



テンツクテンツク、ピーヒャララ
風に乗り笛や太鼓が、鎮守の森へ
祭囃子まりばやしが聞こえそうな夏のーコマ

【特集】潮井自然公園

【わがまち散歩】ふくはら福原・みなみ南編



GAMADASHIMON
益城の
がまだしもん!
—vol.49—
みや た ま さ む ね
宮田政宗さん
(広崎5町内)

サッカーとコーヒーで世界に挑む

ビーチサッカー
日本代表に選出

3月のアジアカップ、5月のワールドカップでビーチサッカー日本代表に選出された宮田政宗さん。菊陽町を拠点にするアヴェルダージ熊本B所属のゴレイロ(GK)で、183cmの長身を生かしたセーブと積極的な攻撃参加が持ち味です。

小学3年からサッカー、高校3年間でフットサルを経験し、卒業後ビーチサッカーに転向。「コートと観客席が近く、アクロバティックなプレーを間近で見ることができると魅力を感じます。」

今回のワールドカップで出場はかなわなかったものの、「2年後は必ずピッチに立つ」という思いを胸に、声を切らずスタンドから仲間を鼓舞しました。

サッカーとコーヒー
は最高のコンビ

そんな宮田さんのもう一つの強みがコーヒー。4年ほど

前に豊富な種類と味に魅了され、カフェで働きながら日々研究しています。「コーヒーがあつたから、代表に呼んでもらえたといっても過言ではない」と笑う宮田さんは、代表合宿や海外遠征にも豆や器具を持参。ワールドカップではチームメイトの他、宿泊先で一緒になったグアテマラ代表選手たちにもコーヒーを振る舞い、交流を深めました。

コーヒーをきっかけに会話が生まれ、話を聞くことでいろんな考え方が生まれ、自身の成長につながる。「サッカーとコーヒーは最高のコンビネーション」と宮田さんは声を弾ませます。

5月21日からは、スペイン2部リーグチームへの期限付き移籍で、初の海外リーグに挑戦。「僕にはサッカーとコーヒーがある。しゃべれなくても仲良くなる手段がある」と頼もしい24歳。「日本代表として試合に出場できるように、世界で戦える体をつくり、基礎を細かく突き詰めていく」と成長を誓いました。



問い合わせ先

益城町役場

| | | | |
|----------------|---|------------|----------------|
| 1階 | 会 計 課 | ⑤宮園 702 | ☎ 286-3111(代表) |
| | 住 民 税 係 | | ☎ 286-3201 |
| | 固 定 資 産 税 係 | | ☎ 286-3388 |
| | 債 権 管 理 係 | | ☎ 286-3380 |
| | 住 民 課 | | ☎ 286-3116 |
| | 住 民 課 | | ☎ 286-3112 |
| | 環 境 衛 生 係 | | ☎ 289-8077 |
| | 健 康 保 険 課 | | ☎ 286-3113 |
| | 保 健 事 業 係・保 険 年 金 係 | | ☎ 286-3114 |
| | 介 護 保 険 係 | | |
| | 福 祉 課 | | |
| | 地 域 福 祉 係・包 括 支 援 係 | | ☎ 234-6113 |
| | 障 が い 支 援 係 | | ☎ 286-3115 |
| | 人 権 対 策 係 | | ☎ 289-1400 |
| こ だ も 未 来 課 | | ☎ 286-3117 | |
| 学 校 教 育 課 | | ☎ 286-3307 | |
| 生 涯 学 習 課 | | ☎ 286-3337 | |
| ス ポ ー ツ 振 興 係 | | ☎ 287-4330 | |
| 産 業 振 興 課 | | ☎ 286-3277 | |
| 商 工 観 光 係 | | ☎ 289-8307 | |
| 建 設 課 | | | |
| 道 路 整 備 係 | | ☎ 286-3224 | |
| 復 興 工 務 係 | | ☎ 286-3171 | |
| 管 理 係 | | ☎ 286-3301 | |
| 都 市 計 画 課 | | | |
| 都 市 計 画 係 | | ☎ 286-3340 | |
| 建 築 係 | | ☎ 289-8308 | |
| 公 営 住 宅 担 当 | | ☎ 286-3155 | |
| 復 興 整 備 課 | | | |
| ま ち づ くり 推 進 室 | | ☎ 289-2930 | |
| 用 地 対 策 係 | | ☎ 286-3170 | |
| 企 画 財 政 課 | | ☎ 286-3223 | |
| ふるさと納税ダイヤル | | ☎ 273-8820 | |
| 総 務 課 | | ☎ 286-3111 | |
| 男 女 共 同 参 画 係 | | ☎ 286-6665 | |
| 危 機 管 理 課 | | ☎ 286-3210 | |
| 議 会 事 務 局 | | ☎ 286-3351 | |
| 2階 | 交 流 情 報 セ ン タ ー ミ ナ テ ラ ス (図 書 館) | ⑤木山 236 | ☎ 287-8411 |
| | 復 興 ま ち づ くり セ ン タ ー に じ ゃ い ろ | ⑤宮園 702 | ☎ 284-1711 |
| | 地 域 共 生 セ ン タ ー カ タ ル | ⑤木山 594 | ☎ 237-8822 |
| | 保 健 福 祉 セ ン タ ー は び ね す 健 康 保 険 課 健 康 増 進 係 | ⑤惣領 1470 | ☎ 234-6123 |
| | 児 童 館 | ⑤惣領 1470 | ☎ 234-6124 |
| | 学 校 給 食 セ ン タ ー | ⑤宮園 943-1 | ☎ 286-8535 |
| | 文 化 会 館 | ⑤木山 381-1 | ☎ 286-1511 |
| | 総 合 体 育 館 | ⑤木山 236 | ☎ 289-2433 |
| | 水 道 セ ン タ ー | ⑤寺迫 51-1 | ☎ 286-6880 |
| | 浄 化 セ ン タ ー | ⑤馬水 1194-2 | ☎ 286-1131 |
| | ク リ ー ン セ ン タ ー | ⑤寺迫 290 | ☎ 286-4190 |
| | 益 城 斎 場 | ⑤福原 5740 | ☎ 286-0877 |
| | 益 城 西 原 消 防 署 | ⑤寺迫 202-1 | ☎ 286-2119 |
| | 社 会 福 祉 協 議 会 | ⑤惣領 1470 | ☎ 214-5566 |
| 3階 | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |

人びとの動き

令和7年6月末現在。()内は前月比。

| | | | |
|-----|--------------------|-----|----------|
| 人口 | 34,307 人 (- 6人) | 6月中 | 出生 / 23人 |
| 男 | 16,540 人 (+ 14人) | | 死亡 / 31人 |
| 女 | 17,767 人 (- 20人) | | 転入 / 94人 |
| 世帯数 | 14,814 世帯 (+ 11世帯) | | 転出 / 92人 |

今月の表紙

令和7年7月7日、安永神社で浴衣姿を撮影させてくれた守瀬優華さんと麗華ちゃん(安永1町内)。二人で話しながら手をつないで参道を歩いたり、ラムネを頬に当てて涼んだり、仲むつまじい様子にほっこりしました。



広報
ましき 8
No.582

M A S H I K I
town Public Relations magazine

- 03 益城のがまだしもん!
- 04 潮井自然公園
- 14 わがまち散歩「福原・南編」
- 18 ましきインフォメーション
新特産品 豆乳ヨーグルトのスムージー / 町営住宅入居者募集(砥川第1・畑中・田中・島田第1~3地区) / 令和8年度 小規模特認校への転入学受け付け / おでかけ見守りシールをご存じですか? / 人間ドックの申し込みはお済みですか? / 令和8年度 認可保育施設入所・益城幼稚園入園申し込み期間 / LPガス使用世帯へ支援金を給付(第3弾) / 町立保育所代替保育士(会計年度任用職員)登録募集 / 令和7年7月20日執行 参議院議員通常選挙 益城町開票結果 / 全国瞬時警報システムによる情報伝達試験を実施 / 児童館まつり「みんな de わいわいあそび!」
- 22 まちなか Pick UP!
未来のサッカー選手にゴールをお届け / 水辺で命を守る特別授業、今年も開催 / 百歳おめでとございます / 熱中症対策 グランメッセで「すずん」 / 社会を明るくするのは地域の力 / 暑い夏再び スポーツの祭典 第75回上益城郡民体育祭
- 24 安全と安心 / 益城の文芸
- 25 人権~みんなが幸せになるために~
- 26 町有施設情報(ミナテラス / カタル)
- 27 町有施設情報(文化会館 / にじいろ) / 你好台湾
- 28 みんなのひろば
- 30 暮らしの情報
お知らせ▶夏休み期間中の児童館利用 / 原爆の日・終戦記念日 黙とうをささげましょう / ごみ出しはルールを守って! / 井戸水使用世帯の下水道使用人数調査 / 犬や猫の譲渡・飼育 / 生ごみ削減や家庭菜園づくりに取り組みませんか? / 大規模な土地取り引きには届け出が必要 / 公的機関や大手企業を名乗る電話に注意 / 九州ロゴマークを使って九州をPRしませんか? / 後期高齢者医療制度2割負担配慮措置の期間終了 / 排水設備工事責任技術者資格認定試験の案内 / 危険物取扱者試験の案内 / 催しもの▶にぎわい活性化補助金活用「親子で楽しむ演奏会 with 夜市」 / 笑幸祭~ましき夜市~ / 夏にぴったり「こわいおはなし会」 / 「紡ぎ織りなすフォーラム」 / 相談▶「こどもの人権相談」強化週間 / 子どものための養育費相談会 / オストメイト医療相談会 / 募集▶心の輪を広げる体験作文 障害者週間のポスター 募集 / ボッチャ大会参加者募集 / 海上保安官募集 / 講座▶はがき・チラシ作成講座 / 熊本県無料出前講座 / 障がい者対象の職業訓練 / みんなの掲示板 / 江津湖花火大会 2025 開催に伴う交通規制
- 34 町長のちょっと一言 / 善意の灯 / 乳幼児健診 / ふるさと納税 / 編集後記
- 35 中学校日記 / 健康に暮らす。



せせらぎがいざなう

奥益城



同じ場所の整備前の写真(平成23年撮影)

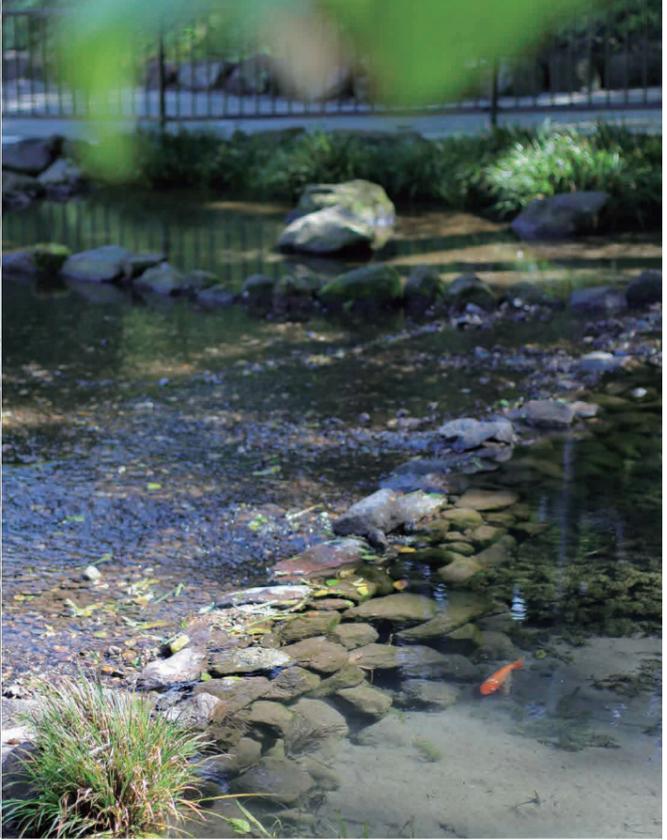
塩が貴重な調味料だった時代、塩と同じくらい大事な水が湧くこの場所に付いた地名が「塩(潮)井」。古くから水源地、そして観光地として知られていたこの場所は今、豊かな自然と遊び・学びの場を融合した公園へと進化しています。

