

ママの胸はあったかいね
ママの声はほっとするね
愛に包まれ守られて
豊かな感性を育んで



【特集】益城の秋 みいつけたっ。

【わがまち散歩】惣領 編

03 益城のがまだしもん！

04 益城の秋 みいつけたっ。

14 令和6年度決算 町の家計簿

16 わがまち散歩「惣領編」

20 ましきインフォメーション

交通事故に遭った人へ見舞金を支給 / ましき健康づくり応援ポイント 参加賞交換が始まっています / 社会保険料(国民年金保険料)控除証明書 / 11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン月間 / 栄養料理教室～男子 厨房に入る(初級編)～参加者募集 / 文化財企画展「戦争の時間旅行者(タイムトラベラー)」/ 第5回益城公認ロードレース大会 ランナー募集中 / はびねす夜間運動講座参加者募集 / 町営住宅入居者募集(宮園第1/ 第2・広崎第2/ 第3・安永・馬水・市ノ後第2・木山下辻)

25 まちなか Pick UP!

測定・体験・映画で知る認知症 / 空港周辺を巡るバス、実証運行開始 / 百歳おめでとうございます / 古里の子どもたちの未来のために / 足元から益城町の魅力を発信！ / 秋の恒例行事に町内外から 1,069 人

28 安全と安心／益城の文芸

29 人権～みんなが幸せになるために～

30 町有施設情報(ミナテラス／カタル)

31 町有施設情報(文化会館／にじいろ)／你好台湾

32 みんなのひろば

34 くらしの情報

お知らせ▶災害からペットを守ろう / 定期購入やサブスクリプション契約に注意 / 催しもの▶記念講演会「いつからでも！ライフデザインのすすめ」 / ～わたしが動く、未来が生まれる～ましき WOMEN's フェス / 第85回県科学展 / くまもとハートウィークイベント / ましきフットパス「ふる里再発見」 / 阿蘇くまもと空港児童絵画展 / くまもと子ども・若者“よりそい”シンポジウム / 募集▶上益城郡町対抗駅伝大会予選会開催 / 町総合体育館健康応援測定会参加者募集 / 戦没者遺児による慰霊友好親善事業 参加者募集 / 放送大学4月入学生募集 / 春休み海外研修参加者募集 / 講座▶2つの人権学習会 / Excel 応用講座 / 障がい者対象の職業訓練 / サポステ公開講座(オンライン) / みんなの掲示板

38 町長のちょっと一言／善意の灯／乳幼児健診／ふるさと納税／編集後記

39 中学校日記／健康に暮らす。

問い合わせ先

益城町役場

1階	会 計 課	宮園 702	☎ 286-3111(代表)
	税 務 課		☎ 286-3201
	住 民 税 係		☎ 286-3388
	固定資産税係		☎ 286-3380
	債 権 管 理 係		☎ 286-3116
	住 民 課		☎ 286-3112
	住 民 係		☎ 289-8077
	環 境 衛 生 係		
	健 康 保 険 課		☎ 286-3113
	保健事業係・保険年金係		☎ 286-3114
	福 祉 課		
	地域福祉係・包括支援係		☎ 234-6113
	障がい支援係		☎ 286-3115
	人 権 対 策 係		☎ 289-1400
2階	こども未来課		☎ 286-3117
	学 校 教 育 課		☎ 286-3307
	生 涯 学 習 課		☎ 286-3337
	ス ポー ツ 振 興 係		☎ 287-4330
	産 業 振 興 課		☎ 286-3277
	商 工 観 光 係		☎ 289-8307
	建 設 課		
	道 路 整 備 係		☎ 286-3224
	復 興 工 務 係		☎ 286-3171
	管 理 係		☎ 286-3301
	都 市 計 画 課		
	都 市 計 画 係		☎ 286-3340
	建 築 係		☎ 289-8308
	公 営 住 宅 担 当		☎ 286-3155
3階	復 興 整 備 課		
	まちづくり推進室		☎ 289-2930
	用 地 対 策 係		☎ 286-3170
	企 画 財 政 課		☎ 286-3223
	ふるさと納税ダイヤル		☎ 273-8820
	総 務 課		☎ 286-3111
	男女共同参画係		☎ 286-6665
	危 機 管 理 課		☎ 286-3210
	議 会 事 務 局		☎ 286-3351
	交流情報センターミナテラス(図書館)	☎ 木山 236	☎ 287-8411
	復興まちづくりセンターにじいろ	☎ 宮園 702	☎ 284-1711
	地域共生センターカタル	☎ 木山 594	☎ 237-8822
	保健福祉センターはびねす 健康保険課 健康増進係	☎ 惣領 1470	☎ 234-6123
	児童館	☎ 惣領 1470	☎ 234-6124
	学校給食センター	☎ 宮園 943-1	☎ 286-8535
4階	文化会館	☎ 木山 381-1	☎ 286-1511
	総合体育館	☎ 木山 236	☎ 289-2433
	水道センター	☎ 寺迫 51-1	☎ 286-6880
	浄化センター	☎ 馬水 1194-2	☎ 286-1131
	クリーンセンター	☎ 寺迫 290	☎ 286-4190
	益城斎場	☎ 福原 5740	☎ 286-0877
	益城西原消防署	☎ 寺迫 202-1	☎ 286-2119
	社会福祉協議会	☎ 惣領 1470	☎ 214-5566

交流情報センターミナテラス(図書館)	☎ 木山 236	☎ 287-8411
復興まちづくりセンターにじいろ	☎ 宮園 702	☎ 284-1711
地域共生センターカタル	☎ 木山 594	☎ 237-8822
保健福祉センターはびねす 健康保険課 健康増進係	☎ 惣領 1470	☎ 234-6123
児童館	☎ 惣領 1470	☎ 234-6124
学校給食センター	☎ 宮園 943-1	☎ 286-8535
文化会館	☎ 木山 381-1	☎ 286-1511
総合体育館	☎ 木山 236	☎ 289-2433
水道センター	☎ 寺迫 51-1	☎ 286-6880
浄化センター	☎ 馬水 1194-2	☎ 286-1131
クリーンセンター	☎ 寺迫 290	☎ 286-4190
益城斎場	☎ 福原 5740	☎ 286-0877
益城西原消防署	☎ 寺迫 202-1	☎ 286-2119
社会福祉協議会	☎ 惣領 1470	☎ 214-5566

人びとの動き

令和7年9月末現在。()内は前月比。

人口	34,375 人	(- 4 人)	9 月中	出生 / 21 人
男	16,600 人	(+ 4 人)		死亡 / 26 人
女	17,775 人	(- 8 人)		転入 / 84 人
世帯数	14,881 世帯	(+ 2 世帯)		転出 / 83 人

今月の表紙

読書の秋。地域共生センターカタル内「つどいの広場はっぴい」で絵本の読み聞かせが行われました。参加した大内佳奈子さんと陽咲ちゃん。職員による読み聞かせの後、陽咲ちゃんはママのお膝の上で絵本を楽しんでいました。



益城のがまだしもん！ —vol.52—

みつながやすゆき ゆ み こ
光永保行さん、由美子さん
(寺中)

咲かせ続けて25年

通学路の安全を願い 植えた彼岸花が名所に

田原地区の木山川河川敷に広がる真っ赤なじゅうたん。9月下旬から10月上旬にかけて道の両側に彼岸花が咲き誇り、彼岸花街道と呼ばれています。25年前に球根を植え、手入れをしているのが光永保行さん、由美子さんです。

「草が伸びて、自転車で通学する生徒の肩から上しか見えなかったけん、安心して通学できるように草切りは始めたつたい。そしたら散歩中の人に『彼岸花を植えたらここがきれいになる』って言われて」と振り返る保行さん。仕事前の早朝など暇さえあれば河川敷に行き、由美子さんと6年かけて球根を植え付けました。「地震の前までは彼岸花祭りてゆうて、踊ったり地元の野菜ば売ったりしよったとよ。私も育てたお米でおにぎり作って振る舞いよったね」と懐かしむ由美子さん。祭りはなくなつたものの、今では県外ナンバーの車で彼岸花を背景

に車の写真を撮りに来る人や、結婚式の前撮りをする人などもあるそうで、保行さんは「益城の名所になったかな」と照れくさそうに笑います。

感謝を込めて来年まで

見頃になると、朝から夕方まで河川敷で訪問者を出迎え、一人一人に「ありがとうございしました」と声をかける保行さん。以前は周りから激励を受けていましたが、近年「無理しなすな」と心配されることが多くなり、来年でこの活動を終えることを決めました。「何十年も続けるのは根気のいるもんね。来年80歳になるけん、感謝の気持ちで来年まで頑張ろうかな」

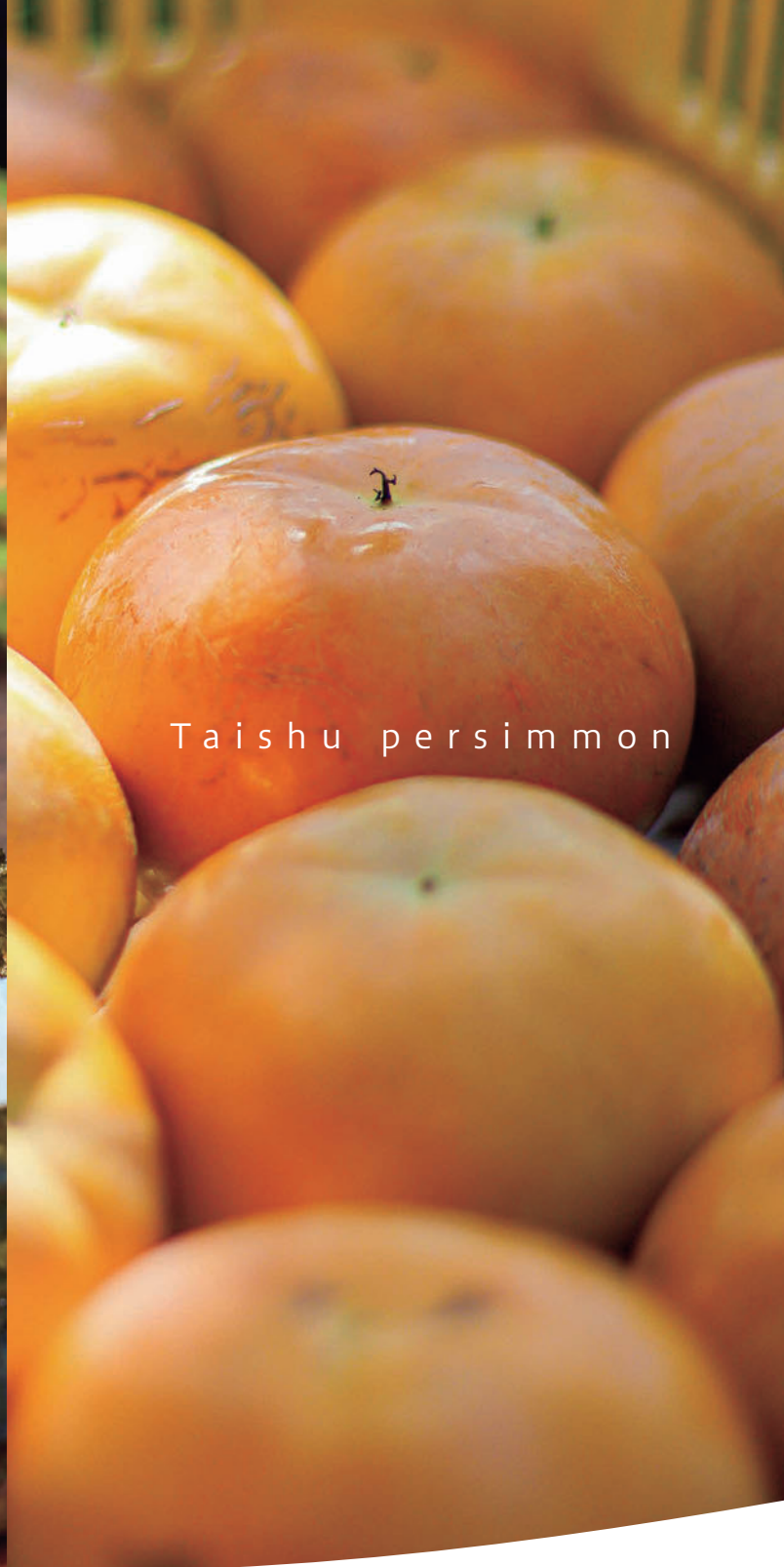
今後の楽しみを聞くと「週1回の健康ダンス」と声を弾ませる由美子さん。「庭づくりをして、コイや金魚を眺めながら自分の人生を楽しみたい」と保行さんも続けます。多くの人を癒やしてきた彼岸花。最後にどんな花を咲かせるのか。二人の集大成を目に焼き付けたいものです。

下段写真真左から／一面を埋め尽くすように咲き誇る彼岸花／振り返った鮮やかな赤い花が特徴／光永さんが育てたお米。彼岸花の保全活動へ寄付をした人へお礼として贈られる





New Rice



Taishu persimmon



Rosalio Bianco



Chestnut

天高く馬肥ゆる秋——。
長かった夏の暑さもよ
うやく和らぎ、空が澄み
渡る心地よい季節がやっ
てきました。

この時季は、稲穂が黄
金色に輝き、果実がたわ
わに実る「実りの秋」。

また、その実りを存分
に味わえる「食欲の秋」で
もあります。

この特集では、益城町
が誇る旬の味覚を、生産
者の情熱や物語を添えて、
たっぷりとお届けします。



実りの秋、食欲の秋、
益城の秋



Fall is just coming!

