太子堂」。聖徳太子(厩戸王)が祭られたこのお堂には、日本でも非常に珍しい、頭が瓦で作られたお地蔵さんがいます。昔、「廃仏毀釈」という運動が起こり、あちこちの地蔵や仏像が壊されてしまいました。頭が無くなったお地蔵さんをか弱いそうに思った瓦師が、瓦と同じ材料で修復したそうです。



A 浄信寺

お堂に入って天井を見上げると一面に広がる絵…！田原にある「浄信寺」は少なくとも500年以上前に建てられた歴史のあるお寺です。約250枚の天井絵には、12体の干支の動物や、当時の人々の暮らしの中にあつた動植物が生き生きと描かれています。お寺は、今の子どもたちにはあまりなじみがないかもしれませんが、しかし昔は、

子どもたちに勉強を教える「学校」や、身分証明書などを発行する「役所」、地域の人たちが集まる「サロン」など、さまざまな役割を持つ、その地域の人々にとって、最も身近でとても大事な場所でした。境内には四季折々の花々が咲く「浄信寺」。今も住民の憩いの場としてたたくま、まるでゆっくりと時間が流れているようでした。



1 天井に広がる色とりどりの絵 2 何度も修復された阿彌陀如来像 3 ふすまや欄間には、きらびやかな鳳凰が施されている 4 お寺に続く参道には48本の灯籠が並び 5 年末には除夜の鐘が鳴る



町役場から南に進むと見えてくる「木山横町通り」。ここは、商業の流通拠点として栄えた場所です。木山神宮の横参道として発展し、昔は約40ものお店が軒を連ねていました。3月に開催される「木山初市」では出店が並び、名物「市だご」に長蛇の列ができます。歴史が詰まった街並みは、ぶらり探訪に最適です。

1 町を代表する神社の一つ、木山神宮 2 矢嶋家4姉妹の誕生碑 3 蛙子町の由来とされる「えびすさん」。語源は「異国」、「異国人」とも言われる。外国人がいっぱいた？

もっと探検を続けてみよう！



岡本商店でひと休み…



C 木山横町通り



いろいろなことを教えてくれたおだこうどう 小田孝道 住職



お堂の裏にはクジャクが！ 鳴き声は「ニャー」。

ましきまち探検マップ



1 ねこぼくいし 猫伏石

怪力の子ども「横手の五郎」が落としていった大きな石。



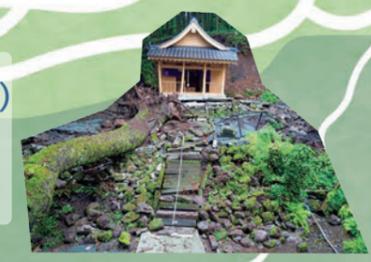
14 津森神宮

12年かけて11の地区を一巡する「お法使祭」が有名。



18 布田川断層帯(杉堂地区)

「潮井自然公園」内の「旧潮井神社」前に広がる震災遺構。



17 龍池山千光寺

本尊である272cmの「十一面千手観音立像」は県内最大級。



13 鬼の窟古墳

6世紀頃に作られた古墳。「土蜘蛛退治」などの民話が残る。



2 木山往還

木山から熊本城まで続く街道。昔は人馬の往来でにぎわった。

4 富田茂七顕彰碑

そうめん滝から砥川に水を引いた富田茂七をたたえる石碑。

7 そうめん滝

赤井火山の噴火が作った土の地下には、おいしい水がたくさん。

8 赤井城跡

赤井火山の地形を利用して建てられた中世の城の跡。

9 虎ヶ塔

国内でも最大級の大きさの五輪塔(昔のお墓)。

10 布田川断層帯(谷川地区)

とても珍しいV字型の断層が見学できる震災遺構。

11 左の目神社

「目の神様」が祭られている神社。目にご利益があるらしい。

12 福原の水神さん

地域を水害から守る水神さん。(詳しくは本紙21ページ)

15 志賀哲太郎公園

台湾大甲区の聖人・志賀哲太郎の石碑が建っている。

16 布田川断層帯(堂園地区)

国内最長の断層が見学できる。「大蛇伝説」がとても有名。

3 川祭りのがらっぱ

水神さんである「河童」にお酒や野菜などをお供えしている。



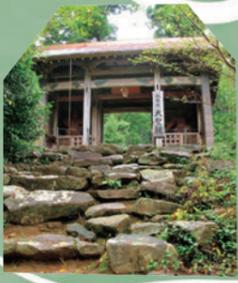
5 衣更の阿弥陀仏像

表面の石が剥げ落ちてても、衣服はそのまま残る不思議な仏像



6 飯田山常楽寺

平安末期につくられたお寺。飯田山山頂からの眺めは絶景。



僕は御船に出張中。たまに里帰りするよ!





88歳になる元気な江藤さんに再会

令和4(2022)年1月号で紹介した、江藤秀樹さんに再会。今から3年前のこと。「毎朝6時半にラジオ体操をして、それから歩いて、夕方には自転車をこぐのが日課」と

サイクリング (km)

6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15
15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15	15



上：江藤さんが毎日つけている記録帳。下：江藤さんの庭の畑にはスイカが実っていました

お久しぶりです 江藤さん

りにしたズッキーニをオリーブオイルで焼き、その上に刻んだベーコンとチーズを置いてさらに蒸し焼きに。このレシピは、紘一さんも大好きな晩酌のアテの一つだそうです。そんな2人が出会ったのは今から57年前。熊本市内で葉タバコを栽培する農家に生まれたカク子さんに、知り合いから紹介された紘一さんが一目ぼれしたそう。「なーんも、そんがんこつは書きなすなよ。でけん、熱なつたたい」と照れる紘一さんは新聞紙を手に取り、パタパタと顔をおおぎました。

また江藤さんは長年、ハーモニカ演奏のボランティアを続けています。「30年近くやってます。現在、832回目」とこれまで訪れた施設名、場所、日付、担当者名などパソコンに全て記録しているそうです。「ところでね、印刷機のインク交換ができんとたい。壊れたのかなあ」と困り顔の江藤さんに書齋に案内された筆者。あーでもこーでもな

話してくれた江藤さんは今も毎日、その規則正しい生活を続けていると聞いてびっくり。そしてもう一つの日課が、3つの記録。まずラジオ体操参加者数、そしてウォーキングの歩数、さらにサイクリングの距離。自ら作成したそれぞれの記録用紙に、毎日欠かさず数字を記入しているそうです。「数字をつけると『明日もまたがんばろう』という気持ちになるとです。それが元気の秘訣かな」と江藤さん。



東無田八幡宮の境内にある公民館から、何やら楽しそうな音楽とにぎやかな声が聞こえてきます。のぞいてみると、地域の女性たちがミニトランポリンを使って足踏みしたりダンスをするエクササイズを楽しんでいました。「楽しく体を動かした後は、気持ち元気がになります」と皆さん口をそろえます。メンバーは80代、70代、60代と、年齢差を

御三家VS新御三家

いと奮闘すること数分で解決すると、2人は笑顔でハイタッチ。またお会いしましょう、江藤さん。この次も、いろいろと驚かせてくださいね。



上：トランポリンの上での運動が体幹を鍛えるそうです。下：公民館でトランポリンを楽しむ皆さん。前列左から木村葉子さん、緒方睦子さん、堀川カク子さん、後列左から宮崎いく子さん、堀川和歌子さん

感じさせない親しげな付き合いが育まれていました。ただし好きなテレビ番組は「人生、歌がある」派と「続・続・最後から2番目の恋」(6月放送終了)派に分かれました。話は弾みアイドル編へと突入。元祖「御三家(橋幸夫・舟木一夫・西郷輝彦)」時代の先輩組(写真前列)は舟木派と西郷派に割れ、「私たちは新御三家(郷ひろみ・西城秀樹・野口五郎)だけ」と胸を張る後輩組は西城秀樹推しで一致。しかしこのささやかな対立も、今どきの若者からみたら「どっちもどっち」というところでしょうか。



上：東無田のシンボリックな場所、東無田八幡宮。下：境内にはアジサイが鮮やかに咲いていました

移住して17年 すっかり地元の人

雨に降られた東無田八幡宮の境内に咲くアジサイの花。そのしっとりとした美しさに思わず立ち止まって見入ってしまいます。境内の近くに暮らす藤本哲成さん

と、次女で小5の梨花さんに出会いました。藤本さん家族は今から17年前、縁もゆかりもない東無田に移住してきました。「実家は玉名で、以前は熊本市東区に住んでいたんですが、子どもたちを自然豊かな場所ですてたいとこの土地を選びました。地元の方々が温かくて、親戚のように気さくに接してくれます」と、今ではすっかり東無田の人になった藤本さん一家。そんな哲成さんは去年から、同地区の堀川紘一さんの米作りを手伝い始めました。「将来、リタイアされた人たちの田んぼを引き受けられたらと、いろいろと学ばせてもらっています。先日種まきをして、そろそろ苗が育っている頃です」と、楽しみだといわんばかりの笑顔を見せました。



上：藤本さん宅の庭の手作りのプランコ。右：藤本さんと次女の梨花さん、そして愛犬のラテ

頬が熱くなった理由

哲成さんの米作りの師匠・堀川紘一さんを訪ねました。そして、過日に種まきをしたという稲苗は青々



上：笑顔が温かい紘一さんとカク子さん夫婦。右上：田植え前の稲苗もりっぱに。その向こうに広がるカク子さんの野菜畑。右：カク子さんが教えてくれたズッキーニ料理

と育っていました。「息子や藤本君たちのようなわっかもんががんばるけん、こつちも張り合いが出るたいね」と紘一さんはうれしそうです。稲苗箱が並ぶその向こうには妻のカク子さんが手掛ける菜園が広がります。「スーパで野菜を買ったところがなくて、値段も知りません」とカク子さん。この季節はナスやキュウリが収穫されます。カク子さんがズッキーニのおいしい食べ方を教えてくれました。輪切



vol.49

ひがしむた 東無田編



今回で3度目となる東無田地区のぶらり散歩。訪れた日は、ちょうど梅雨期のど真ん中でしたが、出会う人たちの温かさにも心も晴れ晴れと。皆さんの楽しいエピソードを、たくさん聞かせてもらいました。