潮井自然公園

Shioi Natural Park

せせらぎと緑 溢れる生命力

湧き出る水、水辺にそよぐ草木、そこに暮らす生き物たち。自然が織りなす非日常の景色が広がっています。



地震後に生まれた魅力も生かした公園に

益城町と西原村の境に位置する杉堂地区の潮井。約800年前の古文書に記された「塩いと大明神」という名称や、大正時代に発行された絵はがきなどから、この地が古くから水源地、そして観光地として知られていたことが分かります。

自然公園の整備は、平成6(1994)年に当初基本計画の策定、平成23(2011)年に基本計画の修正を行い、平成25(2013)年度から始まりました。

しかし、平成28(2016)年熊本地震により大きな被害を受け、公園整備事業も一時休止を余儀なくされました。同じく被災した四賢婦人記念館(当時は津森小のそばに立地)の原位置での再建が困難となり、四賢婦人の一人・竹崎順子の生家がある杉堂地区の本公園が移転候補地に選定されたことから、平成30年度に公園整備を再開。布田川断層帯の国天然記念物指定や、県震災ミュージアム構想への位置付けなど、公園を取り巻

潮井自然公園マップ



キャンプ場利用申請受け付け中

キャンプ場を、土日祝日のみ無料で貸し出しています。キャンプやバーベキューで利用する場合は、申請フォーム(二次元コード)で申請してください。先着順で受け付け、許可証を発行しています。町ホームページに掲載している利用ルールをご確認ください。



8月31日まで親水エリア臨時開放中

水遊び場と芝生広場を臨時開放しています。現在も工事中の箇所は、ネットを設置していますので立ち入らないようにしてください。小さな子どもを遊ばせる場合は、目を離さないようにしてください。

亡き所有者と交わしたバショウを残す約束

もりかわきょういち
森川恭一さん



公園の整備に当たり、25軒ほど土地の持ち主を訪ねました。そのうちの一人がバショウを植えた人の娘さんで、「バショウを残してくれるなら」と土地の使用を許可してくれました。公園整備の打ち合わせなどでその思いを伝え、バショウを残すために力を尽くしてきたので、約束を守れたことをうれしく思います。公園ができるのを楽しみにしていた娘さんは数年前に亡くなり、この景色を見せることはできませんでしたが、きっと喜んでくれていると思います。

水辺で存在感を放つバショウ

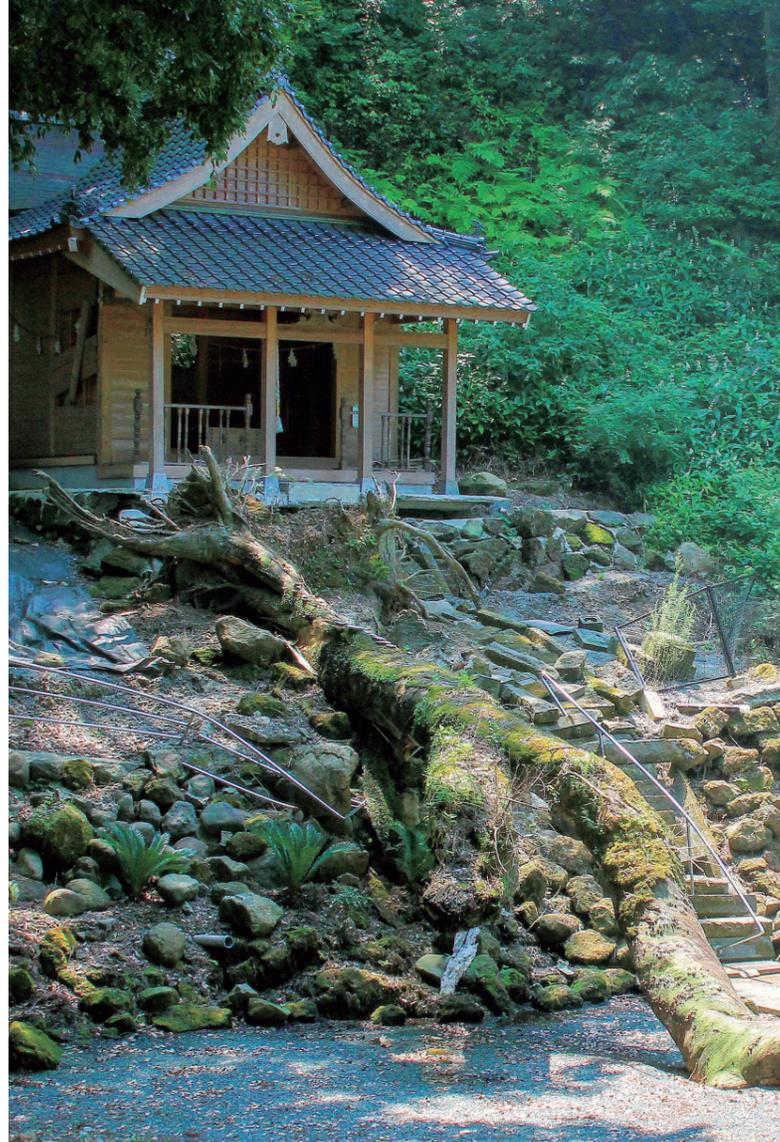
令和5年1月から利用を開始した大型複合遊具、令和6年3月から貸し出しを開始

く環境の変化を踏まえ令和3年に基本計画を改定しました。計画に基づき、これまでの潮井の魅力を生かしながら、熊本地震以後に生まれつつ、新たな魅力を生かしながら、より多くの人に親しんでもらえる公園を目指し、整備を進めています。

したキャンプ場に続き、現在整備を進めているのが親水エリア。潮井水源から湧き出る清らかな水や、水辺の植物などに触れることができる水遊び場です。湧き出す水の勢い、サワガニ・コイなどの姿に自然のエネルギーを感じます。中でも目を引くのが、南国感漂う大きな葉を持つバショウ。かつて土地の所有者が植えたもので、潮井を象徴する植物として非日常の空間を作り出しています。

鎮守の森の しおいさん

公園を見渡せる高台にたたずむ 潮井神社。命の水湧くその場所に 水神さんが祭られています。



熊本地震によって倒れたご神木や崩れた石段が残る潮井神社

古くから地域で大切に
されてきた神社と水源

崩れた石段や根元から倒れたご神木。親水エリアから階段を上ると、森に囲まれた場所に熊本地震の爪痕が残る潮井神社が見えてきます。応永元(1394)年11月14日建立と伝えられるこの神社は、「しおいさん」と呼ばれ、五穀豊穡や水の神様として地域の人たちにあがめられています。

社殿裏には布田川断層の名の元となった布田川左岸側の断層崖(断層が動いてできた崖)が連続し、断層崖の裾部から阿蘇を源とする伏流水が湧き出ています。ここが「潮井水源」です。古くから飲料水や生活用水として利用され、町内外の多くの人に親しまれてきました。



文政6(1823)年の春、杉堂に伊三次で言う百姓がおつてな、自分の田のむぞしや(かわいさに)、内緒で潮井の水源ば掘って自分の田さん水ば引かしたたい。そるが潮井宮さんの気に障つてな、5月の中頃苗代時(なわしろどき)まじも、潮井の水の出らんな止まってしもうちな、村中呆れち郡代の里長(惣庄屋)に訴え出た訳たい。その人たちが祭主となつて、津森宮の宮司も共に寝食を忘れて必死に祈らしたげな。15日から祈りに祈つて19日の昼、さすがの神さんも哀れて思いなはったつたら、切り立つ崖かる水の吹き出して、太さ2丈(約6m)もある岩ば吹き離す勢いで流れ出し、轟々(ごうごう)と言うち下の井手も田も打ち流す如て流れ出したげな。こるば見て村中の百姓も村々の里長(庄屋)たちも心から喜うじ、そるかるこの潮井さんば、大切にする如てなつたたい。

熊本地震と湧水

熊本地震の際、神社境内に現れた地表地震断層は長さ約8㍎、落差約70㍎。平成30(2018)年2月、布田川断層帯は国の天然記念物に指定され、潮井は自然災害(地震)と自然の恵み(湧水)を学べる場として、地震断層などの保存整備が進められています。

熊本地震で湧水が枯れることはありませんでしたが、民話から1966年後の令和元(2019)年5月、湧水量が激減。民話と同じ15日に湧水復活を祈る神事を行ったものの、湧水量の減少は止まらず、町職員が水神さんにお断りして湧出口を確認すると、地震やその後の大雨などで積もった土砂や岩で湧出口が覆われていました。それらを取り除き、湧水経路となりそうなところを掘ることで、湧水量は元通りになりました。

5カ月余りで拝殿被災 再建に立ち上がる住民

地震で被災した拝殿は、杉堂地区での5年間の積み立てや寄付で約800万円かけて、平成27年10月22日に完成した

ばかりでした。まだ新しい拝殿の被害を目の当たりにし、住民たちは修繕を考えましたが、断層の保存に伴いそれが難しくなったことから、神社建設委員会を立ち上げ、被災した神社のすぐそばに建て直すことを決定。再建を待つ間、ご神体は杉堂公民館に遷されました。

地震から9年が経過した今年の6月8日、新しい神社に神様を遷す「遷宮祭」が執り行われました。県道熊本高森線沿いにあった「妙見さん」のご神体も一緒に祭られています。**寺中・田原の人たちが毎年行う川祭り**

しおいさんを大切にしているのは、杉堂地区の住民だけではなく、潮井水道を使って生活していた寺中地区と田原地区の住民たちも、水神さんへの感謝を込めて毎年川祭りを行っています。今年も両地区とも7月21日に開催。寺中地区は水源にわらで編んだ縄を張って、夏野菜と手作りのわらづとを竹につるし、田原地区は神社に酒をお供えし、水神さんへ祈りをささげました。



1 新しい潮井神社 2 さい銭箱は元の素材を使用。元大工の住民の手によってきれいに生まれ変わった 3 遷宮祭では杉堂地区住民も協力し、ご神体が杉堂公民館からお社に移された 4 5 川祭りでお供えするわらづなどは寺中地区住民の手作り 6 7月21日に潮井水源で行われた寺中地区川祭り

守り続けたい 寺中の伝統

寺中区长
坂田成喜さん



毎年田植えが終わり水が大事な時期に、水神さんへの感謝を込めて潮井水源で川祭りを行っています。子どもたちが川遊びをする時期でもあるので、カップがいたずらしないようにという意味もあるんですよ。いつから始まったか定かではありませんが、寺中地区の伝統行事です。

供物は、わらや竹など材料を持ち寄り毎年手作りしています。先輩たちと一緒に作りながら見て覚え、次の世代にもつないでいきたいと思っています。



タカちゃん、トシちゃんと呼び合う西村利子さん、森川貴子さん



トイレを清潔に保つタカちゃんトシちゃん

2年ほど前から、二人で公園内のトイレ掃除をしている森川貴子さんと西村利子さん。週に2〜3回、便器を洗い、手洗い場を磨き上げ、トイレットペーパーを補充しています。大量のトイレットペーパーでトイレが詰まっていたり、持ち帰るべきおむつが放置されていたり、備品が壊れていたりと、苦労することも多いようですが、「誰かがせなんいかんことですよ。自分

たちの住む地域のことだけ、みんなのためになら自分の動ける間はキレイにしよう」と、二人で協力してやっています。森川さん。「自分もいつかからんけんね」と西村さんが続けます。

