



GAMADASHIMON

益城の
がまだしもん!
—vol.51—

ワールド極真会館
益城道場

空手とは「自分に負けない」強さ

若き拳士を育成する 空手道場

馬水の看板もない一軒の民家。その2階へ上がると、そこに静謐な道場と凛とした拳士たちの姿がありました。

ここは「ワールド極真会館熊本支部益城道場」。指導者・山内寛史さんの下、4歳から22歳までの20人の道場生が空手の稽古に励んでいます。山内さんは、建設業を営みながら、最初は中学校の体育館で空手の指導を行っていました。しかし熊本地震で町内施設がごとく使用不能に。途方に暮れながらも、師の言葉「何事も逃げずに立ち向かえ」を支えに、いつでも自らの人生のそばにあった空手に向き合い続けました。

震災直後は公園で稽古を続ける山内さん。その情熱に道場生も離れませんでした。そして令和元年、道場付きの自宅を新設。住居部分が狭くなるにもかかわらず、妻の美和さんはその決断を後押ししてくれたそうです。

そして拳士は全国へ

教える空手は直接打撃制（フルコンタクト）の実践空手。稽古が始まればあどけなかつた子どもたちの表情は一変し、鋭いまなざしで正拳や蹴りを放ち、組手では大人顔負けの打撃が交錯します。

山内さんの教えは技術や体力だけではなく、隙を見抜く洞察力、そしてその強さを日常では優しさに変えること。それが「真の強さ」だと語ります。その教えは結果にも現れました。8月の「全日本空手道選手権大会」に6人が出場、宮本アスノさんが小学4年組手の部で3位、坂本笑琉さんが小学6年組手の部で4位という好成績を収めました。

「絶対に負けないという気持ちで闘った」と宮本さん。坂本さんは「初めて闘う相手の多彩な攻撃への対応が難しかった」と振り返ります。

「自分に負けないこと」。山内さんが伝える空手の神髄が、今日も道場に響き渡ります。



問い合わせ先

益城町役場	④宮園 702	☎ 286-3111(代表)
	会 計 課	☎ 286-3201
	税 務 係	
	住 民 税 係	☎ 286-3388
	固 定 資 産 税 係	☎ 286-3380
	債 権 管 理 係	☎ 286-3116
	住 民 課	
	住 民 課	☎ 286-3112
	環 境 衛 生 係	☎ 289-8077
	健 康 保 険 課	
	保 健 事 業 係・保 険 年 金 係	☎ 286-3113
	福 祉 課	☎ 286-3114
	地 域 福 祉 係・包 括 支 援 係	☎ 234-6113
	障 が い 支 援 係	☎ 286-3115
	人 権 対 策 係	☎ 289-1400
	こ だ も 未 来 課	☎ 286-3117
	学 校 教 育 課	☎ 286-3307
	生 涯 学 習 課	☎ 286-3337
	ス ポ ー ツ 振 興 係	☎ 287-4330
	産 業 振 興 課	☎ 286-3277
	商 工 観 光 係	☎ 289-8307
	建 設 課	
	道 路 整 備 係	☎ 286-3224
	復 興 工 務 係	☎ 286-3171
	管 理 係	☎ 286-3301
	都 市 計 画 課	
	都 市 計 画 係	☎ 286-3340
	建 築 係	☎ 289-8308
	公 営 住 宅 担 当	☎ 286-3155
	復 興 整 備 課	
	ま ち づ くり 推 進 室	☎ 289-2930
	用 地 対 策 係	☎ 286-3170
	企 画 財 政 課	☎ 286-3223
	ふ る さ と 納 税 ギ ャ ル	☎ 273-8820
	総 務 課	☎ 286-3111
	男 女 共 同 参 画 係	☎ 286-6665
	危 機 管 理 課	☎ 286-3210
	議 会 事 務 局	☎ 286-3351
交流情報センターミナテラス(図書館)	④木山 236	☎ 287-8411
復興まちづくりセンターにじいろ	④宮園 702	☎ 284-1711
地域共生センターカタル	④木山 594	☎ 237-8822
保健福祉センターはびねす 健康保険課 健康増進係	④惣領 1470	☎ 234-6123
児童館	④惣領 1470	☎ 234-6124
学校給食センター	④宮園 943-1	☎ 286-8535
文化会館	④木山 381-1	☎ 286-1511
総合体育館	④木山 236	☎ 289-2433
水道センター	④寺迫 51-1	☎ 286-6880
浄化センター	④馬水 1194-2	☎ 286-1131
クリーンセンター	④寺迫 290	☎ 286-4190
益城斎場	④福原 5740	☎ 286-0877
益城西原消防署	④寺迫 202-1	☎ 286-2119
社会福祉協議会	④惣領 1470	☎ 214-5566