幸せごはん

～わが家の台所から～



うまだれ揚げ鶏

しまむらあさみ
島村麻美さん(安永3町内)

わが家はみんな鶏肉料理が大好きです。唐揚げ、親子丼、塩焼き、チキン南蛮と、日を空けずに鶏肉料理が並ぶことも。だから冷凍室にはいつも鶏肉がびっしり。

中でもリクエストが多いのが「うまだれ揚げ鶏」です。食べ盛りの中3の長男と中1の長女は、このメニューが食卓に上るとたちまちご機嫌になります。



チャームングで優しい人柄の島村さん

レシピ

【材料】

鶏むね肉1枚、A(しょうゆ・酒各大1/4、ニンニクとショウガのすりおろし少々、塩こしょう)、カタクリ粉・ブラックペッパー適宜、B(しょうゆ・みりん各大2、酒・砂糖各大1)、ごま適宜

【作り方】

- ①鶏むね肉は厚みのある部分に包丁を入れて開き、ラップで包んだら麺棒で叩いて伸ばす。
- ②①の肉にAの調味料を加えて揉み込み、ブラックペッパーを振って、カタクリ粉を両面にまぶす。
- ③フライパンに深さ1cmほどの油を温め、強めの中火にかけて揚げ焼きをする。
- ④③を一旦取り出し、別の鍋にBの調味料を入れて2分ほど煮詰める。
- ⑤④のたれに揚げ焼きした鶏むね肉を絡め、食べやすい大きさに切り、ごまを振りかけて完成。

わがまち散歩

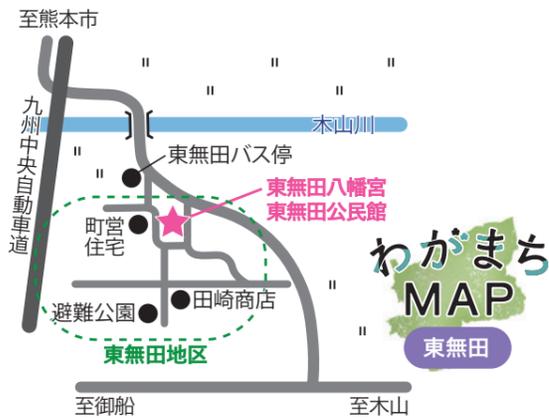


上：過日行われた子ども会によるジャガイモ掘りの様子(提供写真)



左：前列左から田崎奏祐君、坂田宗真君、藤瀬爽詩さん。後列左から田崎さん、坂田さん、藤瀬さん

で安心して預けられます」と坂田鮎美さん。「先日ジャガイモ掘りが企画され、地元の方々に協力いただきました」と田崎幸さん。6年前に熊本市内から移住した藤瀬佑依さんは「子育てには理想的な環境です」と話します。「子どもは地域の宝」と口をそろえる東無田の地区の温かさが伝わってきます。



散歩の終わりに

子ども会を卒業した後も毎年イベントに参加する、中高生や大学生が多くいるそうです。こうした地域の取り組みは、やがて彼らが大人になったとき、古里への思いやこの土地を愛する思いを深めることでしょう。「東無田にはコンビニはないけれど田崎商店があるもん」と誰かが胸を張りました。入り組んだ家々の間隔、ほどよい集落の距離感が温かいコミュニティを育んでいます。

心をつなぐ針仕事

可愛いエプロン柄とおそろいの帽子。ちよっとしたおしゃれ感が光る森永映子さんの普段着姿。「私たちの世代ってお出かけの装いより、普段着でいる時間がほとんど。だからこそ、普段着を楽しく着こなしたいなって」と話す森永さんは長年、洋裁の仕事を手掛けてきました。洋裁の小物や道具、布類が整然と配置された自宅アトリエ。その一番眺めのいい窓辺には、長年の相棒のミシンが鎮座しています。森永さんは「このミシンと一緒に、数え切れないほどのお客様の笑顔を見てきました」としみじみと振り返ります。熊本地震直後、心も居場所もバラバラになった地域の女性たちに森永さんは「一緒に何かやりましょう」と提案しました。まずは手を動かす



上：森永さんの宝物で相棒のミシン。下：ミシン糸も美しく整頓されています

巾着作りから呼びかけると、予想外の人数が集まったそうです。それを機に「絆の会」が発足。活動は活発に続いており、現在はブラウスと帽子を製作中とのこと。 「年齢を重ねると体型やイメージに合う洋服ってなかなか見つからないもの。だったら自分で作れたらどんなに楽しいかしら」と話す森永さんには、ちよっとした夢があります。「普段着のファッションショーをやりたいなって。みんなで自作の服を着てヘアメイクも整え、モデルさんのようにランウェイを歩くの。すてきでしょ」と少女のようにキラキラと瞳を輝かせました。

知人のお母さんの泥織で仕立てたトップス。とてもステキなデザインです



明るい森永さんに会うと、たくさん元気をもらいます

オタクの女王に出会う

「メダカをめっちゃ飼っている人がいるよ」と森永さんから紹介してもらった、潮崎由利子さんを訪ねました。



上：潮崎さんが育てているメダカ。水槽の個数は数知れず
中：雑貨が好きという潮崎さんのコレクションの一部
左：コレクションを見せてくれた潮崎さん

した」とこれぞまさしく、「こうなりましたオタクあるある」です。地震後、夫と熊本市東区から移住してきた潮崎さんは、念願叶ったこの暮らしをととても気に入っているようです。

子どもは東無田の宝

東無田で盛んなのが子ども会の活動。未就学児から小学6年生までが所属し、防災キャンプ、田植え、夏祭り、クリスマス、餅つきなど一年を通して楽しいイベントが企画されています。子どもたちのみならず、保護者同士のコミュニティも深く「お友だちの家に子どもたちが遊びに行っても、パパやママとも知り合いなの

第3次人口ビジョン 将来目標人口

38,000人
令和22(2040)年目標

34,313人
令和7(2025)年5月末

現在の人口の推移や住宅開発等の動向を踏まえ、2040年の人口38,000人を目標として設定します。

目標達成に向けて

転入増に向けた住宅地開発の確実な推進

現在進められている住宅地開発に加えて、検討を進めている木山仮設団地跡地などでの住宅地開発の推進が不可欠。

若い世代の流入促進と流出抑制

若い世代の流出を防ぐとともに、進学や就職で町外へ転出して帰ってきたいと思える町になるような対策が急務。加えて、30代前半から40代後半の子育て世代が、住みたい(住み続けたい)と思う魅力を創出し、若い方の流入を促進することが重要。

第3期総合戦略 4つの政策目標

＼ 結婚・出産・子育ての希望をかなえる / 子どもまなか元気と笑顔と 夢があふれるまちづくり

- ・子どもの安全で充実した放課後生活に向けた総合的な体制の確立
- ・子どもが過ごしやすい施設・街並みの整備促進
- ・大学や海外の学校などと連携した特色ある教育の推進と教育環境の充実
- ・地域と密接につながる教育の推進
- ・子どもの遊び場の充実
- ・町内の全公共施設における子ども・子育て世代向け取り組みの推進

＼ 魅力的な地域をつくる / 帰ってくると「ホッ」とする 穏やかで温かいまちづくり

- ・暮らしやすい住宅エリアの創出
- ・歩きや自転車で移動しやすいまちづくりの推進
- ・ICTを活用した公共交通網の整備
- ・気軽に体を動かすことのできるプログラムの開発と普及
- ・自然を生かした、心身共に健康に過ごすことができる環境づくりの推進
- ・「地域の恵みと健康ごはん」の推進
- ・ICTを活用した防災・減災に関する情報提供の仕組みの構築

＼ 地方に仕事をつくる / “しごと”と“暮らし”を いつも近くに感じるまちづくり

- ・産業団地の確実な整備と企業の誘致
- ・農の活性化に向けた取り組みの推進
- ・町内事業者のさらなる活性化支援
- ・起業・創業相談支援体制の充実
- ・大学などと連携した新規事業創出の推進

＼ 人の流れをつくる / “暮らし”を伝える情報発信、 魅力が伝わるまちづくり

- ・「町民一人ひとりによるプロモーション」意識づくり
- ・戦略的なタウンマーケティングの推進
- ・町外・県外における移住定住相談会への参加
- ・ふるさと納税の推進
- ・開発特産品の販路開拓を通じた町PRの推進

第3次益城町

人口ビジョン

第3期益城町

まち・ひと・しごと 創生総合戦略

第3次益城町人口ビジョン、第3期益城町まち・ひと・しごと創生総合戦略を策定しました。

人口ビジョンの将来目標人口や、総合戦略の4つの政策目標を紹介します。全文は町ホームページに掲載しています。



◀ 第3次人口ビジョン

▶ 第3期総合戦略



☎ 企画財政課 復興企画係 ☎ 286-3223

第3次益城町人口ビジョンとは

国・県・町の統計データや、国立社会保障・人口問題研究所の推計データを基に、町における人口の現状及び将来の見通しをまとめたものです。対象期間は令和7(2025)年から2070年までで、全体を3つの期間に分け、短期目標を2040年、中期目標を2055年、長期目標を2070年と設定しています。

第3期益城町まち・ひと・しごと創生総合戦略とは

国全体で掲げられた「まち・ひと・しごと創生長期ビジョン」や「デジタル田園都市国家構想基本方針」、「デジタル田園都市国家構想総合戦略」の考えを取り込みながら、町の課題や人口ビジョンを踏まえ、政策目標や施策の基本的方向、具体的な施策をまとめたものです。第3期の計画期間は令和7(2025)年度から令和11(2029)年度までの5年間です。