みんなの憩い場は、自分の住む地域を大切に思う人たちの温かさで包まれています。一人一人がマナーを守り、美しい公園を保ちましょう。

「益城町の子どもたちのために、がまだしよります」と笑う杉堂老人会の皆さん。毎月第1日曜日に潮井自然公園の清掃活動を行っています。

7月6日、ジリジリと太陽が照り付ける中、朝早くから汗を流す皆さんの姿がありました。「水遊び場の水が濁るとして利用者から役場にご意見があったて聞いてな。せっかく遊びに来てくれたのに、これじゃいかんて思ってた」と吉村博典会長。水の中に入って作業をする皆さんの足元を見てみると、底石についていたコケや汚れが舞い上がり水が濁っていました。「これがな

かなか手ごわくて」と言いながら、ブラシで石を磨いたり、熊手でかいたり皆さん手を動かし続けていました。

公園内の草取りも一苦労。草刈り機を使うのが難しい急斜面は、老人会の女性たちが上りながら手作業で草を取っています。

8月ごろから春先までは、落ち葉拾いでさらに忙しくなるそうで、吉村会長とパシヨウの話を教えてくれた森川貴子さんは、ほとんど毎日公園に来て作業をしています。

公園ができたことで活気があふれる一方、こうした清掃活動の負担や集落内の狭い道

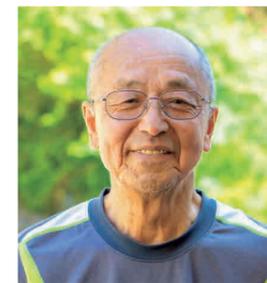
路を通る車の増加など課題があるのも事実です。

それでも、「やつぱり子どもたちの声は聞こえるのはよかね。夏休み期間はたくさん遊びに来てくれるけん楽しみたい」とうれしそうな森川さん。「ここに来るのが楽しみ、そして1回来たらまた来たいと思う場所にした。でくるしこ頑張ります」と吉村会長も張り切っています。

がまだす老人会 「また来たい」と思う場所に

きれいな水遊び場、使いやすいトイレ。公園はいつも美しく保たれています。早朝や夕方、利用者のいない時間に公園で汗を流す地域の人たちに話を聞きました。

地元を愛す地域の力



杉堂老人会 吉村博典会長

利用者みなさんへお願い

ごみの持ち帰り

公園内で出たごみは各自持ち帰りましょう。トイレにおむつが放置されていることがあります。おむつも必ず持ち帰りましょう。

トイレの使用

次に使う時のことを考えて、きれいに使いましょう。汚した際は、清掃をお願いします。

車の乗り入れ

キャンプ場や親水エリア内への車両の乗り入れは禁止です。駐車場に止めてご利用ください。

火の取り扱い

バーベキューやたき火は、指定のキャンプ場以外は絶対に行わないでください。

公園へのアクセス

県道熊本高森線から杉堂地区に入る道路はとて狭くなっています。空港方面からのアクセスにご協力ください。

空港方面からのアクセス方法は、町ホームページ掲載している地図か動画(二次元コード)をご覧ください。

※四賢婦人記念館へのアクセス動画をご覧ください。記念館・公園の共用駐車場までの具体的な経路を確認できます。



偉人たちの息吹

男女共同参画社会の礎を築いた四賢婦人や、近代日本を代表するジャーナリスト・徳富蘇峰。潮井自然公園でそんな偉人たちの足跡をたどることができます。

記念館やゆかりの植栽 で偉人に思いをはせる

近代日本における女子教育や女性の地位向上に尽力し、今日の男女共同参画社会の礎を築いた矢嶋家姉妹、竹崎順子・徳富久子・横井つせ子・矢嶋楯子。「四賢婦人」と呼ばれる姉妹を顕彰する四賢婦人記念館が潮井自然公園内にあります。

記念館のそばには、徳富久子の長男で、明治から昭和にかけて活躍したジャーナリスト・徳富蘇峰にゆかりのあるカタルパの木があります。同社の創始者・新島襄がアメリカから種子を持ち帰り、徳富蘇峰に送ったものがカタル

パの祖先です。四賢婦人が新島襄・八重夫妻を支えたことや、益城町が新島襄と師弟関係にあった徳富蘇峰の生誕地であることから、「徳富記念園」のカタルパから株分けし植樹されました。

親水エリアから階段を上ったところには、昭和27年に卒寿(90歳)の祝いとして蘇峰自らが町民と共に植えたイチョウもあり、偉人の足跡をたどることが出来ます。

記念館には、矢嶋家の人々や徳富蘇峰に関する資料、当時実際に使われていた生活用品、掛け軸などが展示されており、常駐する「ふるさと学芸員」が分かりやすく案内してくれます。



- 1 徳富蘇峰記念植樹のイチョウは潮井神社のある高台に
- 2 徳富蘇峰ゆかりのカタルパの花(増田訓子さん提供)
- 3 矢嶋家の人々に関する資料が展示されている記念館

| | | |
|---------|------|------------------------------------|
| 四賢婦人記念館 | 開館時間 | 午前9時30分～午後4時30分 |
| | 休館日 | 月曜日(祝日の場合は火曜日) 年末年始 12月28日～1月4日 |
| | 入館料 | 無料 ☎ 286-4959 |



おわりに

冒頭の写真を撮影した展望所から公園を見渡すと、凜とした空気に包まれた神社境内を通り、心地よい風が体を吹き抜けます。耳を澄ますと聞こえてくるのは、風に揺れる木々や水源から流れる水の音。益城の奥地に広がる自然の宝庫では、いつもと少し違う時間が流れています。

5月下旬から6月上旬には、ホタルの舞を見ることもできます。地震や工事の影響で一時姿が見られなくなりましたが、今年、親水エリアに幻想的な光景が広がっていました。そのはかなく美しい光を後世に残すために、自然を守るだけでなく、より豊かにする。それが私たちの心の豊かさにもつながるのでないでしょうか。

ホタル舞う潮井の景色をいつまでも――

前列左から松村富美子さん、吉野恭代さんと孫の白川結菜ちゃん、竹本眞由美さん、後ろは松村晋児さん



アルファビクスの問い合わせは吉野さんまで。(mobile 090-8837-1427)

「います」とインストラクターで福原地区に住む吉野恭代さん。参加者の皆さんも「ストレッチ終了後は体が軽くなります」と口をそろえます。

ところで、メンバーの中の松村晋児さんと富美子さん夫婦についてのちよいネタを拾いました。熊本市内で生まれ育った2人は小学校の同級生。ご縁あつて結ばれ、33年前に富美子さんの母方の実家がある福原地区に移住。ちなみに松村家は代々養子縁組で家



「ヤンタマ」から左折した道沿いに、ひまわり畑を見つけました

左手の特別養護老人ホーム「いこいの里」を過ぎ、今回の散歩の目印とするのが、右手にある現在は閉店している「ヤングタマチ」の店看板

今年も順調、梅仕事

県道熊本高森線から寺迫地区にある、九州産交バス木山営業所を通過して、さらに南下した先の道筋に広がるのが福原地区です。

ちょっとそこまで！

わがまち散歩

Wagahachi Sankou



vol.50

ふくはら みなみ 福原・南編



(半分は外れていますが)。かつて小さなスーパーとして、地域の人たちに愛されてきた場所だそうです。

その「ヤンタマ」から左折し道なりに上って行くと、自宅敷地内に大粒の梅を天日干しにした光景に遭遇。それにしても、家庭用にしては量が多すぎる気がします。

「梅干しの加工品を作っているんですよ」と教えてくれたのは有川英雄さんです。今から18年前、妻の浅



大粒の梅干しが天日干しされていて、その量にびっくり

名を守り、晋児さんも婿養子として入りました。

「地域の皆さんはいい方ばかり。こちらに越した時からすぐに溶け込みました」と、松村さん夫婦は笑顔で浮かべました。

吉野さんの野球人生

「趣味は洗車」と言ってはばかりない福原区長の吉野洋一さん。先述のアルファビクス・インストラクター恭代さんの夫で、自宅の小屋には洗車用の道具はもちろん、車内用掃除機まで用意するというこだわりぶりです。

さらに、吉野さんがこれまで関わってきた野球人生についても興味を引かれます。聞けば、少年時代から野球漬けだったという吉野さん。社会に出てからは川崎製鉄水島硬式野球部に所属し外野手として活躍。家庭の事情で帰郷すると、県内の企業の軟式野球部で35歳まで現役を続けました。それだけでは終わらず、40歳以上部門の国体選手に選ばれた。勤務会社の野球部監督を務めたりするなど、定年直前まで野球に携わってきたそうです。

「これまでの人生の8割を野球に打ち込んできた気がします。好きな野球を散々やれて幸せでしたね。今

町の南方に広がる福原地区と南地区。昔ながらの家並みやのどかな風景が残り、どこか懐かしさを覚える場所です。

水分を十分に取り、暑さ対策も万全の夏の散歩。今回も優しい笑顔がたくさん待っていました。



左から有川さんの孫で小学5年生の琉玖くん、英雄さん、浅子さん



高台にある吉野さんの自宅の庭から、金峰山に沈む美しい夕日が見れるそうです



洗車と野球人生を語ってくれた洋一さん

は野球から離れて、洗車に打ち込んでます(笑)。好きなことに夢中になる性格は昔から変わらんです」と吉野さんは屈託のない笑顔向けました。

震災後の社寺の修復に携わって

令和6(2024)年4月号の寺中編で紹介した、津森神宮拝殿の修復工事に携わっていた西嶋工務店の営む、西嶋武さんに再会。

これまで西嶋さんは後継者で長男の大輔さんと、町内で被災した社寺



上/有川さん夫婦が作る、ふつくらとした軟らかい果肉の梅干し
下/英雄さんが手削りで製作している竹箸



「黄色く熟したのを収穫して塩漬けにすると、2日で梅酢がたっぷり上がります」と浅子さん。梅干しの果肉はふつくらとして軟らかく、深紅のシソ色に染まっています。毎年、有川さん夫婦の梅干しを待ち焦がれるファンは多く、今年の梅仕事も順調に進んでいるようです。

アルファビクスでストレッチ

福原公民館で、「アルファビクス」というストレッチに汗を流す人たちに出会いました。ゴムバンドを使い、腹式呼吸を整えながらゆつくりと体を動かすというもので、ヨガをベースにした運動だそうです。

「ゴムバンドが体の負荷を和らげ、中高年や高齢者の方々の運動にも向



西嶋さんが彫った装飾細工の木鼻



変わらない西嶋さんの優しい笑顔に癒やされます

の修復工事を担ってきました。「新しく建て替えるのと違い、文化財の修復工事は慎重を極めます。伝統的な手法も取り入れ、破損した部位の補修や補強を行い再利用するなど時間と手間もかかりましたが、立派に復元された建物をあらためて眺めると感慨深いものがあります」と西嶋さん。

「これは社寺建築には欠かせない装飾部位で、ずいぶん前に私が手彫りしたのですが、こうした経験も生かすことができました」と西嶋さんが見せてくれた木鼻には、日本の伝統建築の技が光っています。工房の敷地に大きな丸太が4本寝かせてあります。「赤井地区の日枝神社の鳥居を新しく作り替える資材です」と話す西嶋さんの元氣な笑顔から、この町の復興が一步一歩進んでいることを感じます。



クロワッサンでキッシュ

まつもとまひ
松本舞さん(広島5町内)

キッシュの生地をクロワッサンで代用するのがわが家流です。具材には余ったポテサラや肉じゃがなどを使って、子どもたちも飽きずに食べてくれます。家族みんな大好きなウインナーも忍ばせて。