益城の秋
みいつけたっ。





「この白ブドウは毎年のように新しいことを教えてくれる」

ロザリオビアンコ

「マスカットオブアレキサンドリア」と「ロザキ」。二つの名門の系譜を受け継いだ白ブドウのサ
ラブレッド。皮まで食べられる大粒の果実が特徴で、一房のサイズは400～800gにもなる。
皮ごと弾ける果実からは、強い甘みと穏やかな酸味の、上品で芳醇な果汁が口いっぱいに広がる。

日の光を浴びて美しく輝く イエローグリーンの宝石



「子どもの頃、父が植えていたネオマスカットが大好きでね。長年、自分でも白ブドウに挑戦したかったけど、あの味を超える品種に巡り合えなかった。だから、このロザリオビアンコを初めて食べた時の衝撃は忘れられない」
山本葡萄園の代表・山本道春さん（柳水）は、ロザリオビアンコとの出会いをこう振り返ります。

ロザリオビアンコは、昭和51（1976）年に山梨で誕生したブドウ。樹勢が強く、特に果梗（果実と枝をつなぐ部分）がしっかりしているため、台風がきても実を落とさない、たくましい果樹です。少ない耕作面積で多くの果実を収穫できるのも強みの一つ。
山本さんが管理する11本の木は8～10月ごろが収穫期。合わせて約7000房の実をつけた木々の姿は圧巻の一言です。ただ、ここまでの道のりはとても険しいものだったといいます。「成長するのに10年以上はかかったか

な。それに、悩みの種が『かすり症』（果面にかすり状のシミができる病害）。これを克服するのに34年も費やしたよ」
息子と二人で収穫に当たる山本さん。毎日朝6時から夜8時まで休みなく作業が続き、77歳の体には芯からこたえます。「1房取るのに5分から15分。それが7000房！けれど急がないと熟れすぎてしつこい甘さになってしまうからね」
ロザリオビアンコを育てるのは、何年たっても初めての経験ばかりだと山本さんは語ります。「経験を重ねていろんな事を学んだけれど、学び終わるまでに寿命を迎えてしまふよ」とおどけますが、その瞳は今も少年のように輝いています。「子どものころに思い描いていた味を、はるかに超えているんだからね」



哀愁漂う農家の日常と、 郷愁を誘う栗の香り



「今年もなかなか涼しくならんけん、栗も、収穫する俺らも参ってしまっかね」

そう語る米満博さん(平田上)は妻の禮子さんと共に、北向で約100本の栗の木を育て、JAかみましきを通じて栗の共同出荷を行っています。栗の収穫は9、10月が最盛期。連日のように収穫と選別に精を出し、趣味のグラウンドゴルフにも全行けないほどの忙しさだと言います。

熊本県は栗の生産量全国2位を誇る栗どころ。産地としては山鹿市が有名ですが、豊富な水源、肥沃な土といった好条件がそろった益城町も栗の名産地です。「特にこの土地は山から吹き下ろす風が寒暖差を生んで、栗がとっても甘くなるんだよ」と、米満さんは自慢の栗の魅力を語ります。その栗の生産にも近年変化が生じています。記録的な猛暑により、全国的に実が小

ぶりになり、収穫も遅れるなどの影響が出ているのです。「少し前は早生(わせ)早めに収穫できる品種(が)が高く売れるので、どこでん早生を育てていたんですよ。だけどこの暑さでしよう

いくら需要があっても、採るほうも体力的に割りに合わなくて。そこで中々晩期に収穫できる大きくて味の良い品種が主流になってきたんだよ」。

米満さんも段階的に、早生の木を中生種、晩生種に植え替えているそうです。

米満さんにおいては栗の食べ方を尋ねると、「レンジでチンするのが簡単。手間をか



けるなら、鬼皮(外側の硬い皮)をむいて、渋皮(内側の薄い皮)だけ残し、フライパンで火を通すと、ふっくらと仕上がるよ」と教えてくれました。昔はたき火の灰に栗を埋めてよく食べていたそう

で、「栗がパチッとはぜるのが、ちょっと危ないけど風情があつたなあ」と懐かしそうに目を細めます。

栗は需要が高い一方で、生産者の高齢化や後継者不足が課題となっています。「うち

は息子や孫が手伝ってくれるけれど、俺らも体に気をつけて、長く続けていけるといいね」。少しくたびれた風の笑顔に向けた米満さんは、栗の選別作業を愛おしそうに続けていました。

れいこ
禮子はあちゃんの、慌ただしくも楽しい一日。

5時	起床
5~7時	炊事・洗濯・朝ごはん 朝ごはんは、みそ汁、ヨーグルト そして、レンチンしたニンニク3切れを食べる。
8~9時	週に3回は、栗のみのグラウンドゴルフ
~12時	栗拾い・栗の選別
正午	お昼ごはん
~18時	栗の出荷作業・栗の皮むき
18時~	夜ごはん。大好きな刺身身で、晩飯のビールと、特製ニンニク焼酎
~23時	ほろ酔い気分、栗の渋皮煮作り
23時半	風呂にシャブン! と入る
24時	床に入る。すぐに寝つく……



「こうやって一粒一粒、
大きさを出来ば見極めとるんだよ」



筑波

国内で最も広く生産されている栗の代表品種で、特に熊本は多くの生産量を誇る。9月中旬から旬を迎える中生種で、安定した品質と収量が強みの一つ。際立つ香りと強い甘みが特徴で、貯蔵性も良好、調理や加工にも適した万能品種。



大玉の実 は苦勞の結晶 甘い果実に込められた思い



「太秋柿にほれ込んで、農業一本に絞りました！ なぁんてかっこいい話じゃないんだよなあ」

太秋柿農家を営む後藤尚明さん(南)は、元々益城町役場の職員でした。

父が始めた柿農園と役場の仕事を、二足のわらじで続けていた尚明さんでしたが、高齢で農作業が難しくなった父を隠居させるため、平成24年に一念発起して役場を退職、農業に専念することを決意しました。農園の柿の木は当時約150本。多い時は2万個もなる柿の木を、尚明さん一人で管理することに。「誰か

が手を入れてやらないとだめになってしまっからね」

太秋柿の生育は、冬の剪定から始まります。柿の木はバランズ良く枝を落とさなければ実の栄養が分散してしまったり、太陽の光が効率よく当たらなくなったりします。木の上部の枝を落とす必要がありますため大変な作業です。

もっとも大変なのは灼熱の夏場の草刈りと袋がけ。特に袋がけは、実を害虫や病気、傷から守る大事な工程です。秋になったらカメムシとの戦い。集団で突然襲来し、一気に食い荒らしてしまうため、毎日目が離せません。

柿の品質は天候にも大きく左右されます。特に台風に襲われると、実が落ちなくても、風の衝撃で実にダメージが入り味が落ちてしまいます。

「辞められるならいつでも辞めたいんだけどね。だけど、手塩にかけて育てると柿たちは必ずそれに応えてくれる。袋を外して良い実がなると、喜びとして何倍にも返ってくる。手を抜けないよね」

同じく役場職員だった妻の奈保子さんも定年退職し農業に従事することに。楽になるかと思った矢先、尚明さんは食道がんを患い闘病生活に入りました。治療に専念していた期間は柿の手入れをする事ができず、近年の収穫に影響が出てしまったそうです。「思い通りに行かないこともある。柿も人生も同じ。だからこそ悔いがないように向き合っていきたいね」

「袋から、良い出来の実がのぞく
その瞬間がたまらない」



太秋柿

「柿が赤くなれば、医者が青くなる」という言い伝えも示すように、ビタミンC、カロテンなどを多く含み、老化をも防ぐと言われる柿。益城町の特産品である太秋柿は、大玉で果汁をよく含み、梨のようなサクサクとした食感とブドウにも匹敵する糖度が特徴。



「じいちゃんが育てた米が昔、皇室献上米に選ばれたんです。自分が今こうして米作りに向き合っているのは血と何か縁を感じますね」
岩村和昭さん（北向）はそう言っただけに、かみま。祖父、父と農業を受け継ぎ、高校卒業後すぐに就農した岩村さん。しかし、当時は栗や野菜が中心で、米は自家消費分を育てる程度でした。
転機が訪れたのは5年前。嘉島町に工場を構えるサントリーホールディングス（株）から、「サントリー地下水みらいプロジェクト」への参加を打診されたのです。
このプロジェクトは、工場の水源を100%地下水でまかなう同社が、熊本の地下水を未来へとつなぐため、くまもと地下水財団と共に始め



た取り組み。その一環として、収穫後の田んぼに水を張り、地下水を涵養する「冬水田んぼ」の協力依頼でした。
岩村さんはこれを機に、農業や化学肥料に頼らず、有機肥料だけで米を育てる有機米栽培への挑戦を決意します。「だしを取るのにだしの素を使うか、かつお節を削るところから始めるか。仕上がり味の味は大きく変わらないかもしれないけれど、かかる手間は何倍も違う」と岩村さんは有



機栽培への苦労を例えます。その苦労が豊かな生態系という形で実を結びます。田んぼに実験的に設けたビオトープ※で津森小児童が生き物調査を行ったところ、きれいな水にしかすまないゲンゴロウやドジョウなどが次々に見つかりました。子どもたちの歓声が、取り組みの成果を証明してくれた瞬間でした。
「昔は実家の近くの金山川でよく泳いだものですが、今はすっかり水量が減ってしまつて。この活動が、あの頃の古里の風景を取り戻す一助になればうれしいですね」と岩村さんは言います。ちなみに次の目標はこの田んぼにツルを呼ぶことだとか。
今はまさに収穫の季節。「今年は豊作ですよ」と語る岩村さんに自慢のお米の魅力を尋ねると満面の笑みがこぼれました。「良いお米は、炊いた時の香りとツヤが全然違う。炊き立てはもちろん、冷めておにぎりにしても、もちもち感がしっかり残るんです。そこに一番違いが出ますよ」

※ビオトープ…野生生物の生息空間

生産者の思いを乗せて
ますます深まる益城の秋
いつまでも続く残暑に、秋という季節の輪郭が少しずつ薄れているように感じます。
実りの秋とは、単に自然の恵みを享受できるだけではありません。生産者が長年注いだ苦労と情熱が結実する、かけがえのない季節である、取材を通じて強く心に刻まれました。
益城の雄大な自然が育む珠玉の秋の恵み。その一粒一粒に込められた生産者の物語に思いをはせながら、じっくりと味わってみませんか。



「結局このお米が一番だね」
その言葉が一番うれしい」

ヒノヒカリ

コシヒカリを父に、黄金晴を母に持つ、宮崎県生まれの品種。その名は、九州の太陽を表す「日」と、炊き上がりが光り輝くさまに由来する。温暖な西日本を中心に栽培され、小ぶりの粒にはすっきりとした旨味と豊かな甘みが凝縮されている。

一般会計を町民1人あたりに置き換えると

※令和7年3月末人口：34,175人で計算

●歳入額は町民1人当たり … 68万7,708円

町税	国からの収入	県からの収入	町債(借入金)	その他の収入
118,302円	322,682円	48,478円	81,618円	116,628円
				繰越金・繰入金 寄附金・諸収入 など

●歳出額は町民1人当たり … 65万6,185円

消防費 18,027円 消防団経費 熊本市消防局 消防事務委託 など 	総務費 79,833円 庁舎内システム運用費 ふるさと納税運営費 地方バス・AI オンデマンド バス運行費 戸籍住民基本台帳管理経費 徴税费 など	公債費 75,249円 借入金返済 	民生費 204,079円 介護・訓練給付費 物価高騰重点支援給付金 放課後児童クラブ運営費 私立保育所運営給付費 仮設団地農地復旧費 児童手当 など 
議会費 3,416円 議員報酬 など 	衛生費 34,063円 各種健診・予防接種費 クリーンセンター経費 など 	農林水産業費 11,246円 新規就農補助金 など 	
土木費 121,349円 道路・公園の整備・管理費 地籍調査費 下水道事業会計繰出金 町営住宅管理費 など 	災害復旧費 47,142円 農林水産施設災害復旧費 土木施設災害復旧費 など 	教育費 58,267円 小・中学校施設維持整備費 町立幼稚園運営費 文化会館・総合体育館・ 交流情報センター運営費 など	商工費 3,514円 秋祭り補助金 起業創業補助金 企業土地取得奨励金 など

町の財政の健全度は？

比率名	比率	早期健全化基準
実質赤字比率	該当なし	13.38
連結実質赤字比率	該当なし	18.38
実質公債費比率	10.5	25.0
将来負担比率	38.7	350.0
資金不足比率	該当なし	20.0

用語説明

実質赤字比率…一般会計における赤字の大きさを示す指標

連結実質赤字比率…町の全ての会計の赤字の大きさを示す指標

実質公債費比率…町の収入に対し、借入金返済の負担がどの程度の割合かを示す指標(3年間の平均で判断する)

