

中学校日記



♡ Q
自分で気づき、考え
行動に移す
リーダー研修、修了しました！



学校生活の1コマを学生の手作り(写真・文)でお届けします。

kiyama_chuugakkou

リーダーシップとは
先を見据え、考え、実行する力



きやまくん

8月4日、阿蘇青年の家で開催された3泊4日の青少年赤十字リーダーシップ・トレーニング・センターに参加しました。この研修では、指示や号令がありません。掲示板にある情報を自分たちで把握し、時間内に行動しなければなりません。定期的に掲示板を確認し、次のプログラムの準備を自分で気づき、考え、行動に移す。訓練を通して、自律・自主性の大切さを学びました。この経験を糧に、部活や委員会などで積極的に意見し、学校掲示板の管理運営に生かすなど、学校生活でのリーダーシップ向上につなげたいです。

私がお伝えします
木山中
なかむらはや
中村颯さん(2年生)

健康に暮らす。

毎日を笑顔で過ごすために。健康や介護予防に役立つ情報をお届けします。

私たちの体は、
食べたものから
できている



健康に過ごすための体づくりに重要なのは、毎日の食事です。なぜなら、体は食べたものからできているからです。

人の体に欠かせないタンパク質。1日に必要な量は年をとっても変わりません。タンパク質は肉・魚・卵・大豆製品・乳製品に多く含まれています。また、野菜・海藻類・果物に多く含まれるビタミンや、カルシウムや鉄などのミネラルも、体の調子を整える重要な栄養素です。

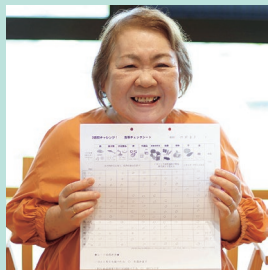
大切なのは、さまざまな食品を組み合わせることでバランスよく食べること。まずは10食品群の中から1日に7品目を取ることを目標にしてみてください。

町が実施する「体力あっぷ教室」では、管理栄養士が必要に応じ、食品チェックシートにより食生活をサポートします。詳しくは保健事業係にお尋ねください。

図 健康保険課 保健事業係 ☎ 286-3113

PickUP!

坊野泰子さん(71)



「今まで自宅にあるもので目分量の料理をしていたけど、食材の選び方や調味料の使い方を学んで、献立もバランス良く見直したら、体に良いだけでなく、味もとってもおいしくなったんですよ!」と、食品チェックシートを笑顔で見せる坊野さん。シートは自分の食事の内容が一目で分かり、振り返るのにもとても便利とのこと。趣味の「推し活」についても、にこやかに話してくれました。

町長のちょっと一言「大雨による被害者へ心からお見舞い申し上げます」



昨年1月の能登半島地震以来、全国の自治体や議会、消防団などからの益城町への視察が増えています。
熊本地震からの復旧・復興が進み、震災前から約1500人減少していた人口がほぼ回復したこと、災害に強いまちづくりが着実に進展していることが評価され視察のきっかけとなっているようです。
そのような中、8月6日から九州を中心に記録的な豪雨が発生し、貴い命が奪われました。当町を含め、家屋損傷や床上・床下浸水が各地で発生し、河川からの越水や土砂崩れにより道路、河川、農地に被害が生じました。
早期復旧と、被害の大きい自治体への支援が急務と感じていた折、御船町で断水が発生したとの連絡を受け、直ちに給水車を派遣し給水活動を展開しました。
さらに、被災自治体への派遣を職員に要請したところ、37人の職員が名乗り出てくれました。職員たちの熱意を受け、これこそが熊本地震への支援の恩返しであり、わが町がより災害に強い町に成長する証であると確信しました。

乳幼児健診 町保健福祉センターはびねす ☎ 234-6123

9月

2日 ☕ 4か月児健診
対象者：R7.4.30～R7.5.19生

3日 ☕ 3歳児健診
対象者：R4.1.19～R4.2.15生

7か月児健診
対象者：R7.1.19～R7.2.10生

9日 ☕ 1歳6か月児健診
対象者：R6.1.31～R6.2.19生

対象者には、個別に通知します。
時間は、通知をご覧ください。

10月

3日 ☕ 3歳児健診
対象者：R4.2.16～R4.3.16生

4か月児健診
対象者：R7.5.20～R7.6.10生

7日 ☕ 1歳6か月児健診
対象者：R6.2.20～R6.3.12生

対象者には、個別に通知します。

※対象者は予定です。状況により変更になる場合があります。

善意の灯
社会福祉協議会 ☎ 214-5566

香典返しに替えて次の方々から寄付をいただきました。(敬称略)

お名前	(行政区)	故人
ひらき まさひろ 平木 正秀	(川内田)	みほこ 美保子
うえむら みつゆき 上村 光之	(本土山)	こ 三子
おかもと みつまさ 岡本 光正	(上砥川)	ふさ子 房子
なかぎり ともあき 中桐 智昭	(広崎2町内)	つや子 艶子
なかしま いさじ 中島 昌治	(古閑)	ただよし 忠義
すぎはら みちお 杉原 道夫	(下寺中灰塚)	きょう子 京子
うえむら けん 上村 健	(畑中)	キヌエ キヌエ
まつした たつひこ 松下 電彦	(惣領3町内)	はるお 春雄
こが ちかこ 古賀 千賀子	(馬水北)	ごういち 合一
まつもと こうじ 松本 浩治	(辻の城団地)	まさあき 昌晴
おほ けいこ 大場 敬子	(平田中)	けい 保

次の方から寄付をいただきました。

ましき少年少女合唱団

ふるさと納税

全国からたくさんの「ふるさと納税」を頂き、心より感謝申し上げます。

令和7年度
7,495件 11,864万円
令和7年7月末現在

編集後記



◆ 今回の特集は「みんなのひろば」のコメントから着想を得たものですが、取材先で偶然そのコメントをくれた本人に出会いました!
▼ 読者からのコメントは全て大切に読んでいます。実現困難なものもありますが、できる限り紙面で応えたいと思います。係⑩
◆ 広報担当になって間もない頃、取材させてもらった「九ちゃん」万十。閉店前、連日大行列のお客さんのために、仕込みはなんと前日夜10時から! 閉店の日を迎えたお二人の、ホッとした軽やかな笑顔を写真に収めることができて感激です。ありがとうございます! 係⑩