南極地域観測隊の任務を終えて帰国した夫が、よく家の台所に立ってくれます。夫が作ってくれる晩酌のアテが、毎晩の楽しみです。



おだやかで優しい人柄の松本さん

レシピ

【材料】

クロワッサン1袋4個入り、余っている野菜(ブロッコリー、青物など)、カボチャのポテサラ(残りの副菜など)、卵2個、牛乳90cc、塩こしょう適宜

【作り方】

- ①キッシュ型(耐熱容器でもOK)にクッキングシートを敷く。そこに半分にスライスしたクロワッサンを、薄くつぶすようにして敷き詰め、土台の生地とする。
- ②キッシュのタネを作る。ポテサラなど水分を含んだ副菜は、あらかじめフライパンで火を通して水分を飛ばす。ブロッコリーなどの野菜は食べやすい大きさに切って炒める。
- ③溶き卵に牛乳を加え、軽く塩こしょうをして、②の具材と合わせる。(※具材と卵液のバランスは牛乳で調整)
- ④①の型に③のタネを入れ、アルミホイルでふたをする。予熱をしたオーブンに入れ、200度で10分ほど蒸し焼きにしたらアルミをはがし、さらに15分ほど焼いて完成。

わがまち散歩



前に愛猫は命をまつとうしました。が、あの子のおかげでここに来れて本当によかったです」と順子さん。夫の浩一さんは一級建築士。これまで、数々の建築物に携わってきたが、実は損害保険登録鑑定人というもう一つの顔も持っています。「県内外の災害地におもむき、被災した家屋の損害状況を鑑定をするわけですが、あの時、絶望の中にいらつしゃった方々が、今は幸せになつていてほしいという思いがいつも心にあります」と言つて浩一さんは少し涙ぐみます。きつと、聞き手には計り知れない、被災地で心を通わ



今でもラブラブな宮本さん夫婦

し合った人たちとの時間が思い出されるでしょう。そんな浩一さんにそつと寄り添う順子さん。聞けば2人は再婚同士とか。「夫は優しく、一緒にいて楽しいんです」と、今でも新婚さんのような2人に「ごちそうさま」。



散歩の終わりに

福原地区の西の方角に、金峰山や長崎の普賢岳の姿をとらえることができます。この季節、金峰山の右側に大きな夕日がまっすぐに落ちていくそうです。その荘厳な美しさは息をのむほどだとか。「買い物をするにはちよつと不便だけど、ここにしかない宝があります」と言つた宮本順子さんの言葉が心に残ります。今回の出会いに感謝。



ニラの出荷作業も楽しそうな、後藤ファミリーと仲間たち



右/後藤さんの水車の話を聞いた後で、しみじみと赤井川の流れを見つめて。上/後藤さん夫婦の「目に入れても痛くないひ孫」。左が丸山陽菜梨ちゃん、凜多朗くん(提供写真)。下/南地区の人たちが深くあがめている「紫雲山明覚寺」通称、南の観音さん

早苗田に風が立ち、豊かな秋の実りを思います。ここで米作りに励んでいるのが中島盛光さんです。「この辺りの田んぼは区画整理がされておらず、形も大きさも違うけん、小型の田植機しか田んぼに入らんとす」と中島さん。情緒ある田園風景の裏には、そんな苦労もあるようです。話は変わりますが、中島さんの庭には高さ5メートルほどの大きな庭石が鎮座しています。「珍しがつて写真を撮りに来る人もいますよ」と

青田に風が立って



中島さんの自慢の庭石。想像以上の大きさです



いろんな話を聞かせてくれた中島さん



南地区の田んぼの田植えが終わりました

赤井川の流れと家々の営み

福原橋を渡り南方に進むと南地区が広がります。家族でニラ栽培に汗を流す後藤保博さんを訪ねました。作業場では朝取りのニラの選別と出荷作業に追われていました。「私が嫁に来たころは、作業場の横に水車小屋がありました」と妻の美智子さんが手を休めずに話します。保博さんは「祖父や父の代に水車の商いばしょつてね。家の横を流れる赤井川の水を引いて水車を回し、米や麦を精米したり粉をひいた

りね。近くにも水車小屋がいくつかあつて、うちは『後藤車』と呼ばれよつたね」と懐かしみます。そんな後藤さん夫婦の楽しみは、週末に顔を見せる2人のひ孫との時間。聞けば後藤家は女系家族。娘や孫娘に囲まれてきた保博さんに3年前、孫娘の丸山寿世さんの長男でひ孫にあたる凜多朗君が誕生しました。その時の保博さんの喜びは、いかにあつたことでしょうか。笑い声の絶えない後藤さんの作業場を後にして、近くを流れる赤井川のほとりまで足を進めてみました。川内田地区から流れ来る水のせせらぎが、汗ばんだ体にしばしの涼を与えてくれました。

被災地に向き合つて

22年前、南地区に移住した宮本浩一さんと順子さん夫婦がいます。「両親が飼つていた愛猫を引き取るために一軒家を探したところ、この家にご縁をいただきました。数年

令和8年度 小規模特認校への転入学受け付け

小規模特認校(制度)とは

自然環境に恵まれ、特色ある教育活動を推進している小規模の小学校などで、本来の通学区域を越えて通学することが認められた学校です。

この制度により、心身の健康増進を図り、豊かな人間性を培いたいという保護者の希望に応えるとともに、小規模校の一層の活性化と複式学級の解消を図ることができます。

町内の小規模特認校 飯野小学校、津森小学校

転入学の条件

- ・通学する小規模特認校の教育活動に賛同すること
- ・通学は、保護者の負担と責任において行うこと
- ・1年以上の通学をさせること
- ・広安・広安西・益城中央小学校区からの転入学が対象

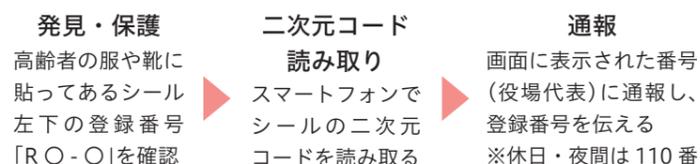
おでかけ見守りシールをご存じですか？

町では、益城町見守り高齢者等情報事前登録事業^{*}の利用者に「益城町おでかけ見守りシール」を交付しています。

万一行方が分からなくなった際に、発見者に通報いただくことで、速やかな発見・保護につながります。

^{*}認知症により行方不明になるおそれがある高齢者等に、事前に役場へ登録いただくことで、警察や地域包括支援センター等と情報を共有し、万一行方不明となった際の早期発見につなげます。GPS機能はついていません。

通報の流れ(平日午前8時30分～午後5時15分)



人間ドックの申し込みはお済みですか？

町では人間ドック受診の補助を行っています。

補助金額 検査費用のうち上限 25,000 円

申し込み 12月22日(月)までの平日にマイナンバーカードか資格確認書を持参し、健康保険課(役場1階6番窓口)か保健福祉センターはびねすへ

※健診機関と受診費用は下記へお問い合わせください。

☎ 健康保険課 保健事業係 ☎ 286-3113

申し込み

申込期間 8月1日(金)～29日(金)

午前8時30分～午後5時
(土・日曜、祝日を除く)

申込先 町教育委員会 学校教育課
(役場1階9番窓口)

その他 制度の趣旨や希望校の教育活動を理解していただくため、申し込み後に希望校で面談を行います。

なお、結果は保護者あてに通知し、認められた場合、令和8年4月から就学可能です。

☎ 学校教育課 ☎ 286-3307



登録番号

☎ シールに関すること

福祉課 包括支援係 ☎ 234-6113

その他の相談窓口

益城町東部圏域地域包括支援センター

☎ 289-0099

益城町西部圏域地域包括支援センター

☎ 285-4822

※地域包括支援センターでは代理申請も行います。

益城町社会福祉協議会 ☎ 214-5566

対象者 次のどちらかに該当する人

- ① 申込日・受診日とも益城町国民健康保険に加入していて、令和7年度中に満30歳以上となり、国民健康保険税の滞納がない世帯の人
- ② 申込日・受診日とも本町に住居登録があり、県後期高齢者医療保険に加入していて、後期高齢者医療保険料の滞納がない世帯の人

新特産品 豆乳ヨーグルトのスムージー

町のさらなる魅力発信、認知度向上、地域活性化を目指して令和元年から行っている益城町特産品開発プロジェクト。第4弾の今回は、町、日本航空(株)、東海大学による産官学連携プロジェクトとして商品開発を進め、町内産のイチゴや、東海大学農学部で研究開発された乳酸菌を使用した無添加のスムージーが誕生しました。

イオン九州(株)の協力の下、7月19日から販売しています。

[内容量 100g、果肉 30%、79kcal、税抜き 398円]

販売場所 県内のイオン九州各店舗など

詳細は町ホームページをご覧ください。

☎ 産業振興課 商工観光係 ☎ 289-8307



町営住宅入居者募集(砥川第1・畑中・田中・島田第1～3地区)

募集住宅の概要 ※全て木造平屋建て

| | | | | |
|-------------|----------|-----------------------|-------|-------------------|
| 砥川第1 | 平成30年度建築 | 間取り 2LDK | 戸数 2戸 | 家賃 23,000～45,100円 |
| 畑中団地 | 平成30年度建築 | 間取り 2LDK | 戸数 1戸 | 家賃 22,200～43,600円 |
| 田中団地 | 平成31年度建築 | 間取り 2LDK | 戸数 1戸 | 家賃 22,100～43,300円 |
| 島田団地 | 平成31年度建築 | 間取り 2LDK | 戸数 1戸 | 家賃 23,100～45,300円 |
| 第1地区 | 平成31年度建築 | 間取り 2LDK | 戸数 1戸 | 家賃 23,100～45,300円 |
| 第2地区 | 平成31年度建築 | 間取り 3LDK [*] | 戸数 1戸 | 家賃 27,000～53,100円 |
| 第3地区 | 平成31年度建築 | 間取り 2LDK | 戸数 1戸 | 家賃 23,100～45,300円 |

- ・家賃は入居する世帯の要件によって決まります。
- ・入居時に敷金(当初家賃の3カ月分)が必要です。
- ・家賃の他に共益費が必要で、団地会や自治会で徴収します。
- ・重複申し込みはできません。

申し込み資格

- ・町に居住(住民登録)しているか勤務している人
- ・平成28年熊本地震発生時に町内に居住(住民登録)していて、その後町外へ転出した人
- ・夫婦か親子を主体とする家族(婚約中を含む)
- ・単身の場合、申込期間最終日に満60歳以上または身体障害者手帳を有し等級の要件を満たしていること
- ・入居者全員の月額所得^{*1}が公営住宅法に定める基準額(158,000円。裁量階層^{*2}は214,000円)以下であること
- ・住宅に困窮していることが明らかであること(益城町営住宅に入居しているか持ち家がある人は不可)
- ・地方税などの滞納がないこと
- ・申込者と同居者が暴力団員でないこと
- ・その他、入居要件を満たしていること

^{*1} 所得金額総額から扶養等控除した額を12カ月で割った額
^{*2} 60歳以上と18歳未満のみで構成される世帯、未就学児がいる世帯、障がい者(等級要件あり)がいる世帯など

申し込み

申込書配布・申し込み受付期間

8月1日(金)～15日(金)の平日
午前8時30分～午後5時

申込書配布場所・申込先

益城町営住宅管理センター

※町ホームページからダウンロードできます。

☎ 益城町営住宅管理センター ☎ 285-7850



令和7年7月20日執行 参議院議員通常選挙 益城町開票結果

当日有権者数 27,584人
投票総数(選挙区) 16,801人
投票率(選挙区) 60.91%

比例代表(得票数は、特定枠を除く名簿登録者の得票数と政党等の得票数の合算)

| 選挙区(敬称略) | | |
|----------|---------|---------|
| 区番号 | 候補者名 | 得票数 |
| 1 | 立花 勝樹 | 307 票 |
| 2 | 馬場 せいし | 6,889 票 |
| 3 | 山口 誠太郎 | 4,343 票 |
| 4 | かまた さとる | 4,858 票 |

| 区番号 | 政党等の名称 | 得票数 | 区番号 | 政党等の名称 | 得票数 |
|-----|--------|-------------|-----|--------|-------------|
| 1 | 日本共産党 | 358,117 票 | 9 | 日本誠真会 | 68 票 |
| 2 | 日本維新の会 | 631,092 票 | 10 | 社会民主党 | 341,907 票 |
| 3 | 無所属連合 | 73 票 | 11 | れいわ新選組 | 1,156,857 票 |
| 4 | 日本保守党 | 630 票 | 12 | 日本改革党 | 11 票 |
| 5 | 立憲民主党 | 2,058,454 票 | 13 | 自由民主党 | 5,037,784 票 |
| 6 | 参政党 | 2,662 票 | 14 | 再生の道 | 135 票 |
| 7 | 国民民主党 | 1,386,783 票 | 15 | 公明党 | 1,380 票 |
| 8 | チームみらい | 164 票 | 16 | NHK 党 | 143 票 |