町の財政状況を5つの指標で公開しています。
この指標が早期健全化の基準値を上回る場合、
早期健全化団体、財政再生団体となります。

町の財政状況は5つの指標すべてが「該当なし」、「基準内」であり、健全な状態です。

将来負担比率…町の収入に対し、将来支払う見込みの借金(負債)がどの程度の規模かを示す指標

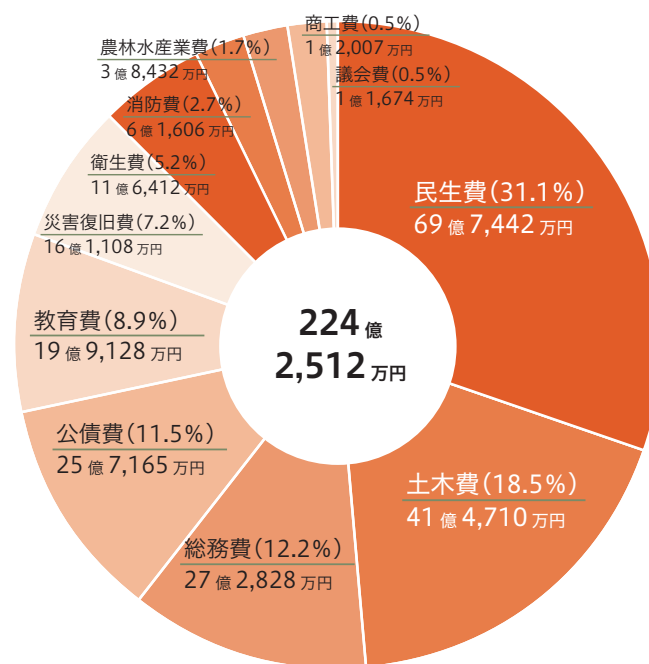
資金不足比率…水道事業などの公営企業ごとに、事業規模に対する資金不足の割合を示す指標

令和6年度決算

町の家計簿

一般会計

歳出



歳入一歳出……………10億7,731万円

令和7年度への繰越……………2億46万円

黒字額(実質収支額)……………8億7,685万円

公営企業会計

●収益的収支

…水道水の供給、汚水の処理に必要な財源と経費

会計名	収入	支出
水道事業	5億4,727万円	5億238万円
下水道事業	14億2,084万円	13億5,060万円

●資本的収支

…施設を建設・改良するために必要な財源と経費

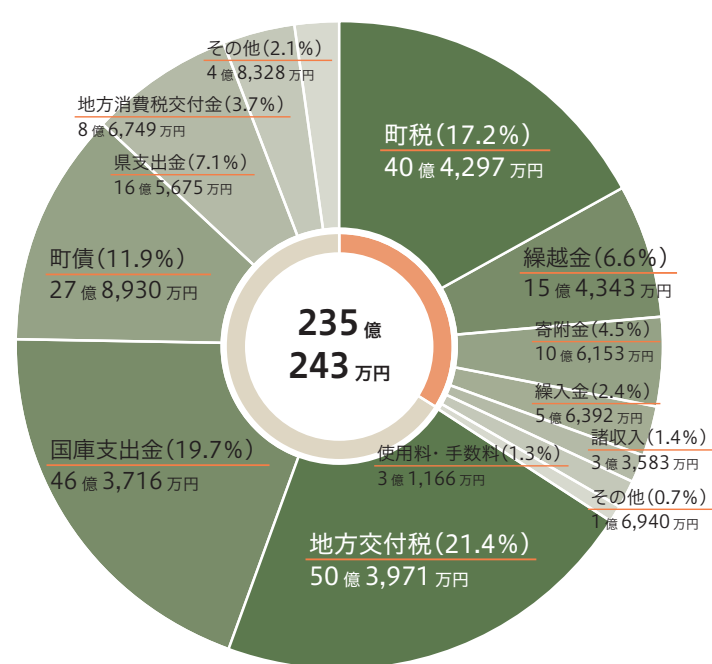
会計名	収入	支出
水道事業	4億126万円	5億3,533万円
下水道事業	14億3,708万円	17億5,742万円

令和6年度の町の家計簿(決算)が9月の町議会ですまりました。私たちの町が1年間でどんな収入を得て、何にお金を使ったのか。町の財政健全度と一緒にお伝えします。

☎企画財政課 財政係 ☎286-3223

一般会計

歳入



■自主財源(34.1%) 80億2,873万円

■依存財源(65.9%) 154億7,370万円

特別会計

会計名	歳入	歳出
国民健康保険	38億5,846万円	34億6,116万円
後期高齢者医療	5億8,183万円	5億5,944万円
介護保険	39億7,046万円	36億4,537万円
産業団地	6億1,765万円	6億726万円

用語説明

特別会計…特定の目的を持つ事業のため、町の基本的な会計(一般会計)とは独立させて経理する会計

公営企業会計…利用者からの料金収入で独立採算を目指す会計。民間企業と同じ会計方式を採用し、設備投資などで資金が不足した場合は、これまでの利益の蓄え(内部留保資金)などで補う

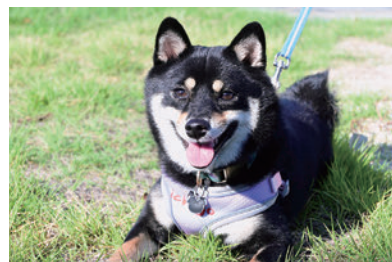


惣領3町内公民館で「お話の部屋“べんがら”」のライブを楽しんでいた皆さん



公民館に集まった人たちの輪に、民生委員の中でも一番若いという長谷川亜紀さんもいました

益田さんは、月に2回ほど広安小で児童たちに自ら選んだ本の物語や、地元の民話などを伝える活動も続けています。「楽しんでくださる皆さんから元気をいただいています。いつもどこそこ駆け回っているんで、知り合いから『家にいたためしがない』と言われます」とおちゃめな笑いました。



いつも公園に散歩にやってくる柴犬のいちごちゃん



上 / 惣領4町内の公園は、清掃が行き届いています。左上 / 公園内の草刈りをしていた谷口さん（左）と松本さん

朝の清掃

惣領交差点の一角に鎮座する惣領神社。裏手北側にある4町内の公園で、朝早くから草刈りに汗を流していたのは4町内区長の谷口茂泰さんと松本秀幸さんです。

「毎朝公園で体操をした後、ゴミ拾いと草取りをします。以前に比べてゴミも少なくなり、マナーも守られています」と笑顔を見せる谷口さんは福岡県飯塚市出身で、45年前に移住してきました。

一方、惣領で生まれ育った松本さんは「辺りの景色は様変わりしたけど、神社は昔の面影が残る場所」と、幼い頃から親しんだ境内の掃除に余念がありません。

さて、公園に常連さん登場。いつも散歩にやって来る2歳の柴犬の鮫島いちごちゃんです。「おはよう」「今日もおこうだね」と谷口さんたちが声をかけるとうれしそうにしっぽを振りまわした。

引き込まれる語りの魅力

「お話の部屋“べんがら”というチームを率い、読み聞かせのボランティア活動に取り組んでいるのが益田八重子さんです。

その日、惣領3町内で開かれたサロンでは、民話、紙芝居、朗読など大人も楽しめる出し物が用意されて



vol.53

そりよう 惣領 編

すっかり秋です。春に先駆けて咲くウメや桜の葉も枯れ落ちて、季節が移ろいゆくのを感じます。

今回の散歩は惣領地区。1〜4町内に区分けされ、昔ながらの家々と新興住宅が交ざり合う地域をぶらりと歩いてみました。



①帰省して児童館に遊びにやって来た家族。左から阿蘇幹さんと娘の紬希ちゃん、永木さん
②児童館の広くて清潔な施設内
③スタッフとして常駐する西梅しのぶさん（左）と福山佐代子さん



④施設をよく利用するという、広崎からやって来た鶴野郁さん⑤おもちゃの小さな家で遊ぶ鶴野さんの長女の友海ちゃんと次女の葵ちゃん

惣領3町内の保健福祉センター内にある益城町児童館。平成25年にオープンした同施設は、乳幼児から18歳までの児童は無料で遊ぶことができます。

広崎からやって来た鶴野郁さん家族の姿がありました。「玩具や遊具もそろって、安心して遊ばせることができます。ここでの友達も増えました」と話します。本土山から訪れた永木栄子さんは「娘や孫たちが帰省するとここに連れてきます」と、楽しそうに遊び始めました。

オープンから13年余り、利用者の世代にも変化が見られます。「当時、遊びに来ていた子どもさんがママにな

ったお子さんを連れてきたり、保育士になった子もいてうれしくなります」とスタッフの福山佐代子さん。常駐するスタッフは教諭や保育士の資格を持つ人たちで、皆さんのかつての教え



上 / ピーナツが出回る季節に高木さんがよく作るというピーナツおこわ
右 / 高木さんが手掛けた木目込みの花嫁人形



「木目込み人形に出合ってから、かれこれ18年です」という惣領3町内に暮らす、高木三代子さんに出会いました。

愛らしい木目込み人形

数多くの作品の中で心を奪われたのが、角隠しに白いうちかけをしつらえた愛らしい花嫁人形。独身時代は美容師だったという高木さんならではの感性が光ります。

結婚後、自衛官だった夫の守さんとの最初の赴任地が、日本に返還前の沖縄でした。「道路もルールもアメリカ式。現在のような観光地の雰囲気は全くなく、異国にいるよう

いました。益田さんの演目は民話「へこきの番人」。居眠りしている番人のおならが、忍び込んだ泥棒に「誰だっ誰だっ」と聞こえるという愉快な物語。身振り手振り、登場人物の声色を変えての表現力豊かな益田さんの語りに引き込まれます。



身振り手振りで表現力豊かに民話を語る益田さん



「お話の部屋“べんがら”」の皆さん。左から松岡マチ子さん、吉永仁公さん、益田さん、猿本仁子さん、絵本セラピストの資格を持つ平野美保子さん

幸せごはん

～わが家の台所から～

シャケの炊き込みごはん

いのうえ あゆみ
井上歩海さん (安永3町内)

こうじにはまっけて、塩こうじやコンソメこうじなどよく作ります。コンソメこうじはセロリ、トマト、人参、タマネギをブレンダーで攪拌してから米こうじと塩を加えます。

今回の炊き込みごはんのシャケは塩こうじに漬け込みました。ポイントは重ね煮にすること。米→ゴボウなどの野菜→シャケという順番で重ねると、味の染み込み方が違います。素材のうまみを感じる一品で、子どもたちにも人気のメニューです。

週末は子どもたちの野球や神楽舞の応援に忙しいと笑う、井上さん

レシピ

【材料】

米2合、シャケ1尾、ゴボウ20g、人参30g、シメジ50g、塩こうじ適宜、しょうゆ大1、塩小1、水(2合炊き分)

【作り方】

- ①シャケを塩こうじに漬けて30分ほどおく。
- ②ゴボウはさがぎに、人参は細切りにする。シメジはばらす。
- ③塩こうじに漬けたシャケは軽く焼いておく。
- ④洗米にしょうゆ、塩、水を加えて軽く混ぜる。
- ⑤④にゴボウなどの野菜を置き、一番上に焼いたシャケを重ねて炊く。



毎年10月17日に惣領神社で開かれる、惣領1町内中井組の宮座に参加した皆さん



惣領四つ角に鎮座する惣領神社。秋の例大祭では子ども相撲も行われます

わる地区の伝統神事です。祭壇に供え物をささげ、宮守によって儀式が進行されます。その日「中井組」の宮座が開かれていました。

昔は祭祀の後で、お神酒や手作りのごちそうをいただいたそうです。「宮座の中には高齢の方も多くなりましたが、こうした地域の伝統を守っていききたいですね」と皆さん口をそろえました。



散歩の終わりに

宮座の神事の座がくずれた談笑中に誰かが『中井組』は『仲のいい組』と言いました。昔からここに暮らす人の中に若い移住者の家族もいて、いつも誰かが見守り、見守られているそうです。そんな近所同士の親しいコミュニティがうらやましく思えます。

この季節、秋津川南方に広がる田んぼでは稲刈りの真っ最中。道端にこぼれたもみ殻が豊稔の秋を告げます。

この日の出会いに、感謝。

最愛の夫が残した愛のメッセージ

88歳とは思えない元気な村口ヒロ子さんに会いました。かつて県道熊本高森線沿いにあった結婚式場「村口会館」を、3年前に亡くなった夫の俊雄さんと切り盛りしてきたヒロ子さんは「商売の始まりは魚屋でした」と遠い昔をひもときます。俊雄さんとは小学校からの幼なじ



2人で温泉巡りをするのが楽しみという高木さん夫婦

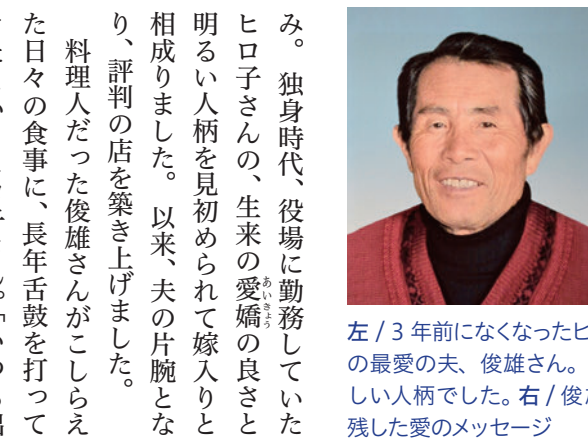
したが島の人たちは温かくて、子どもたちが小さいときは『子どもは宝』と、誰もが見守ってくださいました」と振り返ります。