「総合戦略」

「人口ビジョン」
これまでの流れ

- ...国のうごき
- ...町のうごき

- 平成26(2014)年
「まち・ひと・しごと創生法」施行
「まち・ひと・しごと創生長期ビジョン」、
「まち・ひと・しごと創生総合戦略」策定
- 平成27(2015)年
「益城町人口ビジョン」、
「益城町まち・ひと・しごと創生総合戦略」策定
- 平成28(2016)年
熊本地震発生、人口1,332人減少
- 平成30(2018)年
「第2次益城町人口ビジョン」策定
「益城町まち・ひと・しごと創生総合戦略」改定
- 令和元(2019)年
「まち・ひと・しごと創生基本方針2019」発表
- 令和2(2020)年
「第2期益城町まち・ひと・しごと創生総合戦略」策定
- 令和4(2022)年
「デジタル田園都市国家構想総合戦略」策定
- 令和7(2025)年
「第3次益城町人口ビジョン」策定
「第3期益城町まち・ひと・しごと創生総合戦略」策定

新しい資格確認書を郵送します

現在使用中の国民健康保険と後期高齢者医療の保険証と資格確認書の有効期限は、7月31日です。

新しい資格確認書を7月中に簡易書留郵便で送付しますので、8月1日以降は新しい資格確認書をご使用ください。

配達時に受け取れず、「ご不在連絡票」がポストに入っていた場合は、必ず郵便局に連絡して再配達などを依頼してください。

国民健康保険加入者でマイナ保険証を持っている人には、資格情報のお知らせを普通郵便で送付します。

☎ 健康保険課 保険年金係 ☎ 286 - 3113

後期高齢者医療資格確認書について	
自己負担割合	世帯要件
3割	同一世帯の後期高齢者医療制度加入者のうち、住民税課税標準額が145万円以上の人がある
2割	同一世帯の後期高齢者医療制度加入者のうち、住民税課税標準額が28万円以上で、「年金収入+その他合計所得」が200万円以上(世帯に2人以上の加入者がいる場合は320万円以上)の人がある(自己負担割合が3割の人を除く)
1割	上記に該当しない

「限度額適用認定証」などの更新

現在使用中の「限度額適用認定証」と「限度額適用・標準負担額減額認定証」の有効期限は、7月31日です。

国民健康保険加入者と後期高齢者医療制度の加入者では、手続きが異なりますので注意してください。

マイナ保険証を利用すれば
申請がなくても
自己負担限度額までの支払いに！
※長期入院している場合届出が必要です。



国民健康保険加入者

現在、認定証の交付を受け、8月以降も引き続き交付を希望する場合は、**8月1日(金)以降**に手続きをしてください。

注意事項

- ・手続きした月の初日から有効な認定証を交付します。
- ・保険税の滞納がある場合は更新手続きができません。
- ・70歳以上の場合、所得区分によっては認定証が発行されない場合があります。

手続きに必要なもの

- ・更新が必要な人の新しい国民健康保険資格確認書
- ・本人確認ができる書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)
- ・委任状(別世帯の人が申請する場合)

後期高齢者医療制度の加入者

現在「限度額適用・標準負担額減額認定証(減額証)」、「限度額適用認定証(限度証)」を持っている人、「資格確認書」に負担区分の併記を申請している人には、新しく「負担区分が併記された資格確認書」を7月中に郵送します。8月1日からご使用ください。

負担区分が低所得者Ⅰ・Ⅱの人や現役並み所得者Ⅰ・Ⅱの人で、現在「減額証」、「限度証」、「負担区分が併記された資格確認書」をお持ちでない人は、外来や入院で受診する際に利用できますので、希望する場合は、**8月1日(金)以降**に手続きをしてください。

手続きに必要なもの

- ・必要な人の新しい後期高齢者医療資格確認書
- ・本人確認ができる書類(運転免許証、マイナンバーカードなど)

☎ 健康保険課 保険年金係 ☎ 286 - 3113

令和7年度 益城町秋祭り

6月3日に益城町夏祭り実行委員会が開催され、昨年同様秋祭りを開催することが決定されました。

開催日

10月25日(土) 予備日26日(日)

場所

町総合体育館駐車場を中心とした総合運動公園一帯



名称、内容、開始・終了時刻など、祭りの詳細については広報ましき10月号に掲載する予定です。

☎ 夏祭り実行委員会事務局(産業振興課 商工観光係) ☎ 289 - 8307

参議院議員通常選挙

任期満了に伴う参議院議員通常選挙が行われます。投票日当日は、入場整理券に記載の投票所で投票してください。投票所一覧は本紙6月号か町ホームページでご確認ください。

期日前投票は期間が長く設定されています。貴重な一票を無駄にせず、都合のつく日時に投票に行きましょう。

期日前投票

期間 **7月4日(金)～**
19日(土)

時間 午前8時30分～午後8時

場所 役場1階 多目的スペース
保健福祉センターはびねす
※はびねすは18日、19日のみ

投票日

期日 **7月20日(日)**
時間 午前7時～午後7時

場所 入場整理券に記載の投票所



☎ 町選挙管理委員会 ☎ 286 - 3111



5月から6月にかけて飯野小・津森小・益城中央小・広安小の6年生を対象に選挙に関する出前講座が行われました。町では親子連れ投票を推進しています。

あんま・はり・きゅう治療券交付

対象者 町に住民登録がある満40歳以上の人
申請場所 健康保険課(役場1階6番窓口)
※代理人が申請する場合のみ、申請名義者の印鑑を持参してください。
交付限度枚数 年間20枚
※申請時に10枚交付。さらに必要なとき、再申請により10枚交付。

補助金額 1回の施術に対し700円
有効期限 令和8年3月末
その他 治療券は協定施術業者で使用できます。協定施術業者は、町ホームページでご確認ください。



☎ 健康保険課 保健事業係 ☎ 286 - 3113

令和7年度定額減税補足給付金(不足額給付)

不足額給付とは

令和6年分所得税額・定額減税の実績額などの確定後、本来給付すべき額が、「令和6年度調整給付金」の額を上回った人に対して差額を追加給付するものです。

支給対象

令和7年度住民税課税自治体が益城町で、次のいずれかに該当する人

※本人の合計所得金額が1,805万円以下である場合に限る

対象①【定額減税しきれず調整給付金の不足額が生じた人】

当初調整給付金の算定に際し、令和5年中所得額などを基にした推計額(令和6年分推計所得税額)を用いて算定したことにより、令和6年分所得税・定額減税の実績額などが確定した後に、本来給付すべき所要額と、当初調整給付額との間で不足が生じる人。

<例>

- 令和5年中所得に比べ、令和6年中所得が減少したことにより、令和6年分推計所得税額よりも令和6年分所得税額が少なくなった人
- 子どもの出生などで扶養親族等が令和6年中に増加したことにより、所得税分定額減税可能額が増加した人
- 当初調整給付後に税額修正が生じたことで、令和6年度分個人住民税所得割額が減少した人

対象①の給付額 当初調整給付金との差額で不足した額

対象②【定額減税や低所得世帯向け給付などのいずれも対象とならなかった人】

対象①とは別に以下の1～3の給付要件を全て満たしている人

- 本人として定額減税の対象外
- 扶養親族等としても定額減税の対象外
- 世帯主や世帯員としても令和5年度非課税世帯給付金、令和5年度均等割のみ課税世帯給付金、令和6年度非課税世帯等給付金を受け取っていない

<例>

- 青色事業専従者、事業専従者(白色)
- 合計所得金額48万円超の人

対象②の給付額 1人当たり原則4万円(定額)
※令和6年1月1日時点で
国外居住だった人は3万円

受給できる人への通知

町が対象者と確認できた人には、7月中旬に通知を送付する予定です。

※町で税情報を把握できない場合は申請書を送付します。

口座振込の開始時期 8月から随時

☎ 物価高騰重点支援給付金コールセンター
☎ 234 - 6150 (平日午前9時～午後5時)

申請受け付け

期間 7月1日(火)～令和8年2月6日(金)

場所 住民課(役場1階3番窓口)

- 予算上限に達した時点で、受け付けを終了します。
- 補助要件や申請に必要なものなど詳しくは、町ホームページか7月発出の回覧文書でご確認ください。

☎ 住民課 環境衛生係

☎ 289 - 8077



7月は国民年金保険料免除の更新月

現在、令和7年度分(令和7年7月～令和8年6月分)の国民年金保険料の免除申請を受け付けています。また、過年度分も随時受け付けています。

☎ 健康保険課 保険年金係 ☎ 286 - 3113
熊本東年金事務所 ☎ 367 - 8144

熱中症対策クーリングシェルター

クーリングシェルター(指定暑熱避難施設)とは、熱中症特別警戒アラート^{※1}が発表された際、暑さをしのぐために開放される施設です。冷房がある施設を対象に、例年4月の第4水曜日から10月の第4水曜日まで町が指定します。

令和7年度の運用期限

10月22日(水)

※1 熱中症特別警戒アラートとは、熱中症による重大な健康被害が発生する可能性がある場合、前日午後2時ごろに環境省から発表される警戒情報です。テレビ・ラジオ、環境省熱中症予防情報サイトで確認することができる他、環境省のLINE公式アカウントを友だち追加すると情報を受け取ることができます。

環境省 LINE ▶



☎ 健康保険課 健康増進係

☎ 234 - 6123

必要なもの

- 退職による特例免除希望の場合、公的機関が発行した離職証明書(離職票や雇用保険受給資格者証など)
- 来庁者の本人確認書類(運転免許証など)
- 委任状(別世帯の人が申請する場合)

市内のクーリングシェルター指定施設一覧(令和7年7月現在)

施設の名称	所在地	開放可能日時	収容人数(目安)
役場	宮園702	全日 午前8時30分～午後5時15分	50人
復興まちづくりセンターにじいろ	宮園702 (役場南側)	火曜日～日曜日 ^{※2} 午前9時～午後10時	30人
交流情報センター ミナテラス	木山236	火曜日～日曜日 ^{※2} 午前9時～午後6時	20人
保健福祉センター はびねす	惣領1470	火曜日～日曜日 ^{※2} 午前8時30分～午後6時	20人

※2 月曜日が祝日の場合は開放。その翌日は開放なし。

- クーリングシェルターの目印を各施設入口付近に提示しています。
- 飲料の提供は行っていません。各自でご準備ください。
- 椅子などは常設されているものをお使いください。
- 各施設のルールを守ってご利用ください。
- 指定施設の温度調整はできません。
- 施設内の催しの際には、利用人数を制限する場合があります。