※端数の処理により、合計が整数にはなりません。

問 町選挙管理委員会 ☎ 286 - 3111

全国瞬時警報システムによる情報伝達試験を実施

地震・津波や武力攻撃などの発生に備え、全国瞬時警報システム(Jアラート)による情報伝達試験が行われます。
なお、気象などの状況により中止となる場合があります。
問 危機管理課 ☎ 286 - 3210

| 情報伝達試験 | |
|--------|------------------|
| 日時 | 8月20日(水) 午前11時ごろ |
| 伝達手段 | 防災行政無線/ましきメール |

児童館まつり「みんな de わいわいあそぼ！」

今年の児童館まつりは、乳幼児向けのびよびよタイムと小学生向けのキッズタイムの2部制！
風船ボール作りや、プールスティックのサーキット遊びなどを計画していますので、ぜひご参加ください。

参加希望者は申し込みフォーム(二次元コード)で事前申し込みをお願いします。

期日 9月6日(土) ※児童館休館
場所 保健福祉センターはびねす
持参物 飲み物、タオル(ハンカチ)
参加費 無料



| びよびよタイム | |
|---------|-------------------------------|
| 時間 | 午前10時30分～11時30分 午前10時～受け付け |
| 定員 | 先着40人 |
| 申し込み | 8月8日(金)午前10時～ 14日(木)午後6時 |

| キッズタイム | |
|--------|------------------------------|
| 時間 | 午後2時～3時30分 午後1時30分～受け付け |
| 定員 | 先着45人 |
| 申し込み | 8月15日(金)午前10時～ 22日(金)午後6時 |

問 町児童館 ☎ 234 - 6124

令和8年度 認可保育施設入所・益城幼稚園入園申し込み期間

令和8年度から認可保育施設や町立益城幼稚園に入所(園)するために必要な申し込みの受付期間を、例年より約1カ月前倒しします。

申し込み方法など詳しくは、本紙9月号や町ホームページでお知らせします。

問 こども未来課 保育係 ☎ 286 - 3117
益城幼稚園 ☎ 286 - 2787

| 申込受付期間 | |
|--------|--|
| 認可保育施設 | 10月14日(火)～11月17日(月) 午前8時30分～午後4時30分 ※11月13日(木)は午後7時30分まで |
| 益城幼稚園 | 10月6日(月)～17日(金) 午前8時30分～午後4時30分 |

LP ガス使用世帯へ支援金を給付(第3弾)

価格高騰の影響による支援として、LP ガスを利用している契約者(事業者を除く)を対象に支援金を給付します。

問 熊本県 LP ガス生活者支援金コールセンター ☎ 300 - 5515

支援金の詳細と申請に必要な書類

対象者 支援金申請日時点で LP ガスを利用している契約者(法人名や屋号など個人名以外で契約している者を除く)※所得制限はありません。

給付額 5,000 円(1 契約につき 1 回限り)

必要書類 ①検針票
(直近1カ月で使用量が0.1m³以上と分かるもの)
②振込先の口座名義人(フリガナ)、金融機関名(金融機関コード)、支店名(店番号)、口座種別、口座番号が分かる通帳など

申請手続き

①令和6年度同給付金(4,000円)を受給した人
申請不要。自動的に振り込まれます。
※ガス販売店、契約者氏名、ガス使用地住所など契約内容に変更があった場合は②

②新規申請、①に該当しない人

・オンライン(右の二次元コード)
・郵送(郵送費用は申請者負担)
申請書に記入し、必要な書類の写しと一緒に郵送(申請書はガス事業者から配布予定)。

【送付先】〒810-0072
福岡市中央区長浜1-1-35 新KBCビル5F
熊本県 LP ガス支援金審査センター

申請期限 10月14日(火)※郵送は当日消印有効



町立保育所代替保育士(会計年度任用職員)登録募集

町では町立保育所に不測の事態が起こっても、安定的な運営を維持するため、代替保育士(会計年度任用職員)として事前登録にご協力いただける人を募集しています。

業務内容 町立保育所で保育業務
資格要件 保育士
勤務形態 状況により相談
募集人数 若干名
報酬(時給) 1,235 円(令和7年度の予定額)
※報酬は職員給与を基に決定するため、増額・減額する場合があります。期末勤勉手当、通勤手当、有給休暇、社会保険等が規則、勤務形態に基づき付与されます。

登録/選考

登録方法 「会計年度任用職員登録申込書」に必要事項を記入し、顔写真を貼り付けて総務課人事係へ提出してください(随時受け付け)。申込書は町ホームページか総務課人事係で入手できます。

選考方法 町立保育所で代替職員が必要になった際に、登録者の中から選考を行い、状況と本人の都合を調整の上、面接を経て任用を決定します。登録いただいても状況により依頼がない場合がありますので予めご了承ください。



問 総務課 人事係 ☎ 286 - 3111

熱中症対策 グランメッセで「すずんで」 クーリングシェルターに関する協定調印式

7月4日、町は熊本産業文化振興株式会社とクーリングシェルターに関する協定を結びました。
 県有施設がクーリングシェルターに指定されるのは初めてで、愛称は「すずんで」。「涼んで」と「涼む日(DAY)」を合わせ名付けられました。
 この協定により、熱中症特別警戒アラートが発表された日の午前9時～午後5時30分、グランメッセ熊本のエントランスがクーリングシェルターとして開放されます(イベント開催時や定休日など使用制限あり)。



未来のサッカー選手にゴールをお届け プロサッカー選手によるサッカーゴール寄贈

6月19日、サッカースペインリーグで活躍する丹羽大輝選手から町に、サッカーゴール4台が贈られました。
 これは、丹羽選手が日本全国にゴールを届ける「ニワゴールプロジェクト(NGP)」によるもので、本町への寄贈は昨年引き続き2回目です。
 同日、広崎保育園で開催されたサッカー教室には、ロアッソ熊本の上村周平選手と飯星明良選手、元プロサッカー選手の畑実さんと森川泰臣さんも参加。贈ったゴールを使い、園児たちにサッカーの楽しさを伝えました。



町役場を訪問した上益城地区保護司会の皆さん

社会を明るくするのは地域の力 第75回社会を明るくする運動メッセージ伝達式

第75回社会を明るくする運動メッセージ伝達式が7月8日、町役場で行われ、上益城地区保護司会が内閣総理大臣・県知事のメッセージを町長に伝達しました。
 安全で安心な暮らしの実現のためには、犯罪や非行をした人自身が罪と向き合うことに加え、立ち直ろうと決意した人を社会全体で受け入れていくことや、犯罪や非行を生み出さない家庭や地域づくりも欠かせません。
 上益城地区保護司会は7月の運動強化月間に合わせ、地域でこの課題に取り組むための啓発活動を行いました。

暑い夏再び スポーツの祭典 第75回上益城郡民体育祭

第75回上益城郡民体育祭が数日にわたり、御船町を主会場として郡内各地で開催されました。5町の23種目の代表が競った結果、益城町は12種目で優勝し、昨年に続き見事総合優勝を果たしました。

【優勝種目】陸上競技/軟式野球/ソフトボール男子/ソフトボール女子/バドミントン/剣道/空手道/弓道/銃剣道/サッカー/ゲートボール男子/ゲートボール女子



百歳おめでとうございます 木山下辻団地の中村クニエさん

中村クニエさん(大正14年6月10日生まれ)が100歳の誕生日を迎え、百歳表彰を受けました。
 おしゃべりが大好きで、人との交流が得意な中村さんは、熊本地震での避難所生活の時もすぐに友だちができたとか。長寿の秘訣はよく食べ、よく眠ること! 長年の精米作業で鍛えた体力のおかげで、100歳となった現在も元気いっぱいに過ごしています。
 西村町長から表彰状を受け取った中村さんは、誇らしげな表情を浮かべていました。



18ページで紹介した町の新特産品「豆乳ヨーグルトのスムージー」の発表会が、7月15日に東海大学阿蘇くまもと臨空キャンパスで開催されました。開発から今回の発表まで2年以上の歳月をかけ、開発者のこだわりや思いが詰まった逸品となっています。ぜひご賞味ください。

人権

～みんなが
幸せになるために～
益城町人権・同和教育推進協議会

Vol.531 「躰」と「虐待」

タイトルの「躰」は、「しつけ」と読みます。これは、中国から伝えられた漢字ではなく、日本で考案されたものです。「身」と「美」という二つの文字で構成されており、「身を正しく美しく整えさせる」という意図を持って作られたのではないかと推察できます。ちなみに辞書では、「子どもなどに、礼儀作法を教える身に付けさせること」とあります。

ところで最近、子どもたちへの「虐待」のニュースが後を絶ちません。こども家庭庁の調査によると、令和5年度の児童虐待相談対応件数は約23万件で、10年前の約3倍に増加しています。

子どもへの虐待とは、本来子どもを守るべき保護者が、子どもの体や心を傷つけるを言います。また、子どもの健康・安全への配慮を怠るネグレクトも虐待に当たります。

虐待をした保護者からは「しつけの一環だった」という声を聞くことがあります。しかし、たとえしつけのつもりで行った行為であっても、子どもの心身に深い傷を与えるものであれば、それはしつけではなく虐待となります。

虐待は、知的・心的な発育や発達の阻害など、子どもの将来にもさまざまな影響を及ぼし、子どもの健やかな成長を損ない、生きる権利を奪うものです。

私たち大人がすべきことは、一人一人の子どもの可能性の種を見つけ出し、それを育てることです。

子どもたち自身が将来、自分で「気付き、考え、行動する」ことができるよう、その成長を助け、自立を促すことこそが、「躰」という文字に込められた、本来の子育て・教育の姿なのではないでしょうか。

人権についての電話による相談窓口（平日のみ）

- いじめについて
益城町いじめ電話相談 ☎ 286-1770
- さまざまな人権問題
益城町福祉課人権対策係 ☎ 289-1400

同和教育、障がい者・女性・子どもの人権問題、人権に関する法律相談など、各種人権に関する相談窓口は、町ホームページ「人権についての電話による相談窓口」をご確認ください。



防災行政無線

防災行政無線で放送された内容が電話で確認できます。
自動応答電話 ☎ 286-0888

図 御船警察署
消費生活相談室 ☎ 282・11110
☎ 286・3210

令和7年 町内の 事故・事件の発生状況

| 事故・犯罪区分 | 6月中 | 累計 |
|---------|-----|-----|
| 人身事故 | 5 | 28 |
| 物損事故 | 78 | 416 |
| 空き巣 | 1 | 2 |
| 自販機狙い | 0 | 0 |
| 万引き | 3 | 8 |
| オートバイ盗 | 0 | 0 |
| 自転車盗 | 0 | 1 |
| 車上狙い | 0 | 2 |



◆かしい消費者
「定期購入」の落とし穴
「定期購入」に関する相談が、年代を問わず数多く寄せられています。
■主な相談事例
・低価格に魅力を感じて購入したところ、実際は複数回の購入が条件となっていた。定期購入契約だった。
・「いつでも解約可能」との説明で定期購入を申し込んだが、解約手続きが複雑で解約できずにいる。
■消費者へのアドバイス
・通信販売にはクーリングオフ制度が適用されません。
・「格安」や「初回無料」などの宣伝文句に惑わされることなく、契約内容や解約条件を購入前に必ず確認しましょう。
・悪質な業者は解約手続を意図的に困難にします。不安を感じたら最寄りの消費生活相談室に相談しましょう。