数年前、沖縄を来訪したという高木さん夫婦。「当時の面影は残ってなかったけれど、美しい海や風に触れると若い頃の沖縄でのことが思い出されました」と懐かしみます。

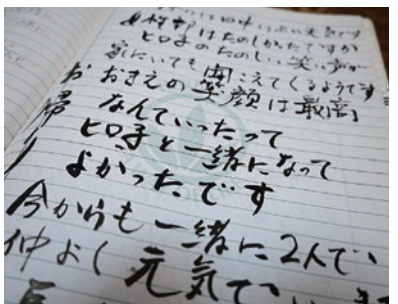
み。独身時代、役場に勤務していたヒロ子さんの、生来の愛嬌の良さと明るく人柄を見初められて嫁入りと相成りました。以来、夫の片腕となり、評判の店を築き上げました。

料理人だった俊雄さんがこしらえた日々の食事に、長年舌鼓を打ってきたというヒロ子さん。「いつも出来たてば食べさせてくれてね。なんでんかんでん、おいしかった」と思い出しに浸りながら、生前の俊雄さんが愛妻へのメッセージをつづった数冊のノートを取り出しました。

あるページをめくると、こうありました。『お前の笑顔は最高 なんていったって ヒロ子と一緒にになって

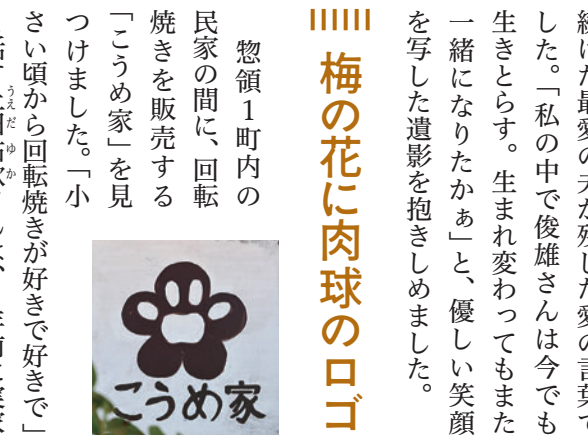


左 / 3年前になくなったヒロ子さんの最愛の夫、俊雄さん。とても優しい人柄でした。右 / 俊雄さんが残した愛のメッセージ



おしゃべりも軽快で元気いっぱい

てよかったです。晩年、病と闘い続けた最愛の夫が残した愛の言葉でした。「私の中で俊雄さんは今でも生きとらす。生まれ変わってもまた一緒にいたかあ」と、優しい笑顔を写した遺影を抱きしめました。



料理を始めたのは数年前。カボチャとゴーヤの粉かりがはヒロ子さんの得意料理

地域の伝統神事「宮座」

惣領1町内には、昔からここに暮らす人たちも多くいます。毎年10月17日には惣領神社で「宮座」が開かれます。宮座とは神社の氏子集団が祭祀を行うもので、はるか昔から伝



上 / クリーニング店跡にオープンした「こうめ家」。左上 / 店名の由来となった上田さん愛犬のうめちゃん。左下 / ほどよい甘さのあんこがおいしい回転焼き。定番の2種に加えてカスタード、芋あんなど多種そろっています

「店の前を元気に歩く近所のおじちゃんやおばちゃんたちの姿が見えると、ほっとします」と話す上田さんは、「超恥ずかしいので、顔出しはうめでご勘弁ください」とのこと。しよんなかです(笑)。

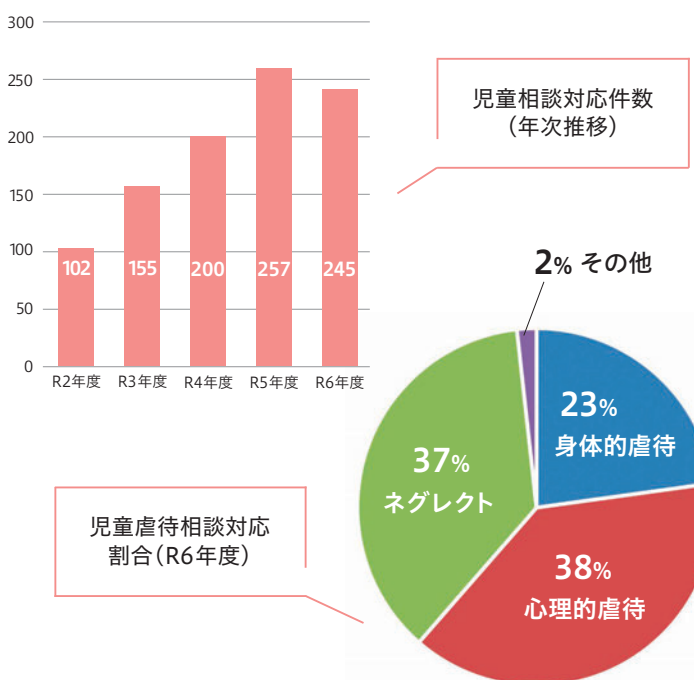
11月はオレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン月間

令和6年度、本町における児童相談対応件数は245件に上り、過去4年間で2.4倍ほど増加しています。増加の要因として、相談窓口としての住民の意識が高まったことも考えられます。

児童虐待への相談対応件数は57件で、心理的虐待が最も多く、次いでネグレクト、身体的虐待となっています。

子どもの目の前で繰り広げられる暴力やけんかも、子どもの心に深い傷を残し、将来の発達や人間関係に影響を及ぼす可能性があり、心理的虐待にあたります。

児童虐待から子どもたちを守るために何ができるのか、児童虐待防止月間を機に考え、地域全体で小さな異変に気づき、行動できる社会を目指しましょう。



児童虐待かと思ったら

児童虐待は、決して他人事ではありません。あなたの周りにいる子どもが、助けを求めているかもしれません。「あれ、おかしいな」と感じたら、一人で抱え込まず、専門機関にご相談ください。

児童相談所 虐待対応ダイヤル **189**

あなたの1本の電話で救われる子どもがいます。

- ・お住まいの地域の児童相談所につながります。
- ・無料での相談です。
- ・通告・相談は匿名で行うことも可能です。
- ・通告・相談をした人や内容に関する秘密は守られます。

オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン月間

こども家庭庁では、毎年11月を「オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーン月間」と定めています。家庭や学校、地域などの社会全般にわたり、児童虐待問題に対する深い関心と理解を得ることができるよう、期間中に児童虐待防止のための広報・啓発活動などさまざまな取り組みが行われています。

こども家庭庁オレンジリボン・児童虐待防止推進キャンペーンサイト

☎ こども未来課 児童福祉係 ☎ 286 - 3117

栄養料理教室～男子 厨房に入る（初級編）～参加者募集

食事について学び、実際に調理し試食することで、日頃の食生活について見直してみませんか？

日時 12月19日(金)
午前10時～午後1時
午前9時30分受け付け開始
場所 保健福祉センターはびねす
2階 調理室
対象 町内在住の65歳以上の男性
定員 先着12人 **参加費** 無料

持参品

エプロン、三角巾、筆記具、上履き、米1合

申し込み

11月4日(火)から電話か役場1階6番窓口で
☎ 健康保険課 保健事業係 ☎ 286 - 3113



交通事故に遭った人へ見舞金を支給

交通災害共済制度は、町民が交通事故により死亡・負傷した場合に、入院や通院をした期間に応じ、交通災害見舞金を支給するものです。

金額など詳しくは、町ホームページをご覧ください。



請求手続き

治療(入院・通院)が完了した後、必要書類をそろえて請求してください。請求できるのは、本人(死亡の場合は遺族)です。

請求期限 事故発生日から**1年以内**

☎ 健康保険課 ☎ 286 - 3210

ましき健康づくり応援ポイント 参加賞交換が始まっています

日々の健康づくりでポイントをためて参加賞と交換しましょう！今年度の参加賞はショルダーバッグです。

さらに、カードを提出した人の中から抽選で100人に賞品をプレゼントします！賞品は令和8年6月中旬ごろに発送予定です。

提出場所 保健福祉センターはびねす

受付期間 10月1日(水)～
令和8年2月27日(金)

※数に限りがあります。ご了承ください。

☎ 健康保険課 健康増進係 ☎ 234 - 6123



社会保険料(国民年金保険料)控除証明書

令和7年中に納付された国民年金保険料は全額、所得税や市町村民税などの社会保険料控除の対象になります。

令和7年中の納付金額(納付見込み額を含む)を証明するための「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、日本年金機構から対象者に送付されますが、納付の時期によって送付時期が異なります(下表)。

年末調整や確定申告の時には、この控除証明書が領収書を必ず添付してください。

納付の時期	送付方法	送付時期
1月1日～9月30日に国民年金保険料を納付した人	郵送	10月下旬から11月上旬にかけて順次
上記のうち「ねんきんネット」で事前に電子送付を希望した人	電子送付	10月中旬から下旬にかけて順次

・紛失などによる再発行は、**役場ではなく熊本東年金事務所で行います。**

・家族(配偶者や子ども)が負担すべき国民年金保険料を支払っている場合は、その保険料についても控除を受けることができます。

☎ ねんきん加入者ダイヤル ☎ 0570 - 003 - 004
熊本東年金事務所 ☎ 367 - 2503

納付の時期	送付方法	送付時期
10月1日～12月31日に国民年金保険料を納付した人	郵送	令和8年2月上旬
上記のうち「ねんきんネット」で事前に電子送付を希望した人	電子送付	令和8年1月下旬から順次

はぴねす夜間運動講座参加者募集

夜の時間に気軽にリフレッシュ！ 目的に合わせたプログラムで、楽しく運動を始めましょう。
単発での申し込みも OK！ 初めて参加される際にはプレゼントをご用意しています。
期日 表のとおり全て水曜日
時間 全回午後 7 時～ 8 時
場所 保健福祉センターはぴねす 2 階 研修室

対象 18 歳以上
定員 各回 10 人(定員到達または開催前日午後 5 時締め切り)
参加費 無料
申し込み 全回 11 月 10 日(月)午前 9 時から
申し込みフォームで受付開始
☎ 保健福祉センターはぴねす ☎ 234 - 6123

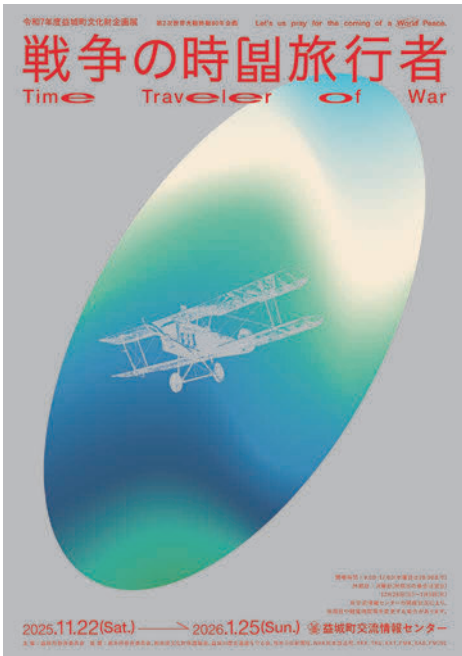


回数	期日	講座名	実施内容
1	11 月 26 日	からだ整うストレッチ	ストレッチポールなどを使って全身にアプローチ！ ストレッチで心地よく体を整えましょう。
2	12 月 3 日	自分のからだを知ろう！ 体組成測定会	体組成(体脂肪や筋肉など)を測って自分の体を知りましょう。 結果説明や筋トレミニ講座付きです。
3	12 月 10 日	いすに座って楽しく運動！ ラララサーキットライト	リズムに合わせて行う有酸素運動 + 筋トレ。 椅子に座って行うため、運動初心者や膝痛がある人も 楽しく参加できます。
4	12 月 17 日	音楽に合わせて楽しく汗をかこう！ やさしいエアロ	音楽のリズムに合わせて踊る、やさしいエアロビックダンス。 楽しくエネルギーを消費しながらストレス解消！
5	1 月 14 日	からだ引き締め！ やさしい筋トレ	運動が苦手でも大丈夫！ ボールやチューブを使った筋トレで、楽しみながら無理 なくからだを引き締めましょう。
6	1 月 28 日	からだ整うストレッチ	ストレッチポールなどを使って全身にアプローチ！ ストレッチで心地よく体を整えましょう。
7	2 月 4 日	からだ引き締め！ やさしい筋トレ	運動が苦手でも大丈夫！ ボールやチューブを使った筋トレで、楽しみながら無理 なくからだを引き締めましょう。
8	2 月 18 日	いすに座って楽しく運動！ ラララサーキットライト	リズムに合わせて行う有酸素運動 + 筋トレ。 椅子に座って行うため、運動初心者や膝痛がある人も 楽しく参加できます。
9	3 月 4 日	音楽に合わせて楽しく汗をかこう！ やさしいエアロ	音楽のリズムに合わせて踊る、やさしいエアロビックダンス。 楽しくエネルギーを消費しながらストレス解消！
10	3 月 18 日	自分のからだを知ろう！ 体組成測定会	体組成(体脂肪や筋肉など)を測って自分の体を知りましょう。 結果説明や筋トレミニ講座付きです。

