

# 中学校日記

学校生活の1コマを学生の手作り(写真・文)でお届けします。

mashiki\_chuugakkou

## 夏が来た ラストダンスと七夕の願い



だるまっちゃん

6月27日の昼休み、演劇部の3年生二人が中庭でダンスを披露してくれました。この舞台は、3年生にとって運動部の中体連のような、3年間の活動を締めくくる最後の発表の場となりました。舞台上の二人へ、観客の生徒たちは惜しめない声援や拍手を送り、会場はとても温かい雰囲気に包まれました。

7月には、学校運営協議会から笹をいただき、七夕の飾りつけを行いました。

「3年生が受験に合格できますように」

「テストでいい点数がとれますように」

7月7日の七夕当日には、生徒たちの願い事を乗せた笹が昇降口と教室に飾られました。また、生徒会執行部による恒例の短冊紹介もあり、生徒みんなで夏の風物詩を楽しみました。



♡ Q  
#ラストダンスは華やかに  
#短冊に願いを  
#生徒の願い、発表します

# 健康に暮らす。

毎日を笑顔で過ごすために。健康や介護予防に役立つ情報をお届けします。

健康とは、単に病気がない状態だけではなく、「心身共に充実し、前向きに日々を過ごす」ことだと考えています。

私も理学療法士として関わっている「体力あっぶ教室」では、参加者に運動や体操についての専門的なアドバイスを行っています。ただし、ただ単に体を鍛えるだけでなく、「自分らしく暮らす」ためのサポートをすることが、私の本当の役割だと思っています。

参加者の皆さんが「年だから」と諦めかけていたことにチャレンジし、「できた!」と笑顔を見せる瞬間には、私自身が大きな元気をもらっています。

何歳になっても「できる!」という喜びを、参加者と共有し続けるために、これからも全力でサポートを続けていきたいです。



平成唯仁館  
理学療法士  
つる たけいすけ  
霍田圭介さん

## PickUP!



内村 祐子さん(86)

地震や度重なる骨折で体力がすっかり落ちてしまった内村さん。「体力あっぶ教室」をきっかけに運動を続けるようになり、「やりたかったリスト」を次々と達成。今では、ノルディックウォーク教室や自衛術教室など、いろいろな活動に参加しています。「活動ができることもうれいけれど、仲間とおしゃべりが何よりの楽しみ」と笑顔で話してくれました。

## 町長のちょっと一言 「町の新特産品『豆乳ヨーグルトのスムージー』発売しました」



爽やかな後味とイチゴの果肉感がとても印象的でした。

新しい町の特産品「豆乳ヨーグルトのスムージー」の発表会を7月15日、東海大学阿蘇くまもと臨空キャンパスで開催しました。

「町をもっと元気にしたい!」、「元気な町の姿を発信したい!」、「町の新鮮でおいしい農産物を一年を通していつでも味わってもらいたい!」との思いから、特産品プロジェクトをスタートしました。「米焼酎こめます」、「すいかあひす」、「かけるミニトマト」、「柿ジャム」といった大ヒット商品に続く新商品として、今回は益城町産のイチゴをふんだんに使用したスムージーを開発。町、東海大学、日本航空(株)、イオン九州(株)による産官学連携で取り組みました。

会場で早速試食したところ、イチゴの果肉のつぶつぶ感がしっかりと味わえるぜいたくな仕上がりでした。豆乳ヨーグルトは腸内環境を整え、美肌やダイエット効果なども見込めることから、体内からの健康づくりにも最適です。現在、熊本県内のイオン九州各店舗で販売中です。ぜひご賞味ください。

乳幼児健診 町保健福祉センターはびねす ☎234-6123

8月

12日 ④ 4か月児健診  
対象者：R7.3.20～R7.4.29生

19日 ④ 7か月児健診  
対象者：R6.12.16～R7.1.18生

20日 ④ 3歳児健診  
対象者：R3.12.21～R4.1.2生

26日 ④ 1歳6か月児健診  
対象者：R6.1.15～R6.1.30生

29日 ④ 3歳児健診  
対象者：R4.1.3～R4.1.18生

対象者には、個別に通知します。  
時間は、通知をご覧ください。

※対象者は予定です。状況により変更になる場合があります。

## ふるさと納税

全国からたくさんの「ふるさと納税」を頂き、心より感謝申し上げます。

令和7年度  
5,472件 10,002万円

令和7年6月末現在

◆表紙のモデルは町公式インスタグラムで募集しました。取材や撮影への協力者を募集することもありますが、興味がある人はフォローしてください。浴衣の表紙に潮井自然公園の特集涼を感じる今号を夏休み中の子どもたちにも読んでほしいです。

◎ 係

## 編集後記



◆益城の文芸でもお知らせしましたが、短歌選者の末武先生が逝去されました。つい先日まで「今後も選者として頑張ります!」と意欲的に話されていたので、驚くとともに、大きな喪失感に包まれています。改めて心よりご冥福をお祈り申し上げます。◎ 係