図 益城西原消防署 ☎ 286・21119

令和7年 町内の火災等発生状況

| 発生区分 | 6月中 | 累計 |
|------|-----|-----|
| 建物 | 2 | 5 |
| 車両 | 0 | 0 |
| 林野 | 0 | 0 |
| その他 | 0 | 0 |
| 警戒出動 | 0 | 9 |
| 救急出動 | 131 | 917 |
| 救助出動 | 0 | 4 |

◆防火と救急
花火を悲しい思い出にしないように
夏といえば花火。多くの人が手軽に家族や友人と楽しめる「おもちゃ花火」で遊んだ思い出をお持ちでしょう。しかしおもちゃと侮り、誤った遊び方をすると、失明や重度のやけどなど、重大な事故を引き起こす危険性があります。
■花火を安全に楽しむための知識
・3歳以下の子どもによる事故が多く報告されています。幼児には花火を直接持たせず、安全な距離を保った場所から見学させるようにしましょう。
・万が一、衣服に花火の火が燃え移った場合の対処法「ストップ・ドロップ・アンド・ロール」を覚えましょう。
ストップ：慌てずに、その場で立ち止まる。動くとも火の勢いが増すため。
ドロップ：燃えている部分を地面に押し付けるように体を倒す。
ロール：地面で左右に転がり続け、火を消火する。

益城の文芸

投稿は①氏名(ペンネームの場合はふりがなも)②住所③電話番号④作品を明記し、

メール(mashiki890@gmail.com)、はがきで役場広報係に送ってください。締切は毎月10日(必着)。

短歌

末武有一選

猛暑日に怪しき雲の追ひかける日傘なれども雨よ降れ降れ 安永 守住 孝子
ましき野を眺めて祈りみどり濃くいずれ黄金の色づく平野 馬水 増田 訓子
いっせいに燕飛びたつ雨あがり山には虹のアーチが架かる 木山 赤城 香織
吾子は自立寡黙な夫に問うてみる喜怒哀楽の五十年を 広崎 日野ヒロ子
読む本の誌面のうえにカーテンの模様の影が忙しく動く 惣領 垣野 幸一
梅雨空の雲間をのぞく青空にホットコーヒーゆつくりする 広崎 大原 郁
窓辺よりジェット旅客機上昇す科学は進歩人の進歩は 西原村 中原 義一
目に眩し新緑の中友訪へば玄関に鍵付けたまま留守 木山 本田 龍子
末武有二先生がご逝去されました。2011年9月号(第420号)から本号までの14年にわたり、全ての作品を情熱と愛情を持って選考していただきました。心よりご冥福をお祈り申し上げます。

俳句川柳 小春選

黒南風や大秦に太刀ひるがへり 安永 福山 友子
凛として肥後朝顔の一花かな 西原村 中原 義一
夏来たる昼の三日月切り絵めき 広崎 大原 郁
七夕や孫の短冊やや長し 惣領 阪口由美子
朝なさな挨拶は先づ暑かねえ 広崎 辻 恵美子
クレーン車夏空へ土持ちあげて 安永 福山 友子
思はざる暑さ辛かる古代蓮 広崎 大石 高義
ひと雨に紫陽花の毬色を増す 木山 鎌田 隆子
ご飯粒の給食目ざし療養す 小池 滝川美智子
床離れ背中振つて垢落し 馬水 増岡 伸禧
里川の蛍明日も会ひたしと 惣領 野々口トミ子

HALL

町文化会館

☎286-1511

開館：午前9時～午後10時
休館：月曜日（祝日の場合は翌日）

8/24 (日) 夏休み映画祭
「はたらく細胞」

シリーズ累計 1,000 万部突破の人気マンガ「はたらく細胞」の実写版を上映します。文化会館の大きなスクリーンで迫力ある映像をお楽しみください。



- ◆上映時間 午後2時～3時49分
- ◆入場無料
- ◆定員 300人(先着順)



Niji-IRO

復興まちづくりセンターにじいろ

☎284-1711

開館：午前9時～午後10時
休館：月曜日（祝日の場合は翌日）

8/16 (土) 17 (日) マイプロジェクト スタートアップ 2DAYS イベント熊本・益城

主役は高校生！ 地域住民や大学生と一緒に、「自分のことを知る」、「地域の課題と向き合う」をテーマにしたワークショップを行います。



- ◆開催時間(両日) 午前10時～午後4時
- ◆参加無料
- ◆対象 ※観覧は自由 県内の高校生 または15歳～18歳
- ◆定員 15人

↓申し込みは二次元コードから (8/9 締め切り)



MINATERAS

交流情報センターミナテラス (図書館)

☎287-8411

開館：火・木～日曜日 午前10時～午後6時
水曜日 午後0時～8時
休館：月曜日（祝日の場合は翌日）、毎月第3金曜日

●新着図書案内 この他にも、公式ホームページ(二次元コード)では毎週おすすめの図書を紹介しています。



今日は昨日のつづき
どこからか言葉が
谷川俊太郎／著 朝日新聞出版
「今日は昨日のつづきだけでいいと思う。何かをする気はない」。令和6年に逝去した詩人・谷川俊太郎が、朝日新聞の連載「どこからか言葉が」でつづった47篇の詩を収録した一冊。



知ってる？ 図書館にフタ付きの飲み物(水筒やペットボトル)を持ち込めるようになったんだよ！ 熱中症にならないようにこまめに水分を取ってね。



携帯遺産
鈴木結生／著 朝日新聞出版
人気ファンタジー作家の舟暮按は、知己の編集者から自伝小説の執筆を依頼される。膨大な「人生の記録」を探索する中、やがて彼女は生き別れた父を求め始め…。



脂質起動
脂肪が燃える体は疲れない、太らない
山田悟／著 サンマーク出版
「アブラは体に悪い、はウソだった」。減らした糖質の分、野菜やキノコばかり食べていませんか？ 脂質をしっかり取ることのでられる効果を解説。



文化 流行 ニーハオ! タイワ 習慣 名所

益城町の友好交流都市である「台湾台中市大甲区」を中心に、台湾の暮らしや文化、習慣など、台湾の今をお届けします。



㊤とにかくスクーターが多い台湾の車道 ㊤公共自転車「YouBike」。アプリで気軽にレンタル可能

台湾の交通事情



台湾を訪れた人は、道路を走行するスクーターの多さにびっくりしたのではないのでしょうか。今月は台湾の交通事情をご紹介します。

車道は日本と逆の右側通行で、車も左ハンドル。バス路線は縦横無尽に張り巡らされていますが、路線や料金システムが複雑なため初心者には難易度が高いかも。MRT(都市高速鉄道)の路線網も充実しており、公共交通機関共通のICカードを活用すると便利です。また、黄色い車体が目印のタクシーも台数が多く、手ごろな料金で利用できます。

そして、特筆すべきはやはりスクーター！ 2022年のデータによると、ほぼ2人に1台の割合で所有している計算に。さらに、「YouBike」という黄色い公共自転車も非常にポピュラーで観光客にも人気です。

多様な交通手段がそろった台湾。自分に合った移動方法を見つけて、台湾探索を快適に楽しみましょう。

KATARU

地域共生センター カタル

☎237-8822

開館：午前9時～午後10時
休館：月曜日（祝日の場合は翌日）

CULTURE SCHOOL 第二期スタート！
受講生募集中

CULTURE SCHOOL 第2期(7～10月)開講中です。途中入会もOK！ ※開館時間内に電話か窓口へ申し込み

| 曜日 | 講座名 | 開始時刻 | 対象 |
|----|-----------------|----------|-------|
| 火曜 | はじめてのYOGA(初級) | 午後7時 | 高校生～ |
| | ボディシェイプアップ | 午後8時15分 | 高校生～ |
| | 朝スッキリYOGA | 午前10時 | 18歳～ |
| 水曜 | ZUMBA(初級) | 午前11時15分 | 18歳～ |
| | ビューティーピラティス | 午前10時 | 18歳～ |
| 木曜 | 50代からの姿勢改善ヨガ | 午前11時15分 | 50歳～ |
| | 安眠ヨガ | 午前10時 | 高校生～ |
| 金曜 | Men's YOGA | 午後8時15分 | 高校生～ |
| | はじめてのK-POP | 午後6時30分 | 小学生～ |
| 土曜 | 大人のK-POP 完コピ | 午後7時45分 | 高校生～ |
| | ヨガ&ピラティス | 午後1時 | 高校生～ |
| 日曜 | キッズ・リズムトレーニング | 午後6時30分 | 3歳～年長 |
| | 楽しく踊ろう！おとなDISCO | 午後7時45分 | 18歳～ |

8/17 (日) 無料映画上映会



「野生の鳥のローズ」
(アニメ・吹き替え)
午前10時～11時42分
定員50人



「カラオケ行こ！」(邦画)
午後1時30分～3時17分
定員100人

Mashiki Photography

投稿された写真は、町の広報媒体に使用される場合があります。また、人物等の肖像権については一切責任を負いかねます。

マシキ フォトグラフィー

皆さんのとおきの益城町を教えてください



『飛行機とひまわり』

石川隆誠さん
撮影場所：宮園



『水田の夜景』

吉川淳一さん
撮影場所：木山



『紫陽花と天満宮』

山来敬明さん 撮影場所：川内田



『美しい夕焼け』

岡本千恵子さん 撮影場所：小池



『ハスの花』 田上善朗さん

撮影場所：秋津川河川公園

投稿は①氏名 ②住所 ③撮影場所 ④作品名を明記し mashikiphotography@gmail.com へ送信してください

広報クイズ

正しいもの、または問題本文の中の○に当てはまるものを選択し、記号で回答してください。全問正解者中 10 人に、500 円分の図書カードをプレゼント！

問題1 ヒント…P4～13

特集「潮井自然公園」の中で、紹介されなかった植物はどれ？

A…バショウ B…カタルパ
C…イチヨウ D…ヒガンバナ

問題2 ヒント…P22～23

「第75回上益城郡民体育祭」で益城町が優勝していない種目はどれ？

A…剣道 B…合気道
C…銃剣道 D…空手道

問題3 ヒント…なし

町の新特産品「豆乳ヨーグルトのスムージー」。使用されている町内産の作物は何？

A…トマト B…イチゴ
C…リンゴ D…オレンジ

応募方法

回答フォーム →
または、はがきに答えと住所、氏名を記入し、〒861-2295 益城町役場「広報クイズ」係へ。

応募締切日… 8月12日必着

前月号の正解… ① - 全員正解 ② - D ③ - A

当選者(敬称略)…笠崎代、さんちゃん、あおいくま、石原たつや、大柿えま、森田隆史、エリンギ、岡朋美、池田美保子、ひな

応募総数… 100通 全問正解数… 100通

イラスト・絵手紙

絵手紙
ありがとうございます！

島田 森田美美さん



絵手紙

ありがとうございます！

古閑 上田邦子さん



絵手紙

ありがとうございます！

古閑 今富正己さん



ご意見・ご感想

投稿されたご意見・ご感想の一部を紹介します(敬称略)。匿名を希望する場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもOKです。また、イラストも募集しています。

楽しく全部読んでいます。「わがまち散歩」良いですね。益城に住んでいても、知らないところがいっぱいです。絵手紙も元気をもらいます。益城町がさらに住みやすい良い町になるよう願っています。 宮園 菊本千賀子

毎日暑いですね。先月号の「ましきまち探検マップ」、いろんな場所があって楽しそう。涼しくなったら訪ねてみたいです。 P.N あじさい

「益城のがまだしもん!」、毎号興味深く拝読しています。先月号の3人のすてきな笑顔に思わず見とれてしまいました。矢嶋楯子さんは「肥後の猛婦」としても有名ですね。熊本に住むようになって耳にした猛婦。最初は『毛布』と勘違いしていました。 P.N さんちゃん