文化財企画展「戦争の時間旅行者(タイムトラベラー)」

弥生・古墳時代の武器武具類や戦国時代の古文書。明治時代の西南戦争から第 2 次世界大戦に至るまで、益城町周辺に展開された「戦争」の足跡をたどります。観覧は無料です。

展示	ギャラリートーク
期間 11 月 22 日(土)午前 9 時～ 令和 8 年 1 月 25 日(日)午後 6 時 ※月曜(祝日の場合は翌日)と 12 月 28 日～ 1 月 4 日は休館 場所 交流情報センターミナテラス 展示スペース ☎ 生涯学習課 生涯学習係 ☎ 286 - 3337	日時 11 月 22 日(土) 午前 9 時～正午 12 月 14 日(日) 午前 9 時～午後 2 時 ※申し込み不要



第 5 回益城公認ロードレース大会 ランナー募集中



ゲストランナー
ふるかわひろあき
古川大晃さん
八代市生まれ。八代高校 3 年時、
県高校駅伝の 1 区で区間 4 位。
熊本大学に進学し、九州大学大
学院、東京大学大学院を経て博
士号を取得。熊本城マラソンで
4 度優勝。今年 1 月の箱根駅伝
9 区に学生連合チームで出走。

益城公認ロードレース大会は、走りやすいフラットなコースを走るロードレースで、近隣から有力選手が集まる大会です。さまざまな有名選手が巣立っていった本大会への参加をお待ちしています。
場所 町総合運動公園陸上競技場
スタート・フィニッシュ
種目 10kmの部 一般男子／一般女子／高校男子
5kmの部 高校女子／中学男子
3kmの部 中学女子
2kmの部 小学男子／小学女子
※ 10kmの部・5kmの部は、日本陸上競技連盟の公認コースです。

申し込み
方法 大会専用サイト(二次元コード) 期限 11 月 19 日(水) コースや大会要項など詳しくは、 大会専用サイトでご確認ください。 ☎ 益城公認ロードレース大会事務局 (生涯学習課 スポーツ振興係内) ☎ 287 - 4330 FAX 286 - 4523



測定・体験・映画で知る認知症

オレンジフェスタ

認知症を知るためのイベント「オレンジフェスタ」が9月20日、地域共生センターカタルで開催されました。認知症月間(9月)、認知症の日(9月21日)に合わせ町と町社会福祉協議会が企画。参加者は脳年齢測定やVR体験など通して、認知症について理解を深めました。オレンジカフェが振る舞った「おばあちゃんのだご汁」は具たくさんで大好評。「木山下辻ほっこり茶屋」の皆さんと参加者全員でサザエさん体操が行われ、最後に認知症を題材にした映画『オレンジ・ランプ』が上映されました。



㊤サザエさん体操 ㊤㊤笑顔度チェック ㊤㊤具たくさんのだご汁



関係者によるテープカット

空港周辺を巡るバス、実証運行開始

益城・西原空港ライナー実証運行 出発式

益城・西原空港ライナー実証運行出発式が9月29日、西原村総合体育館で開催されました。木山交通広場を起点に、テクノリサーチパーク、空港、東海大学を經由して西原村総合体育館までを結ぶこのバスは、早朝と夕方は定時、日中はAIを活用した予約制オンデマンドで運行されます。式には、町・村議会、東海大学、(株)熊本国際空港や、バス運行事業者などが出席。式典後、西村町長と西原村の吉井誠村長を乗せたバスが出発しました。

百歳おめでとうございます

とみながきつろう
上小谷の富永橋郎さん

富永橋郎さん(大正14年9月27日生まれ)が100歳の誕生日を迎え、百歳表彰を受けました。富永さんは、広報ましき第8号(昭和52年6月1日発行)から33年にわたり俳句の選者として本紙を支えたほか、町の社会教育指導員や文化協会会長、県俳人協会会長などを歴任。文化・教育に多大な貢献をしました。「昔、『100歳まで生きる!』と宣言していましたが、まさか実際に100歳を迎えるとは思ってもみませんでした」と、富永さんはしみじみと語りました。



表彰状を受け取った富永さん

9月の2週にわたって熊本市で開催された「第80回熊本県民体育祭」で、益城町ゲートボール女子チームが上益城郡代表として出場し、見事優勝を果たしました! 9月26日、チームの皆さんは町長を表敬訪問して優勝を報告。「慣れないコートに苦戦しました」と大会を振り返りました。



優勝報告に訪れたチームの皆さん

Pickup Plus +
今月のプラス

町営住宅入居者募集(宮園第1/第2・広崎第2/第3・安永・馬水・市ノ後第2・木山下辻)

募集住宅の概要

宮園第1 団地	平成31年度建築(鉄骨造) 2階建て、エレベーターなし 間取り 2DK 戸数 2戸(1階・2階) 家賃 20,700～40,700円
宮園第2 団地	平成31年度建築(鉄骨造) 2階建て、エレベーターなし 間取り 2LDK 戸数 1戸(2階) 家賃 23,300～45,800円
広崎第2 団地	平成31年度建築(鉄筋コンクリート造) 5階建て、エレベーターあり 間取り 2LDK 戸数 1戸(5階) 家賃 22,900～44,900円 間取り 2DK 戸数 1戸(2階) 家賃 19,900～39,000円
広崎第3 団地	平成31年度建築(鉄筋コンクリート造) 5階建て、エレベーターあり 間取り 3LDK 戸数 1戸(5階) 家賃 28,700～56,300円
安永団地	平成31年度建築(鉄筋コンクリート造) 5階建て、エレベーターあり 間取り 3LDK 戸数 1戸(3階) 家賃 28,400～55,700円
馬水団地	平成31年度建築(鉄筋コンクリート造) 5階建て、エレベーターあり 間取り 2DK 戸数 1戸(1階) 家賃 19,900～39,000円
市ノ後 第2団地	平成31年度建築(鉄筋コンクリート造) 5階建て、エレベーターあり 間取り 2LDK 戸数 1戸(3階) 家賃 23,900～47,000円
木山下辻 団地	平成31年度建築(鉄筋コンクリート造) 5階建て、エレベーターあり 間取り 2DK 戸数 1戸(2階) 家賃 19,700～38,700円

※3LDK(広崎第3と安永)は3人以上での入居に限る

- ・家賃は入居する世帯の要件や間取り(部屋の広さ)によって決まります。
- ・入居時に敷金(当初家賃の3カ月分)が必要です。
- ・家賃の他に共益費が必要で、団地会や自治会で徴収します。
- ・重複申し込みはできません。

申し込み資格

- ・町に居住(住民登録)しているか勤務している人
- ・平成28年熊本地震発生時に町内に居住(住民登録)していて、その後町外へ転出した人
- ・夫婦か親子を主体とする家族(婚約中を含む)
- ・単身の場合、申込期間最終日に満60歳以上または身体障害者手帳を有し等級の要件を満たしていること
- ・入居者全員の月額所得^{※1}が公営住宅法に定める基準額(158,000円。裁量階層^{※2}は214,000円)以下であること
- ・住宅に困窮していることが明らかであること(益城町営住宅に入居しているか持ち家がある人は不可)
- ・地方税などの滞納がないこと
- ・申込者と同居者が暴力団員でないこと
- ・その他、入居要件を満たしていること

※1 所得金額総額から扶養等控除した額を12カ月で割った額
※2 60歳以上と18歳未満のみで構成される世帯、未就学児がいる世帯、障がい者(等級要件あり)がいる世帯など

申し込み

申込書配布・申し込み受付期間

11月4日(火)～21日(金)の平日
午前8時30分～午後5時

申込書配布場所・申込先

益城町営住宅管理センター

※町ホームページからダウンロードできます。



12月中に市ノ後団地(木山校区)入居希望者の臨時募集を行う予定です(部屋の数や広さは未定)。詳細決定後、本紙12月号や町ホームページでお知らせします。

☎ 益城町営住宅管理センター ☎ 285-7850

秋の恒例行事に町内外から1,069 人

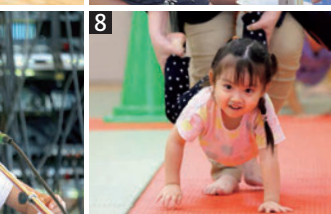
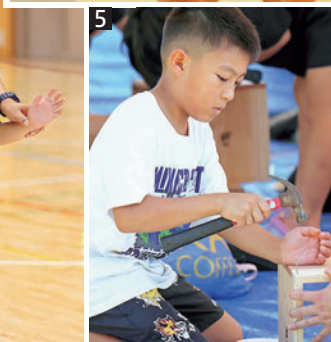
第 31 回きまにスポーツ・健康フェスタ

きまにスポーツ・健康フェスタが10月12日、町総合運動公園一帯で開催されました。

ニュースポーツ3種目で競う競技の部には13チームが参加。家族や職場の仲間などで力を合わせ、優勝を目指し汗を流しました。

町内飲食店4店舗の自慢の一品を組み合わせたヘルシーランチセットも大好評で500食が完売！ 10月としては異例の暑さの中、参加者たちは各種スポーツ体験や健康測定、展示など30以上のコーナーを自由に回りながらさまざまな体験を楽しみました。

1 競技の部ストラックアウトに挑戦する家族 2 試合形式でハンドボール体験 3 もっと上に！ 高い壁をよじ登るボルダリング 4 バドミントンのサーブを習得 5 毎年人気の木工教室。今年は本立てを制作 6 親子でeスポーツ 7 小学1年生の住永佳穂さんが元気いっぱい会場アナウンス 8 トヨダ体育教室による親子運動チャレンジ 9 ペジチェックや血管年齢測定ができる大人の健康測定会は開会前から行列 10 城北高等学校チアダンス部の笑顔はじけるステージ 11 盲導犬とのふれあい 12 運動会で速く走りたい子どもたちに大人気だったかけっこ教室



古里の子どもたちの未来のために

企業版ふるさと納税感謝状贈呈式

10月9日、町は企業版ふるさと納税により寄付を頂いた㈱フォレストトップ(熊本市)に感謝状を贈りました。

今回の寄付は、「子どもまんなか益城町」の実現のため、子育て支援の充実や保育・教育施設の整備に取り組む「子ども・子育て推進プロジェクト」に賛同したものです。

感謝状を受け取った森上英徳代表取締役は、「私も益城町出身で、最近娘たちも益城町に引っ越してきたばかりです。益城町の子どもたちの未来のために役立てていただけると嬉しいです」と述べました。



西村町長から感謝状を受け取った森上代表取締役



「咲翔ましき (sakitomashiki)」
宮崎純子さん(熊本市)
「桜並木、飛行機、スイカ。町の魅力を詰め込み、活気あふれる町が未来へ飛び立つ姿をイメージして制作しました」



「ゆるっと益城旅日記」しおつきあん な(馬水北)
「コマ割りなどのマンガの要素を組み込み、マスコットキャラクターたちが町の魅力を伝えるデザインにしました」

足元から益城町の魅力を発信！

2025 下水道マンホールふたデザインコンテスト表彰式

2025 下水道マンホールふたデザインコンテスト表彰式が9月25日、町役場で行われ、入賞者に作品デザインをあしらったトロフィーと記念品が贈られました。

このコンテストには、一般の部19点、中学生以下の部79点の応募があり、各部の最優秀作品はマンホールふたとして制作され、来年2月以降に県道熊本高森線の福富～惣領地内の歩道(10カ所)に設置される予定です。

一般の部で最優秀作品に選ばれた宮崎純子さんは、「このデザインマンホールをきっかけにして、年齢や住んでいる所にかかわらず、益城町の良さをもっと多くの人に気付いてもらえたら嬉しいです」と語りました。



じんけん
人権
～みんなが
幸せになるために～
益城町人権・同和教育推進協議会

Vol.534 「誰もが輝く未来を目指して」

11 月は「益城町男女共同参画推進月間」で

す。この月間は、性別にかかわらず誰もが生き生きと暮らせる社会を目指し、男女共同参画への理解と関心を深めることを目的としています。

令和4年度に町民を対象に実施した「益城町男女共同参画に関するアンケート」では、「男性は仕事、女性は家庭」という考え方に同感する人が16.8%に上り、根強い性別役割分担意識が残っている現状がうかがえます。

また、全体の24.8%が、性別による負担感や生きづらさを「感じたことがある」と回答。その理由(複数回答)で最も多かったのは、女性が「仕事と家事・育児・介護の両立による負担」(61.5%)、男性が「『男だから、女だから』などと言われること」(52.0%)でした。

男女共同参画社会とは、性別を問わず、誰もがあらゆる分野で自分の意思で自由に活動できる社会のことです。その実現には、私たち一人一人の意識改革はもちろん、社会全体で支え合う土壌を育んでいくことが欠かせません。

町では、こうした社会の実現に向けた取り組みの一つとして「ましき女性みらい塾」を開講しています。この塾は、町の審議会などに参画し、積極的に発言・行動できる女性リーダーを育成するものです。さらに、今回の月間に合わせ、その塾の修了生が企画するイベントや、男女共同参画への理解を一層深めるための記念講演会も開催されます。

