

HALL

町文化会館 ☎286-1511
開館：午前9時～午後10時
休館：月曜日（祝日の場合は翌日）

8/24 (日) 夏休み映画祭
「はたらく細胞」

シリーズ累計 1,000 万部突破の人気マンガ「はたらく細胞」の実写版を上映します。文化会館の大きなスクリーンで迫力ある映像をお楽しみください。



- ◆上映時間 午後2時～3時49分
- ◆入場無料
- ◆定員 300人(先着順)



Niji-IRO

復興まちづくりセンターにじいろ ☎284-1711
開館：午前9時～午後10時
休館：月曜日（祝日の場合は翌日）

8/16 (土) 17 (日) マイプロジェクト
スタートアップ
2DAYS イベント熊本・益城

主役は高校生！ 地域住民や大学生と一緒に、「自分のことを知る」、「地域の課題と向き合う」をテーマにしたワークショップを行います。



- ◆開催時間(両日) 午前10時～午後4時
- ◆参加無料
- ◆対象 ※観覧は自由
県内の高校生
または15歳～18歳
- ◆定員 15人

↓申し込みは二次元コードから
(8/9 締め切り)



MINATERAS

交流情報センターミナテラス（図書館） ☎287-8411
開館：火・木～日曜日 午前10時～午後6時
水曜日 午後0時～8時
休館：月曜日（祝日の場合は翌日）、毎月第3金曜日

●新着図書案内 この他にも、公式ホームページ(二次元コード)では毎週おすすめの図書を紹介しています。



今日は昨日のつづき
どこから言葉が
谷川俊太郎／著 朝日新聞出版
「今日は昨日のつづきだけでいいと思う。何かをする気はない」。令和6年に逝去した詩人・谷川俊太郎が、朝日新聞の連載「どこから言葉が」でつづった47篇の詩を収録した一冊。



知ってる？ 図書館にフタ付きの飲み物(水筒やペットボトル)を持ち込めるようになったんだよ！ 熱中症にならないようにこまめに水分を取ってね。



携帯遺産
鈴木結生／著 朝日新聞出版
人気ファンタジー作家の舟暮按は、知己の編集者から自伝小説の執筆を依頼される。膨大な「人生の記録」を探索する中、やがて彼女は生き別れた父を求め始め…。



脂質起動
脂肪が燃える体は疲れない、太らない
山田悟／著 サンマーク出版
「アブラは体に悪い、はウソだった」。減らした糖質の分、野菜やキノコばかり食べていませんか？ 脂質をしっかり取ることのでられる効果を解説。



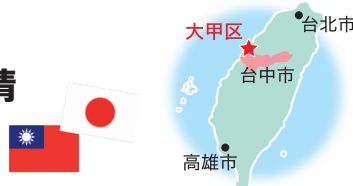
文化 流行 ニーハオ! タイワ 習慣 名所

益城町の友好交流都市である「台湾台中市大甲区」を中心に、台湾の暮らしや文化、習慣など、台湾の今をお届けします。



㊤とにかくスクーターが多い台湾の車道 ㊤公共自転車「YouBike」。アプリで気軽にレンタル可能

台湾の交通事情



台湾を訪れた人は、道路を走行するスクーターの多さにびっくりしたのではないのでしょうか。今月は台湾の交通事情をご紹介します。

車道は日本と逆の右側通行で、車も左ハンドル。バス路線は縦横無尽に張り巡らされていますが、路線や料金システムが複雑なため初心者には難易度が高いかも。MRT(都市高速鉄道)の路線網も充実しており、公共交通機関共通のICカードを活用すると便利です。また、黄色い車体が目印のタクシーも台数が多く、手ごろな料金で利用できます。

そして、特筆すべきはやはりスクーター！ 2022年のデータによると、ほぼ2人に1台の割合で所有している計算に。さらに、「YouBike」という黄色い公共自転車も非常にポピュラーで観光客にも人気です。

多様な交通手段がそろった台湾。自分に合った移動方法を見つけて、台湾探索を快適に楽しみましょう。

KATARU

地域共生センター カタル ☎237-8822
開館：午前9時～午後10時
休館：月曜日（祝日の場合は翌日）

CULTURE SCHOOL 第二期スタート！
受講生募集中

CULTURE SCHOOL 第2期(7～10月)開講中です。途中入会もOK！ ※開館時間内に電話か窓口へ申し込み

曜日	講座名	開始時刻	対象
火曜	はじめてのYOGA(初級)	午後7時	高校生～
	ボディシェイプアップ	午後8時15分	高校生～
	朝スッキリYOGA	午前10時	18歳～
水曜	ZUMBA(初級)	午前11時15分	18歳～
	ビューティーピラティス	午前10時	18歳～
	50代からの姿勢改善ヨガ	午前11時15分	50歳～
木曜	安眠ヨガ	午前10時	高校生～
	Men's YOGA	午後8時15分	高校生～
	はじめてのK-POP	午後6時30分	小学生～
金曜	大人のK-POP 完コピ	午後7時45分	高校生～
	ヨガ&ピラティス	午後1時	高校生～
	キッズ・リズムトレーニング	午後6時30分	3歳～年長
	楽しく踊ろう！おとなDISCO	午後7時45分	18歳～

8/17 (日) 無料映画上映会
場所…多目的ホール
申し込み…不要(先着順)



「野生の島のロズ」
(アニメ・吹き替え)
午前10時～11時42分
定員50人

「カラオケ行こ！」(邦画)
午後1時30分～3時17分
定員100人

