

中学校日記

学校生活の1コマを学生の手作り(写真・文)でお届けします。

kiyama_chuugakkou

生徒総会 みんなで目指す最高の木山中



きやまくん

6月13日に生徒総会を開催しました。役員たちは前日まで、打ち合わせやリハーサルなどの準備を綿密に行いました。総会は順調に進み、各学級からたくさんの意見や質問が出され、活発な議論が展開されました。

今回の生徒総会を通して、木山中の生徒全員の心が、「木山中を、さらに良い学校にしていこう」という同じ目標に向かうことができましたと思います。これからも生徒会と各委員会、そして生徒全員が一丸となって協力し合い、笑顔とあいさつがあふれる、みんなが輝く最高の木山中を実現していきます。



♡ Q
#総会を円滑に進める生徒会
#質問にしっかりと答える私
#今年の生徒会スローガン「満開」



私がお伝えします
木山中 生活委員長
やまだ まお
山田真愛さん(3年生)

健康に暮らす。

筋トレは何歳からでも
気軽に始めることが
できるんです！



大阪大学教授
町健康づくり・介護
予防アドバイザー

つづくしげき
都竹茂樹先生



毎日を笑顔で過ごすために。健康や介護予防に役立つ情報をお届けします。

私たちは普段通りの生活を続けていても、30歳を過ぎた頃から徐々に筋肉量が減っていきます。最初は気付きにくいものの、次第に「当たり前にできていたこと」が難しくなってきます。例えば、前腕の筋力低下により握力が落ち、ペットボトルのふたが開けづらくなったり、重い荷物を持ち続けるのがつらくなったりします。「年のせいだから仕方がない」と諦めてしまう人も多いかもしれませんが、決してそうではありません。筋肉は年齢に関係なく、「適切」な方法でトレーニングを「継続」すれば増やせるんです。今回は、日常生活の中で手軽にできる「クッションつぶし」を紹介します。簡単なのに効果バツグンですのでぜひ挑戦してみてください。

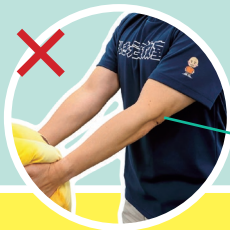
◀先生考案の「ましきエクササイズ」をYouTubeで配信中！

PickUP!



クッションを両手で挟み、「1,2,3,4」と声を出しながら…

押しつぶす！
これを10セット
繰り返すだけ！



POINT！
肘は伸ばしてはダメ！

町長のちょっと一言 「子どもたちの食や遊びの充実にもしっかりと取り組みます」



6月17日、県庁で「益城インター北産業団地」の報道発表を行いました。当町が初めて整備するこの産業団地は、グラウンド・メッセ北側に製造業・物流業向けの3区画を整備する計画です。会場には多くの報道機関が来場し、発表後は大きな反響を得ました。

この事業は、雇用の創出のみならず、移住定住促進にもつながるチャンスだと捉えています。そのために、子育て支援や教育環境の向上、道路・公園等のインフラ整備、文化・スポーツ環境の充実をより一層推進していく必要があります。

そのような中、6月13日に給食センターで給食を試食しました。麦ごはん、麻婆豆腐、野菜のあえ物、牛乳など、栄養と量のバランスも良く、大変おいしくいただきました。6月18日には潮井自然公園を視察。水遊び場やキャンプ場の整備も着々と進み、夏休み期間中の臨時開放を予定しています。

子どもたちの食育や遊ぶ環境の充実にもしっかりと取り組み、移住定住への魅力をもっと高めてまいります。

乳幼児健診 町保健福祉センターはびねす ☎234-6123

7月

8日 ☒ 4か月児健診
対象者：R7.2.28～R7.3.19生

7か月児健診
対象者：R6.11.15～R6.12.15生

15日 ☒ 1歳6か月児健診
対象者：R5.12.13～R5.12.31生
対象者には、個別に通知します。
時間は、通知をご覧ください。

22日 ☒ 1歳6か月児健診
対象者：R6.1.1～R6.1.14生

29日 ☒ 3歳児健診
対象者：R3.12.14～R3.12.20生

※対象者は予定です。状況により変更になる場合があります。

ふるさと納税

全国からたくさんの「ふるさと納税」を頂き、心より感謝申し上げます。

令和7年度
3,528件 6,564万円

令和7年5月末現在

善意の灯
社会福祉協議会 ☎214-5566

香典返しに替えて次の方々から寄付をいただきました。(敬称略)

お名前	(行政区)	故人
きたの 北野 幸輝	(惣領2町内)	かずはる 和晴
とみた 富田 賢司	(下鶴)	えみこ 江美子
ほりべ 堀部 貯	(本土山)	キミエ
やまだ 山田 くるみ	(谷川)	もりたちつこ 森田千鶴子
むらかみ 村上 まみ子	(市ノ後)	かずもり 一司
やました 山下 靖子	(馬水北)	せいじ 精児
つだ 津田 一朗	(惣領3町内)	ミサエ
おおくぼ 大久保 和男	(下陳)	りょういち 岡一
うちやま 内山 晴雄	(惣領1町内)	アサ子
たかき 高木 裕治	(木山下辻団地)	クミコ
はまさき 濱崎 和子	(安永4町内)	ようすけ 洋右
かなもり 金森 真理子	(市ノ後団地)	かずみ 一美
おくむら 奥村 健介	(広崎3町内)	のなかつしこ 野中淑子

次の方から寄付をいただきました。

惣領4町内 16-B

編集後記

◆田植えの「風景」か、農家さんの「表情」か。どちらを表紙にするかすぐ迷いましたが、働く背中語る感じにしてみよう！と、あえて農家さんの後ろ姿の「風景」を採用しました。別案の「表情」は2ページの表紙説明に掲載しています。ぜひご覧ください。 係⑩

♣惜しまれつつ3月号で終了した「益城の文化財」。機会があれば、別の形で文化財特集を組みたいと考えていましたが、早くも今月号で実現することができました。雨の中、新人職員と小学生2人と共に、町中を探検して回りました。探検隊の3人に心から感謝！係⑩