誰もが自分らしく輝ける社会は、一人一人の行動から生まれます。この月間の取り組みがその行動のきっかけとなることを願っています。

人権についての電話による相談窓口（平日のみ）

●いじめについて

益城町いじめ電話相談 ☎ 286-1770

●さまざまな人権問題

益城町福祉課人権対策係 ☎ 289-1400

同和教育、障がい者・女性・子どもの人権問題、人権に関する法律相談など、各種人権に関する相談窓口は、町ホームページ「人権についての電話による相談窓口」をご確認ください。



防災行政無線

防災行政無線で放送された内容が電話で確認できます。
自動応答電話 ☎ 286-0888

安全×安心

◆地域安全ニュース

「ワルモン」に気を付けて！

「くまモン」そっくりの自称詐欺師、「ワルモン」の出没情報が寄せられています！ワルモンは、熊本県警による「電話で『お金』詐欺」対策のための新マスコットキャラクター。ずんぐりとした黒い体に赤いバツテンほっぺが特徴で、好きな食べ物は冷めたイカ（イカ冷ましⅡいかさま師）、嫌いな飲み物は球磨焼酎（球磨ロッククマ逮捕）とのことです。聞いてもいないのに最新の詐欺の手法を自慢げにしゃべるワルモン。その言動に注意し、「電話で『お金』詐欺」への対策に役立てましょう！



あの熊本の人気キャラクターにそっくり？ ワルモンは熊本県各地に出没するとのこと

図 御船警察署 消費生活相談室 ☎ 282・1111 ☎ 286・3210

令和7年 町内の
事故・事件の発生状況

事故・犯罪区分	9月中	累計
人身事故	6	45
物損事故	90	709
空き巣	0	2
自販機狙い	0	0
万引き	1	13
オートバイ盗	0	0
自転車盗	1	3
車上狙い	0	2

◆防火と救急

安全に冬を迎えるために

朝晩の冷え込みが増し、暖房器具を使用する機会も多くなってきました。11月は「秋の火災予防運動」が実施されるように、火災が大変増える時期です。冬が到来し寒さが本格化する前に、今のうちにご自宅の安全対策をしつかりと見直しましょう。

■火災予防のチェックポイント

- ・ストーブやコンロなどの周囲に燃えやすいものを置かない。また、使用中は絶対に目を離さない。
- ・電源コードを定期的に点検し、損傷がある場合は交換する。たこ足配線は極力避ける。
- ・住宅用火災警報器の点検も忘れずに行う。設置から10年経過が交換の目安。
- ・秋の火災予防運動を通じて、家族間で火災予防についての意識共有を図り、日常的に話し合っつけかけとする。

図 益城西原消防署 ☎ 286・2119

令和7年
町内の火災等発生状況

発生区分	9月中	累計
建物	0	6
車両	1	2
林野	0	0
その他	0	1
警戒出動	2	16
救急出動	134	1,392
救助出動	2	8

益城の 文芸

短歌

白と黒のお揃ひの服の母と子は住きこと
ありさう弾む後ろ姿 安永 守住 孝子
稲実る山から里へ群れすずめ寺中の里に
彼岸花咲く 惣領 甲斐 道夫
風を受けざわざわと鳴る竹林ふと静まつ
て私はひとり 木山 赤城 香織
五年越しほどよく実をつけレモンの木朝
露垂れて陽当け輝き 広崎 日野ヒロ子
ちかごろは神社仏閣好きになり大楠のも
と風といこいぬ 惣領 垣野 幸一
彼岸花緋色あざやかただ一本秋を知って
か草むらに立つ 広崎 大原 郁
久し振り夫婦二人で旅に行きゆつくり出
来て心温まる 広崎 辻 恵美子
飯田山の麓に敷かれし絨毯は黄金色の原
風景 惣領 清水 宏
猛暑の日々いつまで続く後少し煮もの「こ
とこと」そろそろかな 赤井 米沢 さわ
曼珠沙華真つ赤に彩り咲きはこる稲穂の
横でほっこり笑顔 馬水 増田 訓子
人去りて古き家のみ秋を受け裏庭の花彼
岸に咲けり 惣領 末武 佑子

俳句 川柳 小春 選

さみしさに急かされ帰る秋入り日 惣領 野々口トミ子
秋雲や夫が逝けりと友の文 木山 鎌田 隆子
飛行機雲その先ずつと鰯雲 惣領 阪口由美子
月あかり夫の遺せし本を抱き 広崎 大原 郁
お隣と仰ぐ秋虹二重なり 木山 本田 龍子
鬼灯や朝餉の卓の真ん中に 古閑 今村 恒心
また値上げ妻の工夫に手を合わせ 惣領 野宮 逸吉
秋めくと言えど熱中症いまだ 西原村 中原 義一
新米も土鍋で踊るルーレルル 福富 井手 悦子
デイサービス色付く稲穂見て通う 小池 滝川美智子
米高値お代わりできぬ三杯目 馬水 増岡 伸禧

HALL

町文化会館

☎286-1511

開館：午前9時～午後10時

休館：月曜日（祝日の場合は翌日）

1/10
(土)

爆笑！肥後にわか
くまもとの笑い

令和8年の初笑いも、肥後にわかで決まり！
文化会館の新年恒例「爆笑！肥後にわか」が今年も
やってきます。泣いて、笑って、楽しんではいよ！



◆開演

午後2時

◆入場料(全席指定)

一般 3,000円

ブルーム会員 2,500円

※当日各500円UP



Niji-IRO

復興まちづくりセンターにじいろ

☎284-1711

開館：午前9時～午後10時

休館：月曜日（祝日の場合は翌日）

11/8
(土)

まちづくりスクール #4

「農から考える地域コミュニティー」をテーマに、
平田・赤井地区を舞台として、農業にまつわる現
場見学ツアーやトークセッションを行います。



◆開催時間

午後1時30分

～4時30分

◆講師

(株)みっちゃん工房

光永カオリさん

防災士連絡協議会

井川寿範理事

◆参加無料

詳細・申し込みは
二次元コードで→



MINATERAS

交流情報センターミナテラス（図書館）

☎287-8411 図書館 ☎243-5115

開館：火・木～日曜日 午前10時～午後6時

水曜日 午後0時～8時

休館：月曜日（祝日の場合は翌日）、毎月第3金曜日

●新着図書案内 この他にも、公式ホームページ(二次元コード)では毎週おすすめの図書を紹介しています。



山の神の使い

最上一平/作 マメイケダ/絵 童心社

「山形にすむぼくのじいちゃん、ちょっと不思議な人で、なんでも自分でつくってしまえる」。春、夏、秋と祖父の住む山形を訪れる「ぼく」の目を通して、自然の雄大さと、そこで暮らす家族の営みをみずみずしく描き出した作品。

あ…



読書の秋に食欲の秋。本も食べ物もつつい手が伸びて止まらない！ だけど、借りた本を読むときは食べ物や飲み物で本を汚さないように気を付けてね。



さらば！店長がバカすぎて

早見和真/著 角川春樹事務所

書店員にも愛されたシリーズがまさかの完結！？ カリスマ書店員・京子の唯一無二の元同僚、磯田さんの結婚式が行われた。磯田さん改め田中さんに書店の未来を託されるが…。



見るだけでわかる！
図解紙片づけ

石阪京子/著 ダイアモンド社

ダイニングテーブルに積まれたチラシ、気付けば期限切れのクーポン、探しても見つからない重要書類…。多くの人が苦手とする紙の片づけのメソッドを分かりやすく図解。

KATARU

地域共生センター カタル

☎237-8822

開館：午前9時～午後10時

休館：月曜日（祝日の場合は翌日）



短期集中講座 益城ママのための再就職応援セミナー

「そろそろ働きたいけどブランクが心配…」、「何から始めたらいいか分からない…」など、再就職に不安を感じるママに向けた、自己理解・就活準備・採用事情から最新 AI ツールの使い方まで、再就職に役立つ知識とスキルを楽しく学べるセミナーです。

◆開催時間 午前10時～午後0時30分

◆参加無料

◆主催 益城地域共生センター管理運営共同企業体

◆講師 (株)きらり・コーポレーション ほか

◆対象 益城町在住で子育て中の女性

◆定員 各講座ごと15人(先着)

◆申込・圖

(株)きらり・コーポレーション 黒川 ☎288-3553

または、カタル窓口で受け付けます

◆その他 託児あり(1歳以上、定員があります)

◆全5回講座 ※全て水曜日

①11月12日 「人生を彩るマイブランド戦略」

②11月19日 「女性の社会復帰と熊本企業のリアル」

③11月26日 「ママのための就活コミュニケーション」

④12月3日 「家庭でも仕事でも育児でも使える
はじめてのAI術」

⑤12月10日 「伝える履歴書、響く職務経歴書の書き方」

11/29
(土)

認知症サポーター養成講座

◆時間 午前10時～正午

◆参加無料

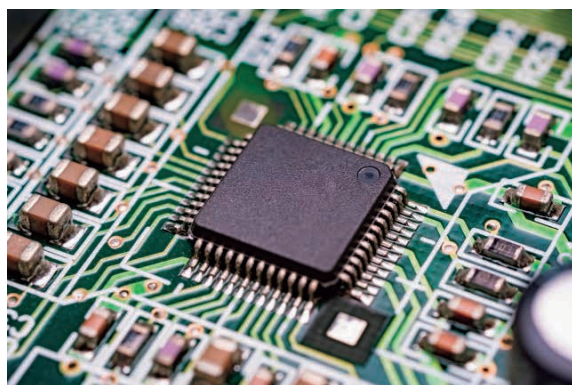
◆講師 益城町社会福祉協議会

◆定員 20人(先着) ※カタルへ電話で申し込み



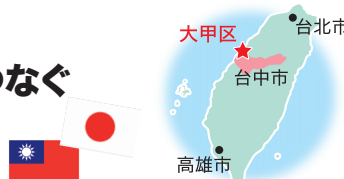
文化 流行 ニーハオ! タイワン 習慣 名所

益城町の友好交流都市である「台湾台中市大甲区」を中心に、台湾の暮らしや文化、習慣など、台湾の今をお届けします。



スマートフォンから自動車まで。見えないところで
私たちの日常を支える、緑の下の力持の半導体

台湾と熊本をつなぐ
半導体



あらゆる電子機器に不可欠な半導体。現在、その製造拠点として世界をリードしているのが台湾です。

実は、かつて九州も「シリコンアイランド」と呼ばれ、熊本も豊富な水資源を背景に半導体産業で大いに栄えました。しかし、国際競争の激化によりその勢いは大きく衰退していました。

ところが、熊本に再び活気が戻ってきました。台湾大手半導体メーカーによる工場建設を皮切りに、関連企業の進出が相次ぎ、ここ益城町も初の産業団地が整備され、空港近辺でも大手企業の工場建設が進むなど、新生シリコンアイランドへの期待が高まっています。

この動きは、経済の活性化だけにとどまりません。熊本と台北を結ぶ航空便が5年ぶりに再開し、台湾からの移住者も増えるなど、文化的な交流も深まっています。小さな半導体が結んだ縁が、人と文化の大きな交流へと発展し、熊本と台湾を舞台とした新しい物語の幕開けとなりそうです。

Mashiki Photography

投稿された写真は、町の広報媒体に使用される場合があります。
また、人物等の肖像権については一切責任を負いかねます。

マシキ フォトグラフィー

皆さんのとおきの益城町を教えてください



『また来秋』 ましきよかところさん

撮影場所：寺中



『夕刻の彼岸花と鉄塔』

松下正吾さん 撮影場所：寺中



『お地藏さんと彼岸花街道』

山来敬明さん 撮影場所：寺中



『彼岸花の装い』

石川隆誠さん 撮影場所：寺中

『アキアカネの雄』

吉川慶樹さん 撮影場所：馬水



投稿は①氏名 ②住所 ③撮影場所 ④作品名を明記し mashikiphoto@gmail.com へ送信してください

広報クイズ

正しいもの、または問題本文の中の○に当てはまるものを選択し、記号で回答してください。全問正解者中 10 人に、500 円分の図書カードをプレゼント！

問題1 ヒント…P4～13

マスカットオブアレキサンドリアとロザキから交配されたロザリオ○○○○。

A…ピアンコ B…ピアンカ
C…ピアンゴ D…ステビア

問題2 ヒント…P14～15

町の特別会計に含まれないものはどれ？

A…国民健康保険 B…介護保険
C…産業団地 D…水道事業

問題3 ヒント…P22

今年の文化財企画展のタイトルは「戦争の時間○○者」。

A…漂流 B…開拓
C…冒険 D…旅行

応募方法

回答フォーム →

または、

はがきに答えと住所、氏名を記入し、〒861-2295 益城町役場「広報クイズ」係へ。



応募締切日… 11月10日必着

前月号の正解… ① - C ② - A ③ - D

当選者(敬称略)…上嶋美恵子、白川奈美子、佐伯幸子、わたなべ天響、塩田彩湖、プリン、なっと、そら、せいくん、みるく

応募総数… 96 通 全問正解数… 96 通

イラスト・絵手紙

絵手紙
ありがとうございます！

島田 森田芙美さん



絵手紙
ありがとうございます！

古閑 上田邦子さん

絵手紙
ありがとうございます！

P.N ひさちゃん



わが家のペット



ちこ ちゃん

①チワワ
②田代美高さん
③安永4町内



Lea ちゃん

①チワワ
②伊勢田愛結奈さん
③広崎5町内



ご意見・ご感想

投稿されたご意見・ご感想の一部を紹介します(敬称略)。匿名を希望する場合は、氏名の横にその旨を明記してください。ペンネームでもOKです。また、イラストも募集しています。