熱中症予防
情報サイト



省エネ家電購入費用の一部を補助

エネルギー価格高騰の影響を受ける町民の皆さんを支援するため、購入するエアコン・冷蔵庫・テレビが一定の省エネ基準を満たす場合、購入費用の一部を補助します。

補助対象 町に住所がある人が、令和7年4月1日から令和8年1月31日の間に県内の販売店で購入し、自らが居住する町内の住宅に設置するエアコン、冷蔵庫、テレビ

※一定の省エネ基準を満たす製品で、
1世帯につき、いずれか1回に限る。

補助金額 補助対象経費10万円以上で3万円

町生涯学習講座「益城カレッジ」追加募集

益城カレッジ講座のうち、右の回について受講者の追加募集を行います。

会場 地域共生センターカタル

受講料 無料

申し込み 7月2日(水)～11日(金)の平日
午前8時30分～午後5時15分に
電話で下記へ

☎ 生涯学習課 生涯学習係 ☎ 286 - 3337

携帯・スマホセミナー(iPhone 限定)

日時 8月5日(火)午後2時～4時
定員 先着10人



益城と台湾

日時 8月23日(土)午前10時～正午
定員 先着30人



まちづくり活動の拠点に温かい支援

企業版ふるさと納税感謝状贈呈式

4月16日、町は企業版ふるさと納税により寄付を頂いた(株)佐伯建設(大分市)に感謝状を贈りました。

同社は、4月にオープンした地域共生センターカタルの整備工事などに携わっており、今回の寄付は、そのカタルを含めた施設運営の支援など、復興まちづくり支援施設プロジェクトに賛同したものです。

感謝状を受け取った安部裕三熊本支店長は、「町民の皆さまが、明るく住み良い暮らしを送れるように活用していただけることを願っています」と述べました。



西村町長から感謝状を受け取った安部熊本支店長



移転式には地元住民20人以上が参加

地域を守る水神さんがお引越

福原水神さん移転式

福原の「水神さん」の移転式が5月25日、赤井川の川岸で執り行われました。

本紙8ページでも紹介したこの水神さん。従来は赤井川上流に祭られていましたが、参拝のための道のりが悪く気軽にお参りができないことや、幾度か川の氾濫により流れた経緯もあり、以前から移転が望まれていました。

今回、福原地区まちづくり協議会が中心となり、地元住民が協力して新たな祠を建立。参拝者がいつでも安心してお参りできる場所に整備されました。

フレ！フレ！見守り

「あつまれ見守りボランティア」開催

年に一度の登下校見守りボランティアの交流会「あつまれ見守りボランティア」が6月5日、地域共生センターカタルで開催されました。

御船警察署交通課長の講話の後、日頃の活動動画を視聴し、各学校区ごとに小学校長・教頭を交え意見交換。理学療法士吉住慶太さんが指導するダンス、益城の歌のおねえさん・大井冬美さんとの童謡「故郷」の合唱などで交流を深め、最後に参加者全員で「フレ！フレ！見守り」とエールを送り合いました。



⑤学校区ごとに意見交換⑥「何が好き？」の音楽に合わせてダンス



南部九州大会を制し、全日本大学野球選手権大会の出場を決めた東海大学九州キャンパス硬式野球部が6月3日、町長を表敬訪問しました。町と包括連携協定を結ぶ同大学の野球部は、今後、福田町民グラウンドを練習場の一つとして使用する予定です。

◀(左から)同野球部の林田倫彦監督、今田恒久部長、主将の江口晶夫さん

令和7年度

益城町職員採用試験



[令和7年度新規採用職員]

試験日程		申し込み受け付け	
1次試験	期日 9月21日(日) 会場 県立御船高等学校	7月28日(月)午前8時30分～ 8月15日(金)午後5時	詳しくは、町ホームページの試験案内をご覧ください。
2次試験	期日 10月下旬予定 会場 益城町役場	インターネット受け付け	



区分	職種	採用予定数	受験資格
高等学校卒業程度	一般事務	4人程度	平成8年4月2日～平成20年4月1日に生まれた人
	土木	2人程度	昭和61年4月2日～平成20年4月1日に生まれた人
	建築	1人程度	
資格免許職	保健師	1人程度	昭和61年4月2日以降生まれで、保健師の資格を有するか、令和8年3月までに資格を取得する見込みの人
社会人経験者	一般事務	2人程度	昭和61年4月2日以降に生まれた人で、職務経験が直近10年のうち60カ月(5年)以上ある人(休職などの期間を除く)

☎ 総務課 人事係 ☎ 286-3111

人権

～みんなが幸せになるために～

益城町人権・同和教育推進協議会

Vol.530 インターネットと人権意識

インターネットの普及により、情報収集や遠方とのコミュニケーションなど、利便性が大きく向上した一方で、情報発信の容易さや匿名性に起因する人権侵害が発生し、深刻な社会問題となっています。

例えば、インターネット掲示板やSNSなどで行われる誹謗中傷は、被害者に精神的苦痛を与えるだけでなく、情報の拡散により社会的評価を損なう可能性があります。また、個人情報の不適切な取り扱いによるプライバシー侵害も多発しています。さらに、適切な知識や理解が不足したまま差別的な発言が安易に発信されているのが現状です。これらの行為は、いずれも被害者の人権を著しく侵害するものであり、決して許されるものではありません。

では、私たちはこの問題にどのように対応すべきでしょうか。

第一に、一人一人がインターネット上の情報を適切に見極め、冷静に判断することが重要です。掲載されている情報をうのみにせず、情報源の信頼性を確認し、他人をおとしめるような意見に同調しない姿勢が求められます。また、

インターネットの普及により、情報収集や遠方とのコミュニケーションなど、利便性が大きく向上した一方で、情報発信の容易さや匿名性に起因する人権侵害が発生し、深刻な社会問題となっています。

個人が特定できる情報や、プライバシーに関わる情報をみだりに投稿しないことも重要です。被害に遭った場合や不安を感じた際は、一人で抱え込まず、専門の相談窓口にご相談しましょう。

インターネットは、私たちの生活を豊かにする一方で、人権侵害のリスクを常に内包していることを改めて認識する必要があります。誰もが安心してインターネットを利用できる社会を築くためには、私たち一人一人が人権の重要性を深く理解し、責任ある行動を実践することが不可欠です。

- 専門の相談窓口(電話)
 - ・人権相談(法務省) ☎0570-003-110
 - ・益城町福祉課人権対策係 ☎289-1400
 - ・益城町いじめ電話相談 ☎286-1770

- インターネットからの相談・通報窓口
 - ①違法・有害情報相談センター(総務省)
 - ②誹謗中傷ホットライン
 - ③セーフライン(自殺に関する相談・通報)



防災行政無線 防災行政無線で放送された内容が電話で確認できます。自動応答電話 ☎286-0888

安全×安心

◆地域安全ニュース 若者を非行・犯罪から守る

夏休みは子どもたちも開放的になり、夜遅くまで出歩く、お酒やたばこに手を出すなど、非行が始まりやすい時期であり、犯罪被害に遭う危険性も高まります。さらに、近年はSNSの利用をきっかけに、児童買春や児童ポルノの被害に遭ったり、詐欺や強盗に巻き込まれたりすることが懸念されています。

■非行・犯罪被害を防ぐためには

- ・子どもたちの行動に対しての目配り、気配りが重要です。家庭や学校、警察だけでなく、地域や社会全体が協力して取り組みましょう。
- ・インターネット利用のルールを家族で話し合って決めましょう。
- ・スマートフォンなどのペアレンタルコントロール機能を上手く活用して不適切なコンテンツをブロックしましょう。



令和7年 町内の 事故・事件の発生状況

事故・犯罪区分	5月中	累計
人身事故	8	23
物損事故	59	336
空き巣	0	1
自販機狙い	0	0
万引き	2	5
オートバイ盗	0	0
自転車盗	1	1
車上狙い	0	2

益城西原消防署 ☎286・2119

令和7年 町内の火災等発生状況

発生区分	5月中	累計
建物	0	3
車両	0	0
火災 林野	0	0
その他	0	0
警戒出動	3	9
救急出動	158	786
救助出動	1	4

◆防火と救急 「暑さ指数(WBGT)」って何?

連日蒸し暑く、今年の夏も猛暑が予想される中、「熱中症」とともに「暑さ指数」という言葉もよく耳にします。

■「暑さ指数」だけでは判断できない「暑さ」

「暑さ指数」とは、「気温」、「湿度」、「輻射熱(日差しから受ける熱や、地面、建物、人体などから放射される熱)」の3つを組み合わせた温度の指標で、熱中症リスクを分かりやすく判断するためのものです。熱中症のリスクは気温だけでは測れません。天気予報などで「暑さ指数」もしっかりチェックしましょう。

暑さ指数 (単位: °C)	危険 31以上	外出はできる限り避け、涼しい室内に移動する
厳重警戒 28~31	外出時は炎天下を避け、室温に気を付ける	
警戒 25~28	運動や激しい作業をする際は、定期的に休息を取る	
注意 25未満	危険性は少ないが、水分・塩分補給はしっかりと	

投稿は①氏名(ペンネームの場合はふりがなも)②住所③電話番号④作品を明記し、メール(mashiki890@gmail.com)、はがきで役場広報係に送ってください。締切は毎月10日(必着)。