仕事と暑さからへロへロになって帰宅。ポストをのぞくと爽やかな表紙の広報紙が！先月号の表紙はいつにも増して気に入りました。 P.N ぼん

もうすぐ還暦を迎えます。生き生きとした老後をどのように過ごしたらよいか、先輩たちのアドバイスや、今動けるうちにできることなどを特集で取り上げてもらえうれしいです。 P.N まろ

今年のコメの高騰で、当たり前のように食べていたご飯について考える良い機会になったと思います。日本のコメ農家さんが農業を続けていけるように、家庭でも応援する気持ちでご飯を食べています。 福富 篠田真衣

毎月楽しみにしています。最近、小学生のうちの子もペラペラめくって知っている人が載っていないか探しているようです。 P.N エリンギ

先月号の1問目のクイズの答えは「5」が正解ではないですか？(複数質問) 本紙をしっかりと読んでいただき本当にありがとうございます。ご指摘の通り5体目の土偶くんを見落としていました…。問題1は正解なしとし、全員正解にします。 係④

みんなのひろば

こんにちは！ 赤ちゃん

わが家の天使



おかもと と き くん
岡本 都希 くん

(辻団地)

これからも、元気にすくすく育ってね！ かかへ いつもありがとう！

パパ将大さん ママ希さん

はやし と も き くん
林 友稀 くん

(広崎4町内)

今、寝返りの練習中！ 上手くできたらうれしくて、よだれをたらしてめいっぱい笑顔！

パパ恭平さん ママ夏美さん



ほうたい さ な ちゃん
布袋 桜菜 ちゃん

(土山)

おやつ大好き♡大きな声でよく泣き笑って毎日元気！ これからも元気に成長してね！

パパ和彦さん ママ妃子さん



わが家のペット



⑤ らんまる くん

⑥ うに ちゃん

①ミックス チワワ

②井上雅彦さん ③安永4町内





- Information
- Event
- Consultation
- Recruitment
- Lecture

お知らせ

夏休み期間中の児童館利用

夏休み期間中は混雑が予想されます。安全に過ごすため、利用時間の分散に協力をお願いします。
 午前10時～午後2時：乳幼児優先
 午後2時～5時：小学生以上優先
 ※正午～午後1時は閉館
 岡町児童館
 ☎234・6124

原爆の日・終戦記念日 黙とうをささげましょう

広島と長崎に原子爆弾が投下され、太平洋戦争が終結してから80年がたちます。原爆投下時刻などに合わせ、戦没者のご冥福と恒久平和を願い、それぞれの家庭や職場などで黙とうをささげましょう。
 本町では終戦記念日の正午に30秒間のサイレンを鳴らしますので、ご協力をお願いします。

役場住民課 環境衛生係

大規模な土地取引には届け出が必要です

無秩序な土地利用を防止するため、国土利用計画法に基づき、一定面積以上の土地取引をした買主や権利取得者は、契約締結日を含めて2週間以内に土地の所在する市町村に届け出る必要があります。
 届出書の様式が令和7年7月1日から変更されましたのでご注意ください。詳しくは、「熊本県 土地売買等届出書」で検索してください。
 岡県地域振興課
 ☎333・2135

公的機関や大手企業を名乗る電話に注意

公的機関や大手企業を名乗る不審な電話に関する相談が寄せられています。「2時間後に電話が使えなくなる」などの不審な電話があった場合は、相手が自分の個人情報を知っていたとしても驚かず、不審点は、公的機関や企業の連絡先を調べて問い合わせましょう。日頃から知らない電話番号や非通知の電話には注意しましょう。
 岡上益城5町消費生活相談室
 ☎286・3210(毎週①)
 県消費生活センター
 ☎383・0999

記号の説明 問…問い合わせ先 住…住所 電…電話番号 内…内線番号
 FAX…ファックス番号 M…メールアドレス HP…ホームページ

益城町音声訳ボランティア「こまどり」では、広報ましき、社協だより、清水(議会報)などの記事を音声で録音したCDを無料配布しています。 問 町社会福祉協議会 ☎214-5566

※地域によってはサイレンが聞こえない場合があります。
 広島原爆投下の日：
 8月6日(水)午前8時15分
 長崎原爆投下の日：
 8月9日(土)午前11時2分
 終戦記念日：8月15日(金)正午
 岡役場総務課 行政係
 ☎286・3111

ごみ出しはルールを守って！

ごみ出しは次のルールを守りましょう。また、ペットボトルはキャップとラベルを外して出しましょう。
 ・朝8時までに出す
 ・ルールを守って分別する
 ・指定袋に入れる
 ・ごみステーションをきれいにする
 岡役場住民課 環境衛生係
 ☎289・8077



ペットボトル専用ごみ袋に他の物を入れないで！

井戸水使用世帯の下水道使用人数調査

井戸水を使用している世帯の下水道使用料は、世帯人数で算定します。8月中に、該当世帯へ「使用人数調査書」を送付しますので、ご協力をお願いします。

九州口ゴママークを使って九州をPRしませんか？

九州・山口各県と経済団体で構成する「九州地域戦略会議」で作成した九州のマーク。九州のPRにつながるものであれば、民間企業・団体の皆さまも無料で使用でき、名刺や商品のパッケージ、チラシなど幅広い用途でご活用いただけます。
 ご利用には申請が必要ですが、詳しくは左記へお問い合わせください。
 岡県広報課
 ☎333・2027



後期高齢者医療制度2割負担配慮措置の期間終了

令和4年10月1日から、後期高齢者医療保険の病院での窓口負担割合が見直されたことにより2割負担となった人について、外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を1カ月3千円までに抑える配慮措置は、令和7年9月30日(金)で終了となります。ご理解いただきますようお願いいたします。
 岡県後期高齢者医療広域連合給付課
 ☎288・6050

排水設備工事責任技術者資格認定試験の案内

令和7年度排水設備工事責任技術

なお、調査後でも、人数に変更があった場合は左記へご連絡ください。
 岡役場下水道課(浄化センター)
 ☎286・1131

犬や猫の譲渡・飼育方

ペットを飼おうと思ったとき、保健所や動物愛護センターから保護犬や保護猫を迎え入れるという選択肢があります。
 県では、譲渡対象となる犬や猫をホームページで紹介しています。熊本県動物愛護ホームページで検索！
 最期まで大切に飼育していただける人をお待ちしています(譲渡には条件があります)。
 飼育に当たっては、近所への迷惑にならないよう、次のことを守りましょう。
犬の飼育方：
 ・犬の登録(生涯に1回)と狂犬病予防注射(毎年)を必ず行いましょう。
 ・放し飼いはやめましょう。
 ・散歩時には、ふん尿の後始末をきちんとしましょう。
猫の飼育方：
 ・室内で飼いましょう。
 ・自分が飼っている猫以外には、餌を与えないようにしましょう。
 ・繁殖を抑えるため、避妊や去勢をしましょう。飼主のいない猫を対象とした支援など、詳しくは御船保健所にお問い合わせください。
 岡役場住民課 環境衛生係

☎289・8077
 御船保健所
 ☎282・0016
 アニマルフレンズ熊本
 ☎0964・27・8115

生ごみ削減や家庭菜園づくりに取り組みませんか？

町商工会女性部では、SDGsの推進に向け、EM(有用微生物群)を活用した肥料づくりに取り組んでいます。
 家庭から出る生ごみにEMボカシを加え、有機肥料に変える「EM生活マジックボックス(18L)」を販売しています。EMボカシを使った肥料づくりや、水質・土壌の改善に取り組みたい個人や団体を対象に、個別講習会も受け付けています。
 興味のある人は、ぜひ商工会までお気軽にお問い合わせください。
 販売場所：町商工会
 販売時期：随時
 町では、生ごみ処理容器・処理機の購入費の助成を行っています。
生ごみ処理容器：
 購入価格の2分の1(上限4千円)
 ※1世帯2基まで
生ごみ処理機：
 購入価格の2分の1(上限3万円)
 ※1世帯1基まで
 岡町商工会
 ☎286・2551

助成金について

県支部、熊本市消防局、県内の消防本部、県総務部市町村・税務局消防保安課に配置
 岡(一財)消防試験研究センター熊本県支部
 ☎364・5005

催しもの

にぎわい活性化補助金活用「親子で楽しむ演奏会with夜市」

演奏会、楽器・ダンス体験、夜市、子どもの遊び場など盛りだくさん！室内で快適です。
 日時：8月9日(土)午後5時～8時
 場所：ケアポート益城
 入場料：500円
 (夜市で使える500円券付き)
 岡NPO法人子育て応援おきな木
 M okinaki2011@gmail.com

笑幸祭〜ましき夜市〜

町商工会の新しいイベント「笑幸祭〜ましき夜市〜」を開催します。
 かき氷などのフード、飲み物のお店が並ぶほか、ステージイベントが会場を盛り上げます。ぜひ遊びにきてください。
 日時：8月23日(土)午後4時～8時
 小雨決行
 場所：町総合体育館駐車場
 岡町商工会
 ☎286・2551

催しもの

夏にぴったり「こわいおはなし会」

町図書館おはなしドームでこわいおはなし会を開催！ 参加無料です。

【こわいおはなし会】 日時：8月16日(土)午後2時、30分程度

対象：幼児(保護者同伴) 定員：先着15人

【語りで聞くこわいおはなし会】 日時：8月20日(水)午後6時、30分程度

対象：小学生(3年生以下保護者同伴) 定員：先着15人

※通常のおはなし会も隔週(土・日)に開催しています。

問 町図書館 電 287・8411

「紡ぎ織りなすフォーラム」

児童養護施設などを巣立ち、自立を目指す若者たちの今に触れ、私たちができることを考えてみませんか(参加無料)。

日時：9月28日(土)午後1時～3時 場所：熊本城ホール3階A1会議室 定員：会場200人

オンライン無制限 申し込み：9月14日(金)までに

二次元コードで 問 認定NPO法人ブリッジフォース



マイル熊本事務局 電 288・4627

相談

「こどもの人権相談」強化週間

熊本地方務局と県人権擁護委員連合会では、こどもに関する相談を専門に受け付ける「こどもの人権相談」強化週間を実施します。

日時：8月27日(土)～9月2日(火) 午前8時30分～午後7時

相談専用電話番号：0120・007・110

相談担当者：人権擁護委員・法務局職員

相談内容：いじめ、体罰、虐待などその他

強化週間以外でも、(土)・(日)の午前8時30分～午後5時15分、相談専用電話番号で相談できます。

問 熊本地方務局人権擁護課 電 364・2145

子どものための養育費相談会

全国一斉子どものための養育費相談会を開催します。相談は無料で、秘密は固く守られます。

日時：8月30日(土) 午前10時～午後9時

相談電話番号：3333・2244

講座

はがき・チラシ作成講座

はがきやチラシの作成方法や、きれいにさせるための操作方法を紹介し、パソコンの持ち込み可。 ※講座の進行状況により内容を変更する場合があります。

日時：はがき作成 9月6日(土) 9月20日(土) チラシ作成 9月20日(土) 午後1時30分～3時30分

場所：交流情報センターミナテラス IT学習室

対象：町内に在住・在勤の人 定員：先着15人

受講料：500円(初回受講時に、別途テキスト代600円)

申し込み：8月8日(金)午前9時から

問 交流情報センターミナテラス 電 287・8411

熊本県無料出前講座

県では、障がいのある方に対する差別の解消や虐待の防止に向けた出前講座を実施しています！ 熊本県広域専門相談員が分かりやすくご説明します。ぜひご利用ください。 障がいのある人にとっての接し方をしたいの？ 障がいのある人はどんなことに困っているの？ 差別や虐待はなぜ起きるの？

・合理的配慮って何？ 問 県障がい者支援課 電 3333・2244

障がい者対象の職業訓練

【パソコン資格取得科】 対象：身体(上肢、下肢、内部)、知的、精神、発達、難病

定員：8人 募集期間：8月12日(土)～9月30日(火) 訓練期間：11月5日(土)～

令和8年1月30日(金) 費用：テキスト代8250円(税込)み程度

場所：特定非営利活動法人アイ・ネット トワークくまもと(熊本市中央区水前寺6丁目51・3)