仕事が忙しくて、なかなか図書館に行けないのですが、電子図書館で約2,000冊も読むことができるんですね。これから活用していきたいです！
P.N あーちゃん

もう秋祭りの時期なんですね。今年もあと数カ月で終わると思うと、季節の移り変わりが年々早くなっていると感じます。
P.N アオリ

小学生の絵画展、すごいですね。今年は仲間も増えてさらにパワーアップしたようですね。子どもたちの活躍はうれしいですね。
P.N くらちゃん

子どもを授かることができず悩んでいた時に、養子縁組や里親などを検討したことがあります。ただ、子育て経験がないと里子を受け入れる心理的ハードルが高いと感じていました。映画やパネル展示などは、相談会に参加することに気後れしている私のような人にとって良い機会だと思いました。
P.N なっと

表紙の写真、いきいきとした表情から大相撲に負けないくらいの大歓声が聞こえてきそうです。
P.N ぽん

みんなのひろば

こんにちは！ 赤ちゃん

わが家の天使



いしざか ひろむ
石坂 啓 くん

(土山)

毎日ここに笑顔♡
じいじばあばとあそぶ
のだいすき！

パパ仁志さん ママ奈都美さん

わたなべ ゆづき
渡辺 悠月 くん

(広崎5町内)

毎日すてきな笑顔を見せてくれてありがとう♡
これからも元気いっぱい
成長していこうね！

パパ涼介さん ママ鈴香さん



うみの こはく
海野 琥珀 くん

(広崎1町内)

にいにだいすき♡
じいじとばあば、とー
とかーかいつもありが
とう♡ すくすく大き
くなってね！

パパ宏治さん ママ夢香さん



もりもと てお
守本 天恩 くん

(安永1町内)

天ちゃんと過ごす毎日
は本当に幸せで宝物だ
よ！ これからも元気に
大きく育ってね！ 大好き
だよ♡

パパ大夢さん ママ朋さん





- Information
- Event
- Consultation
- Recruitment
- Lecture

お知らせ

災害からペットを守ろう

災害時に飼い主とペットの安全を確保するためには、日頃からの備えが重要です。

避難セットの準備や必要なしつけの実施、避難所の把握などできることから備えましょう。また、迷子対策としてマイクロチップや迷子札の装着を行いましょう。詳しい対策については、熊本県動物愛護ホームページをご覧ください。

問 御船保健所 ㊟ 282・0016

熊本県動物愛護センター ㊟ 0964・27・8115

定期購入やサブスクリプション契約に注意

最近、定期的にお金がかかる「定期購入」や「サブスクリプション契約」でのトラブルが増えています。

ラー」と合同で行う特別開催です。 日時：11月22日㊟午後1時～3時 ※小雨決行

雨天時は29日㊟に延期 場所：交流情報センターミナテラス 玄関集合

参加費：300円 持参品：飲み物 申し込み：当日受け付け 問 ましきフットパスの会(村口) ㊟ 080・6443・6542

阿蘇くまもと空港児童絵画展

阿蘇くまもと空港では、益城町を含めた空港周辺地域の小学生の絵画展を開催しています。 益城町の小学生が「私の好きな益城町」をテーマに描いた絵画を展示していますので、空港へお越しの際は、ぜひご覧ください。

期間：11月17日㊟12月末日予定 場所：ターミナルビル4階回廊 問 熊本国際空港株式会社 地域連携部 ㊟ 232・2311

くまもと子ども・若者よりそいシンポジウム

子どもの健やかな成長には、遺伝の力、環境の力、大人の力としての代弁力が必要です。小児科医としての臨床経験をもとに、子どもの発達や心身の特性、現代社会が抱える課題を見つめながら、私たち大人に何ができるのかをテーマに、皆さんと

申し込み前に、いつまで続くのか、やめたい時はどうするのかを必ず確認しましょう。「初回無料」でも、その後は有料契約が続くことがあります。心配な時は一人で悩まず、早めに相談してください。 問 上益城5町消費生活相談室(毎週㊟) ㊟ 286・3210 熊本県消費生活センター ㊟ 383・0999

催しもの

記念講演会「いつからでも！ライフデザインのすすめ」

11月は益城町男女共同参画推進月間です。町男女共同参画社会推進懇話会主催で、記念講演会を開催します(入場無料)。誰もが自分らしく生きるためのライフデザインについて、考えてみませんか？

日時：11月29日㊟午後1時30分開会 場所：地域共生センターカタル 講師：村上美香氏(株式会社ヒトコト社代表・アナウンサー)

定員：先着150人 託児：生後6カ月から小学2年生 先着10人※要申し込み

申し込み： 11月21日㊟までに申し込みフォームか左記窓口、電話で 問 地域共生センターカタル



一緒に考えます。 期日：11月29日㊟ 時間・内容：

第一部 午後1時10分～3時 【講演】子どもを育む遺伝の力・環境の力・大人の力 授 高橋孝雄氏

【講師】慶應義塾大学医学部名誉教授 第二部 午後3時10分～4時 各機関との交流会※会場参加のみ 会場：くまもと県民交流館パレア10階パレアホール(熊本市中央区手取本町8・9)

参加費：無料 定員：会場先着200人 オンラインなし 申し込み： 二次元コードか電話、FAXで

問 熊本県子ども・若者総合相談センターCOCON ㊟ 387・7000 FAX 387・8000



募集

上益城郡町対抗駅伝大会予選会開催

12月14日㊟に開催される、第50回上益城郡町対抗駅伝大会の益城町代表選手予選会を行います。町の代表として走りたい人や、走力に自信のある人はぜひご参加ください。

㊟ 237・8822 役場総務課男女共同参画係 ㊟ 286・6665



「わたしが動く、未来が生まれる」 ましきWOMEN'sフェス

令和4年にスタートした「ましき女性みらい塾」の修了生が、講座で培った学びを生かして企画・運営するイベントです。いろいろな世代が楽しめるワークショップやバルーンアートショー(一部、要事前申し込み)、すてきな景品が当たる男女共同参画クイズラリー、パネル展などが開催されます。

イベント詳細や申し込みは二次元コードからご確認ください。 日時：11月22日㊟



午前10時～午後1時 場所：地域共生センターカタル 入場料：無料 問 (二社ウイメンズ・フォーラムくまもと) ㊟ 285・7764

第85回県科学展

県内の児童生徒や教職員が自由研

日時：11月30日㊟午前8時30分開会 場所：町総合体育館 会議室 選考会で走る距離： 女子／中学1・2年男子 約3キロ その他 約5キロ

問 役場生涯学習課 スポーツ振興係 ㊟ 287・4330



町総合体育館健康応援測定会参加者募集

血圧、体組成測定、体力テストを行います。この機会に自分の体力を知り、これからの健康づくりのきっかけにしませんか？

申し込み方法など詳しくは二次元コードで確認するか、お問い合わせください。 日時：11月15日㊟、18日㊟、19日㊟、21日㊟、22日㊟、23日㊟、24日㊟(振替休日)、26日㊟、28日㊟、29日㊟、30日㊟



午前11時～11時50分 場所：町総合体育館トレーニングルーム 対象：18歳以上 定員：1日当たり5人 費用：町内300円、町外600円

究などで取り組んだ科学研究所の中から、優れた作品を展示します。科学実験の体験イベントも実施予定です。県立高校学びの祭典(20日)や発明工夫展も同時開催します。 日時：12月20日㊟・21日㊟ 午前10時～午後4時 場所：グランメッセ熊本 入場料：無料

問 県立教育センター 理科研修室 ㊟ 0968・44・6613

くまもとハートウィークイベント

障がいへの理解促進や障がい者の社会参加促進のために、「くまもと障がい者芸術展」や下通アーケードでのメインイベント、パリンピックメダリストの田中愛美選手の講演会を開催します。メインイベントに参加した人には「くまモンバッジ」をプレゼント！ 詳しくは「くまもとハートウィーク」で検索！

問 くまもとハートウィーク実行委員会事務局(熊本県障がい者支援課) ㊟ 333・2235

ましきフットパス 「ふる里再発見」

町内に残る西南戦争の伝承地を一緒に歩きませんか？ 今回のフットパスは、生涯学習講座「益城カレッジ」と文化財企画展「第2次世界大戦終戦80年企画 戦争の時間旅行者(タイムトラベラー

※トレーニングルーム利用者は利用料に含まれます。 申込・問 町総合体育館(YMCA・キューネット益城町体育施設共同企業体) ㊟ 289・2433

戦没者遺児による慰霊友好親善事業 参加者募集

日本遺族会では、先の大戦で父等を亡くした戦没者の遺児を対象として、父等の戦没した旧戦域を訪れ、慰霊追悼を行うとともに、同地域の住民と友好親善を図る事業を実施しています。 実施地域：ミャンマー(ヤンゴン、ラングーン、ペゲー) ※相手国事情により、時期の変更や取り止めとなる場合があります。 日程： 前班 令和8年3月7日㊟13日㊟ 後班 令和8年3月9日㊟15日㊟ 募集人数：各班30人 参加費：10万円

※燃料費の高騰、円安など諸般の事情により値上げする場合があります。集合場所までの往復交通費、帰国時宿泊代、渡航手数料料は含まれません。 申し込み：12月5日㊟までに熊本県遺族連合会事務局へ ㊟ 352・6925 問 (一財)日本遺族会事務局 ㊟ 03・3261・5521

募集

放送大学4月入学生募集

放送大学では、4月入学生を募集
しています。学力試験はなく、書類
選考のみで入学できます。

約300の幅広い授業科目を、1
科目から学ぶことができ、幅広い世
代の約8万2千人の学生がさまざ
な目的で学んでいます。なお、卒業
すれば学士の学位を取得できます。

※資料は無料で、放送
大学ホームページ
(二次元コード)か左
記で入手できます。



出願期間：令和8年3月16日⑧まで
問 放送大学熊本学習センター
電 341・0860

春休み海外研修参加者募集

(公財)国際青少年研修協会では、
海外生活を通して国際感覚を養うこ
とを目的とした春休み海外研修の参
加者を募集しています。

オンライン説明会は
二次元コードからお申
し込みください。



研修国：イギリス、オーストラリア、
カナダ、サイパン、カンボジ
ア、ネパール、フィリピン
日程：令和8年3月21日④～4月4
日④のうち8～14日間

なパソコン技術を習得し、就職に有
利なパソコン資格取得までを目指す
訓練です。

対象：身体(上肢、下肢、内部)、知的、
精神、発達、難病
定員：8人

募集期間：11月10日⑧～12月26日④
訓練期間：令和8年2月3日④～
4月30日④
費用：テキスト代8250円(税込
み)程度

場所：特定非営利活動法人アイ・ネッ
トワークくまもと(熊本市中央
区水前寺6丁目51・3)

※受講生募集案内をホームページに
掲載しています。
問 熊本県立高等技術専門学校
電 377・8300

サポステ公開講座(オンライン)

働きたいけど一歩踏み出せない…。
そんなあなたにお届けする講座です。
第2回となる今回のテーマは「感情
表現のコミュニケーション」。良好
なコミュニケーションにつなげるた
め、「親しみやすいけどいいねい」な
感情表現の出し方を学びます。

日時：12月13日④
午後1時30分～2時30分
対象：就労に悩んでいる人、学校関
係者、保護者など
講師：臨床心理士 嶋村泰代氏
定員：50人
参加費：無料

講座

2つの人権学習会

「つながる心 コンサート」

「人権」と聞くと、身近なものでは
なく、遠い話のように感じるかもしれ
ません。でも、日々の暮らしの中
にも、そっと息づいています。音楽
を通して人権を改めて見つめ直し、
誰かの痛みに気づき、誰かの声に耳
を傾け、そして「自分ごと」と感じる
きっかけをお届けします。

日時：11月19日⑧
午後6時30分～8時10分

場所：町文化会館ホール
講師：ヒューマンバンド熱と光
宮崎保氏



申し込み：

11月30日⑧までに
二次元コードか
電話で



問 くまもと若者サポーステーション
電 365・0117

みんなの掲示板

テクノ公園でオートマイイベント開催

クリスマス寄せ植え、スタンプラ
リーなどの催しが行われます。

とき 11月8日④
午前11時～午後3時

※雨天時は15日④

ところ テクノ中央緑地公園

問 SFT共同企業体(松野)
電 245・0426

小学生ハンドボール無料体験会

初心者・未経験者
歓迎！申し込みは
二次元コードで。



とき 11月29日④
午前9時30分～正午

ところ 飯野小学校体育館
問 熊本県ハンドボール協会
地域普及委員会(野口)
電 0968・41・8404

益城町総合運動公園parkrun
参加費無料。気軽に参加できる世
界的なランニング・ウォーキングイ
ベントです。

対象：どなたでも
※中学生以下は保護者同伴

受講料：無料
申し込み：
11月12日④までに二
次元コードか平日の
午前8時30分～午後5時15分に
電話で問い合わせ先へ



働く人向け「今だからこそ知っておき
たい！人権に関する知識とマナー」

お客様へのちょっとした声掛け、
振る舞い、言葉遣い。「よかれと思っ
て」が思わぬ誤解や不快感を生むこ
とも…。いま求められる人権に関す
る知識とマナーについて、人権基礎
講演と、JALから講師を迎え行う
マナー講演の二部構成で、分かりや
すくお話しします。