益城の 文芸

短歌 末武有一選

心地よい生まれし春を迎えつつ生きる力がまた蘇る 馬水 増田 訓子

天草のハイヤ音頭を背に担ぎ大漁目指す 男の船出 馬水 増岡 伸禧

さわさわと風の囁く竹林の竹は伸びゆく衣ぬぎつつ 惣領 島田 廣子

座りこみ夢中になってジャガを掘る孫の靴泥に埋まりて 木山 本田 龍子

夫亡くし三年過ぎ友娘の元へ彼の地に向け機上の人に 広崎 日野ヒロ子

朝露にぬれし野の花頭たれ朝を待つさまけなげなり 木山 赤城 香織

沢蟹は潜む谷川上がりきて梅雨の晴れ間の庭辺さまよふ 安永 守住 孝子

梅雨近し麦藁燃やす煙立つ稲の苗床緑増し来る 惣領 甲斐 道夫

俳句 小春選

髪を切り覗く鏡に夏兆す 木山 鎌田 隆子

子雀のおしやべり空を明るうす 西原村 中原 義一

演舞会終へしうなじに初夏の風 広崎 大原 郁

老鷲や墓地の丘まで餅して 古閑 今村 恒心

紫陽花に心あづくる雨の朝 惣領 阪口由美子

米高値逆さに吊る濃紫陽花 安永 福山 友子

秋津川橋は校区の名を教え 惣領 野宮 逸吉

そよぐ葉にスナップエンドウ隠れんぼ 木山 本田 龍子

ホツとする一日今日も目が覚めた 馬水 増田 訓子

顔を刺る百面相の父の顔 馬水 増岡 伸禧

スーパード真っ先に見る米価格 広崎 辻 恵美子

HALL

町文化会館

☎286-1511

開館：午前9時～午後10時
休館：月曜日（祝日の場合は翌日）

9/6 (土) ピアノの森
ピアノコンサート

アニメ「ピアノの森」で、雨宮修平のピアノ演奏を担当した高木竜馬が奏でる、原作に登場した楽曲と心に響くショパンの名曲をご堪能ください。



- ◆開演 午後2時
- ◆入場料(全席指定)
 - 一般 4,000円
 - ブルーム会員 3,500円
 - 小学生以下 2,500円
- ※当日券は全席 500円UP



Niji-IRO

復興まちづくりセンターにじいろ

☎284-1711

開館：午前9時～午後10時
休館：月曜日（祝日の場合は翌日）

にじいろ活動記録集
配布してます！

まちづくりの拠点をつくろう。その思いで2022年にオープンした「にじいろ」。そのにじいろが地域の皆さんと共に歩んだ3年間をまとめました。



- ◆記録集の内容 開館から3年、にじいろを中心に行われた活動やイベントをマップと共に紹介しています
- ◆配布場所 復興まちづくりセンターにじいろ
- ※ご自由にお取りください



MINATERAS

交流情報センターミナテラス（図書館）

☎287-8411

開館：火・木～日曜日 午前10時～午後6時
水曜日 午後0時～8時
休館：月曜日（祝日の場合は翌日）、毎月第3金曜日

●新着図書案内 この他にも、公式ホームページ(二次元コード)では毎週おすすめの図書を紹介しています。



ヨシモトオノ
吉本ばなな/著 文藝春秋
天井の木目に小さな顔があった。何度見ても顔だった。地方の不思議な伝承や怪談を集めた柳田國男の名作「遠野物語」にインスパイアされた「吉本遠野」。ちょっぴり怖いのに心温まる13編を収録。



武闘刑事
中山七里/著 PHP 研究所
千葉県警の刑事・郡山が親しくしていた隣人の母娘が遺体で発見された。容疑者として在日米軍曹長が浮上するが捜査は難航。さらに事件の裏には基地問題も絡み始め…。



今年も図書館に「夏休みお助け隊」がやってきたらしいよ。3人が集めた本は自由研究のサポートとしてピッタリなんだ。僕もすぐに図書館に行かなくちゃ！



遊べる、学べる、役立つ
地理院地図の深掘り
今尾恵介/著 PHP 研究所
「立体地図で盆地や火山の凹凸を観察」、「陰影起伏図で日本列島の小じわを愛でる」。ウェブ地図の意外な楽しみを紹介。

你好 台湾

文化 流行 ニーハオ! タイワ 習慣 名所

益城町の友好交流都市である「台湾台中市大甲区」を中心に、台湾の暮らしや文化、習慣など、台湾の今をお届けします。



大甲区の夜市の様子。台湾の外食店や屋台は、非常に安価でさまざまな種類の料理を楽しめるのが特徴です

台湾の食文化と 魅惑の屋台料理



台湾と聞いて連想するものはたくさんありますが、外せないのはやはりグルメですよね。

台湾はその歴史的背景から、さまざまな文化や民族の料理が融合し、独自の食文化を形成しています。台北ではスパイスや塩味が好まれ、台南は甘味が特徴的であるなど、地域によって特色はありますが、スープや麺類、点心、丼ものなどの家庭料理が主流です。

台湾の食文化を語る上で欠かせないのは屋台料理です。台湾の食生活は外食が主流で、夜市などでにぎわいを見せる屋台では、絶品グルメを堪能することができます。ぷりぷりのカキをふんわり卵でとじたオムレツ「蚵仔煎」、台湾のソウルフードである豚肉丼「魯肉飯」、濃厚な牛肉スープが中細麺によく絡む「牛肉麵」、独特な香りが癖になる「臭豆腐」などなど。

実際に台湾に足を運びたくなくなってきましたね♪

KATARU

地域共生センター カタル

☎237-8822

開館：午前9時～午後10時
休館：月曜日（祝日の場合は翌日）

CULTURE SCHOOL ワンコイン体験会 参加者募集

CULTURE SCHOOL の体験会を開催します。参加料は500円です。※開館時間内に電話で申し込み

講座名についている記号は、対象者を表しています。
■18歳以上 ●高校生以上 ◆小学生以上 ★3歳～年長

7月15日 火曜	■朝スッキリYOGA	午前10時～11時
	■ZUMBA(初級)	午前11時15分～正午
	●はじめてのYOGA	午後7時～8時
	●ボディシェイプ	午後8時15分～9時15分
7月16日 水曜	■ビューティーピラティス	午前10時～11時
	50代からの姿勢改善ヨガ	午前11時15分～午後0時15分

7月17日 木曜	●安眠ヨガ	午後7時～8時
	●Men's YOGA	午後8時15分～9時15分
	◆はじめてのK-POP	午後6時30分～7時30分
	●大人のK-POP	午後7時45分～8時45分
7月18日 金曜	●ヨガ&ピラティス	午後1時～2時
	★キッズ・リズムトレーニング	午後6時30分～7時30分
	■楽しく踊ろう！おとなDISCO♪	午後7時45分～8時45分

※定員は各20人、申し込みはお早めに。詳細はカタルへお尋ねください。

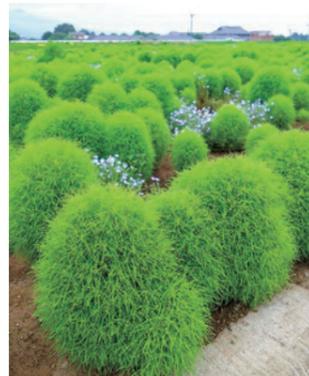
投稿された写真は、町の広報媒体に使用される場合があります。また、人物等の肖像権については一切責任を負いかねます。

マシキ フォトグラフィー

皆さんのとおきの益城町を教えてください



『木山神宮の紫陽花』
安尾優さん



『散歩みちからの景色』
島崎由美子さん
撮影場所：安永



『ミルクブルーのそうめん滝』
福島ショウタさん 撮影場所：赤井



『菖蒲の畑』中尾友幸さん 撮影場所：小池



『家族総出での田植え』
中村陽一さん 撮影場所：益城中西側

投稿は①氏名 ②住所 ③撮影場所 ④作品名を明記し mashikiphotography@gmail.com へ送信してください

広報クイズ

正しいもの、または問題本文の中の○に当てはまるものを選択し、記号で回答してください。全問正解者中 10 人に、500 円分の図書カードをプレゼント！

問題1 ヒント…P4～9
特集「それゆけ！ましき探検隊！」の中で、こけし風の土偶は何回登場した？
A…1 B…2
C…3 D…4

問題2 ヒント…P14～15
「第3次益城町人口ビジョン」で掲げる将来目標人口は何人？
A…35,000 B…36,000
C…37,000 D…38,000

問題3 ヒント…P22
熱中症リスクを示す「暑さ指数」。アルファベット4文字で何という？
A…WBGT B…SDGs
C…IWGP D…GAFA

応募方法
回答フォーム →
または、
はがきに答えと住所、氏名を記入し、〒861-2295 益城町役場「広報クイズ」係へ。



応募締切日… 7月10日必着

前月号の正解… ① - C ② - D ③ - C

当選者(敬称略)…野々口トミ子、吉村正純、田崎誠子、塩山剛、坂本聡子、ドーナツ、有尾はるみ、山田恭子、あおちゃんママ、ももお

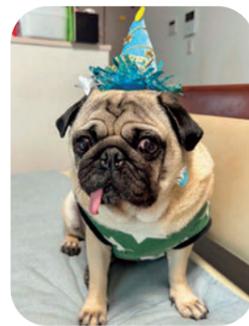
応募総数… 97 通 全問正解数… 91 通

わが家のペット



ジジ ちゃん

- ①ミックス
ふくながせつ子さん
- ②福永節子さん
- ③惣領1町内



チョコ くん

- ①パグ
ひがしまけいこさん
- ②東町敬子さん
- ③安永1町内



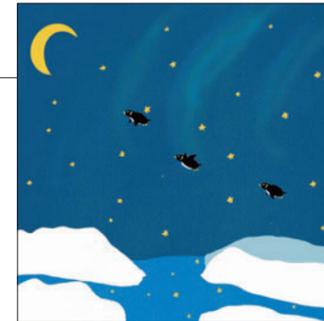
ポテチ ちゃん

- ①チンチラ
ゆきだらいくさん
- ②榮田頼空さん
- ③市ノ後団地

イラスト・絵手紙

イラスト
ありがとうございます！

匿名希望



絵手紙
ありがとうございます！

島田 森田芙美さん

こんにちは！ 赤ちゃん

わが家の天使



あらき かなめ
荒木 要初 くん
(広崎3町内)

生まれてきてくれてありがとう。いっぱい飲んでいっぱい寝て、大きくなってね♡

パパ康志さん ママ祐葵さん

こむら はな
小村 波南 ちゃん
(古閑)

毎日波南ちゃんの笑顔に癒やされています！
パパ、ママのところに生まれてきてくれて、ありがとう♡

パパ拓也さん ママ菜南子さん



ご意見・ご感想

投稿されたご意見・ご感想の一部を紹介しします(敬称略)。匿名を希望する場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもOKです。また、イラストも募集しています。