※受講生募集案内をホームページに掲載しています。

問 熊本県立高等技術専門学校 電 377・8300

みんなの掲示板

【参加無料】益城親子ボードゲーム

家族と一緒にボードゲームで遊べます。(小学生以下は保護者同伴。入退場自由) とき 8月24日(土)午後1時～5時

問 益城ボードゲーム会(中島) 電 090・9480・7094

問 司法書士 吉田光希 電 247・6571

オストメイト医療相談会

オストメイト(人工肛門・人工膀胱保有者)とその家族を対象に、ストーマケア(人工肛門などの手入れの仕方)などの相談会を行います。

日時：9月20日(土) 午後1時30分～3時30分

場所：松橋西防災拠点センター研 修室4(宇城市松橋町松橋)

参加費：無料 申し込み：事前に電話で左記へ

問 (公社)日本オストミー協会熊本 県支部事務局(大腸肛門病センター) 高野病院患者支援センター) 電 206・3330

募集

心の輪を広げる体験作文 障害者週間のポスター 募集

障がいのある人への理解を広げるため、作文とポスターを募集します(参加賞あり)。

応募資格：作文 小学生以上 ポスター 小学生、中学生 募集期限：9月4日(土)

詳しくは、県ホームページ(障がい者支援課)をご確認ください。

い者支援課)をご確認ください。 問 県障がい者支援課 電 3333・2235

ポッチャ大会参加者募集

精神障がい者の交流の場としてポッチャ大会を開催します。精神障がいのある人、家族、地域の人の、興味のある人、どなたでも大歓迎です！

ポッチャは、標的とするボールに向かってボールを投げて競い合う、楽しいゲーム、参加費は無料です。

日時：9月10日(土) 午後1時30分～3時30分

場所：甲佐町生涯学習センター(甲佐町豊内719・4)

問 御船保健所保健予防課 電 282・0016

海上保安官募集

受付期間：8月21日(土)～9月8日(日) ※インターネット受け付け

試験日：第1次10月25日(土)、26日(日) 第2次12月12日(金)

合格発表日：令和8年1月15日(土) ※詳細は、問い合わせるか、人事院ホームページ「国家公務員試験採用情報NAVY」をご覧ください。

問 第十管区海上保安本部総務部人事課 電 099・250・9800

江津湖花火大会 2025 開催に伴う交通規制

日時 8月30日(土) 荒天時は翌31日(日)に順延 花火は午後7時15分～約1時間

会場 下江津湖周辺 当日は、会場周辺で交通規制を実施します。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

【花火会場周辺までの交通手段】 ・公共交通機関 ・シャトルバス(熊本市内中心部⇄会場) ・自転車(会場周辺に専用駐輪場あり) 当日の交通規制やシャトルバスの運行など、詳しくは江津湖花火大会2025公式ホームページをご覧ください。

問 江津湖花火大会 実行委員会事務局 (熊本市イベント推進課) 電 328-2948



江津湖花火大会 2025 会場案内図 大会当日は交通規制を実施します。車でのご来場(送迎)はお控えください。 交通規制時間 午後6時～午後11時まで (一部区間/午後5時30分～午後7時15分) 会場案内図 江津湖花火大会 2025 会場案内図 会場案内図 会場案内図

中学校日記

学校生活の1コマを学生の手作り(写真・文)でお届けします。

mashiki_chuugakkou

夏が来た ラストダンスと七夕の願い



だるまっちゃん

6月27日の昼休み、演劇部の3年生二人が中庭でダンスを披露してくれました。この舞台は、3年生にとって運動部の中体連のような、3年間の活動を締めくくる最後の発表の場となりました。舞台上の二人へ、観客の生徒たちは惜しめない声援や拍手を送り、会場はとても温かい雰囲気に包まれました。

7月には、学校運営協議会から笹をいただき、七夕の飾りつけを行いました。

「3年生が受験に合格できますように」

「テストでいい点数がとれますように」

7月7日の七夕当日には、生徒たちの願い事を乗せた笹が昇降口と教室に飾られました。また、生徒会執行部による恒例の短冊紹介もあり、生徒みんなで夏の風物詩を楽しみました。



#ラストダンスは華やかに
#短冊に願いを
#生徒の願い、発表します

健康に暮らす。

毎日を笑顔で過ごすために。健康や介護予防に役立つ情報をお届けします。

健康とは、単に病気がない状態だけではなく、「心身共に充実し、前向きに日々を過ごす」ことだと考えています。

私も理学療法士として関わっている「体力あっぷ教室」では、参加者に運動や体操についての専門的なアドバイスを行っています。ただし、ただ単に体を鍛えるだけでなく、「自分らしく暮らす」ためのサポートをすることが、私の本当の役割だと思っています。

参加者の皆さんが「年だから」と諦めかけていたことにチャレンジし、「できた!」と笑顔を見せる瞬間には、私自身が大きな元気をもらっています。

何歳になっても「できる!」という喜びを、参加者と共有し続けるために、これからも全力でサポートを続けていきたいです。



平成唯仁館
理学療法士

つる たけいすけ
霍田圭介さん

PickUP!

内村 祐子さん(86)



地震や度重なる骨折で体力がすっかり落ちてしまった内村さん。「体力あっぷ教室」をきっかけに運動を続けるようになり、「やりたかったリスト」を次々と達成。今では、ノルディックウォーク教室や自衛術教室など、いろいろな活動に参加しています。「活動ができることもうれいけれど、仲間とおしゃべりが何よりの楽しみ」と笑顔で話してくれました。

町長のちょっと一言 「町の新特産品『豆乳ヨーグルトのスムージー』発売しました」



爽やかな後味とイチゴの果肉感がとても印象的でした。

新しい町の特産品「豆乳ヨーグルトのスムージー」の発表会を7月15日、東海大学阿蘇くまもと臨空キャンパスで開催しました。

「町をもっと元気にしたい!」、「元気な町の姿を発信したい!」、「町の新鮮でおいしい農産物を一年を通していつでも味わってもらいたい!」との思いから、特産品プロジェクトをスタートしました。「米焼酎こめます」、「すいかあひす」、「かけるミニトマト」、「柿ジャム」といった大ヒット商品に続く新商品として、今回は益城町産のイチゴをふんだんに使用したスムージーを開発。町、東海大学、日本航空(株)、イオン九州(株)による産官学連携で取り組みました。

会場で早速試食したところ、イチゴの果肉のつぶつぶ感がしっかりと味わえるぜいたくな仕上がりでした。豆乳ヨーグルトは腸内環境を整え、美肌やダイエット効果なども見込めることから、体内からの健康づくりにも最適です。現在、熊本県内のイオン九州各店舗で販売中です。ぜひご賞味ください。

乳幼児健診 町保健福祉センターはびねす ☎234-6123

8月

12日 ④ 4か月児健診
対象者：R7.3.20～R7.4.29生

19日 ④ 7か月児健診
対象者：R6.12.16～R7.1.18生

20日 ④ 3歳児健診
対象者：R3.12.21～R4.1.2生

26日 ④ 1歳6か月児健診
対象者：R6.1.15～R6.1.30生

29日 ④ 3歳児健診
対象者：R4.1.3～R4.1.18生

対象者には、個別に通知します。
時間は、通知をご覧ください。

※対象者は予定です。状況により変更になる場合があります。

ふるさと納税

全国からたくさんの「ふるさと納税」を頂き、心より感謝申し上げます。

令和7年度
5,472件 10,002万円

令和7年6月末現在

◆表紙のモデルは町公式インスタグラムで募集しました。取材や撮影への協力者を募集することもありますが、興味がある人はフォローしてください。浴衣の表紙に潮井自然公園の特集涼を感じる今号を夏休み中の子どもたちにも読んでほしいです。係⑥

編集後記



◆益城の文芸でもお知らせしましたが、短歌選者の末武先生が逝去されました。つい先日まで「今後も選者として頑張ります!」と意欲的に話されていたので、驚くとともに、大きな喪失感に包まれています。改めて心よりご冥福をお祈り申し上げます。係⑥

最新情報は、ホームページで確認してください。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|--|---------------------|---|---------------------------------|-----------------------|--|
| 3 | 4 ■母子健康手帳交付 ■子育て広場 ■消費生活相談室 | 5 | 6 ■心配ごと相談 | 7 ■夜間納付相談 | 8 ■女性のこころからだなんでも相談 | 9 ■みんなのおはなし会 |
| 10 | 11 | 12 | 13 ■母子健康手帳交付 ■心配ごと相談 | 14 ■おひざにだっこのおはなし会 ■夜間納付相談 | 15 | 16 |
| 17 | 18 ■母子健康手帳交付 ■子育て広場 ■消費生活相談室 | 19 ■もの忘れ相談室 | 20 ■ふあん!ふあん!ままくらぶ 10:30～ 申込 8/1～15 ■心配ごと相談 | 21 ■夜間納付相談 | 22 | 23 ■キッズタイム 10:30～ 申込 8/15～22 ■みんなのおはなし会 |
| 24 | 25 ■母子健康手帳交付 ■消費生活相談室 | 26 ■専門医によるこころの相談 | 27 ■心配ごと相談 | 28 ■おひざにだっこのおはなし会 ■夜間納付相談 | 29 | 30 |
| 31 | 9/1 ■母子健康手帳交付 ■子育て広場 ■消費生活相談室 | 2 | 3 ■心配ごと相談 | 4 ■夜間納付相談 | 5 | 6 |

保健福祉センター はびねす

☎ 234 - 6123

- 母子健康手帳交付
完全予約制(個別に交付)
- 子育て広場(育児相談)
一部予約制
(母子手帳アプリ「母子モ」から予約可)
- 女性のこころからだなんでも相談
完全予約制(1週間前締め切り)
- 専門医によるこころの相談
完全予約制(1週間前締め切り)

益城町図書館 ☎ 287 - 8411

- おひざにだっこのおはなし会
11:00～11:30
- みんなのおはなし会
14:00～14:30

益城町児童館 ☎ 234 - 6124

- ふあん!ふあん!ままくらぶ
「幼稚園・保育園ってどんなところ?」
 - キッズタイム
「オリジナルうちわを作ろう」
- ※おひさまひろばはお休みです。

福祉課

- 心配ごと相談 10:00～15:00
役場 1階相談室 D
☎ 214-5566 (社会福祉協議会)
- もの忘れ相談室 13:30～16:30
役場 1階相談室 D 予約制
☎ 214-5566 (社会福祉協議会)

税務課 ☎ 286 - 3116

- 夜間納付相談 17:15～20:00

上益城 5 町消費生活相談室

9:00～16:00

- 月 益城町 ☎ 286-3210
 - 火 御船町 ☎ 282-1226
 - 水 嘉島町 ☎ 237-1112
 - 木 甲佐町 ☎ 234-3223
 - 金 山都町 ☎ 0967-72-3133
- 各役場に専門相談員が配置されており、お住まいの地域に関わらず相談が可能です。

マイナンバーカードを持っていれば、コンビニや福田・津森郵便局で手軽に各種証明を取得できます。



8月の休日当番医

診察時間/午前9時～午後5時

| | | |
|------------|-----------|-----------------|
| 3日 (日) | ましきクリニック | (惣領) ☎ 287-8733 |
| 10日 (日) | 清水眼科 | (惣領) ☎ 289-0288 |
| 8月 17日 (日) | ふくだ整形外科 | (馬水) ☎ 286-7391 |
| 24日 (日) | 高本脳神経外科医院 | (惣領) ☎ 289-0088 |
| 31日 (日) | 益城整形外科医院 | (安永) ☎ 286-1818 |

※変更などがある場合があります。事前に医療機関にご確認のうえ受診してください。

町ホームページ



LINE
益城町



Instagram
@mashiki_town



X(旧Twitter)
@mashiki_town