日時：11月26日④
午後7時～8時40分

場所：地域共生センターカタル
第1研修室

講師：日本航空(株)客室乗務員JAL
ふるさとアンバサダー熊本県
担当 長田佳子氏 他



対象：町内在住か在勤の人

とき 毎週土曜日
午前7時45分～9時

ところ サンジ像周辺

問 一般社団法人Table
電 090・5945・5565

ましきパーキンソン等難病友の会
11月茶話会

入院保証人をテーマに話します。
各種サポーターも募集中です。

とき 11月16日④午後1時30分～
ところ 町総合体育館 会議室

問 ましきパーキンソン等難病友の会
電 090・9070・6846

秋の飯田山を満喫！参加者募集

紅葉した飯田山を一緒に歩きま
しょう！

とき 12月6日④午前9時30分～
ところ J A旧飯野支所・集荷場

参加費 大人300円
小学生以下無料

申込・問 ましき宝箱(岡野)
電 090・6635・9585

【参加無料】益城親子ボードゲーム

家族と一緒にボードゲームで遊
べます。(小学生以下は保護者同伴。
入退場自由)

とき 11月16日④午後1時～5時
ところ 復興まちづくりセンター
にじいろ

問 益城ボードゲーム会(中島)
電 090・9480・7094

受講料：無料
申し込み：

11月19日④までに二
次元コードか平日の
午前8時30分～午後5時15分に
電話で問い合わせ先へ



問 役場生涯学習課生涯学習係
電 286・3337

Excel応用講座

Excel入門で学んだことを復
習しながら、基本のおさらいや覚え
ておくと便利な関数などを説明して
いきます。

※講座の進行状況により内容を変更
する場合があります。

※ご自身のパソコンの持ち込み可。
日時：12月6日・13日・20日・27日
(毎週土曜日 全4回)

場所：交流情報センターミナテラス
IT学習室

対象：町内に在住か在勤の人
定員：先着15人

受講料：1000円(初回受講時に、
別途テキスト代600円)
申し込み：11月14日④午前9時から
直接窓口で受付

問 交流情報センターミナテラス
電 287・8411

障がい者対象の職業訓練

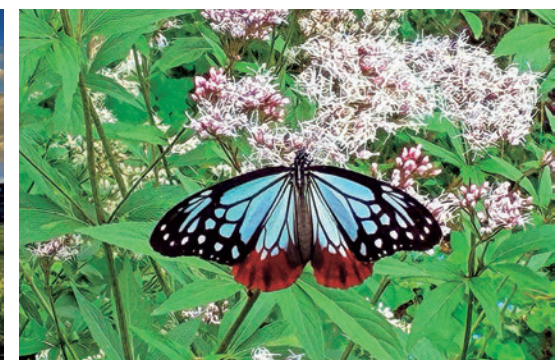
【パソコン資格取得科3】
基本的なパソコン操作から実践的



『秋の赤色に包まれて』
福島ショウタさん



『夕暮れ時』
林田豊さん



『今年も来ました 旅する蝶 アサギマダラ』
栗津信也さん

中学校日記

学校生活の1コマを学生の手作り(写真・文)でお届けします。

kiyama_chuugakkou

駅伝に打ち込んだ日々と 大会の悔しさをバネに



きやまくん

10月10日に開催された郡中学校駅伝競走大会に、木山中Aチームの2区ランナーとして出場しました。大会までの練習を振り返ると、きつい時もありましたが、それを乗り越え、自分にできる限りの準備はしてきたつもりです。しかし、本番は思うような走りができず、チームは4位という結果に終わり、とても悔しい思いをしました。この悔しさをバネに、これからの学校生活や受験に生かしていきたいです。一緒に走ってきた仲間、そして大会を支えてくれた地域の皆さんに心から感謝しています。ありがとうございました。



- ♡ Q
- # 大会に向けた朝練
- # 一緒に頑張ったチームメイト
- # この経験はきっと次につながる



私がお伝えします

木山中
ふじかわり お
藤川璃央さん(3年生)

健康に暮らす。

毎日を笑顔で過ごすために。健康や介護予防に役立つ情報をお届けします。

健康保険課 保健事業係 ☎ 286 - 3113

笑顔で見える 口と歯の健康



共愛歯科医院
歯科衛生士

さとうなるみ
佐藤成美 さん

「食べる」、「話す」、「呼吸する」。口の役割は生きていくために欠かせないものばかりです。口の健康を維持することは「健康寿命」を伸ばすことに直結します。口の健康には「咀嚼(食べ物をかみ砕き、唾液と混ぜ合わせ飲み込みやすい塊を作ること)」が大きく関係しています。咀嚼力を高めることは、消化を助け、虫歯や口臭を防ぐだけでなく、かむ力や唾液の効能によって、認知症予防や姿勢改善、さらにはがん予防にもつながります。咀嚼は歯だけではなく、唇、舌、頬の機能も重要です。日常生活に口腔機能のチェックやトレーニングを取り入れることをおすすめします。また、歯科受診は症状が出てからではなく定期受診し、口の健康を継続してチェックしましょう。なにより、口の健康は会話や笑顔を見せるときの自信につながります。健康お口ではつつ笑顔を目指しましょう。

PickUP!

水口賢一さん(90)



令和7年2月号特集「65歳からの体力あっぷ」で、体力あっぷ教室の成果を披露してくれた水口さん。教室の中で学んだバタカラ体操(バ、タ、カ、ラの4文字を繰り返し発音する発声訓練体操)を今でも毎日続けているそうです。「リハビリのため習慣で続けとります。毎日やるのがたくさんあります」と、とても楽しそうに、ニカッと笑顔を見せてくれました。

町長のちょっと一言 「地域コミュニティの底力を信じています」



地域でつながるコミュニティの強さを語りました

10月16日、タウンミーティング「ぶんさんカフエ」をばびねすで開催しました。町民と私(愛称：ぶんさん)が膝を合わせて語り合うこの企画も2回目です。テーマは「地震から10年後の地域コミュニティを考える」。熊本地震やコロナ禍の影響で地域の行事や祭りが長らく停滞していました。イベントを通じて関係性を築いている地域は有事にも強い。だからこそ、それらを再び盛り上げる意味を込めてこのテーマを設定しました。私から地域コミュニティへの思いを述べた後、榑島まちづくり協議会の古荘さん、チーム安永の吉住さん、+Sの松山さんによる体験発表、そして全国で先進的な取り組みを行う7人のゲストによるプレゼンが行われました。続くワークショップでは、町民やゲストを交えた熱いトークが繰り広げられ、閉会後も話し合いを続ける人の姿もありました。地域が中心の「地縁型」、趣味や目的でつながる「志縁型」など、コミュニティの形はさまざまです。町は、いずれの活動も全力で支援していきます。

乳幼児健診

町保健福祉センターはびねす ☎ 234-6123

11月

4日 ⑤ 1歳6か月児健診
対象者：R6.4.1～R6.4.21 生

11日 ⑤ 4か月児健診
対象者：R7.7.5～R7.7.28 生

14日 ⑤ 3歳児健診
対象者：R4.4.10～R4.4.22 生

7か月児健診
対象者：R7.3.21～R7.4.9 生

18日 ⑤ 1歳6か月児健診
対象者：R6.4.22～R6.5.17 生

対象者には、個別に通知します。
時間は、通知をご覧ください。

※対象者は予定です。状況により変更になる場合があります。

善意の灯

社会福祉協議会 ☎ 214 - 5566

香典返しに替えて次の方々から寄付をいただきました。(敬称略)

お名前 (行政区) 故人

まつむら ゆうじ (安永3町内) ゆみこ 松村 勇二 由美子

もりもと くにはる (寺迫) マキ子 森本 國治

つづき ふみこ (辻の城団地) かずと 和人 續 文子

にしの てつお (木崎) きん 寛 田野 哲夫

にしの てつお (木崎) きづ子 千津子 田野 哲夫

きかた こういち (東無田) ひろゆき 弘行 坂田 幸一

ごとう マサ子 (惣領1町内) テイコ 後藤 マサ子

よしむら ゆみこ (辻団地) きみえ 君栄 吉村 由美子

ふるさと納税

全国からたくさんの「ふるさと納税」を頂き、心より感謝申し上げます。

令和7年度
24,845 件 27,254 万円

令和7年9月末現在

編集後記



♣ 7月号の表紙では、米・栗生産者の米満さんをあえて背中から撮影、今月号の農業特集では、その表紙と対比するように米生産者の岩村さんを正面から捉えました。物価高、温暖化など難しい情勢の昨今、本特集で生産者の思いが少しでも伝われば幸いです。係⑩

◆ 8月末から10月まで、農産物のいろんな写真を撮影しました。役場で柿を切ったり、おにぎりを握ったり、稲を持って廊下を歩いたり。何の仕事?と他の課の職員が不思議そうに見ているのを感じました。撮影後は、みんなでおしくいたきました。係⑩

最新情報は、ホームページで確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4 ■からだ de あそぼ	5 ■母子健康手帳交付 ■心配ごと相談	6 ■夜間納付相談	7 ■認知症伴走型相談	8 ■みんなのおはなし会 ■キッズタイム 10:30～ 申込 11/1～7
9	10 ■消費生活相談室	11	12 ■母子健康手帳交付 ■子育て広場 ■心配ごと相談	13 ■おひざにだっこのおはなし会 ■せいさく ■夜間納付相談	14 ■女性のこころとからだなんでも相談 ■認知症伴走型相談	15
16	17 ■母子健康手帳交付 ■子育て広場 ■おはなし ■消費生活相談室	18 ■もの忘れ相談室	19 ■ふあん！ふあん！ままくらぶ 10:30～ 申込 11/4～16 ■心配ごと相談	20 ■夜間納付相談	21 ■認知症伴走型相談	22 ■みんなのおはなし会
23	24	25 ■母子健康手帳交付 ■専門医によるこころの相談	26 ■心配ごと相談	27 ■おひざにだっこのおはなし会 ■夜間納付相談	28 ■誕生会※3日前までに申込 ■認知症伴走型相談	29
30	12/1 ■母子健康手帳交付 ■消費生活相談室	2	3 ■心配ごと相談	4 ■夜間納付相談	5 ■認知症伴走型相談	6

保健福祉センター はびねす ☎ 234-6123

- 母子健康手帳交付
完全予約制(個別に交付)
- 子育て広場(育児相談)
一部予約制
(母子手帳アプリ「母子モ」から予約可)
- 女性のこころとからだなんでも相談
完全予約制(1週間前締め切り)
- 専門医によるこころの相談
完全予約制(1週間前締め切り)

益城町図書館 ☎ 243-5115

- おひざにだっこのおはなし会
11:00～11:30
- みんなのおはなし会
14:00～14:30

益城町児童館 ☎ 234-6124

- ふあん！ふあん！ままくらぶ
「子育てすごろくトーク」
- キッズタイム
「毛糸でみのむしをつくろう」
- 【おひさまひろば】10:30～
- からだ de あそぼ ■誕生会
- おはなし ■せいさく

福祉課

- 心配ごと相談 10:00～15:00
役場 1 階相談室 D
☎ 214-5566 (社会福祉協議会)
- もの忘れ相談室 13:30～16:30
役場 1 階相談室 D 予約制
☎ 214-5566 (社会福祉協議会)
- 認知症伴走型相談 16:00～20:00
第1週 惣領 4 町内公民館
第2週 下辻団地集会所
第3週 田原第二団地集会所
第4週 小池秋永公民館(15:30～19:30)
☎ 080-7079-5819(花へんろ)

税務課 ☎ 286-3116

- 夜間納付相談 17:15～20:00

上益城 5 町消費生活相談室 9:00～16:00

- 月 益城町 ☎ 286-3210
- 火 御船町 ☎ 282-1226
- 水 嘉島町 ☎ 237-1112
- 木 甲佐町 ☎ 234-3223
- 金 山都町 ☎ 0967-72-3133
- 各役場に専門相談員が配置されており、お住まいの地域に関わらず相談が可能です。

マイナンバーカードを持っていれば、コンビニや福田・津森郵便局で手軽に各種証明を取得できます。



11月の休日当番医

2 日 (日) あおい皮ふ科	(広崎) ☎ 288-6028
9 日 (日) ましきクリニック	(惣領) ☎ 287-8733
11 月 16 日 (日) 清水眼科	(惣領) ☎ 289-0288
23 日 (日) ふくだ整形外科	(馬水) ☎ 286-7391
30 日 (日) 高本脳神経外科医院	(惣領) ☎ 289-0088

※変更などがある場合があります。事前に医療機関にご確認のうえ受診してください。

診察時間／午前 9 時～午後 5 時

町ホームページ



LINE
益城町



Instagram
@mashiki_town



X(旧Twitter)
@mashiki_town