町の公式 LINE の存在を初めて知りました！図書館の本の予約やごみ出しの確認が出来るのは便利と思ったので、早速友だち登録しました！
P.N ドーナツ

絵手紙を描かれる皆さんはすごいなと思います。季節が感じられてすてきです。
広崎 森田美穂子

いつもは婦人会として裏方の参加だったジョギングフェアに、初めてランナーとして参加しました。紙面の楽しそうな笑顔を見て、また来年も参加したいと思いました。
赤井 吉村丸子

いつも楽しみに読んでいます。まだ町の知らない場所が多いので、わがまち散歩をすごく関心を持って読んでいます。これからもいろいろな情報をお知らせください。
P.N ゆうなぎま

旬のイチゴを頬張る姿がとてもおいしそうでも私でも食べたくまりました。
P.N メバル

先月号のクイズもよく読み込まないと答えが出てきませんでしたね。クイズ担当は作成に苦労されているのでは？
P.N madamitoland

これから夏に向けて子どもと一緒に遊べるような場所、イベントなどを教えてもらえるとありがたいです！
広崎 福岡蒼大

台湾の百子蓮。おなじみのアガパンサスに他の名前があるのに驚きました。
P.N ぽん

子どもが第4保育所に通っているのですが、先月号の特集は子どもも喜んで見ていました。保育園や公園探訪のようなコーナーがあると字の読めない子どもでも広報紙を読むきっかけになるのではと感じました。
辻の城 岡朋美

クイズの当選者は実名掲載ではなかったのですか？(複数質問)

4月号から、ペンネームでの投稿者のご意見・ご感想と同じく、クイズ当選の際にペンネームで掲載するよう統一しています。
係④



- Information
- Event
- Consultation
- Recruitment
- Lecture

お知らせ

児童扶養手当の現況届忘れずに

児童扶養手当の受給者(停止中の人も含む)は、引き続き受給資格があるかを確認するため、毎年8月中旬に「現況届」を提出する必要があります。対象者には8月上旬にお知らせを送付しますので、手続きをお願いします。

現況届を提出しない場合、11月分以降の手当が受給できませんのでご注意ください。

問 役場子ども未来課 子育て支援係
☎ 286・3117

第75回 社会を明るくする運動

毎年7月は「社会を明るくする運動」強調月間です。

この運動は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人の更生に理解を深め、それぞれの立場で力を合わせながら、犯罪や非行のない明るい社会を築く



ご理解いただき回答にご協力をお願いします。詳しくは厚生労働省のホームページをご覧ください。

問 役場企画財政課 復興企画係
☎ 286・3223

事業者アンケートの実施

商工会では、事業者ごとのニーズに即した支援を実施しています。今後のより良い支援内容を検討するため、皆さまの声をお聞かせください。二次元コードから回答をお願いします(5分程度)。



うとするものです。本町でも強調月間に合わせ、啓発活動の一環として保護司会による啓発のぼり旗が各所に設置されます。問 第75回社会を明るくする運動 熊本県推進委員会事務局 ☎ 366・8080

産後ケアのWeb利用申請開始

出産後1年以内のお母さんが安心して子育てできるように、益城町では産後ケア事業を実施しています。窓口での利用申請に加え、Webから利用申請ができるようになります。町ホームページにWeb申請リンクを掲載していますので、必要項目を入力の上、申請してください。

問 保健福祉センターはびねす
☎ 234・6123

阿蘇くまもと空港アクセス

鉄道説明会

県では空港へのアクセス改善に向け、阿蘇くまもと空港アクセス鉄道整備の検討を進めています。鉄道ルートとの絞り込み結果について、次の通り説明会を開催します(鉄道ルートを線で示すものではありません)。



県ホームページにも掲載しています。

対象：町内で事業を行っている人 問 町商工会 ☎ 286・2551

レンタカーの傷トラブルに注意

友人や家族での遠出旅行が増える、レンタカーで観光する人から、傷トラブルに関する相談が寄せられることがあります。トラブルの未然防止のため、「利用・返却時の車両の状態の確認や記録」、「契約前の保険や補償等のルール確認」、「事故発生時の関係機関への連絡を心掛けましょう」。

問 上益城5町消費生活相談室
☎ 286・3210(毎週⑧)

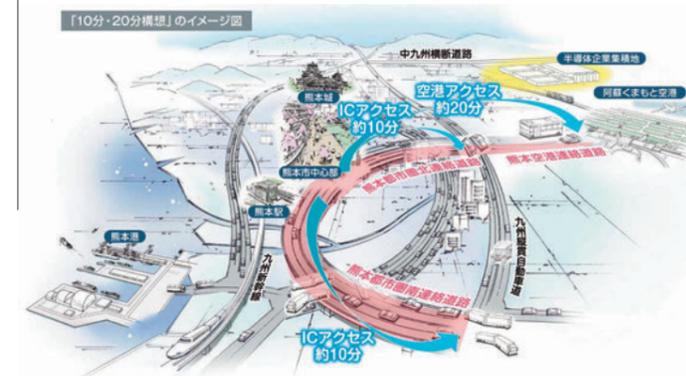
熊本都市圏3連絡道路の計画検討に関する調査

熊本都市圏の新たな3つの高規格道路「10分・20分構想」の計画検討に当たり、地域の皆さんが日常的に感じている道路交通の課題などについて、ご意見をお聞かせください。

※熊本市中心部から高速道路インターチェンジまでを10分、阿蘇くまもと空港までを20分で結ぶ構想

回答期限 8月31日(日) 回答方法 アンケートサイト(二次元コード)

問 熊本県道路整備課 ☎ 333-2497 熊本市道路計画課 ☎ 328-2484



日時：7月24日(金)午後7時、場所：交流情報センターミナテラス 視聴覚室

問 県空港アクセス鉄道整備推進課 ☎ 333・2169

令和7年毎月勤労統計調査

特別調査を実施



厚生労働省では、本年7月31日現在で、常用労働者を1〜4人雇用している事業所を対象に、毎月勤労統計調査特別調査を実施します。この調査は、1〜4人の常用労働

催しもの

アニマルフレンズ熊本で 休日譲渡会を開催!

保護犬と保護猫の譲渡を進めるため、アニマルフレンズ熊本(熊本県動物愛護センター)で、毎月第3日曜日に休日譲渡会を開催します。予約は不要です。皆さんの来所をお待ちしています。詳細は、県動物愛護ホームページでご確認いただくか、左記までお問い合わせください。

問 アニマルフレンズ熊本 ☎ 0964・27・8115

県消費生活センター ☎ 383・0999

ミツバチに対する農薬危害防止

これから早期水稲は出穂・開花期を迎えます。この時期の農薬散布に当たっては、ミツバチに被害を与えないよう、事前に近くの養蜂家と巣箱の位置や防除時期、場所などの情報を交換しましょう。また散布した農薬がミツバチにかららないよう、十分注意しましょう。

問 県農業技術課 ☎ 333・2381 上益城地域振興局 農業普及・振興課 ☎ 282・3010

町内の小学生へ/ 夏休みの思い出大作戦



親子のびのびアクティブタイム

遊びながら体を動かす楽しさを親子で一緒に体験できます。

対象者 町内の小学1〜2年生と保護者
日時 7月27日(日)午前10時〜正午(午前9時40分〜受け付け)
内容 親子ストレッチ、バランス遊び、スポーツリズムなど
託児 要相談
参加費 無料
定員 先着20組
申し込み7月17日(木)まで→



夏休みだ!子ども料理教室

食生活改善推進員さんと一緒にお料理します。初めての子もお料理が好きな子も大歓迎です。

対象者 町内の小学生(特に3〜4年生大歓迎)
日時 7月31日(木)午前10時〜午後1時
内容 調理実習、試食
持参品 エプロン、三角巾、飲み物、筆記具、子どもの上履き、マスク(調理中着用)
参加費 300円
定員 先着20人
申し込み7月18日(金)まで→



親子料理教室~おやこで学ぶ!体づくりごはん!~

成長期に必要な栄養について楽しくおいしく親子で学びませんか?

対象者 町内の小学5〜6年生とその保護者
日時 8月23日(土)午前10時〜午後1時
内容 栄養講話(約30分)、調理実習(生地から手作りピザ)、試食(デザート付き)
持参品 エプロン、三角巾、飲み物、筆記具、子どもの上履き、マスク(調理中着用)
託児 要相談
参加費 1人当たり300円
定員 先着12組
申し込み8月8日(金)まで→



問 保健福祉センターはびねす ☎ 234-6123

令和7年度 自衛官等募集

問 自衛隊熊本地方協力本部 宇城募集案内所 電 0964-23-2047

募集項目	資格	受付期間	試験期日
航空学生	海：18歳以上23歳未満の 高卒者(見込み含む)または 高専3年次修了者(見込み含む) 空：18歳以上24歳未満の 高卒者(見込み含む)または 高専3年次修了者(見込み含む)	7月1日～8月29日	1次：9月20日、27日 2次：10月16日～23日 3次：(海)11月21日～12月17日 (空)11月15日～12月18日
一般曹候補生	18歳以上33歳未満 (採用予定月の末日現在で 33歳に達していない)	①7月1日～9月2日 ②9月16日～11月21日	①1次：9月13日～21日 2次：10月11日～26日 ②1次：11月29日～12月4日 2次：令和8年1月6日～13日 ※いずれか1日を指定されます。
自衛官候補生	通年	受付時または熊本地方協力本部の ホームページでお知らせします。	
防衛大学(一般)	18歳以上21歳(自衛官は23歳)未満の 高卒者(見込み含む)または 高専3年次修了者(見込み含む)	7月1日～10月16日	1次：11月1日 2次：11月29日～12月3日 ※いずれか1日を指定されます。

催しもの

起業を考えている人へ
「創業セミナー」開催

開業を予定している人や、起業して間もない事業所などを対象に「創業セミナー」を開催します。

創業時の心構えや届け出関係の説明から、事業計画書の書き方、資金の調達方法まで、多方面の分野から講師を招いて学ぶセミナーです。

本セミナーは、産業界競争力強化法に基づいた特定創業支援等事業に指定を受けて実施されます。

日時：7月31日(金)、8月1日(金)、4日(日)、5日(火)、6日(水)、全5回 午後7時～9時

場所：町商工会
費用：1人1000円

持参物：筆記用具、電卓
申し込み：7月28日(日)までに左記へ
問 町商工会
電 286・2551

世界(日本)肝炎デー・肝臓週間

7月28日は世界(日本)肝炎デー、7月28日～8月3日は肝臓週間です。県内では、100人に1～2人の割合でB型・C型肝炎ウイルスに感染していると推測されています。

