

中学校日記

学校生活の1コマを学生の手作り(写真・文)でお届けします。

kiyama_chuugakkou

駅伝に打ち込んだ日々と 大会の悔しさをバネに



きやまくん

10月10日に開催された郡中学校駅伝競走大会に、木山中Aチームの2区ランナーとして出場しました。大会までの練習を振り返ると、きつい時もありましたが、それを乗り越え、自分にできる限りの準備はしてきたつもりです。しかし、本番は思うような走りができず、チームは4位という結果に終わり、とても悔しい思いをしました。この悔しさをバネに、これからの学校生活や受験に生かしていきたいです。一緒に走ってきた仲間、そして大会を支えてくれた地域の皆さんに心から感謝しています。ありがとうございました。



大会に向けた朝練
#一緒に頑張ったチームメイト
#この経験はきっと次につながる



私がお伝えします

木山中
ふじかわり お
藤川璃央さん(3年生)

健康に暮らす。

毎日を笑顔で過ごすために。健康や介護予防に役立つ情報をお届けします。

健康保険課 保健事業係 ☎ 286 - 3113

笑顔で見える 口と歯の健康



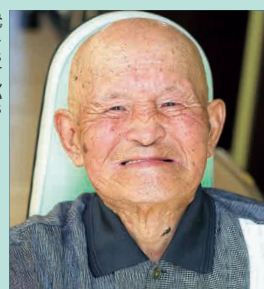
共愛歯科医院
歯科衛生士

さとうなるみ
佐藤成美さん

「食べる」、「話す」、「呼吸する」。口の役割は生きていくために欠かせないものばかりです。口の健康を維持することは「健康寿命」を伸ばすことに直結します。口の健康には「咀嚼(食べ物をかみ砕き、唾液と混ぜ合わせ飲み込みやすい塊を作ること)」が大きく関係しています。咀嚼力を高めることは、消化を助け、虫歯や口臭を防ぐだけでなく、かむ力や唾液の効能によって、認知症予防や姿勢改善、さらにはがん予防にもつながります。咀嚼は歯だけではなく、唇、舌、頬の機能も重要です。日常生活に口腔機能のチェックやトレーニングを取り入れることをおすすめします。また、歯科受診は症状が出てからではなく定期受診し、口の健康を継続してチェックしましょう。なにより、口の健康は会話や笑顔を見せるときの自信につながります。健康お口ではつつ笑顔を目指しましょう。

PickUP!

水口賢一さん(90)



令和7年2月号特集「65歳からの体力あっぷ」で、体力あっぷ教室の成果を披露してくれた水口さん。教室の中で学んだバタカラ体操(バ、タ、カ、ラの4文字を繰り返し発音する発声訓練体操)を今でも毎日続けているそうです。「リハビリのため習慣で続けとります。毎日やるのがたくさんあります」と、とても楽しそうに、ニカッと笑顔を見せてくれました。

町長のちょっと一言「地域コミュニティの底力を信じています」



地域でつながるコミュニティの強さを語りました

10月16日、タウンミーティング「ぶんさんカフエ」をはびねすで開催しました。町民と私(愛称…ぶんさん)が膝を合わせて語り合うこの企画も2回目です。テーマは「地震から10年後の地域コミュニティを考える」。熊本地震やコロナ禍の影響で地域の行事や祭りが長らく停滞していました。イベントを通じて関係性を築いている地域は有事にも強い。だからこそ、それらを再び盛り上げる意味を込めてこのテーマを設定しました。私から地域コミュニティへの思いを述べた後、榎島まちづくり協議会の古荘さん、チーム安永の吉住さん、+Sの松山さんによる体験発表、そして全国で先進的な取り組みを行う7人のゲストによるプレゼンが行われました。続くワークショップでは、町民やゲストを交えた熱いトークが繰り広げられ、閉会後も話し合いを続ける人の姿もありました。地域が中心の「地縁型」、趣味や目的でつながる「志縁型」など、コミュニティの形はさまざまです。町は、いずれの活動も全力で支援していきます。

乳幼児健診 町保健福祉センターはびねす ☎ 234-6123

11月

4日 ⑤ 1歳6か月児健診
対象者：R6.4.1～R6.4.21 生

11日 ⑤ 4か月児健診
対象者：R7.7.5～R7.7.28 生

14日 ⑤ 3歳児健診
対象者：R4.4.10～R4.4.22 生

7か月児健診
対象者：R7.3.21～R7.4.9 生

18日 ⑤ 1歳6か月児健診
対象者：R6.4.22～R6.5.17 生

対象者には、個別に通知します。
時間は、通知をご覧ください。

※対象者は予定です。状況により変更になる場合があります。

ふるさと納税

全国からたくさんの「ふるさと納税」を頂き、心より感謝申し上げます。

令和7年度
24,845 件 27,254 万円

令和7年9月末現在

善意の灯 社会福祉協議会 ☎ 214 - 5566

香典返しに替えて次の方々から寄付をいただきました。(敬称略)

お名前	(行政区)	故人
まつむら ゆうじ 松村 勇二	(安永3町内)	ゆみこ 由美子
もりもと くにはる 森本 國治	(寺迫)	まき子 マキ子
つづき ふみこ 續 文子	(辻の城団地)	かずと 和人
にしの てつお 西野 哲夫	(木崎)	さとし 覺
にしの てつお 西野 哲夫	(木崎)	みづ子 千津子
きかた こういち 坂田 幸一	(東無田)	ひろゆき 弘行
ごとう マサ子 後藤 マサ子	(惣領1町内)	テイコ
よしむら ゆみこ 吉村 由美子	(辻団地)	きみえ 君榮

編集後記

♣ 7月号の表紙では、米・栗生産者の米満さんをあえて背中から撮影、今月号の農業特集では、その表紙と対比するように米生産者の岩村さんを正面から捉えました。物価高、温暖化など難しい情勢の昨今、本特集で生産者の思いが少しでも伝われば幸いです。係⑩

◆ 8月末から10月まで、農産物のいろんな写真を撮影しました。役場で柿を切ったり、おにぎりを握ったり、稲を持って廊下を歩いたり。何の仕事?と他の課の職員が不思議そうに見ているのを感じました。撮影後は、みんなでおしくいいただきました。係⑩