人びとの動き 令和7年8月末現在。()内は前月比。

人口	34,379 人	(+ 41 人)	8 月 中	出生 / 18 人
男	16,596 人	(+ 11 人)		死亡 / 26 人
女	17,783 人	(+ 30 人)		転入 / 118 人
世帯数	14,879 世帯	(+ 22 世帯)		転出 / 69 人

今月の表紙

惣領木神社で開催された奉納子ども相撲の取組の一幕。世古葵さん(惣領3町内)の威勢の良い立ち合いに、境内からは大きな歓声が上がっていました。その他の取組は本紙23ページで紹介しています。



広報 ましき

No.584

M A S H I K I
town Public Relations magazine

03 益城のがまだしもん!

04 金婚夫婦 一人金婚表彰式

08 町長マニフェスト進展状況

10 わがまち散歩「小谷編」

14 ましきインフォメーション

令和7年国勢調査 回答はお済みですか? / 骨粗しょう症検診 / 被災地でのボランティア活動を応援 / 令和7年8月豪雨で被災した農家の自力復旧を支援 / 第3回 阿蘇くまもと空港周辺こども相撲教室 / 令和8年度 益城幼稚園・認可保育施設の入所希望者募集 / 令和7年度巡回結核検診 / あなたの力が「ふるさと」を守る! 消防団員募集 / 新型コロナワクチン定期予防接種 / 在宅で介護している人へ介護者手当を支給 / のるーと UME らいん・飯野地区乗合タクシー 本格運行 / 続報! きまにまにスポーツ・健康フェスタ / 4種混合ワクチンから5種混合ワクチンへの切り替え / フードドライブで食品ロス削減 / 10月12日開催 公売会 / 益城町みんなの秋祭り 2025

21 どこにでもある家族のカタチ

22 まちなか Pick UP!

夏の思い出 栄養満点手作りごはん / 遠くの花火をちょっと拝借 / 個性あふれる小学生3人の絵画展 / 百歳おめでとうございます / 防災力の向上への貢献に最高の栄誉 / 神様も手に汗握る名勝負

24 安全と安心 / 益城の文芸

25 人権～みんなが幸せになるために～

26 町有施設情報(ミナテラス / カタル)

27 町有施設情報(文化会館 / にじいろ) / 你好台湾

28 みんなのひろば

30 暮らしの情報

お知らせ▶全国大会等出場助成金 / 11月5日 緊急地震速報訓練とシェイクアウト訓練 / 11月12日 全国瞬時警報システムによる情報伝達試験 / コンビニ交付サービス一時停止 / 熊本都市計画区域マスタープラン区域区分(線引き)の見直し / 熊本県障がい者 ICT サポートセンター開設 / 太陽光発電システムの点検商法にご注意ください! / 保護犬・猫のトライアル制度 / 危険物取扱者試験の案内 / 「国の教育ローン」(日本政策金融公庫)の案内 / 建設業の退職金なら建退共! / 労使間トラブルの解決に「あっせん」をご利用ください / 催しもの▶令和8年益城町二十歳の集い / 女性向け地域別合同企業説明会 / 成年後見制度セミナー & 個別相談会 / マイナビ ツール・ド・九州 2025 熊本阿蘇ステージ開催 / 相談▶障がい者相談員による相談会 / 平成28年熊本地震 自宅再建利子助成事業の相談会 / 県弁護士会による法律相談 / 法の日無料相談会 / 「行政書士制度広報月間」無料相談会 / 県働き方改革推進支援センターワンストップ無料相談 / アイヌの人たちの相談窓口 / 募集▶農業大学校 令和8年度社会人向け農業研修生募集 / 講座▶Excel 入門講座 / みんなの掲示板

34 町長のちょっと一言 / 善意の灯 / 乳幼児健診 / ふるさと納税 / 編集後記

35 中学校日記 / 健康に暮らす。