この機会に一度、肝臓のことを気にかけてみませんか？ 肝炎デー・

肝臓週間に合わせ、肝炎患者啓発イベントや肝炎市民公開講座が開催されますので、ぜひご参加ください。

【肝炎患者啓発イベント】

日時：7月20日(日)
午前9時30分～午後3時

場所：ゆめタウンはません正面玄関
内容：無料肝炎ウイルス検査(先着50人)、肝臓専門医による無料相談、血管年齢測定など

【肝炎市民公開講座】※要申し込み
日時：8月3日(日)午後2時～4時

場所：熊本大学病院(熊本市中央区本荘1丁目1-1) 他3会場
内容：肝炎についての最新情報の提供、肝臓専門医による相談
申込：問 熊本大学病院
肝疾患センター
電 372・1371

水の日記念シンポジウム

(公財)くまもと地下水財団では、8月1日の水の日に合わせて、水の日記念シンポジウムを開催します。
日時：8月1日(金)午後2時～4時

場所：熊本ホテルキャッスル
内容：トークショー「モツちゃんと言ろう！くまもとの地下水量はどうかの!?」
ゲスト：フリーアナウンサー 本橋馨さん 他
定員：150人(抽選)
参加費：無料
申し込み：問



7月25日(金)までにフォーム・電話・メールで。メールの場合、氏名・住所・電話番号を記載。

問 (公財)くまもと地下水財団

電 227・6678
M info@kumamotogw.f.or.jp

相談

身体障がい者相談員
知的障がい者相談員

町では、障がいのある人やご家族が地域で身近に相談できるよう、左記の人を障がい者相談員として委嘱しています。相談員の連絡先は担当係にお問い合わせください。

身体障がい者相談員
山本紀昭、前田勝、村上眞智子
知的障がい者相談員
玉作恵子

問 役場福祉課 障がい支援係

電 286・3115

予約制 もの忘れ相談室

認知症の心配がある本人、家族が気軽に相談できる場です。認知症に関する悩みや不安について、専門的な知識を持ったスタッフが一緒に考え、医療機関や介護保険サービスなど、必要な機関をご案内します。

相談は予約制です。
期日：毎月第3(日)
7月15日、8月19日、9月16日

3時30分

場所：役場1階相談室

問 町社会福祉協議会 地域福祉課
電 214・5566

事業承継相談会

「後継ぎがいなくて困っている」、「親族に事業を承継したいがやり方がわからない」、「第三者に事業を譲りたい・もしくは譲り受けたい」などといった事業承継に関するお困りごとはありませんか。このようなお困りごとに関する事業承継相談会を左記のとおり開催します。

対象：郡内の事業者
日時：7月24日(全3回)

①午前10時30分～正午
②午後1時～2時30分
③午後2時40分～4時10分

場所：益城町商工会
費用：無料
申し込み：7月23日(日)までに左記へ
問 町商工会
電 286・2551

県事業承継・引継ぎ支援センター
電 311・5030

不動産にまつわるなんでも相談会

県青年司法書士会と県青年土地家屋調査士会は、県司法書士会・県土地家屋調査士会と共催で、不動産に関する無料相談会を開催します。面談による相談は予約優先です。
日時：7月12日(土)

食品ロスをなくそう!



募集

食ロスチェックモニター募集

県では家庭の食品ロスについて調査するため、モニターを募集しています。詳しくは、「食ロスチェックモニター」で検索!

対象：県内在住の18歳以上
活動内容：連続した2週間、発生した食品ロスの量と種類などを記録し、県に報告

応募方法：県ホームページに掲載の応募フォームで
募集期限：7月31日(日)
問 県消費生活課
電 333・2309

サマージャンボ7億円 (1等5億円・前後賞各1億円合わせて)
サマージャンボミニ5,000万円 (1等3千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
7月11日(金)2種類同時発売! 発売期間 7/11(金)～8/11(日) 抽せん日 8/21(土)
公益財団法人熊本県市町村振興協会 各1枚 300円

時間：午後1時30分、2時30分、3月17日
日、10月21日、11月18日、12月16日、1月20日、2月17日

午後1時～午後5時
場所：熊本県司法書士会館(熊本市中央区大江4丁目4番34号)
相談電話番号：電 364・0800

※当日のみ有効
予約：7月11日(日)正午までに左記へ
問 司法書士 上嶋奨
電 0968・69・0180

募集

結婚を応援するボランティア募集

益城町と近隣市町村は「くまもと出会いサポートセンター Kumarry」を共同で運営しています。お見合いへの立ち合いや交際成立後のフォロー、婚活イベントの運営サポートにご協力をいただける「くまもと出会いサポーター」を募集しています。出会いや結婚を応援したい人はぜひご応募ください。応募方法や活動内容など詳しくは、くまもと出会いサポートセンター Kumarry のホームページをご覧ください。



応募期限：7月21日(日)
くまもと出会いサポートセンター Kumarry
〒326-3378

実習船「熊本丸」の船員募集

県教育委員会では、令和8年4月1日採用予定の船員を募集しています。詳しくは、県教育委員会ホームページを確認するか、電話でお問い合わせください。



試験の日程などは、応募者へ個別に連絡します。
募集職種：航海士、甲板員、機関員、

募集人数：若干人
勤務場所：県立天草拓心高等学校
マリン校舎

阿蘇の草原を活用した畜産経営を行う新規就農希望者募集

阿蘇地域振興局では本年度から、阿蘇の草原を活用しながら牧野を維持・管理できる担い手人材を育成するため、草原(放牧)を活用した畜産経営※を行う新規就農希望者(研修生)の募集を開始しました。就農を目指す研修生には、農家での技術研修に加え、畜産関係機関が連携した支援・研修を実施し、就農までの道のりを手厚くサポートします。就農を希望される人は、お気軽にご相談ください。

※今回は繁殖牛・肉用牛経営が対象
阿蘇地域振興局農林部農業普及・振興課
〒0967-22-0622

講座

Word応用講座

表の作成や編集、見た目をきれいに見せるために覚えておくと便利な機能を紹介いたします。
この講座でレベルアップして、より効率よくWordを使った案内文

みんなの掲示板

夏ハテ防止簡単クッキング

保健所と上益城郡難病患者会のイベントです。郡内の難病患者・家族と共に語らしましょう。

日時：7月16日(日)午後1時30分～
場所：御船保健所
毎月第3(日)定例会

参加無料!益城ボードゲーム

家族と一緒にボードゲームで遊べます。(小学生以下は保護者同伴)
日時：7月9日(日)午後1時30分～
場所：ゆうじん喜びの会(林)
〒090-2097-5168

入退場自由

日時：7月20日(日)午後1時～5時
場所：復興まちづくりセンター
にじいろ

益城ボードゲーム会(中島)

日時：7月9日(日)午後1時～4時
場所：益城ボードゲーム会(中島)
〒090-9480-7094

ましきパーキンソン等難病友の会7月茶話会

介護認定とできることなどをテーマに話します。各種サポーターも募集中です。
日時：7月27日(日)午後1時30分～
場所：町総合体育館 会議室

ましきパーキンソン等難病友の会
〒090-9070-6846

テクノ中央緑地公園 水遊び広場

日時：7月26日(土)、8月2日(土)、8月9日(土)午前10時～正午
場所：テクノ中央緑地公園

※雨天中止です。SFT共同企業体(松野)

〒245-0426

▼「みんなの掲示板」掲載の申し込みは、掲載希望発行月の前々月末日までに役場企画財政課広報係(☎286-3223)へ。
※営利目的の記事は掲載不可

【DXスキル習得科(人吉校)】
表計算の資格取得、生成AIの活用、職業人として必要なビジネススキルを習得し、就職を目指します。
対象：身体(視覚、上肢、下肢、内部)、精神、発達、高次脳
定員：8人
募集期間：7月14日(日)～8月29日(金)
訓練期間：10月1日(日)～12月25日(日)
費用：テキスト代8580円(税込) 申込み程度
場所：自宅(e-ラーニング)
※受講生募集案内をホームページに掲載しています。
問 熊本県立高等技術専門学校
☎377-8300



生涯学習短期講座
生誕160年記念
志賀哲太郎に学ぶ

益城町田原の出身で、日清戦争後に台湾に渡り、公学校(台湾人の小学校)の教師として多くの人材を育てた志賀哲太郎。その人徳と功績をたたえ、今日においても台湾では「大甲の聖人」として多くの人々に敬愛されています。

その功績を多くの人に知ってもらおうと令和5年から開催している本講座。生誕160年を迎える本年は、台湾の人たちが哲太郎の姿に何を見て、どんなことを感じたのか、当時の時代背景も含めて哲太郎の実像に迫ります。

期日 ①7月26日(土)
②8月9日(土)
③8月30日(土)
④9月13日(土) 全4回

場所 ①町公民館飯野分館
②地域共生センターカタル第1研修室
③地域共生センターカタル第1研修室
④町公民館津森分館

時間 午前10時～正午
講師 志賀哲太郎顕彰会
受講料 無料
定員 先着40人

申し込み 7月7日(月)～18日(金)の平日に電話で

問 役場生涯学習課 生涯学習係 ☎286-3337

場所 町総合体育館メインアリーナ
対象 18歳以上 定員 20人
費用 1回700円または8回5,000円
※申し込み方法など詳しくはホームページで確認するか、お問い合わせください。

健康応援プログラム コンビネーションYOGA

呼吸を意識しながら体を動かすことで日常動作や姿勢の改善、シェイプアップ効果が望めます。初めての人も無理なく参加できますので、ぜひご参加ください。
時間 毎週木曜日 午後1時35分～50分間
場所 町総合体育館 多目的室
対象 16歳以上
定員 20人
費用 700円(回数券あり)



問 町総合体育館 (YMCA・キューネット 益城町体育施設共同企業体)
☎289-2433

総合体育館事業 参加者募集

第12回YMCAカップソフトバレーボール大会

皆さんとスポーツを通して楽しい時間が過ごせることを楽しみにしています(冷房完備)。

期日 8月3日(日)
場所 町総合体育館メインアリーナ
対象 高校生以上(高校生は保護者の同意が必要)
参加費 1チーム3,000円(当日現金払い)
定員 先着30チーム

申し込み…
7月1日(火)～25日(金)にウェブ(二次元コード)か窓口で



スポーツレクリエーション

4カ月ごとに種目を変えてスポーツを楽しみます。8月～11月はショートテニスです。初めての人も大歓迎です。
日時 8月8日、22日 9月12日、19日、10月24日、11月14日、21日、28日
全て金曜日 午後1時30分～3時30分

中学校日記

学校生活の1コマを学生の手作り(写真・文)でお届けします。

kiyama_chuugakkou

生徒総会 みんなで目指す最高の木山中



きやまくん

6月13日に生徒総会を開催しました。役員たちは前日まで、打ち合わせやリハーサルなどの準備を綿密に行いました。総会は順調に進み、各学級からたくさんの意見や質問が出され、活発な議論が展開されました。

今回の生徒総会を通して、木山中の生徒全員の心が、「木山中を、さらに良い学校にしていこう」という同じ目標に向かうことができましたと思います。これからも生徒会と各委員会、そして生徒全員が一丸となって協力し合い、笑顔とあいさつがあふれる、みんなが輝く最高の木山中を実現していきます。



私がお伝えします
木山中 生活委員長
山田真愛さん(3年生)

♡🗨️
#総会を円滑に進める生徒会
#質問にしっかりと答える私
#今年の生徒会スローガン「満開」

健康に暮らす。

筋トレは何歳からでも
気軽に始めることが
できるんです！

大阪大学教授
町健康づくり・介護
予防アドバイザー

つづくしげき
都竹茂樹先生



◀先生考案の「ましきエクササイズ」をYouTubeで配信中！

毎日を笑顔で過ごすために。健康や介護予防に役立つ情報をお届けします。

私たちは普段通りの生活を続けていても、30歳を過ぎた頃から徐々に筋肉量が減っていきます。最初は気付きにくいものの、次第に「当たり前」にできていたことが難しくなってきます。例えば、前腕の筋力低下により握力が落ち、ペットボトルのふたが開けづらくなったり、重い荷物を持ち続けるのがつらくなったりします。「年のせいだから仕方がない」と諦めてしまう人も多いかもしれませんが、決してそうではありません。筋肉は年齢に関係なく、「適切」な方法でトレーニングを「継続」すれば増やせるんです。今回は、日常生活の中で手軽にできる「クッションつぶし」を紹介します。簡単なのに効果バツグンですのでぜひ挑戦してみてください。

PickUP!



クッションを両手で挟み、「1,2,3,4」と声を出しながら…

押しつぶす！
これを10セット
繰り返すだけ！



POINT!
肘は伸ばしてはダメ！

町長のちょっと一言 「子どもたちの食や遊びの充実にもしっかりと取り組みます」



6月17日、県庁で「益城インター北産業団地」の報道発表を行いました。当町が初めて整備するこの産業団地は、グラウンド・ゴルフ場・物産館・物産館の3区画を整備する計画です。会場には多くの報道機関が来場し、発表後は大きな反響を得ました。

この事業は、雇用の創出のみならず、移住定住促進にもつながるチャンスだと捉えています。そのために、子育て支援や教育環境の向上、道路・公園等のインフラ整備、文化・スポーツ環境の充実をより一層推進していく必要があります。そのような中、6月13日に給食センターで給食を試食しました。麦ごはん、麻婆豆腐、野菜のあえ物、牛乳など、栄養と量のバランスも良く、大変おいしくいただきました。6月18日には潮井自然公園を視察。水遊び場やキャンプ場の整備も最終段階となり、夏休み開始前日までのオープンを予定しています。子どもたちの食育や遊び環境の充実にもしっかりと取り組み、移住定住への魅力をもっと高めてまいります。

乳幼児健診 町保健福祉センターはびねす ☎234-6123

7月

8日 ☎ 4か月児健診
対象者：R7.2.28～R7.3.19生

7か月児健診
対象者：R6.11.15～R6.12.15生

15日 ☎ 1歳6か月児健診
対象者：R5.12.13～R5.12.31生
対象者には、個別に通知します。
時間は、通知をご覧ください。

22日 ☎ 1歳6か月児健診
対象者：R6.1.1～R6.1.14生

29日 ☎ 3歳児健診
対象者：R3.12.14～R3.12.20生

※対象者は予定です。状況により変更になる場合があります。

善意の灯 社会福祉協議会 ☎214-5566

香典返しに替えて次の方々から寄付をいただきました。(敬称略)

お名前	(行政区)	故人
北野 幸輝	(惣領2町内)	和晴
富田 賢司	(下鶴)	江美子
堀部 貯	(本土山)	キミエ
山田 くるみ	(谷川)	森田千鶴子
村上 まみ子	(市ノ後)	一司
山下 靖子	(馬水北)	精児
津田 一朗	(惣領3町内)	ミサエ
大久保 和男	(下陳)	高一
内山 晴雄	(惣領1町内)	アサ子
高木 裕治	(木山下辻団地)	クミコ
濱崎 和子	(安永4町内)	洋右
金森 眞理子	(市ノ後団地)	一美
奥村 健介	(広崎3町内)	野中淑子

次の方々から寄付をいただきました。

惣領4町内 16-B

ふるさと納税

全国からたくさんの「ふるさと納税」を頂き、心より感謝申し上げます。

令和7年度
3,528件 6,564万円

令和7年5月末現在

◆田植えの「風景」が、農家さんの「表情」か。どちらを表紙にするかすぐ迷いましたが、働く背中語る感じにしてみよう！と、あえて農家さんの後ろ姿の「風景」を採用しました。別案の「表情」は2ページの表紙説明に掲載しています。ぜひご覧ください。 係⑥

編集後記



最新情報は、ホームページで確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
		1 ■からだ de あそぼ ■弁護士による法律相談	2 ■心配ごと相談	3 ■夜間納付相談	4 ■弁護士による法律相談	5
6	7 ■母子健康手帳交付 ■子育て広場 ■消費生活相談室	8 ■弁護士による法律相談	9 ■心配ごと相談	10 ■夜間納付相談 ■おひざにだっこのおはなし会 ■せいさく	11 ■女性のこころとからだなんでも相談 ■弁護士による法律相談	12 ■みんなのおはなし会
13	14 ■母子健康手帳交付 ■おはなし ■消費生活相談室	15 ■もの忘れ相談室 ■弁護士による法律相談	16 ■ふあん!ふあん!ままくらぶ 10:30 ~ 申込 7/1 ~ 15 ■心配ごと相談	17 ■夜間納付相談	18 ■誕生会※3日前までに申込 ■弁護士による法律相談	19
20	21	22 ■専門医によるこころの相談 ■弁護士による法律相談	23 ■母子健康手帳交付 ■心配ごと相談	24 ■夜間納付相談 ■おひざにだっこのおはなし会	25 ■弁護士による法律相談	26 ■みんなのおはなし会 ■キッズタイム 10:30 ~ 申込 7/18 ~ 25
27	28 ■母子健康手帳交付 ■子育て広場 ■消費生活相談室	29 ■弁護士による法律相談	30 ■心配ごと相談	31 ■夜間納付相談	8/1 ■弁護士による法律相談	2

保健福祉センター はびねす
☎ 234-6123

- 母子健康手帳交付
完全予約制(個別に交付)
- 子育て広場(育児相談)
一部予約制
(母子手帳アプリ「母子モ」から予約可)
- 女性のこころとからだなんでも相談
完全予約制(1週間前締め切り)
- 専門医によるこころの相談
完全予約制(1週間前締め切り)

税務課 ☎ 286-3116

- 夜間納付相談 17:15 ~ 20:00

益城町図書館 ☎ 287-8411

- おひざにだっこのおはなし会
11:00 ~ 11:30
- みんなのおはなし会
14:00 ~ 14:30

益城町児童館 ☎ 234-6124

- ふあん!ふあん!ままくらぶ
「ママのための食育レッスン」
- キッズタイム
「動いて遊ぼう!」
- 【おひさまひろば】10:30 ~
- からだ de あそぼ ■誕生会
- おはなし ■せいさく

福祉課

- 心配ごと相談 10:00 ~ 15:00
役場 1階相談室 D
☎ 214-5566 (社会福祉協議会)
- もの忘れ相談室 13:30 ~ 16:30
役場 1階相談室 D 予約制
☎ 214-5566 (社会福祉協議会)
- 弁護士による法律相談
13:00 ~ 16:00 予約制
☎ 325-0009
(県弁護士会法律相談センター)
- 住宅融資相談会 平日 予約制
☎ 241-6180(独)住宅金融支援機構)

上益城5町消費生活相談室
9:00 ~ 16:00

- 月 益城町 ☎ 286-3210
 - 火 御船町 ☎ 282-1226
 - 水 嘉島町 ☎ 237-1112
 - 木 甲佐町 ☎ 234-3223
 - 金 山都町 ☎ 0967-72-3133
- 各役場に専門相談員が配置されており、お住まいの地域に関わらず相談が可能です。

7月の休日当番医

診察時間/午前9時~午後5時

6日 (日)	のぎき消化器 IBD クリニック	(広崎)	☎ 285-3373
7月			
13日 (日)	整形外科 桜木クリニック	(広崎)	☎ 286-3969
20日 (日)	おがた整形外科	(福富)	☎ 289-3301
27日 (日)	あおい皮ふ科	(広崎)	☎ 288-6028

※変更などがある場合があります。事前に医療機関にご確認のうえ受診してください。

マイナンバーカードを
持っていれば、コンビニ
や福田・津森郵便局で手
軽に各種証明を
取得できます。



町ホームページ



LINE
益城町



Instagram
@mashiki_town



X(旧Twitter)
@mashiki_town

